

༡༡།

༡༡། ཁེར་སྤང་དག་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་འབུམ།

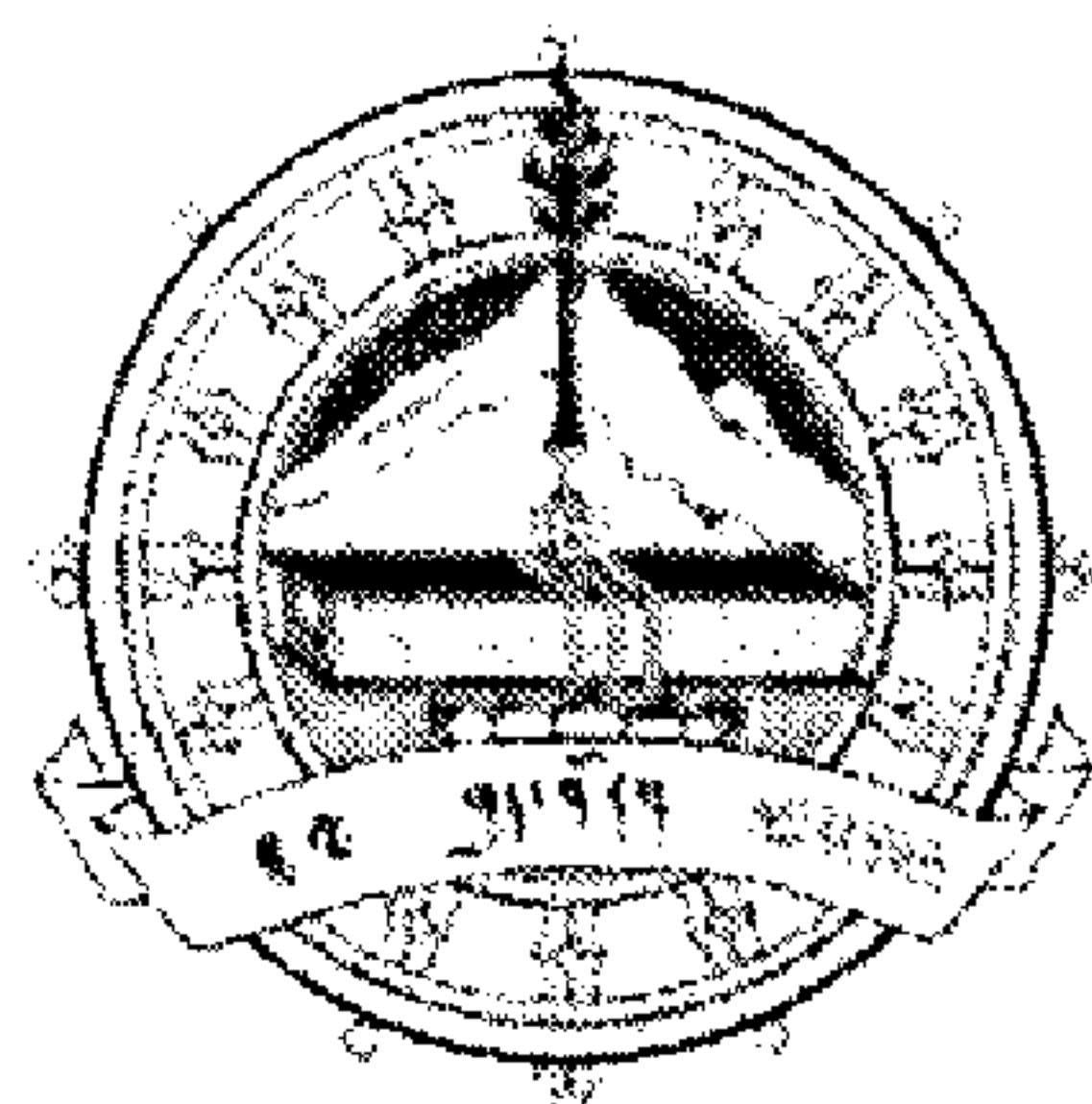
ཐོད་དང་པོ།



ཁེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཛེལ་བའུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

༡༡། སེར་སྤང་དག་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་འབུམ།

ཕོད་དང་ཕོ།



སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

དཀར་ཆག

རྣམ་འགྲེལ་ཆད་མའི་དགོངས་རྒྱལ་ལས་ལེན་དང་པོའི་བཤད་པ།

- ལེན་དང་པོ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེན། (3)
- ས་བཅད་དང་པོ། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་འཇུག་ཚུལ། (3)
- མཆད་བཟོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ། (3)
- ཆད་མའི་སྐར་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ། (5)
- ཆད་མའི་གཞུང་དེ་དག་དུས་གང་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་གང་གིས་བསྐྱར་བ། (6)
- པོད་རང་གི་རྩམ་ཆས་ཆད་མའི་སྐར། (7)
- བྱེ་བྲག་དུ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་གཏན་ལ་
འབེབས་པ། (9)
- དང་པོ། སློབ་དཔོན་ཕྱགས་གྱི་སྒྲུང་པོའི་ཆེ་བ་བཟོད་པ། (9)
- གཉིས་པ། གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆས་གྲགས་གྱི་ཆེ་བ་བཟོད་
པ། (14)
- གསུམ་པ། སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སློལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཟོད་པ།
..... (28)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། འཇུག་བྱ་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་དོན་གཏན་
ལ་འབེབས་པ། (30)
- གཅིག་སྟེ་དོན་བཤད་པ། (30)
- ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཆན་དོན་འགྱུར་ཕྱག་བཤད་པ། (30)
- ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཆན་བཅས་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (30)
- མཆན་བཅས་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། (30)

- མཚན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་བཤད་པ་ཉི་བར་འགོད་པ། (31)
- མཚན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། (31)
- བཤད་པ་ཉི་བར་འགོད་པ་ལས་ལོག་རྟོག་སྤྱོད་པོའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པ། (33)
- བཤད་པ་ཉི་བར་འགོད་པ་ལས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི། (33)
- རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་རུ་དབྱེ་བ། (34)
- རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ཉིད་རུ་ངེས་པར་བསྟུབ་པ། (36)
- ཕྱག་ཁྱབ་འགྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་སྤང་གིས་བཞིན་པ་བསྟན་པ། (39)
- མི་བཞིན་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བརྗོད་པ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བ། (40)
- མི་བཞིན་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལས་མདོན་སུམ་གྱི་གནོད་པ་བསྟན་པ། (42)
- མ་མཐོང་ཙམ་ཕྱག་ཁྱབ་རུ་འདོད་པ་གཞན་ཤིང་གསལ་བ། (43)
- བཀག་པའི་དོན་གྲུབ་བཤད་པ། (43)
- འབྲས་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (47)
- འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (48)
- དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་བཤད་པ། (49)
- ཡུལ་ཅན་སྟོའི་འདྲིན་སྤངས་བཤད་པ། (50)
- སྟོ་ངེས་ཡུལ་དེ་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། (50)
- སྟོ་རྟོག་སྟུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འརྱག་པ་དགས་པ། (50)
- གཞན་སེལ་ལ་འརྱག་པ་སྟུབ་པ། (56)
- གཞན་སེལ་གྱི་སྟོ་རོས་བརྒྱུང་བ། (59)
- བརྟའི་ཡུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ། (67)
- རྟོགས་པ་མན་ཚུན་བརྟེན་པར་སྤང་བ། (74)

གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ།	(82)
སྤྱི་སྤྱི་མི་འཐད་པ་སྤྱིར་དགག་པ།	(86)
ལུལ་ཅན་སྤྱི་སྤྱི་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ།	(98)
རང་བཞིན་ཉགས་གྱི་སྤྱིར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ།	(98)
རང་བཞིན་ཉགས་གྱི་སྤྱིར་བ་དབྱེ་བ།	(101)
དགག་ཉགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད།	(103)
དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱང་པ།	(105)
མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཚུད་པ་སྤྱང་པ།	(108)
ཐར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་ཚུད་པ་སྤྱང་པ།	(112)
རིག་བྱེད་ཚད་མ་དགག་པ།	(113)
གཉིས། མཐའ་དབྱེད་པ།	(157)
སྤྱགས་སྤྱི་སྤྱབས་དབྱེད་པ།	(163)
ཉགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་ས་དབྱེ་བ།	(169)
འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་དོགས་དབྱེད།	(171)
རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་དོགས་དབྱེད།	(173)
མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་དོགས་དབྱེད།	(175)
ཉགས་ཡང་དག་གངས་གསུམ་རྒྱ་ངེས་པའི་དོགས་དབྱེད།	(181)
ཉགས་ལྟར་སྤྱང་གི་དོགས་དབྱེད།	(184)
བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་དབྱེད་པ།	(188)
ལུང་འགལ་རྒྱག་ལ་དབྱེད་པ།	(194)
སྤྱབ་དཔོན་དབང་སྤྱག་སྤེལ་མངོན་སུམ་གྱི་གནོད་པ་བསྟན་པ།	(198)
འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། དོན་སྤྱབ་དང་ཐ་སྟོན་སྤྱབ་གྱི་ཉགས་ སྤྱགས་ལ་དབྱེད་པ།	(199)
རང་བཞིན་ཉགས་ལ་དོགས་པ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་དོགས་དབྱེད།	(201)

བདེན་གཉིས་དང་དངོས་པའི་གནས་ལྷགས་ལ་དབྱད་པ།	(203)
སེལ་འཇུག་སྐབ་འཇུག་དང་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་དོགས་དབྱེད།	(209)
སྒྲ་སྒྲོ་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་བ་སྐྱེས་ལ་དབྱད་པ།	(214)
ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོགས་དབྱེད།	(219)
བརྟའི་ཡུལ་སྐབས་ཀྱི་དོགས་དབྱེད།	(222)
རྟོགས་པ་ལམ་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཐལ་བའི་སྐབས་སྐྱེས་ཀྱི་དོགས་དབྱེད།	(226)
གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་སྒྲར་གྱི་དོགས་དབྱེད།	(229)
གྲངས་ཅན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷགས་དང་གཞན་སེལ་རྣམ་གཞག་སྐབས་ཀྱི་དོགས་ དབྱེད།	(231)
འབྲེལ་བ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ལ་དབྱད་པ།	(235)
མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ།	(237)
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟོགས་ལ་དབྱད་པ།	(243)
རིག་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དོགས་དབྱེད།	(245)
ཡི་གེའི་འདོད་ཚུལ་དང་ཞིག་འཛིག་སྐབས་ཀྱི་དོགས་དབྱེད།	(248)
རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་སྒྲ་དོན་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དོགས་དབྱེད།	(249)

རྣམ་འགྲེལ་ཆད་མའི་དགོངས་རྒྱན་ལས་ལེན་གཉིས་པའི་བཤད་པ།

ལེན་གཉིས་པ། ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེན།	(255)
མཆད་བརྗོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ།	(255)
སྒྲ་བ་དཔོན་སྒྲིགས་སྒྲུང་གི་བཤད་པ་འགོད་པ།	(256)
རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ།	(256)
སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆད་མར་བསྐྱབ་པ།	(257)
ལྷགས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་རྣམ་སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པ་ལ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བུའི་ མཆན་གཞི་དོས་བབྱང་བ།	(260)

- རང་ངེས་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ངོས་བཟུང་བ། (265)
- ཐུབ་པ་འང་ཚད་མ་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ། (270)
- ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཟོ་ཤེས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡིན་པ་དགག་པ། (271)
- ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རི་ལྟར་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་
དུ་བསྟན་པ། (285)
- བསམ་པ་ལྟན་ཚུགས་དང་པོའི་སྟབས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངོས་
བཟུང་བ། (291)
- དེ་ལ་ཚྩད་པ་སྤང་བ། (293)
- སྟེ་བ་སྟེ་བྱེ་ཡོད་པའི་སྟབས་བྱེད་འགོད་པ། (297)
- སྟེ་བ་སྟེ་བྱེ་མེད་པའི་སྟབས་བྱེད་མངོན་བསྟན་པ། (303)
- སྟེ་བ་སྟེ་བྱེ་མེད་པའི་སྟབས་བྱེད་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (309)
- ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྟེའི་བྱེད་པར། (333)
- རིགས་བརྗོད་དང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྟེའི་བྱེད་པར། (334)
- སྟེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་སྤྱིད་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ།
..... (344)
- སྟེར་བ་ལྟན་ཚུགས་སྟེ་ཚུལ། (351)
- དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་ལྟ་བུ་ལྟན་ཚུགས་སྟབས་ཚུལ་ལ་རང་དོན་ལྟན་ཚུགས་བཤད་
པ། (355)
- གཞན་དོན་ལྟན་ཚུགས་བཤད་པ། (359)
- དེ་དག་ཀྱན་ལས་ཚད་མར་བྱུང་བ། (360)
- ལམ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ལྷགས་སྟོག་གི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ལས་བདེན་བཞིའི་
གནས་ལྷགས་རང་དབང་དུ་སྟོན་པས་སྟེབ་པར་བསྟན་པ། (361)
- དེ་ལས་སྟུག་བདེན་ངོས་བཟུང་བ། (363)
- ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ངོས་བཟུང་བ། (383)

འགོག་བདེན་རྟོག་བཟུང་བ།	(387)
ལམ་བདེན་རྟོག་བཟུང་བ།	(397)
བདེ་གསེགས་འགྲུབ་ཚུལ།	(433)
སྟོན་པ་འགྲུབ་ཚུལ།	(434)
བརྗེ་བ་འགྲུབ་ཚུལ།	(434)
དེ་དག་ཀྱན་ལས་ཚད་མར་བསྐྱབ་པ།	(435)
ཚད་མའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ།	(435)

༡༡། །ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་བཤད་
ཀྱིས་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལེན་
དང་ཕོ་བཟུགས་སོ། །

ལེན་དང་པོ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེན།

ས་བཅད་དང་པོ། ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལ་འབྱུག་ཚུལ།

མཚོད་བརྗོད་དང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་འགྲོ་མན་བྱགས་རྗེའི་ཅིག་མང་བཏྲན། །
རྒྱལ་ས་ཆེན་སྤྱད་པ་ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་བཞིའི་བང་རིམ་མཐོ། །
སྐྱ་གསུམ་ནོར་བུའི་པོ་བྲང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རོལ་པའི། །
མཉམ་མེད་སྟོབས་བརྩའི་བདག་པོའི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་མཚོད། །
གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ། །
ཐེག་མཚོག་ནོར་མཛོད་འཛིན་པའི་གདེང་ཀ་ཅན། །
ས་གསུམ་སྟན་པར་གྲགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །
འཕགས་ལྷལ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
སུན་འབྱེན་མཚོན་རྩྭ་སྟོང་གིས་ལོག་སྤྱིའི་ཆོགས། །
ཐེག་མེད་བཅོམ་ནས་མི་སྤྱིའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་བཀོད། །
ལམ་བཟང་འབྲིད་མཛོད་སྤྱགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་སོགས། །
རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །
ལུས་སྒོག་ཡལ་བར་དོར་ནས་འཕགས་ལྷལ་དུ། །
མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་པཎ་གྲུབ་དུ་མར་བཞེན། །
འགྲོ་བའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་རིགས་ལམ་མིག །
སྤྱིན་མཛོད་སྤྱད་གཉིས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འདུད། །

ཞེས་མཚད་པར་བརྗོད་པ་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་གིས་སྤྱན་བསྟུས་ཏེ་.....
འདིར་གང་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གཙ་པོ་ནི། . རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
པས་མཛད་པའི་ལྷས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་
མ་ནམ་འགྲེལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིར་ཚད་མའི་སྐར་གྱི་རྒྱ་གར་མཁས་
པའི་གཞུང་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་གང་གིས་བསྐྱར་བ། བོད་ཀྱི་
མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་སྐར་གྱི་ནམ་གངས། བྱེ་བྲག་རུ་རྒྱས་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དོན་རུང་བཤད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་བཞི་ལས། །

ཚད་མའི་སྐར་གྱི་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ།

དང་པོ་ཚད་མའི་སྐར་གྱི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་ནི།
འཕགས་ལུལ་རུ་ཚད་མའི་གཞུང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་
ཀྱི་གྲང་པོས་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་དང་རིགས་སྒྲི། ཚད་མ་མདོའི་རང་འགྲེལ། རུས་
གསུམ་བརྟག་པ། དམིགས་བརྟག་ཙ་འགྲེལ། ཕྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་བཅས་དང་། སྟོབ་
དཔོན་དབང་ཕྱག་ལྡེས་བཙུམས་པའི་ཀྱན་བརྟུས་འགྲེལ་པ་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་བོད་རུ་མ་.....
བསྐྱར། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་དོན་ནམ་
པར་འགྲེལ་བའི་ནམ་འགྲེལ་དང་། ཚད་མ་ནམ་ངེས། ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་ཏེ་ལྷས་ལྟ་
བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ། ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་རང་དོན་ལེའུ་ལས་འབྲས་པ་གཏན་
ཆོགས་ཐིགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་གཉིས། མདོན་སུམ་ལེའུ་ལས་འབྲས་པ་རྒྱད་
གཞན་གྱལ་པ། གཞན་དོན་ལེའུ་ལས་འབྲས་པ་ཚྱད་པའི་རིགས་པ་སྟེ་འབྲས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་
བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་བཅས་ཚད་མ་སྟེ་བརྟན་ནོ། ཁྱེད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་ལ་
རང་འགྲེལ་ཡོད། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་ཕྱི་མ་
གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ། ལེའུ་དང་པོའི་རང་འགྲེལ་དང་བསྟོམས་པས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་
གཉིས་ཡོད། དེ་ནམས་ལ་ཚད་མ་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་གཉིས་པའང་ཞུ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འགྲེལ་བཤད་སྟོབ་དཔོན་སྟག་སྟོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད་བམ་པོ་དུག་རུ་ཙ་གསུམ། སྟོབ་

ཚད་མ་མདོ་དང་སྡེ་བདུན་གཞུང་ནམས་ལ།
ཐར་འདོད་སྒྲིམ་བུའི་ཉེར་མཁོ་མེད་ཅེས་པའི།
ལྷག་རྟོག་བཀག་སྟེ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི།
ནོར་མཛོད་སྐབ་པའི་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པར་གྲས།
སྒྲིན་གྲོལ་མཐུ་ཡིས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས།
ནམ་དཔྱད་སྒྲོ་གྲོས་བསྐྱབས་ལས་ཉིང་ཁུའི་བརྒྱད།
ཡིད་ལྷན་སྒྲེ་བའི་མགྲིན་པར་འདྲེན་མཁས་པ།
བཙེ་ཆེན་བཤེས་གཉེན་དབང་པོས་རྟག་སྐྱོངས་ཤིག།
སྒྲིན་རབས་མཁས་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་ཆེན་མཆོ།
བརྗོད་བྱ་གཏིང་མཐའ་དཔོག་དཀར་དོར་ལ་ཉ།
བདག་སྒྲིའི་ཀྱ་ཤ་ཙེ་མོས་ཚུ་ཐིགས་ཅམ།
སྒྲངས་ཏེ་སྐལ་མཉམ་བྱིན་པས་སྒྲོས་མི་འགྱུར།
གཞུང་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་འཕུར་རུས་གཤོག་རྒྱས་ཤིང་།
ནམ་དཔྱད་རབ་རྩ་རྒྱས་ལ་འདི་མི་དགོས།
སྒྲོ་གྲོས་གཞུ་བར་མི་གནས་སྐྱགས་འཛིན་མཁན།
གཞན་སྒྲིན་ཁོ་ན་མཐོང་ལ་འདིས་མི་ཕན།
དེང་རུས་བྱ་མང་དཔེ་སྟོག་མ་ཁོམ་དང་།
ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱང་ལེ་ལོ་གསུམ་གྱིས་བཙམ།
རིགས་པའི་ལྷགས་མདའ་འབེན་ལ་ཕོག་མི་རུས།
བདག་འདྲ་འགའ་ལ་ཕན་པ་སྲིད་སྐྱམ་བྱིས།
འོན་ཀྱང་རིགས་ལམ་སྲིད་པའི་ཙེ་མོར་བསྟེགས།
བྱིས་སྒྲོ་བྱང་བའི་གཞུགས་བཞིན་མ་མཉམ་པས།
ཡང་བའི་རི་མོ་བཞིན་སོང་ནོངས་པ་ཀྱན།
བཙེ་ལྷན་མཁས་དབང་ནམས་གྱིས་ལྷག་པོར་འཛས།

དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོས་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མཛད། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་
འབྱུང་གནས་སྤྱད་པས་ཚད་མ་རྒྱན་མཛད། (རྒྱན་མཁན་པོ་འང་ཟེར།) དེའི་སློབ་མ་སློབ་
དཔོན་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད། སློབ་དཔོན་རྩལ་བ་ལྟས་
མཛད་པའི་དམིགས་བརྟག་གི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། རྩོད་རིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། གཏན་ཆོགས་ཐིགས་
པའི་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་པ་དང་།
ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འབྲད་ལྟར་ཆེ་ཆུང་གཉིས། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་མཛད་
པའི་ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་ཤུག་རྒྱུ་ཏེས་མཛད་པའི་རྩོད་རིགས་
ཀྱི་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་དབང་པོས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ཀྱན་བརྩམས་ཀྱི་འགྲེལ་
བཤད། སློབ་དཔོན་ཇ་མ་རིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་
སྤྱད་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ།
བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། ལ་ཆེ་རྒྱ་ལྟོས་
མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཤིག་ཆེན་སྤྱད་པས་བསྐྱེད་པ་པོ་དང་སྐད་རྩལ་བའི་ཚད་
མའི་གཞུང་གྲངས་རྩལ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཡོད། །

ཚད་མའི་གཞུང་དེ་དག་རྩལ་གང་ལ་ལོ་རྒྱ་བ་གང་གིས་བཟུར་བ།

གཉིས་པ་ཚད་མའི་གཞུང་དེ་དག་རྩལ་གང་ལ་ལོ་རྒྱ་བ་གང་གིས་བཟུར་བ་ནི།

པོ་དང་རྩལ་བཟུན་པ་སྤྲ་དར་དང་ཕྱི་དར་གཉིས་ལས་སྤྲ་དར་སྐབས་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་སྤྱི་
རྩི་ཏེ་སྤྱད་ཀྱིས་མ་དོ་ལྷེ་ཟ་མ་རྟོག་དང་དཔང་སྐྱོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་སྤྱད་ཀྱིས་ལས་ཚད་
མའི་བཟུན་བཅོས་སྤྱད་པ་བཟུར། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་བཅོན་སྐབས་ལོ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྩལ་
མ་རྒྱ་གར་རྩལ་བཟུང་ལྷེ་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་བཟུན་མང་པོ་པོ་དང་སྐད་རྩལ་བཟུར། ལྟག་པར་སྤྱི་ཅག་
ཞང་གསུམ་དང་ལི་རོ་ཅ་ན་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་དང་རིགས་ཐིགས་སྤྱད་ཀྱིས་གཞུང་
མང་པོ་པོ་དང་སྐད་རྩལ་བཟུར། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བརྩམས་དང་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་སྤྱད་ཀྱིས་འགྲེལ་
ཤེས་བཟུན་པ་སྤྲ་དར་སྐབས་མ་བཟུར། བཟུན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་
པོས་རྒྱ་གཞུང་པོ་དང་རྩལ་བཟུར་བ་ཤིན་རྩལ་མང་། དེ་བཞིན་རྩལ་གཅིག་མཁུག་གཉིས་མཁུག་

གིས་ལོ་རྒྱུ་བ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ནམས་གིས་བཀའ་བསྟན་དུ་མ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྟན་
པ་སྤྲོད་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་དར་རྒྱས་པར་གྱུར། ལྷག་པར་ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་འབྱེད་ཤེས་རབ་དང་།
མ་དགེ་བ་སློ་གྲོས། ནག་ཆོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ། ལྷ་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན། མར་བྱང་དད་པ་ཤེས་
རབ། དགེ་བསྟན་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན། རྩལ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ། བརྟེན་མ་ལམ། ཉིང་རེ་
འཛིན་བཟང་པོ། བྱང་ཆུབ་ཤེས་རབ། ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས། ཟངས་
དཀར་འཕགས་པ་ཤེས་རབ། འབྲོ་སེང་དཀར། དགའ་བ་རྩི་རྩེ། སྤྱུ་འོད། དཔལ་མཆོག་རྩི་
རྩེ། ཤེས་རབ་བརྟེན་སྤྱོད། ཞི་བ་འོད། སློ་གྲོས་བརྟན་པ་ནམས་གིས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་
ནམས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟན་སྐྱར་ལམ་ན་ནི་དགེ་བསྟན་སེང་གེ་རྒྱལ་
མཆོན་ཡིན། ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་ནི་མ་དགེ་བ་སློ་གྲོས་དང་། རྩལ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ། ས་སྐྱ་
ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་བཅོས་པ་སྤྲུག་གནང་སྟེ་ད་ལྟོ་དུས་སུ་
འཆད་ཉན་གྱི་གཙུག་པོར་མཛད་དོ། །

བོད་རང་གི་ཚྭ་ཆོས་ཚད་མའི་སྐོར།

གསུམ་པ་བོད་རང་གི་ཚྭ་ཆོས་ཚད་མའི་སྐོར་ནི། རྩལ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་གིས་ཚད་མ་
ལ་འཆད་ཉན་མཛད་པ་ལས་ཚད་མའི་སྐོར་གྱི་གཞུང་མཛད་མེད། ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེལ་ཆད་
མའི་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བསྐྱུས་གྲུ་ཞེས་པའི་གཞུང་མཛད། དེ་ནི་ཚད་
མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐོར་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་ནང་དོན་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱེབས།
ཡིན་ལྷག་མིན་ལྷག་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་བ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་རྩལ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལ་འགྲེལ་སྤྲུག་སྐོར་གསར་
པ་ནམས་གི་སྐོར་འབྱེད་དང་། ཡང་དུག་སྤྱི་ཆོ་ཚུལ། དགག་གཞི་ཆོ་ཚུལ། དེས་འཕངས་གྱི་ནམ་
གཞག་སྤྲུག་སྐོར་འབྱེད་བ་ནམས་གིས་སྐོར་རྒྱ་དང་། ཡང་ཐལ་འབྱུར་དང་། གཞན་སེལ།
སེལ་འཇུག་སྐོར་འཇུག་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ་སྤྲུག་སྐོར་རབ་ནམས་གིས་སྐོར་རྒྱ་ཡིན། དེ་དག་
ལ་རིགས་ལམ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་ཞེས་ཐ་སྐད་བྱས། ས་སྐྱ་པརྟེན་ཆད་མ་རིགས་
གཉེར་མཛད། དེ་ལ་རབ་བྱེད་བརྟེན་གཅིག་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཡུལ་བརྟགས་པ། གཉིས་པ་སློ་
བརྟགས་པ། གསུམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བརྟགས་པ། བཞི་བ་སེལ་འཇུག་སྐོར་འཇུག་བརྟགས་

པ། ལུ་བ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་བརྟགས་པ། རྟུག་པ་འབྲེལ་བ་བརྟགས་པ། བརྟན་པ་འགལ་བ་
བརྟགས་པ། བརྟུང་པ་མཆོན་ཉིད་བརྟགས་པ། དགུ་བ་མདོན་སུམ་བརྟགས་པ། བརྟུ་བ་
རང་དོན་རྗེས་དཔག་བརྟགས་པ། བརྟུ་གཅིག་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བརྟགས་པ་སྟེ་བརྟུ་
གཅིག་གོ། དེ་ལ་རང་འབྲེལ་ཡོད། རྗེ་ཙྰ་ཁ་པས་མཛད་པའི་ཆོད་མ་སྟེ་བརྟན་ལ་འབྲུག་
པའི་སྟོ་དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ་དང་། ཆོད་མའི་ལམ་བྱིད། རྟུལ་ཆོབ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་.....
གསལ་བྱེད་དང་། ཆོད་མ་རྣམས་ངེས་གྱི་རྟེན་ཆེན། ཆོད་མ་རིགས་ཐིགས་གྱི་རྣམ་བཤད།
ཆོད་མ་ཀྱན་བརྟུས་གྱི་རྣམ་བཤད་བཅས། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་གིས་མཛད་པའི་ཆོད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་ཆེན་རིགས་པའི་རྟུ་མཆོ་དང་། ཆོད་མ་སྟེ་
བརྟན་རྟུན་ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ། མདོན་སུམ་ལེའུའི་རྟེན་བཅས་དང་། རྟུལ་མཆོག་སྤྱོད་འབྲེལ་
དང་པོ་རྗེ་དགེ་འབྲུག་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་ལེའུ་བཞིའི་བསྟུས་དོན་
དང་། ཆོད་མ་རིགས་པའི་རྟུན། འཇམ་དབྱངས་གཙང་པ་བརྟན་བརྟུང་གྱི་སྟུས་དགའ་ལྡན་
བྱི་ཐོག་བརྟུང་པ་རྗེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བས་མཛད་པའི་ཆོད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་ སེ་ར་རྗེ་
བརྟན་ཆོས་གྱི་རྟུལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམས་འབྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་དང་།
འབྲས་རྟོགས་དང་པོ་དང་འབྲས་རྟོགས་གཉིས་པ། ལེའུ་བཞི་བའི་མཐའ་དཔྱད། མཉམ་བུ་
བྱུར་བཀོལ། དགའ་ལྡན་བྱི་ཐོག་བཙོ་ལུ་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་
ཆོད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྗེ་བརྟན་པའི་སྟོབ་མ་རྟོན་ག་
དགེ་འབྲུག་སྟོ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྣམས་འབྲེལ་རྟེན་ པཎ་ཆེན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་གྱིས་
མཛད་པའི་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ། ཤེའི་པས་མཛད་པའི་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད།
མཁས་གྲུབ་སྟོན་པ་དར་རྟུས་གྱིས་མཛད་པའི་རྟགས་རིགས། ཡ་མདོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པ་དག་དབང་བཙོན་འབྲུས་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད། ཤར་
རྟུགས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཙྰ་ཞེ་གྲགས་པ་བཤད་སྟུབ་གྱིས་མཛད་པའི་རྟགས་རིགས་དང་སྟོ་
རིག་ ཀྱན་མཁྱེན་མཆོག་ལྷ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟུས་གྲུ་དང་རྟགས་རིགས་སྟོ་རིག་
བསེ་དག་དབང་བཟླ་ཤིས་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟུས་གྲུ་ མི་ཉག་དགེ་བཤེས་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་

རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་རྟགས་རིགས། དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སློ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པའི་
རྟགས་སྒྲིམ་དང་སློ་སྒྲིམ། གཞན་སེལ་གྱི་ནམ་གཞན། སློང་རྫོལ་སླ་མ་དག་དབང་སློ་བཟང་
གིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་མིང་གི་ནམ་གྲངས། སུར་སྒྲིག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་
རྟགས་རིགས་དང་སློ་རིག རིགས་ལམ་འཕུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་། ཀྱན་
མཁྱེན་རོང་སྟོན་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ནམ་ངེས་གྱི་དགའ་འགྲེལ། གོའུ་བསྐྱོད་ནམས་
སེལ་སྒྲིམ་མཛད་པའི་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་.....
དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད། མདོར་ན་དབུས་གཙང་དང་། མདོ་སྨད། སོག་
ཡུལ་ནམས་སུ་ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་བྲིས་
སྟེ།

བྱེ་བྲག་རུ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་
དོན་ཅུང་ཟད་གཏན་ལ་འབེབས་པ།

བཞི་བ་བྱེ་བྲག་རུ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་གཏན་
ལ་འབེབས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། སློབ་དཔོན་
ཚུགས་གྱི་སླང་པོའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། གཞུང་དེ་ཉིད་གྱི་མཛད་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་
གྲགས་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའོ།

དང་པོ། སློབ་དཔོན་ཚུགས་གྱི་སླང་པོའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ།

སློབ་དཔོན་ཚུགས་གྱི་སླང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་གསུམ་ན་མཚན་སྟན་པར་གྲགས་པ་ལོག་...
པར་སྤྲ་བའི་འདམ་བུའི་ཚལ་མཐའ་དག་ལྟག་མེད་རུ་འཛོམས་པར་མཛད་ཅིང་སྐལ་ལྷན་གྱི་
སློབ་མ་འགའ་ལ་རིགས་པའི་ནམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་ནས་སློ་ཁ་འབྱེད་པ། རང་
དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ས་རོལ་རུ་སོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་འཁྱུངས་
ཡུལ་རྒྱ་གར་ལྟ་ཚུགས་གྲོང་ཁྱེར་སེལ་པ་ལྟ་ཞེས་པའི་ཀུའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཟེའི་
རིགས་སུ་སྤྲུལ་འཁྱུངས། སལ་ཆེར་རུས་རབས་རུག་པའི་མཁུག་ཙམ་ནས་རུས་རབས་བརྟན་

[illegible]

ཏ་ས་ལའི་བྲག་ཕྱག་རྩ་བསམ་གཏན་ལ་ཚེ་གཅིག་རྩ་གནས་སོ། །ལོ་འགའ་སང་བ་ན་དཔལ་
རྒྱ་ལེན་རྩ་ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱི་རྩ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ལྷ་མདོན་སྤྱོད་མཐོང་བ་རྟོག་གི་
ལ་ཤིན་རྩ་བྱང་བ་གཞན་གྱིས་བྱུང་པར་དཀའ་བ་ཞིག་དང་། ལྷ་ཕྱག་སྤྱོད་མཐོང་པོས་ཚྭ་
པར་བྱང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་པར་ཏ་ནམས་ཚྭ་པར་མ་རྩལ་ཏེ་ཨོ་ཏི་ཐི་ཤའི་ཡུལ་ནས་
སྤྱོད་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་གནས་འདིར་ཚྭ་པ་ལ་སྤྱོད་དངས། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ལྷ་
ཕྱག་སྤྱོད་གཙོ་བོ་དེ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་ཚྭ་པས་ཕམ་པར་མཛད། ལྷ་ཕྱག་སྤྱོད་མཐོང་
རིགས་པས་ཕམ་པར་མཛད་དེ་ནང་པར་བཅུག ལྷ་ཕྱག་སྤྱོད་དགོངས་རྒྱལ་ལས་ལེན་སྤྱོད་
གསུམ་གྱི་ཚེས་བཤད། རྒྱལ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐོར་བྱ་བ་རྒྱ་ཚ་ཚུལ་པར་མཛད། སྤྱིར་
ཡང་ཨོ་ཏི་ཐི་ཤའི་ཡུལ་རྩ་བྱོན་ནས་སྤྱིར་གནས་སྤྱོད་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་སོ། །རྩལ་
ནམ་ཞིག་ན། རིགས་པའི་མིག་དང་བྲལ་བའི་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་བྱགས་བཙེ་བ་དང་། རང་གི་
བྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་གྱིས་མཐུ་ལས་བྱང་བ་རྟོག་གི་ཚུལ་ལྷགས་འདི་ལ་སྤྱིར་.....
བཙུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་ལས་འཐོར་བ་བཞིན་རྩ་བྱུར་པས་ཕྱོགས་གཅིག་རྩ་བྱ་བར་....
དགོངས་ཏེ་ཚྭ་མ་ཀྱན་ལས་བརྩམས་ཀྱི་མཚོན་བཟོད། ཚྭ་མར་བྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་
པ། ལྷོན་པ་བདེ་གསེགས་སྤྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་རྟོ་ཐལ་གྱིས་བྲག་
ལ་བྱིས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཞིང་ས་གཡོ་བ་དང་། སྤྱོད་ཆེན་
པོ་གྲགས་པས་བྲམ་ཟེ་ནག་པོས་མདོན་ཤེས་གྱིས་གང་གི་མཐུ་ཡིན་སྤྱོད་རྩ་བཞུགས་པས་.....
ཕྱོགས་སྤྱང་གིས་ཆོགས་བཅད་བྱིས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་དཔོན་བསྤོང་སྤྱོད་མས་
ལ་གསེགས་པའི་ཤུལ་རྩ་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་འོངས་ཏེ་ལན་གཉིས་བར་བསྐབས། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་
ཀྱ་རེ་དང་ཀྱལ་ཀའི་བྱིར་ཡིན་ན་མ་བསྐབས། ཚྭ་པར་འདོད་ན་གཞུགས་སྤྱོད་དང་ཚྭ་
པར་བཞུམ་ཞེས་མཚོན་བཟོད་དང་མཉམ་རྩ་བྱིས་ནས་བསྤོང་སྤྱོད་མས་ལ་གསེགས་པའི་ཤུལ་
རྩ་ལྷ་ཕྱག་སྤྱོད་པ་འོངས་ནས་ཡི་གེ་མཐོང་བས་ཚྭ་པར་འདོད་ནས་བསྐྱད། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ལན་
གསུམ་གྱི་བར་རྩ་ཕམ་པར་མཛད། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ད་ལྱོད་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིག་
གསུངས་པས་ལྷ་ཕྱག་སྤྱོད་བྱུང་བྱུལ་ནག་པོས་སྤྱོད་པ་ལྷན་པའི་ཐལ་བ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་གཏོར་
བས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱལ་ལས་ཆོག ལྷས་ཀྱང་ཆོག་ལ་ཁད་པར་ཏེ་བར་བྱང་ལྷ་ཕྱག་སྤྱོད་

ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་ས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་མ་རྒྱས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་ག་ལ་རྒྱས་སྒྲུལ་ནས་ཐོད་ལེ་གོར་ནམ་མཁར་འཕངས། རམ་ཞིག་ས་ལ་ལྟར་བ་ན་
སེམས་བསྐྱེད་བཏང་སྟེ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཐར་པར་བྱའོ་དགོངས་པས་ཐོད་ལེ་གོར་མ་ལྟར་
བས་སྒྲུན་ནམ་མཁར་གཟིགས་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐོད་ལེ་གོར་བསྒྲུལ་ནས་
བུ་མ་བྱེད་མ་བྱེད། རྒྱེ་པོ་ཐེག་པ་དམན་དང་འཕྲད་ལས་སློ་གྲོས་ངན་པ་རྒྱེ་སྟེ། བྱིད་ཀྱིས་
བསྒྲུན་བཅོས་འདི་ལ་ལུ་སྟེགས་ཆོགས་ཀྱིས་གནོད་མི་རྒྱས་པར་ཤེས། བྱིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
མ་ཐོབ་བར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་བདག་འགྱུར་གྱི། བྱེ་མའི་དུས་ན་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མིག་
གཅིག་དུ་ནི་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་སྟོབས་ཆར་
བསྐྱེད་དེ་ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་རྗེགས་པར་བཅུམས་ནས་རྒྱེ་པོ་ནམས་ལ་སློ་གྲོས་གྱི་མིག་
བྱེད། ལན་གཅིག་ཅུང་སྒྲུན་པར་གྱུར་ཏེ་གྲོང་བྱིར་དུ་བསོད་སྟོམས་སློང་སྟེ་ནགས་ཐང་ཞིག་
དུ་བཞུགས་པས་ཡུར་གྱིས་མནལ་དུ་སོང་། མནལ་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་
ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྟེས། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་མེ་རྟག་གི་ཆར་པ་བ། ནགས་གྱི་མེ་རྟག་
རྒྱམས་ཀྱང་འདུད་པར་གྱུར། སླང་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱིས་བསིལ་གྱི་བ་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལས་
ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་སློན་འཁོར་བཅས་སྒྲིབ་སངས་ལ་འོངས་པས་སློབ་དཔོན་དང་མཇལ་ནས་ངོ་
མཆར་སྒྲིས། རོལ་མོའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་མནལ་སང་པ་ན་རྒྱལ་པོས། བྱིད་སྟོགས་གྱི་སླང་པོ་
ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས། དེ་ལྟར་འདོགས་གསུངས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆོལ། དེ་
ནས་སྟོ་སྟོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་ལུ་སྟེགས་པའི་སྒྲ་བ་ངན་པ་རྒྱམས་རིགས་པས་ཆར་བཅད། སློན་གྱི་
སློབ་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་ཆོས་གཞི་ཉམས་པ་རྒྱམས་སོར་ཆུད་པར་མཇོང་། སླར་
ཡང་ཨོ་རི་བི་ཤའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྒྲུན་པར་བཙུག་
ཐམ་ཅེ་ཞིག་གིས་སྒྲིན་བདག་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུ་བྱག་བཞེངས། དགེ་བདུན་གྱི་
སྟེ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་གཞི་དུ་མ་བཙུགས་ཏེ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་མཇོང་། ཡུལ་དེར་ལུ་སྟེ་
ཏ་རི་ཏ་ཀ་ཞེས་པའི་ཨོ་རུ་རའི་སླང་པོ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ནད་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་རྒྱས་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་སྐམ་པར་གྱུར་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་མཐུ་བརྗོད་
པས་ཞག་བདུན་ནས་སྟོན་བཞིན་དུ་སོར་ཆུད་པས་རྒྱེ་པོ་ཀྱན་ཡིད་ཆེས་ཐོབ། སློབ་དཔོན་

འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱེས་སྤྲོད་མེད་པ་མཛད། ཨ་ཏི་བི་ཤའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་སྤྲོ་
གཤེགས་སོ། །སྤྲོ་དཔོན་དེའི་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་སྤྲོ་མས་ས་སྟངས་བྱུང་། བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་
སྤྲོ་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཟུང་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །
གསུང་རྩམ་མང་ཡང་ཚད་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་དམིགས་བརྟག་ཅ་འགྲེལ་དང་། ཚད་
མ་མདོ། རིགས་སྒྲི། མདོའི་རང་འགྲེལ། ཏུས་གསུམ་བརྟག་པ། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལ་རྣམས་
ཡོད། སྤྲོ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲོ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་སྤྲོ་མའི་ནང་ནས་ཚད་མ་རང་
ལས་མཁས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།

སྤྲོ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གི་སྤྲོ་མའི་གཙ་བོ་སྤྲོ་དཔོན་དབང་ཕྱག་སྡེ་ནི་སྤྲོ་དཔོན་
ཕྱོགས་གྱི་སྤང་པོ་ལས་ཚད་མ་ཀྱན་བཏུས་སོགས་གསན་ནས་ཁས་ལེན་འཛིན་མཚམས་.....
སོགས་མཐུན་ཡང་མུ་སྟེགས་པ་དང་རྩྭ་པས་ཁས་ལེན་ཤོར་ནས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
ཉིད་ཚུལ་ཏུག་ཡོན་པ་འཛིན། རྒྱུ་ཕྱབ་དང་སྟེགས་ཕྱབ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ཡང་།
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཅམ་དེ་རྒྱུ་ཕྱབ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་དེ་སྟེགས་
ཕྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་ཕྱོགས་གྱི་སྤང་པོའི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མང་
ཏུ་སྤྲོས་པ་མ་ཟད། སྟེགས་ཕྱབ་ངེས་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་དགོས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ངེས་དགོས་པས། བྱིར་རྒྱལ་ཡང་དག་གིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
མཐའ་དག་མ་ངེས་ཀྱང་རྒྱུ་ཕྱབ་དང་སྟེགས་ཕྱབ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ངེས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
མ་མཐོང་བ་ཅམ་སྟེགས་ཕྱབ་ཏུ་བཞག་པ་རིགས་སོ་ཞེས་སྤྲོས། རང་གི་སྤྲོ་མ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པ་ལའང་དེ་ལྟར་བསྟན། ཆོས་ཀྱིས་གྲགས་པས་ཕྱོགས་སྤང་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་གཟིགས་ནས་དབང་ཕྱག་སྡེ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་སོགས་འོག་ཏུ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་སྐབས་སུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ། གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་དཔལ་

ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ།

རང་གཞན་གྱི་མཁས་དབང་འབུམ་གྱི་དབུས་སུ་མི་འཇིགས་སེལེའི་སྤྱི་ཆེན་པོའི་ང་རྩ་
བསྐྱགས་པ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་ངས་འཇིགས་དྲག་
པོས་སྤྱོད་པ་ཁྱུ་ཞུས་མགོ་བོ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་གསུང་ལྟར་ལེན་
གུས་འདུད་ཀྱི་ནུས་པས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་པོང་ལ་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཤིང་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་
ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བྱིན་པར་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཏུ་སྤྱན་གྲགས་
ཀྱི་བ་དན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་
པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་མཐའ་དག་རྒྱུ་རིང་ཏུ་བསྐྱད་པར་མཛད་
པའི་སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་ཡངས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་འབྲུངས་ཡུལ་ནི།
རྒྱ་གར་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཞེས་པའམ། རྩི་མ་ལའི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱི་མའི་དུས་
རབས་བདུན་པའི་མགོ་ཙམ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་འབྲུངས། ཡབ་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་
རྒྱ་རྩ་ལྷན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། རྒྱུ་རྩའི་དུས་ནས་སྤྱོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔལ་འབར་བ།
སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིད། རང་གི་ཡབ་དང་ལྷན་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་
པརྟེ་ཏུ་མ་ལས་ལྷན་མོང་པའི་རིག་གནས་གསེབ་རིག་པ་དང་། བཟོ་རིག་པ། སྤྱོད་རིག་
པ། གཏན་ཆོག་རིག་པ་སོགས་དང་། ལྷན་སྤྱོད་པའི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
ལ་སྤྱོད་པ་བཙོན་གནང་བས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་ཀུན་ལ་མཁུན་པ་རྒྱས་པས། ཡབ་དང་
ཡུལ་དེར་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ།

བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་རྣམས་བཞིའི་འོ་མའི་མཆོར། །

སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆ་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྱོས། །

གཞོན་ནུའི་མཆོ་སྤྱོད་འདབ་མ་སྤྱོད་ཏུ་འབྱེད། །

སྤྱོད་གསལ་བུང་བ་ཆོག་སྤྱོད་ཀུན་འདུས་པར་བྱུང། །

ཅེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་ནུ་དེས་ནམ་ཞིག་གི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་

ནམས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བས་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་སད་པས་སངས་རྒྱས་དང་……
ཆོས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་རང་ནས་གསེར་དང་རག་ལྟར་རྒྱལ་བས་གསུང་པའི་ཆོས་ནི་
རྒྱབ་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་འཐད་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པས་
གསུངས་པ་ནམས་རྒྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་མི་ལྷན་ཞིང་མི་འཐད་པར་གཟིགས་ནས་……
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
ཤེན་ཏུ་མས་པར་གྱུར་ཏོ། །

འདམ་ལས་སྟེས་ཀྱང་ཤེལ་ལྟར་རབ་ཏུ་དྲངས། །
ས་ལྷའི་ས་པོན་ནས་རྒྱག་འབྱུང་མི་སྲིད། །
རིན་ཆེན་གསེར་ནི་རག་ཏུ་འགྱུར་མི་སྲིད། །
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མལ་པས་འབྲིད་མི་འགྱུར། །
ཡོངས་སུ་གོམས་པས་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟན་ཞིང་། །
ནམ་དཔྱིད་སྟོ་གོས་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་གིས། །
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བང་མཛོད་སྟོ་དབྱེ་བས། །
ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཐུགས་འཕྲག་བྲམ་ཟེའི་རིག་།
ཐུན་པ་ཁྱེར་བ་བཞིན་ཏུ་སྟོ་ཡིས་དོར། །

དེ་ནས་ནང་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་མ་འཕྲད་པས་སྟོམ་པ་སྤང་མེད་ནའང་རྟགས་ཅམ་
ལའང་གྲས་པར་གྱུར་ནས་ནང་པའི་དགེ་བསྟོན་གྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་བཞུགས་པ་ན་
ཡབ་དང་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱིས་ཆ་ལྷགས་དེ་ལ་མ་རངས་ནས་གཞན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

རི་ལྟར་སྟེལ་ཆོགས་མི་བཟུང་ནས། །
མཇུག་མ་མེད་པར་འཐུ་བ་ལྟར། །
དྲང་པོའི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པ་ལ། །
གཡོ་སྐྱ་ཅན་གྱིས་མཐའ་ལྟར་ཟེར། །

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་ངང་པ་པད་མཆོར་འཇུག་པ་ལྟར་དགའ་བདེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་
བཞིན་འཇུམ་བག་དང་བཅས་ནས་ཡུལ་དབྱས་སུ་བྱོན། ནང་པའི་པརྟེན་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་

སྤྱིང་ཞེས་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ལྷགས། ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེདས། ཚས་
 མ་ཡིན་ཕྱགས་རྣམས་བསྐྱེལ་ནས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་བསུས་པའི་སྐུ་རེངས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་
 ཟུར་རྟོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྒྱུར་ནས་མེ་སྟོང་གསུམ་ལ་
 མེན་ཏུ་མཁས་པར་ཟུར། མདོ་མེ་དང་གཟུངས་སྒྲགས་བསྐྱེལ་ནས་ཚས་ཆན་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱགས་
 ལ་བཟུང་ནས་ཁ་རྟོན་མཛད། རྟོག་གའི་བསྟན་བཅས་མང་པོ་ལ་སྒྱུར་སྒྱུར་ཕྱགས་མ་ཆོམ་
 པར་སློབ་དཔོན་ཕྱགས་སྤང་གི་མཛད་པའི་ཆད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་ལ་མཁས་པར་འདོད་
 བས་ཕྱགས་སྤང་གི་སློབ་མ་སུ་བཞུགས་པ་འདྲི་ཞིབ་མཛད་པས་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་མེ་
 བཞུགས་པར་མཁུན་ནས་དེའི་རྒྱུ་ཏུ་བཅར། ཆད་མ་ཀུན་བདུས་གྱི་བྲིད་ལྷགས། ཆར་གཅིག་
 གསན་པས་དབང་ཕྱག་མེ་དང་མཉམ། ཆར་གཉིས་གསན་པས་ཕྱགས་སྤང་དང་མཉམ།
 ཆར་གསུམ་པ་གསན་པ་ན་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་མེས་ཀྱང་ཕྱགས་སྤང་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་གཟིགས་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་ལྷས་པས་སློབ་དཔོན་ཕྱགས་རབ་ཏུ་
 མཉེས་ནས་བྲིད་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་གྱི་སྤང་པོ་དང་འདྲ། ཁོ་པོ་ནི་ཕྱགས་སྤང་གི་
 དགོངས་པ་སྤྲ་མོ་རྣམས་རི་བཞིན་མ་རྟོང་པ་འདུག་པས་ཀྱུ་མཐའ་ནོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 བྲིད་གྱིས་འཆོས་ཤིང་། དའི་ཁས་སྤང་ལའང་ཕྱགས་སྤངས་ཏེ་སུན་དབྱུང་ལ་ཆད་མ་ཀུན་
 ལས་བདུས་གྱི་དོན་མ་ནོར་བར་བཀྲལ་བའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྲ་མའི་བཀའི་.....
 གནང་བ་བསྟུལ་རྟོ། །

ཆུ་ཤིང་སྐྱེད་ཚེས་དགའ་བདེའི་ཆེ་རོལ་སྤངས། །

ལྷན་ཤིང་གཅིང་མའི་དགའ་ཆལ་ཅི་དགར་རོལ། །

གཞན་གྱིས་དཀར་སྤྱད་ལྷན་རིང་བསྟོད་པའི་ལམ། །

འབད་པ་རྒྱང་ཏུ་པ་རྫོང་སྤྱོད་པ་ལགས། །

ལྷ་མའི་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་། །

མི་རིགས་ལྷན་པ་ལྷོ་ཕྱོད་པར་ལས་ནས་དོར།

ལྷག་པར་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ། །

མ་བཤམ་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་འབྱུང་ལྔ་མ་ཅི་དགོས།

མཁའ་ལྷིང་དབང་པོས་མཁའ་དབྱིངས་འཕུར་བའི་ཚད། །

གོད་ཀྱང་གཞལ་བར་མི་རུས་བྱ་གཞན་ཅི། །

རིགས་ལམ་མཁའ་དབྱིངས་གཤོག་གཉིས་བརྒྱངས་པའི་བྱང་། །

བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་བྱེ་ལུས་རྗེས་མི་བསྟེགས། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྟགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་བསྟེན་.....
དགོས་པར་དགོངས་ཏེ་སྟགས་གྱི་རྫོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་ཏེ་གི་ཞེས་པ་ལ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་.....
དབང་ལུས་ནས་སློབ་པ་ལ་ལྷགས་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཡི་.....
དམ་གྱི་ལྷས་ཁྱོད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་གསུངས་པ་ལ་བདག་ལ་སྟགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་
བའི་དངོས་གྲུབ་འཆལ་ལོ་ལུས་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེའི་ཞལ་ནས་ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་གསུངས་ཏེ་མི་
སྤང་བར་གྱུར། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དགོས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
དགོངས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱུན་ཆགས་མཛད། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་
སློབ་ཐབས་ཤིག་ཀྱང་མཛད་རུང་བོད་སྐད་རུ་མ་བསྟུར། །

ཇི་ལྟར་ནོར་འདོད་དེད་དཔོན་མཁས་ལ་བརྟེན། །

གྲུ་གཟིངས་ལྷགས་ནས་རིན་ཆེན་གྲིང་རུ་ཆས། །

དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར། །

བརྟེས་ནས་རང་ཡུལ་ལོག་པའི་དགའ་བ་བཞིན། །

དད་འདུན་མ་ཡིས་བསྐྱལ་འདེད་སྟོང་རུ་བཅང་། །

ཏྲག་གུས་སྦྱར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཏ་ལ་ཆིབས། །

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །

ནམ་དཔྱོད་ཐོགས་མེད་ནོར་རྟེན་ཅིས་མི་དགའ། །

དེ་ནས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཆེམ་པར་ལུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་གསང་ཆོག་མཐའ་དག་
མ་ཤེས་ན་དེའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་ཡོངས་སུ་དགག་མི་རུས་པར་དགོངས་ཏེ་ཁོལ་པོའི་ཆ་
ལྷགས་སུ་བརྟུས་ཏེ་ལུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་གསང་ཆོག་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་སུ་ཡོད་
སྟམ་རུ་དགོངས་པ་ན། དེ་རུས་རྒྱ་གར་རྩྱ་སྟགས་སུ་ལུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་

ཤིན་རུ་མཁས་པ། བྱན་མང་བའི་རིག་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱགས་ལ་ཤར་བ་སྟོན་པ་གཞིན་
 རུ་རྩལ་པའམ་གཞིན་རུ་མ་ལེན་ཟེར་བ་དེ་བཞུགས་པ་མཁུན་ནས་སློབ་དཔོན་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཐེབས། སྟོན་པ་དེ་ནི་ས་ནིང་མང་བ། བ་ལང་མ་ཏེ་སྐགས་ཕྱགས་མང་བ། བྱན་མ་མ་ལུ་བརྒྱ་
 རེ། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ཤིན་རུ་མང་། ཐ་ན་སྟོན་པ་དེའི་རྒྱུ་མ་དང་བྱ་བ་སྐགས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱངས་ལ་ལུ་སྐགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་གསང་ཆོག་སྟོན་རུས། སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་
 ཀྱིས་དཀའ་ངལ་བྱུང་རྒྱུ་བསད་ནས་བྱན་མ་དང་བྱན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་བསྐྱབས་པས་
 གཞིན་རུ་རྩལ་པ་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པ་ཤིན་རུ་མགྲུ་བར་གྱུར། སྟོན་པ་གཞིན་རུ་རྩལ་པས་
 སློབ་དཔོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཀའ་བའི་ལས་དེ་ཅམ་བྱས་པ་ལ་རེ་འདུན་ཅི་ཡོད་གསུངས་པ་ལ།
 སློབ་དཔོན་གྱིས། ལུ་སྐགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉན་པར་འདོད་གསུངས། གཞིན་རུ་རྩལ་པས་
 ལུ་སྐགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གསང་ཆོག་དང་བཅས་པ་བསྟན། རྒྱུ་མ་དང་བྱ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གིས་གང་ཤེས་རྒྱུ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟན། ཤིན་རུ་གསང་བའི་འདོད་
 རྒྱུད་ཀྱི་རུས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསན་ནས་གསང་ཆོག་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་མཁུན་ནོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་པ་གཞིན་རུ་རྩལ་པ་ལ་ཟས་གོས་སྐགས་
 ཡོན་གྱིས་ཕྱགས་ཆོམ་པར་མཛད། རྗེས་སུ་རྒྱུ་མ་བྱ་དང་བཅས་པའང་ཆོམ་པར་མཛད།
 བོར་ལྷག་མ་རྒྱུ་མས་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ལ་སྟོན་མ་རྒྱུ་ཆེར་གནང་ནས་སྟོན་པ་གཞིན་རུ་རྩལ་པ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་མགྲུ་བར་མཛད་དེ་མཆན་མོར་བྲོས་སོ། །

དམའ་སར་སྐྱེས་དངོས་སྤྲོ་ཆོགས་བྱང་བ་བཞིན། །

བྱན་རུ་སྤངས་ཏེ་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་བཞིས། །

མ་གཡོག་འཁོར་རྒྱུ་མས་ལ། །

མ་ཁར་ཕན་པའི་ཁྱི་ཆོལ་སྤྱད་པ་བཞིན། །

རང་བསྟན་བསྐྱང་ཕྱིར་ལྷ་ངན་བསྟན་བཅས་སློབ། །

འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱན། །

རིག་གནས་དོན་རུ་ཕངས་མེད་བཏང་བ་དེ། །

ཕལ་པས་མི་རུས་དམ་པའི་སྤྱད་ཚུལ་ཡིན། །

མཁས་སྟོན་འབྲེད་བྲེད་མཆོམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལྟ་སྟགས་གྲ་ཀ་གྲ་ཏ་ཞེས་པའི་ཆོགས་འདུས་ཆེན་པོ་པོ་བྲང་དང་...
བཅས་ཡོད་ས་དེར་ཐེབས་ནས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྩུ་མ་རི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སློ་ཡིག་བཏང་
སྟེ་ཡུལ་འདི་ན་ང་ལ་ཚྩད་པར་རུས་པ་སྟེ་ཡོད་གསུངས་པས་དེར་གཟེགས་བྲན་གྱི་གྲུབ་.....
མཐའ་འཛིན་པའི་མཁས་པ་བྲམ་བེ་ཀ་ན་གུལ་དང། གཞན་ཡང་མཁས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་
འདུས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཚྩད་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཁས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་གསུམ་
གྱི་རིང་ལ་ཚྩད་པས་ཐམ་པར་མཛད་དེ་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བརྟུག་ ཡུལ་
དེའི་རྒྱལ་པོ་འང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། བྲམ་བེ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
ཆེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ནང་པའི་ཆོས་གཞི་རེ་འདུགས་སྟེ་བརྟུག་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤར་མེད་...
པའི་སར་བསྟན་པ་གསར་དུ་བརྟུགས། སྟན་པའི་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་ཏེ་སྟན་
པ་གཞོན་ནུ་རོལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟན་ལམ་དུ་སོན་པ་སྟོང་དུ་དུག་མདའ་ཕོག་པ་
བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེ་སྤང་གི་མེ་འབར། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་གུན་དུ་ལངས། ཐག་དོག་གི་སྤྱ་ཐག་
བཅིངས། ཡིད་སློང་སློང་དུ་གྱུར། གཉིད་མི་འོང་། ཟས་གྱི་བྱོ་མི་ལྱོང་། ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱས་པའི་
ནམ་འགྲུལ་དུག་པོའི་སློ་ནས་བྱ་དང་རྩེ་མ་གཡོག་འཁོར་རྣམས་ལ། །

དགྲ་པོས་རང་རེའི་འཁོར་དུ་བྲན་གཡོག་བརྟུས། །
བྲམ་བེ་གསང་ཆོག་རིན་ཆེན་འབྱེད་ནས་སྟོས། །
བདག་ཅག་མཆོན་ཚེ་རང་ལ་རྩེད་བསྟན་པས། །
རང་སྤེའི་རྩལ་ལྷགས་འཛོམས་པ་གོར་མ་ཆག །
བདག་ཅག་འབྲལ་དུ་རིག་པའི་མཆོན་བརྟན་ནས། །
གྲ་ཀ་གྲ་ཏར་དགྲ་པོའི་ཚྩད་ཟླར་འདོང་། །
གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་ཐམ་པར་མ་བྱས་ན། །
འོ་སློལ་བསྟན་མང་བཤིག་པར་ཉེ་བར་སྟེབས། །

ཞེས་སྟུས་ནས་རང་གི་འཁོར་མཁས་པར་གྲགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་བྲིད་ནས་གྲ་ཀ་གྲ་ཏའི་.....
ཆོགས་འདུས་ཆེན་པོར་ཆས་སོ། །ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྩུ་མ་རི་བུ་ལ་གཞོན་ནུ་རོལ་པས་བདག་

དང་ཚས་གྲགས་གཉིས་ཚྩོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཚྩོད་པས་དེད་རྒྱལ་ན་ཚས་གྲགས་ལྡེ་ལམ་དུ་གཏོང་
ཞིག གལ་ཏེ་ཚས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྒྱལ་ན་རྒྱལ་པོས་བདག་ལྡེ་བའི་ལམ་དུ་གཏོང་བར་མཛོད་
ཅིས་བསྐྱོས། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་བཅེ་བར་
དགོངས་ནས་གཞོན་ཏུ་རྩལ་པ་རྒྱལ་ན་བདག་གསོད་ཀྱང་རུང་ཅི་གར་མཛོད་ཅིག གལ་ཏེ་
བདག་རྒྱལ་ན་གཞོན་ཏུ་རྩལ་པ་སོགས་བྲམ་ཟེ་གཅིག་ལའང་གཞོད་པ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་
གསུངས།

བྲམ་ཟེ་ཞེ་སྤང་དབང་སོང་བདག་གཞན་འཛོམས། །

སློབ་དཔོན་སྤྱིང་རྩིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྤྱོདས། །

ཉོན་མོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱིང་རྩིས་ཡོན་ཏན་གཉིས། །

གང་ལ་སྤང་དང་གང་ལ་སྤྱོད་འོས་སྤྱོད། །

གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དམ་པ་དེ། །

སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །

བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོའོ། །

དེ་ནས་སྤྱོད་རྒྱལ་ན་འང་དེའི་ལྷགས་འཇུག་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞག་ནས་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་
ལ་ཚྩོད། ཉོན་པ་གཞོན་ཏུ་རྩལ་པ་རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ལྡེ་བརྒྱ་དེ་དག་
རེ་རེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཚས་ཀྱི་གྲགས་པས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལྡེ་བརྒྱ་རེ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་
སྤྱོད་ལྷན་ཐེབས་པས་གཞོན་ཏུ་རྩལ་པའི་དམ་བཅའ་རྣམས་ཕྱག་དར་བྱོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱང་
གིས་འབྱེད་བ་ལྷན་སོང་ནས་གཞོན་ཏུ་རྩལ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཅུ་མས་ཏེ་ཡིད་འཇིགས་པ་དང་
ཞུམ་པར་གྱུར་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་སོམ་ཉི་ཕྱང་སྟེ། །

ལྷགས་ལྷན་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྡེ་བརྒྱ་ལ། །

ཕྱིར་ཆོལ་གང་གིས་སྤྱོད་འབྱེད་མི་རྣམས་པ། །

ཚས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་ལམ་གནམ་ལྷགས་མདས། །

ལྷག་མེད་བཅོམ་པས་བདག་ནི་ཡིད་ལྷན་གྱུར། །

ཞེས་སྤྲུལ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེད་པས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་
གཞོན་ན་དེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་གཞོན་ཏུ་རྒྱུ་
པའི་འཁོར་ནམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོར་
བའི་དགེ་སྦྱོར་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་གཅེར་ཕུ་པ་ར་ཏུ་ཕྱ་ཏི་དང་། དཔྱད་པ་བཞི་ཀི་ར་
གྱུ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཀུ་ལྷ་ར་རྒྱན་དང་། ལུ་སྟེགས་པའི་ཚྭ་པའི་བྱ་མཚན་ཀི་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་
སྟེགས་དང་། འཕགས་བྱེད་གྱི་རི་བོའི་ཁོངས་ན་གནས་པའི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟན་
ཏུ་སྟེ་མི་སྤྲུ་བའི་བརྟུལ་ཁྱེད་པས་ལ་བཀོད་དོ། །སྤྲུ་ཡང་སྤྲུ་བ་དཔོན་དུ་བ་ལའི་ཡུལ་ཏུ་བྱོན།
ཡུལ་དེ་ན་བདག་ལ་ཚྭ་པར་འདོད་པ་སྟེ་ཡོད་ཅེས་དེའི་བསྟེན་པས་དེར་གནས་པའི་ལུ་
སྟེགས་པ་ལལ་ཆེར་གཞན་ཏུ་བྱོས། འགའ་ཞིག་གིས་ཚྭ་པར་མི་རྒྱས་པར་ཤེས་ནས་སྤྲུ་
བའི་ལུ་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་གཏུགས་ཏེ་ཁས་སྤངས། ཡུལ་དེར་སྤྲུ་བྱེད་ཆོས་གཞི་ཉམས་པ་
ནམས་སྤྲུ་གསོ་གནང་། སྤྲུ་བ་དཔོན་རང་ཉིད་ནགས་སྟེན་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་བཞུགས་སོ། །

གངས་གྱི་རི་བོ་འདྲ་བའི་ལག་ལྡན་དབང་པོ་ཡང་། །

རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་པའི་སྤྲུ་མོས་མགོ་བོར་བཞག །

དེ་ཆེ་ང་རྒྱལ་རི་བོ་བསྟེན་ཏེ་སྤྲུ་རིང་བཀྱར། །

བ་ལང་ཕྱགས་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་བག་ཐེབས་སྤྲུ་ཏུ་སྤྲུ་སམ། །

བྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཅིག་དབང་མེད་འདེད་པ་བཞིན། །

ཆོགས་འདུས་དབྱས་སྟེ་སྤྲུ་བསྟེན་པས། །

ལྷ་ཡང་མི་རྒྱས་དཔག་ཆད་བཀྱལ་ནས་བྱོས། །

མ་སྤྲུ་རི་དྲགས་ཆོགས་ནམས་སྤྲུ་ཡང་གས། །

དེ་ནས་ཏུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱ་གར་བྱང་སྟེགས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ལྷ་སྟེགས་པའི་མཁས་པ་
སྤྲུ་ག་ར་ལྷ་ཅ་ཏུས་ནང་པའི་མཁས་པ་ནམས་དང་ཚྭ་པ་འོང་གི་སྤྲུ་རྒྱལ་བ་དེའི་བསྟན་
པ་ལ་ཁྱེད་པས་རྒྱུ་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དེའི་བསྟེན་པས། རྒྱ་ལེན་པའི་མཁས་པ་
ནམས་དེ་མ་ཐག་ཁས་མ་ལེན་པར་སང་མོད་ན་ཚྭ་པ་དོ་ཞེས་ཏུས་བཏབ་སྟེ་པར་ཉ་ནམས་

གྱིས་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱགས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པས་སློབ་
དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མཉེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཇུས་ལ་བབས་པ་ན་རྒྱ་ལེན་འཛིན་དགེ་
འདུན་རྣམས་གྱིས་གཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་རྒྱ་ལེན་པ་ཞབས་སེན་འཁོད། རྒྱལ་
པོ་རབ་གསལ་གྱིས་ལ་ར་ཏ་སེར་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས། ཚྱོད་པའི་སྐབས་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔང་དུ་བཅུགས། བྱ་སྟེགས་པའི་མཁས་པ་སྟོ་ག་ར་ལྷ་ཙཱ་ལ་
བྱ་སྟེགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར། ནང་པའི་མཁས་པ་རྣམས་སློབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་
གྲགས་པ་ལ་བསྐྱོར། ཚོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་དབུས་སུ་བྱིའི་སྟངས་དུ་བཞུགས་ནས་ཚྱོད་པ་
ལ་ཕྱགས་པ་ན་སྟོ་ག་ར་ལྷ་ཙཱ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དེད་རྒྱལ་ན་ཁྱོད་རྣམས་བྱ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ལ་ཞུགས་པའམ་ཡང་ན་ཚུ་བོ་གཞུར་མཆོང་པ་གདམ་ཁ་གྱིས། ཁྱོད་རྒྱལ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་
ཚུ་བོ་གཞུ་ལ་མཆོང་སྟེ་འཆི་བར་བྱེད་ཟེར་རོ། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་གནད་དོན་ལ་
ཚྱོད་པས་སློབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་སྟོ་ག་ར་ལྷ་ཙཱ་ལ་ན་གྲངས་མང་པོའི་བར་ཕམ་
པར་མཛད་དེ་མཐར་མི་སྤྲོ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་བཀོད་པར་མཛད། སྟོ་ག་ར་ལྷ་ཙཱ་ས་ཚུ་བོ་
གཞུར་མཆོང་བར་བཅུམས་པ་ན་སློབ་དཔོན་ཚོས་གྲགས་གྱིས་སྟོང་བཅེ་བས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་
ཉན་པར་ཁོ་རང་གི་སློབ་མ་རྟུ་ལ་ཙཱ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ཚྱོད་པ་གྱིས་ལ་རྒྱལ་བར་
བྱེད། ང་ཁྱོད་གྱི་བུ་ལ་སྟེས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་དག་ཕམ་པར་བྱའོ་ཟེར་ནས་ཚུ་བོ་གཞུར་
མཆོང་སྟེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་སོ། །བྱ་སྟེགས་པའི་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་རྣམས་ནང་པ་ལ་
བཅུག་གོ། །དེ་ནས་རྟུ་ལ་ཙཱ་ལ་ལ་གསུམ་གྱི་བར་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས།
སྤར་ཡང་ལ་གསུམ་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་སྤྱངས་ནས་ལ་བདུན་པར་
དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་དང་ཚྱོད་པས་རྟུ་ལ་ཙཱ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕམ་པར་གྱུར་ནས་སློབ་དཔོན་
གྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ཚུ་བོ་གཞུར་མཆོང་སྟེ་ཆེའི་དུས་བྱས་སོ། །དེའི་བུ་བྱ་བོ་དང་སྟོ་
ག་ར་ལྷ་ཙཱ་འཛིན་སྟེ་བ་དང་། དེའི་འཁོར་རྣམས་ཤར་ཕྱགས་སུ་བྱོས་སོ། །བམ་ཟེ་དྲང་པོའི་སྒོ་
ཅན་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས། བམ་ཟེ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་
འཁྱོར་པ་དང་བསྟན་ནས་མ་ག་རྟ་དང་བཅོམ་བརྟག་སོ་སོར་ནང་པའི་ཚོས་གཞི་ལྷ་བརྒྱ་ལ་
བཅུ་བཅུགས། དྲང་སྤྱང་མ་ཏྟི་གའི་ནགས་སུ་སྤྱབ་པ་ལ་ཞུགས། འཕགས་བྱེད་རི་བོའི་ཁོངས་

ན་སྒྲིངས་རྒྱ་ཞིང་མཐར་རྒྱལ་པོ་མེ་རྟོག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་པོ་བྲང་ཏུ་བྱོན། རྒྱལ་
པོས་བྱིད་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབས་པ་དང་ལྷན་པའི་སློ་ནས།

ཤེས་རབ་ཅན་ནི་སྤྱགས་གྱི་སྤང་པོ་སྟེ།

ཅན་གོ་སྒྲི་བརྗོད་པ་ནམ་པར་དག།

སྟན་ངག་དཔའ་པོ་ལས་བྱུང་སྟེ་བ་སྦྱར་མཁས།

སྤྱགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ང་མེན་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཏུ་ལས་ཏེ། བྱིད་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནམ་
གསུངས། ཆོས་གྱི་གྲགས་པས། དེ་ལྟར་ཟེར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་དད་ནས་
གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས། བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་བྱས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མ་སྟེ་བུན་
ལྷགས་རྩམ་མཛད་དེ།

གལ་ཏེ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ཡི།

སྤྱ་བའི་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ན།

ཆོས་གྱི་གཉིད་ལྷག་ཡང་ན་ཤི།

ཆོས་མ་ཡིན་ནམས་ད་གཤོད་ལྷངས།

ཞེས་འཇིགས་མེད་སེལེའི་ང་རྩེའི་སྤྱ་གྲགས། ཡི་གེ་ལ་བྲིས་ནས་རྒྱལ་པོའི་སློ་ཁང་ཏུ་
བཀྲམས་སོ། །ཡུལ་དེར་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱུང་ཏུ་བཅར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱགས་པ་
དག་སློང་བྲི་གཉིས་བྱུང་། ཆོས་གཞི་ལྷ་བཙུ་ལྷག་ཅམ་བཙུགས། དེ་ནས་མཐའ་ཁོབ་ཡུལ་གྱི་
རྩིར་བྱོན་ནས་ལྷ་སྟགས་པ་ནམས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བཙུང་། གོ་ཏུ་པ་རི་ཞེས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་སྟགས་པ་ནམས་ཡིད་མ་རངས་ནས་སློབ་
དཔོན་གྱི་བཞུགས་གནས་ལ་མེ་བརྒྱབ་སྟེ་སྤྱགས་ཀྱན་ཆོག་པར་གྱུར་པ་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་
འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་བར་ཏུ་བྱོན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱ་མ་རྩོ་རྩེ་
གདན་པས། རྒྱལ་བ་ཆར་གཙོད་མཁའ་ལ་གཤེགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རི་ལྟར་དུག་ཅན་གྱིང་བྱིར་ཡིད་འོང་བས།

སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་བཀྱས་ཀྱང་བཟུང་འགྱུར།

རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་རྒྱ་མཚོར་གཤམ་མང་ཡང་། །

ཉག་རྩ་ཚོར་པ་ནོར་འདོད་འཚར་ཤིག་ཤིག །

དབྱུང་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་གིས། །

གཟེགས་བཅས་ཐུབ་མཐའི་སྤང་བོ་ཅ་བ་བཅད། །

སྤྱགས་ཀྱན་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་མཐའ་དག་ཀྱང་། །

བསེར་བྱས་འབྱེར་བའི་སྟོན་རྩས་ཤིང་ལ་བཞིན། །

གསེར་འབྱུར་རྒྱུང་རྩས་ལྷགས་སྤང་སྟོང་ཕྱག་ཀྱང་། །

རིན་མང་མེད་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བ་བཞིན། །

ཡ་རབས་གཅིག་གིས་རྒྱབ་སྦྱང་མི་ཁྱི་སྟོང་། །

ལྟ་སྦྱང་རྣམ་དག་ཞི་འཇམ་ཅན་རྩ་བསྐྱར། །

རྩས་སྐབས་དེར་སྤར་སྦྱབ་དཔོན་གྱིས་ཚོད་པས་པམ་པར་གྱུར་པ་ལྟ་སྤྱགས་པ་སྤྱི་གར་
ལྟ་ཅུས་རང་གི་སྦྱབ་མའི་བྱར་སྤྱོད་པ་དེ་སྦྱོབ་སྤར་མ་ལས་ཀྱང་སྦྱོ་ཤིན་རྩ་ཚོ་བ་རང་གི་ལྷག་
པའི་ལྷའི་ལྷས་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོན་པས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་ཚོད་
པར་འདོད་ནས་ལ་ར་ཁ་སེར་བྲམ་ཟེ་ལྟ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷགས་སོ། །སྦྱོ་བོ་སྟོང་ཕྱག་རྩ་
མའི་དབྱས་སྤྱོ་སྦྱབ་དཔོན་གྱིས་ཚོད་པས་ལྟ་སྤྱགས་པ་དེ་ཤིན་རྩ་པམ་པར་གྱུར། ཁོ་པ་གང་
གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་མ་རྩས་པར་རྒྱ་བོ་གསྐྱར་མཚོར་སྟོ་ཆེའི་རྩས་བྱས། འཁོར་བྲམ་ཟེ་ལྟ་བརྒྱ་
ཡོད་པ་རྣམས་མང་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་ལྷགས་རྩས་དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་བེད་སྤྱོ་
དང་། དེ་བ་བེད་ཀར། དེ་བ་སྤྱོ་གསུམ་པོས་སྦྱབ་དཔོན་གྱི་རྩང་རྩ་བཅས་ཏེ་རྩང་པའི་
སེམས་ཀྱིས་སྦྱོ་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྒྱལ་བརྟག་མང་རྩ་བྱས། སྦྱབ་དཔོན་གྱིས་དེ་དག་ལ་
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་མིག་བྱོན་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་གསུམ་པོ་
སྤར་རང་གི་ཁས་སྤང་རྣམས་བྱ་སྤྱོ་རྒྱུང་གིས་འབྱེར་བ་བཞིན་རྩ་སྤང་། སྦྱབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་
རྩལ་སྦྱོ་བོར་སྤངས་ཏེ་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལྷགས། ཆོད་མ་སྟེ་བརྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་རྩ་
རྒྱུངས་པས་ཤིན་རྩ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་བྱང་སྤྱགས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་རྩ་ཆོད་མ་སྟེ་བརྟན་དར་
བྱུང་རྩ་སྟེལ་ལ། །དེ་ནས་སྦྱབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་གར་སྟོ་སྤྱགས་ན་ཡུལ་དེའི་རྩལ་སྟོན་རྩ་མ་ལ་

ཆོས་བསྟན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཐེ་
མང་དུ་བཅུགས་སོ། །དེ་ཡན་ལ་སློབ་དཔོན་རང་གིས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཙམ་ལོན་
ཡོད་གཞན་ལ་བསྐུལ་ནས་བཞེངས་སུ་བཅུག་པ་ནི་དེ་བས་མང་། དུས་དེའི་ཆོ་སྤར་གྱི་སྐ་ག་
ར་ལྷ་ཙཱའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཚལ་སྤུ་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཆེར་སྤྱར་བ། རང་
གི་ལྷག་པའི་ལྷས་ཉག་དུ་གཟུགས་བསྟན་ནས་རིག་པ་སློབ་ཅིང་། དུས་འགའ་ལུས་ལ་དངོས་
སུ་བྱགས་ནས། རིག་གནས་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་སྤྲོ་བ། སློབས་པའི་ང་རྒྱལ་མཐོ་བ། སྐལ་
བ་གང་གིས་ཀྱང་ཚོད་ཟླ་འགྲན་དཀའ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་ཚོད་པར་
འདོད་ཅེས་བྲིལ་བསྒྲགས། བྲམ་ཟེ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་པར་ཉ་གཞན་ནམས་དང་ཚོད་
པ་གྱིས་ལ་ད་གདོད་ཆོས་གྲགས་དང་བཙུང་ན་ལེགས་ཞེས་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ངེད་པར་
ཉ་གཞན་ནམས་དང་རྒྱལ་ནའང་སྟན་པའི་གྲགས་པ་མི་འཐོབ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་རྒྱལ་ན་
སྒྲགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ནས་རྒྱ་གར་སྟོ་སྒྲགས་སུ་སོང་། ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པ་དང་མངལ། བན་ཚུན་བསྟན་པ་དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ་ཚོད་པས་སློབ་དཔོན་ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་པ་རྒྱལ། ལུ་སྒྲགས་པ་སྐ་ག་ར་ལྷ་ཙཱའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་དེ་ཡང་ཡིད་རབ་དུ་སྤྱག་སྟེ་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱགས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པོ། །

སྐྱེས་རབས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལྷ་བསྟན་བྱེད། །

རིགས་པའི་གནམ་ལྷགས་འབུམ་དུ་བཀྱིས་ནས་ཐོབ། །

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དམ་བཅའི་འབེན་མ་གཞོད། །

ཡིད་སྤྱག་གང་གི་ཞབས་རུལ་སྐྱེ་བོར་སྤངས། །

ཐེ་བརྒྱར་སྐུལ་ནས་ཚོད་རིགས་བརྒྱ་སྟོང་གིས། །

གང་གི་ཁས་ལེན་གོ་བྲབ་ཆ་ཙམ་ལའང་། །

གཞོད་པར་མི་རུས་བྱས་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་སྤངས། །

རིགས་པའི་དབང་སྤྱག་དཔའ་བོ་ཁྱོད་མིན་སུ། །

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བྲམ་ཟེ་མང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱགས་ནས་བསྟན་པའི་
སྐྱེན་བདག་བྱས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀ་ལི་རྒྱར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས་དེར་བྱགས།

ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་པོ་དང་སྐབས་འགྲོ་སྐགས་ལ་བཀོད་དོ། །

ལྷག་པར་འཕུན་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་དུ་མ་ལ། །

ཆོས་མིག་བྱིན་པས་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་ཞུགས། །

གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ས་བོན་བཏབ་པའི་ཞིང་། །

དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྒྲིལ་བ་མང་དུ་བྱ། །

སྒྲིལ་འདུག་པས་ཆར་བཅད་བསྟན་ལ་བཅུག །

དང་པོ་ཅན་ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟན། །

འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི །

དོན་ལ་སྐྱར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །

དེ་ནས་སྐྱེ་ཆེ་མཐར་བྱིན་ཀྱུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད། གཏུལ་བྱའི་ཐ་མ་རྫོགས།
གནས་དེར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །སྒྲིལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་གཏུང་དུར་
ཁྱོད་དུ་བྱིན་དུངས་པས་ནམ་མཁར་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་བབས། །དྲི་ངད་ལྡང་བས་ཀྱུ་མཆོའི་གོས་
ཅན་ལ་བྱབ། ས་དེར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་རྩལ་མའི་སྒྲིལ་གས། གཏུང་དུས་རྣམས་རྫོའི་གོང་
བུར་འདྲིལ་བ་ལས་དུས་པའི་རྣམ་པ་མཛད། དུས་ལྟན་རིང་པོའི་བར་དུ་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་
དུས་སྟོན་མཛད་སྒྲིལ་ཡོད་དོ། །སྒྲིལ་དཔོན་དེའི་སྐྱེ་ཆེའི་རིང་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྦྱང་གི་
སྒྲིལ་པ་སྤངས་ནས་བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་བུ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ཁས་
སྤངས་ནས་དགེ་བསྟོན་དུ་བཅུག་པ་འབུམ་ལྷག་ཅམ་བུང་། སྒྲིལ་དཔོན་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པས་ས་སྤང་བྱབ། རང་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་མི་
བཟུང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ཐུག་བཀྲལ་བ་བཞིངས། ཕྱིར་སྒྲིལ་བ་
བཅུ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་གསུང་ལན་ཐེབས་པར་རུས། གསང་སྐགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་
གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་ཆེན་པོའང་ཡིན་ཏེ་སྤེ་མ་རྫོའི་རྫོགས་པ་ལ་ཞལ་གཟིགས་
པའི་གྲུབ་ཐོབ་བཟུང་ཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྒྲིལ་འདུན་ཆར་གཅོད་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཞེས་པ་
དེ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བྲིས་ཟིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་དར་བའི་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད། ཉམས་པའི་ཡུལ་དུ་

གསོ་བར་མཛད། མ་ཉམས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤེལ་བར་མཛད་དེ་སྤྱི་ཚེ་ཤིལ་པོར་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་མཐའ་དག་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འབུལ་བར་གནང་ངོ་། །

སྤྲེལ་རབས་དུ་མར་རིགས་ལམ་གོམས་པའི་མཐུས། །

གཞིན་ཅུའི་དུས་ནས་ནམ་དཔྱིད་སྤོངས་པ་བརྟེས། །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་དགའ་དགེ་བསྟེན་གྱི། །

ཆ་ལུགས་ཅམ་ལའང་གུས་ཤིང་ལད་མོ་མཛད། །

ནམ་མཁའ་མྱིང་གི་སྤུ་གུ་གཤོག་བརྒྱངས་ནས། །

རང་འདོད་གནས་སུ་འཕུར་ཏེ་ཆེ་དགར་རོལ། །

སྤུ་རྒྱལ་གདེངས་ག་འཛོམས་བྱེད་མཆུ་སྒེར་བརྒྱར། །

སྤྱི་འབྲེལ་ཁ་རྒྱངས་གཉེན་པོ་མཆོག་དུ་གྱུར། །

དེ་བཞིན་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་ལུས་སྤྱི་ཡང་། །

ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་སྤྱོ་གྲོས་གཤོག་བརྒྱངས་ནས། །

སྤུ་སྤྲེགས་སྤྱི་འབྲེལ་ལྟ་བུའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱན། །

ཚུད་རིགས་སྒེར་མོས་སྤྱི་ངན་དུག་ཅ་བཅོམ། །

ཤིན་དུ་བསྟོད་དཀའ་ནོར་བུའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །

དེད་དཔོན་མཁས་པས་གྲུ་གཟིངས་བརྟན་པོར་བཅོས། །

གཏིང་མཐའ་བུལ་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ལམ་བརྒྱད་དེ། །

བདེ་སླག་སོན་ཞིང་དགོས་འདོད་མ་ལུས་ལོན། །

དེ་བཞིན་དཔོག་དཀའ་སྤྱི་ནང་དམ་བཅའི་གནད། །

སྤྱི་དབང་དེད་དཔོན་ནམ་དཔྱིད་གྱུར་བཅོས་ནས། །

གྲུབ་མཐའི་གསང་ཆོག་སྤྱི་མོའི་མཆོ་ལམ་བརྒྱད། །

གསང་བ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་མགུལ་དུ་འཆང་། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །

ཆོས་མིན་ལྷན་པ་བསལ་ནས་སྤང་དོར་མིག །

བྱིན་མཛད་དད་ཅན་འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་བསྟན། །
ལྷན་ཀ་འཆོལ་མཁན་རྣམས་ལ་ཐལ་ངག་གི། །
གནམ་ཕུགས་ཐོག་གིས་ཆོལ་ངན་ལྷད་པ་གས། །
བསྐབ་པ་འདྲོད་རྣམས་སོ་ཐར་བྱིམས་ལ་སྦྱར། །
དད་ལྷན་བསོད་རྣམས་ས་པོན་འདེབས་ཕྱིར་དུ། །
མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་སྡེ་མང་བཙུགས། །
ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱར། །
བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོའང་དེ་ཉིད་དོ། །
ཆོས་གནི་བསྐྱོ་བའི་དགེ་བསྐྱོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆར་འབེབས་སྟོབ་དཔོན་ནོ། །

གསུམ་པ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོ་ལ་སྟོགས་པའི་
རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྗོད་པ། །

སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོ་ནི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ནས་སྟོ་ནོ་ཞིང་གསུང་རབ་ལ་གོམས་པ་ཆེ་བ་
ཞིག་ཡིད། རྩུ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩུ་བྱུང་ཉི་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད། ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པ་དང་མཇལ་ནས་རང་གི་སྟོབ་མ་ཤུག་སྟོ་དང་མཉམ་པོར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
པ་ལ་ཆད་མ་སྡེ་བདུན་རྩིགས་པར་གསན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་
རང་འགྲེལ་ལྷགས་རྩི་གནང་ཉི་ལེའུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལྷ་དབང་སྟོ་ལ་རྩི་པར་བསྐྱལ།
ལྷ་དབང་སྟོས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བཞིན་བརྩམས་ནས་གཟིགས་སུ་ཐུལ་བས་སྟོབ་...
དཔོན་ཐུགས་མ་མཉེས་ནས་རྩུ་བཀྲས། ཡང་སྟོ་བསྐྱེམས་ནས་བརྩམས་ཟིན་ཏེ་ཐུལ་བས་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མེར་བསྟེགས། སྟོར་ཡང་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཇུག་
ཏུ།

ཐལ་ཆེར་སྐལ་བ་མེད་ཉིད་དང་། །
རྩུ་ལའང་སྟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གོམས་པའི་ཕྱིར་ནི་མདོར་བསྟུས་ནས། །

དཀའ་འགྲེལ་འདི་ནི་འདིར་བྱས་སོ། །

ཞེས་བྲིས་ཏེ་ལུལ་བས་སློབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་དང་ཆོག་བྱུར་གྱིས་མཆོན་པའི་གནད་...
དོན་ནམས་མ་བྱུང་བར་འདུག་སྟེ། ཆོག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་ནམས་བྱུང་འདུག་
གསུངས་ནས་བཞག སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ངའི་རིག་པ་འདི་དབྱེས་ཕྱིན་པ་སུས་
ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འདུག་དགོངས་ཏེ་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་མཚུག་ཏུ།

རྒྱ་མཆོལ་ནི་རྩ་བོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་ཞིང་རྩབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་
ཆོག་བཅུག་གོ། །

ཤུག་སློབ་ནི་ལྟ་དབང་སློབ་དང་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཀའི་སློབ་མ་ཡིན། ཆོས་
གྲགས་ལ་ཡང་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་གསན། གཙོ་བོར་ལྟ་དབང་སློབ་ལ་ཚད་མའི་རིག་པ་གསན་
ནས་མཁས་པར་གྱུར། ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ལེན་བཞི་དང་ལེན་དང་པོའི་རང་འགྲེལ་
བཅས་དང་། ལྟ་དབང་སློབ་ལེན་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་བཅས་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཤིན་དུ་
རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་མཛད། དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དབང་སློབ་དང་མཐུན་ནོ། །ལྟ་ཤུག་
གཉིས་པོ་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཁན་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་དུ་ལ་བ་ལྟ་ནི་ཀྱུ་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱང་པ་དང་ཀྱུ་བོ་ལྟ་སྟེ་རྣམས་རྣམས་པ་དང་
དུས་མཚུངས་སུ་བྱོན། དཔལ་ན་ལེན་པའི་པཱི་ཏ་ཡིན། ཚད་མ་སྟེ་བདུན་ལ་འགྲེལ་པ་མཛད།
པོད་དུ་བྱོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་སླ་མ་ཡིན། །

ཞི་བ་འཆོའི་བཅན་པོ་བྲི་སྲང་སྟེ་བཅན་གྱིས་པོད་དུ་གདན་དྲངས། དེའི་སློབ་མ་ཀ་མ་
ལ་ཤི་ལས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅས་མཛད། །

བྲམ་བེ་བདེ་བྱེད་དཀའ་བས་ཀྱང་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་མཛད། །

སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་ནམ་དེས་གྱི་འགྲེལ་པ་འཐད་ལྟ་ཆེ་ཆུང་མཛད། །

རྒྱན་མཁན་པོས་ཚད་མ་རྒྱན་མཛད། །

ཇོ་མ་རིས་ཚད་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མཛད་དོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། འཇུག་བྱ་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ གཞུང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ།

དེ་ཡང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གྱི་ས་བཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འཛིན་ན་རྩ་བའི་ཆོག་འབྲེལ་
ཞུར་བདེ་བ་དང་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བདེ་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་མཐོང་ནས་དེ་བཞིན་དུ་
བསྐྱེག་པར་བྱའོ།

གཅིག་ རྒྱུ་དོན་བཤད་པ།

ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་མཆན་དོན་འཇུར་ཕྱག་བཤད་པ།

དེ་ལ་གཉིས། གཞུང་རྒྱུ་དོན་བཤད་པ་དང་མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། མཆན་གྱི་དོན་དང་། འཇུར་གྱི་ཕྱག་ མཆན་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་གསུམ་ལས། དང་
པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་གསར་དུ་བཅུག་པ་ལས་གཞུང་དོན་མིན།

ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་མཆན་བཅས་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་མཆན་བཅས་གྱི་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བཤད་
པ་ཉི་ཤེར་འགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

མཆན་བཅས་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ།

དང་པོ་ནི་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་མཆན་བཟོད་དང་། ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་
ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་ལེའུ་བཞི་གའི་ཐུན་མོང་བའི་གཞུང་ཡིན། མཆན་བཟོད་ལ་གཞུང་གི་
བཟོད་བྱ་དང་མཐུན་པར་ཚུལ་པ་པོ་སོ་སོའི་བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་།
བསྟན་བཅོས་འདིས་ཆད་མ་ཀྱན་བརྟུས་དང་མཐུན་པར་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་.....

འདས་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཇེད་ཀྱང་བསྟོད་ཕྱག་མཇེད་ལྷགས་མི་འདྲ་སྟེ་ཚད་མ་ཀྱན་བརྟམ་གྱི་
སྐབས་སུ་སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་ཚུལ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་ཡིན་ལ་འདིར་དོན་གཉིས་ཕྱན་
ཚོགས་མངའ་བའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་ཕྱག་མཇེད།

རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་གཞུང་འདི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
ནམས་ནི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་འདོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ལ་ཞེས་པའི་
ཚོགས་བཅད་དེས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སྐྱགས་གྱིས་རང་རྒྱུད་སྦྱང་པར་
བྱས་ཤིང་གཞན་ལ་འཕྱ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པར་དགའ་
བར་དགོངས་ནས་བསྟོན་བཅོས་འདི་བཙམས་ཏེ་གཞན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་སྐྱེམ་པའི་
བསམ་པ་མེད་པ་དངོས་སུ་བསྟོན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་སྟོན་པའི་སྟོན་གཟུ་བོར་གནས་པ་དང་།
དོན་གཉིས་ཆེ་བ། ལགས་ཉེས་འབྱེད་ལྱས་པའི་སྟོན་གྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཕན་པའི་
སེམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་བཙམས་པ་ལྷགས་ལ་བསྟོན། དེ་ནི་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་
བཙམས་ཟིན་ནས་སྤོང་གཞི་བྱང་བར་བརྟེན་བརྟུག་པར་གྲགས་སྤོང་གཞི་རི་ལྟར་བྱང་ཡོད་
པ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་བྱའོ།

མཚན་བཅས་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་བཤད་པ་ཉི་བར་འགོད་པ།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉི་བར་འགོད་པ་ནི་གཞུང་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། སྐྱགས་ཚས་དེ་ཆས་
བྱབ་པ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་གཞུང་ཡོངས་
རྫོགས་ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར།

མཚན་བཅས་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་ཁྱང་བས་གོང་ཏུ་ལེན་ནས་འཆད་པ་
ལ།

སྟོ་ཡི་ལྱས་པ་རྒྱང་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན།

བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་བྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཚན་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་

ལྟན། །

འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་འཛིན་བྱེད་པ་མི་རྟེན་པ་ཅན་ཁོ་པོའི་
གཞུང་། །

ཟུ་མཚོ་ལ་ནི་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལྷས་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བུ་རན་པའི་ཆང་ཆིང་བསྟེགས། །

འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་བས་ཡང་དག་རིག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །

གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྟན་སྟོང་ན་ཉིད་སྟོང་འཛིགས་པ་སྤངས། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྟོ་མིག་རྣམ་དག་མཁས་པའི་པར་རྒྱ་ཆུས་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་ལམ་སྟོན་མ་རྣམས་ཕྱི་.....
རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་རྩལ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོའི་རྒྱ་.....
མཚོར་ཐིམ་ཞིང་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་ཅིང་། ཆོགས་བཅད་གཉིས་པས་བསྟན་བཅས་
ཀྱི་དོན་བྱེད་མ་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་པད་མ་ཁ་འབྱེད་དེ་རྣམ་དཔྱད་
ཀྱི་ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ལྟ་རན་མཐའ་དག་རིང་དུ་སྟོང་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉི་བར་འགོད་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་འདི་ནི་གོང་
གསལ་གྱི་མཚན་བརྗོད་དང་། རྩལ་པར་དམ་བཅའ་བ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟན་
པའི་གཞུང་ཆན་གསུམ་པོ་ལྷུད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་མཐའ་དག་ཡིན།

དེ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དང་དེར་བཞོད་པའི་ལམ་རང་གིས་ངེས་པའི་ཐབས་དང་། ངེས་
ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གཉིས་སུ་འདུ། ས་བཅད་དང་པོ་དེ་ལེན་དང་པོ་
གསུམ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལེན་བཞི་བར་འཆད།

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོག་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་དང་། ངེས་བྱའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དང་དེར་བཞོད་པའི་ལམ་བཤད་པ་དང་། མཛོན་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་སོ། །
ས་བཅད་དང་པོ་རྣམ་འགྲེལ་ལེན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལེན་གཉིས་པ། གསུམ་པ་ལེན་
གསུམ་པས་བསྟན།

བཤད་པ་ཉི་བར་འགོད་པ་ལས་ལྷག་རྟོག་བྱུང་པོའི་རྟགས་སུ་བཟུང་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེས་དཔག་གི་རྟོན་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་དང་། ལྷག་རྟོག་བྱུང་པོའི་རྟགས་སུ་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ཤིན་རུ་མང་བས་འོག་རུ་ཞིབ་པར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷག་རྟོག་བྱུང་པོའི་རྟགས་སུ་བཟུང་པ་ནི་ལེའུ་དང་པོའི་རྟོགས་མཚམས་སུ།

རིག་བྱེད་ཚད་མ་དང་ནི་འགས་བྱེད་སྟེ།

ཁྱུས་ལས་ཚས་འདོད་དང་ནི་རིག་སྟེས་དྲེགས།

ཕྱིག་པ་གཞིམ་ཕྱིར་གདུང་བ་རྩོམ་ཞེས་པ།

བྱུང་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་ལྟ་ཡིན།

ཞེས་པའི་རྟོགས་བཅད་དེས་དཔྱེད་པ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ལ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་བྱེད་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། བདག་ལ་སྟགས་རྟག་པ་འགས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ། འབབ་སྟོགས་ཀྱི་ཁྱུས་བྱས་པ་ལས་ཚས་འཕེལ་བ། ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་རིགས་ཡིན་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་དྲེགས་པ། སེམས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་གཞིམ་ཕྱིར་མདུང་ཅེ་གསུམ་པར་མཆོང་བ་སྟགས་གདུང་བ་ཀྱན་ལ་བརྩོན་པ་བཅས་རྟགས་ལྟ་དང་ལྟ་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་བྱུང་པོ་ཡིན་པར་བཟུང་པའོ། །

བཤད་པ་ཉི་བར་འགོད་པ་ལས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་

ཉིད་དང་མཚན་གཞི།

ས་བཅད་དང་པོ་ལ་གསུམ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི། དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་དེས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ནི་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་སྟགས་དང་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བར་རྗེས་དཔག་དང་པོར་བཤད་ཅིང་དེ་ཡང་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་དགོས་པས་ཐོག་མར་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་ཁོ་ནར་དེས་པ་དང་། གསུམ་རུ་གྱངས་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན། འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་སུ་དེས་པ་

དང་། ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ནམས་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་བསྟན་པ་ལ།

ཕྱགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱབ་པ་ཡི།

གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་ནམ་གསུམ་ཉིད།

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ།

གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་དེ་ལས་གཞན།

ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་བུང་།

གཉིས་པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
སྒྱབ་པ་ལོ།

རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།

དང་པོ་ནི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་ལས། རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
དགག་སྒྱབ་གཉིས་སུ་ངེས་པས། སྒྱབ་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་འབྲས་རང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
གང་དུ་བཟུང་རྒྱུ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་རྟགས་དང་། དེ་གཉིས་
རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དགག་པ་གོ་བྱེད་
དེ་དགག་རྟགས་སམ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཞེས་བྱ།

རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ངི་སྟེད་ཅིག །

མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་སུ་ནི། །གཏན་ཆོགས།

ཞེས་ཆོག་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་ངེས་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆང་ན་འབྱུང་ལ་
མ་ཆང་ན་མི་འབྱུང་པའི་འབྲས་སུ་དེ་འབྲས་སུ་འི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བསྟན། རྟགས་དེ་
རང་གི་ངོ་མོ་གྲུབ་ཅུང་ནས་གང་དུ་བཟུང་རྒྱུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་
དུ་འབྲེལ་བ་དེ་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ལ།

རང་བཞིན་ཡོད་ཅུང་དང་།

འབྲེལ་བ་ཅན་ཀྱི་ངོ་མོ་ཡང་།

ཞེས་ཆོག་བྱེད་དང་གཉིས་འབྱུང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་མི་སྒྲུབ་བ་མ་དམིགས་པ་

དང་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས།

ཚད་མ་ནམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །

མེད་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན། །

ཞེས་པ་དེས་ཚོས་གང་ཡིན་ཡང་རང་གིས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ལ་དེ་ཡོད་མེད་.....
སྟགས་མཐའ་གཙང་མི་རིགས་ཞེས་བསྟན།

གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་ནས། །

འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། །

ཞེས་པ་དེས་ཚོས་གང་ཡིན་ཡང་རང་ལ་སྤང་རུང་རུ་ཡོད་པ་དེ་རང་གིས་མ་དམིགས་ན་
དེ་མེད་པར་བསྟུབ་རྒྱས་པའི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བསྟན།

འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །

རྒྱ་དང་རྩ་བ་བཟུང་རུང་བའི། །

བདག་ཉིད་དང་ནི་མ་གྲུབ་པ། །

མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་ནམ་བཞི། །

ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དེས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བཞིའི་མཚན་གཞི་དང་
དབྱེ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་འགལ་ཟླ་འགོག་པ་
རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་། འགལ་བའི་འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་འགལ་ཟླ་
འགོག་པ་འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་གཉིས། རྒྱ་མེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་
མེད་པ་སྟུབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། གཞི་དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
དེ་གཞི་དེ་མེད་པར་སྟུབ་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཏེ་བཞི་བསྟན་ཏོ། །ཅ་བས་
ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་བྱབ་བྱེད་
འགལ་དམིགས་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་འཕངས་པའི་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་
གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཅ་བར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་
སོ། །སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚྭ་སྤང་ནི།

དེ་དང་འགལ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ། །

དམིགས་པའི་སྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་དེ།

རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད།

མེད་ན་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ་གོང་དུ་འགལ་འབྲས་དམིགས་...
པའི་རྟགས་དུ་བས་གང་རེག་འགོག་རྒྱས་ན་མེད་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་གང་རེག་འགོག་
པར་རྒྱས་དགོས། དེ་ལྟ་ན་བུད་ཤིང་ཡོད་སར་གང་རེག་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་རྟགས་དེ་
འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་བསྟན་ནས། མེད་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་མེས་གང་
འབྲས་འགོག་པའི་རྒྱ་འགལ་དམིགས་དང་། དུ་བས་གང་འབྲས་འགོག་པ་རྒྱ་དང་འགལ་
པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་གཉིས་ཤུགས་ལ་འཕངས་སོ།

འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི།

དུས་ལ་སྐགས་ལ་སྒྲུབ་པར་འདོད།

གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་མི་གང་བ།

སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན།

ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེས་དུ་བས་གང་རེག་འགོག་པ་ལའང་དུ་བ་ཡོད་ཅེས་གྱིས་མི་
ཆོག་པར་ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་གྱི་བྱད་པར་སྐགས་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་དགོས་ཞེས་
བསྟན་ནོ།

རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བསྒྲུབ་པ།

གཉིས་པ་གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། ཡང་དག་གི་བྱད་པར་གསུམ་དུ་
མ་འདུས་པ་དགག་པ་དང་། ལྟར་སྒྲུབ་གི་བྱད་པར་ཡང་དག་དུ་འདུས་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་སྒྲུབ་ལ་བཞེན་པའི་རྩོད་སྒྲུབ་ནི།

རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྒྲེབ།

རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ།

དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྒྲུབ་ཕྱིར།

དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །

ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེས་བསྟན་ཏེ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིན་
མེད་དེ་ནས་ས་ཚུལ་དང་རྒྱུ་གཤེད་ཆོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་དེས་རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྒྲེ་
བྱང་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་ནམས། །

འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བུ་ལ། །

མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

གཤམ་བྱེད་པ་དག་སྤྱིར་བྱེད་རོ། །

ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེས་ཆོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་ཡིན་ནའང་རྒྱས་པ་འགྱུར་བ་དང་
འབྲེལ་ནས་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །

རྒྱས་མཉམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚྭ་སྤང་ནི།

ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། །

རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔྱག་པ་སྟེ། །

དུ་བས་བྱུང་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། །

རྒྱས་པ་འརྱུག་པ་མེད་པར་ནི། །

རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། །

དེ་ལྟར་འདས་རྒྱས་གཅིག་ནམས་རྟོགས། །

དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྒྲེས། །

ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་སྒྲོ་ག་གཉིས་པོ་དེས་རྗེས་དཔག་གཉིས་སྒྲེས་ན་རྟགས་གཉིས་
བཀོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔྱག་གི་འབྲས་རྟགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རམ་
གྱི་རོ་སྤྲ་མའི་ཉིང་གི་བྱར་གཟུགས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་
རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་ཡོད་པ་དང་
བྱུང་ཤིང་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་སྒྲེ་བ་བཞིན་

ནོ་ཞེས་བཤད། ..

གཉིས་པ་ལྟར་སྒྲུང་གི་བྱང་པར་ཡང་དག་ཏུ་འདུས་པ་དགག་པ་ལ། གཞན་དག་གིས་
བཀོད་པའི་རྟགས་ལྟག་ལྟན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱ་མ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི། ।

རྗེས་སུ་དཔྱག་པ་གང་ཡིན་དེ། ।

ལྟག་མ་དང་ལྟན་ལྟས་མེད་ཕྱིར། ।

ལྟས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་སུ་དཔྱག་བཞིན། ।

མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་མ་མཐོང་བ། ।

ཅམ་གྱིས་འབྲས་སྟེ་མཐོང་བ་ལས། ।

གཏན་ཚིགས་ཤེས་པ་ཚད་ལྟར་སྒྲུང་། ।

ཆིག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སྟགས་བཞིན། ।

ཞེས་པའི་ཆིགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོས་ལྟས་རྒྱས་པ་དང་། དབང་པོ་དྲངས་བ། རྒྱ་
གསལ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་སུ་དཔྱག་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་མ་ཚོགས་པའི་རྟགས་ལས་འབྲས་
བུ་དཔྱག་པ་ལྟག་ལྟན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྟུབ་པ་ནི།

མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་མ་མཐོང་བ། ।

ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་མིན། ।

འབྲུལ་པ་སྟོད་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། ।

སྟེ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། ।

ཞེས་པའི་ཆིགས་བཅད་དེས་དཔེར་ན། སྟེ་བའི་འབྲས་ལྟག་མ་ཚོས་ཅན། ཆོས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་པའི་འབྲས་དང་སྟེ་བ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་བཅོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
བཞིན་ཏུ་མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་མ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
ཞེས་པའོ། ।

ལྟག་ལྟན་གྱི་མིང་དོན་ནི།

གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། ।

ཕྱག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་རྩུ་ཡིན་ཕྱིར། །

དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད། །

ཅེས་པ་དེས་མཐུན་སྟུགས་མི་མཐུན་སྟུགས་གང་རུང་ལ་མཐོང་ཡང་། དེ་གཉིས་གང་
རུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་ལྷག་ལྷན་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་མཆོན་གཞི་ལ་མཆོན་ཉིད་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་རྩུ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
ཉགས་ཀྱི་ཕྱག་བྱུང་འབྱུང་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོས་པར་བསྟན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དེས་
བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཕྱག་བྱུང་འབྱུང་པར་འདོད་
པ་དགག་པ་དང་། བཀག་པས་བྱུང་པའི་དོན་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། ཕྱག་བྱུང་འབྱུང་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོས་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟུགས་སྒྲུང་བཞེད་པ་
དང་། མི་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་དང་། མ་མཐོང་ཅམ་ཕྱག་བྱུང་ཏུ་འདོད་པའི་
གཞན་སྡེ་དགག་པ་དང་གསུམ་མོ། །

ཕྱག་བྱུང་འབྱུང་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོས་པ་སྟོབ་དཔོན་

སྟུགས་སྒྲུང་གིས་བཞེད་པ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ཕྱག་བྱུང་འབྱུང་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོས་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟུགས་སྒྲུང་གིས་བཞེད་པ་
བསྟན་པ་ནི།

གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་།

དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བསྐྱེད་དོན་དང་། །

འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །

དེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་དེས་བརྗོད་མཛད་པ་ནི།
འགལ་མ་དེས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་ཤེས་པའི་ཆོད་ཏུ་བརྗོད་པའི་

ཕྱིར།

མི་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལས་སློབ་དཔོན་
ཁྱི་བརྗོད་པ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བ།

གཉིས་པ་མི་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ཁྱི་བརྗོད་པ་འབྲུལ་
བར་ཐལ་བ་དང་། མངོན་གསུམ་ཁྱི་གཞོན་པ་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོར་ཐལ་བ་དུག་ཡོད་པ་ལས།

༡ རིགས་སྒྲིའི་ངག་ཉམས་པར་ཐལ་བ་ནི།

འབྲུལ་བ་ཅན་ཁྱི་གཉེན་པོར་ནི། །

མི་མཐུན་ཆས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། །

དེ་མ་སྒྲིལ་གྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་གྱང་། །

དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །

རི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན། །

དེ་ཆོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་སྟོ་ག་གཉིས་པོས་སྒྲགས་སྤང་གིས་རིགས་སྒྲིལ་ས་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆོགས་ཁྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྱུར་ཁྱི་སྒྱུབ་ངག་བརྗོད་ལ་སློབ་དཔོན་དབང་ཕུག་སྟེ་
ཁྱོད་ལྟར་ན་མི་མཐུན་སྒྲགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་སྟེག་བྱབ་བྱབ་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་
དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གོ་བའི་ཕྱིར་སྒྱུབ་ངག་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ།
སྤར་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་སྒྱུབ་ངག་མ་སྒྲིལ་གྱང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
རང་ལྷགས་ལྟར་ན། སྒྱུབ་ངག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་མི་མཐུན་སྒྲགས་ལ་མེད་པ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་ཏེ་ངག་དེས་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པས། འབྲེལ་བ་གོ་བས་སྟེག་བྱབ་ཁྱི་དོན་སྟེག་གོ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༢ ཐལ་བ་གཉིས་པ། སྟོགས་སྤང་གིས་ལྷག་ལྷན་འབྲལ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྷག་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་ལྷག་ལྷན་འབྲལ་ཅན་ཡིན། །

ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པོས་ཤིང་ཐོག་ལྷག་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རོ་མངར་དང་ལྷན་
པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་རྩོས་པའི་ཤིང་ཐོག་དང་ཤིང་ཕུང་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་རྟགས་དེ་ལྷག་ལྷན་འབྲལ་པ་ཅན་དུ་ཆད་མ་ཀྱན་བརྟུས་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དབང་ཕྱག་སྟེ་བྱུང་ལྷན་ན་རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་དེ་
ལའང་ཡོད་པས་ལྷག་བྱབ་བྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

༣ ཐལ་བ་གསུམ་པ། ལྷག་པ་ཅན་ཅམ་དུ་བཤད་པ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ་
བ་ནི།

ལྷག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆོགས་འགྱུར། །

ཞེས་པ་དེས། སྟོག་ལྷན་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྦྱབ་པའི་གཏན་
ཆོགས་སུ་ཐལ། བདག་མེད་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀྱན་བརྟུས་རང་
འགྲེལ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

༤ ཐལ་བ་བཞི་པ། ལྷག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ལོག་པར་ཐལ་བ་ནི།

མ་གྲུབ་སྦྱར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན། །

ཞེས་བསྟན་ཏེ་ལྷག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་རྟགས་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་བརྗོད་པ་
མི་རིགས་པར་ཐལ། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་དེ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཀྱན་བརྟུས་རང་འགྲེལ་དང་འགལ།

༥ ཐལ་བ་ལྔ་པ། བྱད་པར་མཉན་བྱ་རྟགས་སུ་རིགས་པར་ཐལ་བ་ནི།

བྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིས། །

གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་མ་མཐོང་ཕྱིར། །

ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་ཅི་ན། །

དེ་ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་མིན། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །

ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤྱད། །

ཅེས་པ་དེས་མཉན་བྱ་དེ་སྤྲི་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་ཁྱབ་གྲུབ་
པར་ཐལ། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་
བརྟུས་རང་འགྲེལ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

༤ ཐལ་བ་དུག་པ། སྤྱོད་དཔོན་སྒྲིགས་སྤང་གིས་བྱེ་བྲག་པའི་སྦྱར་བ་བཀག་པ་མི་
རིགས་པར་ཐལ་བ་ནི།

མ་མཐོང་ཕྱིར་རིག་མཐོང་བ་ལ། །

མི་ལྟན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན། །

ཞེས་པ་དེས། མཐོང་བའི་ས་ཆ་མི་གསུམ་པོ་ལ་རིག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་མི་ལྟན་ཏེ། མ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ཕྱག་ཁྱབ་གྲུབ་པར་ཐལ། མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཕྱག་ཁྱབ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་གི་རབ་བྱེད་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

མི་བཞེད་བ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་བ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པ་བསྟན་བ།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པ་བསྟན་བ།

ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ལས། །

རྩལ་ལ་རྟུས་པ་ཐ་དད་སྤང་། །

དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་གཞན་ལ་དེ། །

ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་དེས། འོ་མ་བརྟུས་པའི་ཞིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྦྱ་རུ་ར་ཆོས་ཅན། རོ་མངར་དང་
ལྟན་ཏེ། སྦྱ་རུ་ར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ཕྱག་ཁྱབ་གྲུབ་པར་ཐལ། མ་མཐོང་ཅམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུལ་རྟུས་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་བྱད་པར་ལས་སྦྱ་རུ་
རའི་རོ་མངར་སྦྱར་དང་རྟུས་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་མངོན་སུམ་ལ་མཐོང་བས། གཅིག་ལ་མངར་

བར་མཐོང་ན་གཞན་ལ་མངར་བས་མ་བྱབ་པོ་ཞེས་པའོ།

མ་མཐོང་ཅམ་སྒྲིག་བྱབ་ཏུ་འདོད་པ་གཞན་སྡེ་དགག་པ།

གསུམ་པ། མ་མཐོང་ཅམ་སྒྲིག་བྱབ་ཏུ་འདོད་པ་གཞན་སྡེ་དགག་པ།

བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སྐྱེས།

མེད་པར་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི།

མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན།

གཏན་ཆོགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི།

ཞེས་པ་དེས། གསོན་ལྷས་ལ་བདག་དང་། ས་ལ་ཤེས་པ། འོ་མ་ལ་ཞོ་སྐྱེས་མེད་པར་
སྐྱབ་ཅུས་པར་ཐལ། མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཞེས་པའོ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པས་གསོན་
ལྷས་ལ་བདག་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད། སྒྲིག་ལྷན་བདག་མེད་ལ་མ་མཐོང་བས་མེད་
པར་འདོད་པ་འགལ་བ་དང་། རྒྱང་འཕེན་གྱིས། འབྱུང་བཞི་ལ་ཤེས་པ་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་
པར་འདོད། ཆོག་སྐྱབ་ཀྱན་མཐུན་ལ་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་དང་།
གྲངས་ཅན་པས། འོ་མ་ལ་ཞོ་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་བདག་
མེད་ལ་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་བསྟན་ནོ།

བཀག་པའི་དོན་གྲུབ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བཀག་པའི་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ། བྱབ་པ་འགྲུབ་པ་རྟགས་མི་མཐུན་པ་
མཐའ་དག་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་བརྟོས་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟོས་ཀྱང་མི་མཐུན་སྒྲིགས་
མཐའ་དག་སྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། ཐོག་མར་དེ་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་གྲུབ་པའི་
དོན་ནོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟོས་པར་གྲུབ། མི་རྟོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་
བའོ།

བྱབ་པ་འབྲེལ་བ་བརྟོས་པར་གྲུབ་པ་ལ།

དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི།

ངོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་ཙམ་ཉིད།

ལྷན་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི།

འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་དེས་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་དག་གིས་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་
ལྷན་ཁྱབ་གྱུབ་པ་ཁེགས་པ་དའི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཡུལ་ལྷན་པར་སྟབས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་པོ་ལྷན་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད།

གཉིས་པ། དེ་ལ་མི་སྟོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་ལྷན་ཁྱབ་གྱུབ་ན་མི་
དེ་ལ་ཉ་ལྷན་པས་སྟགས་ཀྱང་ལྷན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ན། མི་དེ་ལ་སྟགས་ཡོད་ན་ཉ་ཡོད་
པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་ལ་རྗེས་ཁྱབ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར།

དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལྷན་པས།

རི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྷན་པར་འགྱུར།

མི་ལ་ཉ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ།

སྟགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི།

དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར།

རི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར།

མི་ལ་སྟགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ།

དེ་བཞིན་ཉ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི།

ཞེས་པའི་བར་བུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྟོས་ཀྱང་མི་མཐུན་སྟགས་མཐའ་དག་གྱུབ་མི་དགོས་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ།

ངས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད།

དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས།

བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཕྱིར།

ཞེས་པ་དེས། ཉགས་ཀྱི་ལྷག་བྱབ་བྱབ་པར་ཉགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱགས་མཐའ་དག་ལ་
མེད་པར་ངེས་དགོས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱགས་མཐའ་དག་ངེས་མི་དགོས་ཞེས་བསྟན་པའོ། །

འབྲེལ་བ་སྟན་པའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བ།

དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་སྤྲོད་དང་། །

རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །

སྟན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །

གཏན་ཆོགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱད། །

ཅེས་པ་དེ་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། འབྲེལ་བ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
སྐྱེལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་རྒྱ་བསྟན་དགོས་པ་དང་ཤེས་ཟིན་མ་བརྗོད་པ་ལ་ཕྱགས་་་་
ཆོས་མ་ཤེས་ན་གཏན་ཆོགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཤེས་ཟིན་མ་
བརྗོད་ཀྱང་བྱབ་པ་གཉིས་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བྱབ་པ་གང་རུང་བརྗོད་དགོས་
ཏེ་གཅིག་གོ་བས་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་གོ་བར་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །

གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྤྲོས་པས། །

དོན་གྱིས་གོ་བས་གཅིག་ཤོས་ལ། །

དྲན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སོ། །

དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །

མེད་པས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཡང་། །

གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི། །

རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །

དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །

བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །

དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སྐྱབས་པ། །

མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་སྒྱུར་སྒྲིན་ནས།

ཞེས་པས་ནི། ཐོག་མར་སྐབ་རྟགས་གཉིས་ལ་བཞེན་པའི་བྱ་བ་པའི་དོན་བཤད་པ་སྟེ་
བྱ་བ་པའི་རྩ་བ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་མ་
དམིགས་པ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་ངེས་རང་གི་འབྲས་བུ་དང་བྱ་བ་བྱ་རང་
བཞིན་མེད་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་བསྐྱུས་ནས་གསུམ་པོ་བཤད་ཀྱང་དེ་ལས་མང་བ་འགལ་དམིགས་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་
བའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བྱང་ངོ་།

གསུམ་པ། དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཕ།

རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས།

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ།

མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན།

གཞན་དུ་གཞན་ན་གཞན་དག་དང་།

ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་།

དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆས།

ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོས་བཞིན་ནོ།

ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན།

ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད།

ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན།

འབྲས་བུ་ན་ཡང་གལ་ངེས།

ཞེས་པའི་བར་ཏེ་འབྲས་རྟགས་དང་རང་བཞིན་རྟགས་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་
སྟོས་དགོས་པ་དང་། མི་སྟོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དུ་བ་ཡོད་ན་མི་ཡོད་པས་
མ་བྱ་བ་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་མ་བྱ་བ་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྒྱུར་དུ་མར་
བསྟན།

འབྲས་ཉགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱབ་ཉགས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དང་། དགག་ཉགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲས་བྱ་དང་། རང་བཞིན་ཉགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། ཆོག་རྟོན་ནོ། །

འབྲས་ཉགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །

མེ་ཡི་འབྲས་བྱ་རུ་བ་སྟེ། །

འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །

དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །

རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །

རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །

ཉག་རུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །

དངོས་པོ་ནམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །

འབྱུང་བ་སྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོས། རུ་བ་དེ་མེས་ཕན་བྱེད་རུ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་
མེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དང་། མེས་ཕན་བྱེད་རུ་མེད་པར་རུ་བ་ཡོད་ན་དེ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་
བ་དང་། རྒྱ་མེད་ན་ཉག་རུ་ཡོད་པའམ་ནམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་པ་སྟགས་བསྟན་ནོ། །

རྟོན་བསྟུ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྟེ་པོ་མེའི། །

རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །

འོན་ཏེ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་མིན། །

རི་ལྟར་དེ་ལས་རུ་བ་འབྱུང་། །
རུ་བ་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །
དེ་ཡི་རྒྱས་པ་བྱེ་བྲག་ལྟར། །
རུ་བ་རུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །
འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འབྱུང་། །
རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྷན་པ་ལས། །
གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། །
དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། །
དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གྲོག་མའི་ཆང་རུ་མ་དང་ལྟན་པའི་གྲོག་མཁར་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་.....
བཏགས་ཏེ་རུ་བ་སྤར་མེད་གསར་རུ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་མའི་རང་བཞིན་རུ་བལ་བ་
དང་། མའི་རང་བཞིན་མིན་ན། རུ་བ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བལ་བ་བརྗོད་པ་
དང་། སྤྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རུ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མེད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། མེས་པན་འདྲིམས་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའོ། བསྟུ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ་ཞེས་པ་ནི་རང་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ཤོར་བའོ། །

འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
བཞི། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲགས་
ཆོས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བའི་སྒྲིན་ས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་།
རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དཔེར་བརྗོད་དང་། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་
མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །

ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།།

དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག །

མེད་འགྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡོད་ཅམ་ནས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་
རྟག་པ་ལྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དོན་ལྟོག་.....
བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱགས་ཚས་མ་གྲུབ་པ་སྤྱང་པའི་སྒྲིན་ནས་ཀྱན་རྫོབ་དང་
དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ་
མཐའ་དབྱེད་པ་དང་ཆོག་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་རེ་ཞིག་ཞོག་ཆོག་དོན་ལ། དངོས་
པོའི་གནས་ལྷགས་དང་། ཡུལ་ཅན་སྤོའི་འཛིན་སྟངས་དང་། སྤོ་དེས་ཡུལ་དེ་རི་ལྟར་
རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ། །

དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་བཤད་པ།

དང་པོ།

དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ནི།

གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །

རང་རང་ངོ་པོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །

མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །

ལྟོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །

དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །

ལྟོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །

རིགས་དབྱེ།

ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་ཕྱེད་དང་གཉིས་བསྟན་ཏེ་དངོས་པོ་ཀྱན་རང་དང་.....
དངོས་པོ་རིགས་མཐུན་པ་རང་མ་ཡིན་སྟགས་དང་། རིགས་མི་མཐུན་མ་བྱས་རྟག་པ་སྟགས་
ལས་ལྟོག་པའི་ལྟོག་པ་དུ་མར་དབྱེ་བྱང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཡུལ་ཅན་སྒྲིའི་འཛིན་སྐྱངས་བཤད་པ།

གཉིས་པ།

ཡུལ་ཅན་སྒྲིའི་འཛིན་སྐྱངས་ནི།

དེ་ཡི་བྱད་པར་གྱིས།

རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད།

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ་གཞི་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་དུ་མར་དབྱེ་བྱང་བས་ལྷོག་པ་དེ་དག་སྟེ་
རགས་དབང་གིས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

སྒྲི་དེས་ཡུལ་དེ་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སྒྲི་དེས་ཡུལ་དེ་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས།

གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེས།

དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྣམས་མ་ཡིན།

དེས་ན་ཐ་དད་རྣམས་པར་གནས།

ཞེས་པ་དེས་བྱད་ཆོས་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་གོ་བའི་
སྒྲི་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པ་མ་གོ་བས་བྱས་མི་རྟག་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་ཐ་
དད་ཏུ་གནས་པའོ།

སྒྲི་རྟོག་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས།

སྐྱབ་པའི་སྒྲི་རྟོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྒྱས་པར་

བསྐྱབ་པ་དང་། དགག་པའི་སྒྲི་རྟོག་རྣམས་གཅོད་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འབད་པ་མེད་པར་གྱུབ་པའི་
ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲི་རྟོག་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་དང་། གཞན་སེལ་ལ་
འཇུག་པར་སྐྱབ་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཅན་འཇུག་པའི་ཆད་
མ་དེ་ལས་ཆད་མ་གཞན་དང་སྒྲི་གཞན་འཇུག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་གྱུབ་ན་གཞན་སེལ་

གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོན་པ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་དང་། རྟོན་
བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

རྟོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །

བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །

ཚད་མ་ནམས་གྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །

མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་པ་དེས་སྒྲ་རྟོག་སྒྲུབ་འདུག་ཡིན་ན་སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་གྱི་སྒྲིའི་ཚས་ཀྱན་མཐོང་བ་
བཞིན་ཏུ་དེས་དྲངས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱང་སྒྲིའི་ཚས་ཀྱན་དེས་དགོས་པས་སྒྲིའི་མི་རྟག་པ་……
སོགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ནམས་རྟོན་མེད་པར་འགྱུར་རྩིས་པའོ། །

གཉིས་པ། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། །

གཟུགས་ཚས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །

ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་ནམ་པ་ལྟར། །

གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །

ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྱུར་མི་བྱེད་ན། །

ཞེས་པ་དེས་ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་ཏུ་སྒྲ་འདོགས་པ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱས་སྒྲ་ལ་རྟག་
པ་སོགས་སྒྲ་སྒྲ་འདོགས་པས་ཚད་མ་ཕྱི་མ་རྟོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན།

གསུམ་པ་རྟོན་བསྟུ་བ་ནི། །

དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །

ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །

འབྲུལ་པས་དེས་པར་མི་བྱེད་པས། །

སྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་འདུག་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲིའི་ཚས་ཀྱན་མཐོང་ཡང་མ་དེས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་

པར་སྐབ་པའི་ངག་དང་རྟགས་ལ་སྟགས་པ་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་ག་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་མིན་པ་ལ་
གཞོད་པ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་འདྲིམ་མཛོད་ཀྱི་མེད་ན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འགལ་བ་
སྤང་བའོ།

དང་པོ་ནི།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས།
འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་ཀྱི་པས།
ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ།
ཉེས་པ་འདི་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར།
དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་བའི།
ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།
གཞན་ཏུ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཀྱང་ཀྱང་།
དེ་ལས་མ་གྱུ་གཞན་ཅི་ཡོད།

ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོས་སྤྱོད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་མ་ཟད་སྤྱོད་མི་རྟག་རྟགས་པའི་
རྗེས་དཔག་ཀྱང་སྐབ་འཇུག་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཆོས་ཀྱན་རྟགས་པར་ཐལ་བ་དང་། སེལ་བ་སྤྱོད་
བ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་སྟེ། ཆོད་མ་སྟེ་སྤྱོད་འདྲིམ་སྟེ་སྤྱོད་འདྲིམ་གཅོད་ཀྱི། གཅིག་གིས་ཀྱན་
མི་གཅོད་པ་དང་། སྤྱོད་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི། སྐབ་འཇུག་ཏུ་
འདྲོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་ཆོད་མས་གྱུ་བ་ན་བསྐབ་བྱུང་གྱུ་བ་པར་ཐལ་སོ།

གཉིས་པ། སྤྱོད་འདྲིམ་མཛོད་ན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི།

མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང་།
སྤྱོད་པོ་དོན་ཅན་ནམ་རྟག་པ།
གཞན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་མ་བཏགས་པ།
དེ་ཅམ་སེལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན།
ངེས་པ་དང་ནི་སྤྱོད་འདྲིམ་ཡིད།

གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་རོ་བའི་ཕྱིར། །

འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །

འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་སྒྲི་འཛིན་ཤེས་པ་དེས། རང་
ཉིད་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་བར་ལ་རང་གི་ལོག་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གཙོད་……
རྒྱས་པས་སེལ་འཇུག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ངེས་ཤེས་དེ་དང་ལོག་སྒྲུགས་གཉིས་
དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་……
བཞག་གོ། །

གཉིས་པ། དེ་གྲུབ་ན་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྒྲ་རྟོག་
སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པ། སྒྲུབ་འཇུག་དགག་པ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་ངི་སྟེད་པ། །

དེ་བསལ་ཕྱིར་ན་ངེས་པ་དང་། །

སྒྲ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་དེས། །

དེ་དག་སྒྲུད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །

ཞེས་པས། སྒྲ་རྟོག་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་འདོགས་རེ་རེ་ལ་སྒྲ་དང་ངེས་ཤེས་རེས་
གཙོད་དགོས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་ཏུ་གཙོད་མི་རྒྱས་པའོ། །

གཉིས་པ། སྒྲུབ་འཇུག་དགག་པ་ནི། །

གཞན་ཏུ་དངོས་པོ་གཅིག་ཕུ་བ། །

སྒྲ་འམ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་བྱབ་ན། །

གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ནམ་གྲངས་པ་ནི་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་པས། སྒྲ་རྟོག་སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་ན། སྒྲའི་བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲས་སྒྲའི་མི་རྟག་པའང་
བརྗོད་དགོས་པས་བྱས་པ་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་མིང་ནམ་གྲངས་པར་……

འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ། དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས། བྱད་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་
དགག་པ་དང་། ཉི་ག་པས་ཀྱན་བཟུང་ཡང་མ་ངེས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་བཤད་དང་
དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

གང་གི་ལྟར་ན་སྒྲིས་བྱད་པར། །

སྣ་ཚོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན། །

བྱད་པར་སྣ་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི། །

ཡན་ལག་རྒྱས་ལས་དབྱེར་མེད་པའི། །

བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱན་བཟུང་ན། །

ཕན་བྱའི་བྱེ་བྱག་གང་མ་ངེས། །

དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བྱེར། །

གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟུང་། །

ཚས་ཕན་རྒྱས་རྣམས་ཐ་དད་ན། །

དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གལ་ཏེ། །

དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་ཕན་མེད། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་ཚོགས་བཅད་གསུམ་པོས། བྱེ་བྱག་པས་སྐྱ་དང་སྐྱའི་བྱད་ཚས་རྣམས་རྣམས་ཐ་དད་
ཅིང་བྱད་ཚས་ནང་ཕན་ཚུན་ཡང་རྣམས་ཐ་དད་པས། བྱད་ཚས་གཅིག་བརྗོད་ན་ཀྱན་བརྗོད་
མི་དགོས། གཅིག་བཟུང་ན་ཀྱན་བཟུང་མི་དགོས་པས་སྐྱ་སྒྲི་རྣམ་གངས་པར་འགྱུར་བའི་
ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱ་དེ་རང་གི་བྱད་ཚས་རྣམས་དང་དོན་གཞན་ཡིན་ན་མ་མིན།
དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་གཞན་ཉིད་བཞེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་དགོས་པས། སྐྱ་དེས་རང་གི་བྱད་
ཚས་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས། དེ་འདྲའི་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་དང་སྐྱ་གཉིས་དོ་
པོ་གཅིག་ཡིན་ན། སྐྱ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་སྐྱའི་བྱད་ཚས་ཀྱན་དེས་པར་ཐལ། བྱད་ཚས་དེ་
དག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་སྐྱབ་པའི་སྒྲི་ནས་བཟུང་ཞིང་དེས་པའི་བྱེར་ཏེ། སྐྱ་སྐྱབ་

པའི་སྒོ་ནས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་གཉིས་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་གཞི་བྱད་
ཚོས་གཉིས་གཅིག་ངེས་ན་གཉིས་ཀ་ངེས་དགོས་པའོ། །སྒྲ་དང་བྱད་ཚོས་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་
རྣམས་པ་གཉིས་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ན། རྣམས་པ་དེ་ལའང་བྱད་ཚོས་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་
རྩལ་གཞན་ཡོད་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། །

གཅིག་ལ་ཕན་བྱེད་བཟུང་ན་ནི། །

དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །

ཕན་པ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

དེ་བཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བཟུང་། །

ཞེས་པ་དེས། སྒྲ་དང་སྒྲའི་བྱད་ཚོས་ནམས་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་ཡིན་
པས། སྒྲའི་བྱད་ཚོས་གཅིག་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བཟུང་ན་དེའི་བྱད་ཚོས་ཀྱན་བཟུང་དགོས་སོ་
ཞེས་དོན་བསྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ། རྟོག་པས་ཀྱན་བཟུང་ཡང་མ་ངེས་པ་དགག་པ་ནི། །

གལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། །

བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན། །

དེ་ནི་ནམ་གཅོད་ཡུལ་ཅན་གྲུབ། །

དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་འདྲ། །

སྒྲ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །

འཇུག་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ངོ་ཙོག་གང་། །

ངེས་པ་ནམས་གྱིས་མ་ངེས་པ། །

དེ་ནི་རི་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡིན། །

བྱད་པར་ཆ་ཤས་ནམ་སྤངས་པ། །

མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་བཟུང་བ་ལའང་། །

བྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །

ཁྱེན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་བཞིས་གཞན་སྡེ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། སྤྲ་དང་དེའི་ཆོས་རྣམས་རྣམས་
ཐ་མི་དད་པས་གཅིག་བཟུང་བ་ན་ཀྱན་བཟུང་ཡང་འབྲུལ་རྒྱས་ངེས་མ་རྒྱས་པས་འབྲུལ་པ་
དེ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། ངེས་ཤེས་སྤྲ་མས་བཟུང་བྱིན་ཡང་ཆོད་མ་གཞན་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
ངེས་ཤེས་སྤྲ་མ་དེ་སེལ་འཇུག་ཏུ་གྱུབ་པོ། །ངེས་ཤེས་ཕྱི་མའང་སེལ་འཇུག་ཏུ་གྱུབ་སྟེ་རང་གི་
སྤྲ་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དབེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངེས་ཤེས་ཀྱིས་
བཟུང་ཡང་མ་ངེས་པ་འགལ་ཏེ་ངེས་ཤེས་ཡུལ་ལ་སྦྱབ་འཇུག་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །སྤྲ་འདོན་
མདོན་སུམ་སྤྲ་དང་གྱུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བཟུང་མ་བཟུང་ཆ་ཤས་རྣམས་པར་
སྤངས་ནས་བཟུང་ཡང་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ་གང་ལ་མཐུན་ཁྱེན་ཆོད་བ་དེ་རྟོགས་པའོ། །

གཞན་སེལ་ལ་འཇུག་པ་སྦྱབ་པ།

གཉིས་པ། དེ་གྱུབ་ན་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་གྱུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་
ལྷོག་དང་སྤྱི་གསལ་མཚུངས་པའི་རྩོད་སྤང་དང་། གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
བརྟའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སེལ་བ་སྤྲ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲ་
དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དང་། ངེས་ན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་
འཇུག་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལན་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་སྤང་དང་། ཉེས་པ་མེད་པའི་
དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལའང་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་དང་། །

གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །

སྤྲ་དང་ངེས་པ་ཉིད་དང་ནི། །

བརྟ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཉ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། བ་སྤང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པས་ལྷོག་ལྷོག་སྤྱི་
བྱེ་བྲག་གཉིས་སྤྲ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཐ་དད་ཁོ་ནར་གནས་པ་དེ་ཡུལ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་
དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་བརྟ་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། དེ་ལ་ཚྷ་སྤང་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་
དང་། སྤྲ་ཐ་དད་ཏུ་སྤྲོས་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །

བརྗོད་བྱའི་གཞན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས། །

རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་བྱེད་པ་ཡིས། །

ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱེད། །

ཅེས་པས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྲ་གཉིས་ཀས་སྤྲ་པ་གཅིག་བརྗོད་ཏུས་པ་
དང་། དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཡང་སྤྲས་རྣམས་ཐ་དད་ལྟ་བུར་དང་། སྤྲ་ལ་རྣམས་ཐ་དད་
ལྟ་བུར་གོ་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་ལ་གོམས་པ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་གོ་བའོ། །

གཉིས་པ། སྤྲ་ཐ་དད་སྤྲོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་འདོད་
པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རྣམས་ཐ་དད་ཞིན་ཡུལ་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་
བསྟན་པ་དང་། སྤྲའི་སྦྱར་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱད་པར་གཞན་ནི་སྤྲང་བ་དང་། །

མི་སྤྲང་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །

བརྗོད་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའོ། །

འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། །

ཞེས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲས་ཡུལ་དེ་ཉིད་བྱད་ཆོས་གཞན་གྱི་རྟོན་ཏུ་བྱང་བ་སྤྲ་ཡུལ་ཏུ་
སྤྲང་བ་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྲས་ཡུལ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་སྤྲང་བ་དེ་ཡུལ་དངོས་
དབང་གིས་མིན་པར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་ལ་རྣམས་དང་དངོས་བརྗོད་པའི། །

སྤྲ་ཡི་བྱད་པར་འདི་ཉིད་དོ། །

དེ་བྱིར་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་ལ། །

བྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྲ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱས་

ཀྱང་བརྗོད་བྱ་ལ་ཇས་ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གཅིག་ཉིད་བརྗོད་ཐ་དད་པའི་བརྗོད་
ཚུལ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱེད།

གསུམ་པ། སྒྲིའི་སྒྲུར་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ནི།

རྟོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས།

དེ་ལ་ཕན་པའམ་བྱེད་ལྟན་ནམ།

གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་།

དེ་ལྟས་བྱེད་པར་གཞན་མེད་དོ།

ཞེས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཤེས་པར་འདོད་ནས་སྒྲིའི་སྒྲུར་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་.....
བརྗོད་བྱ་ཇས་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར། བྱེད་པར་གཞན་སྤང་མི་སྤང་ཅམ་ལས་
གཞན་མེད་དོ།

གསུམ་པ། ཉེས་པ་མེད་པའི་རྟོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་བྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི།

དེ་ལྟན་སྒྲུགས་ལ་བརྗོད་པ་བསལ།

ཞེས་པས་གཞན་སེལ་སྒྲིའི་ཡུལ་ཏུ་འདོད་པ་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཇས་ཐ་དད་ཏུ་
འདོད་པའི་སྒྲུགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ། སྒྲ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི།

རིགས་དང་དེ་དང་ལྟན་པ་དག།

ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར།

གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་།

ལྟར་བརྗོད་བརྗོད་འདོད་མི་བརྟེན་པ།

དེ་དག་ལ་ནི་དུག་པ་དང་།

ཆོག་དབྱེ་ལ་སྐྱེས་སྒྲུན་ཀ་རིགས།

ཞེས་ཆོག་རྒྱུག་གིས་རིགས་དང་དེ་དང་ལྟན་པའི་གསལ་བ་ནམས་ཇས་ཐ་དད་ཏུ་
འདོད་པ་ལ་སྒྲུགས་སྤང་གིས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་འགྱུར་རོ།

བརྩོན་པ་དང་སྦྱོང་པ་བ་དེ་དག་ལ་ནམ་དབྱེ་དྲུག་པ་དང་མང་ཚིག་ལ་སྐྱེས་པ་མི་
རུང་བའི་ལྷན་ཀ་འཇུག་ཏེ་ཚིག་ནམས་བརྩོན་འདོད་དབང་གིས་མིན་པར་དངོས་དབང་……
གིས་སྦྱར་སྒྲངས་ནས་བརྩོན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། སྦྱ་ནམས་བརྩོན་འདོད་དབང་གིས་འཇུག་རིགས་པ་ལ་དངོས་དང་། གཞན་
ལ་མང་ཚིག་སྐྱེས་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། བྱེ་རྩལ་དོན་ལ་མི་སྟོས་པའི། །
 ཚིག་གང་སྦྱ་པོས་ངི་ལྟ་བུ། །
 རྩོད་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་པ། །
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྩོད་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་སྦྱ་ནམས་བྱེ་རྩལ་དོན་གྱི་དབང་གིས་མིན་པར་བརྩོན་འདོད་པའི་དབང་གིས་……
བརྩོན་པར་འདོད་པའི་སེལ་བ་སྦྱ་བ་ལ་མང་ཚིག་སྐྱེས་མི་རུང་བའི་ལྷན་ཀ་མི་འཇུག་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། བཅུན་མོ་ནམས་གྲོང་དྲུག་ལ་སྐྱེས། །
 ཐ་དད་དངོས་མིན་བཞག་པའམ།
 ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཁའ་ཉིད་ཅེས། །
 བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །

ཅེས་པས་སྦྱ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་ན་སྦྱ་འཇུག་པ་ལྟར་དངོས་པོར་གནས་དགོས་……
པས། བྱད་མེད་གཅིག་ལ་བཅུན་མོ་ནམས་ཞེས་པ་དང་། གྲོང་དྲུག་ལ་ཁང་བཟང་གི་ཕྱིང་བ་
ཞེས་པ་དང་། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་དྲུག་སྦྱ་སྐྱེས་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་
ཞེས་པའོ། །

གཞན་སེལ་གྱི་སྦྱོང་བ་བཟུང་བ།

གཉིས་པ། གཞན་སེལ་གྱི་སྦྱོང་བ་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། དུལ་སྦྱིའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེ་
སྤང་གི་སྦྱིའི་འཇུག་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ། ཀྱན་རྩོད་བདེན་པའི་ཀྱན་རྩོད་གྱི་སྦྱ་བཤད་དང་།
དེ་ལ་སྤང་བ་བསམ་ངོའི་བདེན་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་བདེན་པ་དགག་པ་

དང་། དེས་ན་དེ་འཛིན་འབྲུལ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐལ་བ་སྤྱོད་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས།

དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤྱང་བའི་སྒྲོ། །

གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །

གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །

སྐྱབ་བྱེད་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། །

ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །

དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །

ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་། །

ཞེས་པའི་ཆོག་བརྒྱད་ཀྱིས། ཤིང་གི་སྒྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དེས་ཤིང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཤིང་གསལ་རྣམས་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་སྒྱི་སྒྲོ་ལ་རྣམས་ཐ་དད་མིན་པར་སྤྱང་བ་ནི་སྒྱི་སྒྲོ་དེས་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཐ་དད་སྤྱང་བ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ། དེ་ལ་སྤྱང་བ་བསམ་ངོ་བདེན་པ་ཙམ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི།

དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །

སྒྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །

ཞེས་པས། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བ་ཤིང་གི་དོན་སྒྱི་དེ་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མོ། །

གསུམ་པ། དོན་དམ་བདེན་པ་བཀག་པ་ལ། དངོས་དང་ཤེས་པའི་རྣམས་སྒྱི་རོལ་གྱི་སྒྱི་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས་ལས། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀྱན་བརྟགས་པ། །

དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་ཏུ་མེད། །

གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྣམས་མི་འགྲོ། །

རྣམས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤྱང་བ་མེད། །

ཅེས་པས། ཤིང་གི་སྤྱི་སྒོས་ཀྱང་བརྟགས་པའི་ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་དེ་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད་
པ། དེ་ཤིང་གསལ་རྣམས་དང་རྫས་གཅིག་དང་རྫས་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མེད་པར་བསྐྱབ་
པའོ། །

གཉིས་པ། ཤེས་པའི་རྫས་ཕྱི་རྩལ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། །

ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །

རི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་དེས་ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་དེ་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་རྫས་ཡིན་ན་ཕྱི་རྩལ་
གྱི་གསལ་བ་ལ་རྫས་སུ་མི་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན།

བཞི་བ། དེ་འཛིན་འབྲུལ་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། །

དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་དུ། །

འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལྟག་པ། །

ཞེས་པས་ཤིང་གསལ་གྱི་དོན་རྣམས་ཤིང་གི་རིགས་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་ཤིང་གི་སྤྱི་སྒོ་
དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

ལྔ་བ། འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་པ་ལ་གསུམ། འབྲུལ་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་དཔེར་རྟེན་གསུམ་དགོད་པ་དང་། སྒྲན་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མིང་དོན་གང་ལྟར་ཕན་ཚུན་དུ། །

ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་བོན་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཤིང་གསལ་རྫས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
པའོ། །

གཉིས་པ། དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་དཔེར་རྟེན་གསུམ་བགོད་པ་ནི། །

གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་སྟགས་པ། །

དོན་གཅིག་སྐྱབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། །

ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །

དེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སྟགས་བཞིན། །

ཞེས་པས་ཤིང་གསལ་རྣམས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་ཐུན་མིང་བའི་འབྲས་བུ་གཅིག་.....
བསྐྱེད་ངེས་ཏེ། ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཤིང་འཛིན་དབང་པོ་མཛོན་སུམ་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མིག་གི་དབང་པོ་སྤྲོས་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ། སྤྱན་དགོང་པ་ནི།

དཔེར་སྤྱན་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། །

ལྟན་ཅིག་པའམ་ས་ས་ཡིས། །

རིམས་ལ་སྤྲོས་པ་ཞི་བྱེད་པར། །

མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན། །

ཞེས་པས་དཔེར་ན། སྤྱན་པར་པ་ཏ་ལ་སྤྲོས་པ་སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་པའི་རྣམས་ཐ་དད་
ཡིན་ཡང་རིམས་ནད་ཞི་བའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཕྱང་བ་བཞིན་དུ། དུ་མས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་
ལ་སྤྱི་དོན་གཞན་མི་དགོས་སོ། །

ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་སྤྱི་མ་ཡིན། །

དེ་དག་ཞིང་སྤྲོས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། །

ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །

བརྟན་པས་མན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །

ཞེས་པས་སྤྱི་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ནད་ཞི་བ་ཡིན་ན་སྤྱན་རུས་པ་ཐ་དད་མེད་པར་
ཐལ་བ་དང་། ཞིང་དང་ས་ནམ་རུས་པས་སྤྱན་བཟང་ངན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་སོ། །

གཉིས་པ། དེ་སྤྱང་གི་སྤྱི་འཛིན་འཇུག་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤྱི་སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རུས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམས་རྟོག་སྤྱོད། །

དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་འདྲ། །

དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིང་དོན་ལས། །

ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྤྱི་བ་གང་། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཕྱི་རྣམས་དང་། །

གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་ལྷག་ལྟ་བུར། །

སྤང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །

ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། །

ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ཤིང་གི་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྒྱ་མེད་
དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། ཤིང་གསལ་ལ་བརྒྱད་ནས་སྤྱོད་ཤིང་དོན་རང་
མཆོན་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱི་འཛིན་ལ་སྤང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་།
གཅིག་ལྟ་བུ་དང་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཤིང་དེ་ཉིད་མིན་
ཏེ། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་ཤིང་གི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་སྟགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་
པའི་ཚུལ་དང་། ཐ་སྙད་དེ་དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། རྣམ་གཞག་དེ་དག་བྱས་པའི་
དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །

འདི་ལྟར་ཤྲོག་པའི་ངོ་པོ་ཅན། །

དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། །

དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྷག་པར་ཡང་། །

སྤང་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་ནི། །

གཞི་མཐུན་སྤྱི་དུ་ཡུལ་ཅན་དག་གི། །

ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས། །

ཐ་སྙད་ནོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། །

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀྱན་ཡང་། །

ཕན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །

དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་། །

གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །

དངོས་པོ་རྟོག་པའི་རྟོག་ཡིན་ཏེ། །

རྗེས་དཔག་རི་སྐད་བཤད་རི་བཞིན། །

འབྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་གཞན་ལས་མིན། །

མར་མེད་འོད་ལས་ནོར་བུ་བཞིན། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་བཞིས། རྟོག་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དེ་
སྤྱིར་ཐ་སྟད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དེ་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྟད་
རྒྱས་པར་བྱེད། ཤེས་བརྗོད་གྱི་ཐ་སྟད་དེ་དག་ཀྱང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་རང་མཆོན་ཐོབ་པ་
མི་འགལ་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་དོན་མཐུན་ཡིན་ན་
དངོས་པོ་རང་མཆོན་ཐོབ་པས་བྱུང་བོ། །འབྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་དོན་ཐོབ་མི་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་
དེ། སྤྱ་རྟག་འཛིན་གྱིས་དོན་མི་ཐོབ། སྤྱ་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
མར་མེད་འོད་ལས་ནོར་བུ་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

ཐ་སྟད་དེ་དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།

དེ་ལ་རུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན། །

དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟོན་ཅན། །

བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་རུ། །

ཐ་སྟད་རབ་རུ་འཇུག་པར་བྱེད། །

དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་རུ་མ་བྱེད། །

དེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས་ནི། །

ཐ་དད་པས་ཆོས་སྤྲ་ཆོགས་ཤེས། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཉི། ཤིང་གསལ་རུ་མ་རྒྱུས་ལ་ཤིང་གི་ཐ་སྟད་འཇུག་ཉི།
ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཤ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྟད་
འཇུག་ཉི། ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ ཤ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྤྱ་ཆོས་སྤྲ་
ཆོགས་ཅན་རུ་ཆད་མས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ།

རྒྱུ་གཞི་མཐུན་རྟོག་པ་

ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དང་། བཞག་པའི་དགོས་པ་དང་། རང་མཚན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་དོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད། །
 ཡོད་པ་མིན་ཡང་ངེ་ལྟ་བུར། །
 གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །
 དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྲིད་དོ། །
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ནམ་གཞག་དང་། །
 ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །
 དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར། །
 འཇིག་རྟེན་ངེ་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །
 དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། །
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀྱན་བཞག་པ། །
 དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་བྱིར། །
 མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་པོས། ལྷ་དོན་བཤད་མ་ཐག་ལྷག་པ་ཆེག་རྒྱུ་དང་ལོག་པ་
གཉིས་ཆོགས་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ལ་ངེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མི་སྲིད་དེ། དོན་
དམ་མིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་
ནམ་གཞག་དང་། ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་གཞི་མཐུན་དང་། སྤྱི་དེ་ནམས་དངོས་པོ་གནས་པ་
བཞིན་དུ་བཞག་པ་མིན་ཡང་། རྟོག་པ་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྟགས་མཁས་
པ་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གྲོལ་བ་
དོན་གཉེར་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ། རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། རང་མཚན་དུ་མི་རིགས་པ་དང་། ལྷ་དོན་
དུ་མི་རིགས་པ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་ནམས་ནི། །

རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། །

དེ་ལ་ངོ་མོ་གཅིག་པ་དང་། །

དུ་མ་སློ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། རྣམ་གཅིག་དང་རྣམ་ཐ་དད་སོགས་སློ་འབྲུལ་པས་བསྐྱད་ཅིང་བརྟགས་པ་
ཡིན་ཏེ། དམ་པ་མ་འབྲུལ་བ་བཟུང་དོན་འདྲེ་བ་མེད་པར་གནས། རྣམ་གཅིག་རྣམ་ཐ་དད་
དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ།

སྒྲ་དོན་དུ་མི་རིགས་པ་ནི།

དེ་སྤྱི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །

བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒྲ་དོན་ལ། །

དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ལྡོག་པས། །

ཆས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་དུ་བརྟག།

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྟོག་པ་ལ། །

དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །

བྱད་པར་སྤྱི་དང་འདྲེས་པ་འདིར། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན། །

དེ་ནི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི། །

ནམ་སོགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། །

བྱེ་བྲག་བྱད་པར་མང་པོ་རྣམས། །

དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་ཕྱིར། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་པོས། རྣམ་གཅིག་ལའང་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་འབྲེད་པའི་ཆ་འདི་ནི། རྟོག་སློ་ལ་སྤྲང་བ་ལྟར་གནས་ལ། དེ་ལྟར་འབྲེད་པའི་སྟོག་པ་
དུ་མར་དབྱེ་རུང་བ་དང་འབྲེད་པའི་གཞི་རང་མཚན་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་བྱེ་བའི་ཆས་ཅན་
སོགས་ཐ་དད་པའི་ཆ་སྤྱི་མཚན་དུ་འདོད། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་རྟོག་པའི་སྤྱི་སྤྲང་བ་རང་
མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་དེ་རང་མཚན་བཟུང་ཡུལ་དུ་རུས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དཔག་

གི་བཟུང་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག ཚོས་ཚོས་ཅན་སྟགས་སྤྱི་ཡང་རང་
མཚན་མ་ཡིན་ལ། བྱས་མི་ཉག་སྟགས་སྟག་ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་རྒྱལ་སྟག་པས་བྱགས་པ་
ཅམ་དུ་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ། རོན་བསུ་བ་ནི།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀྱན་ལས་ལྷག །

དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་པའི། །

སྤྲ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་། །

སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། སྤྱི་བྱང་པར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྲ་དང་རྟོག་པའི་
རྟོགས་པ་མེད་དེ། སྤྲ་དེ་རང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྟག་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

བརྟེན་ཡུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ།

གསུམ་པ། བརྟེན་ཡུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། སྤྲ་པ་ཁོ་ན་བརྟེན་ཡུལ་ཡིན་པ་
དགག་པ་དང་། གཞན་སེལ་བརྟེན་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་རོན་གཞན་བཀག་པ་མི་
འཐད་པའི་ཚྭ་སྤང་རོ། །དང་པོ་ལ། དེ་མིན་རྒྱལ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་གསལ་
བ་རྒྱང་པ་མི་རུང་། སྤྱི་རྒྱང་པ་མི་རུང་། སྤྱི་དང་བཅས་པའི་གསལ་བ་བརྟེན་ཡུལ་དུ་མི་
རུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྤྲ་རྒྱལ་སྤྱི་ནི་བརྟེན་བྱགས་སྟོན། །

དེ་ནི་ཐ་སྟོང་ཆེད་དུ་བྱས། །

དེ་ཆེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད། །

དེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས་སྤྲ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་སྤྲ་རྒྱལ་སྤྱི་ནི་རང་གང་ལ་བྱགས་པའི་...
རོན་དེ་གོ་བ་དང་། བརྟེན་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་ནི་ཐ་སྟོང་གི་དུས་སུ་རོན་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
ཐ་སྟོང་གི་དུས་སུ་བརྟེན་དུས་ཀྱི་རང་མཚན་འགགས་ནས་མེད་པས། དེ་མིན་རྒྱལ་པར་བཅད་

པ་ལ་མི་སྟོས་པར་གསལ་བ་རང་མཚན་ལ་བརྟུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། སྤྱི་རྒྱུད་བ་བརྟུར་ཡུལ་དུ་མི་རྒྱུད་བ་ནི།

ཅི་ནས་སྤྱིས་བྱ་དོན་བྱེད་པར། །

རྒྱས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྒྱམས་ལ། །

རྫོང་པར་བྱེད་པ་སྤྱིར་བར་བྱེད། །

དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རྒྱུད་མིན། །

ཞེས་ཆོག་ལས་བརྟུར་བའི་དགོས་པ་ཉན་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་ཡུལ་དེ་དོན་བྱེད་……
པའི་རྒྱས་པར་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། རིགས་དོན་གཞན་ལ་
དགོས་པ་དེ་བསྐྱབ་མི་རྒྱས་པའོ། །

གསུམ་པ། སྤྱི་དང་ལྟན་པའི་གསལ་བ་བརྟུར་ཡུལ་དུ་མི་རྒྱུད་བ་ནི།

དེ་ལྟན་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་ནི། །

ཅི་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྤྱིར་མི་བྱེད། །

གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་འདི་མཚུངས། །

དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས། །

ལྷག་པར་མཚུངས་ལ་ཅིས་མ་བྱས། །

དེ་ལྟན་ཉེས་མཚུངས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །

སྤྱི་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །

ཞེས་པའི་ཆོག་བདུན་དེས་སྤྱི་ལྟན་གྱི་གསལ་བ་ལ་བརྟུར་སྤྱིར་རྩེ་ན། གསལ་བ་ཁོ་ན་ལ་
སྤྱིར་རིགས་པར་ཐལ། སྤྱི་དོན་གཞན་མི་སྤྱིར་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ན་གསལ་བ་
མཐའ་ཡས་པས་སྤྱིར་མི་རྒྱས་ན་སྤྱི་ལྟན་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་སྤྱིར་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
ལ་འདྲ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིས་གསལ་བ་ལ་རྒྱུད་བ་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བ་སྤྱིར་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མཚུངས་པའི་གཞན་སེལ་ལ་བརྟུར་མ་བྱས་པར་སྤྱི་དོན་གཞན་བརྟུར་ཡུལ་
དུ་འདོད་ཅིས་དྲིས་པས། རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྟན་མིན་ཞེས་ཉེས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་

ཞེན། ཉེས་པ་མི་མཚུངས་མོད། མཚུངས་ཀྱང་རིགས་དོན་གཞན་མི་དགོས་པར་གཞན་སེལ་
བརྟེན་ཡུལ་དུ་འདོད་ན་དོན་གོ་བའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ། གཞན་སེལ་བརྟེན་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །

འཇུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་བརྗོད་དེ། །

དེ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི། །

མི་གཙོད་ན་ནི་དེ་རིམ་ལྟར། །

གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཙོད་ཡོད། །

སྒྲ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཅམ་དུ། །

ཟད་པ་མིན་ནམ་ཁྱེད་ལ་དེར། །

སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པའི་ཆོག་བརྒྱད་དེས་བརྟེན་སྤྱིར་བར་རྣམ་བཅད་གྱི་དགོས་པ་དོན་དེ་ལས་གཞན་པ་
ཡོངས་སྤྱངས་ནས་དོན་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བརྟེན་སྤྱིར་
བའི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བརྟེན་སྤྱིར་བ་ན། བུམ་མ་ཡིན་མི་གཙོད་ན་
བུམ་པ་མི་གོ་ལ། བཅད་ན་སྤྱི་དོན་གཞན་མི་དགོས་པར་བརྟེན་སྤྱིར་བའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་
ཅུས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤང་ལ་གསུམ། སྤྱི་དོན་གཞན་
མེད་ན་རྩོ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། སྤྱི་འདོད་སྤྱི་ལས་སྤྱི་བ་དགག་ སྤྱི་སྤྱི་དོན་ལ་
མི་བསྐྱབ་བ་བསྐྱན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །

བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི། །

དོན་རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །

དེ་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །

ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྤྱི་རྣམས་གྱིས། །

ལྷན་ཅིག་སྒྱུར་ནས་ངོ་ཤེས་བྱེད། །

ཅེས་ཆོག་དུག་དེས་སྒྱི་དོན་གཞན་མེད་ནའང་སྒྱི་ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྱུར་ནས་ངོ་ཤེས་ཏེ།
དོན་སྒྲུ་མ་རྣམས་མཐོང་བའི་སྒྱི་རྟོག་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྷན་མཐོང་བའོ། །

གཉིས་པ། སྒྱི་འཛིན་སྒྱི་ལས་སྒྱི་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ། སྒྱི་འཛིན་སྒྱི་འབའ་ཞིག་ལས་སྒྱི་
བ་དགག་པ། སྒྱིས་ཕན་བཏགས་པའི་གསལ་བས་བསྐྱེད་པ་དགག་པ། གསལ་བས་ཕན་
བཏགས་པའི་སྒྱིས་བསྐྱེད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ། ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི། །

གཞན་གྱི་ལྷན་ནའང་སྒྱི་དེ་ནི། །

སྒྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་མིན། །

ཏྲག་དུ་དེ་ཅམ་རྣམ་ཤེས་ན། །

གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་བྱེད། །

དེ་ཡི་ཆོ་ན་རྣམ་ཡང་ནི། །

དེ་ལྷན་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བྱེད། །

དེ་དང་ལྷན་དེས་མི་འགྱུར་བའི། །

དེ་ལ་རི་ལྷན་ཐ་སྐྱད་འདོགས། །

ཞེས་ཆོག་བརྒྱད་པ་དེས། བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱི་ལྷན་ནའང་སྒྱི་སྒྱི་དེ་ནི་སྒྱི་འབའ་ཞིག་
བཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྱི་དེ་ལ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་བྱེད། སྒྱི་དེ་ཅམ་
རྣམ་པ་ཤར་ན། གསལ་བ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། སྒྱི་དང་གསལ་བའི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པར་
འགྱུར་མི་ཤེས་ན་གསལ་བ་རྣམས་སྒྱི་དང་ལྷན་པ་མ་དེས་པ་འགྱུར་ལ། དེས་ན་སྒྱི་དང་ལྷན་
པའི་སྒྱི་ནས་གསལ་བ་ལ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ། སྒྱིས་ཕན་བཏགས་པའི་གསལ་བས་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་ནི། །

གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་པའི། །

གསལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞིན། །

དངོས་པོ་གཅིག་དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །

ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི། །
 ཐ་དད་ཕྱིར་ཡང་དེ་ནམས་ལ། །
 གཅིག་གི་ནམ་ཤེས་རྒྱར་མི་འདོད། །
 གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་སྟོས་ནས། །
 ཐ་དད་མིན་སྟོབས་ཆེན་ཅི་ན། །
 དེ་དག་ས་ས་མེད་པར་ཡང་། །
 དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་བའི། །
 སྟོལ་དེ་ནམས་རུས་མེད་ཕྱིར། །
 སྟོལ་ལས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། །
 སྟོལ་གསུམ་མིག་གི་ནམ་ཤེས་ལ། །
 རུས་པ་ས་སར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །
 ཆོགས་ལའང་རུས་གྲུབ་གསལ་བ་ལ། །
 རི་ལྟར་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་བཞིས། གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་གྲགས་བྱེད་པའི་གསལ་བ་
 ནམས་སྤྱི་སྟོབས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་མེད་ཅི་ན། སྤྱི་དེས་གསལ་བ་
 དུ་མ་ཐ་དད་པའི་ཆ་བསལ་བར་ཐལ། དེས་གསལ་བ་དུ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྒྱར་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེས་གང་ལའང་སྟོས་མེད་དུ་གསལ་བ་ནམས་འབྲས་བུ་
 གཅིག་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གསལ་བ་དུ་མའང་སྤྱི་ལ་སྟོས་ནས་འབྲས་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱེད་ཅི་ན།
 གསལ་བ་སྟོལ་ནམས་སྤྱི་སྟོལ་གཟུང་དོན་གྱི་སྟོལ་ནས་པན་འདོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། གསལ་
 བ་སྟོལ་ནམས་པན་བྱེད་དུ་མེད་པར་གསལ་བ་ཕྱི་མ་དང་ལྟན་གཅིག་པའི་སྤྱི་གཟུང་དོན་དུ་
 བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་སྟོལ་གསལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་གཟུང་ནམ་ཤེས་བས་
 སྤྱི་སྟོབས་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོན་པོ་མེད་པའང་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པས་སྟོན་པོ་དེ་
 བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་མཆོངས་ཏེ། སྟོལ་ནམས་རང་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ལ་རུས་པ་ས་སར་ཡོད། གསལ་བ་ནམས་ཡོད་མེད་ལ་སྤྱི་སྟོལ་ནམ་པ་མི་འདྲ་བ་

འཆར་རྒྱ་མེད་དོ།

གསུམ་པ། གསལ་བས་ཕན་བྱ་གས་པའི་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ།
དེའི་ལན་དགག་པ། སྤྱི་དོན་གཞན་ཁེགས་པ་དྲན་པ་ལ་སྤྱར་བའོ།

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་རུང་ལ།

སྟོས་ནས་དེས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་མིན།

དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་ཕན་ན།

རི་ལྟར་སྒོ་གཅིག་ཉིད་ལ་མིན།

འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར།

ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

ཞེས་ཆོག་དུག་དེས། གལ་ཏེ་གསལ་བ་རེ་གྲགས་སུ་ཡོད་པས་སྤྱི་དེས་སྤྱི་འཛིན་བསྐྱེད་
རྒྱས་ཀྱི་དེ་གཅིག་ལས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅེ་ན། གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དོན་གཞན་གཅིག་བསྐྱེད་
པར་འགྱུར་ལ། གསལ་བ་དུ་མས་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་
དང་འགལ། ཕན་འདོགས་བྱེད་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དེའི་རྒྱར་
འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཐ་དད་མི་སྤངས་སྒོ།

ཐ་དད་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ན།

སྒོ་ཡི་སྤངས་བ་ཐ་དད་དེ།

དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི།

རི་ལྟར་ཐ་དད་སྒོས་གཟུང་བ།

འབྲས་བུ་གཅིག་འདྲ་དེ་དག་གི།

འབྲས་སྒོ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ།

ཞེ་ན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་རྒྱུའི་ཕྱིར།

སྒྲི་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིས། །

སྒྲི་གཅིག་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །

གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། །

དེའང་དེ་འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ། །

ཞེས་ཆོག་བརྩུག་སུམ་དེས། གལ་ཏེ་སྒྲི་སྒྲི་ལ་དུ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་ན་སྒྲི་སྒྲི་མི་འགྱུར་བ་
ལ་དུ་མས་འབྲས་བྱ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲི་སྒྲིས་གསལ་བ་རྣམས་མཚུངས་ས་ཞེས་
འཛིན་པས་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་ཤར་དགོས་སོ། །ཁྱབ་པ་མེད་དེ། མཚུངས་པར་འཛིན་ན་ཐ་
དད་མིན་པ་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་གཟུང་དགོས་པས་ཐ་དད་ཁོ་ན་ཇི་ལྟར་གཟུང་ཞེ་ན།
བུམ་གསལ་དུ་མ་རྣམས་འབྲས་བྱ་འདྲ་བ་གཅིག་གི་སྒྲི་ནས་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲི་དོན་
གཞན་གྱི་སྒྲི་ནས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བུམ་གསལ་རྣམས་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་ཐ་དད་
དོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་དེ་དག་རིགས་ཐ་མི་དད་དེ། བུམ་གསལ་རྣམས་རིགས་གཅིག་དུ་
རྟོགས་པའི་སྒྲི་སྒྲི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །བུམ་གསལ་རྣམས་དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་
སྒྲིས་པའི་སྒྲིའང་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། སྒྲི་དོན་གཞན་ཁེགས་པ་དྲན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགྲོ་བའི། །

དངོས་མ་མཐོང་ཕྱིར་བཀག་ཕྱིར་ཡང་། །

བརྟ་ནི་དེ་རིགས་དོན་ཅན་ཡིན། །

ཞེས་ཆོག་གསུམ་དེས། སྒྲི་དོན་གཞན་ཡོད་ན་མཐོང་དགོས་པ་ལས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
སྦྱར་རིགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བརྟ་
དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་གྱི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲི་སྒྲི་དོན་ལ་མི་བསྒྲུབ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །

འདྲ་བའི་དོ་ཐོར་སྤང་བ་ཅན། །

དངོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་ཅན་གྱི། །

ས་པོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒྲོ།
སྦྱང་པར་བྱེད་པའང་དེ་མི་བྱེད།
ཡོངས་སྤངས་ཡན་ལག་རྩི་བའི་བྱིར།
དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟེན་ཅན་བྱིར།
དོན་ལ་མི་སྦྱ་ཡོད་པར་འདོད།
དེ་བྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ།
དེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་རྩི་བའི་བྱིར།

ཞེས་ཆོག་བརྩས་སྦྱི་འཛིན་མི་སྤང་བ་དོན་བྱེད་མི་རུས་ན། བརྟེན་བྱས་ཀྱང་རང་མཆན་ལ་
མི་བསྦྱ་བ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱ་དེས་སྦྱི་སྒྲོ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེན། སྦྱས་སྤང་ཡུལ་ལ་
འབྱུལ་བའི་རྟོག་སྒྲོ་བསྦྱང་གྱང་། རང་མཆན་སྟོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་དེ། དེ་མིན་ནམ་བཅད་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། རང་མཆན་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པའི་ཐ་སྦྱད་དོན་མཐུན་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱོད་ལས་སྦྱས་པའི་རྟོག་པ་དེས་དོན་སྦྱི་དོན་དང་འདྲ་བའི་རྩི་བའི་སྤང་
ཡང་། གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྦྱ་དེས་ཅུ་སྦྱར་གྱི་དོན་མི་
བྱེད་པ་སྤངས་ནས། དོན་དེ་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པའོ།

རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ།

གསུམ་པ་གཞན་སེལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་
བརྟེན་པར་ཐལ་བ་སྤང་། རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་ནམ་གཅོད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མ་ཁྱབ་པར་
ཐལ་བ་སྤང་། དངོས་པོ་སྦྱས་བརྫོང་ན་སྦྱ་དང་ཆད་མ་བྱི་མ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། ཉེས་པ་མེད་པར་སྦྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་སྡོག་པ་ཡིས།
 ཤིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག།
 ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་གཅིག་འཛིན་པ།
 མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་འགྱུར།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྟུར་བཏགས་པ། །
 མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟེ། །
 དེ་དག་གི་ནི་བརྟུར་འདོགས་པ། །
 ཤིང་མིན་ནམ་པར་གཅོད་དམ་མིན། །
 གལ་ཏེ་ནམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན། །
 འཛིན་པ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་ཤེས། །
 བརྟུར་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །
 ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནམས། །
 དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། །
 མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱེད་པར་བཞིན། །
 གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་སྟབ་པར། །
 མདུན་གནས་གཅིག་གཅིག་རབ་བསྟན་ནས། །
 འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བརྟུར་ལ། །
 ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེན་ཡང་། །
 དེ་རྟོགས་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟུང་ན། །
 འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་འདི་ཁོ་ན། །
 ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་ལྟག་པ་མེད། །

ཅེས་པའི་ཆོག་ཉེར་གཉིས་དེས། ལྟན་པ་གཞན་ཅུ་མ་ལེན་ལ་སྟགས་པ་ཁ་ཅིག་ བྱེད་
 སེལ་བ་སྟེ། ཐ་སྙད་དེ་མིན་ནམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་ནས་འཇུག་དགོས་ན། ཤིང་དང་ཤིང་
 མ་ཡིན་གཉིས་རྟོགས་པ་མན་ཚུན་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཤིང་ཤེས་པར་ཤིང་མ་ཡིན་བཅད་པའི་
 སྟོན་ནས་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གཅོད་བྱ་ཤིང་མ་ཡིན་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་
 གཅོད་བྱའི་ཤིང་ཤེས་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཐོག་མར་གཅིག་འཛིན་པ་མེད། རུས་གཅིག་
 རུའང་མི་འཛིན་པས། གཞན་སེལ་ཁས་ལེན་པ་ལས། སྟོན་གཞན་ཁས་སྤང་ན་མཛེས་སོ་

ཞེས་སྒྲུབ། །མགོ་མཚུངས་བྱེད་ལྟར་ན་གཞི་དེ་ལ་ཤིང་གི་བརྟ་འདྲིགས་པ་ན། དེ་མིན་རྣམ་
པར་གཙོད་དམ་མིན། གཙོད་ན་ཤིང་འཛིན་པའི་གོང་དུ་ཤིང་མ་ཡིན་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ།
མི་གཙོད་ན་སྤྲེལ་ས་ཤིང་མ་ཡིན་སྤངས་ནས་ཤིང་གི་དོན་ལ་མི་འཇུག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་དེས་སང་ལྷེང་སྤངས་ནས་ཤུ་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཤིང་
ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲི་ནས་འཇུག་ནའང་ཤིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་དོན་གཞན་
བརྟའི་ཡུལ་དུ་འདྲོད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱར་ཚུལ་ལ། འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ཞེས་མི་ལྟན་
རྣམ་གཙོད་དུ་སྦྱར་ན་སྤྲེལ་གྱི་ཉེས་པ་གཉིས་པར་འགྱུར། འདི་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ཞེས་གཞན་
ལྟན་རྣམ་གཙོད་དུ་སྦྱར་ན་སྤྲེལ་གྱི་ཉེས་པ་དང་པོར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི།

གཅིག་རྟོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། །

གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོས། །

དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་རྣམས། །

བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། །

སྒྲི་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །

སྒྲི་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་། །

རྒྱ་མིན་རོ་པོ་བྲལ་བ་དང་། །

རོ་པོ་གཅིག་འདྲར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བས། །

ཐ་དད་པ་ལ་སྤང་སྦྱར་ཏེ། །

དེ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་སྒྲི། །

འབྲལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། །

ཞེས་ཆོག་བརྒྱ་གཉིས་དེས། ཤིང་གི་དོན་རྣམས་རིགས་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
གིས་བརྟའི་སྤྲེལ་རོལ་ནས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་གཉིས་མེ་འབར་བྱེད་དང་མེ་
འབར་བྱེད་མིན་པ་སོ་སོར་ཤེས་ཟིན་ལ། བརྟ་སྦྱར་བ་ན་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྦྱོན་

མེད་དེ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཤིང་དུ་སྦྲང་ཞིང་། དེ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་ཤིང་མིན་
པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་སེལ་བཟའི་ཡལ་དུ་འདོད་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་དེ། གཞན་
ལྷན་ནམ་གཙོད་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲིན་ནས་འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བཟ་སྒྱུར་ལ། བཟའི་སྒྲོ་རོལ་
རིགས་གཉིས་སོ་སོར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བཟ་དུས་ན་བཟ་སྒྱུར་བ་ན་སྦྱི་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཐ་
སྒྲིང་གི་དུས་སུ་གོ་སྟེ། སྒྲོ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་གསལ་བ་སྒྲ་ཕྱི་གཅིག་པ་ལྟར་ཞེན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་ཆོག་ལ་ནམ་གཙོད་ཡལ་ཅན་གྱི་མ་བྱབ་པར་ཐལ་བ་སྒྲངས་པ་ལ་
གཉིས། གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲ་བྱེད་བྲག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་གིས་མ་བྱབ་པར་ཐལ་བ་སྒྲངས་བ་དང་།
སེལ་བའི་སྒྲའི་རང་ལྷོག་ལ་དེས་མ་བྱབ་པར་ཐལ་བ་སྒྲངས་པའོ།

དང་པོ། སྒྲོ་དོན་འགའ་ལས་ནམ་བཞེས་ནས།
དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར།
སྒྲ་ནི་རབ་དུ་སྦྱར་བྱེད་དེ།
དེ་དོན་དེས་པར་གཟུང་ཕྱིར་རོ།
གཞན་དུ་སྦྱར་བ་དོན་མེད་འགྱུར།
དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག།
ཐ་སྒྲིང་དུ་ནི་འཇོག་ནམས་ལ།
ནམ་པར་གཙོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད།

ཅེས་ཆོག་བརྒྱད་དེས། འགའ་ཞིག་གིས། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བུམ་མ་ཡིན་གཙོད་རྒྱ་
ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཙོད་རྒྱ་མེད་པས་སེལ་འཇུག་མིན་ཞེ་
ན། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ནམས་ཉན་པ་པོའི་སྒྲས་མི་འདོད་པའི་དོན་འགའ་ལས་ལྷོག་ནས་འདོད་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཆེད་ཡིན་ལ། གཞལ་བྱ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བརྫོང་པའི་སྒྲ་
ནམས་ནམ་གཙོད་ཡོད་དེ་ཤེས་བྱ་སོགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པ་བརྫོང་དོ།

གཉིས་པ་སེལ་བའི་སྒྲ་རང་ལྷོག་ལ་དེས་མ་བྱབ་པ་སྒྲངས་བ་ལ་གསུམ། བཟའི་ཡལ་རོས་
བརྒྱུད་དེ་སྦྱགས་སྒྲང་གི་བཞེད་པར་བསྟན། ལྷང་གི་དོན་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །
 དེ་ཚམ་བསྐྱོག་ནས་དེ་དག་ལས། །
 ཐ་དད་བྱད་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ། །
 ཚམ་པ་སྤང་བ་ཅན་ལ་འགོད། །

 ཅེས་ཆོག་བཞིས། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཅན་ཤིང་
གསལ་ལ་ཤིང་གི་བརྟ་སྒྱར་བ་ལ་སྒྱུན་མེད་དེ། ཤིང་མ་ཡིན་ཚམས་ལྡོག་ཏེ་ཤིང་གི་བརྟ་
འགོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སྒྱགས་སྒྲུང་གིས་བཞེད་པར་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས། །
 དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག །
 རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་རྩ་བཤད། །

 ཅེས་ཆོག་གསུམ་པོ་དེས། གཞན་སེལ་བརྟའི་ཡུལ་རྩ་སྒྱགས་སྒྲུང་གིས་བཞེད་དེ། རྟོན་
གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས་དངོས་པོ་དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་སྒྱགས་ལྟར་
གསུམ་གྱིས་བཤད་དོ། །ལྟར་དང་པོས་རང་མ་ཡིན་བཅད་པའི་སྒྲི་ནས་ཡུལ་རྟོགས་དགོས་
པར་བསྟན། གཉིས་པས་རང་མ་ཡིན་བཀག་པས་བྱད་པར་རྩ་བྱས་པ་བསྟན། གསུམ་པས་
དེས་ན་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྩ་བསྟན་ཏོ།

གསུམ་པ་ལྟར་གི་རྟོན་བཤད་པ་ནི། །
 འདི་ལའང་ངོ་པོ་རྩུང་ཟད་མེད། །
 སྒྲ་ཚམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་གྱིས། །
 གཞན་བསྐྱོག་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །
 འགའ་ཡིས་བྱད་པར་རྩ་བྱས་པ། །
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། །
 སྒྲ་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །
 བན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་བྱིར་འདི། །

དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ།

མཐོང་བ་སྒྲིལ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་མིན།

གཞན་དུ་དངོས་པོ་ལས་སྒྲིལ་པ།

དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས།

ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་ཆོག་བརྒྱ་གསུམ་དེས། སྒྲིལ་གཞན་སེལ་འདི་ལའང་ངོ་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་
རྟོགས་པས་བརྒྱ་གསུམ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཆ་འགའ་སྒྲིལ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཞེས་པའི་སྒྲིལ་ལས་ཤིང་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་
ལྟར་རྟོགས་པས་རྟོག་པ་དེས་སྒྲིལ་པ་དོན་གཞན་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་དེ། སྒྲིལ་པ་དོན་གཞན་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཤིང་བརྗོད་པ་དང་ཤིང་མ་ཡིན་གཙོ་བོ་པའི་སྒྲིལ་གཉིས་མི་དགོས་པར་ཤིང་ཞེས་
པའི་སྒྲིལ་ཤིང་མ་ཡིན་གཙོ་བོ་ཅུས་སོ། །ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་གཉིས་སྤང་གསུམ་མེད་པའི་
འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་སྤང་བ་དེ། རྟོག་པས་བསྒྲུབ་ཅིང་
བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་དུ་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་
ཤིང་ཡིན་ན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་སྒྲིལ་བརྗོད་ན་སྒྲིལ་དང་ཚད་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་
གཉིས། སྒྲིལ་དང་ཚད་མ་སྒྲིལ་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ། སེལ་བ་སྒྲིལ་བ་ལ་ཐ་སྟོང་ཀྱང་འཐད་
པའོ།

དང་པོ་ནི།

འདྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཙོ་བོ་པ་ན།

སྒྲིལ་འམ་རྟོགས་ནི་གཅིག་པུ་ཡིས།

བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བཅད་པ་ཡི།

དངོས་པོའི་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།

གང་གི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས།

མ་ལུས་པར་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བ།

དངོས་པོའི་རྩ་ས་པ་ཡིན་ངེས་ན། །

འབྲས་བུ་རུ་མ་རྟེན་གཅིག་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོག་བརྒྱད་ངེས། རྟོག་ངོར་སྤྱ་དང་འདྲེས་པའི་རྟག་པ་གཙོད་པ་ན། སྤྱ་མི་རྟག་
ཅེས་པའི་སྤྱ་དང་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྟགས་ནི། སྤྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྤྱ་འདོགས་གཙོད་ཀྱི། དངོས་པོ་
ཀྱན་བརྗོད་བྱ་དང་རྩ་ས་ཡུལ་རུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དང་བསྤྱབ་པ་ནི་དངོས་
དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །བྱས་མི་རྟག་བརྗོད་པའི་སྤྱ་རྟེན་གཅིག་
ལ་འབྲས་བུ་རུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་སེལ་བ་སྤྱ་བ་ལ་ཐ་སྟངས་ཀྱན་འཐད་པ་ལ་གཉིས། སེལ་བ་སྤྱ་བ་ལ་གཞི་མཐུན་
སྟགས་འཐད་པ། དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་མི་འཐད་པའོ།

དང་པོ་ནི། རྣམ་གཙོད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་ན། །

གང་ཆེ་གཞན་མི་སྤྱང་བར་གནས། །

དེས་ནི་དེ་བྱབ་གཅིག་ཕྱའང་སྤྱང་། །

དེ་ཆེ་སྤྱ་ཡི་ངོར་བྱས་ནས། །

གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་རུ་འགྱུར། །

སྤྱ་ནི་རྣམ་གཙོད་བྱེད་པ་ན། །

དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་རེག་འགྱུར་བ། །

དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །

དངོས་པོ་གཅིག་ནི་རྗོད་བྱེད་མིན། །

སྤྱ་ལ་སྤྱང་མིན་སྤྱང་རུང་ལ། །

དངོས་པོ་མེད་པས་ངེས་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི། །

སྤྱ་རྣམས་དང་ནི་སྤྱ་ཉིད་ཀྱང་། །

སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་རུ་བསྟན་ཏེ། །

དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །

ཞེས་ཆོག་བཅོལ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་སྟོན་པོ་སྤྲེལ་ནམ་གཅིད་སྟོན་པ་ན། ལྷུ་ལ་མི་སྤང་མི་
སྤྲེལ། ལྷུ་ལ་མི་སྤྲེལ་གྱང་དེ་ལྟར་ལ་ལྷུ་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་རྟོག་ངོར་གཞི་མཐུན་དུ་
འགྱུར་གྱི་རྒྱས་ཐ་དད་གཞི་གཅིག་ལ་ལྟན་པ་མ་ཡིན། ལྷུ་ལ་སྟོན་པོའི་མེ་རྟོག་དེ་སྤང་བ་
ལྟར་ལྷུ་ལ་ཡང་ཡིན་སྟོན་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཡང་རང་མཆན་མི་ཐོབ་པའི་
སྟོན་མེད་དེ་རང་མཆན་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་སྤྲེལ་པ་ཡོད་པས་སྤྲེལ་དེས་དངོས་པོ་ལ་རེག་པར་
འགྱུར་རོ། སྤྲི་གཞན་དངོས་པོ་བ་བརྗོད་པས་རང་མཆན་མི་ཐོབ་སྟེ། སྤྲི་གཞན་མེད་པས་
སྟེ། །དེ་ལ་གཞི་མཐུན་སྟགས་མི་འཐད་དོ།

གཉིས་པ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། གཞི་མཐུན་མི་སྤྲེལ་པ།
སྤྲི་སྤྲེལ་མི་འཐད་པ། སྤྲི་སྤྲེལ་མི་འཐད་པའོ།

དང་པོ་ནི། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །
 ངོ་བོ་ཐ་དད་སྤྲེལ་གང་ལས། །
 གཅིག་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་གི། །
 དོན་གཅིག་སྤྲེལ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །
 ཐ་དད་ཕྱར་ན་དབྱེར་མེད་པའི། །
 ཐ་སྤྲེལ་དག་གྱང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །
 སྟོན་པ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
 ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད། །
 དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་ཕྱིར། །
 ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དག་ལ། །
 ཀན་པོས་སྤྲེལ་གཅིག་བརྒྱར་བྱས་པ། །
 དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན། །
 སྟོན་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། །
 ཐ་དད་པ་དག་བསྟན་པ་ནི། །
 དཀའ་དང་མི་རྒྱས་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །

དངོས་པོ་ལ་མིན་དངོས་པོ་ཀྱན། །
རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །
ཁྱ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་། །
དེ་ནི་མེར་སྐྱེ་ལ་ཡོད་མིན། །
དེ་འབྲས་ཡིན་མིན་ལས་བསྐྱེད་པ། །
གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །
དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་། །
སྐྱ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། །
དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་འདོད་ན་ཡང་། །
དེ་འབྲས་མེད་ལས་ཐ་དད་ཉིད། །
དཔེར་ན་མིག་ལ་སྟགས་པས་གཟུགས། །
རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཙམ། །
གང་ཕྱིར་བྱད་པར་མེད་འབྲས་དེ། །
སྟོན་པ་དག་ནི་སྤྲིད་པར་འགྱུར། །
འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀྱན་རྟོགས་ཕྱིར། །
དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྐྱེ་ལས་ནི། །
ཐ་དད་མེད་ཏུ་བྱིན་ན་ཡང་། །
བརྟ་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

ཞེས་ཆོག་སོགས་ཀྱི་མུ་དེས།

གྲངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ།

གྲངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ་ནི། བྱེད་ལྟར་ན། མེས་པོ་ལོ་གཅིག་པས་སློ་མ་འབྲུལ་
བ་ལ་སོ་སོར་མི་སྤྲང་བར་འགྱུར། འདོད་ན། མེན་པོའི་རང་བཞིན་མེར་པོ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
དང་ཕྱོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་མ་འབྲུལ་བས་སོ་སོར་དམིགས། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་

གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རིགས་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པ་དགག་པ་ནི། བྱོད་ལྟར་ན་སྤྱི་གསལ་རྣམས་ཐ་དད་པས། གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་
 སྐད་རྒྱ་མེད་ཏུ་འགྱུར། སེལ་བ་སྤྲོ་བ་ལ། ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དེ། རིགས་མཐུན་
 མི་མཐུན་ཀྱང་ལས་ཕྱག་པ་ཀྱང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་གསལ་ནམས་ལ་ཆན་པོ་བརྟེན་
 པས་བུམ་པ་ཞེས་བརྟེན་བྱས་པའི་དགོས་པ། རྒྱ་སྐྱུར་བ་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་འོ། །
 གཞན་སེལ་མེད་ན། གསལ་བ་སྤྲོ་བ་བརྟེན་ཐུག་དགོས་ལ། དེ་མི་འཐད་དེ། གསལ་བ་
 མཐའ་ཡས་པ་དང་དེ་དག་མིག་ཤེས་ལ་བསྟན་དཀའ་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་
 འདྲེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྐད་ཀྱི་ཏུས་སུ་འང་དོན་མི་གོ་བའི་ཕྱིར། བ་སྤྲང་ཁྲ་
 བའི་ངོ་བོ་དེ་སེར་སྤྲོ་ལ་མེད། བ་སྤྲང་སེར་སྤྲོའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁྲ་བོ་ལ་མེད་ཀྱང་། བ་
 སྤྲང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་ཏུ་ཡོད་པས། ཐུན་མོང་ཏུ་སྤྱི་སྤྱོད་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ན་འང་སྤྱི་སྤྱོད་འཇུག་གི་སྤྱོད་ཐ་དད་ཁོ་ནར་མི་དགོས་སོ། ། བཞོ་
 བཀལ་དོན་གཉེར་ནམས་གཞན་སེལ་འདྲོད་དགོས་ཏེ་དེའི་འབྲས་བུ་འདྲོད་པས་སོ། ། དཔེར་
 ན་མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གསུམ་པོ་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་ཏུས་པས་སྤྱི་སྤྱོད་ཐུན་མོང་བ་.....
 གཅིག་འཇུག་ལ། རྒྱུན་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱ་ཆོགས་ཀྱང་ཏུས་གཅིག་ཏུ་
 མིང་གཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འདྲོད་པ་
 བརྟེན་པ་དང་། དེ་དགག་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར། །
 མང་པོ་དག་ལ་མཉམ་པ་གཅིག །

ཅེས་ཆོག་གཉིས་དེས་གལ་ཏེ་གསལ་བ་ནམས་ལ་སྤྱི་གཞན་དངོས་པོ་གཅིག་གནས་པའི་
 ཕྱིར། མཉམ་པ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་འཇུག་ཅི་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། གནས་པ་ཉེན་ནམ་གསལ་བ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །

ཞེས་ཆོག་གཉིས་དེས། སྤྱི་དོན་གཞན་གསལ་བ་ལས་ཇས་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་
བས་སྤྱི་གསལ་བར་བྱས་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཉག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་
ལ། ཉེན་རྒྱ་མི་འཐད་པ་དང་། གསལ་བྱེད་རྒྱ་མི་འཐད་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཉག་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །
ཉེན་མིན་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི། །
རྒྱ་བྱག་སོགས་ལའང་དེ་ཡི་ཡུལ། །
སྤྱི་བ་འཁར་གཞོང་སོགས་པས་རུས། །
དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྤྱི་དོ། །
དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར། །
གནས་མིན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །
ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། །
རྣམ་པར་དཔྱད་པས་མི་རིགས་ཉིད། །

ཅེས་ཆོག་དགུས། གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དོན་གཞན་ལ་མི་ཕན་པས་དེའི་དོན་གཞན་གྱི་
ཉེན་མ་ཡིན་པའོ། །མཁར་གཞོང་དེས་རང་ནང་གི་རྒྱ་བྱག་ལ་ཕན་འདོགས་ཏེ། མཁར་
གཞོང་མེད་ན་ཐུར་རྒྱ་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པ་ལ། རྒྱ་བྱག་སོགས་འདྲ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱི་
མ་གོ་ས་མཚུངས་པར་བསྤྱད་རུས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དེའི་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་
ཉེན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དེ་ཉག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་གཞན་གསལ་བ་དང་ཇས་
གཅིག་ཐ་དད་དཔྱད་ན་མི་བཟོད་པ་ནི་ཇས་ཐ་དད་ན་མི་གནས་པར་འགྱུར། ཇས་གཅིག་ན་
གནས་པའི་ངོ་མོར་གནས་བྱེད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། མི་ཕན་པའི་གསལ་བྱེད་མི་འཐད་པ་དང་། སྤྱི་གསལ་བྱེད་ཅན་གྱིས་སྤྱི་
ལྷན་རྒྱ་མི་འཐད་པའོ།

དང་པོ་ནི། བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་དབང་བའི། །
དོན་རྒྱ་གཞན་གྱི་ངོར་བྱེད་གང་། །
གསལ་བྱ་ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་གྱི། །

བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། །

འདི་ནི་སྤྲ་ནས་རུང་ཉིད་ན། །

དེ་ལ་སྟོས་པ་མི་རུང་སྟེ། །

འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི། །

སྤྱི་ལྟན་པ་ལས་གང་ལས་ཡིན། །

མིག་སྒྲུན་སྐྱེས་པའི་ནས་ལ་བ་ལས། །

དབང་པོ་འང་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ནི་ཡོད་མེད་རུས་དག་ལ། །

རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་ཆོག་བརྒྱ་གཉིས་དེས། གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དོན་གཞན་གྱི་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།
གསལ་བྱེད་སྤྲ་ནས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་རུང་ཉིད་རུ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་དེ་
རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་
གསལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐལ་ལོ། །སྤྱིར་འགྱུར་བ་མེད་པས་གསལ་བ་ལས་གསལ་མི་དགོས་
སོ། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ནི། ལྷན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་དེ་བདག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་
ཤེས་བསྐྱེད་རུང་བ་སྒྲུན་འད་ལ་སྟོས་པས་དེའི་གསལ་བྱར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །གསལ་བྱ་
གསལ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། གསལ་བ་རྣམས་སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་རུ་མི་འཐད་པར་མ་
བྱེད་དབང་པོ་གསར་རུ་འདུ་བྱེད་ལའང་མི་རིགས་ཏེ། གསལ་བ་རྣམས་ཡོད་མེད་གྱི་རུས་
དག་ལ་མིག་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་མི་འདུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མིག་སྒྲུན་གྱིས་མིག་དབང་ལ་ཕན་
པའི་རུས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ལྟན་རུ་མི་འཐད་པ་ནི།

རིགས་རྣམས་གྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །

གལ་ཏེ་རིགས་དང་ལྟན་འདོད་ན། །

སྒྲུན་མེ་ལ་སྐྱེས་པའི་གསལ་བྱེད་ནི། །

བ་ལང་ཉིད་སྐྱེས་དེ་ལྟན་འཕྱོང་། །

ཅེས་ཆོག་བཞིས། གལ་ཏེ་རིགས་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་རིགས་དོན་གཞན་དང་
ལྷན་པ་འདོད་ན་སྒྲིན་འོད་ཀྱང་བ་ལང་ཉིད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ།

སྤྱི་སྒྲི་མི་འབད་པ་སྤྱིར་དགག་པ།

གསུམ་པ་སྤྱི་སྒྲི་མི་འབད་པ་ལ། སྤྱིའི་ངོ་བོ་དགག་པ། སྤྱི་བྱེད་ལྷན་སྤྱང་ཏུ་བསྒྲན་པ།
རང་ལ་ཚུད་པ་སྤྱིར་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་དགག་པ། གཞེགས་ཟན་གྱི་ལྷགས་གཉིས་སོ་སོར་
དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི།

གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས།

གཞན་ནམ་གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་དེའི།

སྒྲིན་མེད་གསལ་བ་ནམས་ལ་ནི།

སྤྱི་ཡི་སྒྲི་གྲོས་ཇི་ལྷན་ཡིན།

གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ནི།

གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤྱིར་བྱེད།

གཞན་ཉིད་མིན་ན་རྗེས་འགྲོ་མེད།

གཞན་ཉིད་ན་ཡང་རྟེན་མིན་བྱེད།

ཞེས་ཆོག་བརྒྱད་དེས། གངས་ཅན་པས་རིགས་གསལ་བ་ལས་རྗེས་ཐ་མི་དད་པར་
འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་པ་གང་དག་
སྒྲིན་མེད་གསར་བྱུང་གི་གསལ་བ་ལ་འདིའོ་སྒྲིན་པའི་སྤྱི་མི་སྤྱི་བར་ཐལ། སྤྱིར་བྱུང་གི་གསལ་
བ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དེ་གཞན་ལ་མཐོང་བ་མེད་དེ། སྤྱི་ཆ་མེད་ཡིན་པའི་བྱེད། གསལ་བ་
སྤྱི་མ་དང་རྗེས་གཞན་མིན་ན་གསལ་བྱུང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད། སྤྱི་མ་དང་རྗེས་
གཞན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་གཞེགས་ཟན་གྱི་ལྷགས་གཉིས་སོ་སོར་དགག་པ་ལ། གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་
མེད་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་ཡོད་པའི་ལྷགས་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི།

མི་འགྲོ་དེ་ན་ཡོད་པའང་མིན།

བྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྷན་པའང་མིན། །
 རྟེན་སྣ་མ་ནི་ཡོངས་མི་འདྲར། །
 བྱེ་མ་ཐོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །
 གཞན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། །
 རང་གི་གནས་ལ་མི་གཡོ་ཞིང་། །
 དེ་ལས་གནས་གཞན་སྟེ་བ་ལ། །
 གནས་ན་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྷན། །
 གང་ན་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་པ། །
 དེར་ནི་འབྲེལ་བའང་མ་ཡིན་ལ། །
 དེ་དག་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱབ་པ། །
 ཅི་ག་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །

ཞེས་ཆོག་བརྒྱུ་གཉིས་དེས། གསལ་བ་བྱི་མ་ལ་སྟེ་མེད་པར་ཐལ། སྣ་མ་ལ་ཡོད་པའི་སྟེ་
 དེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་སྟེ་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་བྱིར། སྟེ་སྣ་ནས་ཡོད་པའང་མིན་ཏེ།
 གསལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། གསལ་བའི་རྗེས་སུ་སྟེ་ཡོད་པའང་མིན། སྟེ་ཆ་གཅིག་སྣ་མར་
 གནས་ཆ་གཅིག་བྱི་མར་འཕྲོས་པའང་མིན། སྟེ་རིལ་པོ་བྱི་མར་འཕྲོས་པའང་མིན་ཏེ། སྟེ་
 རྟེན་སྣ་མ་མི་འདྲར་བའི་བྱིར། རྗེས་སུ་བཅེ་བས་བྱེ་མ་སྟེ་འཇུག་ཚུལ་དེ་སྟེ་ཐོངས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་སྣ་མ་ལ་གནས་པའི་སྟེ་ནི་རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་སྟེ་ལ་ཆ་མེད་པས་
 གནས་གཞན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་སྟེ་གནས་པ་མི་རིགས་སོ། །སྟེ་དེ་ནི་གསར་བྱུང་གི་གསལ་བ་ལ་
 བྱབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། གསར་བྱུང་གི་གསལ་བ་ཡོད་ས་དེར་སྣ་ནས་བྱིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་གསལ་བའི་བར་ན་སྟེ་ཡོད་པ་དགག་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་ན། །
 གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་ཉིད། །
 ཐ་དད་མེད་བྱིར་ཀུན་ཏུ་མཐོང་། །

དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་སྟོས་ཟིན།།

གསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན།།

གསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་ཟིན།།

སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྟན་པ་དག།

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྒྲག་པར་འདོད།།

ཅེས་ཆོག་བརྒྱད་དེས། དཔེ་ལྷ་ཀམ། གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་ལྟར་ན་གསལ་བ་ཡོད་ཅིང་ཡུལ་
ཀྱན་རྒྱུ་འདྲ་སྤྱི་དེ་ཡོད་པས་སྟོན་ཅིང་ཅི་ན་སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་ཆ་ཅིང་ཡིན་པས། ཡུལ་གཅིག་
རྒྱ་གསལ་བས་ཡུལ་ཀྱན་རྒྱ་གསལ་བ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །གསལ་བ་མཐོང་ནས་སྤྱི་གསལ་
བར་བྱས་པ་ལ་བསྟོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་གསལ་བ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་
དགོས་པ་འདོད་པས། སྤྱི་གསལ་བྱེད་དང་གསལ་བ་དེའི་གསལ་བྱ་རྒྱ་ཁས་སྤངས་པས།
གསལ་བྱེད་རྟོགས་ནས་གསལ་བྱ་རྟོགས་དགོས་པ་འཐད་ཀྱི། ལྟོག་ནས་འདོད་མི་རིགས་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ། སྐབ་བྱེད་མ་དེས། སྟོན་སྤྱོད་མི་འཐད།
གཞན་ལེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་རིགས་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ཐ་དད་ཅིང་དོན་ཅིང་པ་ཡང་།།

འཆོད་པ་པོ་སྟགས་བརྗོད་པ་ཡིན།།

ཞེས་ཆོག་གཉིས་པོས། སྤྱོད་འཇུག་པ་ལ་སྤྱི་དོན་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། འབྲས་འཆོད་
པའི་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་སྤྱོད་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྟོན་སྤྱོད་མི་འཐད་པ་ལ། ཐབས་འཇུགས་པའི་ལས་དོན་གཞན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
རྟོག་གི་རྒྱར་མི་འཐད། སྤྱོད་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞན་དེར་མི་འཐད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ཐ་དད་ཕྱིར་ན་ལས་རྒྱ་ཟིན།།

འདི་ཡི་རིགས་ཟིན་ལས་འབྲེལ་ཕྱིར།།

མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཕྱིར།།

ལས་དང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།

འབྲེལ་བ་མེད་ཅིར་ལྷན་གྱི་ཤི། །

ཕྱི་ཡིན་མི་རིགས་མིན་པ་མིན། །

ཏ་ཅང་ཐལ་བྱིར་ལས་མེད་ནའང་། །

ཤེས་བརྗོད་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ།

ཆུ་མཚན་ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ།

རྟེན་འགྲོ་མེད་ཕྱིར་རྒྱས་པའང་མིན། །

[illegible]

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞན་དེར་མི་འབྱད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་འཆོད་པ་ཉིད་སྤྱི་གསུང་།

དང་པོ་ཉིད་རྩ་དེ་ཡོད་སྟགས། །

བཞིན་ཏུ་གསལ་འགྱུར་མིན་ན་ནི།

ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར། །

བྱ་བས་ཕན་འདོགས་ལྷོས་གསལ་བྱེད། །

ཡིན་ན་འགྱུར་ཅིང་སྟོས་པ་ཅིང་། །

འདི་ནི་ཕུལ་བྱང་ཡང་ན་ཡང་།

སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་ལས།

ཞེས་ཆོག་བརྒྱད་དེས། སྤྱི་དོན་གཞན་འཆོད་པ་པོ་སྐྱེས་དང་པོ་ནས་འཕྲོད་འདྲེ་
འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ན་སྤྱི་ཙམ་ཉིད་ནས་འཆོད་པ་པོ་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བར་ཐལ། དེ་
ལྟར་འགྱུར་བའི་དངོས་ཚུ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནས་མེད་ན་ཕྱི་འབྲས་འཆོད་པའི་དུས་
ནའང་དེ་ལྟར་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར། ཐབ་འཕྲོད་པ་སྐྱེས་བྱ་བས་སྤྱི་བྱ་ལ་ཕན་པས་སྤྱི་
གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་བྱ་ཆེན་གྱི་འགྱུར་བས་སྤྱི་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་བྱ་དེ་སྐད་
ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་སྤྱིས་འབྲས་འཆོད་པའི་བྱ་བས་འགྱུར་དུ་ཡོད་པས་སོ།

གསུམ་པ་གཞན་སེལ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི།

ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས།

ཉེ་བ་གང་གིས་འབའ་ཞིག་ལ།

རབ་འཕྱག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད།

སྤྱི་དང་ཤེས་པའི་ཚུ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པ་དེས། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ནའང་། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཚུ་ཡོད་དེ། ཤེས་དང་བ་སྤྱང་
སྤྱི་གཞན་མེད་པའི་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་ནའང་། དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྤྱི་འཕྱག་གཅིག་གི་སྤྱིས་
གཞན་ལ་མི་འཕྱག་གོ།

གསུམ་པ་རང་ལ་རྩོད་པ་སྤྱི་བ་ལ། གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་དེ་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་
དེས་གཅེར་བྱ་པའང་ཁེགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ལྷག་པ་སྤྱངས་པ་ཡི།

དངོས་པོའི་རྗེས་འགྲོ་གཞན་མེད་ན།

གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་གཞན་གྱིས་མིན།

ཤིན་དུ་ཐ་དད་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས།

དུ་མ་འབྲས་བྱ་གཅིག་བྱེད་ན།

ཞེས་ཆོག་དུག་དེས། གལ་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པའི་གཞན་སེལ་སྤྱངས་པའི་དངོས་པོ་

ནམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་གཞན་མེད་ན། ས་བོན་དང་། ས་སྐྱུ་རང་བཞིན་ཐ་དད་
པས་འབྲས་བུ་ཐུན་མེད་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མེད་དགོས་ཤིང་། འོ་ན་ཁྱེད་གྱི་འདོད་པ་གང་
ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ས་སྐྱུ་རང་བཞིན་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་
པས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་རུ་མ་དོན་མེད་རུ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་
ཐལ་བ། འརྒྱག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་དོན་མེད་རུ་ཐལ་
བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངེས་མེད་རུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཕྱིར།

ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་འབྱུང་།

ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ།

མི་འགྲོ་བྱེད་པར་ནམ་ངེས་བྲལ།

གཅིག་དང་བྲལ་ན་འབྲས་མེད་ཕྱིར།

བྱེ་བྲག་ནམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་།

དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྗེས་འགྲོ་མེད་གང་ཞིག།

རྗེས་འགྲོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་།

ཞེས་ཆོག་བརྩམས། ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་མུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཡོད་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་རུ་ཐལ་སོ། །ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་ས་བོན་ལ་རྗེས་སུ་མི་
འགྲོ་བ་དང་བྲལ། རྒྱ་ལྷན་སྐྱུ་རང་བྱེད་པར་ནམས་ས་བོན་དང་ལྷན་པའི་ངེས་པ་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར། ས་བོན་ལས་མུ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་
དག་གཅིག་དང་བྲལ་ན་འང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་
གཅིག་པས་སྤྱི་གཙུག་པོ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལྷན་སྐྱུ་རང་མན་ཆུན་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་ དེ་དག་ལ་

ཞེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ལ། རང་བཞིན་ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ། རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ། ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། །

འགའ་ཞིག་རྒྱུ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། །

ཞེས་ཆོག་གཉིས་དེས། གཙོ་བོ་བཀག་པ་དེས་ན། རྣམ་གྱི་ས་བོན་ལས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བ་ནི། ས་བོན་གཉིས་པོ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རང་ལ་མཆུངས་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཐ་དད་པ།

མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྟེ་འཇིག་འགྱུར། །

དེ་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་ལྟར། །

མི་འགྱུར་ཞེ་ན་གཅིག་འཇིག་ཆོ། །

བདག་གནས་ན་ནི་དེ་ཡི་མིན། །

དེས་ན་སྤྱི་བྱད་སྒྲོར་མི་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོག་དུག་དེས། རྣམ་དང་ས་ལྷད་ས་བོན་གཉིས་སྟེ་འཇིག་ཅིག་ཅར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་དེ་ལས་སྟེས་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཐ་དད་པས་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་འགྱུར་འཇིག་པའི་ཆོ་གཙོ་བོ་རྟག་དངོས་གནས་པས། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་སྒྲོར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལ་མཆུངས་པ་སྤང་བ་ལ། སེལ་བ་དང་མཆུངས་པ་སྤང་བ་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་མཆུངས་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་ཆོག་དོན་དང་། གཞན་སེལ་ངོས་གཟུང་བའོ།

དང་པོ་ནི། ལྟན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །

གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན། །

སྤྱི་ཡི་སྒྲི་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་སྤྱན་དབྱུང་པ་ཡང་མེད། །

ཅེས་ཆོག་བཞིས་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དེ་གསལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ་གནས་མི་གནས་
བརྟགས་པས་སྤྱན་དབྱུང་རྒྱས་པ་མེད་དེ། རོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྤྱིའི་གཞན་སེལ་ཡང་སྤྱན་དབྱུང་དུ་མེད་དེ་སྒྲིས་བསྐྱད་པའི་སྤྱོད་ན་ཅམ་ཡིན་པའོ། །དོན་གྱི་
གཞན་སེལ་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱན་དབྱུང་དུ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་མཚུངས་པ་སྤྱང་བ་ནི།

དེ་ཡི་སྤྱོད་བྱེད་རོ་བོ་གང་། །

དེ་ལས་གཞན་པས་ངེ་ལྟར་སྤྱོད། །

ཐ་དད་བྱད་པར་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད། །

དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་པའང་ཡོད། །

ཅེན་དེས་དེ་སྤྱོད་མིན་བརྗོད། །

སྤྱང་བའང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས། །

ཐ་དད་བྱེད་ཡིན་དེ་ཉིད་དོན། །

དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན། །

དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཤད། །

དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །

དེ་ནི་སྤང་དོར་འབྲས་ཅན་པས། །

སྤྱོས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོག་བརྟུ་གཉིས་དེས། ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ས་བོན་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལྷང་
སྤྱོས་དོན་མེད་དུ་ཐལ། དེ་ལས་རོ་བོ་གཞན་པས་ངེ་ལྟར་བསྤྱོད་དེ་མི་བསྤྱོད་དོ་ཞེན། ལྷ་
ལྷ་སྤྱོད་བྱེད་ས་བོན་དང་རྒྱ་ལྷང་སྤྱོས་རོ་བོ་ཐ་དད་ཁོ་ནས་ལྷ་ལྷ་བསྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ནམས་དང་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་གཙ་བོའང་བསྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། གཙ་བོས་འབྲས་བུ་

བསྐྱེད་པ་མིན་པ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །ས་ཕྱག་སོགས་སློམ་འབྲུལ་བ་ལ་སྤང་བའང་རང་བཞིན་
ཐ་དད་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། སློམ་འབྲུལ་བས་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ཐ་
དད་པའི་འཛིག་བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་རང་མཆོན་དེ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་གཞན་ལས་ལྷག་པ་
དང་། རྒྱ་འབྲས་འཐད་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་འདོད་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་དེར་མི་
རིགས་སོ། །འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་འཇུག་བྱ་ཡང་རང་མཆོན་དང་། དེ་ནི་སྤང་
དོར་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་གཙུག་པོ་རྟག་དངོས་དེ་ལྟར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཐ་དད་མེད་ཁྱད་མེད། །

ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྐྱབ་མིན། །

དེ་བཞིན་ཐ་དད་ཁྱད་མེད་ནའང་། །

ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །

ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། །

ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་བྱེད་པོར་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོག་ཏུག་དེས། གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱན་གཙུག་པོའི་ངང་ཏུ་རང་
བཞིན་གཅིག་ཏུ་གནས་ནའང་། གནས་སྐབས་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་གསལ་
བ་རྣམས་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་ཁྱད་པར་མེད་ནའང་རྒྱ་ཀྱན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཀྱན་སྐྱབ་བྱེད་མིན་.....
པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་ཆོས་སྤྲུལ་ལ་རང་མཆོན་
རྣམས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ནའང་། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་
འགའ་ཞིག་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱ་བྱེད་
འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཁྱི་གསལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་འཆོལ་བར་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཐ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །

བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགལ་བར་འགྱུར། །

ཐ་དད་ཡོད་དེའི་ཕྱིར་བྱ་མེད། །

ཅེན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད། །

འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པ་ཉིད། །

དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇམ། །

ཞེས་ཆོག་དུག་དེས་ནམ་འགྲུར་ནམས་གཙུག་པོའི་རང་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ས་
བོན་གཅིག་རང་འབྲས་མུ་གུའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་མུ་གུ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མི་བྱེད་པ་འགལ་བར་.....
འགྲུར་རོ། །ཡང་གཙུག་པོ་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་ས་ལྷ་ས་
བོན་གྱིས་ནས་གྱི་མུ་གུ་མི་བསྐྱེད་ཅེན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་སྐབས་ཀྱང་ནས་མུ་གུ་མི་
སྐྱེ་བར་ཐལ། ནས་གྱི་ས་བོན་དང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ནས་གྱི་ས་བོན་དེ་ཉིད་
དུས་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྷའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་ནས་རིམ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཀྱན་བྱེད་པོར་ཡང་མི་
འཐད་དེ། དངོས་པོ་ནམས་གྱི་གོ་རིམ་དེ་ནི་གཙུག་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྟེ་གསལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ནི།

དེ་ལྷན་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ནི། །

ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྲུར་བའཇམ། །

འདྲ་དང་མི་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

ནམ་གྲངས་ལན་ཚུན་ཐ་དད་འགྲུར། །

དེ་ཡང་ཐ་དད་འགྲུར་ཞེན། །

བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་གི།

བྱང་པར་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེས། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐ་དད་ན། །

ཐ་དད་ཉིད་འགྲུར་དེ་ལྷ་ནའང་། །

རི་ལྷར་བུམ་སྐགས་ལན་ཚུན་བཞིན། །

སྟེ་དང་བྱང་པར་དུ་འདོད་པའང་། །

སྟེ་དང་བྱང་པར་ཅན་མི་འགྲུར། །

ཞེས་ཆོག་བཅུ་གཉིས་དེས་ནམ་འགྲུར་ནམས་གཙུག་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་ན་དེ་ལྷན་
ནམས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྲུར་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ན་གཙུག་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་

འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་གཙུག་པོ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་
དང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་གཉིས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བ་དང་། དེ་ཡང་ཡིན་ན། བུམ་སྒྲུལ་སྒྲིག་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་སྒྲིམ་སྒྲེབ་བཞིན་དུ། གཙུག་པོ་
དང་རྣམ་འགྱུར་ཡང་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ལ། རང་ལ་འཇུག་པ་འཆོལ་བ་ཉེས་པ་མེད་པ།
གཞན་ལ་ཡོད་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། གང་གི་བདག་ཉིད་མཐུན་བྱས་ནས། །
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་འབྲས་འདོད་པ་ཅན། །
 སྐྱེས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །
 དེ་རྟེན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། །
 དབྱུང་བྱ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད། །
 སྤྱི་པ་མཚུངས་པ་འདི་དག་ནི། །

ཞེས་ཆོག་དུག་དེས། བཞོ་བཀལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བྱ་འདི་ནི། རང་གི་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་
རྟེན་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་རིགས་ན་ཡང་གསལ་བ་ལ་འཇུག་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་དོན་དུ་གཉེར་མི་
རིགས་ཏེ། བ་སྒྲུང་མདོན་སུམ་གྱི་མཐུན་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཙུག་པོ་མེད་
ཀྱང་འཇུག་པ་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་ཀྱན་ལས་སྤྱི་པ་
མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞན་ལ་དགོད་པ་ནི། བྱུང་གྱི་ལྷགས་ལ་མེ་འདོད་པ་
ཅུར་འཇུག་པ། ཅུ་འདོད་པ་མེར་འཇུག་པ་སྒྲིག་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་ཅུ་སྐྱེ་འཇིག་སྔ་སྔར་ངེས་པས་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ་
ཞེས་པ། ཡོད་ཉིད་དངོས་པོ་རྗེས་འགྲོ་མེད། འཇུག་པ་ལ་སྒྲིག་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད།

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེས་གཅེར་བྱ་བའང་ཁྱིམ་པར་བསྟན་པ་ལ། རིགས་པ་སྤྱི་མས་
ཁྱིམ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་འཛེམས་མེད་པ། །

ཕུན་སྦྱུལ་གང་ཅིའང་རུང་སྟེ་བ། །

དེ་དག་གྲང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

མཐའ་གཅིག་པ་ནི་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་ཆོག་བཞིས། མེ་ཆུ་རྩལ་ཐ་དད་དུ་སྦྱུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གཅེར་བུའི་
བརྒྱལ་ཁྱུགས་འཛིན་པའི་འཛེམས་མེད་པ་སྤྲོ་མོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཕུན་སྦྱུལ་
གང་ཅིའང་རུང་བ་སྟེ་དོར་བྱ་མི་རུང་བ་སྟེ་བ་དེ་དག་གྲང་བསལ་བའོ། །སྤྲོ་མོ་རྩལ་ཐ་དད་
པ་སྲིད་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། རྟོན་ལ་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ། ལུལ་ཅན་སྟོ་སྟོ་ཐ་དད་མི་སྲིད་པར་
ཐལ་བའོ།

དང་པོ་ནི།

ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

དེ་ཡི་བྱད་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། །

ཞོ་འཐུང་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་བ་ན། །

ཅི་ཕྱིར་རྩ་མོ་ལ་མི་རྒྱག།

འོན་ཏེ་སྤུལ་བྱང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །

གང་གིས་བྱད་པར་འཇུག་འགྱུར་ན། །

དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། །

མེད་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་གཞན་མིན། །

ཞེས་ཆོག་བརྒྱད་དེས། ཞོ་འཐུང་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ན། རྩ་མོ་འཐུང་བ་ལ་རྒྱག་རིགས་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་དང་རང་མ་ཡིན་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཐ་
དད་པའི་བྱད་པར་བསལ་ཞིང་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ཞོ་ལ་སྤུལ་བྱང་གི་བྱད་འོ་མའི་ནམ་
འགྱུར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ཞོ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ལ་མིན་ཞེ་ན། འོ་ན། འོ་མའི་
ནམ་འགྱུར་དེ་ཞོ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། རྩ་མོ་དེ་ཞོ་རྩ་གཉིས་ཀ་ལས་
གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ།

ཡུལ་ཅན་སྐྱ་སྒོ་འཇུག་པ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ།

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་སྐྱ་སྒོ་འཇུག་པ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཐམས་ཅད་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། །

སྐྱ་སྐྱ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར། །

ཐ་དད་བསྐྱུས་པར་སྐྱ་བ་ལ། །

དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྤྲིད་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོག་བཞིས། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱ་སྐྱ་ཐ་དད་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་ཐ་དད་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱུས་པར་སྐྱ་བའི་གཅིར་བྱ་བ་ལ་ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་དགག་པའི་སྐྱ་རྟོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འབད་མེད་སྐྱབ་པ་ལ་ཆོག་དོན་དང་།
དེ་ཉིད་ངེས་པར་བསྐྱབ་པའོ།

དང་པོ་ནི། དངོས་མེད་རོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

རོ་བོ་བརྗོད་པ་དབྱད་བྱ་ཉིད། །

མ་ཡིན་སྐྱ་ནི་དེ་དག་ཉིད། །

རྣམ་གཅིད་རྗོད་པར་བྱེད་པར་གྱུབ། །

ཅེས་ཆོག་བཞིས་དངོས་མེད་བརྗོད་པའི་སྐྱས་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ནས་འཇུག་གམ། སེལ་བའི་
སྐྱ་ནས་འཇུག་གམ་ཞེས་དོགས་པ་སྐྱེ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྐྱ་
ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ།

རང་བཞིན་ཉགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ།

གསུམ་པ་རང་བཞིན་ཉགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་དཔེར་བརྗོད་
པ་དང་། དེ་ལ་རྗོད་པ་སྤང་བ། སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །

སྟེ་པ་འཕ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ། །

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཟོད་དེ། །

འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །

ཞེས་ཆོག་བཞིས། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཆོག་ས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱེ་འཇིག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་།
དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རྟགས་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་དེ། བྱད་པར་
སྟེ་པ་བ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི།

གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་རང་བཞིན། །

ཡོད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །

བྱད་པར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ནི། །

གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། །

ཡོད་པའི་བྱད་པར་ཅམ་རུ་ནི། །

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེ་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ། །

དོན་འགའ་ཞིག་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །

འདི་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། །

བྱད་པར་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ན་འདིར། །

གཏན་ཆོག་ས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཅན་འགྱུར། །

ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེ། །

བྱད་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །

དེ་ཡི་བྱད་པར་གཟུང་མེད་པར། །

དངོས་པོ་ཅམ་ན་སྐྱབ་པ་ན།

དེ་ཅམ་བྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །

མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆས་མེད། །

གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པ་ཅན། །

མེད་པའི་ཆས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །

ཡོད་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་ཉི་ཤུལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སུ་
རིགས་ན། གཙུག་པོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་སུ་འང་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ལ། བྱིས་
ཡོད་ཅམ་གྲུབ་ཟིན་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་སུ་བཟུང་ན། གཙུག་པོ་དང་
ཡོད་པའི་བྱུང་པར་བསྐྱབ་བྱེད་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་སྒྲིན་ནི་བྱིས་ཀྱི་གཏན་
ཆོག་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གྲངས་ཅན་གྱིས་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བར་མཐོང་བ་དེ། གཙུག་པོ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལམ།
སྒྲིན་ཡོད་ཅམ་སྐྱབ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཏན་ཆོག་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་དང་། གཉིས་པ་
ལྟར་ན་གྲངས་ཅན་གྱི་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
མེ་སྤང་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པས་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཅུས་པར་ཐལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་འང་དེ་
བཀོད་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་བསྐྱབ་བྱེད་འདྲ་བའི་བཀའ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཡོད་པའི་བྱུང་པར་དངོས་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་སུ་བཟུང་ན་གཏན་ཆོག་དེ་བྱུང་པ་
མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་ཡིན་ན། ཡོད་པའི་བྱུང་པར་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆས་ཡིན་དགོས། ཡོད་ཅམ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དངོས་པོ་དེའི་
བྱུང་པར་མེད་པར་དངོས་པོ་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོའི་
བྱུང་པ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །མཚན་ཉིད་ལྟར་གྱི་གཙུག་པོའི་སྤང་བ་དེ་དང་དངོས་
པོར་ཡོད་པའི་ཆོག་དོན་ཉམས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉམས་སུ་
གང་བཀོད་ཀྱང་ལྟར་སྤང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ལྟ་བུ་བཀོད་ན་སྒྲིགས་
ཆོས་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་བྱུང་བྱེད་
ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་བཀོད་ན་བྱུང་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་དང་། དོན་བྱེད་ཅུས་སྤང་གི་ཆོས་ལྟ་བུ་
བཀོད་ན་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་སུ་འགྱུར་རོ།

རང་བཞིན་ཉག་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ།

གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་ནི།

རང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། །

དེ་ལ་བྱབ་བྱེད་ངེས་པ་ཡིན། །

རང་བཞིན་ངེས་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། །

འདི་ལྟ་པ་ན་དེ་ལྟ་བྱེད། །

དཔེར་ན་མི་ཉག་ཉིད་བྱས་པ་འཇམ། །

མ་བྱས་པས་ན་མི་འཇིག་བཞིན། །

ཞེས་ཆོག་ཏུག་ངེས་བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་པའི་གོ་བྱེད་མི་ཉག་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་
དུ་གོ་བྱེད་ཏེ། མི་ཉག་པ་ལྟ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱས་པ་ལྟ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་བཟོད་ན། བྱས་
ན་མི་ཉག་པས་བྱབ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་
སྒྲུབ་ངག་དང་། མི་འཇིག་པ་ཡིན་ན་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ནམ་མཁའ་བཞིན་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱས་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡིན།

བཞི་བ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་མ་ངེས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྲེལ་
བ་སྒྲུབ་པའི་ཉག་ས་དགོད། སྒྲུག་ས་ཆོས་བསྒྲུབ། རྟོན་བསྒྲུབ་པོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ནི། །

རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །

ཅེས་པའི་ཆོག་གཉིས་དེས་བྱས་པ་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
རང་ཆོས་སུ་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱ་རིག་ས་གཞན་མེད་པར་ཁྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་འཇིག་
པའི་ལག་རྗེས་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲུག་ས་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ནི།

དངོས་པོ་ལྟས་དང་བཅས་ནམས་ནི། །

ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །

དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །

འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་སྲིད་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོག་བཞིས། ལྷམ་བུའི་དངོས་པོར་སེར་པོར་འགྱུར་བ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ཆོན་ལ་སྟོས་
པ་དང་བཅས་པ་ནི་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་སེར་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བྱས་པ་ཡང་རང་ཉིད་
འཇིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་སྟོས་ན་འཇིག་ངེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། འཇིག་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་
པས་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་ལ་སྟོས་ཀྱང་འཇིག་ངེས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མི་རིགས་ཏེ། འོ་ན་ཕྱིས་འབྱུང་གི་
རྒྱ་དང་མ་འཕྲད་པའང་སྲིད་པས་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་འཇིག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། །

འཇིག་པ་རྒྱ་ལྷན་སྤྲོ་ན་མས་ཀྱི། །

འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག།

འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །

དེ་རྒྱ་རྣམས་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །

འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །

གང་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལས། །

གཞན་ལའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོག་བརྒྱད་པོས་དེས་ན། སློབ་པ་སྟགས་ཡོད་ན་བུམ་པའི་འཇིག་པ་གནས་པའི་ངེས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་བྱུང་གི་སློབ་པ་སྟགས་བུམ་པའི་འཇིག་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། དངོས་པོའི་
འཇིག་པ་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་སྤྲོ་བ་ན་མས་ཀྱི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་
ཉིད་དུ་བཤད་པ་སྟེ་དངོས་པོའི་འཇིག་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་བྱུང་གི་
སློབ་པ་སྟགས་བུམ་པའི་འཇིག་པ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
སྟགས་སྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས། གང་ལ་
འཇིག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་གཞན་སྟགས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
འཇིག་པར་འགྱུར་རོ།

ཅ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེས་ན་དངོས་པོ་ཡུལ་ཅན་གྱི།

རྗེས་སུ་དཔྱག་གང་ནམ་གཉིས་ཏེ།

འབྲས་དང་རོ་བོ་དེ་དག་ལས།

རང་བསྟུབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་དེས་ཐུར།

ཞེས་ཆོག་བཞིས། འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེས་ན། བསྟུབ་བྱ་
དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔྱག་པའི་རྟེན་གཏན་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ། འབྲས་རང་
གི་རྟགས་གཉིས་སུ་དེས་ཏེ། འབྲས་བྱ་དང་། བྱ་བྱ་དེ་དག་ལས་རང་གི་བསྟུབ་བྱའི་ཚས་རྒྱ་
དང་བྱ་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་ཤིང་གཞན་མེད་པའི་ཐུར།

དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད།

གཉིས་པ་དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ལ། དངོས་དང་། ཚྱད་སྤང་རོ། དང་པོ་
ལ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྤང་བྱང་མ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་དོ།

དང་པོ་ལ། བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་རོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བསྟུབ་པའོ།

དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་སློ་སྟོན་ཅན་ཉིད་ཐུར།

དེ་ཡི་རོ་བོ་མི་དམིགས་ན།

འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས།

མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མར་བཤད།

ཅེས་ཆོག་བཞིས། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ཡོད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དོན་མཐུན་འཇུག་པ་
དེ། ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སློ་ཚད་མ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཐུར། དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མ་མེད་པ་དེ་ཐ་སྟོན་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པར་སྟུབ་པའི་ཚད་མར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ། དེ་བསྟུབ་པ་ནི།

བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་།

དོན་རྒྱལ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ།

ཉགས་མེད་པ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། །

མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་ངི་ལྟར་མེད། །

ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །

ཕྱིར་ན་ཆོད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོག་དུག་དེས། བསྐལ་དོན་འགའ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་
མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསྐལ་དོན་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་དང་། བསྐལ་དོན་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་ངོར་སྐྱབ་ཉགས་གཉིས་ལ་བཞེན་
པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དམིགས་པས་མ་ཁྱབ་པར་བཤམ། དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཉགས་
མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐལ་དོན་དེ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་དེའི་ཆོད་མས་མི་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་ན་ངི་ལྟར་མེད་པར་བསྐྱབ་རུས། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་དེས་བསྐལ་
དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་གང་ལའང་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་དང་
མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ནི།

ཉགས་ཀྱི་ཡུལ་བྱང་ཡོད་པ་ཅན། །

ལ་ལ་ཆོད་མ་དག་དུ་འགྱུར། །

རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །

རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཁྱེ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ནི། །

མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །

དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཉགས་ཅན་ལ། །

རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་འགའ་ཞིག་གིས། །

དེ་མེད་པ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

སྤང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཁྱ། །

མི་སྲིད་པ་ནི་གྱུར་པ་ན། །

སྤང་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི། །

དངོས་པོ་མེད་པ་རྟགས་པར་འགྱུར། །

འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །

དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞི་བཟུང་བྱེད་ཐུག། །

དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། །

མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོག་བཙུང་བཟུང་དེས། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་མེད་ངེས་སྟབས་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ་རྟགས་ཀྱི་སྤྱལ་བྱང་སྤང་རུང་གི་རྟགས་དེ་ཡིན་པའི་ཐུག། སྤང་བཤད་
པའི་རིགས་པ་ནི། རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་བྱེད་གང་གིས་
ཀྱང་མི་ཤེས་པས་དེ་སྤང་བཟོད་པའི་ཐུག། རྒྱ་མེ་མེད་པ་དེ་འབྲས་བུ་དུ་བ་མེད་པར་སྟབས་
པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དེ་འབྲས་བུ་དོན་གྱི་རང་
བཞིན་མེད་པར་སྟབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་ཚད་མས་
མ་གྱུབ་པའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་འགའ་ཞིག་ལ་
བརྟེན་ནས་རྟགས་པའི་ཐུག། སྤང་རུང་བུམ་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་བྱེད་སྟགས་མི་སྲིད་པ་
གྱུར་ན། སྤང་རུང་གི་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས། གཞི་འགར་བུམ་པའི་
དངོས་པོ་མེད་པ་རྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་ཡོད་ན་སྤང་རུང་བའི་ཐུག། དགག་བྱའི་
ཆོས་དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་གཞི་འགར་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་གོ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱའི་ཆོས་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་མེ་ཉེ་
བར་ཡོད་ན། གྲང་རེག་རྒྱལ་ཆགས་སུ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ།

གཉིས་པ་རྩོད་སྤང་ལ། དགག་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ལ་རྩོད་སྤང་དང་། མི་སྤང་བ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་ལ། གཙུག་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དོན་དོན་བཟུང་། དེ་དགག་མི་ཅུས་པར་བསྟན། དེ་
ལ་ལྷན་འགལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་རང་
མཚན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་མཆུག་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་ནི། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡངས་བསྐྱབ་པ། །
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། །
 སྤྱི་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །
 དེ་དངོས་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན། །
 སྐྱབ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ན། །
 དེ་ལྟར་གཏན་ཆེགས་དེ་ཉིད་ནི། །
 མེད་པ་མ་ཡིན་སྤྱི་སྦྱར་བྱེད། །

ཞེས་ཆོག་བརྒྱད་པོས། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡངས་
སྐྱབ་པས་ཤིང་སྤྱི་བཏགས་པའི་སྤྱི་དོན་དེ་གཙུག་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་
པའི་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་རྣམས་སྐྱོད་པའི་བྱེད། གཙུག་པོ་སྤང་བ་དེ་གཙུག་པོ་རང་མཚན་གྱི་
དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རྟོགས་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་ཉེར་ལེན་ཅན་
དུ་ཡོད་ན་དམིགས་སྐྱུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པ་དེ་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་བྱེད། གཙུག་པོ་
སྤང་བ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྦྱར་བ་མཐོང་བའི་བྱེད།

གཉིས་པ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་མཆུག་བསྟུ་བ་ནི།

 དོན་དམ་གཅིག་དུ་འཇུག་ཉིད་ཅན། །
 མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི། །
 དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་རྣམས་ནི། །
 སྤྱི་མེད་ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་དང་། །
 འདས་དང་མ་སྦྱེས་པ་ལ་ཡང་། །

ཆེག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡིན། །

དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བྱིར། །

དེ་དག་སྟོ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། །

ཅེས་ཆེག་བརྟུན་པོས། རྟོག་པའི་འཇུག་ཡུལ་མཐའ་གཅིག་དུ་དོན་དམ་གཟུང་ཡུལ་དུ་
འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ན། བྱིན་གི་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་ཅན་དོན་རེ་
རེ་བ་ནམས་ལ་སྟོ་མི་འདྲ་བ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་.....
ཡིན་པའི་བྱིར། འདས་མ་འོངས་པ་ལའང་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཐལ་བ་དང་།
ཆེག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྟོ་དོན་དངོས་པོར་
གྲུབ་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་ཀྱན་སྟོས་བཏགས་པའི་དོན་གཟུང་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་རིགས་སོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་མི་རིགས་པ་ལ་སྟོ་དོན་དགག་མི་རིགས་པ་དང་། བསྐྱབ་རིགས་ཀྱང་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙ་བོ་མིན་པའོ།

དང་པོ་ལ། ཆེག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྟོ་དོན་བརྟུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ།

ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ནི་བསལ་བའི་བྱིར། །

ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། །

ཡན་གར་ཆོས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཆེག་བཞིས་གཙ་བོའི་སྟོ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བརྟུན་ན། རྟོགས་དེའི་ཆོས་དང་ཆོས་
ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཆོས་ཅན་བསལ་བའི་
བྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་རིགས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཙ་བོ་མིན་པ་ནི།

སྟོ་དོན་བརྟུན་པ་མེད་ནམས་ཀྱིས། །

ཡོད་མེད་སྟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །

དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །

འདི་ལས་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་ཕྱིར། །

དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །

དོན་གཉེར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །

འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་ཕན། །

ཞེས་ཆོག་བརྒྱུད་པོས། སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟོན་པ་མེད་པའི་བཙུག་དོན་གཉེར་
རྣམས་ཀྱིས་མེད་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཕྱགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། མི་འདི་ལས་
འདོད་བྱའི་འབྲས་བྱུ་འབྱུང་བ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་མི་རུས་ན་འབྲས་བྱུ་དོན་
གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་དགོས་པ་མེད་དོ། །འདོད་ལྡན་འབྲིག་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་
ཀྱིས་མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་བརྟགས་པའི་དགོས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ། ལྷང་འགལ་སྤང་བ་ནི།

རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །

སྤྱི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །

དངོས་ཉེན་མ་གྲུབ་འདི་ཆོས་སུ། །

རིག་པ་སྤྱོད་བས་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོག་བཞིས། སྤྱོད་དེ་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པས། བརྟགས་པ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཡིན། སྤྱོད་དེ་གཙུག་པོ་དངོས་པོ་བའི་ཉེན་ཅན་རུ་མ་གྲུབ་པ་འདི་དེའི་བྱེད་ཆོས་
སུ་སྤྱོད་བཞིན་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ཕྱགས་སྤང་གིས་བརྟགས་པའི་ཆོས་མ་དམིགས་པ་ཞེས་.....
རིགས་དེ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར།

མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བྱེ་བྲག་རུ་རྩོད་པ་སྤང་བ།

གཉིས་པ་མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བྱེ་བྲག་རུ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཆོག་རང་
གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྤྱོད་ཡིན་པ་སོ་སོར་དགག་པ་དང་། སྤྱིར་དགག་པ། དོན་བསྟུ་
བའོ།

དང་པོ་ལ། རྒྱལ་བུའི་ཚིག་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། མ་ཕྱས་
པའི་རིག་བྱེད་དགག་པའོ།

དང་པོ་ལ། ཚིག་ཙམ་དགག་པ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་དགག་པའོ།

དང་པོ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་ནི། སྤྲ་རྒྱལ་ས་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ།

མེད་ན་མེད་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར།

དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག།

སྤྲ་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད།

ཅེས་ཚིག་བཞིས། བརྗོད་བྱེད་གྱི་སྤྲ་རྒྱལ་ས་ཁྱོད་གྱི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དང་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པས། ལྷང་དེ་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྲུབ་པ་
མ་ཡིན་ཡང་སྤྲ་བ་པོའི་བསམ་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་རུས་སོ།

གཉིས་པ་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི།

ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི།

སྤྲི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད།

ཅེས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས། རྟོགས་སྤང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ། ཤིན་ཏྲོག་སྟོན་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ། གཞལ་བུའི་གནས་གཉིས་སྟོན་པའི་གསུང་དང་མཚུངས་པའི་སྤྲི་
རྟོགས་ལས་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ།

ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལྷང་དངོས་
གཟུང་བ་དང་། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ཚད་མར་སྤྲུབ་པའི་དགོས་པའོ།

དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས།

སྤྲེ་བུའི་དོན་ནི་རྗོད་བྱེད་དག།

ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི།

དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན།

ཞེས་ཚིག་བཞིས། འཁོར་བ་འཇུག་ལྡན་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་དོར་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་

འབྲེལ་བ་དང་། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དང་། སྦྱོར་བུ་
མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྗེས་བྱེད་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མར་གཟུང་བར་བྱ་བ་བསྟན་
གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་རུ་བྱས་པ་མ་ཡིན། ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་
དབྱད་པ་དག་པའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དབྱད་པ་མ་དག་པའི་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་ཚད་མར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི།

དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་།

རྗེས་སུ་དཔག་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་།

གཞོད་མེད་འདི་ཡི་མི་སྤྱོད་པའོ།

ཞེས་ཆོག་བཞིས། བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལུང་དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་། མཐོང་བ་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་
དང་། མངོན་རྟགས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་ཤིན་སྐྱོག་སྟན་པ་
ལ་རང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བ་མེད་པ་དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་མེད་པ་དེ། ལུང་དེ་མི་བསྤྱོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྤྱོད་པའོ།

སྦྱི་ལས་འདི་ཡུལ་སྐྱོག་གྱུར་ནའང་།

གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ནི།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་རུ་གསུང་།

སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི།

ཐབས་བཅས་རབ་རུ་ངེས་པ་ཡིས།

གཙ་པོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན།

ཞེས་ཆོག་བརྒྱད་པོས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོག་ཤིན་རུ་སྐྱོག་གྱུར་སྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

གསུང་འདིའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གུར་ནའང་། ཆད་མས་གྲུབ་སྟེ་གཞུང་བྱ་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་
 པའི་གསུང་དང་མི་སྲུ་བར་མཚུངས་པའི་སྤྱིའི་རྟགས་ལས་རྟགས་རུས་པའི་བྱིར། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཉིད་ཏུ་གསུང་སྟེ་ཤིན་སྐྱོག་དེ་ལ་མངོན་སྟོབས་ཆད་མ་འཇུག་པ་གོ་སྐབས་མེད་
 པའི་བྱིར། སྤང་བྱ་འགོག་ལམ་གཉིས་དང་། རྟོན་བྱ་སྲུག་ཀྱན་གཉིས་ཐབས་དང་བཅས་པ་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་པས་གཙུག་པོ་དོན་བདེན་བཞི་བསྟན་པ་ལྟར་
 མི་སྲུ་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་ཤིན་སྐྱོག་གི་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེ་
 ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་དགག་པ་ལ། གཞན་དག་གི་ལུང་ཆད་མར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཐབས་དགག་པ། འཐད་པའི་སྒྲགས་བཞག་པའོ།

དང་པོ་ནི།

སྐྱེས་བུ་སྤུལ་བྱང་ལ་སྟོས་པ།

ངེ་བཞིན་དོན་ཏུ་གཞན་གྱིས་ཤེས།

གཡ་ཏེ་སྤུལ་བྱང་བ་དེ།

ཤེས་པར་རུས་ན་དོན་འདི་འདྲོད།

འདི་ནི་འདི་ལྟ་འམ་མིན་ནོ་ཞེས།

གཞན་ལ་སྟོན་ལྟར་སྟོན་མེད་པའམ།

ཆད་མ་རྣམས་ནི་རྟོན་དཀའི་བྱིར།

རྟགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས།

ཞེས་ཆོག་བརྒྱད་པོས་ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱེས་བུ་སྤུལ་བྱང་བ་ཉེས་པ་ཀྱན་ཟད་ངེས་སྐྱེས་
 པ་ལ་སྟོས་པའི་ཆོག་དེ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་གྱིས་དོན་ཅན་ཏུ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པས་ཆད་མར་ཁས་
 ལེན་ནོ་ཞེ་ན། གཡ་ཏེ་སྤུལ་བྱང་གི་སྐྱེས་བུ་དེའི་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
 བུ་དེ་ཉེས་ཟད་གྱིས་སྐྱེས་བུར་འདྲོད་རིགས་ལ་དེའི་གསུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱེས་བུ་དེ་ཆད་
 མའི་སྐྱེས་བུར་ཤེས་རུས་ན། ངེས་གང་སྐྱེས་ཆད་མར་འདྲོད་རིགས་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་
 བྱིར། ངེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་སྟོན་ཡོན་གྱིས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟར་པའམ་
 མིན་ནོ་ཞེས་པའི་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྟོན་དང་ལྟར་པ་དང་སྟོན་མེད་པ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་

རྣམས་ནི་རྟེན་དཀར་ཞིང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེས་བུ་དེའི་གསུང་རབ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་...
པར་དེ་ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྐྱེས་བུར་རྟོགས་དཀར་ཞིས་གཞན་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཐད་པའི་སྐྱགས་བཞག་པ་ལ། ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་དགོད།
ཐར་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་རྩྭ་པ་སྤང་། ཉེས་པའི་རྩ་བ་ངོས་གཟུང་བའོ།

དང་པོ་ནི། འགྲིབ་དང་ཕུལ་བྱང་བརྟེན་པ་ཀྱན། །
 མི་མཐུན་སྐྱགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །
 དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །
 ལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོག་བཞིས། སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་དེ་གོམས་པ་ལས་སྤྲོད་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆགས་
སྐྱགས་ཉན་མོངས་རྣམས་ཤེས་རབ་དེ་འཕེལ་ན་འགྲིབ་པ་དང་། འགྲིབ་ན་ཕུལ་བྱང་ཏུ་སྐྱེ་བ་
ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་མཐུན་སྐྱགས་ཤེས་རབ་དེའི་གནོད་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་
ཕྱིར།

ཐར་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་རྩྭ་པ་སྤང་བ།

གཉིས་པ་ཐར་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་རྩྭ་པ་སྤང་བ།
 འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །
 ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལྷག་གིས། །
 འབད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །
 སྤྲོད་དེ་སྐྱགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་ཆོག་བཞིས། ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྐྱེས་བུས་འཁོར་བའི་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་།
བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་
སུམ་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འབྲལ་མི་རུང་ཏུ་ཞུགས་པས། སྤྲོད་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་
གིས་འབད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་སྤངས་པ་ལྷག་པ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་ཉེས་པའི་ཅ་བ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

ཉེས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །

འཇིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །

དེ་མ་རིག་དེར་དེ་ལ་ཆགས། །

དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་ནམས་ཀྱི། །

རྒྱ་ནི་གཏི་ཟུག་ཡིན་པར་གསུང་། །

གཞན་ལས་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་སྟེ། །

དེ་སྤངས་པ་ན་སྤང་བྱེད་རྟོ། །

ཞེས་ཆོག་བརྒྱད་པོས། ཉེས་པ་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་རྒྱ་མེད་དང་མི་
མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། རང་རྒྱ་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱེད། འཇིག་ལྟ་
དེ་མ་རིག་པ་ཡིན། དེ་ལས་བདག་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །
ཉེས་པ་ནམས་ཀྱི་ཅ་བའི་རྒྱ་ནི་གཏི་ཟུག་ཡིན། མདོ་གཞན་ལས་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ་
འཇིག་ལྟ་དེ་སྤངས་པ་ན། ཉེས་པ་ཀྱན་སྤངས་པར་བྱས་པའི་བྱེད། འདི་ནས་ས་བཅད་དང་
མ་སྐྱར་བར་ཅ་ཆོག་ཁོ་ན་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །

རིག་བྱེད་ཚད་མ་དགག་པ།

གཉེས་པ་རིག་བྱེད་ཚད་མ་དགག་པ་ལ། རིག་བྱེད་པ་དག་གིས་ཆོག་ལྟག་པ་སྟོན་པའི་
རྒྱ་ཆགས་སྐྱེས་ཉེས་པ་ནམས་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པས་ཆོག་ནམས་རྒྱུན་པ་ཡིན། སྐྱེས་བྱ་ལ་མ་
བརྟེན་པའི་ཆོག་ནམས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་ལ།

ཆོག་ནམས་ལྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །

ཉེས་ནམས་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་བྱེད། །

སྐྱེས་བྱ་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། །

ཞེས་ནི་ལ་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས། མགོ་མཚུངས།

ཆེག་ནམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ།

ཡན་ཏན་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར།

སྐྱེས་བུ་མ་བྱས་ལྷག་པའི་དོན།

ཅི་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྗོད།

ཅེས་པས། ཆེག་བདེན་པ་སྟོན་པའི་རྒྱ་སྤྱིང་རྩེ་སྤགས་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པས། སྐྱེས་བུས་
མ་བྱས་པའི་ཆེག་ནམས་ལྷག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།

དོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ།

བརྟེན་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པས།

ཆེག་ནམས་སྐྱེས་བུས་བྱས་མིན་ཡང་།

དེ་ཕྱིར་ལྷག་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱིང་།

འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བུས་བྱས་མིན་ན།

བརྟེན་རིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར།

བརྟེན་ལས་དེ་ནི་གསལ་ཡིན་ན།

བརྟགས་པ་གཞན་དག་རྒྱས་མེད་འགྱུར།

ཞེས་ཆེག་བརྟེན་པོས། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་ནམས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མིན་ཡང་དོན་ལྷག་པ་
སྟོན་སྤྱིང་དེ། བྱེད་ལས་དོན་གོ་བའི་རྒྱ་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་སྤྱི་དོན་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མིན་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པར་
གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་གི་བརྟེན་ལས་ཉན་པ་སྤྱི་ལྷག་ཏུ་གསལ་དགོས་ན། འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་
གཞན་བརྟགས་པ་ལ་དགོས་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཅེ་བར།

ཆེག་ནམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན།

དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དོན་ཏུ་མ་དང་མཛོན་འབྲེལ་ན།

འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

སྐྱེས་བུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །

ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དོན་མི་འགྱུར། །

ཐ་དད་ནམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་། །

ནམ་པར་བཞག་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་བརྗོད། །

ཅེས་ཆོག་བརྒྱད་དེས། རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ནམས་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་ན། འཆད་པ་
པོས་བཤད་ཀྱང་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར། འདོད་ན། ཆོག་གཅིག་ལ་འཆད་པ་པོས་
ཐ་དད་པ་བཤད་ན། གང་རུང་གཅིག་ལ་གོ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྐྱེས་བུར་འགྱུར། དོན་ཏུ་མ་
དང་འབྲེལ་ན། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཀྱང་གོ་བར་ཐལ། །
བཅའི་དོན་ཏུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་སྐྱབ་
བྱེད་བརྟག་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རིག་བྱེད་སྐྱ་དོན་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་མེད་དེ། དེ་ཡང་
ན་ཚད་མའི་ཡུལ་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་བརྗོད་དགོས་སོ། །

ཙ་བར།

སྐྱེས་བུ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར།

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་འགྱུར།

ལེགས་བྱས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ནི།

དངོས་སུ་སྤང་ཆེན་བྱས་འདྲར་འགྱུར།

ཞེས་ཆོག་བཞི་པ་དེས། རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ནམས་སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་ཁས་
ལེན་པ་ན་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་པའི་རྣམ་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུའི་
བརྗོད་འདོད་གྱི་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཁས་ལེན་ན། རིག་བྱེད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ནི་སྤང་ཆེན་
གྱི་བྱས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པའི་
ཕྱིར།

ཙ་བར།

འབྲེལ་བ་ཅན་ནམས་མི་རྟག་ཕྱིར།

འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སྤྲ་ཡི་དེ།

སྤྲུལ་བྱའི་སྤྲ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས།

དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་ན་ནི།

སྤྲ་ཆམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག།

ཆམ་པར་བསྐྱོག་པར་མི་རིགས་སོ།

ཞེས་ཆོག་བདུན་པོ་དེས། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡིད་
པ་མིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་
སྤྲ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དེ་བརྗོད་ཅན་གྱིས་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་བྱའི་སྤྲ་རྟག་པ་ཡིས་ལེགས་
པར་བརྟགས་ནས་བྱས་པའོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་ཆམས་སྤྲར་བྱང་གི་གསལ་བ་ཞིག་ནའང་
གསར་བྱང་གི་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་སྤྲུལ་ཤེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་སྤྲར་གསར་བྱང་
གི་དོན་དང་འབྲེལ་མེད་རང་བཞིན་དེ་ཆམ་པར་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ཡང་མི་རིགས་
ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་ཆམས་རྟག་དངོས་ཡིན་པས་སོ།

ཙ་བར།

ཆམ་བརྟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་མེད།

གལ་ཏེ་རྟེན་འདི་འཇིག་ན་ཡང་།

འཇིག་མིན་རྟག་ཕྱིར་རིགས་དང་འདྲ།

རྟག་ཆམས་ལ་བརྟེན་ཅུས་པ་གང་།

གང་གིས་དེ་རྟེན་འདོད་པ་ཡིན།

ཤེས་པ་སྤྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིས།

ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆུ་ཆམས་ཆོགས་ན།

དེ་སྤྲེད་པར་ནི་རུང་ཉིད་ཕྱིར།

རིག་པ་ཤེས་པས་བུམ་སྤྲུལ་གྱང་།

སྤྲེ་བ་ལ་ནི་གསལ་བར་འདོད།

འགྱུར་བ་མེད་ཆམས་བྱེད་མེད་པས།

གསལ་བྱེད་རང་གིས་དོན་ཅི་བྱས།
 གང་ཕྱིར་དེས་དེ་གསལ་འདོད་པ།
 འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་འགྱུར་མོད།
 ཐ་དད་ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོགས་འགྱུར།
 དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད།
 དེ་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཕྱིར།
 འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན།
 ཡོད་ཇུས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའམ།
 གཞན་གྱི་འབྲེལ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར།
 ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་།
 ཆོག་སྟགས་ཀྱན་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ།
 དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི།
 རི་ལྟ་བུ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར།

ཞེས་ཆོག་ཉེར་ལྟ་དེས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་རྣམ་པར་
 བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་བ་ཅན་འཇིག་ནའང་། བརྟོན་
 པ་འབྲེལ་བ་མི་འཇིག་ཏེ། དཔེར་ན། གསལ་བ་འཇིག་ནའང་རིགས་མི་འཇིགས་པ་དང་
 འདྲའོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་གསལ་བ་དེ་རིགས་ཀྱི་དོན་གཞན་གྱི་རྟོན་དུ་འདོད་པ་མི་
 རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏག་པ་རྣམས་ལ་རྟོན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ལུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་དེ། རང་འཇིན་ཤེས་པ་སྦྱོས་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡི་རྒྱ་
 དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་རྣམས་ཆོགས་པའི་ཆེ་སྒྲོན་འོད་དེས་བུམ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་
 ཤེས་པ་སྦྱོང་བྱང་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་ན། རིགས་པ་ཤེས་པས་སྒྲོན་མའི་འོད་གྱིས་བུམ་གཟུགས་
 སྟགས་གསལ་བར་འདོད་པའོ། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། སྒྲ་དོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་བྱིའི་བྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་དོན་གི་འབྲེལ་བ་དེ་

གསལ་བར་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན། གསལ་བྱེད་སྤྱོད་དེས། འབྲེལ་བ་དེ་
ལ་ཕན་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་བྱས་སོ། །སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་མོད་
ཀྱང་། འབྲེལ་བ་དེ་སྤྱོད་དངོས་པོ་བ་ཉིད་དང་ཇས་ཐ་དད་ན། སྒྲོ་མ་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲ་
ཆོགས་པ་གསུམ་ཏུ་སྒྲར་བ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཇས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇས་ཐ་དད་པ་
མིན་ན། སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཇས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གཞན་ཉམས་སོ། །ཇས་གཅིག་ཐ་
དད་འདི་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པས་
བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལས་འབྲེལ་བ་ཇས་ཐ་
དད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་གཉིས་ལས་སྟོས་མེད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཇས་ཡིན་དེ་
འདྲ་འབྲེལ་བ་དེ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་རག་མ་ལས་པར་འགྱུར། འམ་གྱི་སྒྲས་འབྲེལ་བ་དེ་སྤྱོད་
དོན་དང་ཇས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཇས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར།
འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་དེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཡོད་ན། མིང་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡི་གེ་
ནམས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་མེད་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་
པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མིང་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་
མེད་པ་སྟོན་པའོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་རག་ཆོག་སྟགས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་དངོས་པོ་བ་འབྲེལ་བ་
རི་ལྟར་གྱུར་ན་འཇུག་པར་གྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་
དེ་རྟོག་པས་ཀྱང་བཏགས་པའི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཙ་བར།

བྱེད་པ་པོ་ནམས་མི་དྲན་ཕྱིར།

སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ།

འདི་ལའང་ཇེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད།

དེས་ན་ངན་པའི་ཐུན་པས་བྱབ།

ཅེས་ཆོག་བཞི་པོས། རིག་བྱེད་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་ཏེ། བྱེད་པ་ནམས་མི་དྲན་པའི་ཕྱིར།
ཡིན་ནའང་ཆོད་མར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་དེ་ལྟག་རྟོག་ངན་པའི་ཐུན་པས་བྱབ་པར་
འགྱུར། ལྟར་སྒྲར་འདི་ལའང་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

དི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱ་འདི་གཞན་ལས།

མ་སྒྲུབ་པར་ནི་ཡི་གེ་དང་།

ཆེག་བཀོད་པ་ནི་བརྗོད་ཅུས་མེད།

དེ་ལྟར་གཞན་ལས་འདྲ་འགའ་ཞིག་སྟེ།

ཞེས་ཆེག་བཞི་དེས། སྒྲིབ་པ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། དི་ལྟར་རིག་བྱེད་འདོན་པའི་སྒྲུབ་བྱ་
འདི། སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་ལས་མ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཡི་གེ་དང་ཆེག་གི་བཀོད་པ་དག་བརྗོད་ཅུས་
མེད། དེ་ལྟར་གཞན་ལས་འདྲ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་དཔོན་བརྗོད་ཅུས་མེད་པས། རིག་
བྱེད་འདོན་པ་པོ་སྒྲིབ་མེད་ཅུ་གྲུབ། ཉགས་དེ་ལས་རིག་བྱེད་ཚད་མར་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་
བྱས་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

ཙ་རབ།

སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་གཞན་གཞན་ཡང་།

མན་ངག་ལས་གཞན་དག་གིས།

འདོན་པ་གང་མཐོང་གང་གིས་ནི།

དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མི་དཔོག་།

ཅེས་པས། སྒྲུབ་བྱས་སྒྲུབ་པ་ཡི་གཞན་གཞན་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ལས་མ་
བརྗོད་པར་ད་ལྟར་འདོན་པ་པོ་གང་གིས་མཐོང་སྒྲུབ་མ་ཐོང་བས་དེ་ཡང་ཚད་མར་རྒྱུ་སྒྲུབ་
དཔོག་པར་འགྱུར་རོ།

ཙ་བར།

རིགས་གང་གང་ལས་གྲུབ་པ་དེ།

བྱེད་པར་མེད་དེ་མེ་ཤིང་བཞིན།

རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་།

དེ་ལས་འགྱུར་བ་ཡང་དག་ཤིས།

དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

བྱད་པར་དག་ནི་མ་བཟུན་པར།
གཏན་ཚིགས་རབ་རྩ་སྒྲིམ་པ་གང་།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཅན།
རྣམ་ཀུན་ཐོག་མེད་གྲུབ་ཟུར་མོད།
དེ་ལྟར་སྒྲིམ་མིན་རྟེན་ཅན་མིན།
དེ་ཕྱིར་སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་ཉིད།
གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་འགྱུར།

ཞེས་པས། རྩ་སྒྲིམ་བྱ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་ཅན་རིག་བྱེད་གཞན་ཡང་རང་རྩ་སྒྲིམ་བྱ་
དེ་ལས་སྒྲིམ་པར་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། དངོས་སུ་མཐོང་བའི་རིག་བྱེད་དང་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མེད་དང་བྱད་ཤིང་བཞིན་རྩ་འབྲས་བྱའི་རིགས་གང་སྒྲིམ་བྱ་གང་ལས་གྲུབ་པ་
དེ་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་བྱས་བྱེད་པའི་ངག་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་
པར་མ་བཟུན་པར་རིག་བྱེད་ཚད་མར་དང་སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པར་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
རབ་རྩ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་རྩ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་
ལ་རིག་བྱེད་ཡི་གེ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་སྒྲིམ་བྱའི་འབྲས་བྱ་མཚུངས་པར་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་རིག་བྱེད་ཐོག་མེད་རྩ་གྲུབ་པར་ཟུར་མེད་ནའང་། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་
མིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་པ་ཅན་མ་ཡིན། དེ་ལྟར། མིས་བྱས་པ་གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་ཞིང་།
སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་རྩ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

ལྷ་སྟོ་ལ་སོགས་ཐ་སྟོད་དང་།
མེད་པར་སྒྲིམ་བའི་ཚིགས་རྣམས་ཀྱང་།
ཐོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར།
སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པའི་རྩ་ཡིན་ཕྱིར།
དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་ཉིད།
གྲུབ་ནའང་ཡོད་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

དོན་གྱི་འདུ་བྱེད་བྱང་པར་ནམས།

མཐོང་ཕྱིར་ཐེ་ཚམ་དག་ཀྱང་ཡིན།

ཞེས་པས། འདི་ལྟར། གྲུ་སྒྲོ་སྐྱེས་མ་བག་མར་ལེན་པའི་ཐ་སྙད་དང་། རྒྱང་ཕན་པས་
ལས་འབྲས་མེད་པར་སྤྲུབ་པའི་ཆོག་ནམས་ཀྱང་ཐོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིག་བྱེད་ཚད་མར་སྤྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པར་གྲུབ་པའི་
ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གོང་གི་ལོག་ཆོག་དག་ཀྱང་རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ནམས་བརྗོད་བྱ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ལ་ཐེ་ཚམ་དག་ཀྱང་རྒྱུས་པར་……
ཐལ། འཆད་པ་པོ་མི་མཐུན་པ་དུ་མའི་འདུ་བྱེད་གྱི་བྱང་པར་ནམས་ལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་
སྤྲུབ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

ཡིག་ནམས་གཞན་དང་བྱབ་མེད་ཕྱིར།

སྤྲུབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་ཅིར་འགྱུར།

ཞེས་པས། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་གཞན་དང་ཚད་མ་ཡིན་མིན་
རྒྱུས་བྱས་བྱས་མ་བྱས་བྱང་མེད་པས་ན། རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པས་ཚད་མར་འགྲུབ་པའི་འབྲས་
བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཙ་བར།

ངག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད།

ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་ཕྱིར།

ཞེས་པས། རིག་བྱེད་ངག་ནི། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་
ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན།

དེ་ནམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད།

དེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན།

བརྟགས་པ་མེད་གེ་ཉིད་སྟགས་བཞིན།

ཞེས་པས། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། ཆ་དེ་ནམས་ཕན་
ཚུན་ཐ་དད་པས་རེ་རེ་ནས་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ན། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་དེ་དོན་ལ་གོ་བ་
སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཅན་མིན་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཅན་དུ་བརྟགས་པར་འགྱུར་རོ།
དཔེར་ན། བྱམ་ཟེ་བྱེུ་ལ་མེད་གེ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་སྟགས་བཞིན་ནོ། །

ཙ་བར།

རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནམ།
དུ་མ་ཉིད་བརྟགས་ལྷག་པ་ཡིན།
ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་།
ངག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར།
ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ནའང་།
རྒྱས་གྱི་བྱུང་པར་མི་རུང་ངོ་།
གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད།
རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་བྱུང་།

ཞེས་པས། ཆ་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་བྱ་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་ན། བྱུང་རྟག་པ་ཡིན་
པས་བྱུང་གྱི་ཆ་སྒྲུབ་ཐུ་ནམས་ཕན་ཚུན་སྟོན་པ་མི་སྲིད། མི་སྲིད་ན་བརྗོད་བྱ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཆ་
སྒྲུབ་དུ་མ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། བྱུང་གྱི་ཆ་ཤས་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་རྟོགས་
པས་ཀྱང་། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་
དོན་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་བྱུང་། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྟོན་པའང་མ་
ཡིན་ཏེ། ཞག་ཟླ་ལ་སྟགས་རྒྱས་གྱི་བྱུང་པར་མི་རུང་བར་འགྱུར། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་རྟག་པ་ཆ་
མེད་གཅིག་ཡིན་ནའང་སྒྲུབ་ཐུ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར།

ཙ་བར།

མི་རྟག་ན་ནི་ཚལ་བྱང་བྱུང་།
དེ་ཅིས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན།

རྟག་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟག་པར་ནི།

དམིགས་འགྱུར་སྒྲིག་གཡོགས་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པས། རིག་བྱེད་ཆ་མེད་ངག་དེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
དུས་རྟག་པར་དམིགས་པར་ཐལ། ཐོས་པ་གང་ཞིག་སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱི་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར།

ཙ་བར།

གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འགའ་ཞིག །

མ་ཚད་ཐོས་པ་མིན་ཞེ་ན།

ཅིས་ཀྱང་གཞན་ལྟས་ཡིན་སྟེ།

ངེས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན།

གལ་ཏེ་དེ་དག་བྱབ་བྱེད་མིན།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར།

གལ་ཏེ་བྱབ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་དུ་འགྱུར།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྒྲིབ་འགའ་ཞིག་མ་ཚད་བས་དུས་རྟག་དུ་ཐོས་པ་མིན་
ཞེ་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་ལྟས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་རྟག་པའི་རང་
བཞིན་དུ་ངེས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་གཞན་ལ་བལྟས་པས་སོ། །ངག་
དེ་དག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་བྱེད་མིན་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པར་མི་
འགྱུར། བྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཉན་པའི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་ཐོས་ཤིང་དམིགས་པ་དག་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་
གང་ཞིག་རྟག་བྱབ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་།

འགྱུར་མེད་གང་གིས་འདུ་བྱེད་འགྱུར།

ཞེས་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས། འཆད་པ་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་ཐོས་རུང་དུ་འདུས་བྱས་པ་
དམིགས་པ་ཡིན་ནའང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་རག་སྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་འདུས་བྱས་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། འགྱུར་མེད་ཡིན་པའི་ཐུར།

ཙ་བར།

དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་འགྱུར་ན།

དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་གྱུར།

གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་བྱད་པར་ལས།

ཐ་དད་ཐུར་དོན་གཅིག་ངེས་ཡིན།

སྤྲི་ཆོགས་པ་དུ་མ་ཡི།

ཅ་ཅ་རི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར།

དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྲི་ཡན་གར།

ཐོས་འགྱུར་རྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་ན།

སྤྲི་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས།

འདི་ལ་ཤིན་དུ་ཆེས་དད་བྱ།

ཞེས་པས། དབང་པོའི་སྐྱེན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་དེས་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་
གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣ་བའི་དབང་པོས་སྤྲི་ཐོས་པའི་རུས་པ་ཐ་དད་པའི་ཐུར་ཞེ་ན། རིག་
བྱེད་ཀྱི་སྤྲི་ཆོགས་པ་དུ་མ་ཡི་ཅ་ཅ་རི་ལྟར་ཐོས་པ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣ་
བའི་དབང་པོ་སྤྲི་རེ་རེ་ཁོ་ན་འཛིན་བྱེད་དུ་ངེས་པའི་ཐུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྫོང་བྱ་མི་སྐྱེན་
པའི་སྤྲི་ཡན་གར་བ་དུ་མ་རུས་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲི་དུ་མ་རུས་གཅིག་
དུ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུས་གཅིག་དུ་རིག་བྱེད་འཆད་པ་པོ་དུ་མས་ཅིག་ཅར་བཤད་
པའི་ཆོ། སྤྲི་ཅམ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་རྫོང་བྱེད་ཡོད་དོ་ཞེས་འདི་ལ་ཤིན་དུ་ཆེས་དད་པར་
བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མེད་དེ། དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཐུར།

ཙ་བར།

སྤྱ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན།
 རྫོང་བྱེད་རི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན།
 ཡང་ན་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་བྱིར།
 རི་ལྟར་ཐ་དད་སྤྱ་རྟོགས་འགྱུར།
 ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་།
 སྤྱ་ཙམ་རྫོང་བྱེད་མི་འདོད་པ།
 སྤྱ་ཙམ་དག་གིས་གསལ་བ་ན།
 རི་ལྟར་རྫོང་བྱེད་ལ་དེ་མེད།

ཞེས་པས། སྤྱ་གཞན་དག་གང་ཡང་མི་འདོན་པར་རིག་བྱེད་གཅིག་ཁོ་ན་འདོན་པ་ན་
 ཡང་། རྫོང་ཐ་དད་པའི་རྫོང་བྱེད་ཐོས་དགོས་ན་རི་ལྟར་ཡང་ཐོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་ན།
 རྫོང་བའི་དབང་པོ་སྤྱ་རེ་རེ་ཐོས་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་སྤྱ་ཙམ་ལས་རྫོང་ཐ་དད་
 པའི་རྫོང་བྱེད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། སྤྱ་ཙམ་དོན་སྟོན་མི་རྒྱས་པའི་ཉེས་པ་གང་
 དང་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱ་ཙམ་རྫོང་བྱེད་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་རི་ལྟར་རྫོང་བྱེད་ལའང་
 ཡོད་པའི་བྱིར། རྫོང་བྱེད་ལ་སྤྱ་བྱིའི་ཆ་ཡོད་པ་སྤྱ་ཙམ་དག་གི་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར།

ཙ་བར།

གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རིམ་པ་དག །
 ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་བྱིར་མིན།
 དེ་དག་རྣམ་པར་བཞག་པའང་མེད།
 གོ་རིམ་གཞན་ནི་འགལ་བྱིར་རོ།
 བྱལ་དང་ཉག་པར་བརྫོང་པའི་བྱིར།
 ཡུལ་དང་རུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད།

ཅེས་ཆོག་རྒྱག་པོ། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་སྤྱ་བྱི་བཀོད་པའི་རིམ་པ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེས་བྱས་མ་
 བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་

ཡི་གེ་དང་རྣམ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་དེ་དག་གོ་རིམ་རྣམ་པར་བཞག་པའང་མེད་
པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པས། གོ་རིམ་གཞན་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཆ་
ཤས་མེད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་དང་། རུས་ཉག་པར་ཡོད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
མདུན་ནས་རྒྱབ་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་གོ་རིམ་དང་སྤྱོད་མེད་པ་ཕྱི་དྲོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་རུས་
གྱི་གོ་རིམ་མེད་དོ། །

ཙ་བར།

མི་ཉག་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི།

སྤྱོད་ཡང་སྤར་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཞེས་པས། མི་ཉག་པ་དང་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའང་མི་རུང་བར་ཐལ། དེའི་སྤྱོད་ཡང་
སྤར་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

གསལ་བའི་རིམ་པའང་ངག་མིན་ཏེ།

ཉག་ལ་གསལ་བ་བསལ་བྱེད་རོ།

ཞེས་ཆོག་གཉིས་གྱིས། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རིམ་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་ཟིན་
གསལ་བར་བྱས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་ལ་སྤྱོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྤར་བསལ་ཟིན་
པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་བྱ་ཉིད་ལས།

དེ་གྲུབ་བྱེད་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན།

གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རབ་ཤེས་པས།

གཞན་སྤྱི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་འདོད།

དཔེར་ན་སྤྱོད་བཞིན་གཞན་དུ་ནའང་།

ཞེས་པས། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་གོ་རིམ་དེ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་སོགས་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་བྱ་བ་ཉིད་ལས་གསར་དུ་གྲུབ་པའི་བྱེད་ན། དེའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །འབྲས་

བྱར་འདྲོད་དོན་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ཉེར་ལེན་ལས་འབྱུང་བ་དང་འདི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅི་
ཡང་མེད་པར་བཤམ། གསལ་བྱེད་ཅམ་ལས་གཞན་ཕྱེ་རྒྱལ་ལས་སྤར་མེད་གསར་དུ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲི། རང་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་འདྲ་གྲུབ་ཟིན་པའི་གསལ་བྱའི་དོན་གཞན་
དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིའི་རྒྱར་བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་དུ་འདྲོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོན་འོད་
ལྷན་ཁྱུང་གི་བུམ་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །

ཙ་བར།

བྱེད་པོ་ལས་འདི་ཁྱད་པར་ཅི།
བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་པ་ཡི།
བྱ་བ་ལས་ནི་ངེས་པར་ཡང་།
དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
གསལ་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྤྲིད་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་ཁྱེད་གྱི་དེ་ངོ་བོའི།
སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བ་གསལ་ཡིན་ན།
ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི།
ཚྭ་གས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་རྒྱང་འགྱུར།
སྒྲོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར།
དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན།
རྒྱ་རྣམས་ཀྱལ་ནི་དོན་མེད་ཉིད།

ཅེས་པས། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་དེ་བྱེད་པ་ཕྱེ་རྒྱལ་སྤགས་ལས་གསར་དུ་བྱུང་ན་ཕྱེ་རྒྱལ་
སྤགས་ཚྭ་གས་པ་ཡིས་བྱ་བའི་སྤར་མེད་གསར་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་དགོས་སོ། །གསལ་
བྱེད་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ལ་རིགས་འདྲ་སྤར་མེད་གསར་དུ་བྱེད་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱེད་གྱི་
ཉྱར་ན་ཕྱེ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོ་དེའི་ངོ་བོ་སྤོས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཅམ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཞེ་
ན། མི་འཐད་དེ། སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་ཅམ་དེ་དངོས་པོར་མེད་པ་ན་དེ་ལ་བྱེད་པོ་ཕྱེ་རྒྱལ་

སྐྱེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པ་འབྱུག་རུང་དུ་ག་ལ་འབྱུར། རྩེ་ཀན་གྱིས་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་ཚུལ་དང་བྱུང་
མེད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་བྱེད་ཅམ་ཐོབ་པར་འབྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་
ལེན་ནོ་ཞེ་ན། རྩེ་ཚམས་ཀྱན་དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ། རོ་པོ་སྤར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་མི་
སྲིད། དེ་མེད་ན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་ཡང་མི་འཐད་དོ།

ཙ་བར།

རོ་ཤེས་པར་དང་ཡོད་སྤྱོད་སྐྱེས་སྐྱེས།

གང་ཡིན་སྤྱོད་བྱེད་འདོད་ན་ནི།

དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་རྣམས་ནི།

སྤྲོ་བ་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པས། འདིའི་ཞེས་རོ་ཤེས་པ་དང་། ཡོད་ཅིན་དོན་ལ་སྤྱོད་བ་སྐྱེས་ཀྱི་གཏན་
ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དང་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་སྐྱེས་ཀྱི་དཔེ་ལས་སྤྲོ་བ་ཀྱང་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་འདོད་དོ་
ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་པར་སྤྱོད་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་བ་ཅིག་གིས་
འཇིག་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

རྣམས་ངན་གཞན་ཡང་སུན་དབྱུང་བྱ།

ཞེས་པས། དངོས་པོ་རྣམས་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ངན་གཞན་ཡང་སུན་དབྱུང་བར་བྱའོ།

ཙ་བར།

སྤྲོ་བ་སྤྲོད་སྤྱོད་ཉེན་ཅན་མིན།

ཁས་སྤངས་མཛོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་།

རྩེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་གནོད།

ཞེས་པས། དེ་གྱི་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཉེན་ཤེས་ལ་གསར་དུ་གསལ་བར་སྤྲོད་བ་དེ་གསལ་བའི་དོན་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཉེན་ཤེས་རྣམས་པར་འབྱུར་བས་སྤྲོ་བ་སྤྱོད་པ་མི་བརྟེན། དེ་གསལ་མཚུངས་
པའི་སྤྲོ་བ་ཀྱང་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེན་པར་འབྱུར་ན་དེ་ཉིད་ཚད་མ་དུ་མ་དང་འགལ་ཏེ།
སྤྲོད་པ་བ་ཚོས་ཅན། སྤྲོ་བ་སྤྲོད་སྤྱོད་ཉེན་ཅན་མིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྤྲོ་བ་སྤྲོད་སྤྱོད་ཉེན་

དུ་ཁས་སྒངས་པས་གནོད་པ་དང་། བདེ་སྲུག་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པར་རང་རིག་མངོན་སུམ་
གྱིས་སྒྲུབ་པས། ཁས་སྒངས་དེ་ལ་གནོད་པ་དང་། དབང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་
དཔག་ཀྱང་གནོད་པ་དང་། གྲགས་པས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་གནོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

ཡི་གེ་ནམས་ལས་ཐ་དད་པའི།

རིམ་པའང་གསལ་བར་དབྱད་ཟིན་ཏོ།

ཞེས་པས། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་རིམ་པའང་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་
པའི་ངག་རྟུ་མི་འཐད་དོ། །གསལ་བར་དབྱད་ནས་བཀག་ཟིན་ཏོ། །

ཙ་བར།

དེ་ནི་རྟག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ན།

རི་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མིན།

ཞེས་པས། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དེ་ནི་རྟག་པས་ཆོས་རྟུ་མ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པས་ན། རི་ལྟར་
སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མིན་པ་མི་རིགས་ས། །

ཙ་བར།

འཇིགས་པ་ཡོད་ཅན་འབྲེལ་བ་ཅན།

ཉིད་ཕྱིར་སྒྲུ་ནི་མི་རྟག་ཉིད།

ཅེས་པས། རང་ཡོད་ཅམ་ནས་འཇིག་པ་རང་ཆས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བར།

མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག །

སྐྱེན་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

དེ་ཉིད་འདི་ཡི་འཇིག་ཅེན།

རི་ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་འཇིག་འགྱུར།

སྒྲ་ཉི་ཅེ་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྤང་།།

དེས་གཟུང་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན་མིན།།

གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་མི་སྦྱིབ་ཉི།།

སྦྱེ་ཕྱིར་འཇིག་པ་འཇིག་ཅན་འགྱུར།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤིང་མཐོང་འགྱུར།།

ཞེས་པས། མེ་ལས་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་ཕྱིས་སྦྱེ་བས་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་
ལ་སྦྱས་སོ་ཞེ་ན། མེས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་ཤིང་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཤིང་འཇིག་པའི་རྗེས་
སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་བྱུང་གི་འཇིག་པ་དེ་ཉིད་ཤིང་འདིའི་འཇིག་པ་ཡིན་པས་ཕྱིས་བྱུང་
ཤིང་མི་སྤང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཕྱིས་བྱུང་གི་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དེ་ནི་གཞན་ཤིང་གི་འཇིག་པ་
ག་ལ་འགྱུར། དེ་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲ་ཉི་མེས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྤང་།
འཇིག་པ་དོན་གཞན་དེས་བཟུང་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་མི་སྤང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དེ་ཡིས་ཤིང་མི་སྦྱིབ་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གི་
འཇིག་པ་དོན་གཞན་དེ་འཇིག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁྱོད་གྱི་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེར་ཁྱོད་ཞིག་པར་ཐལ། འདོད་ན། རུས་གཞན་དུ་ཤིང་མཐོང་བར་ཐལ།
ཤིང་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཤིང་གི་དོན་གཞན་འཇིག་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཞིག་འཇིག་གཅིག་དུ་
འདོད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །

ཙ་བར།

གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན།།

ནག་པ་སྤར་འབྱུང་མིན་ངེ་བཞིན།།

འདི་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན།།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་ནག་པ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། བསད་ཟིན་གྱི་ནག་པ་སྤར་འབྱུང་
བ་མིན་པ་ངེ་བཞིན་དུ་འདི་ལའང་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤར་ཤིང་མི་འབྱུང་བ་སྤུ་མ་
དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བར།

གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན།།

ཞེས་པས། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟག་པ་བསད་རྗེས་སུ་མི་དེ་བསད་ཀྱང་
རྟག་པའི་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པའི་གསོད་བྱེད་རྟག་པའི་
བསད་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་སོ། །ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཤིང་ཞིག་པའི་ཆ་ཡིན་པར་ཁས་
སྲུངས། རྟག་པ་གསོད་བྱེད་རྟག་པ་བསད་པ་སྟོག་འགགས་པའི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བར།

འཇིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན།།

ཤིང་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར།།

དེ་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མིན་ཉིད།།

འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་མེད།།

ཅེས་པས། དེས་ན་ཤིང་ཉིད་ཤིང་གི་འཇིག་པའི་རྣམ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་སྟེ། ཤིང་གི་འཇིག་
པ་ཤིང་ལས་རྣམ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དེ་དང་གྲུབར་ཏེ། འཇིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱས་
སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ར། བྱུང་སྟེ། རྟག་པ་དག་ལས་དངོས་པོའི་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་
འའགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ནི་བདེན་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་ངེས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ནི་ལྷག་བྱུང་གཅིག་ཏུ་ཅན་གྱི་ས་ལ་མེད་པའང་མ་གྲུབ། ཡོད་པའང་མ་མཐོང་བས་
ལྷག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
ཚུལ་གསུམ་ངེས་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཚད་མཡིས་བརྟུགས་པའི་དབང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅི་སྟེ་ཡི་གའི་དངོ་བདེ་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་བྱུང་གི་མེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཤིང་གི་
འཇིག་པ་རྒྱ་མིན་ཏེ། དེ་མེད་ནའང་ཤིང་གི་འཇིག་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་གཅིག་ཐ་དད་དེ་
ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པའང་མེད་དོ།།

ཙ་བར།

འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་།།

རྟན་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དག།

ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།།

མེད་པ་རྟག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན།

ཞེས་པས། བུམ་པའི་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ནའང་། རྟག་ཏུ་ཡོད་
དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བུམ་པའི་དངོས་པོ་དང་དེའི་འཇིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ལྟན་ཅིག་
ཏུས་མཉམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བུམ་པའི་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོར་མེད་པས་རྟག་རྒྱས་
གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བར།

མེད་ལ་དངོས་འཇིག་མེད་ཉིད་ཀྱི།
ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ།
གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡིས།
འཇིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ།
དངོས་འཇིག་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཕྱིར།
དེ་ཤེས་དོན་ཏུ་སེམས་ཀྱིས་ནི།
དེ་ཡི་ཐ་དད་སྒྲོ་བ་ཉགས་ནས།
གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་བཤད།

ཅེས་པས། དངོས་པོ་འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འཇིག་པ་
མེད། ཕྱིས་འབྱུང་གི་འཇིག་པའང་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བུམ་པ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་
གི་བུམ་པའི་འཇིག་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། བུམ་པའི་འཇིག་པ་ཡེ་མེད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་གནོད་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་འཇིག་
པ་ཡིས་འཇིག་པ་དག་ཏུ་མི་འདོད་དེ། དངོས་པོ་ཀྱན་ཕྱིས་འབྱུང་གི་འཇིག་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་
མེད་ཀྱིས་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་པའི་དོན་ཏུ། རང་གི་རྒྱ་ལས་འཇིག་
སྟོས་ན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཏུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་
མེད་ཅན་ཏུ་བཤད་དོ། །སེམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དང་དེའི་འཇིག་པ་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཉགས་ནས་
ཏུག་སྒྲུ་སྒྱུར་བའོ། །

ཙ་བར།

མེད་པ་རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ནའང་།

ཆམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚུངས་ཞིན།

དེ་ཡི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་མེད་དེ།

མེད་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན།

ཞེས་པས། བྱིད་ལྟར་ནའང་བྱམ་པ་ཞིག་པ་བྱམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་ཟིན་དུ་
ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་འཇིག་པ་བྱམ་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཞིག་རྗེས་སུ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚུངས་ཞིན། བྱམ་པའི་
ཞིག་པ་བྱམ་པ་དང་རྣམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པ་དེ་ཡི་སྒྲིན་ལས་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་
དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་དེ། བྱིད་བྱམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་གི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཙ་བར།

ཡོད་པ་ཆམ་རྟོག་འདི་འགྱུར་ཏེ།

བསྐྱབ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པས། བྱམ་པའི་ཞིག་པ་རྣམ་ཡོད་དུ་འདོད་པ་ལ་རྣམ་གཅིག་ཐ་དད་བརྟགས་ན།
ཆམ་རྟོག་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱས་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་
ལྷགས་ངེས་པར་དངོས་པོ་དང་རྣམ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

དངོས་པོ་མེན་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན།

གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག།

ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྟོས་འགྱུར་གྱི།

དངོས་ནང་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ།

ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོས་འགྱུར།

དེས་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་།

མ་སྐྱེས་པ་ལས་འཇིག་འགྱུར་བྱེད།

ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཡིན་སྐྱོན།

ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན།

ཞེས་པས། བུམ་པ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བུམ་པ་ཞིག་ནས་བུམ་
པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དགག་ཅམ་བཟོད་པའི་བྱེད། བུམ་པ་ལས་སྐྱེས་
འགྱུར་གི་ཐོབ་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་འཇིག་པ་འགའ་ཞིག་དོན་
གཞན་གྱི་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། བུམ་པའི་འཇིག་པ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་བྱེད། བྱེད་སྤྱོད་གལ་ཏེ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན། དོན་གཞན་
དེ་ལ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་འཐད་པའི་བྱེད། རྒྱ་ལས་འཇིག་པ་སྐྱེ་བར་བསྐྱེད་པ་དེས་ནི། ཆོས་
ཅན་དངོས་པོའི་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལས་
སྐྱེས་འཇིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱེས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་
ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་འཇིག་པ་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་བསྐྱེད་པའི་
བྱེད།

ཙ་བར།

རི་ལྟར་སྐྱེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཉིད།

ཐོགས་བཅས་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་དུ།

ཡོད་ནམས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན།

སྐྱེ་ལྟར་མིན་པ་མིན་ཞེ་ན།

ཞེས་པས། རི་ལྟར་སྐྱེ་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་སྐྱེས་འགའ་ཞིག་ཉིད་ཐོགས་བཅས་ཉིད་འདོད་
ཀྱང་སྐྱོ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་སྐྱེས་འཇིག་པ་
ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་ལྟར་མིན་པའི་དངོས་པོ་ནམ་མཁའ་སྐྱེས་འཇིག་པ་མིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་
ན་འཇིག་པས་བྱེད་པ་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བར།

རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་པ་ལས།

འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་སྟེ།

ཐ་དད་རྒྱ་ནམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར།

མི་ཉག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནམས་འབྲེལ་བ་ཡང་།

ཉག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན།

ཞེས་པས། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། འབྲས་སྟོང་དང་བུམ་པའི་རང་བཞིན་ཐོགས་བཅས་
ཐོགས་མེད་ས་སར་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ཉྱར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ས་སར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
དངོས་པོ་ལ་ཉག་མི་ཉག་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་མེད་དེ། ཐ་དད་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ནམས་མེད་ཅིང་
དངོས་པོ་འཇིག་པར་སྐྱེས་པས་བྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེས་སྐྱ་དོན་དེ་ནམས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ཉག་དངོས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ།

ཙ་བར།

སྐྱ་ཡི་རུས་པའང་སྤར་བཤད་པའི།

འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན།

ཞེས་པས། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་སྟོན་པའི་རུས་པའང་སྤར་བཤད་པའི་
འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་འགོག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན། འདི་ནི་སྐྱུང་པ་བས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
བར་མ་སྤར་ཡང་དོན་སྟོན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགོག་པའོ།

ཙ་བར།

སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད།

རི་བཞིན་དོན་ཤེས་སྐྱབ་བྱེད་མིན།

སྐྱེས་བུའི་ཉེས་པས་རྒྱུ་མེད་པའི།

མེ་སོགས་ནམ་པ་གཞན་ཏུ་མཐོང་།

ཞེས་པས། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
རི་ཉྱར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཀྱི་དོན་ཤེས་པའི་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
མིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་ཉེས་པས་བྱས་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐྱ་བའི་འད་ཟེར་དང་མེ་

སོགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་མཐོང་བས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

དེ་ནི་མ་བྱས་པར་འདོད་ན།

ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར།

རྟག་པ་དག་ལ་དངོས་ལྟས་པ།

འགལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་པས། ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་ནི་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། མ་བྱས་པར་འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྟག་པ་དག་ལས་དངོས་པོའི་ལྟས་པའི་
དབང་གིས་འབྲས་བུ་འགལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི།

སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟས་ལྟར་སྒྲིབ་པ།

འགལ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི།

དོན་གྱི་སྒྲིབ་ལྟས་ལྟར་མ་ཡིན།

ཞེས་པས། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟས་ལྟར་
ལྟར་རྣམ་མཁའ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་པ་གཟུང་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ལྟས་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་སྐྱེ་
འགལ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

གལ་ཏེ་བྱས་དག་ལྟག་ཉིད་དུ།

མཐོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་པའི།

ཆོག་གི་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ།

བསྐྱོག་པས་འགལ་བ་བྱབ་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་གི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་དག་ལྟག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྒྲིབ་བྱབ་གཅིག་བུ་

ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནི་ཞེ་ན།

ཙ་བར།

མེད་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་བསྟན་ནའང་།

དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་འགྱུར་ཏེ།

དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་།

བྱབ་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ།

ཀྱན་ལ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས།

མི་འགྱུབ་ཅེས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ།

ཞེས་པས། གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་ཡོད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་མེད་ངེས་གྱི་སྟུག་བྱབ་སྟུབ་པའི་གནོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་བསྟན་པས་སོ། །ལྷན་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་བྱས་སུ་མོང་དུ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྟུག་བྱས་བྱས་པ་མཐོང་བས་དེས་མ་བྱས་པ་དགག་མི་རུས་སོ། །མི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱན་ལ་མེད་པ་ཕྱིར་སྟོལ་གྱིས་མི་དམིགས་པས་མི་འགྱུབ་པར་ཐལ། །དེའི་སྟུབ་བྱེད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཙ་བར།

མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་གྱུབ་ན།

སྟུག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚམ་བ།

གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་སྟུག་པ་དང་།

བསྟུབ་བྱའི་ཚས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད།

དེ་དེས་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས།

གྲུབ་པར་གྱུར་ན་སྟུབ་བྱེད་ཡིན།

གང་ལ་བསྟུབ་བྱའི་མི་མཐུན་སྟུགས།

བརྒྱུག་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི།

འདི་ཡི་ཚས་མཐུན་འགྱུར་དེས་ན།

གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགྲོ་ཅན།

ཞེས་པས། ཉགས་མི་མཐུན་སྤྱགས་ལ་མེད་པའང་མ་གྲུབ། ཡོད་པའང་མ་མཐོང་བས་
ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ། དུས་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་ཉག་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
ཚུལ་གསུམ་ངེས་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་ཤེས་པ་ཡིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
ཚུལ་གསུམ་གང་ཞི་ན་རྗེས་འགྲོའི་བྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་
ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་སྤྱགས་ལ་མེད་པས་ལྷོག་པའི་བྱབ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། ཉགས་
གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ལས་བསྐྱོག་པར་ངེས་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཉགས་
དེ་ཉིད་ནི་འདྲིའི་ཚོས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ངེས་ནའི་ཕྱིར། ལྷོག་བྱབ་གྲུབ་
པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགྲོའི་བྱབ་པ་ཅན་དུ་ངེས་སོ། །

ཙ་བར།

འགའ་ཡིས་བརྗོད་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན།

སྤྱགས་རྣམས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན།

ཞེས་པས། ཞི་བ་ལ་སྤྱགས་པའི་སྤྱགས་རྣམས་ཡི་གེ་གཞན་ལ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་
བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་བུ་རུས་མཐུ་གྲུབ་པ་འགའ་ཡིས་བརྗོད་བྱས་པའི་དབང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་རུས་ཡིན་ན།

བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་གཞན་ལ་འང་འགྱུར།

ཞེས་པས། ཅི་སྟེ་ཡི་གེའི་དངོས་པོའི་རུས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོག་པ་
གཞན་ལ་འང་དུག་ཞི་བའི་རུས་པ་སྤྱགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡི་གེའི་རོ་བོ་བྱད་པར་
མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི།

བཀོད་པའང་སྤར་ནི་བསལ་བ་ཡིན།

ཞེས་པས། ཡི་གེ་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི་བཀོད་པའི་རིམ་པ་སྤྱགས་སུ་མི་

འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་བཀོད་པ་འང་སྒར་ནི་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

དེ་དོན་རྟག་ཏུ་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ།

སྟོས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་མེད་འགྱུར།

གལ་ཏེ་དངོས་རྣམ་དེ་འདྲ་ན།

དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྐབ་བྱེད་འགྱུར།

ཞེས་པས། སྒྲགས་དོན་རྟག་ཞི་བ་སྒྲགས་རྟག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་
རྣམ་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ཆོག་བྱས་པ་ལ་སྟོས་ན།
ཡི་གེ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རྣམ་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲགས་གྱི་དངོས་པོའི་
རྣམ་པ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་དེ་འདྲ་བ་ན། རིག་སྒྲགས་དེ་ནི་མི་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐབ་
བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

ཙ་བར།

ལེགས་བྱས་མིན་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོའི།

བྱད་པར་ལ་ཡང་སྟོས་མི་རུང་།

དངོས་པོ་འདུས་བྱས་པ་ཡི་ཡང་།

དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད།

ཅེས་པས། རིག་སྒྲགས་དེ་ནི་རྟེན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་
རིགས་གྱི་བྱད་པར་ལ་ཡང་སྟོས་མི་རུང་། དངོས་པོ་རྟེན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་
པོའི་རྩ་རིགས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱིས་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་ཐ་དད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི།
རིགས་བཟང་ངན་གྱིས་བསྐྱར་རྣམ་པ་མ་ཡིན།

ཙ་བར།

བྱེད་པོའི་བྱད་པར་ལས་རྣམ་པ།

ངེས་པ་མ་ཡིན་བརྟེན་ལས་འགྱུར།

བྱད་པར་བྱར་མེད་ཅན་ཡིན་ན།

ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་བྱེད་པོར་འགྱུར།

ཞེས་པས། རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པོའི་ཁྱད་པར་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་
ཡིན། རིགས་བཟང་ངན་ཡང་བརྟེན་ལ་སྤྱོད་སོ། །བྱམ་ཟེ་ཡང་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་
བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱུང་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

གལ་ཏེ་མངོན་གསལ་སྤྱོད་ཡིན་ན།

དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་བྱེད་ཏེ།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཐུབ་བྱེད་མངོན་པར་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ཅན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་མི་འཐད་དེ། ཏྲག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་བ་གོང་དུ་བསལ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

གང་ལས་སྤྱོད་དེ་གསལ་ཡིན་ལ།

དེ་ནི་འབྲས་བུར་གལ་ཏེ་སྤྱོད།

སྤྱོད་པ་པོ་གསལ་སྤྱོད་ཡིན་པས།

ཉན་པ་པོ་ཡང་འབྲས་འབྲེལ་འགྱུར།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གང་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དུག་ཞི་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲས་བུ་འབྱེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། སྤྱོད་
མི་བསྐྱེད་པའི་ཉན་པ་པོ་ཡང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
པའི་ཉན་པོ་ཞེས་འབྲས་བུ་དེའི་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

མངོན་པར་གསལ་མིན་སྤྱོད་དག་གི།

བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཇམ།

ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར།

སྤྱོད་པ་པོ་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན།

ཞེས་པས། མདོན་པར་གསལ་མིན་སྟགས་སྟེ་དག་གི་བྱེད་པ་ལྟེ་རྟེན་ལ་སྟགས་པ་རྟེན་ས་
ཀྱི་སྦྱར་བ་ཤུབ་བྱས་བསྐྱས་པ་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱས་པ་སྟགས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཞི་
སྟགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་སྟགས་སྟེ་ནི་ན་བའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཙམ་བར།

བརྒྱད་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར།

སྟོ་དེའང་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཞེས་པས། བརྒྱད་པའི་སྟགས་སྟེ་རང་མཚན་པ་དེ་ལས་ཡིད་སྟོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཡིད་བསྐྱས་ཀྱི་ཡིད་སྟོ་དེའང་སྟགས་སྟེ་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
ཙམ་བར།

གལ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་འགྲུབ།

རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་ཡིད་སྟོ་དེ་སྟགས་སྟེ་གཟུང་དོན་ཅན་ཡིན་པ་མི་འགྲུབ་ཏེ། རྟོག་པས་
བཏགས་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཙམ་བར།

རང་དང་སྦྱི་ཡི་རང་བཞིན་རྟེན་ས།

རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་ནས།

བརྗོད་རྟེན་རྟེན་ས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

མི་འགལ་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན།

ཞེས་པས། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། སྟེ་འབྱེན་པ་དང་ཡིད་བསྐྱས་སྟགས་ལས་འབྲས་བུ་
འབྱེན་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྟགས་ཀྱི་བརྗོད་རྟེན་རྟེན་ས་སྟེ་རང་མཚན་དང་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་
སྦྱི་རང་བཞིན་རྟེན་ས་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་
པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་མ་
ཡིན་ནོ།

ཙམ་བར།

གལ་ཏེ་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི།

རོ་དང་མཚོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལས།

འབྲས་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གོ་རིམ་མེད་ན། ར་སུང་དང་། ས་རུམ་ཞེས་
ཐོས་པ་ལས་རོ་དང་མཚོ་གོ་བའི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བར།

དེ་ནི་སྒྲིམ་བུའི་རྟེན་ཅན་ཡིད།

ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲིང་ཤེས་པ་ལས།

སྒྲིམ་ལ་ཤེས་པས་སྒྲིམ་སྒྲེ་འོ།

ཞེས་པས། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་གོ་བའི་ཡི་གེ་གོ་རིམ་སྒྲིམ་བུ་རྟེན་ཅན་ལ་ཡིད་པའི་
བྱེད། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ནི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཀུན་སྒྲིང་གི་ཤེས་པ་ལས་བྱེ་མ་བྱེ་མ་ཀུན་སྒྲིང་གི་ཤེས་པ་
རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་ལ། ཀུན་སྒྲིང་གི་ཤེས་པ་ལས་སྒྲེ་བའི་གོ་རིམ་སྒྲེ་འོ།

ཙ་བར།

དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི།

ན་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཤེས་ངེས་སྒྲེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན།

ཞེས་པས། ཡི་གེ་དེ་དག་དངོས་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡིད་དེ། ཡི་གེ་སྒྲིམ་བྱེ་དེའི་བྱད་པར་
ཅན་བྱེ་ཡི་གེ་དེ་དག་ནི་རང་འཛིན་ན་བའི་ཤེས་པའི་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་
ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཟུའི་གོ་རིམ་ཡང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཀུན་སྒྲིང་གི་ཤེས་པ་ལས་
བྱེ་མ་བྱེ་མ་ཀུན་སྒྲིང་གི་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའོ།

ཙ་བར།

དེ་ཐོས་ལྟར་མིན་ཐོས་པ་ཅན།

དེ་དྲན་པ་ལ་སྒྲིམ་ནས་ནི།

བྱེས་ན་བདག་ཉིད་ལ་དྲན་བྱེད།

དེ་ནི་རྒྱ་དང་འཛིན་སེམས་ཀྱི།

ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད།

གོ་རིམ་དག་ན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།

དེ་དག་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད།

ཅེས་པས། ཡི་གེ་དེ་དག་ཐོས་པ་ལྟར་མིན་དལ་བུས་ཐོས་པ་ན། ལྷ་མ་དེ་དྲན་པ་ལ་སྟོས་
ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་བདག་ཉིད་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་དེ་དག་གོ་རིམ་
སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་དང་རང་འཛིན་པ་དང་
དྲན་པའི་འབྲས་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་གི་རྒྱ་དང་ཁ་ཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་དག་
ནི་ཡིན་ལ་དེ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བར།

དེ་ཕྱིར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དེ།

ཆོག་དང་ཆོག་ལས་གཞན་ཉིད་དེ།

བྱེད་པོའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད།

ལྟན་ཅིག་འབྲས་བུས་བྱེད་པར་བྱེད།

ཅེས་པས། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དེ་དག་ལ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྣ་མ་
དང་ཆོག་ཕྱི་མ་དེ་དག་ལ་རྣམས་གཞན་ཉིད་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོའི་ཀྱན་སྦྲང་གི་
འདུ་བྱེད་ལས་སྣ་ཕྱི་མ་ཐ་དད་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ན། བརྗོད་དབང་
གིས་རོ་མཆོ་ཐ་དད་ཏུ་གོ་བའི་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བར།

ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེའང་།

སྤེལ་བར་བྱེད་ལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ།

འདོད་དང་མི་འགལ་གྱུ་བ་ཅན་ཀྱི།

གོ་རིམ་གནས་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པས། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེའང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་འདོད་པས་སྤེལ་

བར་བྱེད་པ་ལས་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ལྷུག་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་དང་མི་འགལ་བར་
གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ན་ཉུག་པར་གནས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

སྐྱེས་བུ་དང་ནི་ཡི་གེ་རྣམས།

རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པས། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དང་སྐྱེས་བུ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་
ཡི་གེ་བཞིན་ནོ། །

ཙ་བར།

ཡི་གེའི་རིམ་ཀྱན་སྐྱེས་བུ་ལས།

མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན།

ཞེས་པས། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ཀྱན་སྐྱེས་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ། མི་གཅིག་བུད་ཤིང་
ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པ་ན་རིགས་མཚུངས་པའི་རིགས་པ་ལས་མེ་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འོ། །

ཙ་བར།

ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྤྲུགས་ཞེས་པའི།

གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་བུ།

ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ།

གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པས། སྤྲུགས་ཞེས་པའི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གསར་དུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
ཚོས་ཅན། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། སྤྲུགས་གྱི་ཚོགས་སྤྲུགས་ཤེས་ཤིང་
འབྲས་བུ་འབྱེན་ཅུས་པའི་མཐུ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་པའི་སྐྱེས་བུ་གཞན་ལ་དེ་
དག་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

གང་ཡང་རྒྱ་རིག་འགའ་ཞིག་གིས།

གསང་སྤྲུགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་འགྱུར་བ།

དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ།

དེ་བཤད་རིགས་པ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ།

འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྒྲགས་ནམས་ནི།

བྱས་དང་སྦྱོས་བྱས་བྱས་བརྗོད་བྱ།

ཞེས་པས། གང་ཡང་ནམ་མཁའ་ཤིང་གི་རྒྱུད་རིག་པའི་སྦྱོས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་གསང་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་དུག་ཞི་བ་སྒྲགས་དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་རྒྱུད་རྩམ་པ་པོ་དེ་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། དེས་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་ལ་སྒྲགས་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། སྒྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འདོད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་འཆར་བའི་སྦྱོས་བུ་དེས་སྒྲགས་ནམས་སྦྱིར་བྱས་པ་དང་སྦྱོས་བྱས་བྱས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ།

ཙ་བར།

སྦྱོས་བུ་རྒྱས་མེད་སྦྱབ་བྱེད་ནི།

འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསལ་བ་ཡིན།

སྦྱོང་བར་སྦྱོང་བར་སྦྱོས་བུ་ཉིད།

ལ་སྒྲགས་སྦྱབ་བྱེད་གང་བརྗོད་པ།

ཚད་ལྟར་སྦྱང་ཡིན་ལྟག་ལྟར་པས།

ཇི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་པས། སྦྱོས་བུ་ལ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་རྒྱས་མེད་ཏུ་སྦྱབ་བྱེད་ནི་སྦྱོས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོང་བར་དབང་པོ་དང་ལྟར་པ་དང་དག་སྦྱོང་བ་དང་སྦྱོས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྒྲགས་པ་སྦྱབ་བྱེད་ཏུ་གང་བརྗོད་པ་དེས། སྦྱོས་བུ་དག་སྦྱོང་བ་དེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རྒྱས་མེད་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ཚད་མ་སྦྱོང་རྟོགས་ལྟར་སྦྱང་དང་ལྟག་ལྟར་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་ཡིན་པས་རྟོགས་དེ་དག་ལས་ཇི་བཞིན་དོན་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བར།

སྒྲིལ་པོ་འདི་དོན་དང་།

འདི་དོན་མིན་ཞེས་རྫོང་མི་བྱེད།

སྒྲིལ་བྱ་དོན་དེ་བརྟགས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་ལྡན།

ཞེས་པས། རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲིལ་པོ་འདི་དོན་འདི་བརྫོང་པར་བྱེད་པས་བྱངས་ཞིག་འདི་
ཁ་པོ་དོན་མིན་ཞེས་བརྫོང་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱེད། རིག་བྱེད་གྱི་དོན་འདི་སྒྲིལ་བྱས་
བརྟགས་པ་སྟེ་སྒྲིལ་པ་བས་དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྒྲིལ་པ་བ་དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་
ལྡན་པའི་བྱེད།

ཅ་བར།

དེ་གཅིག་དེ་ཉིད་རིག་གཞན་མིན།

བྱང་པར་ཡང་ནི་སྒྲིལ་བྱས་བྱས།

དེ་བཞིན་སྒྲིལ་ཉིད་རྣམ་འགས་ཀྱང་།

བྱང་ཅི་ཤེས་ལྡན་འགའ་མི་འདོད།

ཅེས་པས། རྒྱལ་དཔྱག་པ་དེ་གཅིག་ལྟར་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་རིག་ལ་གཞན་གྱིས་
མིན་པའི་བྱང་པར་ཡང་ནི་སྒྲིལ་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ་རྒྱལ་དཔྱག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིལ་བྱ་
ཉིད་ལ་སྟགས་པ་རྟགས་གྱི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་བྱང་ཅི། རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་
པའི་གཞན་འགས་མི་འདོད་པ་མིན་ནོ། །

ཅ་བར།

གལ་ཏེ་གང་ཆོག་ཆོད་མ་ཡིན།

མི་སྒྲིལ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན།

ཤིན་ཏུ་ཤྲོག་ཏུ་གྱུར་རྣམས་ལ།

ཆོད་མ་ཡོད་པ་སྟོན་མ་ཡིན།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་འཆད་པ་པོ་མང་ཡང་གང་གི་ཆེ་རིག་བྱེད་བརྫོང་བྱ་ལ་མི་བསྒྲིལ་བའི་
མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་ཡིས་གྲུབ་པ་དེས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་རིག་པ་པོ་ཞི་

ན། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནམས་ཀྱི་ལ་དཔྱག་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་འཇལ་བྱེད་
ཏུ་འཇུག་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བར།

གང་གི་ཚིག་ནི་ཚད་མ་ཡི།
མི་སྤྱེད་ཡིས་བྱས་པའི་ཚིག།
དེ་ལྷང་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་བྱུར།
སྒྲིས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མིན་ཡིན།
གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་དོན།
ལྷང་མེད་པར་ནི་ཤེས་སྲིད་ན།
དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ།
ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་གྱུར།

ཞེས་པས། ལྷང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྒྲིས་བྱས་བྱས་པ་མིན་ཞེས་བཤད་པ་དོན་མེད་
མིན་ཏེ། གང་གི་ཚིག་རང་གི་བསྟན་བྱ་ལ་མི་བསྟུ་བ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིས་
བྱ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་ཚིག་དེ་ལྷང་ཚད་མ་ཞེས་ཐོབ་རིགས་པ་དེའི་བྱུར། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་
གྱུར་གྱི་དོན་ལྷང་ཚད་མ་མེད་པར་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་སྲིད་ན། དབང་པོ་ལས་འདས་
པའི་དོན་རིག་པའི་སྒྲིས་བྱ་འགའ་ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་འདོད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཙ་བར།

བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སྒྲིགས་ལྷན་པའམ།
གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན།
རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན།
རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་རྟོགས།
དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ།

ཞེས་པས། རིག་བྱེད་གྱི་དོན་སྤྱད་པ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་མི་ཤེས་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་
འདོད་ཆགས་སྒྲིགས་དང་ལྷན་པའམ་སྒྲིས་བྱ་གཞན་ལས་ཀྱང་རིག་བྱེད་དོན་རིག་པ་མིན་...

པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཆགས་སྟགས་དང་ལྡན་པའི་བྱེད། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞན་ལ་
སྟོས་མེད་ཏུ་དེ་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཐོས་བསམ་གྱིས་དོན་གོ་དགོས་པའི་བྱེད།
རིག་བྱེད་གི་སྒྲ་སྟགས་གྱིས་སྒྲུངས་པའི་མར་མེའི་ནང་ཏུ་ལྷགས་པ་ཁོ་ནའི་དོན་ཅན་ཏུ་ཆད་
མ་གང་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་དེ། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་བྱེད།

ཙ་བར།

སྦྱོན་སྟེག་སྦྱོན་ཞེས་ཐོས་པ་ལས།

ཁྱི་ཤ་བཟེའེས་བྱ་བ་དེ།

དོན་མིན་ཞེས་འདི་ཆད་མ་གང་།

འཇིག་རྟེན་ཆོག་རབ་གྲགས་ཞེ་ན།

ཞེས་པས། དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱོན་སྟེག་སྦྱོན་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་ཐོས་པའི་
ཨ་མྱི་པའི་སྒྲས་ཁྱི་ཤ་བཟེའེས་བྱ་བ་དེ། ཁྱུང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མིན་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཆད་མ་
གང་ཡང་མེད་དེ་བརྗོད་སྒྲུར་བའི་ཆེ་དེ་ལ་འང་རྗོད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱེད། སྟགས་ནི་ཨ་མྱི་རྟ་
རྩྭ་རྩྭ་ཡང་རྟ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོག་ལས་སྒྲ་དེའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལ་རབ་ཏུ་
གྲགས་པས་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བར།

དེ་ལ་སྟོ་ཆོགས་དོན་ཅན་སྤྱི།

གང་གི་དོན་འདི་ནམ་དབྱེ་བ།

དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་།

གྲགས་མིན་དོན་བརྗོད་མཐོ་རིས་གང་།

ལྟ་མོ་ལ་སྟགས་སྒྲ་མཐོང་ངོ་།

དེ་འདྲའི་སྒྲ་གཞན་དག་ལ་ནི།

དེ་འདྲའི་ནམ་རྟོག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།

ཞེས་པས། དེ་ལ་གྲགས་པ་དེ་སྟོ་ཆོགས་དོན་ཅན་ཡིན་པས་གང་གིས་སྤྱི་དོན་འདི་ཁོ་
ན་ཡིན་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་མི་རུས། དེ་ལ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་

དོན་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲགས་པའི་དབང་གིས་འདི་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་པ་
དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་དབྱེ་མི་རུང་བར་ཐལ། གྲགས་པ་མིན་པའི་དོན་མཐོ་རིས་དང་
ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དེ་ལས་ལོག་པར་བརྗོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཚ་བ་དེ་འདྲའི་སྤྱི་
གཞན་རིག་བྱེད་འགྲེལ་པ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་ཚ་བ་དོན་དེས་སྤྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་
ཐལ། དེས་དོན་དེ་འདོད་པ་ལ། ཚ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱི་གྱི་རྣམ་རྟོག་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར།

ཚ་བར།

གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཆོག །

དེ་ཡང་ཚད་མར་མི་འདོད་ན།

སྤྱར་ཡང་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ།

སྤངས་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ཞེས་པས། སྤྱད་པ་བ་ཁྱོད་ནི། སྤྱར་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་ལས་རིག་བྱེད་གྱི་
དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་གྱི་རྟོག་པ་དང་
དེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱས་ལ། ཆོག་དེ་ཡང་ཚད་མར་མི་འདོད་པར་དེ་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་
པ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར།

ཚ་བར།

གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་བརྒལ་བའི།

རྟོག་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་དེའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་གྲགས་པ་ལས་བརྒལ་ནས་ཁྱི་ཤ་བ་
བ་ལ་འཇུག་པར་རྟོག་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཚ་བར།

རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར།

དེར་འཇོན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད།

གྲགས་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་དོན་གྱི།

ངེས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྲོ་ཆམས་དོན།

སྤྲོ་ཆོགས་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་།

ངེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས།

སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱས་ཅན་སྤྲོ་རང་ཉིད།

ངེས་པར་དོགས་པ་འགྱུར་བ་སྟེ།

གཞན་དུ་མི་སྲིད་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པས། སྤྲོ་སྟེག་བྱེད་པ་ཨ་ཁྱི་བའི་སྤྲི་དོན་དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་རབ་དུ་གྲགས་པ་སྤྲོ་བྱེད་ཆོད་མ་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར། གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲི་དོན་ངེས་པར་འདོད་པ་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་གོ་བྱེད་ཞེས་པ་ལ་སྟེགས་པའི་སྤྲོ་ཆམས་རེ་རེའང་དོན་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྤྲོ་ཆམས་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་བྱེད་ཡང་དག་མ་མཐོང་བ་དག་གི་ཕྱིར། དོན་གཞན་དུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷང་དེ་དོན་སྤྲོ་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷང་གི་སྤྲོ་རང་ཉིད་ལས་ཀྱང་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་འདོད་པ་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །རིགས་བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་བཤད། རྒྱལ་དཔོག་པས་ངེད་སྤྲོད་པ་བ་ལ་བཤད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བར།

འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས།

སྤྲོ་དུམ་འདི་ནི་སྤྲོ་འགྱུར་ཞེས།

གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་དེ་ལྟར།

དེ་དག་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་གྱིས།

ཞེས་པས། སྤྲོས་བྱ་གཡོན་ཅན་འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་དུམ་འདི་ནི་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གང་ལ་ཡང་མ་བསྐྱེད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལམ་

འདི་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བ་གཉིས། སྒྲེས་བུའི་འདོད་པར་སྒྲས་མ་སྒྲས་ཀྱི་བྱང་པར་མེད་པར་ཐལ།
སྒྲེས་བུ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པར་སྒྲས་ཤིང་སྤྲོད་དུ་མ་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་……
ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་དཔོག་པས་རིག་བྱེད་ལ་བསྟུང་བཀྲགས་ནས། རིག་བྱེད་ཀྱི་
དོན་ངེས་སྒྲས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གང་ལའང་མ་བསྟུང་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྒྲས་པ་དེ་
དག་བྱེ་བྲག་བཟན་པར་གྱིས་ཏེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཙ་བར།

ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གི།

གསལ་བྱེད་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན།

ཞེས་པས། བརྗེས་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་ཁོ་
ནའི་གསལ་བྱེད་དུ་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བར།

བརྗེད་འདོད་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པ།

གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས།

ཞེས་པས། བརྗེད་འདོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་དོན་གྱི་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པར་ནང་གིས་
ཀྱང་བརྗེ་ལ་མ་སྟོས་ཤིང་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཤེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

བརྗེད་འདོད་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་།

བརྗེ་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན།

ཞེས་པས། བརྗེད་འདོད་དེ་བརྗེད་བུའི་དོན་སྔ་སྔར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བརྗེད་འདོད་
ལ་སྤང་བའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་བརྗེད་པའི་ཕྱིར། བརྗེ་ནི་དོན་སྔ་སྔར་ངེས་པ་དེའི་གསལ་བྱེད་
ཡིན་ཏེ། ལྷས་ངག་གི་ནམ་རིག་གིས་སྒྲ་ལྷལ་དུ་གསལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

དེ་ནི་སྒྲེས་མིན་ལ་མེད་ན།

དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས།

ཞེས་པས། རྟོན་སྐོས་སྐོར་ངེས་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིག་
བྱེད་དེ་རྟོན་གཅིག་ཁོ་ན་ཅན་དུ་ངེས་པ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །

ཙ་བར།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་ཡིན་ན།

གཞན་ལ་ངེས་ཀྱང་མི་རུང་དོ།

བརྟེན་ཡང་རྟོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར།

ཞེས་པས། བརྟེན་ལ་མི་སྦྱས་པར་རང་བཞིན་གྱི་རྟོན་སྐོས་སྐོར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཆད་པོ་
གཞན་གྱི་རྟོན་གཞན་བཤད་པ་ངེས་ཀྱང་གོ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་
དང་། རྟོན་འདི་འོ་ཞེས་བརྟེན་བྱས་པ་ཡང་རྟོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། སྦྱོར་
མེད་དོ། །

ཙ་བར།

བརྟེན་ལས་རང་བཞིན་བྱུང་པར་གྱི།

གསལ་བའི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན།

ཞེས་པས། བརྟེན་ལས་རྫོང་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོན་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་པར་
གསལ་བར་བྱེད་པས་རྟོན་མེད་མིན་ནོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་གྱི་སྦྱས་རྟོན་གཅིག་ཁོ་ན་གསལ་བའི་
ངེས་པ་འང་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །

ཙ་བར།

གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པ།

དེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་།

ངེས་ན་བརྟེན་ནི་རུང་བ་ཉིད།

འདོད་པ་ཁོ་ན་བསལ་མི་འགྱུར།

བར་སྐབས་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

ཞེས་པས། རྟོན་གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པས་རང་དགར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་
གྱི་སྦྱ་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྟོན་སྐོས་སྐོར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྟོན་ན་

ཡམྱ་བའི་སྤྱོད་པ་བའི་འདོད་པ་ཁོ་ནའི་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་བཟུང་
དབང་གི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་དུ་ཅང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱགས་གཅིག་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར།

མེས་གང་བསྐྱོག་ངག་བདེན་པ་བཞིན།

དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལ།

ཞེས་པས། སྤྱོད་པ་བ་གཞན་དག གང་གི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་གཅིག་ཡིན་པ་མེས་
གང་བ་སྐྱོག་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡིན་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་བདེན་
པ་བཞིན་དུ། མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱོན་སྟེག་བྱའོ། །ཞེས་སྟགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་
གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་རོ། །

ཙ་བར།

དེ་འདྲ་རོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར།

སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་པ་བཞིན།

ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར།

རིག་པ་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་བཀག།

ཅེས་པས། རིག་པ་ཤེས་པའི་ཕྱགས་སྐྱང་གིས་འདི་འདྲ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པ་
བཀག་སྟེ་འདི་དང་མཚུངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤིང་རྟོག་ལྷག་མ་འདི་
རྣམས་ཆོས་ཅན། རོ་མངར་པོར་འདྲ་སྟེ། རོ་བོ་གཟུགས་སྐྱག་པོར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
ནང་གི་འབྲས་ལྷག་མ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བློས་པའི་འབྲས་དང་
སྤྱོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའང་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་དུ་བསྟན་
པའོ།

ཙ་བར།

སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པ་ཉིད།

དངོས་རྣམས་རྟག་དང་དབང་པོ་འདས།

དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་།

ཞེས་པས། རིག་བྱེད་གྱི་རག་དེས་ཚད་མས་བཀག་པའི་དོན་བརྗོད་པར་ཐལ། སྤྱི་བུ་
རྟག་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་རྣམ་སྤྲིན་ལངས་སྦྱུང་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་
པོ་རྣམས་རྟག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་སྟགས་
དབང་པོའི་གཟུང་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བར།

དོན་རྣམས།

རྒྱ་དང་གནས་འཇིག་མི་མཉམ་དང་།

གཞན་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས།

རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྦྱུང་ཡུལ་ལས།

ལྷང་ལ་སྟོས་པ་རྗེས་དཔག་དང་།

འགལ་བ་དག་ནི་རྗོད་བྱེད་པ།

འགལ་བ་ཀྱན་ཏུ་མ་བསལ་ཞིང་།

བསྟན་བཅོས་སྟོན་ཡང་མ་བསྟན་ལ།

དེ་བདེན་དོན་བཅས་ཁས་ལེན་པ།

གཡེམ་མ་མུ་ཅོར་གྱིས་རྒྱལ་ལ།

ཞེས་པས། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མི་མཉམ་པ་རྟག་པ་རྒྱར་བརྗོད་པ་དང་། གནས་པ་མི་
མཉམ་པ་གྲུབ་ཅིན་རྟེན་གྱིས་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་མི་མཉམ་པ་ཕྱིས་བྱང་གི་རྒྱས་འཇིག་
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་དག་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པར་ཐལ།
ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་རྣམ་པར་བསལ་ཞིང་བཀག་པའི་སྦྱུང་ཡུལ་ལས། ལྷང་ལ་བརྟེན་པའི་
རྗེས་དཔག་དང་འགལ་བ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་
ཏུ་ཁས་ལེན་པ་གཡེམ་མ་མུ་ཅོར་གྱི་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཚད་མ་དང་
འགལ་བ་ཀྱན་ཏུ་མ་བསལ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་མཐུན་ཐབས་དང་།

སྐྱེས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་མ་བསྟན་པར་སྦྱགས་གཅིག་ལ་མི་སྟེ་བ་ཅམ་
གྱིས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར།

ཙ་བར།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚད་གྲུབ་ན།

འོན་འདི་ལ་ཚད་མིན་ཅི།

སྐྱེས་བུ་མང་དུ་སྟེ་བ་ལ།

བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན།

རྗོད་པ་པོ་ལ་སྟེ་གནས་པས།

འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན།

འདི་ལས་ནམ་པར་བསྒྲག་པས་ཀྱང་།

འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་སྦྱགས་གཅིག་ལ་མི་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་རིག་བྱེད་ཀྱན་
ཚད་མར་སྟེ་བ་ན་ངག་སྟེ་བ་སྐྱེས་བུ་འདི་ལ་ཚད་མ་མིན་པའི་ཆོག་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ།
སྦྱགས་གཅིག་ལ་མི་སྟེ་བ་ཅམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་མང་དུ་སྟེ་བ་ལ་བདེན་པའི་
དོན་ཅན་གཅིག་མེད་པ་མིན་པའི་བྱིར། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྟེ་ནམས་རྗོད་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་
ཅམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པས་འབྱུང་བའི་བྱིར། རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་རང་
བཞིན་ནམ་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མིན། དེས་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །བྱུང་སྟེ་འབྲེལ་བ་
གཉིས་པོ་འདི་ལས་ནམ་པར་བསྒྲག་པས་ཀྱང་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

ཙ་བར།

རྗོད་བྱེད་ནམས་གྱིས་འཇུག་པ་ནི།

བརྗོད་བྱ་མཐོང་བས་བྱེད་ཅི་ན།

ཞེས་པས། རྗོད་བྱེད་ནམས་གྱིས་དོན་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཚད་
མས་མཐོང་བས་བྱེད་པས་དོན་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བར།

ཕན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བའི་དོན།

དེ་ནི་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར།

ཞེས་པས། ཉག་མི་ཉག་ཕན་ཚུན་དག་འགལ་བའི་དོན་ནི་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་
དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ།

ཙ་བར།

དེས་ན་ལུང་དང་དངོས་པོ་རྣམས།

རྟོགས་པ་པོ་ཡི་རྣམ་འགའ་ཡང་།

མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་འགྲུབ་ན།

དེ་ལས་དོན་གང་ངེས་པ་ཡིན།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྷག་ན་ཡང་།

དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་མི་འགྱུར།

ཞེས་པས། དེས་ན། ལུང་དེ་ལས་རྟོགས་པ་པོའི་ཞེན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཡང་ངེས་
རྣམས་པ་མ་ཡིན། ལུང་དང་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
འབྲེལ་བ་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེ་ནི་ལྷག་ན་ཡང་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བར།

དེས་ན་མེད་ངེས་འབྲས་བུ་ཅན།

མི་དམིགས་པས་ནི་མི་འགྲུབ་པོ།

ཞེས་པས། དེས་ན་བསྐྱལ་དོན་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་སུ་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་
ཏེ། དོན་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་དམིགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་གིས།
བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོག་གྱུར་དང་། སྒྲ་སོགས་མདོན་གྱུར་གྱི་གནས་
རྣམས་ལ་དབྱེད་པ་དག་ཅིང་། ཤིན་སྟོག་ལའང་རང་ཆོག་འགལ་བ་སོགས་མེད་པའི་དབྱེད་
པ་དག་ནས་ཤིན་སྟོག་བསྟན་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྒྲ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་
པ་ཡིན་གྱི། ཕྱགས་གཅིག་ལ་མི་སྒྲ་བ་བདེན་པས་ལུལ་གྱུན་ལ་མི་སྒྲ་བ་དཔོག་པ་མ་ཡིན།

གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་ལ་ལྷང་གནོད་སྐབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནོ། །མི་སྤང་བའི་མ་
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རིག་བྱེད་ཚད་མ་
ཡིན་པ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །ལོག་རྟོག་སྐྱོན་པོའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་གོང་ཏུ་བཤད་བྱིན་
རྟོ། །ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེུར་བྱས་པའི་ལེུ་དང་པོའི་འབྲུ་འགྲེལ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས། མཐའ་དབྱད་པ།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱད་པ་ལ། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་ནམ་བསལ་ཅིང་། །

ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་དེ། མཚད་བརྗོད་གྱི་གཞུང་དང་། བསྟན་བཅས་གྱི་ལུས་ནམ་
གཞག་གཉིས་ཀ་ཡིན། དྲ་བ་ནི་དཔེ་དོན་གཉིས་གྱིས་བཤད། གང་ཟག་དང་ཚས་གྱི་བདག་
ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་ལུས་ཅན་ནམས་འཁོར་བར་འཛིང་བྱེད་གྱི་གཙ་བོ་ཡིན་པས་དྲ་བ་
ཞེས་བརྗོད། ཟབ་པའི་སྐྱེ་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་ཇི་སྟེད་པ་
རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་འཛིག་པ་དང་། ལོངས་སྐྱ་དང་། སྐལ་སྐྱ་འཛིག་པ་སོགས་རང་རང་
གི་རྒྱ་མཚན་རེ་ཡོད། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་བཞག་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱན་
ཏུ་བཟང་པོ་བཞག་པའང་ཡོད། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ཀྱན་ལ་
བྱབ་པའི་དོན་ཡིན། བྱག་འཚལ་ལོ་ནི་གུས་པས་འདུད་པའི་ཚུལ་སོ། །རྐང་པ་དང་པོས་རང་
དོན་སྤངས་པ་ལུན་ཚིགས་དང་། རྐང་པ་གཉིས་པས་རང་དོན་རྟོགས་པ་ལུན་ཚིགས། རྐང་
པ་གསུམ་པས་གཞན་དོན་ལུན་ཚིགས། རྐང་པ་བཞི་བའི་བྱེད་གྱི་དེས་སྐབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
ལུན་ཚིགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚས་ཅན། རང་དོན་
སྤངས་པ་ལུན་ཚིགས་དང་ལྷན་ཏེ། བདག་འཛིན་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་
པའི་ཕྱིར། རང་དོན་རྟོགས་པ་ལུན་ཚིགས་དང་ལྷན་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚས་མ་ལུས་
པ་མཁུན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་ལུན་ཚིགས་དང་ལྷན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་
གཟུགས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། འཕྲིན་ལས་ལུན་ཚིགས་དང་ལྷན་ཏེ་གསུང་གི་འོད་
ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་སངས་
རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་བསལ་བའོ། །ཡང་ན། ཐུབ་པ་

སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་མངའ་བའི་སྒྲོན་མ་...
བསྟོན་ཕྱག་མཛད་དེ། རྟོག་པའི་དྲ་བ་ཞེས་པ་ངོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ཟབ་ཅིང་ཞེས་པ་ཡོངས་
སྒྲུ་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་སྤྱལ་སྒྲུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་རྟེན་པ་བྱེད་གཉིས་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་
འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལེན་དང་གཉིས་ཀྱིས་
བདག་མེད་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ལས་མ་བསྟན་ཡང་མཛོད་...
བཛོད་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བླ་མ་ཡང་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་བཙུག་འདི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཙུག་སུ་བསྐྱབ་རུས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལུས་
ཅན་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས། དེས་ན་
འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བོ། །གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་...
ཡིན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་རང་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་མཐུན་པར་བཤད།
ལུགས་འདི་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་བཞག་དཀའ་བས།
རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏུ་སངས་པའི་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱས་ན་མཛོད་སོ། །འོ་ན། ཉན་རང་གཉིས་ལ་རྟོགས་པ་མཐོ་
དམན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བ་ཅམ་ཡོད་དོ། །མཛོད་བཛོད་
ཀྱི་གཞུང་འདིས་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་བཙུག་ལུས་རྣམ་.....
བཞག་ཡིན་པར་འདོད་པས། བརྒྱད་ནི། རྗེས་དཔག་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་གཉིས། མདོན་
སུམ་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་གཉིས། སྐབ་ངག་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་གཉིས། སུན་འབྲེན་ཡང་
དག་ལྟར་སྤང་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དང་པོ་བཞི་ལེན་དང་པོ་གསུམ་དང་། བྱི་མ་བཞི་
ལེན་བཞི་བར་བསྟན། དང་པོ་བཞི་ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་རང་
ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་བྱ་ངེས་པའི་ཐབས་དང་། བྱི་མ་བཞི་དེས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་ཐབས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་དང་མདོན་སུམ་ཆོད་མས། རྟོག་གྱུར་དང་
མདོན་གྱུར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་ནས། སྐབ་ངག་དང་། སུན་འབྲེན་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་
རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔག་དང་མདོན་སུམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྤྲི་མི་རྟག་

རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་རྟོགས་ལ་……
 བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་དགོས། དེ་ངེས་བྱེད་མངོན་རྗེས་
 གྱི་ཚད་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་གྱིས་སྤྲི་མི་རྟོག་ངེས་རྗེས་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་གི་སྤྲི་
 བས། སྤྲི་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་བསྒྲིག་པ་དང་། སྤྲི་བཤད་ཡང་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲི་རྟོག་པར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ཆ་རྒྱུན་གཞན་ཚད་
 བ་སྤྲི་ཚོམ་ཡང་དག་གིས། སྤྲི་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པ་ན། སྤྲི་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་པ་དོར་ནས་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་རྗེས། བྱས་ན་མི་
 རྟོག་པས་བྱལ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྤྲི་ཡང་བྱས་སྤྲི་ཞེས་སྤྲི་བཤད་བཀོད་པས་ཐེ་ཚོམ་
 དེ་ཡང་བསལ་ནས། ཚུལ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་སྤྲི་ཚོས་
 ཅན། མི་རྟོག་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟོགས་བཀོད་པ་ལས་སྤྲི་མི་རྟོག་རྟོགས་གྱི་
 རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ནོ། །

ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཚད་མ་སྤེལ་བུན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བཙམས་ཟིན་
 བས་སྤྲི་སྤྲི་ལ་བཞིན་པར་རྟོག་ནམས་ལ་བྲིམས་པས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་མ་གོ་ཉུང་ཤས་གྱིས་ཤེས་
 བའང་སྤྲག་དོག་གིས་བྱིའི་མཇུག་མར་བཏགས་པས་སྤྲི་བ་དཔོན་ཡིད་ལུག་ཏེ། སྤྲི་བོ་ཕལ་
 ཆེར་ཕལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་ནམས། ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་མགོར་གསར་དུ་བཅུག་པར་གྲགས་ཀྱང་། མི་
 འཐད་དེ། ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་དགོས་པ། བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་རྟོགས་པར་བཙམས་ཟིན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་བ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་པ་ནམས་གྱིས་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མར་དེ་ལྟར་
 དམ་བཅའ་བ་ན། དེ་ལས་འགོངས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲི་བོ་ཕལ་ཆེར་ཞེས་
 སོགས་ནམ་འགྲེལ་གྱི་མགོར་ཐོག་མ་ནས་བཙམས་པའོ། །སྤྲག་དོག་ཅེས་པའང་སྤྲི་བ་དཔོན་
 རྟོགས་སྤང་ལ་སྤྲག་དོག་གི་དྲི་མས་སྤང་བ་དང་། ལེགས་བཤད་ཀྱང་ཚད་མ་ཀུན་ལས་

བརྟུས་ལ་གོ་དགོས། གྲུན་ལས་བརྟུས་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཅམ་མ་བྱུང་བས།
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བདག་གིས་གྲུན་བརྟུས་ཀྱི་ནམ་འགྲེལ་མཛད་པས། གྲུན་ལས་བརྟུས་ཕན་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱག་དོག་གི་དྲི་མ་ནི་བ་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚལ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཉེས་བཤད་དོར་ནས་ལེགས་བཤད་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་སློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཉན་པའི་སྣོད་རུང་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི་ཆད་མའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་
 ཡིན། ཆད་མ་ཐེ་བརྟན་མདོ་དང་བཅས་པ་ནང་རིག་པར་སྐབ་པ་ཆད་མའི་བསྟན་བཅས།
 ནང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲུལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ནམས་ཀྱི་
 ནང་པར་འཇུག་པའི་སློ་ནི་སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སློང་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་
 བའི་སྐབས་འགྲོ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་བཅས་འདིས་སྐབས་དང་སྐབས་མིན་རིགས་པ་ཡང་
 དག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་དེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པའི་སློ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་
 བསྟན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་སྤང་དོར་གནས་ཀྱི་འཇུག་ཕྱག་བདེན་བཞི་མི་རྟག་
 སྐགས་ཆད་མའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་བཤད་པ་ཡང་ནང་
 རིག་པ་མིན་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ག་ལ་རྟེན། ནང་རིག་པ་
 ཞེས་པ་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ཉན་མོངས་པ་དང་ཁ་བྲལ་བའི་ཐབས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་
 དགོས་ཤིང་ཆད་མའི་གཞུང་ནམས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱང་བའི་
 ཐབས་དམ་པ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བསྟན་པའི་བྱིར། ཆད་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ནང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཆད་མ་རིག་པ་དང་གཏན་ཆོགས་རིག་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཆོན་རིགས་པ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་། སུན་འབྱེན་དང་གཏན་ཆོགས་དུ་
 མའི་སློ་ནས་ཟབ་མོ་གཏན་ལ་འབེབས་སྤང་བས། ནང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་ནང་རིག་པ་དང་གཏན་ཆོགས་རིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །

ལེན་པའི་གོ་རིམ་ནི། གྲུན་ལས་བརྟུས་ལེན་རྒྱུ་དང་། (མདོན་སུམ་ལེན། རང་དོན་
 ལེན། གཞན་དོན་ལེན། དཔེ་བརྟག་པ། སེལ་བ་བརྟག་པ། ལྷག་ཆད་བརྟག་པ།) ཆད་

མ་ནམ་འགྲེལ་ལེན་བཞི། (རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེན། ཚད་མར་གྲུབ་པའི་ལེན།
 མངོན་སུམ་གི་ལེན། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེན།) བཞག་པར་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་
 འདུས་པ་ཉི། ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཀྱན་བདུས་མཚད་བརྗོད་
 གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་བྱས་ནས་ལེན་བྱར་དུ་མཛད་པས།
 ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེན་ཞེས་བྱ། རང་དོན་སྐོས་ཀྱན་བདུས་དང་མཚུངས། དཔེ་བརྟག་པ་
 དང་། སེལ་བ་བརྟག་པ་གཉིས་རང་དོན་ལེན་འདུས། ལྷག་ཚད་བརྟག་པ་གཞན་དོན་
 ལེན་འདུས་ཏེ་བཞེར་མཛད་པ་ཡིན། ཀྱན་བདུས་དང་། ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་སྐབས་སུ་
 མངོན་སུམ་དང་པོར་བཤད་པ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་།
 འདིར་ལྷག་རྟོག་དགག་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཤད་དེ་སློབ་དཔོན་སྦྱགས་སྤང་གིས་བཤད་
 པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྐོས་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་གཞན་ལྷེ་
 སྐོས་ཀྱིས་དེ་དག་བཞག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཞེས་འབྲེད་དེ་སྤྲོས་ལ། དེ་དག་
 ནམ་པར་འབྲེད་པའང་རྗེས་དཔག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ན་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་
 བཤད་པ་ཡིན། འོ་ན་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་བཤད་རིགས་
 པར་ཐལ། ཞེ་ན་ནམ་འགྲེལ་གིས་ལྷག་རྟོག་དེ་བསལ་མི་རུས་ན། ནམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་
 གྱུར་བསལ་མི་རུས་ལ། ནམ་འགྲེལ་གིས་ལྷག་རྟོག་བསལ་བྱེད་ན། ནམ་འགྲེལ་སུ་དགོས་པ་
 གཞན་མེད་པས་མངོན་སུམ་དང་པོར་བཤད་ན་རིགས་སོ། །ཞེ་བདུན་གྱི་དང་པོའང་ནམ་
 འགྲེལ་ཡིན་པས་ལྷག་རྟོག་རྒྱས་པར་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས། ཞེ་
 བདུན་འབྲེལ་གཅིག་ལ་བརྩམས་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་བཞག་པ་མི་རིགས་སོ་བཅུ་དྲུག་ན།
 འབྲེལ་གཅིག་ལ་བརྩམས་ནའང་འགོ་འདི་ནས་འཇུགས་བཅུ་བཞི་ག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ལེན་འདུའི་གོ་རིམ་ལ་འཕགས་ལྷལ་གྱི་མཁས་པ་ནམས་གྱུར་མི་མཐུན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་
 སྐོས་པས། ལྷ་དབང་སློབ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རང་དོན་ལེན་དང་པོར་བྱས། སློབ་
 དཔོན་ཡ་མ་རིས། རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེན་དང་པོར་བྱས།
 ད་ལྟའི་སྦྱགས་བམ་ལ་རང་དོན་ལེན་དང་པོར་ཡོད་པས། རང་དོན་ལེན་དང་པོར་བཤད་
 པར་བྱའོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་ནམ་གསུམ་ཉིད། །ཅིས་པའི་རྒྱས་བཤད། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་

རི་སྟོང་ཅིག ། ཅེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས། ཉགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་
 རེས་པ། ཚད་མས་མ་རེས་ན། གྲངས་རེས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར།
 རེས་ན་འབྲེལ་བ་རེས་པ་སྟོན་དུ་སྤང་བར་ཐལ། གསུམ་དུ་གྲངས་རེས་པ་ཚད་མས་རེས་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་རེས་པ་དེ། ཉགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་
 རེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་
 ལའང་། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཀླང་པ་གཉིས་པའི་རྒྱས་
 བཤད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་རེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀླང་པ་གཉིས་པའི་རྒྱས་བཤད་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་རེས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་། གྲངས་རེས་འབྲེལ་བ་རྒྱས་པར་
 འཆད་པ། ཀླང་པ་གསུམ་པའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ཡིན་པས་དོན་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ། ཡང་ཀླང་པ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ན། ཚུལ་གསུམ་དང་ཉགས་ཡང་
 དག་མེད་དོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པས། ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཉགས་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཀླང་པ་བཞི་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་གསུམ་
 བྱང་སྟེ། ཉགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་ཉགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཞེས་པ་དང་།
 ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་ཉགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཞེས་པ་ལས་ཐ་མ་དེ་འཐད་གསུངས།
 ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་སོ་སོར་ཤེས་པ་སྟེ་སྒྱུར་བ་དེ་བའི་ཆེད་དུ་ཐ་མར་བསྟན་ཀྱི་ཚད་
 མས་རེས་པའི་རིམ་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་དབྱེད་གཞི་ཆེ་སྟེ། ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་མ་
 རེས་པར་བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མི་རེས་པ་དཔེར་བྱས་རྟེ། ལྟར་སྤང་ཚུལ་
 གསུམ་དང་མི་ལྟན་པ་མ་རེས་པར་ཚུལ་གསུམ་ཡང་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མི་རེས་པ་དོན་
 ལ་སྒྱུར་བས། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀར་ཆོག་སྟོན་སྟགས་མི་སྟོན་པར་མ་བཟད། འོག་དུའང་བྱས་
 པ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་རེས་པ་ལ་ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་རེས་པ་སྟོན་དུ་སྤང་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་ལྟར་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བབས་པས་འོག་དུ་དབྱེད་པར་བྱོ། །

ཕྱགས་སྒྲུའི་སྐབས་དབྱད་པ།

ཕྱགས་སྒྲུ་ཚད་མའི་བསྟན་བཅས་དེ་དག་གིས། ཚུལ་གསུམ་ས་སའི་མིང་འདྲི་གས་ཚུལ་
འདི་ལྟར་ཏེ། ཚུལ་དང་པོར། ཕྱགས་ཚས་དང་། གཉིས་པར་རྗེས་ཀྱི་གསུམ་པར་རྒྱག་
ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་དེ་ལ་དེས་ཆོག་གི་སྟངས་ནས་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལ། རྟགས་
སྒྲུ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཕྱགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་དཔག་བྱ་ནམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ཚད་མའི་
གཞུང་གི་དོན་དུ་དེས་ཤིང་དང་གཞི་ཚས་ཅན་སྟགས་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་མིང་དུ་……
འབྱུག་པ་དང་། ཚས་དང་ཚས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་མིང་དངོས་མིང་དུ་འབྱུག་
པ་འདྲ་། ཚས་དང་ཚས་ཅན་གཉིས་ཕྱགས་མ་ཡིན་ཡང་ཕྱགས་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
བཏགས་ཏེ། དཔེར་ན། རས་ཡུག་གི་ཕྱགས་གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པ་ན། ཚྱོད་གཞི་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུ་བསྟན་པ་
མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱིར་སྐྱོལ་ཡང་དག་གིས་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཕྱགས་མ་གྲུབ་
པའི་བྱིར། ཕྱགས་མ་གྲུབ་པར་འདྲོད་ན། རྟགས་དེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཚས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
ཕྱགས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཕྱགས་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདྲོད་
ན། བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དུ་རྟགས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ན།
རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ། དེས་ན་ཚྱོད་གཞི་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲུས་པར་ཚས་ཅན་
གྱི་སྒྲུ་བརྗོད་ན་རིགས་ས་ཞེས་པའོ། །རང་ལུགས་ཀྱིས་ཚས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་བརྗོད་ན་འང་སྒྱུར་ཡོད་
པའི་བྱིར་ཏེ། ཚས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ ཚྱོད་གཞི་དང་། མཐུན་དཔེ་མི་མཐུན་པའི་ཚས་ཅན་གསུམ་ལ་
ཉེ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་དང་པོ་གྲུབ་པ་མི་
ཞིགས་པའི་བྱིར། མི་ཞིགས་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཚས་ཅན། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
དང་པོ་གང་ཞིག་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་པོ་གང་ཞིག་
ཚུལ་བྱི་མ་གཉིས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས་སྒྲུངས་ལ་སོང་། བྱི་མ་ཚད་གྲུབ་ཡིན་ན་
ཞེས་བརྗོད། ཡང་གཞན་གྱིས། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་
ཡིན་ན། སྒྲུ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དཔེ་གཉིས་ཀྱི་

ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་དང་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་དང་
པོ་གྱུབ་པ་མི་ཁེགས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གིས་བྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཉིས་ཀར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་
མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་བྱབ་ཡིན་ན་ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་.....
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་བྱབ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམས་བྱབ་ཡོད་པ་ཐལ། འདྲི་དུ་ན།
དངོས་པོ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་དུ་ན། དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་
དངོས་རྣམས་ནི། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་འཛིག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་
གཞོད་ན། དམ་བཅའ་དེ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་བྱབ་མེད་དགོས་པ། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་
རང་བཞིན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གུངས་ཅན་པས།
མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་འདྲི་དུ་ནས་རྟགས་གང་བཞོད་ཀྱང་རྣམས་བྱབ་མ་
གྱུབ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད། །ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་ལ་འཆར་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་
སྟགས་སྤེའི་འདྲི་དུ་ན་བཞོད་ཟིན་པ་ལྟར། སྟགས་སྤེའི་ཕྱགས་ལ། སྟགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུབ་
ན། སྟགས་གྱུབ་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། འོ་ན། སྤྱོད་
ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཏུ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར་ཆོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན།
སྤྱོད་ཀྱི་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མས་དེས་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་
དེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་དེས་པར་ཐལ། འདྲི་དུ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱིར་
ཆོལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སོ། །ཅ་བར་འདྲི་དུ་ན། བསྐྱབ་བྱ་མ་དེས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར་
དུ་རྟགས་བཞོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་དེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་སུ་གྱུབ་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏུ། སྟགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པ་དེས་ན། སྟགས་དེས་
དགོས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུད་གཞི་ལ་སྟགས་ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་པ་མི་རིགས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱས་བརྗོད་ན། ཆོས་ཅན་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། སྟགས་ཀྱི་སྐྱས་སྟོན་ན་སྟགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། མཐུན་
དཔེ་ཆོས་ཅན་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་ཡིན་

པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྒྲུབ་ས་དང་འགལ། མ་
 གྲུབ་ན། མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་བཟོད་ན། ཆོས་ཅན་བཟོད་པས་མ་བྱུབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་ཅན་པ་བཟོད་ན། སྤྱོད་བཟོད་པས་མ་བྱུབ་པར་ཐལ།
 འདོད་ན། གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བཟོད་མོད་གྱི། ཞེས་སྐད་ས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་མཐུན་སྤྱོད་ས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་གང་རུང་རྟོགས་ན་སྤྱོད་ས་རྟོགས་པས་བྱུབ་པར་
 ཐལ། སྤྱོད་ས་ཆོས་རྟོགས་ན། སྤྱོད་ས་རྟོགས་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན།
 ཕྱིར་ཕྱོད་ཡང་དག་གཤགས། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ས་ཆོས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་དངོས་
 གནས་པ་བཟོད་ན། མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ས་ཆོས་ཅན་དངོས་གནས་པ་བཟོད་
 དགོས་པ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ས་གྱི་སྤྱོད་བཟོད་མི་རིགས་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
 ཡང་བཟོད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་པས་རྟོགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ས་གྱི་
 སྤྱོད་ས་རྟོགས་ན་སྤྱོད་ས་མེད་དོ། །བྱས་རྟོགས་གྱིས་སྤྱོད་ཅན་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོད་ཡང་དག་
 ཆོས་ཅན། དེ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ས་ཆོད་མས་ངེས་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ས་གྱི་ཆོས་སུ་
 ཆོད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུབ། ཕྱིར་ཕྱོད་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱོད་ས་ཆོད་མས་མ་
 གྲུབ་པས་བྱུབ་ཟེར་ན། ཆོད་མས་དམིགས་པའི་རྟོགས་གྱིས་སྤྱོད་ས་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
 ཕྱོད་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྤྱོད་གྱི་ཆོས་ཅན་ཆོད་
 མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོད་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཕྱིར་ཕྱོད་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 དེ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ས་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པས་བྱུབ་ཟེར་ན། དེ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ས་ཆོས་ཅན། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོད་ཡང་
 དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་ཕྱོད་ཡང་དག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འདྲའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱས་པ་སྤྱོད་ས་གྱི་ཆོས་སུ་ངེས་ན།
 སྤྱོད་ས་ཆོད་མས་ངེས་པས་བྱུབ་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྤྱོད་ཅན་པའི་ཆོས་སུ་ངེས་ན། སྤྱོད་ཅན་
 རྟོགས་པ་ཆོད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་མི་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་སུ་ངེས་ན། མི་རྟོགས་པ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་སྤྱོད་ཅན་
 སུ་ངེས་ན། སྤྱོད་ས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་གཟུང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲེའི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱགས་ཞེས་པའི་སྤྲེའ། སྤྲེ་དང་མི་རྟག་
 པ་རེ་རེ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱགས་དང་། མི་རྟག་
 པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། སྤྱགས་ཞེས་པའི་སྤྲེའི་རྟག་པ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འབྱུག་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མིན། །བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་སྤྱིད་
 ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྲེའི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྲེའི་རྟག་པ་རང་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྗེས་དཔག་ངེས་ཤད་བཤད་ངེས་བཞིན། །ཞེས་སྤྱགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲེའི་རྟག་པ་
 དང་། སྤྲེའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོངས་པ་
 བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན། །གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 སྤྲེའི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱགས་ཞེས་པའི་སྤྲེ་དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དངོས་མིང་དང་།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྤྲེ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཡན་གར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲེའི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲེའི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ངོ་པོ་དོན་སྤྱགས་ཆོས་ལྷ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་རྟགས་དེའི་ཆོས་ཡན་གར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱགས་དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་ཡིན་པར་ཐལ་ཟེར་ན། དེ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འདྲོད་པ་དང་།
 མ་བྱབ་པར་འདྲོད་པ་གཉིས་ཡོད་པས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། མ་བྱབ་ཅེས་ལན་འདེབས། དང་པོ་
 ལྟར་ན། རྟགས་མ་གྱུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས། དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འབྱུག་ན་དེའི་
 དངོས་མིང་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྲེ་ཆོས་ཅན། ཤ་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཤ་པ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤ་པ་ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདྲིང་མི་རྣམས་ཏེ། ཤིང་གི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤིང་དང་ཤ་པ་གཉིས་སྟེ་དང་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་ན། དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
 མི་ལ་བྱི་སྟག་ཅས་པའི་མིང་དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱི་སྟག་ཅས་པའི་མིང་དེ་མི་དེ་ལ་ཐོག་མར་བརྒྱུར་བའི་མིང་གང་
 ཞིག དེ་ལས་མི་དེ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་རྒྱུས་པའི་བྱིར། འདྲིང་མི་རྣམས་ཏེ། བྱི་སྟག་ཅས་པའི་
 དངོས་མིང་འཇུག་པའི་མི་མེད་པའི་བྱིར། གཞི་དེའི་བཏགས་མིང་ཡིན་ན། དེ་ལ་བཏགས་
 མིང་དུ་འཇུག་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་མིང་ཆོས་ཅན། མི་ཞིག་ལ་བཏགས་
 མིང་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། མི་ཞིག་གི་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཞེས་
 བཏགས་པའི་མི་ཡོད་པའི་བྱིར། འདྲིང་མི་རྣམས་ཏེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མི་མེད་པའི་བྱིར།
 བཏགས་མིང་དང་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། མེད་གེ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ།
 བྲམ་ཟེ་བྱིའུ་སྤྱི་ཉག་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་དང་། བཏགས་མིང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདྲ་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་ནས་བྱི་ཆན་རྒྱ་པོ་ལ་མེད་གེ་བཏགས་པའི་ཆོ།
 དེའི་བཏགས་མིང་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར། ད་ནི་དགུས་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་སྤྱིས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་དེ་དག་འཇུག་པའི་བྱིར།
 གང་དག་གིས་དེ་མི་འཇུག་སྟེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚྭ་གཞི་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་ན། ཇེས་བྱབ་བསྟན་པའི་ངག་དང་རྒྱས་པའི་སྤྱི་
 དང་། མི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་ན། ཇེས་བྱབ་བསྟན་པའི་ངག་དང་འགལ་བའི་
 སྤྱི་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཇེས་བྱབ་བསྟན་པའི་སྤྱིས། མཐུན་སྟགས་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ན། མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་དང་པོ་བསྟན་
 པའི་སྤྱི་བས་སུ་ཉགས་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་དགོས་པ་གཞན་མེད་པའི་
 ལན་གཉིས་བསྟན་པ་རྒྱས་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དགོས་མེད་གྱི་ལེགས་སྤྱི་ལེགས་
 སྤྱི་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིས་མི་མཐུན་དཔེ་
 བཟུང་ན། ཚུལ་དང་པོ་བསྟན་པ་ན། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་དགོས་པས་ཇེས་
 བྱབ་བསྟན་པའི་སྤྱིས། མི་མཐུན་སྟགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་

གཉིས་སྒྲ་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །རང་ལྷགས་ཀྱིས། འོ་ན། སྒྱགས་ཀྱི་
སྒྲས་བསྐྱབ་བྱ་བ་བྱུང་ན། ཉགས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པས་དེ་
དང་འགལ་བའི་སྒྱུན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བྱུང་ན། རྗེས་བྱུབ་བསྟན་པའི་སྒྲ་དང་
བསྒྲིས་པའི་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཚུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པ་
ན། སྒྱགས་ཆོས་ཞེས་སྒྲས་རིགས་ཏེ། སྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྱགས་ཆོས་ཞེས་
པའི་སྒྱགས་སྒྲ་བསྐྱབ་བྱར་སྒྱུར་ན། ཉགས་བསྟན་པའི་སྒྲ་དང་འགལ་ཏེ། ཉགས་བསྟན་པ་
ན། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན། སྒྱགས་ཆོས་ཞེས་པའི་སྒྱགས་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱུང་
ན། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པར་བསྟན་དགོས་པས་འགལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བྱུང་
ན། རྗེས་བྱུབ་བསྟན་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་ལ། སྒྱགས་ཆོས་བརྗོད་
པའི་ཆོ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་དགོས་ན། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་གཞན་
མེད་པས་སྒྲས་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་
མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན།
སྒྲ་སྒྲིས་པའི་སྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་། བ་མ་གསོད་བྱར་ཡིན་ཞེས་པ་དང་སྒྲིག་གཅོད་སྤང་དགོས་ཞེས་པ་གཉིས་སྒྲ་འགལ་
བའི་སྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
མི་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ན་གཅིག་གསུང་པ་ཡིན་ན་ཡང་དགོས་པ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ན། བྱས་པ་བུམ་པ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་མི་
དགོས་ཏེ། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་བུམ་པ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུབ་གྲུབ་ན། བསྐྱབ་
བྱ་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཐུན་སྒྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ན། མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་
པར་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ཡང་། མཐུན་དཔེ་བུམ་པ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་བྱུབ་པ་སྤྱི་ལས་ཁས་
སྤང་ཡོད་དམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཆོད་མ་ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་ཆོག རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་
མཚུངས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱུང་ལ། ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པ་ནི། །
དེས་པ། ཞེས་པ་དེ། འགྱུར་གཞན་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་པར་བྱ། མདོར་ན།
གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཚུད་གཞི་ལ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲིས་ན་

གང་གསལ་གྱི་སྒྲིན་མང་ལ། སྒྲིགས་གྱི་སྒྲིས་སྒྲིས་ན་སྒྲིན་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་བརྗོད་པར་
བྱས་ཀྱང་། བདེ་ལྷག་དུ་སྤྱོད་བར་རུས་སོ།

རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ།

རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་སོ། །བསྐྱབ་
བྱ་གང་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་རྟགས་སུ་འདྲོག་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་
གཉིས་ལས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལ། གང་བབྱང་རྒྱུའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་དང་།
གང་བབྱང་རྒྱུའི་རྟགས་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་རྟགས་དང་། གང་
དུ་བབྱང་རྒྱུའི་རྟགས་ཆས་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་།
བསྐྱབ་བྱ་དགག་པ། སྐྱབ་པ་དེ་ལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་བཞག ཡང་ན། རྟགས་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། སྐྱབ་པ་གོ་བར་བྱས་པ་ལ་འང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་
དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་སུ་ངེས་པས་དང་པོ་ལ་འབྲས་བྱ་རྟགས་སུ་འདྲོག་
ན་དབྱེད་གཞི་ཅུང་ཐད་ཡོད་དེ། དུ་བ་དེ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆས་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ན། རྟགས་དེའི་དངོས་གྱི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ན། རྟོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་སོ། །
འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཚད་མའི་གཞུང་གི་སྒྲི་སྐད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་དུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆས་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དུ་བ་དེ་གང་བབྱང་རྒྱུའི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་དང་ངོ་བོ་ཐ་
དད་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། དུ་བ་ཆས་ཅན། མེ་ཡོད་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་
ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་དོན་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མེ་ཡོད་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་
འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཐལ་སོ། །འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མེ་ཡོད་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཆས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ།
འབྲས་བྱའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲིན་མེད་དེ། གཞུང་

རྒྱུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་འོ་པོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཟེར་ན། རྩ་བ་ཆོས་
 ཅན། རྩ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རྩ་
 བཟུང་རྩ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་མེ་ཡོད་པ་དང་འོ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྩ་དངོས་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་རྟགས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་བཟུང་རྒྱུ་མེ་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་
 དངོས་གྱི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་མེད་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་དགག་ཕྱི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་ཉེ། གང་བཟུང་རྒྱུ་སྐྱབ་ཆོས་དགག་ཆོས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མེ་མེད་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་ཕྱི་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི། མེ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 དངོས་གྱི་དགག་ཕྱི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རྩ་ལྟན་ལའི་སྟངས་རྩ་མེ་མ་ཡིན་པ་ཁེགས་
 པར་ཐལ། མེ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་ཕྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་
 ཕྱི་ཆོས་མ་ཁེགས་པར་བྱེད་ཕྱི་ཆོས་འབྲུབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལའི་སྟངས་རྩ་
 རྩ་བ་ཁེགས་པར་ཐལ། མེ་མ་ཡིན་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་ཉེ། རྩ་བྱེད་བཀག་ན།
 རྩ་བ་ཕྱི་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལའི་སྟངས་རྩ་རྩ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྟགས་དེའི་རྟགས་ཆོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ལའི་མེ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་མིན་ན། རྩ་ལྟན་ལའི་མེ་ཡོད་པ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་
 འཛོག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེའི་དངོས་གྱི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མེ་ཅམ་བཞག་ན། མེ་
 མ་ཡིན་པ་དགག་ཕྱི་ཆོས་སུ་མི་འདོད་བཞིན་རྩ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་གོང་གི་སྒྲིན་རྣམས་
 འབྲུག་མེ་ཡོད་པ་བཞག་ན། རྩ་བ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་འཛོག་དགོས་ཏེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 འཛོག་ན། མེ་ཡོད་དང་རྩ་ཡོད་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པས་རྟགས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་སྟམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྩ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན།
 མེ་ཡོད་དེ་རྩ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན། མེ་ཡོད་དང་། རྩ་ཡོད་རྟགས་ཆོས་
 བཟུང་བ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། མེ་རྩ་གཉིས་རྟགས་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ལ།
 འབྲས་རྟགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུང་བས་འཛོག་དགའ་བའོ། །ཡང་རྩ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་

ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་གིས་སྟང་བའི་མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་
འབྲས་རྟགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གང་ཡིན་དཔུང། རྟགས་སུ་ཏུ་བ་ཉིད་བཟུང་བ་
ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འང་མེ་ཉིད་བཟུང་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་མེ་མ་ཡིན་པ་དགག་
བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་བཟུང་ན་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་སྒྱུན་འཇུག་ལ། མེ་
ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཏུ་བ་ཡོད་པའང་རྟགས་སུ་ཅིས་མི་འཇོག་སྟེ་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། འཇོག་ན་མེ་ཡོད་དང་ཏུ་ཡོད་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པས་རྟགས་དེ་རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་བཞག་ཆོག་སྟེ། གང་བཟུང་རྒྱའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་གིས་སྟང་བའི་མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ། འབྲས་རྟགས་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གང་ཡིན།
འབྲས་རྟགས་ཡིན་ན་སྐྱབ་རྟགས་ཡིན་དགོས་པས། གྲང་རེག་གིས་སྟང་བའི་མེ་དགག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ན་དགག་རྟགས་ཡིན་དགོས་པས། འབྲས་
རྟགས་མ་ཡིན་དགོས། ཏུ་བ་མའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། གྲང་རེག་གིས་སྟང་བའི་
མའི་འབྲས་བྱའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་དོགས་དཔྱད།

འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ་རང་འགྲེལ་གྱི་དོགས་པ་ལྟ་བུ་གོད་པ་དེ་ལ། མེ་
ལས་ཏུ་བ་སྐྱ་བོ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་སྐྱ་བོ་མེ་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་མི་ཅུས་ཏེ། མེ་
ལྷག་པས་སྐྱ་བོ་ལྷག་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལ། མེ་ལས་ཏུ་བ་སྐྱ་བོ་སྐྱེ་བར་
མཐོང་ནས། ཏུ་བ་སྐྱ་བོ་མེ་གོ་བྱེད་ཏུ་ཐལ་ཟེར་ན་འདྲིང་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་བོ་མེ་གོ་བྱེད་ཏུ་
ཐལ་ཟེར་ན་མི་འདྲིང་ཅིས་པའོ། །མེ་ལས་ཏུ་བ་སྐྱ་བོ་སྐྱེས་ཀྱང་། མེ་ལས་སྐྱ་བོ་མི་སྐྱེད་པ་
ཁས་ལེན་དགོས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ལས་རང་འབྲས་སྐྱ་བྱ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱ་བྱ་མི་སྐྱེ་བར་ཁས་
ལེན་དགོས། བྱམས་པའི་མ་ལས་བྱ་བྱམས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱ་མི་སྐྱེ་བར་འདྲིང་དགོས་པས།
འཇུག་པའི་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་འབྲུངས་པ་ལ་སྟགས་པ་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་དཔུང་པར་བྱོའོ། །ཏུ་བ་ཡོད་ཏུས་མེ་འགགས། མེ་ཡོད་ཏུས་ཏུ་

བ་མ་སྐྱེས་པས་མེ་རུ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་མེད་ཀྱི་རུས་ན་འང་མ་གྲུབ། རུ་བའི་རུས་
 ན་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་རུ་གཉིས་ཀ་ཆ་ཤས་སུ་ལྷན་པའི་རུས་ན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་
 བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མེ་རུ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཤས་སུ་ལྷན་པའི་རུས་དེར། མེ་རུ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་ན། མེ་གྲུབ་པའི་རུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 བྱུང་། འདྲི་ན། རུ་བ་འགག་རུས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་འདྲ་བའི་རུས་དེ། མེ་དགག་
 རུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། རུ་བའི་རུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། རུས་དེ་མེ་གྲུབ་
 རུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་དེར་ཐལ། མེ་རུ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་རུས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་རུ་གཉིས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་རུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མེ་རུ་རེ་
 རེའི་རུས་སུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མེ་རུ་བཞིན་རུ་མ་
 རུ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་མ་གྲུབ་རུས་བྱ་མ་སྐྱེས། རུ་གྲུབ་རུས་མ་མ་
 འགག་པ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ན། མ་བྱ་ལྷན་ཅིག་རུ་གནས་པའི་རུས་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་། ལྷ་གྲུ་ལྷ་གྲུའི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་གསུམ་གའི་རུས་སུ་ཡོད་པར་འདྲི་པས།
 ལྷ་གྲུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རུས་སུ་ལྷ་གྲུ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གྲུབ་དགོས་ལ། ལྷ་གྲུ་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པའི་རུས་སུ་ལྷ་གྲུ་འགགས་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ལྷ་འབྲས་ཡིན་པ་འབྱུང་། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། ལྷ་
 གྲུ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་ན།
 ལྷ་གྲུ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ལྷ་གྲུ་དེ།
 ལྷ་གྲུ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 ལ་ལྷ་གྲུ་རང་འདྲའི་ནམ་པ་མ་བཟུན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །དོན་
 མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྔ་སྐྱེད་བང་ཤེས་ལ། དོན་རིག་
 འདས་པ། ཞེས་སྐུས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ད་ནི་དགྲུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་
 འབྲས་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་། གོ་བྱ་གོ་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། རུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་
 གོ་བར་བྱས་པ་ན། མེ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཡང་གོ་བར་ཐལ། མེ་ལས་
 སྐྱེས་པ་བཞིན་རུ་མེའི་མི་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚུངས་པོ། །མེ་དེ་སྔ་སྐྱེད་

དབང་མངོན་གྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་མའི་མི་རྟག་པ་སྤྱི་ལ་སྒྲིག་གུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་
ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མེ་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་མིན་གྱི་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲིག་པ་
སྒྲིས་མེ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་རི་སྒྲིབ་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
འབྲས་བུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ནི་དུ་ལྟན་ལའི་སྤྱི་དུ་མེ་གོ་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན།

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དོགས་དབྱེད།

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་བ་རྟགས་གང་ཞིག་ལ་གང་དུ་བཟུང་
རྒྱུ་རྟགས་ཚས་རྩ་བ་གཅིག་པ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། བྱས་མི་རྟག་
གཉིས་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་གཉིས་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་ཚུལ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་
མིང་སྤྱི་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་སྟེ། བྱས་པ་ཡོད་ཅམ་དུ་སྒྲིས་པའི་
རྒྱུ་རྟགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡོད་ཅམ་དུ་བསྒྲིབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་གཅིག་ཤོས་
ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ཅམ་ཞེས་པས་བྱས་བྱུང་གི་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པ་བཅད་དེ།
དཔེར་ན། ས་བོན་ལྷ་གུའི་རྩ་བ་འབྱུར་བ་ལ་ཆུ་ལྷུང་སྒྲིག་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བ་གྱུ་བ་
ཅམ་ནས་ལྷ་གུའི་རྩ་བ་མི་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་བྱས་མི་རྟག་རྩ་བ་གཅིག་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཕར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱི་བ་ཡང་དེ་ཅམ་
གྱིས་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་པར་འཛོག་མི་རུས་ཏེ། མ་གཅིག་ལས་སྒྲིས་པའི་སྤྱི་བ་དུ་མ་དང་།
ཤིང་གི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གཅིག་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡལ་ག་དུ་མ། ལས་གཅིག་ལས་སྒྲིས་པའི་ནམ་སྤྱི་བ་
མ་ནམས་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སྒྲིག་གྱི་ཉིས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཉིས་
ལེན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྒྲིས་པ་བཟེར་ན། ས་བོན་འབྱུ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུའི་འབྱུ་བརྒྱ་ཐམ་
པ་སྒྲིས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུ་བ་པས། འབྲས་བུ་དེ་དག་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉིས་
ལེན་གཅིག་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྤྱི་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་
པ་དང་། སྤྱི་བ་ཡི་དམ་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། བྱས་མི་རྟག་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་
པ་ནམས་གོ་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་དངོས་མིང་སྤྱི་བ་ནས་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་བ་

ཐ་དང་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲིམ་མཛོན་སུམ་ལ་རྒྱས་སོ་སོ་ནས་འཆར་བྱ་མེད་པའོ། །བུམ་
 པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ནི་བུམ་པ་རང་ཉིད་གྲུབ་ཅིང་ནས་འཇིག་པའི་
 ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་གྱི། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཚུལ་ཡང་། དོན་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་
 འཇལ་ཚུལ་གྱི་དབང་གི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་བྱུང་ངོ་། །རྒྱ་
 གཅིག་ལས་བསྐྱེད་དགོས་པ་མིན། བུམ་པ་སྤང་ཅིང་ནས་མཛོན་གསུམ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་སྤང་
 བ་སྟེ། སྒྲིམ་དེ་ལ་བུམ་པ་སྤང་ཚུལ་ལས་ལོགས་སུ་མི་རྟག་པ་སྤང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། བྱུང་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག
 བྱུང་གྱི་རྟགས་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་བྱུང་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེ་ཡིན།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱུང་པར་སྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། བྱུང་པར་དག་པ་བའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཡོད། ཚུལ་བྱུང་ཞེས་པའི་སྒྲིམ། སྒྲིམ་བྱའི་ཚུལ་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་
 དང་། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་པ་པོ་ཤྱགས་ལ་འཕེན། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ། དངོས་
 ཤྱགས་གང་ལའང་བྱེད་ཆོས་མི་འཕེན་ནོ། །དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ། བྱེད་ཆོས་འཕེན་པར་
 ཐལ། དོན་བྱེད་ཅུས་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། མཆོན་བྱ་ཡིན་ཆད་རང་བརྗོད་
 པའི་སྒྲིམ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཕེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅིང་གྱིས་རང་གི་བྱེད་ཆོས་འཕེན་
 པ་ག་ལ་འཇོག དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་པར་དག་པ་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་
 གསུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ཡོད་པ་
 དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་
 འཕེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲིམ། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་
 ཏེ། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ། ཡང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡོད་པ་ལ་འཇུག དོག་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་འདུས་བྱས་ལ་འཇུག་པས་འདིར་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ལ་གོ་དགོས། རྟགས་
 བཀོད་པའི་ཆོ། སྒྲིམ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་བདེའོ།

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དོགས་དཔྱད།

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 བློ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་
 ཚེས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་གཉིས་ཡོད། མི་སྤང་བ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བློ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚེས་སུ་བཟུང་བ་རྟགས་པའི་དོན་དེ་སྤྱིར་སྐོལ་གྱི་མཚན་སྐོལ་སྤང་
 བ་མི་སྤང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་མི་སྤང་བ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 དེ། རྟགས་ལྷག་ཚེས་ལྷག་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན། ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་
 སང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ཤ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་དཔྱད་ཤེས་དང་། ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱེད། འདོད་ན་སྤྱི་ རྒྱ་འབྲས་མིན་ན་རྒྱ་མ་དམིགས་
 པར་འགོ་ལྷགས་ཇི་ལྟར་ཡིན། དཔེར་ན། མེ་མེད་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚན་ཚེས་ཅན། དུ་བ་
 མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་བྱེད་ཞེས་པའི་རྟགས་དེའི་རྟགས་ལྷག་ཚེས་ལྷག་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་། རྟགས་ལྷག་ཚེས་ལྷག་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཏེ། ཤ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
 དང་། ཤ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་དཔྱད་ཤེས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱེད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤ་བ་
 དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དེ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱེད།
 འདོད་ན། ཤ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཤ་བ་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། སྤྱིར་ཤ་བ་ཡོད་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། དགག་བྱའི་ཚེས་སུ་བཟུང་བ་རྟགས་པའི་
 དོན་དེ་སྤྱིར་ཡོད་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་སྐོལ་ལ་སྤང་བ་མི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེས་
 བ། ཤ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དང་། ཤ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་དཔྱད་ཤེས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
 ཡང་། རྟགས་དེའི་རྟགས་ལྷག་ཚེས་ལྷག་མིན། ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སང་བའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུ་ལ་ཤ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་དཔྱད་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཤ་བ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
 གཉིས་རྟགས་ལྷག་ཚེས་ལྷག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པས། རྟགས་དེ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་

[illegible]

ངེས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གང་ཟག་ངེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། འདྲོད་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་
 རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཚད་མའི་སྒྲིལ་བུ་དང་ལས་འབྲས། ངན་འགྲོ་བ་སྤྲུལ་
 ལའང་རིགས་འགྲོ། རང་ལྷགས་ལ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་དེ་ལྷང་གི་ཚད་མའང་འདུས་
 པར་གསུངས་པའི་དེ་ལ་བསམ་ན་གོ་བ་རྟོན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་མེད་དེ། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཉུགས་དེ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལ་སྤང་མི་
 རུང་བར་བཞག་པ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཉུགས་དེ་ཆོས་ཅན། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉུགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤང་རྩ་རུང་བར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཕྱིར་རྒྱལ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་སྤང་རྩ་རུང་བར་ཐལ། འདྲོད་ན།
 ཕྱིར་རྒྱལ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དེ་འདྲའི་ཉུགས་
 དེ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉུགས་སུ་ཁས་ལེན་ཆོག་སྟེ་རྩ་དོགས་སོ། །

སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉུགས་བཤད་པ་ལ། མ་དམིགས་པའི་ཉུགས་གང་ཞིག དེ་
 སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཡོད་ན། སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་ལ་སྤང་རྩ་
 རུང་བ་དེ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་འབྲེལ་བླ་སྤང་རུང་
 དང་། འགལ་བླ་སྤང་རུང་གཉིས། སྤང་རུང་གི་ཉུགས་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེའི་འབྲེལ་བླ་བཀག་པ་ཉུགས་སུ་སྤྱར་བ་དེ། སྤང་རུང་གི་
 འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པའི་ཉུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་བཞི་ཡོད། སྤང་རུང་གི་འབྲེལ་བླ་མ་
 དམིགས་པའི་ཉུགས་གང་ཞིག དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེའི་རྒྱ་བཀག་པ་
 ཉུགས་སུ་སྤྱར་བ། སྤང་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་
 དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེའི་བྱུང་བཀག་པ་ཉུགས་སུ་སྤྱར་བ། སྤང་རུང་
 གི་བྱུང་བཀག་མ་དམིགས་པའི་ཉུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་
 བཏགས་པའི་དོན་དེའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཉུགས་སུ་སྤྱར་བ། སྤང་རུང་གི་རང་བཞིན་མ་

དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དགག་ཚེས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེའི་
 དངོས་འབྲས་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚར་ཚེས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་དེ།
 མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་མེད་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཚེས་ཅན། ཤ་བ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྒྲུགས་ན་ཚེས་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ། བུམ་པ་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་མེད་པའི་ས་སྒྲུགས་ན་ཚེས་ཅན། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་
 མེད་དེ། དངོས་འབྲས་ཏུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །རྟགས་ཕྱི་མ་དེ་ལ་དབྱད་གཞི་ཡོད་
 དེ། རྟགས་དེ་འབྲེལ་སྒྲ་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པས། དགག་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་སྒྲ་བཀག་པ་
 རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་སྒྲ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 དགག་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་སྒྲ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། ཏུ་བ་ཚེས་ཅན། ཏུ་བའི་
 དངོས་རྒྱའི་འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་དན། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཏུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཐལ། འདྲི་དན། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཏུ་བ་ལ་སྟོས་པར་ཐལ། འདྲི་དན། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་
 ཏུ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ལ་དོན་གཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 རྟེ། ཚ་བར། སྟོས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་
 གཞན་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མ་གཏོགས་མེད་པར་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཏུ་བ་དང་མ་འབྲེལ་ན། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་
 ཚེས་ཅན། འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་
 དང་འབྲེལ་ཡང་། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཏུ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་རྟེ། རྒྱ་དང་བྱབ་
 བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྟགས་སུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་
 གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་པའི་ཐད་
 ཀྱི་འབྲེལ་བར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཏུ་བ་དང་འབྲེལ་
 བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མ་འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་གཉིས་ཀ་ལ་འང་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་པ་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་ལ་འཆར་ཚུལ་ནི་འཇུག་པ་ལས། རྒྱེ་

བ་དེ་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འདྲ་མིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟུ་གུ་སྐྱེ་
 བཞིན་པའི་རུས་སུ་ཟུ་གུ་མེད་ཀྱང་ཟུ་གུའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པས། བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཟུ་གུ་
 ལ་སྟོས་པ་དང་། ཟུ་གུའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་བྱེད་གཞི་ཟུ་གུ་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཟུ་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པ་སྐབས་འདིར་……
 ཁས་ལེན་པ་མིན་ནམ་སྟུམ། ཐལ་འགྱུར་བས་ས་བོན་ཟུ་གུ་ལ་སྟོས་པའང་འདོད་ཀྱང་།
 གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །སྤང་རུང་གི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་སྤང་
 རུང་གི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེའི་
 འགལ་ཟླ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྤྱར་བ་དེ། སྤང་རུང་གི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་འདོད་ཚུལ་ལ་རུ་མ་ཞིག་སྤང་སྟེ། བཅུ་དྲུག་འདོད་པ་དང་། བཅུ་
 གཉིས་འདོད་པ། དྲུག་རུ་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་མ་ཐེ་བརུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱལ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་དང་། རྒྱལ་ངེས། རིགས་ཐིགས་རྒྱལས་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དྲུག་ནི། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ།
 ཟུ་འགལ་དམིགས། བྱ་བ་བྱེད་འགལ་དམིགས། འབྲས་བུ་འགལ་དམིགས། ཟུ་དང་འགལ་
 བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའོ། །མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་རུ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་
 རོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞིར་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་རྒྱལ་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་
 ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་རོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་དང་། ཤར་སྟོགས་ཀྱི་མེ་
 ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་དང་གནོད་མེད་རུ་ལྟན་ཅིག་རུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཀོད་པའང་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་ཆ་བ་ཆོས་ཅན། གྲང་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྟ་
 སྟོགས་ཆ་བ་དང་ལྟན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། བྱང་སྟོགས་ན་འབྱུག་རྩམ་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་ན། ཆ་དཔྱལ་ཆོས་ཅན། གྲང་དཔྱལ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་ནོ། །གཉིས་པ་
 དེ་ལ། གྲང་རེག་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་མེ་རྩལ་ཕྱ་མ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 གྲང་རེག་དང་གནོད་མེད་རུ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་ན་རྩལ་ཇས་
 བརྒྱད་བསྟུས་གྱི་གོང་བུ་ཡོད་དམ་མེད་སོགས་དཔྱད། ཡང་གྲང་རེག་དང་གནོད་མེད་རུ་
 ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་ཟད་པར་གྱི་མེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། གྲང་རེག་གི་གོ་སར་ཟད་

པར་གྱི་མེས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲིང་ན། ཟད་པར་གྱི་མེ་དེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ཐམས་
 ཅད་དུ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཟད་པར་གྱི་མེ་དེ་མེ་མ་ཡིན་ན་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མ་
 མིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མེ་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་། བྱི་མ་ལྟར་ན། ཟད་པར་གྱི་མེ་སྤུལ་པའི་
 དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟད་པར་གྱི་མེའི་གོ་སར་རྩ་འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེ་
 སྟབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཁ་བའི་རེག་བྱ་རྒྱན་ཆགས་
 སུ་གནས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ཁྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་དང་མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞིར་ཆོས་
 ཅན། གང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་
 པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩ་འགལ་དམིགས་དང་། ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་
 ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞིར་ཆོས་ཅན། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ།
 ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འགལ་འབྲས་
 དམིགས་པ་དང་། ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞིར་ཆོས་ཅན།
 གང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་ཁྱབ་པར་
 ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྩ་འགལ་བ་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་དང་། མེ་
 སྟབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། གང་རེག་དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོགས་
 མེད་མེད་དེ། མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དངོས་
 འབྲས་འགལ་དམིགས་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་ཉགས་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་ལྟན་པའི་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་འཛིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་
 གནས་པ་མེད་དེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སོགས་རེ་རེ་ནས་བཀོད་ཆོག གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་གནོད་པ་ན་དེའི་འབྲས་བྱ་ཕྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་ལ་གནོད་ཚུལ་གྱིས་རྩ་འགལ་དམིགས་སུ་བཞག་དགོས་པས་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཕྱིར་པོ་མེད་པར་ཐལ། འདྲིང་མི་རྣམས་ཏེ། ཕྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བརྟན་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་

མའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་གང་རེག་འགོག་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། བདག་མེད་རྟགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུས་ཀྱང་། བདག་འཛིན་འགོག་པར་བཞག་དགོས་ཏེ། དཔེ་དོན་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འགོག་པར་རྒྱས་ན། རྟགས་གསལ་གང་བཞོད་དཔུང་པར་བྱའོ། །

འགལ་དམིགས་ལ་ཚྱུང་པ་སྤང་བ་ལ། མེས་གང་རེག་འགོག་པ་ལ་ཚྱུང་པ་མེད་ཀྱང་།
མའི་འབྲས་བུ་དུ་བས་གང་རེག་འགོག་པ་ལ་ཚྱུང་དེ་འབྲས་བུས་གང་རེག་འགོག་རྒྱས་ན་……
མའི་རྒྱས་ཀྱང་གང་རེག་འགོག་རྒྱས་དགོས་ཏེ། མའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱད་ཤིང་དང་ལྡན་པའི་ཤར་གྱི་གཞིར་ཆོས་ཅན། གང་རེག་རྒྱལ་ཆགས་
སུ་གནས་པ་མེད་དེ། བྱད་ཤིང་དང་ལྡན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའང་རང་བཞིན་
དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །ལན་ལ་བྱད་
ཤིང་དང་གང་རེག་གཉིས་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མིན་པས། རྟགས་དེ་འབྲལ་པ་ཅན་གྱི་
རྟགས་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ནས། རྒྱ་འགལ་དམིགས་དང་། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
དམིགས་པ་གཉིས་ཤུགས་ལ་འཕངས་སོ། །རང་འགྲེལ་གྱིས་གཉིས་ཁ་བསྐངས་པ་ནི། བྱབ་
བྱེད་འགལ་དམིགས་དང་། བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་འགྲེལ་པར་བལྟས་ན་
ཤེས། དངོས་འབྲས་འགལ་དམིགས་དང་། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་གཉིས་རྣམ་ངེས་སུ་
གསུངས། སན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་རྟགས་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་། རིགས་
ཐིགས་ལས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་གཅིག་ཁོ་ན་
འདོད་དོ། །ཅན་དན་གྱི་མེས་གང་རེག་འགོག་པའི་རྟགས་ཡོད་ནའང་། རང་བཞིན་འགལ་
དམིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འདུས་པ་དང་མེས་གང་རེག་འགོག་པ་ལས་ཅན་དན་གྱི་མེས་གང་རེག་
འགོག་པ་ལོགས་སུ་བགྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ཡང་དག་གངས་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་དོགས་དབྱེད།

རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་བཤད་པ་ལ། ཡང་དག་གི་བྱད་པར་གསུམ་
དུ་མ་འདུས་པ་དགག་པ་ལ་ཚྱུང་པ་ནི། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པའི་རྟགས་ཡོད་ལ། གསུམ་
དུ་མ་འདུས་ཏེ། རྒྱ་རྟགས་སུ་བཞོད་པས་འབྲས་རྟགས་མ་ཡིན། རྟགས་ཆོས་ཇས་ཐ་དད་

པས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མ་ཡིན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དགག་པ་མ་བཟུང་བས་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། རྒྱའི་རྟགས་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་རུང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ།
 འབྱུང་ངེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གསུམ་རུ་མ་འདུས་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རས་ས་ཚུ་ལུང་རྫོད་གཤེར་ཆོགས་
 པ་ཆང་བའི་ཤར་གྱི་ཞིང་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ནས་གྱི་ཟུ་གུ་འབྱུང་རུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་
 ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་རྟགས་ཆོས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འབྱུང་ངེས་བསྐྱབ་ན། བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཞིང་ན། རང་འབྲས་ནས་
 གྱི་ཟུ་གུ་བསྐྱེད་པས་བྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཞིང་ལ་ཟུ་གུ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་གོགས་བྱེད་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རས་ས་ཚུ་ལུང་རྫོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་
 ན། རང་འབྲས་ནས་གྱི་ཟུ་གུ་བསྐྱེད་ངེས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་འདྲའི་བྱབ་པ་
 ཆང་མས་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་བྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རས་ས་ཚུ་ལུང་རྫོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡང་ཡིན།
 རང་འབྲས་ནས་གྱི་ཟུ་གུ་མི་བསྐྱེད་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རས་ས་ཚུ་
 ལུང་རྫོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་གྱི་ཟུ་གུ་བསྐྱེད་ངེས་
 ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟེའང་ཡིན་ཡོད་པའང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་
 རྟོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་མ་གྲུབ་ན། མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ན་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། ཤ་ཟེ་ཡོད་པའང་སྲིད་མེད་
 པའང་སྲིད་ཀྱང་ཤ་ཟེ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རས་ས་ཚུ་ལུང་རྫོད་གཤེར་
 ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་དེར་རང་འབྲས་ཟུ་གུ་བསྐྱེད་པའང་སྲིད་མི་བསྐྱེད་པའང་སྲིད་པས་
 ཞིང་དེ་དང་ཟུ་གུ་མི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་ཆང་མས་གྲུབ་ཀྱང་། གཞི་མཐུན་ཆང་
 མས་གྲུབ་མི་དགོས། ཡང་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱབ། དེ་འདྲའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པ་སྲིད་ཀྱང་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟེ་

ཡོད་པ་སྲིད་ཀྱང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་སྲིད་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ས་བོན་བྱ་རྒྱ་གིས་འདོན་པར་ངེས་པའི་ནས་ས་ཆུ་ལྷུང་དྲོད་...
 གཤེར་ཚྭ་ས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་དེ་ཚས་ཅན། རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་ངེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚས་ཅན་ལ་ཐེ་ཚམ་བ་བའི་ལན་
 འདེབས་དགོས་སོ།

དུས་མཉམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚྭ་སྲིད་ནི། ལུ་རམ་གྱི་རྩ་ད་ལྷ་བའི་རྟགས་ལས་ལུ་རམ་གྱི་
 གཟུགས་ད་ལྷ་བ་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས། རྩ་ད་ལྷ་བ་དེ། གཟུགས་ད་
 ལྷ་བ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་དགོས། དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཚས་ཆུ་འབྲས་མིན་པས་འབྲས་རྟགས་མ་ཡིན། རྟགས་ཚས་
 རྩེས་ཐ་དད་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མ་ཡིན། བསྐྱེད་བྱའི་ཚས་ལ་དགག་པ་མེད་པས་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚྭ། ལན་ལ། རྩ་ད་ལྷ་བའི་རྟགས་ལས་
 གཟུགས་ད་ལྷ་བ་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་སྐྱེས་ཀྱང་། རྩ་ད་ལྷ་བ་དང་གཟུགས་ད་ལྷ་བ་
 གཉིས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྩེས་དཔག་དེ་ཆུ་ཚས་
 རྩེས་དཔག་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ་ཆུ་
 ཚས་རྩེས་དཔག་གི་རྟགས་ལས་ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ།
 རྟགས་དེ་ལས་ལུ་རམ་གྱི་དྲི་དང་རེག་བྱ་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དག་ཀྱང་ཚྭ་ས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ན་རྟགས་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེས་དཔག་བཞི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལུ་རམ་གྱི་རྩ་གཟུགས་གཉིས་
 རྩེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཆུ་མཚན་གང་ཡིན། སྐྱེ་མཆེད་ས་ས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལུ་
 རམ་གྱི་ཚྭ་ས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩ་གཟུགས་གཉིས་ལུ་རམ་དང་རྩེས་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་
 ཡིན། རྩེས་གཅིག་ན། ལུ་རམ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནམ། རྩེས་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། ལུ་རམ་དང་ལུ་རམ་གྱི་རྩ་གཉིས་ཚས་ཅན། རྩེས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐྱེ་མཆེད་ས་ས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མ་ལྟར་ན་ལུ་རམ་དང་ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་གཉིས་རྩེས་
 ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་མཆེད་ས་ས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ཁས།

གསལ་བ་གཉིས་ཀར་འདྲ་མི་ཅུས་ཏེ། ཚྲིགས་པ་དང་ཚྲིགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་
 རྟེན་ཚྲིགས་པ་དང་ཚྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་འདྲ་བ་ནི་ཚྲིགས་རྒྱུན་འཛིག་མི་ཤེས་པའི་
 ལྷག་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལ་དང་དེའི་དྲི་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དག་ཚྲིགས་
 པ་དང་ཚྲིགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ལྟར་སྤང་གི་དོགས་དབྱེད།

རྟགས་ལྟར་སྤང་བཤད་པ་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་
 ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་འགལ་མ་ངེས་མ་
 གྲུབ་པའི་རྟགས་གསུམ་ལས་སྐབས་འདིར་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་དོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་
 རྟགས་ཚུལ་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་པ་རྣམས་མར་ཡང་མ་ངེས་བྱ་བ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ཡང་
 མ་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་ཐུན་
 མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་ཐུན་མོང་བ་ལ། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་།
 ལྷག་ལྟར་མ་ངེས་གཉིས་སོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག རྟགས་ཚུལ་
 ཅན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་མཐུན་རྟགས་དང་། མི་མཐུན་རྟགས་གང་ཅུང་ལ་ཡོད་
 པར་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག རྟགས་ཚུལ་ཅན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་
 གིས་མཐུན་རྟགས་དང་། མི་མཐུན་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྲོ་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་།
 སྤྲོ་ཚུལ་ཅན། ཚུལ་བྱང་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ། མཐུན་རྟགས་ལ་
 བྱ་བ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་རྟགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དང་། སྤྲོ་ཚུལ་ཅན། ཚུལ་བྱང་
 མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་མི་མཐུན་རྟགས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དང་།
 མཐུན་རྟགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ། སྤྲོ་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ། མཐུན་རྟགས་མི་མཐུན་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་

པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག་ རྟགས་
 ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་མཐུན་རྟགས་དང་མི་མཐུན་རྟགས་གང་རུང་ལ་ཡོད་
 པར་ངེས་ཤིང་། གང་རུང་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་པ་དང་བཅས་པ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་དང་འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་གཉིས།
 དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག་ རྟགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས།
 དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་རྟགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། མི་མཐུན་རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་པ་དང་
 བཅས་པ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
 དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག་ རྟགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས།
 དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་རྟགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། མཐུན་རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པ་
 དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དང་པོའི་མཆན་གཞི།
 རྟེན་བྱ་པ་རྣམས་པོ་ཆོས་ཅན། འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ངག་སྐྱ་བའི་བྱིར།
 གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ནི། རྟེན་བྱ་པ་རྣམས་པོ་ཆོས་ཅན། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ངག་སྐྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལོ།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག་ རྟགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྐབ་
 ཀྱི་མཐུན་རྟགས་དང་མི་མཐུན་རྟགས་གང་ལའང་མ་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་ཤེ། མཉམ་བྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་མཐུན་རྟགས་ལ་མེད་ནས་མ་མཐོང་བ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན།
 མི་རྟག་ཤེ། མཉམ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ། མི་མཐུན་རྟགས་ལ་མེད་ནས་མ་
 མཐོང་ཞིང་མཐུན་རྟགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས། རྟེན་བྱ་པ་རྣམས་པོ་ཆོས་
 ཅན། ལྷ་ལས་ཆེ་འཕོས་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ། མཐུན་
 རྟགས་དང་མི་མཐུན་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན།

ཞར་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་འཆད་པ་ལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་གང་ཞིག་ཁྱབ་པ་
 བྱེན་ཅི་ལྷག་དུ་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་

སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་དང་། སྐྱས་ཟིན་གྱི་ཚས་ཀྱི་བྱད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས། སྐྱས་
 ཟིན་གྱི་ཚས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས། སྐྱས་ཟིན་གྱི་ཚས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་
 པའི་འགལ་ཉགས་དང་བཞི་ཡོད། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྐྱ་ཚས་ཅན། ཉག་སྟེ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་པོ། མིག་སྟགས་ཚས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་
 གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཉིས་པ། མིག་སྟགས་འདུས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་གསུམ་པ། དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚས་ཅན། ཉག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་བཞི་བའོ། །དང་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྐྱ་མཚན། ཉག་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚས་
 གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་སྐྱའི་སྟངས་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། སྐྱས་ཟིན་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་གྱི་ངོ་བོ་དང་།
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ། གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས་པས། སྐྱས་ཟིན་ལ་ཚས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། དེ་མིག་སྟགས་ཀྱི་སྟངས་དུ་སྐྱབ་པའི་
 འགལ་ཉགས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མིག་སྟགས་ཚས་ཅན་གྱི་
 ངོ་བོ་དང་། སྐྱས་ཟིན་ལ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་
 བཞུགས་པས་སྐྱས་ཟིན་ལ་ཚས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དང་། དེ་མིག་སྟགས་ཀྱི་སྟངས་དུ་སྐྱབ་པའི་
 འགལ་ཉགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། ནམ་མཁའ་ཚས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
 དང་། དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྐྱས་དངོས་པོ་དེ་ནམ་མཁའ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 པའི་ཚུལ་གྱི་བཞུགས་པས་དངོས་པོ་དེ་སྐྱས་ཟིན་ལ་ཚས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ནམ་མཁའི་
 སྟངས་དུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར།

མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་དེ་
 སྐྱབ་གྱི་སྟགས་ཚས་མ་གྱུབ་པ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དོན་ལ་སྟོས་ནས་མ་གྱུབ་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། ཚས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཚས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཉགས་
 གྱི་ངོ་བོ་མེད་པས་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་སྐྱེས་བུ་འདི་ཚས་ཅན། སྐྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་

ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་ཕྱག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གཞི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
 པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདེ་ཕྱག་
 ཀྱན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཚོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྟགས་མེད་ནས་མ་
 གྲུབ་པ་ནི། ལྷན་ཤིང་ཚོས་ཅན། སེམས་ལྷན་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་ལོ་མ་ཁྲུམས་ཏེ་ཉལ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རྟགས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོས་ཅན་ལ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཟླ་བ་
 གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རྟགས་ཚོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྤྲུལ་ཚོས་ཅན། མི་
 རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྤྲུལ་
 ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གཞི་ཚོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
 པ་ནི། མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྤྲུལ་ལྟས་
 རྩ་ལ་ཕྱག་པ་བཞི་ལས། ཤེས་འདོད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྤྲུལ་མི་རྟག་པར་ངེས་ཟིན་མ་
 བརྟེན་པའི་དོར། སྤྲུལ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཚོས་ཅན་
 གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། བསྐྱལ་དོན་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ།
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཏུ་བ་
 ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་ཏུ་ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དང་། གཞི་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། མ་བྱའི་སྤྲུལ་གང་ན་
 གྲགས་མ་ངེས་བཞིན་ཏུ་རི་སུལ་གསུམ་གྱི་དབྱུས་མ་ན་ཚོས་ཅན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱའི་སྤྲུལ་
 གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ལྟས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ། སྤྲུལ་ལྟས་དང་ཕྱིར་
 རྟོག་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་དོར། སྤྲུལ་དེ་ཚོས་ཅན།
 སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཤིང་ཚོས་ཅན། སེམས་
 ལྷན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྤྲུལ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ།
 མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འོ། །

བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་དབྱད་པ།

བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ཕྱགས་སྒྲུང་གིས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་རུ་ངེས་བཞིན་མཛད་དེ། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་
མེད་ལ་མེད་པ་ནི། ཁྲིམ་པ་ཞེས་བཞིན། དགོས་པ་ནི། བྱས་པ་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པ་ལ་ཆོད་མ་གསུམ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་།
གོང་རུའང་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཡི་གེ་ནོར་བ་ག་ལ་སྤྲོ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ངེས་
པ་དང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ལ་རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་ངེས་
དགོས་ཏེ། རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པར་དོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་ན། འདྲི་ལན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་
བྱབ་པར་འདྲི་པའི་གང་ཟག་གིས། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་སྤྲོ་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་སྤྲོ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་
མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་ན། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་བྱབ་
པར་ཐལ། འདྲི་དང་། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ།
འདྲི་དང་། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་
ན། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པའི་སྒྱུར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་དང་། ཤེས་བྱ་མི་
རྟག་པའི་སྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དང་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་བྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་སྒྱུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲུས་བྱ་པ་རྣམས་པོ་ཆོས་ཅན། ཆགས་བཅས་ཡིན་ཏེ། རག་སྒྲ་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་རུ་སོང་བའི་ཆོལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་
རག་སྒྲ་བ་དེ་ཆགས་བཅས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། རག་སྒྲ་བ་ཆགས་བཅས་ལ་
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོལ་བ་དེ་ལ་རྟགས་དེ། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་རུ་
སོང་བའི་ཕྱིར། འདྲི་དང་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆོལ་བ་དེས། རག་སྒྲ་བ་ཆགས་བཅས་ལ་ཡོད་
མེད་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ལྷག་པ་དང་བཅས་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉགས་དེ་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མི་ཉག་པའི་ལྷག་ཕྱགས་ལ་བྱས་པ་ཡོད་ཅིང་མཐའ་མ་ཚད་པར། བྱས་པ་མི་ཉག་པ་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་མ་ཡིན་ལ་སྤྱ་ཤེས་དོན་གོ་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ། སྤྱ་ཤེས་དོན་གོ་བ་དེ་མི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དམ་དྲིས་པ་
 ན། ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་མི་རུས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱལ་སྤྱ་
 རོས་འཛིན་གྱི་སྤྱལ་ལྷགས་དེ། བོད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། བོད་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སྤྱལ་དེ་ཡོད་ཅིང་སྤྱེན་ལ་བསམ་ནས་ཅིང་པར་མཐའ་ཚད་པ་ན། གཞི་ནས་བོད་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། ཉག་པ་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ལའང་བྱས་པ་ཉག་སྟོང་དུ་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ཁོ་
 ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ལ། ཉག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཁོ་
 ན་འོ། །ཉག་པ་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་ངེས་
 པ་ལ་བྱས་པ་ཉག་སྟོང་དུ་ངེས་དགོས། ཉག་པ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། ཉག་
 པ་མ་བྱས་པར་ངེས་པ་ཅམ་ལ་བྱས་པ་ཉག་སྟོང་དུ་ངེས་མི་དགོས་པར་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀར་
 འདྲའོ། །གཞན་ཡང་། བྱས་པ་རང་ཉིད་བྱབ་ཅམ་ནས་འཇིག་ངེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་
 ལ། ཚད་མ་གསུམ་གྱི་དོད་བྱབ་ངེས་པར་ཡོད་པ་རིགས་རྒྱ་ལས་གསུངས་པས་དེ་ལ་ཉག་
 པ་ལ་བྱས་པ་འགོག་པའི་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་ཚད་བསམ་དགོས་པ་ཞིག་གོ། །ཁོ་བོའི་སློ་བྱས་ཀྱི་
 ཤའི་ཅེ་མོ་བཞིན། །ཚད་མའི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་བལ། །འོན་ཀྱང་མཁས་
 དབང་གསེར་རིའི་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙེར་དགོངས་བདག་གི་བགོ་སྐལ་འཇོག་གམ་
 སྟུམ། །

ད་ནི་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱགས་སྒྲུང་གི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་སྟེ་
 དང་། གཞན་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་
 པ་མ་དགོངས་པར་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷག་བྱབ་དང་། མཐུན་
 ཕྱགས་ལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཇེས་བྱབ་དུ་འདོད་ནས་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཅིང་པར་ངེས་དགོས་
 ན། མི་མཐུན་ཕྱགས་མཐའ་དག་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཉག་པ་ལ་

མེད་པར་ངེས་པ་ལ། ཉག་པ་ངེས་དགོས་པས། མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ལྷག་ཀྱང་
རྟུ་འདོད་ཀྱི་མེད་པར་ངེས་པ་མི་དགོས་སོ་སྟེ་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཉག་པ་ཡང་དག་གི་
མཚན་ཉིད། ཚུལ་རྒྱུག་འདོད་དེ། སྦྱགས་ཚས་དང་། མཐུན་སྦྱགས་ལ་མ་ཐོང་ཅམ་གྱིས་
རྗེས་ཀྱང་དང་། མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་མ་ཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷག་ཀྱང་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཚད་
མས་ངེས་པ་དང་། ལྷག་སྦྱགས་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་
གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་རྒྱུག་གོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་པོས། མི་དམིགས་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་
ལྷག་པར་འདོད་པས་ནི། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་།
འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷག་པ་ངེས་པ་མེད་དེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་
མཛད་པ་ན་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། སྒྱིར་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་
ཐབ་པ་ལས། ཉག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། མེ་རུའི་འབྲེལ་བ་བསྒྲུབ་པ་
ལས། འབྲས་ཉག་པ་དང་། རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། ཤིང་ཤ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་པ་
ལས། རྒྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་
ཉག་པ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་པ་འང་འབྲས་བུ་
དང་མ་དམིགས་པའི་ཉག་པ་ལ་སྟོས་དགོས་ལ། རོ་པོ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་
བཞིན་གྱི་ཉག་པ་ལ་བརྟེན་དགོས། ཉག་པ་ཡང་དག་ལ་གསུམ་རྟུ་ངེས་པ་འང་། འབྲེལ་བར་
གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་པར་བྱས་ཉག་པ་གྱི་སྒྲ་
མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷག་གི་ཀྱང་པ་ངེས་པ་མི་སྲིད་ལ། འབྲེལ་བ་ངེས་པར་
ཡང་བྱས་པ་མི་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་མི་ཉག་པ་ལྷག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྷག་པ་ངེས་དགོས་
པས། དེ་ཚད་མ་གང་གིས་ངེས་ཞེ་ན། བྱས་མི་ཉག་གི་ཐ་དད་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་
ཤུགས་ལ་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱར་བྱེ་མ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཉག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབས་པ་སྟེ།
ཉག་པ་བྱས་སྟོང་རྟུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའོ། །དེ་ལ། རྒྱད་གཞི་རོས་ནས་ཀྱང་དབྱུད་མི་བཟོད།
འབྲེལ་ཚོས་བྱས་སྟོང་གི་རོས་ནས་དབྱུད་ནའང་དབྱུད་མི་བཟོད་པ་སྟེ། དང་པོ་ཉག་པ་བྱས་

སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་སྟོང་གིས་
བྱབ་པ་དེས་སམ་མ་དེས། དེས་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་བྱས་སྟོང་གིས་བྱབ་
པ་དེས་པར་འགྱུར་བས། ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱད་ཚོས་ཀྱི་ངོས་ནས་དབྱད་ན་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་དེས་པའི་ཚད་མ་དེས། རྟག་པ་བྱས་
པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པར་དེས་སམ་མ་དེས། དེས་ན། དེ་འདྲའི་
ཚད་མ་དེས། རྟག་པ་སྤྲ་དང་བུམ་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་
ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཚད་མ་དེས། རྟག་པ་བྱས་པའི་གསལ་
བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་དེས། རྟག་པ་བྱས་པའི་སྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་
དག་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེས་ཀྱང་བྱས་པ་རྟག་
པའི་སྟག་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་
ཀྱང་། བྱས་པ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སོགས་སུ་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལའང་། རྟག་
པ་བྱས་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་སྤྲའི་བྱས་སྟོང་དང་། བུམ་པའི་བྱས་
སྟོང་སོགས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
འདྲའི་ཚད་མ་དེས། རྟག་པ་སྤྲའི་བྱས་པ་དང་། བུམ་པའི་བྱས་པ་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲི་
འདོགས་དུ་མ་ཚད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཚད་མ་སོ་སོས་སྒྲི་འདོགས་སོ་སོར་གཙོད་ཀྱི་
གཅིག་གིས་ཀྱན་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཆ་ཤས་སྒྲི་འདོགས་རི་སྟེད་པ། །ཞེས་
སོགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲི་འདོགས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
རྟག་པ་སྤྲའི་བྱས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲི་འདོགས་དང་། རྟག་པ་བུམ་པའི་བྱས་པར་འཛིན་
པའི་སྒྲི་འདོགས་གཉིས་རིགས་མཐུན་པར་ཐལ། ཚད་མ་གཅིག་གིས་གཙོད་པའི་སྒྲི་འདོགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་སྤྲར་འཛིན་པའི་སྒྲི་འདོགས་དང་། རྟག་པ་བུམ་པར་
འཛིན་པའི་སྒྲི་འདོགས་གཉིས་ཀྱང་རིགས་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ།
བྱས་པ་ནམ་མཁའི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲི་འདོགས་དང་བྱས་པ་སྤྲའི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་

སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་དེ་བྱས་པ་སྒྲིའི་རྟག་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་
 འདྲའི་ཆོད་མ་དེ་བྱས་པ་སྒྲིའི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་...
 འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཆོད་མ་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་
 སོང་བའི་སྒྲོ་འདོགས་གྲངས་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཆོད་མ་གཅིག་དང་འཛིན་
 སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་སྒྲོ་འདོགས་དུ་མ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་གཅིག་དང་འཛིན་
 སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཆོད་མ་དུ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་བྱས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་ན། བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་
 རྟག་སྟོང་གིས་བྱབ་པ་མ་དེས་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་དེས་པའི་ཆོད་མ་ཆོས་ཅན།
 བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་སྟོང་གིས་བྱབ་པ་མ་དེས་པར་ཐལ།
 འདོད་ན། བྱས་པའི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དམ་མ་
 ཆོད། ཆོད་ན། བྱས་པའི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟག་པར་སྒྲོ་མི་འདོགས་པར་ཐལ་ལོ། །
 མ་ཆོད་ན་ཆོད་མ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མར་ཡོད་...
 པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་དེས། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་
 རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། རྟོགས་ན། བྱས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཡང་
 དག་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་རྟོགས་པར་ཐལ།
 འདོད་ན། བྱས་པའི་གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཐལ།
 འདོད་ན། སྒྲོ་ལ་རྟག་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྒྲོ་མི་རྟག་པར་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྒྲོ་མི་རྟག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྒྲོ་མི་རྟག་པ་ལ་དོན་འགྱུར་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོ་ཆོས་
 ཅན། མ་བྱས་པར་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེས། སྒྲོ་རྟག་པ་
 མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་ལ་རྟོག་བསལ་ནས། སྒྲོ་མི་རྟག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་བྱེད་ལས་དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་

དེས་སྤྱི་ཉལ་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཉལ་པར་འཛིན་པའི་ཉལ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་
 འདོགས་དངོས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཁོར་གསུམ་ཁས། འདོད་ན།
 སྤྱི་ཉལ་འཛིན་ལྟར་སྤྱི་ཉལ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཉལ་འཛིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉལ་
 དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གནོད་བྱེད་གནོད་བྱེད་རོ་
 བོ་ཕྱིར། ཁྱིམ་སྤྱི་ཉལ་ཀྱི་ཚ་འགྲེལ་ནམས་དང་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཚམས་ཅན།
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉལ་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཀོལ་
 ཡང་དག་དེ་ཚམས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཉལ་ལ་ཉལ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཉལ་འཛིན་ཚད་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་བྱས་ན་མི་ཉལ་པའི་བྱལ་པ་ཉལ་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 བྱས་ཉལ་ཀྱི་སྤྱི་ཉལ་པར་སྤྱི་ཉལ་པའི་རྒྱུད་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་
 ཀོལ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་འཇལ་བའི་ཚད་མས་སྤྱི་ཉལ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཉལ་འཛིན་མ་ཚད་ན།
 བྱས་ཉལ་ཀྱིས་སྤྱི་ཉལ་པར་སྤྱི་ཉལ་པའི་བྱེ་ཀོལ་ནམ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་འཇལ་བའི་
 ཚད་མས་སྤྱི་ཉལ་པ་ལ་སྤྱི་ཉལ་འཛིན་ཚད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར། ཚ་
 བར་འདོད་ན། སྤྱི་ཉལ་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། དེས་ན་
 རྒྱུད་འཇལ་བའི་ཚད་མས་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་སྤྱི་ཉལ་འཛིན་ཚད་པར་གསུངས་པ་དང་། མ་
 ཚད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་གང་འདིར་བཟག་པར་བྱའོ། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཚད་
 མས་དེས་ནས། དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་ཤེས་པ་ན། དངོས་པོ་ཚད་མས་དེས་པ་འཛིན་དགོས་
 པ་ལྟར། བྱས་པ་མི་ཉལ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དེས་ནས་དེ་ལ་རྒྱུད་འཇལ་ཅེས་ཐ་སྙད་སྤྱི་ཉལ་
 བྱེད་ན། བྱས་ཉལ་ཀྱི་སྤྱི་ཉལ་པར་སྤྱི་ཉལ་པའི་རྒྱུད་འཇལ་དེས་པའི་དོན་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 མཚན་མཚན་ཡིན་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། བྱས་ཉལ་ཀྱིས་སྤྱི་ཉལ་པར་སྤྱི་
 པའི་རྒྱུད་འཇལ་པ་ལ། ཉལ་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟར་པ་དེས་དགོས་འདུག་བསམ་པར་བྱའོ། །
 བྱས་ཉལ་ཀྱིས་སྤྱི་ཉལ་པར་སྤྱི་ཉལ་པའི་མཐུན་ཕྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཚད་མས་
 དེས་པ་དེ། བྱས་ཉལ་ཀྱིས་སྤྱི་ཉལ་པར་སྤྱི་ཉལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 དེས་པ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་དེས་པ་ཡིན་དགོས། དོན་ཚད་མས་དེས་ནས་ཐ་སྙད་
 སྤྱི་ཉལ་པ་ཅེས་ལ་རྒྱུད་འཇལ་དེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་ཉལ་ཀྱིས་སྤྱི་ཉལ་

པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གི་བྱབ་པ་བྱབ་པ་ལ། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་དགོས་
 ལ། དེ་ངེས་པ་ལ། རྟག་པ་བྱས་སྟངས་དུ་ངེས་དགོས་སྟེ་ན། འོ་ན། མི་རྟག་པ་ངེས་པ་ལ།
 རྟག་པ་ངེས་པ་སྟེ་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ངེས་པ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་མི་
 རྟག་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ངེས་པ་ལ། འབྲེལ་བའི་དོན་ལྷག་ངེས་པ་
 སྟེ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ངེས་པ་ལ། རྟག་པ་ངེས་པ་
 སྟེ་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ངེས་པ་ལ། མི་རྟག་པ་ངེས་པ་སྟེ་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ངེས་པ་ལ། རྟག་པ་ལྷག་པའི་གཞི་ལ་ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྷག་པ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ངེས་པ་ལ། སྐད་
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། རྟག་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ངེས་པ་ལ་
 སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་རྟག་པ་དང་ཐ་དང་། རྟག་པ་ལྷག་པའི་གཞི་ལ་སྐད་ཅིག་
 མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལོག་པ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ངེས་པ་ལ། མི་རྟག་པ་སྐད་ཅིག་མ་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྟངས་པ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྐད་ངེས་པ་ལ་སྐད་དང་མཉམ་
 བྱ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་དགོས་པ་ལྟར། མི་རྟག་པ་ངེས་པ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་མི་
 རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་དགོས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་
 རྟག་པ་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་རྟག་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་
 ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མིན་གཉིས་ལའང་རྟག་པ་ཕན་
 ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་འཕེན་རྒྱས་པས། དེ་དག་གི་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་བསམ་པར་
 བྱོ། །

ལྷང་འགལ་རྒྱག་ལ་དབྱད་པ།

ལྷང་འགལ་བཤད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གི་བྱབ་པ་
 ངེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་བཞིན་པས། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་རྒྱགས་
 སྐད་གི་ལྷང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པོ། །དེ་ལ། ཐལ་བ་རྒྱག་ལས་དང་པོར། རིགས་སྒྲིལ་
 ངག་ཉམས་པར་ཐལ་བ་ནི། འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ངེས་པའི་གཉིན་པོར་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་

སྐབ་ངག་བརྗོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རིགས་
 མྱོ་ལས། རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཉེན་པོར། གཉིས་ཀ་བརྗོད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། སྐབས་དེ་དག་གི་ཚུ་འགྲེལ་
 རྣམས་སུ། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐབ་ངག་གིས་མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་རྟགས་ལྟག་པའི་རིགས་
 པ་ཡང་དག་བསྟན་ཏེ། འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐབ་ངག་དེས་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་བསྟན།
 འབྲེལ་བ་དེ། མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་རྟགས་མེད་པར་གོ་བའི་རྟགས་རི་ལྟར་ཡིན། སྐབ་ངག་
 དེས། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་བཞིན། སྤྱི་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་བརྗོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་བརྗོད་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་
 བརྗོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། བྱབ་པ་གཉིས་པོ་དེ། རྗོད་བྱེད་གཅིག་གི་དངོས་
 རྟགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། བྱབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱི་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བའི་རྟག་པ་དེའི་དངོས་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་བྱ་རྟགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་སོ། །གཞན་ཡང་།
 བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་དེ། མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་རྟགས་མེད་པར་སྐབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲེལ་བ་རྟགས་ན། མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་རྟགས་མེད་
 པར་རྟགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་བ་རྟགས་ན་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྟག་
 རྟགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐབ་ངག་གིས་དགག་བྱའི་ཆོས་ལ་
 རྟགས་འགོག་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཡིན་ཟེར་
 ན། འོ་ན་དགག་བྱའི་ཆོས་ལ་རྟགས་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ན། མ་ངེས་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མཉམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་རྟགས་ཆོས་ཅན། མ་ངེས་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱའི་ཆོས་ལ་རྟགས་འགོག་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་ལ་མཉམ་བྱ་འགོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ལ་མཉམ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ། ལྟག་ལྟན་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ནི། ཤིང་ལྷང་འདི་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཤིང་ཐོག་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རོ་མངར་དང་ལྟན་ཏེ། སྤར་ཐོས་པའི་

ཤིང་ཐོག་དང་གཟུགས་སྒྲུག་པོར་མཚུངས་པ་དང་། ཤིང་ལུང་འདི་ལས་སྒྲེས་པར་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ། ལྷན་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 དེ་ལྷང་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས།
 ཅི་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པས་རོ་ལ་སོགས་པ་གདོན་མི་བར་མཚུངས་པར་.....
 འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ། གསུམ་པ། ལྷན་པ་ཅན་ཅམ་དུ་
 བཤད་པ་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ་བ་ནི། གསོན་ལུས་ཆོས་ཅན། བདག་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྟོག་
 ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། བདག་ལྷན་མཚུངས་པའི་བུམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་དམིགས་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 དང་འགལ། མདོ་རང་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་དེ་གོ་དཀའ་བས་ཁོ་སོས་འདི་ལྷན་འགྲེལ་ཏེ། རིག་པ་
 ཅན་པས། བུམ་པ་བདག་མེད་ལ་མ་མཐོང་ཡང་། བདག་མེད་པར་འདོད་ལ། སྟོག་ལྷན་
 བདག་མེད་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བདག་བཅས་སུ་ཁས་སྤངས་པས། སྟོག་ལྷན་བདག་
 བཅས་ཡིན་པ་ལྷན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འང་བདག་མེད་ཉིད་དུ་མ་
 གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ལ་མ་དམིགས་པ་ཅམ་ནི། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 རང་ལུགས་ལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ནི་སྟོག་ལྷན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གསོན་ལུས་བདག་
 བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས། བདག་བལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་ཞེས་བུང་དེ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་བུ་དང་།
 སྟོག་སོགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ། ལྷན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་མ་ལོག་པར་ཐལ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བའི་རྟགས་ནམས་ལྷན་སྤང་དུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྲུབ་ན་ལྷན་
 རྒྱབ་གྲུབ་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། རྟགས་ཀྱི་ཆོས་
 ནི་རྒྱལ་བ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་བབུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་རྟགས་
 ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བཞེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་
 འགལ། རོན་ནི། ཀུན་བདུས་ལས། རྟགས་ཆོས་མཐུན་རྟགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་

རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །ནམ་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལའང་། །ཡོད་མེད་ནམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དགུ་བཤད་པ་ལ་གཞན་དོན་སྐབ་
ཏྱགས་གྱི་ཕྱགས་ཆོས་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཕྱགས་ཆོས་མ་གྲུབ་དང་ཕྱགས་
ཆོས་ཅན་དགུའི་ནང་གི་འགལ་ཏྱགས་གཉིས་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱག་གི་བྱབ་པ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་
གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པས་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་དང་། གཞན་དོན་སྐབ་ཏྱགས་
གྱི་ཕྱགས་ཆོས་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཕྱགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དགུའི་ནང་
གི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པ་བཞི་པོ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱག་གི་བྱབ་པ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་
པས་བྱབ་པས་མ་གྲུབ་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་དང་། གཞན་དོན་སྐབ་ཏྱགས་གྱི་ཕྱགས་ཆོས་
ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གང་རུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་ན་ཕྱགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དགུའི་ནང་
གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱི་བྱབ་པ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་
བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་དང་། རིགས་ལ་གཞན་དོན་སྐབ་ཏྱགས་གྱི་གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་
ཏུ་བབྱུང་ན་ཕྱགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དགུའི་ནང་གི་ཡང་དག་གཉིས་པོ་གཞི་མ་གྲུབ་མི་
མཐུན་དཔེར་བབྱུང་ཡང་ཕྱག་བྱབ་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་ཏུ་མི་སྦྱར་ཏེ་གཞི་མ་གྲུབ་མི་
མཐུན་དཔེར་བབྱུང་བའི་ཏྱགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མི་ཏྱག་པ་མ་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་
ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པད་མ་བཞིན། སྒྲིལ་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་སྐབ་དག་ཡང་
དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། དེ་སྐབ་གྱི་ཏྱགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག
དེ་སྐབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྐབ་གྱི་ཏྱགས་ལྟར་སྤང་གི་མཆན་ཉིད་མིན་ན།
གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལ། ཡིན་ན་མཆན་གཞི་གཅིག་
གི་ཉིད་ཏུ་མཆན་སྦྱར་ནམ་དག་ཡོད་དགོས་པས། རི་བོང་རྩས་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབ་གྱི་
ཏྱགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབ་གྱི་ཏྱགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ཏྱགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ལུ་བ། བྱད་པར་
མཉན་བྱ་ཏྱགས་སུ་རིགས་པར་ཐལ་བ་ནི། བྱད་པར་གཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་ཏྱག་པ་དང་མི་
ཏྱག་པ་གཉིས་ཀ་སྐབ་པའི་ཏྱགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་གྱི་ཕྱགས་ཆོས་གང་ཞིག་
མཐུན་ཕྱགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་པ་ཅམ་ཡོད་པས་ཕྱག་བྱབ་པའི་

ཕྱིར། འདྲོད་ན་མི་འཐད་དེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། བྱད་པར་ནི་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་
གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ། མཉན་བྱ་མི་རྟག་པ་སྤར་རྟོགས་དེའི་རྗེས་སུ་
མཉན་བྱ་དང་སྒྲ་གཉིས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་
ཡོད་གསུངས་པ་དེ། རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མཉན་བྱ་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་
རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པར་འཛོག་མི་རུས་སོ། །དུག་པ། སྤྱོད་དཔོན་
གྱིས་བྱེ་བྲག་པའི་སྦྱར་བ་བཀག་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་པས་མཐོང་བའི་ས་ཆ་
མི་གསུམ་པོ་ལ་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་མི་ལྟོན་ཏེ། མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་སྟོག་
བྱུང་གྱུར་པར་ཐལ། མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་གི་
རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ལས། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་པས་མཐའ་གཞན་འགོག་
པའི་རིགས་པ་སྟེ། གང་མིན་རྟོད་མིན་གྱི་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་དེ། རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་རྟུ་
སྤྱོད་འདྲོད་ནས། ས་ཆུ་མི་གསུམ་ལ་འགོག་པ་དང་། འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྟུ་སྤྱོད་པ་ན།
རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་སྟམ་རྟུ་བསམས་སོ། །གོང་གི་དུག་པོ་དེ་དབང་ཕུག་གི་ལ་ལྷུང་གཞོན་
བྱེད་རྟུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་རྟོགས་ཡུལ་ལ་ལྷུང་གིས་གཞོན་སྤྱོད་བྱེད་པ་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དཔོན་དབང་ཕུག་གིས། གོང་གི་ཐལ་བ་དེ་དག་ལ་བྱུང་མེད་གྱི་ལན་
འདེབས་ཏེ། མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོག་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཁས་
ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་དུག་དགོས་པ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། གཞོན་བྱེད་གང་གིས་འགོག་པ་བསམ་དགོས་སོ། །

སྤྱོད་དཔོན་དབང་ཕུག་གི་ལ་མདོན་སུམ་གྱི་གཞོན་པ་བསྟན་པ།

མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་བསྟན་པ་ནི། འི་མས་གཙུག་པའི་ཞིང་ལས་སྦྱོས་པའི་སྦྱ་རྩ་ར་
ཆོས་ཅན། རོ་མངར་དང་ལྟོན་ཏེ། སྦྱ་རྩ་ར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་སྟོག་བྱུང་གྱུར་པར་
ཐལ། མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འི་མས་གཙུག་པའི་ཞིང་པ་རྣམས་གྱིས་སྦྱ་རྩ་ར་དེ་
སྤྱོད་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་གཞན་པ་བ་རྣམས་མི་མཐུན་

ཕྱགས་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན། འོ་མས་གཙུག་པའི་ཞིང་པ་ནམས་ཀྱི་ངོར་ཕྱག་ཕྱབ་ཕྱབ་
པའི་སྐབས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། རྟོན་སྟབས་དང་བ་སྟངས་
སྟབས་ཀྱི་རྟགས་ལྟགས་ལ་དབྱེད་པ།

འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་དང་། རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན།
ཐུ་དང་ཕྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལྷག་རྟགས་
ལྷག་དང་འབྲེལ་ཞིང་རྟགས་ལྷག་ཆོས་ལྷག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ལྷག་ཆོས་ལྷག་དང་
འབྲེལ། ཆོས་ལྷག་རྟགས་ལྷག་དང་ཡང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་དེ་དགག་གཞི་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་ལ། གོང་དུ་རང་
བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་པས། དེ་དགག་གཞི་
དང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་མི་རུང་བ་བཤད་ཅིང་། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
ཕྱགས་ན་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
རྟགས་དེར་འཛིན་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ་ཆོས་ཅན། དགག་གཞི་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་
གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་
སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རང་བཞིན་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་
པའི་ས་ཕྱགས་ན་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རེག་བྱ་མེད་དེ། བུམ་པའི་རེག་བྱ་ཚད་མས་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

རྟོན་སྟབས་ཀྱི་རྟགས་དང་བ་སྟངས་སྟབས་ཀྱི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། ཁྱོད་དེ་སྟབས་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྟབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྟབས་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་མཚན་
ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྟབས་ཀྱི་རྟོན་སྟབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
མཚན་ཉིད། ཁྱོད་དེ་སྟབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྟབས་ཀྱི་དངོས་

གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་ཀྱང་ཡིན། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། བྱོང་དེ་
 སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རྟོན་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ལ་གསུམ་ཡོད་
 དེ། རུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཚས་ཅན། ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་ཡོད་དེ། རུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་
 འབྲས་རྟགས་དང་། སྐྱ་ཚས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། མེ་མེད་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚར་ཚས་ཅན། ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་མེད་དེ།
 ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཐ་
 སྟངས་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གོང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཚས་
 ཅན། མེ་ཡོད་དེ། རུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འབྲས་རྟགས་དང་། སྐྱ་ཚས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། མེ་མེད་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚར་ཚས་ཅན།
 རུ་བ་མེད་དེ། རུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
 གྱི་རྟགས་དང་། རྟོན་དང་ཐ་སྟངས་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཚས་ཅན།
 སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་དང་།
 སྐྱ་ཚས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་
 རྟགས་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀར་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་
 གི་དོར། སྐྱ་ཚས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ། རྟོན་དང་ཐ་
 སྟངས་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་རང་རེའི་རྟགས་རིགས་ལས་བཤད་པ་དང་།
 རིགས་རྒྱན་ལས། རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་རྟོན་དང་ཐ་སྟངས་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་བཞག་ ཚད་མ་
 ཡོད་གྱི་ལྷན་སེལ་ལས། དེ་དང་འགལ་བར་བཤད་ཡིག་ཆ་གཞན་ལས། རྟོན་དང་ཐ་སྟངས་
 གཉིས་ཀར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་གསུངས། རྟགས་རིགས་ལས། སྐད་ཅིག་
 མའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཚས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྐད་ཅིག་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ། ཐ་སྟངས་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་སུ་བཤད་འདུག་པས། རྟོན་
 སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཚས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་ན། འབྲས་རང་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་ན་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་རྟགས་སུ་
བཀོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། སྐད་ཅིག་མའི་འབྲས་བུར་
རྒྱར་པའི་གཟུགས་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྐད་ཅིག་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
རྟགས་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་མི་རུས་ཏེ།
བྱས་པའི་འབྲས་བུར་རྒྱར་པའི་གཟུགས་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག གོང་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན། འབྲས་བུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་། དེའི་རྒྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ཅིག་ཡོད་ན། རྟགས་གཞན་བཞི་བ་མི་འདྲི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ནི་རྣམ་
གསུམ་ཉིད། ཅེས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །ཁོ་ཙམ་ནི། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཁོ་ཁོ་རང་མ་
ཡིན་པར་འདྲི་ན་གཞོན་བྱེད་དེ་དག་མེད་པར་མ་ཟད་རྣམ་གཅིག་རྣམ་ཐ་དང་ལ་དཔྱད་
པའི་སྐབས་སུ་འང་ཟིན་མཚམས་བདེ་བས་དེ་ལྟར་ཁས་སྲུང་ན་རྒྱུན་མེད་དོ་སྙམ་སྟེ་འོན་ཀྱང་
དཔྱད་པར་བྱའོ། །

རང་བཞིན་རྟགས་ལ་དོགས་པ་སྟེ་ཚུལ་གྱི་དོགས་དཔྱད།

རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་
བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རང་སྟོག་དང་དོན་སྟོག་གཉིས་ཏེ། བྱས་པ་རང་ཡོད་ཅམ་ནས་
མི་རྟག་པ་རང་ཆས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་རང་སྟོག་དང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད། མི་
རྟག་པ་སྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྟོག་པ་དེ་འབྲེལ་བའི་དོན་སྟོག་ཡིན། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་
པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས། རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། མེ་དུ་གཉིས་
འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་ཏེ་འབྲེལ་ཡུལ་མེ་ལ་དབང་ཡོད་ལ། འབྲེལ་བ་པོ་དུ་བ་ལ་དབང་
མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤ་པ་དང་ཤིང་། ས་པོན་དང་ལྷ་གུ རྩ་མཁན་དང་རྩ་མ། མ་
དང་བུ་སོགས་ལ་འང་འདྲའོ། །མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ།
མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད། མི་རྟག་པ་སྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་སྟོག་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། མི་རྟག་པ་ཕྱག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཕྱག་པའི་གཞི་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིར། འདྲི་དུ་ན། མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གྲུབ་པར་ཐལ། འདྲི་དུ་པའི་
 བྱིར། བྱུང་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།
 མི་རྟག་པ་ཕྱག་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཕྱག་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཕྱག་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་
 ཕྱག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་རྒྱ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་མ་བྱུང་ན་བྱུང་པར་ཐལ། སྤྱིར་རྒྱ་ཁེགས་ན། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཡང་
 ཁེགས་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་རྒྱས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ན། རྟག་པ་མི་རྟག་
 པའི་རྒྱས་སྟོང་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་བྱས་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་
 པ་ན། རྟག་པ་སྤྱིར་བྱས་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་དགོས་པ་འབྱུང་། སྤྱིས་སྟོང་པར་ངེས་ན་བྱེ་
 བྲག་གིས་སྟོང་པར་ངེས་པས་བྱུང་པ་ལ་སོང་། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་ཕྱག་སྟོབས་ཀྱིས་མི་
 རྟག་པའི་དངོས་རྒྱ་ཕྱག་པར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་དངོས་རྒྱ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་
 ཏེ། རུ་བའི་དངོས་རྒྱ་རུ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར། གཞི་གང་ཞིག་ན། མི་རྟག་པའི་དངོས་
 རྒྱ་མེད་དེ། དངོས་འབྲས་མི་རྟག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་དངོས་འབྲས་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་རྟགས་ལ་འཕྲོས་པའི་དོགས་པ་སྟེ་ཚུལ་
 ལ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་རྣམས་གཅིག་རུ་ཁས་ལེན་པ་ན། བྱས་པའི་རྣམས་དང་། མི་རྟག་པའི་
 རྣམས་གཉིས་གཅིག་ཡིན་དགོས་སྟུམ་ནས། སྤྱོད་ཆེས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའི་རྟགས། རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་བྱས་པ་རྟགས་ཡིན་ནམ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་བྱས་པ་
 རྟགས་སུ་བཀོད། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ་ཆེས་ཅན། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཆེས་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པའི་
 རྣམས་དང་། མི་རྟག་པའི་རྣམས་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་དང་། རྟོག་པས་
 བཏགས་ཅམ་གྱི་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ་ཆེས་ཅན། བྱུང་པ་འགལ་
 བའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པ་འགལ་བའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །ལན་ནི། བྱས་མི་རྟག་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ན། བྱས་པའི་རྣམས་
 དང་མི་རྟག་པའི་རྣམས་གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་དང་བྱས་མི་རྟག་པོ་པོ་གཅིག་ཡིན་……

ཡང་། བྱས་པའི་ངོ་བོ་དང་། མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་
 མི་རྟག་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནའང་ཕྱི་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་
 དད་དེ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་སྟེ། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
 གྱིས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་དགོས་སོ། །རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཐ་
 དད་དུ་འདོད་པ་ལ། ཡུལ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་ས་
 དགོས་པ་མེད་དེ། བྱས་མི་རྟག་ཐ་དད་དེ། སྒྲིའི་བརྗོད་ཚུལ་ཅམ་དང་། རྟོག་པའི་སྤང་
 ཡུལ་ཅམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རོགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་འདིའི་སྤྱོད་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛོག་མ་ཤེས་པས་ལན་
 ཞིང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རི་བཞིན་ངེས་པའང་ཤིན་དུ་དཀའ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་
 རོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཅིག་ཁས་ལེན་ན། ཅིག་ཤོས་སྤྱོད་འབྱེད་ནས་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱོད་
 དུ་འདུ་མི་རུང་བའི་འགལ་འདུ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་འཛོག་མ་ཤེས་ན། ཡང་ན་རང་མཚན་རྟོག་པའི་གཞུང་ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན། ཡང་ན། སྒྲི་
 མཚན་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས་རྒྱང་འཕེན་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

བདེན་གཉིས་དང་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་དབྱེད་པ།

ནང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བཞིའི་ནང་ནས། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་ས། གང་ལ་བཙོམ་དང་སྒྲིབ་
 གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲིབ་མི་འཇུག་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ། མདོ་སྡེ་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །རོན་བྱེད་རྣམས་དང་མི་
 རྣམས་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡིས་རི་ལྟར་གྱན་བཏགས་
 པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་རོན་དུ་མེད། །དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །སྒྲིལ་དུ་པ་ནི་རབ་དུ་
 བསྒྲགས། །ཞེས་པ་དང་། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །སྒྲིབ་
 བྱེད་དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པས། དཔེར་ན། རུམ་པ་དེ་རོན་དམ་
 བདེན་པ་དང་རུམ་པའི་རོན་སྒྲིའི་དེ་གྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་
 གཅིག་ལྟ་བུར་སྤང་ནས་རོན་རང་མཚན་རུམ་པ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱས།

བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་དང་སྤྱི་
 མཆོན་ཡིན་པས། རང་མཆོན་ཡིན་པ་འགོག་དགོས། དེ་བཞག་པ་ན། བུམ་པ་རང་མཆོན་
 དེ་ཡང་ཁེགས་ནས་རང་མཆོན་འཛིན་མི་ཤེས། བུམ་པ་རང་མཆོན་དུ་བསྐྱབ་པ་ན་རྟོག་པ་
 ལ་བུམ་པར་སྤང་བའི་སྤྱི་མཆོན་དེ་ཡང་རང་མཆོན་དུ་སོང་ནས་འགོག་མི་བྱུང་པར་འགྱུར་
 བ་དེ། ལྷགས་འདིའི་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནད་ཡིན། རང་མཆོན་རྟོག་པའི་གཟུང་ལྷལ་དུ་
 ཁས་ལེན་ན། རྟོག་པ་སྐྱབ་འཇུག་དུ་གྱུར་ནས། སྤྱི་དེས་པའི་རྟོག་པ་དེས་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་
 དེས་པར་འགྱུར་བས་ཆོད་མ་ཕྱི་མ་ནམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར། སྤྱི་རྟོག་སེལ་འཇུག་དུ་
 ཁས་ལེན་ན། སྤྱི་རྟོག་དེ་དག་རང་མཆོན་ལ་ཡེ་མ་རེག་པར་སྤྱི་རྟོག་ནམས་སྤྱི་མ་པ་འབའ་
 ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་བསམས། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ལ་སྤྱི་མེད་གཞལ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
 སྤྱི་ཐ་དད་སྟགས་འཛིན་མི་ཤེས་ན། ལྷགས་འདིའི་གནད་མི་རྟོགས་སོ། །དོ་པོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྤྱི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་པ་ནི། གཟུགས་སྤྱི་ལ་སྟགས་པའི་ལྷལ་ལྷ་པོ། དབང་
 ཤེས་ལྷ་པོ་རང་རང་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པར་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་མ་ཁེགས་ན།
 དོན་དམ་བདེན་པ་མི་རྟོགས། དེ་མ་རྟོགས་ན། གཟུགས་སྤྱི་སྟགས་ཀྱི་ཚོབ་བདེན་པར་མི་
 རྟོགས་ལ། གཟུགས་སྤྱི་ལ་སྟགས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞག་པ་ན། དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་གཟུགས་སྤྱི་སྟགས་ཀྱང་སྤྱི་དོར་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོད་ལྟ་འབའ་ཞིག་དུ་
 འགྱུར་བས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འཛིན་དཀའ། དེས་ན། གཟུགས་སྤྱི་ལ་སྟགས་
 པ་ནམས་དབང་ཤེས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་
 དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། གཟུགས་སྟགས་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 ནམས་ཀྱི་ཚོབ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷགས་འདིར་ནི། དངོས་པོ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྒྱས་ལ། སྤྱི་མཆོན་ནམས་རྟོག་པ་ལ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་ཁེགས་ན་ཀྱི་ཚོབ་དུ་
 མི་འགྲུབ་པས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །ད་ནི། ལྷགས་འདིར་ནི།
 ཞེས་པའི་ལྷགས་དེ། མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་ལ་བྱེད་དམ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་བྱེད།
 དང་པོ་ལྟར་ན། མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་ལ། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་

བ་དེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ།
 བྱང་སའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོ་འདྲིགས་འགོག་ཡུལ་དོན་སྤྲེལ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱང་སའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོ་འདྲིགས་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 ལྷགས་འདིར་ཞེས་པའི་ལྷགས་དེ། ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་དང་སྒྲོ་བརྟན་གྱི་གཞུང་དང་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྤེལ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། ས་སྤེལ་སྐར་དང་དབྱིག་གཉེན་དང་སྒྲོ་བརྟན་གྱི་གཞུང་ལས་བྱང་བ་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཟེར་ན། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་དང་། དོན་བྱེད་རུས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས། དོན་
 བྱེད་རུས་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པ་ལ་ཡོངས་
 གྲུབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་།
 དོན་བྱེད་རུས་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་ན། ལྷགས་འདིའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡིན་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས། མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་ལ་གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱུང་པས། སྐབས་འདིར་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་ནན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ན། སྐབས་འདིར་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་བྱེད་དགོས་
 གསུངས། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་ལ་བྱས་ཀྱང་། བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་ཞེས་བཞེད། གོང་གི་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ཡང་། མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པས་བྱུང་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ལ་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་
 བཤེས་པོ་རྟོ་བའི་རྣམ་སྤྱུལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་ ༡༢ མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་བསྟན་
 པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དྲང་ངེས་སྤྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས། མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པས་མ་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་ལ་སྤྱི་མཆན་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་དང་
 འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འདྲ་སྟེ། རོ་པོ་དང་བྱེད་པར་ལ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ཀྱན་

བཏགས། མདོ་སྡེ་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སྡེ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྡེ་ན་པོ་སྤང་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སེམས་ཅམ་པས་སྤང་ཚུལ་ཐ་
མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤང་ཚུལ་དུ་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པས་སྤང་ཚུལ་གསུམ་ག་སྤང་ཚུལ་དོན་
མཐུན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡེ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྡེ་འཛིན་མིག་ཤེས་མདོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གང་དག་གིས། མདོ་
སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། མདོ་
སྡེ་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱབ་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ལྷགས་ལ་གཞི་གྲུབ་ན།
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་གཞི་
གྲུབ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་འབྱུང་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་
པའི་ལྷགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱབ་
ཁས། དེས་ན། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། སྐབས་འདིར། མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་
པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཡང་། ཆོག་ལ་སྡེ་ན་པ་མི་དགོས་སོ། །མཁས་གྲུབ་དེའི་སྐབས་དང་པོའི་
མཐའ་དཔྱད་ལས། གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་མ་བྱུབ་པའི་མུ་ལ་
འགོག་བདེན་བཞག་པ་དང་། སྤྱི་དོན་ལས་ཀྱན་བཏགས་ལ་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
གསུངས་པ་རྣམས་ཅུང་མ་བདེ་བར་འདུག དབུ་མ་རང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ། གཞི་གྲུབ་
ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་
གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱབ་པ་འདོད། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བྱང་།
གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་།
བྱབ་པར་ཐལ། རང་རྒྱད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྲེད་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་། རྣམ་འབྱུང་
སྤྱད་པའི་རང་རྒྱད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྲེད་ཞི་འཆོ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འང་མ་བྱུང་།
ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགོག་བདེན་འགོག་བདེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་འདུག་པའི་གཞི་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་འགོག་པ་ཆོས་
བཟོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ད་ནི་དགྲུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་རང་
མཚན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་རང་མཚན་གྱི་དོན་དུ་གང་འདོད་པ་དེ། རོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་སྤྲོ་བས། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱར་འདོད་ལ། ཡུལ་དུས་རང་
བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་འདོད་
པའི་ཕྱིར། ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡང་བུ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཤར་ལ་རེག་པའི་ཆ་རྒྱབ་ལ་མ་རེག་
པ་ལ་བྱེད་གྱི། ཤར་ན་ཡོད་ན་རྒྱབ་ན་མེད་པས་བྱབ་པ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །
དུས་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡང་། སྤྱི་དོན་དངོས་པོ་སྤྱི་དོན་དུས་སུ་མེད་པ་ལ་བྱེད་གྱི། སྤྱི་
ཡོད་ན་སྤྱི་དོན་མེད་པས་བྱབ་པ་དུས་མ་འདྲེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མ་འདྲེས་
པའི་དོན་ཡང་། མིའི་རོ་བོ་དེ་ཉིད། དུད་འགྲོ་ལ་ཡོད་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་གྱི། མི་
ལ་ཡོད་ན། དུད་འགྲོ་ལ་མེད་པས་བྱབ་པ་ནི། རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །
རྟག་པས་བཏགས་ཅམ་མིན་པ་ཡུལ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། རང་མཚན་གྱི་དོན་སྟོན་
གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་བྱེད་ན། འདིར་ཡང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་
ལ་བྱེད་དགོས་པས། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ། ཡོངས་གྲུབ་རང་མཚན་ཡིན་ནམ་སྤྱི་མཚན་
ཡིན། རང་མཚན་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ཡིན་མིན་སྟགས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཚད་མ་
ཡིད་གྱི་ཕུན་སེལ་དང་། རིགས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མདོ་སྡེ་པས་རང་མཚན་གྱི་དོན་སྟོན་དུ་གང་
འདོད་པ་དེ། དབུ་མ་ཐལ་འཁྱར་བས་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱར་བཞིན་
པར་འདོད་གསུངས། འོ་ན། རྟག་པས་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་
དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཁྱར་བས་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱར་བཞིན་པར་
ཐལ། འདོད་ན། དེ་གཞི་གང་གི་སྟངས་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ན། ཐལ་འཁྱར་བའི་ལྟ་བ་གོ་བར་འཁྱར་
བར་ཐལ། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཁྱར་བའི་ལྟ་བ་གོ་བར་ཐལ། ནམ་
མཁའི་སྟངས་དུ་རྟག་པས་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ནམ་མཁའ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནམ་མཁའ་སྤྱི་
མཚན་དུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། བྱས་མི་རྟག་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་

ན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་དེ་ཏྲགས་ཚོས་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་
 བྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ལན་ལ། མཉན་བྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་
 རྣམས་པ་རྒྱ་མར་དབྱེ་རུང་བས། བྱས་མི་ཏྲག་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། སྤྲི་མི་ཏྲག་གི་ཡུལ་
 རྒྱ་མོ་སྤྲི་མི་ཏྲགས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་
 པ་ཞེས་པའི་སྤྲི་མི་ཏྲག་བྱས་པ་གོ་བར་བྱེད་ཀྱི། མི་ཏྲག་པ་གོ་བར་མི་བྱེད། མི་ཏྲག་པ་ཞེས་
 པའི་སྤྲི་མི་ཏྲག་མི་ཏྲག་པར་གོ་བར་བྱེད་ཀྱི། བྱས་པ་གོ་བར་མི་བྱེད་པས། ཚད་མའི་ཡུལ་རྒྱ་
 མོ་སྤྲི་མི་ཏྲགས་པ་ཡིན། སྤྲི་མི་ཏྲག་པུ་ལའང་སྤྲི་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ལས་རྣམས་པ་དང་། བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་རྣམས་པ་སྤྲི་མི་ཏྲགས་རྒྱ་མར་དབྱེ་རུང་སྟེ། རང་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་ནི། རང་གི་རོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་ཤིང་རང་མ་ཡིན་ཀྱན་
 ལས་ལོག་པའི་རྣམས་པ་སྤྲི་མི་ཏྲགས་པ་དེ་དག་གོ། རྣམས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་བྱས་མི་
 ཏྲག་སྤྲི་མི་ཏྲགས་རོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་རྣམས་པ་ཐ་དད་པས། རང་བཞིན་ཏྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཚོས་མ་
 བྱབ་པའི་སྤྲི་མི་ཏྲག་སྤྲི་མི་ཏྲག་པར་བྱས་སོ། །བྱས་མི་ཏྲག་གི་ཐ་དད་ཚོས་ཅན། ཐ་དད་མཚན་ཉིད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཏྲགས་དེའི་བྱབ་པ་བྱབ་པའི་
 ཚད་མ་ཞིག་ཡོད་ན། ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། འབྲེལ་མེད་རྒྱ་མར་དགོས་ཏེ། ཚད་མ་དེས།
 རྣམས་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན། ཐ་དད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་བྱབ་དགོས།
 དེ་བྱབ་ན། རྣམས་པས་བཏགས་ཅམ་དང་། ཐ་དད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཚོས་
 ཅན། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཐ་དད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམས་པས་
 བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །བྱས་མི་ཏྲག་ཐ་དད་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་
 རྣམས་པ་བྱབ་སྟེ། བྱས་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། མི་ཏྲག་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས།
 རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་བྱས་མི་ཏྲག་གི་ཐ་དད་རྣམས་པ་
 བྱབ་སོ། །དེས་ན། བྱས་མི་ཏྲག་ཐ་དད་རྒྱ་མོ་སྤྲི་མི་ཏྲག་པ་བྱས་མི་ཏྲག་གཉིས་རྣམས་པ་དགོས་སམ་
 མི་དགོས་ཞེ་ན། གང་ཟག་ལ་དགོས། སྤྲི་མི་ཏྲག་པ་དགོས། རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་བྱས་མི་
 ཏྲག་ཐ་དད་རྣམས་པ་ཀྱང་བྱས་མི་ཏྲག་རྣམས་པ་མི་དགོས་སོ།

སེལ་འཇུག་སྐབ་འཇུག་དང་གནོད་བྱ་གནོད་ བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་དོགས་དཔྱད།

སེལ་འཇུག་དང་། སྐབ་འཇུག་བཤད་པ་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྐྱེན་ས་འཇུག་པ་
སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྐྱེ་བར་འཇུག་པ་སྐབ་འཇུག་གི་
མཚན་ཉིད་ཏུ་བཞག་པ་དང་། ཡང་བརྟའི་དབང་གིས་བཞག་པ། སེལ་འཇུག་གི་མཚན་
ཉིད། དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ། སྐབ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཞག་པ་འང་ཡོད།
དང་པོ་ལ། སྐྱོན་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ།
རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྐྱེན་ས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་ན་
རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་འཇལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྐབ་འཇུག་
ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་མ་སྐྱེ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་ཆ་
ཤས་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཉྱེ། སྤངས་པའི་ངས་ཤེས་གྱིས་སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་
སྟགས་ངས་ན་སྐབ་འཇུག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྐྱོན་འདི་ལྟར་
བརྗོད་དེ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། དངོས་དབང་གི་སྐྱོན་ས་
འཇུག་པར་ཐལ། སྐབ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཟླ་གཉིས་
ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཉྱེ། གཞན་ཤེས། སྤང་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་
པར་འདྲོད་པ་ལ་སྤངས་བརྗོད་པ་ལྟར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་དགོས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅུན་མོ་རྣམས་གྲོང་རྒྱུ་ལ་སྟགས། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཁོ་པོ་ནི་འདི་ལྟར་འདྲོད་དེ། རང་ཡུལ་གཅིག་སྤང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཡུལ་
དེ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་ཀྱང་སྤང་བ་དེ། སྐབ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། རང་
ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་སྟོབས་གྱིས་ཡུལ་གཞན་ལ་འཇུག་མི་རུས་པ་དེ། སེལ་འཇུག་གི་མཚན་
ཉིད། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྐབ་འཇུག་ཡིན་པས་བྱ་བ། སྤང་ཤང་འཇུག་སྤང་གི་
དབང་ཤེས་ཀྱང་སྤང་ཤང་ལ་སྐབ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་ཤང་སྟོབས་གྱིས། སྤང་
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྟགས་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྤང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་འང་སེལ་འཇུག་ཡིན་

ཏེ། སྒྲ་རྟག་པ་སྒྲ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྟམས་ཀྱང་
རང་གི་བརྗོད་བྱ་གཅིག་བརྗོད་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
དང་རྟག་པ་གང་རུང་ལ་སེལ་འཇུག་གིས་བྱལ་བོ། །གང་ཟག་དང་སྒྲུབ་འཇུག་གི་གཞི་
མཐུན་ཡོད་པ་མ་ཟད། གང་ཟག་དང་སེལ་འཇུག་གི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། བདག་
མེད་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་པ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟག་པ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྟམ་
ཤེས་དེ། སེལ་འཇུག་དང་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སེལ་
འཇུག་གང་ཞིག་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
མ་དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྟམ་ཤེས་དེ་གང་ཟག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྟམ་ཤེས་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེ་རྟག་པ་མ་ཡོད་ཞེ་ན། བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་པ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཡིད་ཀྱི་རྟམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་པ་
པའི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
རྟམ་ཤེས་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟག་པ་པའི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་མདོན་སུམ་
དུ་རྟག་པ་པའི་རྟམ་འབྱུར་མདོན་སུམ་རྟམས་སྒྲུབ་འཇུག་ཡོད་ཏེ། བདག་གིས་དཔེན་པའི་
འདུས་བྱས་སྒྲ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འདུས་བྱས་མཐའ་དག་...
སྒྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེ་བརྟན་ཡིད་ཀྱི་ཟུན་སེལ་དང་ཆད་མ་རིགས་རྒྱན། ཡིག་ཆ་
རྟམས་ལས། བདག་མེད་རྟག་པ་པའི་རྟམ་འབྱུར་མདོན་སུམ་གྱིས་བདག་གིས་དཔེན་པའི་
འདུས་བྱས་དངོས་སུ་རྟག་པ་ནས་བདག་མེད་ཤུགས་ལ་རྟག་པ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅིས་སྟགས་ཀྱིས་ཡུལ་
དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡོད་ན། གཅིག་སྒྲ་བའི་མདོན་སུམ་
ལ་ཅིག་ཤོས་སྒྲ་བའི་མདོན་སུམ་དགོས་པར་གསུངས། སྒྲུབ་འདིར་བྱལ་མཉམ་རྣམས་
གཅིག་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམས་གཅིག་བཅས་ཡོད་པ་ལས།
བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་གཉིས་བྱལ་མཉམ་རྣམས་གཅིག་ཡོད་ཡང་རྣམས་གཅིག་མ་ཡོད།
བུམ་པའི་རིག་བྱ་དང་བུམ་པ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡོད་ཏེ། སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་

ཅིག་ཅར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 རྣམ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་སྤང་བའི་
 མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་ལ། ཅིག་ཤོས་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བུམ་པ་གྲུབ་པའི་
 རྣམ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཡིན་དགོས། ཅིག་ཤོས་ལའང་དེ་ལྟར་
 དགོས། ཡང་བུམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། བུམ་པའི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དགོས།
 ཅིག་ཤོས་ལའང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་གང་ཞིག སོ་སོར་མི་
 སྤང་བ་དེ་རྣམ་གཅིག་གི་དོན་ཡིན། འགའ་ཞིག་གིས་ལྷན་ལའི་བྱི་དང་། ལྷན་ལ་གཉིས་རྣམ་
 གཅིག་ཏུ་འདོད། རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོར། བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་ན། བུམ་
 པའི་གཟུགས་འཛིན་དགོས་པ་གསུངས། བུམ་པའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་རྣམས་རྣམས་
 བུམ་པ་དང་རྣམ་གཅིག་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་དང་འགལ། རྣམ་ཐ་
 དད་ཡིན་ན། ཆོགས་པ་དང་ཆོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་མི་རིགས་པར་གསུངས་
 པ་དང་འགལ། རྣམ་ཐ་དད་ཀྱི་དོན། སློ་མ་འབྱུལ་བས་རྣམ་ཐ་དད་ཏུ་དམིགས་པ་བཞག་
 ན། རྣམ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པ། རྣམ་ཐ་དད་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བས་གོ་རྒྱུ་ཆེར་
 མི་འདུག མངོན་སུམ་ལ་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་རྣམ་ཐ་དད་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། མངོན་
 སུམ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་སྤང་བ་ལ་ཟེར་རམ། མངོན་སུམ་སོ་སོར་སྤང་བ་ལ་ཟེར། དང་པོ་
 ལྟར་ན། གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ལ་སོ་སོར་མི་སྤང་བར་ཐལ། མངོན་
 སུམ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྤང་ཡང་། སྒྲ་
 མི་སྤང་། ཉན་ཤེས་ལ་སྒྲ་སྤང་ཡང་གཟུགས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་གིས་མངོན་སུམ་
 ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སོ་སོར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བུམ་པའི་གཟུགས་དང་བུམ་པ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ལ་སོ་སོར་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་ན། རྣམ་ཐ་དད་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་གཅིག་ལ་སྤང་བ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། འབྱུང་སེམས་
 ཐ་དད་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་འབྱུང་སེམས་གཉིས་རྣམ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། མངོན་
 སུམ་ལ་སོ་སོར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྱུང་བ་ནི་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་ལ། སེམས་ནི་
 རང་རིག་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བལྟས་ན་ཤེས། ཚ་བའི་གཉིས་པ།

མདོན་སུམ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་ན། བུམ་པ་དང་། བུམ་པའི་རེག་བྱ་གཉིས་རྩལ་ཐ་དང་
རུ་འདོད་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་ཐ་དང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོགས་པ་དང་
ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད་། བྱལ་སྟེ། ཆོགས་པ་དང་། ཆོགས་པ་ཅན་རྩལ་ཐ་དང་རུ་
འདོད་པ་ནི་ཆོགས་རྒྱན་འཛིག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་དང་། བྱུང་པའི་དྲི་བྱུང་ལ་དང་
རྩལ་གཅིག་རུ་འདོད་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་བྱེད་། དེས་ན། རྩལ་གཅིག་དང་ཐ་དང་ལ་
དབྱེད་གཞི་ཆེ་ཅམ་ཡོད་དེ་འོག་རུ་འཆད་དོ། །

གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གྱི་དོན། སྤྱི་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་བར་རུ་རང་གི་ལོག་
སྒྲུགས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་དེ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱི་
མི་རྟག་རྟགས་པའི་ཆོད་མའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་བར་ལ། སྤྱི་རྟག་འཛིན་སྐྱེ་བའི་གོ་
སྐབས་བཅོམ་པ་སྟེ་བྱུང་། །དེ་ལ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་པའི་རྩལ་དཔག་
ཆོད་མ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་བྱེད་ཆོད་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་རྟག་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད།
ཡོད་ན་སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་པའི་རྩལ་དཔག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རྟག་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་
བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྤྱི་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་སྤྱི་པོ་དེས་པའི་
དེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་པོ་སྤྱི་པོ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟག་ལ་དངོས་སུ་གནོད་
བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་པོ་བའི་བྱེད་། །དེ་ནི་སྤྱི་
འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་འགལ། མི་སྐྱེ་ན།
གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་རྟག་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་རྟག་འཛིན་ལྟ་
སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱེད་། མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་པའི་རྩལ་དཔག་ཆོས་ཅན།
སྤྱི་རྟག་འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་པའི་
རྩལ་དཔག་དེས་སྤྱི་རྟག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ལ་དངོས་སུ་གནོད་ཀྱང་སྤྱི་རྟག་འཛིན་ལྟ་
སྐྱེས་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །རང་དེའི་ཡིག་
ཆ་སྐབས་བཞི་བའི་སྐྱེ་མཐའ་དབྱེད་གཉིས་ནང་བལྟས་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྩལ་
དཔག་གིས་སྤྱི་རྟག་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་དེ། དེ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་
ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་རུ་བྱུགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱེད་། དེས་མཆོན་ནས་

སྤྱི་རྒྱུ་འཛིན་ལྷན་སྤྱི་ལའང་འདྲེ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་བདག་
 འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གནོད། གཉེན་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་བྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་
 སྤྱི་འདོགས་པའི་སྤྱི་འདོགས་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །ཆོད་མ་སོ་སོས་སྤྱི་
 འདོགས་སོ་སོར་གཙོད་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཀྱན་མི་གཙོད་པར་གསུངས་པས། འོ་ན། བྱས་པ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་ངེས་པའི་ཆོད་མ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་འདོགས་གཅིག་ཁོ་ན་གཙོད་པར་ཐལ།
 འདོད་ན། བྱས་པ་རྒྱུ་པར་འཛིན་པའི་སྤྱི་འདོགས་གཅིག་པོ་གཙོད་པར་ཐལ། འདོད་ན།
 བྱས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་པ་སོགས་རྒྱུ་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གི་གྲངས་དང་
 མཉམ་པའི་སྤྱི་འདོགས་མི་ཆོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཆོད་མ་ངེས་བྱས་པ་རྒྱུ་པའི་གསལ་
 བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྤྱོད་པར་མ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་སྤྱོད་
 པར་ངེས་ན་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱོད་པར་ངེས་པས་བྱུང་བ་དང་འགལ། འདོད་ན། བྱས་པ་རྒྱུ་
 པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྤྱོད་པར་ངེས་ཀྱང་སྤྱི་འདོགས་མ་ཆོད་པ་མི་སྤྱོད་
 པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རྒྱུ་
 པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་འདོགས་ཆོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། བྱས་པ་མི་རྒྱུ་
 པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ངེས། བྱས་པ་རྒྱུ་པར་འཛིན་པའི་སྤྱི་འདོགས་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་
 པར་འཛིན་པའི་སྤྱི་འདོགས་གཉིས་ཀ་ཆོད་པར་ཐལ་ལོ། །མ་ཆོད་ན་གོང་དུ་རྗེས་བྱུང་
 འཇལ་བའི་ཆོད་མས། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤྱི་འདོགས་ཆོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། རྗེས་བྱུང་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་སྤྱི་འདོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱས་ན་མི་རྒྱུ་པས་བྱུང་བ་འཇལ་
 བའི་ཆོད་མ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱི་རྒྱུ་པར་སྤྱི་འདོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 ངེས་ཐལ། སྤྱི་མི་རྒྱུ་པར་སྐྱབ་པའི་བྱི་ཚྭ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་པར་སྤྱི་འདོགས་པ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། ངེས་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་མེ་ཆོམ་བ་ཡོད་པའི་
 བྱིར།

ཕྱ་སྒོ་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་བ་སྟགས་ལ་དབྱེད་པ།

ཕྱ་སྒོ་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་བ་ནི། ཕྱ་རྟོག་སེལ་འཇུག་ལས་གཞན་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ན།
བྱས་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱ་དང་མི་རྟག་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཕྱ་རྣམ་གྲངས་པར་
ཐལ། དེ་གཉིས་ཡུལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྗོད་བྱེད་
ཐ་དད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་དེར་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲིད་ན།
དགོས་མེད་ཀྱི་ལེགས་སྟོང་ལེགས་སྟོང་ཞེས་པའི་སྤྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དགོས་པ་དང་བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྗོད་བྱེད་ཐ་དད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་པ་ལས། རྟགས་དེར་ཐལ། ཕྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱ་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆན་གཞི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲིད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིང་རྣམ་
གྲངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བྱབ་ན། རིག་ཆེན་རིགས་
པའི་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོང་། མིང་རྣམ་གྲངས་པ་ཡང་སྒྲ་བ་ཞེས་པ་དང་། འོད་དཀར་ཅན། རི་
བོང་ཅན། བསེལ་ཟེར་ཅན་ཞེས་པའི་སྤྱ་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནའང་། སྒྲ་བ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་གོ་རུས་པས། སྒྲ་བའི་དངོས་མིང་རྣམ་གྲངས་པ་ཟེར། བཅུ་དྲུག་ཆ་ཞེས་པའི་སྤྱ་དེ་
ལས་སྒྲ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རུས་པར་ཐལ། སྒྲ་བའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་པ་དངོས་མིང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་སོང་། རྟགས་གྲུབ་ཉི། སྒྲ་བའི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་
མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲིད་ན། མི་གཅིག་གིས་དེ་
ལྟར་གོ་རུས་ན། གོ་རུས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲིད་ན། ཅན་བྱ་ཞེས་པའི་སྤྱ་ཆོས་ཅན།
སྒྲ་བའི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་བ་གོ་རུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདྲིད་ན། བ་ར་ཞེས་པའི་སྤྱ་དེའང་མིའི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིད་ན། བ་ར་ཞེས་
པའི་ཐ་སྟངས་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་བ་ར་ཞེས་པའི་སྤྱ་ལས་མི་གོ་རུས་པར་ཐལ། འདྲིད་
ན། མིའི་ཐ་སྟངས་མ་ཤེས་པས་མི་གོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲིད་ན། སྤྱིའི་ཐ་སྟངས་མ་ཤེས་པས་
སྤྱ་གོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲིད་ན། སྤྱ་གོ་བ་ལ་སྤྱ་མཉན་བྱའི་ཐ་སྟངས་དང་། མཉན་བྱ་
སྤྱིའི་དོན་ཤེས་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདྲིད་ན། བྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། ཞེས་

སྐྱེས་ལ་སྤང་། ཡུལ་སྤང་སྤང་རང་གི་བྱུང་མཆོད་མ་ཡིན་པའི་མིང་སྤྱོད་ཆོག་པ་དེ་དག་དངོས་
 མིང་འཛིན་དགོས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དངོས་མིང་གི་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དཔེ་དངོས་མིང་ཡིན་ན། བརྟ་སྤྱོད་མཁུ་གྱིས་ཐོག་མར་བརྟ་
 སྤྱོད་བ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཏེ་ཐོག་མར་སྤྱོད་བའི་
 བརྟ་ལ་ཟེར་ན། གོང་གི་རིགས་པས་གཞོད་ལ། ཏུས་ཀྱི་ཐོག་མར་བརྟ་སྤྱོད་བའི་མིང་ཞིག་ལ་
 འཛིན་ན། རང་རེའི་བོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་དངོས་མིང་སྐྱེས་ཆོས་དེ་དང་དཔེ་དངོས་མིང་མ་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས། དཔེ་གོང་ཏེ་སྤྱོད་བ་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་མིང་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 མིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་གོ་བྱས་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་ན། མི་འགའ་ཞིག་སངས་ཀྱི་ཞེས་པའི་
 མིང་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བྱས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་སངས་ཀྱི་ཞེས་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་
 བྱས་པའང་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ། །ཡུལ་སྤང་སྤང་
 ལོག་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་དེ་གོ་མི་བྱས་ན། བོད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གོ་
 མི་བྱས་པ་མཆོངས་ལ། གོ་བྱས་ན། ཡུལ་རེ་རེ་ལ་དངོས་པོ་དཔེ་དངོས་མིང་རེ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བས་དངོས་པོ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་། དངོས་མིང་སྤྱོད་ཐུག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་
 བསྟོན་ཏེ་མེད་དེ། དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བྱེད། ཞེས་པའི་སྐབས། བྱེད་ཐུག་པ་སྐྱེས་
 ཀྱིས། སྤྱོད་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་ན། སྤྱོད་ཆོས་གངས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 སྤྱོད་ཉེས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་སྤྱོད་དང་ཇུས་ཐ་དད་ཅིང་བྱུང་ཆོས་ནང་ཕན་ཚུན་ཡང་ཇུས་ཐ་དད་
 ཅིང་། སྤྱོད་ཀྱང་བྱུང་ཆོས་རེ་རེ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ངེས་ན། བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ངེས་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྤྱོད་དེ་རང་གི་བྱུང་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་
 ན། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། རང་གི་བྱུང་ཆོས་དེ་དག་གི་རྟེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་དོན་གཞན་ཀྱི་
 རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་གཞན་གང་ཞིག་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གཉིས་
 ཀར་ཁས། འདོད་ན། སྤྱོད་དེ་རང་གི་བྱུང་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་
 རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་ཉེས་གྲུབ་བདེ་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཇུས་གཅིག་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་སྤྱོད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་
 བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ངེས་པར་ཐལ། བྱུང་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱས་པ་ངེས་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩལ་པ་དེ་དང་ཁྱབ་བདེ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་ཁྱབ་པ་
ཡོད་དེ། བན་གདགས་བྱ་མ་ངེས་པར་དེ་ལ་མན་འདོགས་བྱེད་དུ་ངེས་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར། མེ་
དུ་བའི་མན་འདོགས་བྱེད་དུ་ངེས་པ་ལ། བན་གདགས་བྱའི་དུ་བ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སྤྱངས་པའི་བྱད་གཞིར་ངེས་ན་བྱས་པ་ངེས་དགོས། བྱས་པ་སྤྱི་བྱད་ཆོས་སུ་
ངེས་ན་སྤྱངས་ཡང་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚ་བར། དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་
འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་ལྟར་
ཏེ་སྤྱད་བདེན་ངེས་ན། དེ་ཀྱན་འབྱུང་གི་འབྲས་བུར་ངེས་དགོས། དེ་ངེས་ན་ཀྱན་འབྱུང་
ངེས་དགོས། ཀྱན་འབྱུང་ངེས་ན་འང་དེ་སྤྱད་བདེན་གྱི་རྒྱར་ངེས་དགོས། དེ་ངེས་ན་ཀྱན་
འབྱུང་ཡང་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་དགོས་པར་འགྱུར་བས། སྤྱད་ཀྱན་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་
རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་རྟོགས་ན་གཉིས་ཀ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་
ཁས། འདོད་ན། སྤྱད་བདེན་དང་པོར་བསྟན་ནས་ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཆོད་
མས་ངེས་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། ལེན་གཉིས་པར་
སང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་བདེན་དང་འགོག་བདེན་གཉིས་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །གོང་དུ་
སྤྱད་སྤྱི་སྤྱངས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ངེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་
ཆོས་སུ་ངེས་ན། མི་རྟག་པ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཆོས་སུ་ངེས་ན། སྤྱངས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། ཚ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གློ་
ནམ་དག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོད་མར་ངེས་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་
དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཆོད་མས་
ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱིར་གློ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་
ནམས་གྱི་གཟུང་ཡུལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་རིགས་པ་སྤྱངས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དེས། ངེས་ཤེས་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ལ་ངེས་ཡུལ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་རྟོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་ཏེ།
རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་
དུ་བཀོད་ལ། དེ་ལྟར་ན། བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། བྱས་མི་རྟག་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་

རྟོག་པའི་ངེས་ལུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གོང་དུ་ཁས། འདོད་ན། བྱས་མི་རྟག་འཇལ་བའི་
 ཚད་མས་བྱས་མི་རྟག་ཐ་དད་མ་རྟོགས་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་དགོས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན་ན། རང་གི་གཟུང་ལུ་རང་རིགས་མངོན་གསུམ་གྱིས་
 རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ནམས་ཀྱིས་གཟུང་ལུ་རང་རིགས་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། །དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་རང་རིག་གི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རིག་དེ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཉམས་སུ་གི་རང་རིག་དེ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་ལ་མ་ངེས་པར་གྱུར་པའི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ལུ་
 གསུམ་པར་སོང་། གཞན་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་སོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་དཀའ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་དབྱུང་གཞི་འདི་ཡོད་དེ།
 རང་རིག་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མདོ་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལ་གསུངས་སོ། །སྤྲ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཆན། ལྷག་
 པ་དང་ལྷག་པ་གཉིས་བྱབ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་དང་སྤྲ་རྟོག་གི་ལུ་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ལུ་
 ཇམ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་བསྟན། ཆོས་ཆོས་ཅན་
 བརྗོད་པའི་སྤྲ་གཉིས་སོ་ལྷག་པ་གཅིག་ལའང་སྤྲ་བརྗོད་ཚུལ་གྱིས་མི་འདྲ་བའི་གོ་རྒྱུ་ཡོད་
 པར་བསྟན། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྲ་དང་། བྱད་པར་གཞན་མི་སྤང་བའི་སྤྲ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ ཆོས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་དང་། བྱད་པར་གཞན་སྤང་བའི་སྤྲ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན།
 གཞི་གཅིག་ལ་ལྷོས་ནས་དེ་གཉིས་འགལ་ཡང་སྤྱིར་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱིར་མི་རྟག་ཅས་པའི་སྤྲ་དེ་
 མི་རྟག་པ་ལ་ལྷོས་ན་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྲ་དང་། སྤྲ་ལ་ལྷོས་ནས་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྲ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་སྤྲ་དང་། སྤྱིར་མི་རྟག་ཅས་པའི་སྤྲ་གཉིས་སྤྲ་ལ་
 ལྷོས་ནས་གཅིག་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྲ་དང་གཅིག་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་
 ལྷག་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ལ་འདྲ་བས། གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱིས། །ཞེས་

གསུངས་ལ། དབྱུང་གཞི་ཅུང་ཟད་ཡོད་དེ། བུམ་པ་བདག་མེད་ཅེས་པའི་སྤྱོད་དང་། བུམ་
 པའི་བདག་མེད་ཅེས་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་པ་གཅིག་བརྗོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་བརྗོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། བུམ་པ་
 བདག་མེད་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ཆོས་གཞན་བུམ་
 པ་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་བདག་མེད་ཅེས་པའི་སྤྱོད་
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་བརྗོད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་བདག་མེད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། མ་གྱུབ་ན། བར་བྱིན་སྐབས་དང་པོར་སོང་། གཞན་ཡང་བུམ་པ་བདག་
 མེད་ཅེས་པའི་སྤྱོད་དེས་བུམ་པ་བརྗོད་པར་ཐལ། དེ་བྱུང་གཞི། བྱང་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་ན་བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་སྤྱར་ནས་སྟོན་པའི་མཉམ་
 བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཉ་ལས་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དེས་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མ་བརྗོད་པར་ཐལ།
 ཉ་ལས་ལྷན་པ་དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་སྤྱོད་ འདོད་ན་ཉག་པ་ལས་ལྷན་པ་ཞེས་
 པའི་སྤྱོད་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་བརྗོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་ཉག་པ་ལས་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་
 སྤྱོད་མི་ཉག་པ་མ་བརྗོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཉག་པ་ལས་ལྷན་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་མི་
 ཉག་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་ན་ཉག་པ་རྣམ་གཅིད་ལ་ཁེགས་ན། མི་ཉག་པ་ཡོངས་
 གཅིད་ལ་གྱུབ་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱོད་ཉག་པར་ཁེགས་ན་སྤྱོད་མི་
 ཉག་པ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་དགོས་པའི་བྱིར། སེལ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་མང་ཆོག་དང་གཅིག་ཆོག་སྐྱེས་
 ཅུང་སྟེ། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་བྱིར། གཞན་སྟེ་ལ་ཐ་
 ཉིད་དེ་དག་མི་ཅུང་བར་ཐལ། སྤྱོད་རྟོག་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བྱིར།
 རིགས་པ་འདིར་བལྟས་ན། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། གངས་རི་སྟོན་པོར་སྤྱང་བ་
 སྤྱོད་ཤད་འཇོག་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གི་སྟོན་ནས་འཇུག་ན་ཡུལ་
 དེ་དང་དེ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གཞན་སྟེས་སྤྱོད་དངོས་དབང་གིས་
 འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། བྱང་མེད་གཅིག་ལ་བཅུན་མོ་རྣམས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དང་། གྱིང་
 བྱིར་རྟུག་ལ་ཁང་བཟང་གི་བྱིང་བ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་མི་ཅུང་བར་ཐལ། བྱང་མེད་གཅིག་

ཕུ་དེ་མང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 འབྲེལ་མེད་དུ་འབྱུང་རོ། །ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱལ་ལ་སྤྱད་པ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་
 པས་གཅིག་ཆོག་འདུག་ཅེན། དེ་ལྟར་ན་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱལ་ལ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གྲོང་ནི་རྒྱལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རིགས་མི་
 མཐུན་རྒྱལ་ས་རྩོམ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་རྩ་བའི་བྱམ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་སྤྱོད་
 པ་རྒྱལ་ཡིན་ནམ་མིན། རྒྱལ་ཡིན་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ། མ་ཡིན་ན།
 བྱམ་པ་གཅིག་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་བརྟག་ དེ་བཞིན་དུ་
 བྱེ་བྲག་པས་མི་གཅིག་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཉིས་མི་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་པ་སྤྱོད་པ་ལའང་
 བརྟག་པར་བྱའོ། །

ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོགས་དབྱེད།

ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་བཤད་པ་ལ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤིང་གི་སྒྲ་དོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཤིང་
 གསལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། སྒྲི་སྒྲ་དེ་ཀྱན་
 རྫོབ་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་ཅུ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། ཤིང་གསལ་རྒྱལ་ཐ་
 དད་ཡིན་ཡང་སྒྲ་དེ་ལ་མི་སྤྱང་། སྒྲ་དེ་ལ་ཤིང་གསལ་གང་སྤྱང་ཡང་ཤིང་གི་དོན་སྒྲི་དང་
 འདྲེས་ནས་སྤྱང་བ་ལས་ཤིང་གསལ་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཡིས་ངེ་ལྟར་ཀྱན་
 བརྟགས་པ། །ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས། རྩ་བའི་རྟགས་གཅིག་དང་། རྟགས་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་
 གཉིས་བསྟན། རྩ་བའི་རྟགས་དེ་ལ། གསལ་བ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། གསལ་བ་རང་མཚན་རང་དང་རྒྱལ་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་གྱུ་དེ་ཅུ་མེད་དོ། །
 རྟགས་འདི་དག་གི་སྒྲ་ཆོས་དང་བྱམ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཤིང་གི་སྒྲི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་
 འབྲུལ་བར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་ཡུལ་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་ཡུལ་རང་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་
 འབྱུང་བས། གངས་རི་སྤྱར་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་སྤྱོད་པ་རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་རང་མཚན་ཡིན་

ནམ་མཁའ། ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་འབྲུལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཅིག་
ཉལ་གཞན་ལས་ལྷག་ཉལ། །སྤང་བ་གང་ཡིན་བཏགས་པ་ཡི། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས། ཤིང་
འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དེ་དངོས་པོར་འགོག་པའི་རིགས་པ་
གཙོ་བོ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་ཆོས་
ཅན། ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཤིང་འཛིན་
རྟོག་པ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་ཤིང་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཤིང་གིས་ཕྱངས་
པའི་གང་ཟག་མི་སྤྱད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེད་གཞི་འདི་ཡོད་དེ། ཤིང་འཛིན་
དབང་མངོན་ལ་ཤིང་སྤང་བ་དེ་ཤིང་ཡིན་ནམ་མཁའ། ཡིན་ན། ཤིང་འཛིན་མངོན་སུམ་གང་
ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལ་ཤིང་གིས་ཕྱངས་པ་མི་སྤྱད་པར་ཐལ། ཤིང་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་ཤིང་
སྤང་བ་དེ་ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསེར་འཛིན་མངོན་སུམ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེར་
གསེར་གྱིས་ཕྱངས་པ་མི་སྤྱད་པར་ཐལ་ལོ། །ཤིང་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་ཤིང་སྤང་བ་ཤིང་
ཡིན་ཏེ། སྤང་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྤོང་བོ་སྤང་བ་སྤོང་བོ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་རིག་སྟགས་
ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་རི་སྐད་བཤད་རི་བཞིན། ཞེས་པའི་སྐབས། སྤྱི་མི་
རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱི་མི་རྟོག་པ་འཕྱོང་ཅེས་པ་དེ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མངོན།
ནོར་བུའི་འོད་ལས་ནོར་བུ་ཕྱོང་ཅེས་པ་རྟོག་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་འདྲ། རྣམ་མཁུན་མི་རྟོག་པར་
རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་མི་རྟོག་པར་ཕྱོང་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཕྱོང་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། ས་ས་སྤྱེ་བོར་
རྣམ་མཁུན་ཕྱོང་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་མི་མཛེས་སོ། །སྤོང་མེའི་འོད་ལས་ནོར་བུ་
འཛིན་པའི་སྤྱོད་དང་། ནོར་བུའི་འོད་ལས་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཞེས་པ་གཉིས། འོད་
གཉིས་པོ་ནོར་བུ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་དམ། འོད་དེ་ལས་ནོར་བུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་
ལ་བྱེད། དང་པོ་ཉུར་ན། སྤྱོད་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ལྷག་ཤེས་ཡིན་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དེར་ཐལ། ལྷག་ཤེས་ཡིན་ན་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་
ལ་བསྐྱེད་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་ཤེས་ཡིན་ན་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བས་

བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློ་དེ་གཉིས་འབྲུལ་པར་མཚུངས་ན་བསྟུ་བར་མཚུངས་པས་མ་
བྱུང་པའི་དཔེར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། དེ་ལ། རྒྱ་མཁན་པོས་མདོན་སྟུམ་རུ་
བཞེད་པ་དང་། ལྷ་ཤླག་གཉིས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་བཞེད་པ་སྟགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་
པར་རིགས་རྒྱན་རུ་བཤད། ཡིད་ཀྱི་རྩུན་སེལ་ལས་སློབ་དཔོན་གསུམ་ག་མཐུན་པར་བཤད།
རྒྱ་མཁན་པོས་མདོན་སྟུམ་རུ་འདོད་པ་དེ། རྣམ་བུ་མཐོང་བའི་སློ་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་
འདོད་འཛིན་པའི་མདོན་སྟུམ་ལ་ཟེར། ལྷ་ཤླག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་འདོད་པ་
དེ། རྣམ་འདོད་ལས་རྣམ་བུ་འཛིན་པའི་སློ་རྗེས་དཔག་རུ་འདོད་དེ། རུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་
རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔྱད་གཞི་འདི་ཡོད་དེ། རྣམ་བུའི་འདོད་དང་
ལུན་པའི་གཞི་ན་ཆོས་ཅན། རྣམ་བུ་ཡོད་དེ། རྣམ་བུའི་འདོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལས་མ་
འདས། དེ་ལྟར་ན། གཞི་དེར་རྣམ་འདོད་ཡོད་པར་ངེས་ནས་རྣམ་བུ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པར་
འགྱུར་བས། གཞི་དེ་ཤིང་རུ་གྱུར་པའི་ཤ་པ་ངེས་ན། གཞི་དེ་ཤིང་ངེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གང་ཡིན། རིགས་རྒྱན་ལ་སོང་། རིགས་རྒྱན་ལས། རྒྱན་ལ་དགག་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ།
དེ་འདྲ་བའི་སློ་དེ་ཆོས་ཅན། མདོན་སྟུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་འདོད་རྣམ་བུར་
འཛིན་པའི་སློ་དེ་མདོན་སྟུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སློ་གསེབ་ན་རྣམ་བུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། མདོན་སྟུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སློ་གསེབ་ན་རྣམ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བུའི་འདོད་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་
ཆོས་ཅན། མདོན་སྟུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་འདོགས་དངོས་སུ་སྟེད་བྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འདོད་རྣམ་བུར་འཛིན་པའི་སློ་དངོས་སུ་སྟེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དཔྱད་གཞི་ཡོད་དེ་རྣམ་བུའི་འདོད་འཛིན་པའི་སློ་མདོན་སྟུམ་ཆད་མ་མ་
ཡིན་ན། རྣམ་འདོད་ལ་དབང་ཤེས་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྣམ་བུའི་འདོད་དེ་
གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཉི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉི་འདོད་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
རྣམ་འདོད་འཛིན་པའི་སློ་དེ་རྣམ་འདོད་རྣམ་བུར་འཛིན་པའི་སློ་འདོགས་དངོས་སུ་སྟེད་བྱེད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། མདོན་སྟུམ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉི་འདོད་འཛིན་པའི་དབང་

མངོན་ཆོས་ཅན། ཉི་འདྲ་ཉི་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲིམ་ན། མེ་འདྲ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། མེ་འདྲ་མེར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིམ་ན། མེའི་ཁ་དྲོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་ཐག་
 རིང་པོའི་དམར་ལམ་བ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་ཡང་སྒྲོ་འདྲིམ་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདྲིམ་མི་རུས་ཏེ། ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྟ་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་འདྲིམ་པ་ལ། རིགས་རྒྱུན་ལས་འདི་ལྟར་དགག་ཏེ།
 གཞི་དེར་ནོར་འདྲ་ཡོད་པར་ངེས་ནས་སྒྱུར་ནོར་བྱ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དེར། མེའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་ངེས་ན་མེ་ཡོད་པར་ངེས་པས་བྱབ་བམ་མ་བྱབ།
 དང་པོ་ལྟར་ན་ས་བོན་མ་ངེས་པར་ས་བོན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་རུས་.....
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལྟར་ན། རྗེས་དཔག་འབྲལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་
 བཀོད་པ་མིན་ཀྱི་འབྲལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་དཔེར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལའང་དཔྱད་གཞི་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ནོར་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནོར་བྱའི་འདྲ་ནོར་བྱར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཤེས་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོ་གཉིས་གཞི་མཐུན་བཞག་ན་མི་མཛེས་སོ་སྟུམ་སྟེ་
 དཔྱད་པར་བྱའོ། །སྒྱུར་ལམ་སྐབས་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་སྟགས་
 བཞི་བོ་སྟངས་ཉིད་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཏེ། སྟངས་ཉིད་ལ་སྒྲོ་རིག་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ལ་
 ཆོད་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡིད་དཔྱད་ཐེ་ཆོམ། ལྷག་ཤེས་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ་རྣམས་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟངས་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན། ནོར་འདྲ་ནོར་བྱར་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་། ལའི་དུ་བ་ངེས་པའི་མངོན་སུམ་དེ། ལའི་མེ་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བ་བཞག་དགོས་པ་དང་། སྒྲ་བྱས་པར་ངེས་པའི་ཆོད་མ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་
 བ་བཞག་དགོས་པ་སྟགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

བརྟེན་ལུལ་སྐབས་ཀྱི་དྲིམ་དཔྱད།

བརྟེན་ལུལ་བཤད་པ། བྱེ་བྲག་པས་སྦྱི་དོན་གཞན་བརྟེན་ལུལ་དུ་འདྲིམ་དེ། དཀར་

ཟལ་ལ་བ་སྐང་གི་བརྒྱུ་བ་ན་དཀར་ཟལ་གྱི་སྒྲིང་གི་བ་སྐང་ཉིད་བརྒྱུ་ཡུལ་དུ་སྤང་.....
 བས་ཕྱིས་ནག་སྐྱར་མཐོང་བ་ན་བ་སྐང་དུ་གོ་བར་རུས་ལ། ཉ་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་མཐོང་བ་
 ན་བ་སྐང་དུ་མི་གོ་བ་ནི། བ་སྐང་ལ་སྐྱེ་དེ་ཡོད་ལ་ཉ་ལ་སྐྱེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྐྱར་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་པས་གཅིག་ལ་བརྒྱུ་བ་ན་གཉིས་ཀར་
 གོ་རུས་སོ། །སྐྱེ་དེ་ལ་བྱབ་པའི་སྐྱེ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད། ཡོད་པ་ཉིད་དང་པོ་
 དང་། བ་སྐང་ཉིད་གཉིས་པའོ། །གྲངས་ཅན་པ་ཡང་། སྐྱེ་གཙུག་པོ་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་རྒྱལ་ཕྱན་སྒྲིང་སྟོབས་གསུམ་ཆ་སྟོམས་པའི་རུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པ་ཐ་མལ་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དཀར་ཟལ་ལ་བ་སྐང་གི་བརྒྱུ་བ་
 ན་བརྒྱུ་ཡུལ་དུ་སྤང་སྟེ། ཕྱིས་ནག་སྐྱར་སྐྱེས་མཐོང་བ་ན་བ་སྐང་དུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་དེ་དག་དགག་པ་ནི། དཀར་ཟལ་ལ་བ་སྐང་གི་བརྒྱུ་བ་ན། དཀར་ཟལ་གྱི་
 སྒྲིང་དུ་རྟོག་སྐྱེས་དང་མི་ལྟན་པ་བ་སྐང་ཡིན་པ་བཀག་གམ་མ་བཀག བཀག་ན་བ་སྐང་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟག་པ་བརྒྱུ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བས་དེ་མིན་རྒྱལ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་
 འགལ་ཞིང་། མ་བཀག་ན། ཐ་སྐྱེད་གྱི་རུས་སུ་འདྲ་རྟོག་སྐྱེས་མི་ལྟན་པ་བ་སྐང་དུ་རྟོགས་
 པ་སྐྱེ་བས་བརྒྱུ་བ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ལྷགས་ལ་འདྲ། བརྒྱུ་བ་དེ་
 མིན་རྒྱལ་པར་གཙོད་པ་ལ་མི་སྟོས་ན་བརྒྱུ་ཡུལ་གྱི་རྟོག་དེ་ཉིད་ཐ་སྐྱེད་གྱི་རུས་སུ་ལས་ལེན་
 དགོས་སོ། །བརྒྱུ་བ་ཚུལ་ནི་གཞི་དཀར་ཟལ་ལ་བ་སྐང་ཞེས་བརྒྱུ་བ་ན། དཀར་ཟལ་
 གཅིག་ཕུ་དེའི་སྒྲིང་ན་ལྟག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། བརྒྱུ་ཡུལ་དུ་སྤང་སྟེ། དཀར་ཟལ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལྟག་པ་དང་། བ་སྐང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟག་པ་གཉིས་བརྒྱུ་ཡུལ་ཡིན། དེ་ལ་
 དཀར་ཟལ་ལ་བ་སྐང་གི་བརྒྱུ་བ་ན། བ་སྐང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟག་པ་བརྒྱུ་ཡུལ་དུ་
 འགྱུར་བས། བརྒྱུ་ཡུལ་དེའི་རྒྱུ་ཡུལ་འབྲེལ་བའི་རྟོག་པ་དེས་དཀར་ཟལ་བ་སྐང་དུ་རྟོགས་པ་
 དང་། བ་སྐང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟག་པ་འདྲ་རྟོགས་དགོས་པས། རྟོག་པ་དེ་དགག་རྟོག་སྐྱེ་བ་
 རྟོག་གང་ཡིན་དཔྱད། དཀར་ཟལ་བ་སྐང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་དེ་བ་སྐང་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྟག་པ་འདྲ་སྐྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་དེ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྟོགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་

གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་ན། ཉགས་དེ་དགག་ཉགས་དང་། སྐབ་ཉགས་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དགག་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དགག་གཞི་
 འཇལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་ཟལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོགས་པ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་བཅའི་ཡུལ་དུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་ལེན་བཞི་བའི་རྣམ་བཤད་ལས། དགག་
 ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དགག་གཞི་འཇལ་བར་འདྲོད་པ་ནི། ཉགས་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་དུ་དགག་ཉགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དགག་གཞི་འཇལ་བར་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་མེ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡུང་དེའི་དོན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 བདག་མེད་དུ་སྐབ་པའི་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མ་རྟོགས་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བུམ་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བུམ་པ་མ་
 རྟོགས་ན་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་མུ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མུ་གུ་མ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཉགས་ལས་མུ་གུ་བདེན་མེད་སྐབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་དེས་ཉག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་བསལ་ལྷགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་བརྗོད་...
 དགོས་སོ། །རྣམ་བཤད་ལས། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་ལྷག་པ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་གཞི་རགས་པ་
 བུམ་པ་དང་སྐར་ནས་མདོན་སུམ་གྱིས་ངེས་ན་རགས་པའི་མི་ཉག་པ་དང་། གཞི་སྤྱོད་དང་
 སྐར་ནས་ཉགས་ལས་ངེས་དགོས་ན་སྤྱོད་པའི་མི་ཉག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རང་གྲུབ་
 པའི་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ཆོས་གཅིག་དང་ཆོགས་ན་རང་གྲུབ་དུས་དེ་...
 ཡུང་ཅམ་སུམ་ཅུའི་ཡུན་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ། དུས་གྱི་ཕུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཆོགས་ན་
 བེམ་པ་གཅིག་གི་དུས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་མི་ཉག་པ་དེ་
 ཁང་པ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལྟ་བུ་གཞི་རགས་པ་དང་སྐར་ན་རགས་པའི་མི་ཉག་པ་དང་གཞི་སྤྱོད་
 པ་སྤྱོད་དང་སྐར་ན་སྤྱོད་པའི་མི་ཉག་པར་འགྱུར་བས་ཁང་པ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་མི་ཉག་པ་དེ་...
 རགས་པའི་མི་ཉག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁང་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བུས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མི་བཀོད་དེ། བུས་པ་མི་ཉག་པར་ངེས་ནས་ཁང་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་

མི་རྟག་པར་སྐབ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤ་བའི་མི་རྟག་པར་ངེས་ན་རགས་
 པའི་མི་རྟག་པར་ངེས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟགས་པའི་ཁང་པའི་
 སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་དེ། ཡུན་ཐུང་
 བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་མི་རྟག་པ་གསར་སྐབ་དུ་བཞག་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་
 ལྷན་ཡང་དབྱུང་པར་བྱའོ། །རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་ཅེས་པའི་རང་
 གྲུབ་དུས་དེ། ཆོས་གཅིག་ལ་སྐྱར་ན་ཡུད་ཅམ་སུམ་རུར་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་གཅིག་ཡུད་
 ཅམ་སུམ་རུའི་བར་གནས་ལ་དེ་ནས་ཞིག་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས་གཞན་གོ་རྒྱུ་མེད། དེ་དང་
 འདྲ་བ་དབྱུ་མ་ཚ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་དུའང་གསལ། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་སྐབས་བཞི་བའི་མཐའ་
 དབྱུང་ལས་རྒྱལ་ལྟོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་སྐད་ཅིག་སྤྲ་ཕྱི་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་
 པས་བྱབ་ཅེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་འཕུལ་རུས་རྟེ། ཟླ་བ་གཅིག་དང་
 ཆོས་གཅིག་ལ་ཡུན་རིང་ཐུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་དུས་
 འཁོར་བ་རྒྱུ་བར་བཞུགས་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་འགྲིག དེ་ལ་དབྱུང་གཞི་རུང་ཡོད་
 དེ། ཞག་སུམ་རུའི་ཆ་ཤས་དང་ལྟན་པའི་ཟླ་བ་གཅིག་དེ། ཆོས་གཅིག་ནས་གནམ་གྱང་
 བར་དུ་གནས་སམ་མི་གནས། གནས་ན། ཆོས་གཅིག་གི་དུས་ན་ཞག་སུམ་རུ་ཡོད་པར་
 ཐལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གཉིས་ནས་གནམ་གང་བར་ལའང་རིགས་འགྲེལ། །རྣམ་
 བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྐད་ཅིག་ལྟའི་ཡུན་ན་གནས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་ཡོད་
 ན། སྐད་ཅིག་གསུམ་པའི་དུས་སུའང་། དེ་ཡོད་དགོས་པས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་
 པའི་སྦྱོན་བཏང་འདུག ཆ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་ཆ་ཤས་སྤྲ་ཕྱི་མཐའ་དག་
 གི་དུས་སུ་ཡོད་དགོས་པ་སྐབས་བཞི་བའི་མཐའ་དབྱུང་ལས་གསུངས་པ་དང་། དོན་ལ་
 ཡང་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཡུན་རིང་ཐུང་ཡོད་དགོས་པས། བུམ་པ་དེ་
 བུམ་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་འགག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ཚ་བ་
 ལས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་སྐགས་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་བུམ་འཛིན་མིག་

ཤེས་རུས་མཉམ་རུ་གྲུབ་པའི་བུམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རུས་དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་
འགག་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲེ་བའི་རུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཅ་བའི་དམ་
བཅའ་ལ། དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་མེད་པར་ཁས་
ལེན་ན། བུམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བུམ་པ་འགག་དགོས། དེ་བཞིན་རུས་གཞན་
ལའང་མཚུངས་པས་ཆོས་གཅིག་དེ། ཡུད་ཅམ་དང་པོའི་རུས་སུ་ཡོད་ལ། ཡུད་ཅམ་གཉིས་
པའི་རུས་སུ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ་ལོ། །ཆོས་
གཅིག་འགག་པ་དང་ཡུད་ཅམ་དང་པོ་འགག་པ་རུས་མཉམ་ཞག་གཅིག་འགག་པ་དང་ཟླ་བ་
གཅིག་འགག་པ་རུས་མཉམ་པ་དགོས། བསྐལ་པ་དང་སྐད་ཅིག་འགག་པ་རུས་མཉམ་པར་
འགྱུར་བ་སོགས་མཐའ་ལས་སོ། །

རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཐལ་བའི་

སྐབས་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་དབྱེད།

རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཐལ་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་བཤད་ལས། གཞི་དེ་ཤིང་རུ་
ངེས་པའི་སྒྲོས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་མ་ངེས་ན་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་...
སྤང་མི་རུས་ལ། དངོས་སུ་ངེས་ན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་དབྱེ་དཀའ་བས་
ཤུགས་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་ལ། ཤ་བ་ཤིང་རུ་ངེས་པའི་སྒྲོས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་
མ་ངེས་ན། རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་སྤང་མི་རུས། དངོས་སུ་ངེས་ན། དེ་
འདྲའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རྟོག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་
སང་བས། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་སྒྲུབ་རྟོག་ཡིན་པས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་
དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན། རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྒྲོ། །དོན་མེད་
ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་འདྲ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་
ཡང་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་། རང་ལ་རྒྱང་ཆད་རུ་སྤང་བའི་ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་དེ་
ཡང་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བས། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་

གཉིས་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་འདྲེས་ནས་སྤང་ཞིང་། སོ་སོར་མི་སྤང་ཞེས་
གསུངས་པས། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་གསལ་
ནམས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བའི་སློན་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འགྲུལ་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱབ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱབ་
པའི་ནམ་པར་ཤར་བའི་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་
ཡིན་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དེ་ཤིང་གསལ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཡིན་པའང་།
གསུངས་པས། ཤ་པ་དེ་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་ཡིན་དགོས།
དེ་ལྟར་ན། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་། ཤིང་གསལ་
ནམས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་དགོས་ན་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེས་ཤ་པའང་སྤང་། རྒྱག་
པའང་སྤང་ན་རྟོག་པ་གཅིག་ལ་གསལ་བ་རྗེས་ཐ་དད་པ་གྲངས་མེད་སྤང་དགོས་པས་ཏེ་
ཅང་ཐལ་བའོ། །རང་རེའི་སྒྱུར་ལམ་མཐའ་དཔྱད་ལས། ལུ་མ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
བདེན་འཛིན་དེ་སྤྱབ་རྟོག་དང་། སྤང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དགག་
རྟོག་ཏུ་བཞག་པར་བལྟས་ན་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སློན་ནས་འཛོག་པ་དང་། སྐབས་བཞི་བའི་
མཐའ་དཔྱད་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་ལྟ་ངན་སྐབས་སུ་སྤྱབ་པའི་ནམ་པ་ཤར་བའི་རྟོག་པ་སྤྱབ་
རྟོག་དང་། དགག་པའི་ནམ་པའི་ཤར་བའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཏུ་བཞག་པར་བལྟས་ན་
ནམ་པའི་སློན་ནས་འཛོག་དགོས་པར་འདྲ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་
པར་མ་རྟོགས་ན་ཞེས་པ་དེ། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པ་མ་རྟོགས་ན་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ་
སྟེ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །མདོན་སུམ་ལ་རང་མཚན་ནམས་ཡུལ་རྟུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་
སྤང་ཡང་རང་མཚན་ནམས་ཡུལ་རྟུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་དེ་མདོན་སུམ་ལ་མི་སྤང་བའི་
ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་
སྤང་ཡང་། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་མི་སྤང་བར་ཁས་ལེན་རིགས་
པའི་ཕྱིར། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད། སྤྱགས་སྤང་གིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་
བཤད་དེ་ཞེས་པ། ནམ་འགྲེལ་ཙ་བར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་སྟོག་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་
ཆ་འགའ་ཞིག །རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་དུ་བཤད། །ཅིས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ལོ། །འོ་ན་

ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཞེས་པའི་བརྟེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཞེས་པའི་བརྟེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱོད་པ་སྤང་ཞེས་པའི་བརྟེན་ཡུལ་
 ཡིན་ན། བཞོ་བཀལ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་འགྲེལ་
 ཅ་བར། ཅི་ནས་སྤྱོད་བྱེད་དོན་བྱེད་པར། རྣམས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རིགས་དོན་གཞན་ཆོས་ཅན།
 བ་སྤང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལ་དངོས་མིང་རྟུ་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དེ། བཞོ་བཀལ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱི་ལྷན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། གཞན་
 ལྷན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ལེན་བཞི་བར། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཐུང་ཐ་དད་པར་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད། རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའི་སྐབས། འདི་
 ཡང་ཤིང་ཡིན་ཞེས་མི་ལྷན་རྣམ་གཅིད་རྟུ་སྦྱར་ན་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་གཉིས་པར་འགྱུར་ཞེས་་་་
 གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ཅ་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་འདི་ཁོ་ན། ཞེས་བྱའི་
 ཐལ་བ་ལྷོག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། ཤ་པ་འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ཞེས་པའི་བརྟེན་སྦྱར་བ་
 ན་མི་ལྷན་རྣམ་གཅིད་ལས་མ་འདས་པས། ཤིང་མ་ཡིན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཤིང་ལ་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མི་ལྷན་རྣམ་གཅིད་རྟུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ན། སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷོག་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ལ་མི་
 འཇུག་པར་ཐལ། མི་ལྷན་རྣམ་གཅིད་རྟུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་
 ཞེས་པའི་སྤྱོད་དེ་མི་ལྷན་རྣམ་གཅིད་རྟུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། དེས་བྱས་པ་མ་གོ་བར་
 ཐལ་ལོ། འདྲིང་ན། སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་དེས། སྤྱོད་ཀྱིས་པ་
 མ་བརྟེན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ཞེས་པའི་མི་ལྷན་
 རྣམ་གཅིད་རྟུ་འཇུག་པ་དང་། འདི་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅིད་རྟུ་འཇུག་པ་
 གཉིས་ལས་མེད་པར་གསུངས། འོ་ན། སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཆོག་ཐུང་དེས་པར་སྦྱར་དགོས་པར་
 ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རྣམས་ཏེ། ལེན་བཞི་བ་ལས། དེ་སྦྱར་མེད་ཀྱང་བརྟེན་འདྲིང་
 ལས། དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་འགལ། དཔེར་ན། ནག་པ་

འཕྲོང་སྒྲིན་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིད་སྤྱབ་འཕྲོང་སྒྲིན་ཞེས་པ་གཉིས་ཚིག་སྤྱད་སྤྱར་བ་མེད་ཀྱང་།
མི་ལྟ་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱད་དང་། གཞན་ལྟ་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྤྱ་ནམས་
བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་འགྲེལ་ཙ་བར། སྤྱ་
ནམས་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དེ། རང་ལུགས་སུ་སྤྱར་བ་ལ། རིག་ཆེན་
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དགག་པ་མཛད་ཡོད། རིག་ཆེན་རང་ལུགས་ལ། གཞན་ལ་འཕངས་
པའི་ཐལ་བ་ལ་སྤྱར། །

གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་སྒྲོལ་གྱི་དོགས་དབྱེད།

གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་སྒྲོལ། ནམ་འགྲེལ་ཙ་བར། བདག་ལ་ནམ་ཤེས་སྦྱང་རུང་བའི། །
དོན་དུ་གཞན་གྱི་དོར་བྱེད་གང་། །གསལ་བྱ་ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་
འདོད། །ཅེས་སྟགས་ཀྱིས། སྒྲོན་འོད་དང་ལུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་
དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་བསྟན་པས་དོགས་དབྱེད་རུང་ཡོད་དེ། ལུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་ཆོས་
ཅན། རང་འཛིན་ནམ་ཤེས་སྦྱང་བ་ལ་སྒྲོན་འོད་ལ་སྟོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། ཉི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རང་འཛིན་ནམ་ཤེས་སྦྱང་རུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
མདོན་སུམ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་། སྒྲོན་འོད་ཁྱེད་ཀྱི་བུམ་གཟུགས་ཁྱེད་ཀྱི་བུམ་གཟུགས་
པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྒྲོན་འོད་དེ་ལུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། མི་
ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། རུ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུན་
ཁུང་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་ལུན་ཁུང་
ནང་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོན་འོད་སྤང་བ་དང་མི་ལྟ་པའི་གཞི་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲོན་
འོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་བྱང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སྒྲོན་འོད་ལས་ལུན་པ་བྱང་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲོན་འོད་མ་བྱང་གོང་དུ་ལུན་
ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་སྒྲོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་སྒྲོན་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ན་རང་.....
འཛིན་ནམ་ཤེས་སྦྱང་རུང་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲོན་འོད་དེ་ལུན་ཁུང་གི་
བུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། སྤང་བ་དེ་ལུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་

ཐལ་ལོ། །དེས་ན། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་དགོས་པ་ནི་གོང་འོག་གུན་ཏུ་
ལན་དུ་མར་བསྟན་ཅིང་། ལུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་དང་སྟོན་འོད་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མི་
རུང་བས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བཤད་གྱི་ཁུང་དེའི་དོན་ནི། སྟོན་འོད་ཆོས་
ཅན། རང་གི་གསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་
བུམ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེ་ལའང་
དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་
སྐྱེས་བས། ཏུ་བ་ལའི་མེ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་
ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་བ་
སོགས་འཕེན་ནོ། །བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་བུམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་བ་
མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་
འཕེན་ནོ། །རྣམ་ཅུར། གཅིག་དང་བལ་ནའང་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །ཁྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་ངེས་
པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས། ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་ཁྱེ་
བྲག་རྣམས་ལ་སྟོས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
གཅིག་དང་བལ་ནའང་ཁྱོད་ལས་འབྲས་བུ་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད། དེ་ལ་
དོགས་པ་ཡོད་དེ། ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་ས་བོན་རང་ཉིད་གྲུབ་ཅུ་ནས་རང་ཆོས་སུ་
ཡོད་དེ། ས་བོན་རང་ཉིད་གྲུབ་ཅུ་ནས་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཆོས་གཅིག་རང་གྲུབ་ཅུ་ནས་ཆོས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
གཅིག་གིས་ཆོས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་གཉིས་ལ་སྟོས་ན། ཆོས་གཉིས་ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱར་
འགྱུར་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ལུང་ལ་སྟོས་ན་རྒྱ་ལུང་སོགས་ས་
བོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མས་བུ་བསྐྱེད་པ་པ་ལ་མ་སྟོས་པ་དང་ཆོ་
འདིའི་གང་ཟག་ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོར་བསྐྱེད་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་མ་སྟོས་པ། ཕྱི་མར་
ལོངས་སྦྱོང་འབྱུང་བ་སྦྱོན་པ་ལ་མ་སྟོས་པ་སོགས་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། སྦྱོན་པས་
ལོངས་སྦྱོང་ཁྱིམས་གྱིས་བདེ། །ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཁུང་
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོགས་

གཉིས་བསགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཚགས་ལམ་པ་ཐར་པ་འཕྲོབ་པ་ལ་བདག་
མེད་རྟོགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པ་སྟགས་སྟུན་དུ་མ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གྲངས་ཅན་པ་སྟགས་ཀྱི་ལྷགས་དང་གཞན་སེལ་རྣམ་ གཞག་སྐབས་ཀྱི་དོགས་དབྱེད།

གྲངས་ཅན་སྟགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། གྲངས་ཅན་པས་སྟེ་གཙོ་བོ་རྟག་དངོས་དང་ཆ་མེད་
དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། ས་སྟུག་སྟགས་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ། ས་སྟུག་སྟགས་
ཅིག་ཅར་སྟེ་ཞིང་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ་གྲངས་ཅན་པས། གཞན་
སེལ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འང་ཉེས་པ་དེ་དག་མཚུངས་སེ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྟེ་ཆ་བཅས་
སྟེ་ཁས་ལེན་པས་གསལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ་འཇིག་མི་འཇིག་བརྟགས་ནས་སྟན་དབྱང་མི་རུས་
སོ། །གཞན་སེལ་དང་དགག་པ་དོན་གཅིག་གཞན་སེལ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། མེད་དགག་
གི་གཞན་སེལ་གསལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ་མི་འཇིག་སྟེ། མེད་དགག་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེ་
གཞན་སེལ་ཡང་། གསལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ་མི་འཇིག་སྟེ། སྟེ་དོན་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དོན་ཀྱི་གཞན་སེལ་གསལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ་མི་འཇིག་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལ་གཞན་སེལ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པས་དེ་བཤད་པ་ལ། གཞི་བུམ་པ་ལ་བུམ་
མ་ཡིན་མེད་པ་བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། བུམ་འཇིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དེ་བུམ་པའི་སྟེ་གཞན་སེལ་དང་། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལྷག་པ་བུམ་པའི་དོན་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན། གཞན་ལ་འང་རིགས་འགྲེལ། །ཁ་ཅིག་སྟེ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། སྟེ་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལྷག་པ་བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། བུམ་འཇིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་
མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེ་གཞན་
སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། སྟེ་དང་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་འང་མ་ཁྱབ། འོ་ན། མེད་དགག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་གི་
གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་མཆུངས་སོ། །འདྲོད་ན། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་ས་མ་ཡིན་པ་ལས་མེད་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པའི་
 རྟོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆུངས་སོ། །བྱམ་པ་ལ་བྱམ་མ་ཡིན་མེད་པ་བྱམ་པའི་
 མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་བཞག་པ་ལ། བྱམ་པ་ལ་བྱམ་མ་ཡིན་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མེད་
 དགག་གི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པ་ན་བྱམ་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རང་གི་ལྷགས་ལ། བྱམ་པ་དང་བྱམ་མ་ཡིན་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་དེ་བྱམ་པའི་མེད་དགག་
 གི་གཞན་སེལ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལའང་། བྱམ་པ་དང་བྱམ་མ་ཡིན་གཞི་མཐུན་མེད་པ་
 རྟོགས་པ་ལ་བྱམ་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་
 མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་བྱམ་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་
 མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་བྱམ་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་
 མེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། བྱམ་པ་ལ་རྟོག་པ་ཁེགས་པ། བྱམ་པ་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་
 རྟོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། བྱམ་པ་
 ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་གཉིས་རྟོན་གཅིག་ན། བྱམ་པ་དང་བྱམ་མ་ཡིན་གཞི་མཐུན་
 མེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། བྱམ་པ་ལ་བྱམ་མ་ཡིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱང་རྟོན་གཅིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་བྱམ་མ་ཡིན་མེད་པ་བྱམ་
 པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་འདྲོད་དོ། །

གྲངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ། ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔ་དང་། རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་
 ལ་ལྟ་བཞི་བཤད་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུང་པོ་དེས་འཁོར་བ་འཇུག་སྟེག་གི་རིམ་པ་ཤེས་
 རུས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་པོ་རྣམས་རྟོན་གཅིག་ལ། འབྲས་བུ་དང་།
 རྣམ་འགྱུར་རྟོན་གཅིག་དུ་བཤད། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། རྟལ་ལྷན་སྟོང་
 སྟོངས་གསུམ་ཆ་སྟོངས་པའི་རུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟེ་གཙོ་བོ་དེ་ལས་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་པ་ཤེས་རིག་གི་སྟེས་བུའི་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་དང་ངོས་གཅིག་ལ་སྟེས་བུའི་ལོངས་
 སྟོང་བྱ་ཤེས་བྱ་ཉེར་གསུམ་ཤར་བ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིད། དེ་ལས་ང་རྒྱལ་

དང་། དེ་ལས་གཞུགས་སོགས་དེ་ཙམ་ལ། དེ་ལས་དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལྔ་
 འབྱུང་ལ་སྐྱེས་བྱས་ལངས་སྦྱང་པར་བྱེད་དོ། སྦྱི་གཙ་པོ་ནི་རྩ་གཞན་ལས་མ་སྐྱེས་པས་རང་
 བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་ནམ་འགྱུར་གཞན་མི་
 སྐྱེས་པས་ནམ་འགྱུར་ཁོ་ན་དང་། ཆེན་པོ་དང་ར་རྒྱལ་དེ་ཙམ་ལྔ་སྟེ་བརྩ་ནི་གཙ་པོ་ལས་
 སྐྱེས་ཤིང་། རང་ལས་ཀྱང་དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་དང་འབྱུང་བ་ལྔ་སོགས་སྐྱེས་པས་རང་
 བཞིན་དང་ནམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷ་སྟེ་བཞིའོ། །བདག་དང་གཙ་པོ་ཁ་མ་བྲལ་བ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་འཁོར་བར་འཁོར་ལ་རྣལ་འབྱུར་
 བས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཡིད་སྤྲུལ་ཏེ་ལྷན་མིག་བསྐྱེད་དེ་བལྟས་པ་ན་སྦྱི་གཙ་པོ་དེ་...
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་མཐོང་སྟེ། གཙ་པོ་ལས་ནམ་འགྱུར་གསར་དུ་མི་སྦྱས། སྤར་བྱུང་བྱིན་
 པ་རྣམས་རིམ་པས་དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལྔ། དེ་ཙམ་ལྔ་ལ་ཐེམ། དེ་ཙམ་
 ལྔ་ར་རྒྱལ་དང་། ར་རྒྱལ་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ལ། ཆེན་པོ་སྦྱི་གཙ་པོ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། རྣལ་འབྱུར་
 པས་གཙ་པོ་ལ་ཆེད་དུ་བལྟས་པས་གཙ་པོ་རོ་ཆ་བར་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ་
 བས་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལུས་པ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་
 རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ནི་བཅིངས་གྲོལ་ཀྱང་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 ཡོད་པ་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད། སྦྱི་གཙ་པོ་ནི་ཀྱང་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་དེ་
 སྐབས་པའི་གཏན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དགོད་དེ། བྱུང་པར་ཆད་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོ་ཕྱིར། །
 རུས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དབྱེར་ཡོད་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་སྤྲ་
 ཆོགས་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །མི་གསལ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་པས། འཇིག་
 ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་བྱུང་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བགོད་པ་ལ། གྲངས་ཅན་པས། མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་གྱི་གཙ་
 པོ་ཆོས་ཅན་ཡོད་དེ། བྱུང་པར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཅོད། ཡོད་ཅེས་པ་དེ། སྦྱིར་ཡོད་ཙམ་ལ་བྱེད་ན། གྲངས་
 ཅན་པས། ཡོད་དེ་ཞེས་པའང་ཡོད་ཙམ་ལ་བྱེད་དགོས། ཡོད་པའི་བྱུང་པར་དངོས་པོ་ཡོད་
 པ་ལ་བྱེད་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཙམ་སྦྱ་མི་ཉག་

སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་འཐད་པས་ཡོད་པའི་བྱད་པར་དངོས་པོར་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི།
 བཀོད་པའི་ཆེ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་བྱེད། ཞེས་མི་བཀོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱད་པར་སྟོས་པ་
 བའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྐད་དོན་སྐྱེ་ཡངས་དོག་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དོག་
 པ་ལ་བྱེད་ན་དངོས་པོ་དང་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡོད་...
 ཉིད་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ནང་གསལ། ཡིག་ཆ་དག་
 གིས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཞེས་བཀོད་དགོས་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་
 གང་བཀོད་ཀྱང་སྟོན་འཇུག་པའི་བྱེད། ཆད་མ་རིགས་ཀྱན་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་ཚུད་པ་འདི་
 བྱེད་སྟེ། གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། ཞེས་པའི་སྐབས་
 དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་འཇིག་པར་སྐྱབ་པ་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་མཆོན་
 ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་ཡོད་དེ། བྱད་པར་ནམས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 མཐོང་བའི་བྱེད་ཞེས་པའང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ། གཏན་
 ཆེགས་སུ་རིགས་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་རི་ལྟར་རིགས་པ་མིན་ཞེས་ཚུད་པ་ལ། གལ་ཏེ་
 གཏན་ཆེགས་ཡོད་རང་བཞིན། ཞེས་སོགས་བྱེད། རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་ནི། གྲངས་ཅན་
 བྱེད་གྱིས་གཏན་ཆེགས་སུ་བཀོད་པའི་བྱད་པར་ནམས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤང་བ་ལ། ཡོད་ཅམ་དང་། ཡོད་པའི་བྱད་པར་དངོས་པོར་
 ཡོད་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་གཉིས་གང་ཡིན། ཡོད་པ་ཅམ་བསྐྱབ་
 འདོད་ནས་བྱེད་རྟགས་སུ་བཀོད་ན། གྲངས་ཅན་པའི་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གང་
 ཡང་མི་འགྲུབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་འདྲ་བ་བཀག་པ་མེད་པའི་བྱེད་...
 ཞེས་པ་ལ། ཡོད་པའི་བྱད་པར་ཅམ་ཏུ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ། དོན་འགའ་ཞིག་
 ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། འདི་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། ཅེས་བྱེད་བའི་བྱེད། ཡོད་པའི་
 བྱད་པར་དངོས་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱད་པར་ནམས་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བར་མཐོང་བའི་གཏན་ཆེགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཙོ་བོར་སྤང་བ་དངོས་
 པོར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། སྟོགས་ཆོས་གང་ཞིག་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་
 བསལ་བ་ཡོད་པའི་བྱེད། ཞེས་པ་ལ། བྱད་པར་བསྐྱབ་བྱུང་བཟུང་ན་འདིར། གཏན་ཆེགས་

རྗེས་འགྲོ་མེད་ཅན་འགྱུར། །ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེ། །ཁྱད་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་
འགྱུར། །ཞེས་བྱུང་། །ནམ་བཤད་ལས། ཉུག་ས་དེའི་སྒྲགས་ཚས་གྲུབ་ན་ཁྱབ་པ་མི་གྲུབ། ཁྱབ་
པ་གྲུབ་ན་སྒྲགས་ཚས་མི་གྲུབ་སྟེ་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པའི་བྱིར། །སྒྲགས་ཁྱབ་
གཉིས་ཀ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་ན་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
བརྟེན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱས་སྤྱོད་ཉུག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
འཐད་པར་སྤང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཉུག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་མེད་པར་འདོད་པ་འདང་
མཐུན་ཏེ། གལ་ཏེ། སྤྱོད་ཉུག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཡོད་ན། གཙུག་པོའི་སྤྱོད་ན་དངོས་པོར་
སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཁས་ལེན་ཚོག་པར་སྤང་སྟེ། གཙུག་པོའི་སྤྱོད་ན་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་
ཁྱབ་མེད་དེ་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་སྤྱོད་ཉུག་པ་ལ་འདང་མཚུངས། སྤྱོད་
ཉུག་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན། སྤྱོད་ཉུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདང་
མཚུངས་སོ། །ཁྱེད་མ་རྗེ་བཙུན་པའི་གསུངས་དེ་ནམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་
འདུག་སྟེ་ཡང་། སྒྲགས་སྤྱོད་སྐབས་སུ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱས་སྤྱོད་ཉུག་པར་སྐྱབ་པའི་
རྗེས་ཁྱབ་དུ་ཚད་གྲུབ་བྱས་འདུག་པས་དཔྱོད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །རིགས་པའི་
དབང་ཕྱུག་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་ཆལ་མི་མཉམ་ཡང་། །བཞག་
པར་མི་རྒྱས་ཆུ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་འཐུང་། །དེ་ཅམ་ཆེམ་པར་མ་གྱུར་ད་དུང་དཔྱོད་། །

འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཉུག་ས་ལ་དབྱེད་པ།

འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཉུག་ས་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱས་པ་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་
པའི་ཚས་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ལྟའི་དུས་སུ་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་
བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། འོ་ན། དེ་སྐད་ཅིག་བཞི་བའི་དུས་སུ་འདང་མི་འཇིག་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་
དམ་མེད། ཡོད་ན་སྐད་ཅིག་མ་དགའི་བར་གནས་པར་ཐལ་བ་དང་། མེད་ན་སྐད་ཅིག་དང་
པོའི་དུས་སུ་ཡོད་ལ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་མི་གནས་པས་ཁྱབ་པར་སྐྱབ་འདུག་ དེ་ལྟར་ན། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་
སྐབས་བཞི་བའི་མཐའ་དཔྱོད་དང་། ཅ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་སྐྱེས་དང་འགལ་ལོ་སྟེ། དེ་ཅམ་

དུ་མ་ཟད། རྣམ་མཁུན་དང་། ལོངས་སྤྱོད་སྤྲུལ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་ལྔར་ཆད།
འགའ་ཞིག་གིས། རྣམ་མཁུན་སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐལ་བའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་ངོ་བོ་སྤང་ཅིག་
མ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་མི་གནས་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྟག་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུ་
འབྱུག་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡང་སྤང་ཅིག་ལས་མི་གནས་དགོས་སོ། །ཆ་བར་འདི་
ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །གང་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལས། །གཞན་ལའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རྟག་པ་གསར་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་བཟང་ཤོས་ཤིག་བསྟན་པར་འདྲ་
སྟེ་དེའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། དེས་འདི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་སྟོས་པ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཀྱིས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཀྱིས་
འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། སྟོག་
ལ་སྤྲུལ་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་
ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་འཇིག་པ་མངོན་སུམ་ཀྱིས་མཐོང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་
པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་སྟོག་གྱུར་ཀྱི་དངོས་པོ་ལའང་ཆོས་ཅན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དང་འཇིག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ན། འཇིག་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་
གི་རྒྱུ་ལས་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པས། སྟོག་
འཇིག་པ་དེ་མི་རྟག་པ་རགས་པ་དེ་དཔེར་བྱས་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པའང་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་སྤྱོད་པོ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅན་ནས་འཇིག་
པར་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་འཇིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། སྟོག་བཞིན་ཞེས་པའོ། །ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ལས། རྟགས་དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་
དག་ཡིན་ན། རྟགས་དེའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་པས་མ་བྱུང་པས། ལྷ་གྱུ་
ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ཁོང་ནང་གི་བྱད་
བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་བདེན་མེད་གསར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་སུ་
འདོད། རང་དེའི་ཡིག་ཆར། ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟགས་དེའི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཆད་
མས་ངེས་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །

འབྲས་རང་གི་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ། རྣམ་ཚར། དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་
 གྱི། །རྗེས་སུ་དཔྱད་ནང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །འབྲས་དང་ཐོ་བོ་དེ་དག་ལས། །རང་བསྟུབ་བྱ་ལ་
 འབྲེལ་དེས་ཐྱིར། །ཞེས་པ་དེས། འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་བསྟུ་བ་ལྟེ། དངོས་པོ་ཡུལ་
 ཅན་ཞེས་པ་སྟུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གོ་དགོས། སྤྲ་མི་རྟག་པ་དགག་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་དང་
 འགལ་སྟུམ།

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ།

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བ། གཞི་དེ་ལ་སྤྱད་དང་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་
 ལ་གཞི་དེ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར། འཇུག་པ་སྟོ་སྟོན་ཅན་གྱི་ཐྱིར། །ཞེས་
 སྟགས་དང་། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་དང་།
 སྤྱད་དང་ཐ་སྙད་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཐྱིར་ཞེས་སྟགས་གསུངས། དེ་ལ། ཤ་བ་དེས་པའི་ཚད་མ་རྒྱད་ལ་གྲུབ་མ་ཐག་
 པའི་གང་ཟག་དེས་ཤ་བ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཤ་བ་དེས་པའི་ཚད་མ་
 སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐྱིར། རྟགས་བྱབ་ཁས། འདོད་ན། གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་ཡོད་
 ཅེས་དམ་བཅའ་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཤ་བ་དེས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཐྱིར་ཞེས་བཀོད་རྒྱ་མེད་
 ལ། ཤ་བ་དེས་པའི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐྱིར་ཞེས་བཀོད་ན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་སུ་སོང་ཚུལ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་འདོད་ན། ཏུ་བས་དཔེན་པའི་ས་སྟུགས་ན་ཆོས་ཅན།
 ཏུ་བ་མེད་དེ། མེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐྱིར་ཞེས་པའང་རྒྱ་མ་དམིགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན།
 འབྲས་རྟགས་ལྟ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའང་ལྟ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་གཞུང་གང་
 ལས་བཤད་ཡོད་དམ། ཏུ་བ་དང་། མེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པས།
 ཏུ་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་མེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་བཀག་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱར་བ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་ན། རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་བཞག་པའང་རིགས་སོ་སྟུམ། བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་
 འབྲེལ་མེད་དང་། །དོན་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐལ་
 དོན་འགའ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚའི་གཏིང་གི་དོ་བ་སྟགས་

ཉེར་མཁོ་མེད་པས་མ་བཟོད་པ་དང་། སྐྱེས་བུའི་རྣམ་རྟོག་གི་གྲངས་སྟགས་བཟོད་བྱར་
 བསྟན་མི་ཐུས་པར་བཤད་པས། གཞི་གྲུབ་ན་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་
 པར་ཐལ་བ་སྟགས་འཕངས་ན་ལན་རྩི་ལྟར་འདེབས། རྣམ་བཤད་ལས། གཞུང་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཞེས་པ། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་མེད་པ་ནི་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་
 གཉིས་ཁོ་ནར་གྲངས་དེས་པར་གསུངས་པ་ལ། ལུ་སྟགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། བྱུང་གི་གྲངས་
 དེས་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཙུ་བོ་ཆོས་ཅན་མེད་དེ། ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 རྟགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་འབྲས་
 རང་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྱེད་ན་སྟེ། མ་གྲུབ་ན། སྟོབ་དཔོན་སྟགས་སྒྲུང་གིས། གཙུ་བོ་ལ་སྟགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རང་ལྷགས་ཀྱི་ལན།
 སྟགས་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེས་སྟགས་སྟུར། གལ་ཏེ། སྐྱེ་གཙུ་བོ་ཡོད་ན། ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ། མེད་ན་གཙུ་བོ་ཞེས་པའི་སྟུང་སྟུར་མི་རིགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ་བཟོད་བྱ་མེད་ན་རྟོག་ཏེ་རྟོག་ཏེ་ལྟར་འདེབས། སྐབས་འདིར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
 པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། །གཙུ་བོ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྟུང་སྟུར་ཡོད་
 པས་སྟུང་སྟུར་བ་ལ་སྟུན་མེད། དངོས་ཟིན་ལྟར་ན། གཙུ་བོ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ལྟར་སྟུང་།
 རྣམ་འགྲེལ་ལྟར་ན་གཙུ་བོ་དང་དེའི་སྟུང་བ་གཉིས་ཉེར་ལན་ཅན་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 འགོག་པ་ལྟར་སྟུང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་སྟེ་ལས་སྟགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་གཅིག་དུ་དགོངས་ནས། གཙུ་བོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་འགྱུར་སྟུང་སྟུར་གྱི་ཉེར་ལེན་
 ཅན་དུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཙུ་བོ་རང་མཆོན་ཆོས་ཅན་
 བཟུང་ནས་འགོག་དགོས་པར་བསྟན། རྟགས་ཆོད་མས་དེས་པའི་གཞི་ནི་གཙུ་བོའི་སྟུང་བ་
 ཉིད་ཡིན། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ཡང་། ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་ཆོས་དོན་
 གསུམ་ཆོད་མས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་ཆེའང་། གང་ཟག་གི་

བདག་ཚས་ཅན་དུ་བབྱང་དགོས་པར་ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་དུ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་ལས། ཉུགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པས་མ་ཁྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉུགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཚས་ཅན་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་པས་
 ཁྱབ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཚས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཉིང་དུ་ཉུགས་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་
 མི་སྤྲོད་པས་ཉུགས་ཚས་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཞི་ཚས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ཚས་
 ཚུགས་པའང་ཁྱེད་ཀྱི་པས་དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ་ཟེར་རོ། །དེ་
 བྱི་མི་འཐད་དེ། སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་ཁྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྱུར་
 པའི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉུགས་ཀྱི་ཚས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག་གང་ཟག་ཅམ་ཚས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོད་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་
 རྒྱ་ཁྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དུ་མེད་དེ་ཞེས་འགོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དུ་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟ་
 བུའི་བདག་རང་སྤྲོད་ནས་ཡོད་པ་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྐྱོན་པོ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུའི་
 བདག་གི་སྐྱོད་ན་ཚས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གི་སྐྱོད་ན་མེད་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་མཚང་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཚས་ཅན། མེད་དེ། སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པའི་ཤེས་འདོད་ཚས་ཅན་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་གང་ཟག་
 རང་རྒྱ་བ་དང་དེར་སྤང་བའི་སྐྱོད་ན་གཅིག་དུ་འབྱུལ་ནས་ཤེས་འདོད་ཞུགས་ཤིང་། དེར་
 སྤང་བའི་སྐྱོད་ན་གྱི་ཉིང་དུ་ཉུགས་ཚད་མས་གྲུབ་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་ཚས་ཅན་དུ་མ་
 བབྱང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་རང་སྤྲོད་ནས་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟེར་། ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་དེ་དང་དེར་
 སྤང་གི་སྐྱོད་ན་གཅིག་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པས་སྐྱོད་ན་ཚས་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་ཡང་
 མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཉུགས་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་ཡང་ཚས་ཅན་ཡིན་ཅིང་། གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་བའི་སྐྱོད་ན་ཡང་ཚས་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་ན་ཚས་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་དེའི་སྐྱོད་ན་
 དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉུགས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་དེ་དང་
 སྐྱོད་ན་གཅིག་དུ་འབྱུལ་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་ཤིང་། ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དང་དེར་སྤང་གི་སྐྱོད་

དོན་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་འབྱུག་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཆད་མས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐབས་པ་ལ་མི་མཆོངས་ཏེ། སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བྱས་
 པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པས་
 བྱུང་ལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཞེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་བརྟག་པ་འདི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 སུ་བདག་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། བདག་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་
 ཏུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྱུར་རམ། འོན་ཏེ། མེད་དེ། རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཏུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཅུ་མ་ཞིག་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་ཉིད་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མེད་པར་
 ཐལ། སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
 དངོས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་ལྷན་ཞི་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱུར་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྟགས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་མེད་དེས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་གཞི་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་ཆད་མས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་བྱེད་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་ན་
 དམ་བཅའ་ཆད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཅན་དེ་གཞི་གྲུབ་ན་
 ཆོས་ཅན་དེ་དང་མེད་དེས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་གཞི་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་རི་བོང་
 གི་རྩ་མེད་དེས་ཡིན་པས་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་སྒྱུགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱུར་ཡང་མེད་
 དེ། བདག་དེ་ལྟ་བུའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བདག་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཐ་དད་གང་ཏུ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་འང་སྤོར་དགག་ཆོས་དང་བསྐྱབ་ཆོས་རྟགས་ཀྱི་དགག་སྐབས་
 བྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱའི། དོན་སྤྱོད་ནས་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་
 གཉིས་སུ་བྱས་པའི་བྱུང་གཞི་ལྟ་བུར་ཡོད་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་
 དེས་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཏེ་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་བྱུང་པ་དེས་པའི་……
 མཐུན་དཔེ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་དམ་བཅའ་

ཚད་མས་བསལ་བ་དང་། རྟོགས་ཚས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་ལན་འདི་ལྟར་སྟེ་
བར་བྱའི་ངལ་ང་གཞན་གྱིས་དྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །དོན་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལས་
གསལ་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་། ཡིག་ཆ་
ནམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཤེས་འདོད་ཚས་ཅན་ཡོད་པས་བྱབ་པ་
དང་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཚས་ཅན་ཡིན་ན། ཡོད་པས་མ་བྱབ་པར་གསུངས། ཚད་
མ་རིགས་རྟོགས་ལས། སྟེས་བྱ་ཚས་ཅན། ལྷག་བསམ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་རྩས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་རི་བོང་རྩས་ལྷག་པ་ཚས་ཅན། དེ་སྟབ་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྟངས་ཡིན་ཏེ། དེ་
སྟབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྟབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
རྟགས་དེ་སྟབ་རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས། སྤྲ་མ་རྗེ་བཅུན་པ་ཆེན་པོས་དེ་ལ་དགག་པ་མཛད་
དེ། དེ་ལྟར་ན། ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྟབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བར་སྟོན་བཏང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཚས་ཅན། མེད་དེ་ཚད་མས་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་སྟེ་བཅུན་རྟོགས་ལྟར་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞག་ཚོག་སྟེ།
གང་ཟག་གི་བདག་དང་མེད་པའི་ཚོགས་དོན་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། བདག་
མེད་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཚས་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་སྤང་དགོས། ཅ་
བ་ལས། ཚས་ཀྱི་རྟོན་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཚོགས་པ་བསྟབ་བྱར་མི་འགྱུར་ན། ཡན་གར་
ཚས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་སྟགས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་སྟེའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་བསྟོན་
ན་གཙོ་བོའི་སྟེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཚས་ཅན་ཉིད་ལ་བཅལ་བའི་ཕྱིར། བསྟབ་པར་བྱ་བའི་
ཚས་ཀྱི་རྟོན་མེད་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་འདི་ནི་རྟོན་ནམ་པར་གཙོད་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་
ཅན་ཅོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་འགོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཤེས་འདོད་ཚས་ཅན་ཡོད་པས་བྱབ་པར་.....
བསྟབ་རྩས་པར་མ་ཟད། རྟགས་དེའི་བསྟབ་བྱའི་ཚས་ཡིན་ན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྟོན་གྱིས་བསྟབ་
བྱ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་གྲུབ་དགོས་པར་བསྟན་པས་རྟོན་འབྲེལ་རྟགས་ཀྱི་སྟུ་གུ་བདེན་
མེད་དུ་སྟབ་པའི་ཕྱིར་རྟོན་དེས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ཟེར་བ་ཡང་ཞིགས་སོ། །དེས་ན་སྟེ་
ཚས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་མི་རྟག་པ་གསུར་སྟབ་ག་ལ་ཡིན།

དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དོན་གཉེར་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་
 མི་རྒྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་གསུངས་པ་
 ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟག་ཚུལ་མདོ་མུད་པར་གསུངས་པ་དང་། འགོག་པ་
 གཉིས་ལའང་བརྟག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སྐད་སྐད་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྟག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟག་འགོག་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ། ཐར་བ་ཡོད་མེད་དང་། སངས་རྒྱས་ཡོད་མེད། བདག་ཡོད་མེད་སྐད་སྐད་མཐའ་
 དག་ལ་སྦྱར་རོ། །རྣམ་བཤད་ལས། ཡང་དེར་དུ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་དུ་མེད་བསྐྱབ་པ་མིན་
 ཞེས་སྒྲ་བས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་མ་བརྟག་པ་ཏེ། དགག་བྱ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁྱེད་སྐད་སྐད་ཀྱང་བཀག་པ་
 ཡོངས་གཙོ་དུ་མ་གྱུ་བ་ན་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་མི་ཁྱེད་སྐད་སྐད་ལ། བཀག་པ་ཡོངས་
 གཙོ་དུ་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་། དགག་བྱ་རྣམ་བཅད་ལ་མ་ཁྱེད་སྐད་སྐད་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་མི་
 ཁྱེད་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུ་བ་དང་དུ་མེད་གཉིས་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་དུ་བྱར་
 སྒྲུང་བས། འོ་ན་མེ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁྱེད་སྐད་སྐད་པར་ཐལ། དུ་མེད་ཡོངས་གཙོ་དུ་
 གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དུ་མེད་རྣམ་བཅད་ལ་ཁྱེད་སྐད་སྐད་པར་ཐལ། འདོད་ན། དུ་བ་ཡོངས་
 གཙོ་དུ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། འདོད་ན། དུ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁྱེད་སྐད་སྐད་པར་ཐལ། དུ་བ་
 ཡོངས་གཙོ་དུ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་མེད་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་
 མེ་མ་ཡིན་པ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུ་བ་ཉིད་རྟགས་སུ་སྐྱོར་བ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་བཤད་ལས་སྒྲ་འདོགས་ཆོད་པ་ཡིན་གྱི་རྗེས་དཔག་མ་
 རྒྱུས་སོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་འཛིན་སྐྱངས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བརྟག་པ་འདི་ཡོད་དེ། ལྷན་དེ་
 ལ་སྒྲ་འདོགས་ཆོད་ན། ལྷན་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྒྱུས་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། འདོད་ན།
 བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཡང་དག་དེས་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་རྒྱུ་བར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེས་བྱ་བ་འཇལ་
 བའི་ཆོད་མས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན་གོང་དུ་རྗེས་བྱ་བ་འཇལ་

བའི་ཚད་མས་བསྟུབ་བྱ་ལ་སྒྲིལ་འདོགས་ཚད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། རྗེས་ཀྱི་འཇལ་བའི་ཚད་མས་བསྟུབ་བྱ་ལ་སྒྲིལ་འདོགས་ཚད་པ་དང་། མི་ཚད་པ་གཉིས་གསུངས་པས། མི་ཚད་པར་གསུངས་པ་དེ། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་དང་མཐུན་ནོ། །

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་དབྱད་པ།

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས། རྣམ་ཅུར། ཡོངས་བརྟག་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་བའི་དབང་བྱས་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་བཤེད་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བ་སྟུབ་པ་དང་། ལུང་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན། དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་སྐབས། རྣམ་བཤད་ལས་མ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི་དོན་དེ་དག་གི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཁས་སྲུངས་པ་ལ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་། རང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བ་དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་བས་ཀྱང་གཞོན་པ་མེད་ཅེས་གསུངས། ཡང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ་ད་དུང་དེ་མ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་བསྟན་པ་ལ་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བ་མེད་པ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་གྲུབ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པས། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་ན། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པ་མེད་པར་སྟུབ་ཅི་ལྟར་རུས། གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་བསྟན་པ་ལྟར་ཁས་སྲུངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་རྟོགས་དགོས་དང་མི་དགོས་དབྱད་དོ། །ལུང་དེའི་བསྟན་དོན་མ་རྟོགས་པར་ལུང་དེ་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་པར་རྟོགས་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ལུང་ཡོད་པར་གསུངས་འདུག སྒྲིན་པ་ལས་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ལ་སྒྲིན་པ་བསྟན་དགོས་དང་མི་དགོས་དབྱད། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་བསྟན་པའི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བཤེད་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་གི་ལྟར་ཡིན་བསམ་པར་བྱའོ། །ལུང་དེ་དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ། ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པ་ཤེས་དགོས། ཚད་མ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོན་མི་གཞོན་

བརྟག་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་བསྟན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་མི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་
ཚུལ་ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་རུང་བཟང་སྒོག་གྱུར་མ་བསྟན་ན་
ཚད་མ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་མ་གནོད་བཙུག་གཞི་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྤྲ་རྟག་པ་
བསྟན་པ་ལྟར་ཚད་མས་གནོད་ན་ཚད་མ་དེ་སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་དགོས་པའི་བྱིར།
གསུང་དེའི་སྤྲས་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་གནོད་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་
བྱིར། གཙུ་བོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དོན་ལ་བསྟུ་བ་མེད་
པས་པལ་བ་གནས་སྐབས་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་བསྟུ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན།
མས་བུའི་རྟུག་བསྟུལ་མཐའ་དག་སེལ་བར་འདོད་པས། བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱི་རྟུག་བསྟུལ་སེལ་བའི་
ཐབས་ལ་མི་འབད་པ་ག་ལ་སྲིད། དོན་ཆེན་པོ་ལ་མི་བསྟུ་ན། རུང་རུ་ལ་བསྟུ་བ་དོགས་པ་
མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། གཙུ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བྱིར། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས། རྟུག་བུ་དེའི་གསུང་རབ་གཏན་ལ་མ་པལ་པར་རྟུག་བུ་དེ་ཉེས་བཟང་རུ་རྟོགས་མི་
རུས་པར། གལ་ཏེ་སྤུལ་རུ་བྱུང་བ་དེ། །ཤེས་པར་རུས་ན་དོན་འདི་འདོད། །ཅེས་སྟགས་
གསུངས་སོ། །རང་རྒྱལ་དག་བཙུག་པས་བཟག་པ་བཟང་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས། འགོག་
པ་ལ་སྒྲིམ་པར་འརྟག་པའི་གང་བཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གང་ལས་དཔོག་ ཉེས་བཟང་གི་རྟུག་
བུ་རྟུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་གཙུ་བོར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ངང་གིས་རྟུག་བར་འགྱུར་བ་
དང་། ཤེས་རབ་དེ་འཕེལ་ན་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ཤེས་རབ་དེ་ལས་སྟག་པའང་མི་སྲིད་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ་……
གསུངས། ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སྟན་པའི་རྟགས་ལས་བདེ་གཤེགས་རྟུབ་པ་དང་འདྲ།
འཇིག་ལྟ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གསུངས་པ་དབུ་མ་འརྟག་པར། ཉོན་མོངས་
སྟོན་ནམས་མ་ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། །ཞེས་སྟགས་དང་མཐུན། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྟེ་
མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྟ་ལོགས་སུ་གསུངས་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་
པ་དང་དེ་ལས་འཇིག་ལྟ་བུར་བར་བཤད། འཇིག་ལྟ་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
པར་གསུངས་པས། མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལ་སྟགས་པ་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། ལེན་ན་དེ་དག་

ཉེས་པ་ཡིན་དགོས་པས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་སྤངས་པར་བཤམ།
འཇིག་རྟེན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྟེ་དེ་སྤངས་པ་ན་སྤང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རིག་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་དབྱེད།

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐོར། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རྟག་པ་དང་། བདེན་
དོན་སྟོན་པའི་ཆོག་ཁོན་ཡིན་པ་དང་། སྦྱེས་བྱས་བྱས་པའི་ཆོག་རྣམས་ལྷག་པ་ཁོན་ཡིན་
པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཁོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྤྱད་ཀྱི་ངག་དེ་ཆོས་
ཅན། ལྷག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་པར་བཤམ། སྦྱེས་བྱས་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རིག་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན། སྟོན་ངག་གི་རིག་བྱེད། སྤྱིད་སྤྱང་གི་རིག་བྱེད། དེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད།
མཆོད་སྦྱོར་གྱི་རིག་བྱེད་དང་བཞི་ཡོད། དེ་དག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷ་ལ་སྦྱོར་སྤྲེལ་བྱས་པ་
ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱ་ཐོས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ཕྱ་སྤྲེལ་ས་ཆངས་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཆངས་
པའི་ཁ་ལས་སྦྱེད་གཉེན་བདག་པོ་སྦྱེས། དེས་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པར་ཆངས་པ་སྦྱོར་འདྲེན་པའི་
བསྟུ་བར་རང་གི་བྱ་མོ་བཏང་བས་དེ་ལ་ཆངས་པ་ཆགས་ཏེ། ལྷ་བ་ཤོར་བ་སྤྲེལ་ས་གཙར་
གྱིས་སྤངས་ཏེ་མེར་བསྡེགས་པའི་དབྱས་སུ་དྲང་སྤྱང་ངན་སྤྱང་དང་། ལྷ་གི་ར་སྦྱེས། དེ་
གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོར་དང་དེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་བཅུ་མས། ལྷ་བའི་ལྷག་མ་དུར་བའི་
ནང་དུ་ལུས་པ་ལས་དྲང་སྤྱང་ལ་ཉི་ཕྱུང་། དེས་སྟོན་ངག་དང་སྤྱིད་སྤྱང་གི་རིག་བྱེད་
བཅུ་མས་པར་གྲགས། ཁ་ཅིག་གིས་དྲང་སྤྱང་དེ་དག་གིས་བཏོན་པ་ཅམ་ལས་བཅུ་མས་པ་
མིན་ཞེས་ཟེར། བལ་ཆེ་བ་དག་རིག་བྱེད་ནི་སྤྱི་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ཆ་མེད་རྟག་པར་རང་
ཕྱང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་འདྲོད། རིག་བྱེད་ཁོན་ཆད་མར་འདྲོད་པ་འདྲ་སྟེ་རིག་བྱེད་
ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ནི་བརྗོད་བྱ་དེས་ཅན་ཡིན་གྱི་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་སྟེ། ལྷ་སྦྱོར་རྩ་
རྩ་རྩོ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་མེ་ལ་སྤྲེལ་ས་གྱིས་སྤངས་པའི་མེར་སྤྲེལ་ས་པ་ཁོན་ལ་འཇུག་
གི་ཕྱི་ཤ་བ་སྤྲེལ་ས་ལ་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་གོ། །མཐོ་རིས་དང་ཆངས་པ་སྦྱུ་
པའི་ཐབས་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རྟེན་མཆོད་སྦྱོར་དུ་འདྲོད་དོ། །རྣམ་ཅུར།
དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་རྣམས་ནི། །སྤྱད་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ངན་གཞན་

ཡང་སྟན་དབྱང་བྱ། །ཞེས་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པར་སྟབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པ་
ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་རྟག་པར་སྟབ་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྟན་དབྱང་བ་ཡིན་པར་
བཤད། སྤྱི་མ་རྗེ་བཅུན་པ་ཆེན་པོས། སྟབ་རྟག་པར་སྟབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཐུབ་མེད་གསུངས་པ་དེ་ལ་
བསམས། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས། དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྟབ་རྟག་པར་སྟབ་པའི་
མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ལ་དགོངས་གསུངས་ཀྱང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་དང་མི་མཐུན། ཅ་བར། །
དོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྟུང་སྟགས། །གང་ཡིན་སྟབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི། །ཞེས་པའི་ལན་ལ་སྟུང་
དགོས་པས་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བརྟག་རྣམ་ཅར། སྟོན་སྟེས་བྱའི་རྟེན་ཅན་མིན། །ཁས་
སྒྲངས་མདོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་གནོད། །ཅེས་པ་དེས། དུག་
བྱེད་ཀྱི་སྟབ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྟབ་དེ་ཉན་ཤེས་ལ་གསར་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་
ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ན། ཉན་ཤེས་ཀྱང་རྟག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། སྟོན་གཞན་
ཡང་རྟག་པར་འགྱུར་བས། གོང་དུ་ཆགས་སྟགས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་
དང་སྟེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ། བདེ་སྟག་སྟེས་བྱའི་རྟེན་ཅན་
ཡིན་པར་རང་དུ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་དངོས་སུ་མ་དང་འགལ། ཉན་ཤེས་དབང་ཡོད་
ལས་སྟེས་པར་སྟབ་པའི་དངོས་སྟབས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད། གྲགས་པས་ཀྱང་གནོད་དེ་
ཞེས་པའོ། །དེའི་དོན་ཆད་མ་དགས་རྒྱན་ལས། དུག་བྱེད་ཀྱི་སྟབ་པའི་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན།
རྟག་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། དུག་བྱེད་ཀྱི་སྟབ་རྟག་དངོས་གཟུང་དོན་དུ་གསལ་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྟེས་བྱ་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སྟོན་ཐམས་
ཅད་སྟེས་བྱ་ལ་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། སྟོན་སྟེས་བྱའི་བརྟེན་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཁས་སྒྲངས་མདོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
ཅིག་ཅར་དུ་གནོད་དོ། །དེ་ལྟར་གནོད་ན། དཔྱད་པ་བས་སྟོན་རྣམས་སྟེས་བྱ་ལ་མི་བརྟེན་པར་
ཁས་སྒྲངས་པས་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བས་གནོད་དེ། དཔྱད་པ་བས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟེས་བྱའི་
ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཉེས་རྣམས་སྟེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །ཞེས་ཉེས་པ་ཆགས་སྟགས་རྣམས་སྟེས་བྱ་ལ་
བརྟེན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ཉན་ཤེས་མ་བྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་དོན་ལ་མདོན་

སུམ་ཁྱེས་གནོད་དེ། ཉན་ཤེས་དེ་དབང་ཡིད་སྒྲིགས་རྒྱུ་གསུམ་ཆོགས་པའི་སྐབས་ལ་ལར་
 རྒྱུ། རྒྱུ་གསུམ་མ་ཆོགས་ན་མི་རྒྱུ་བར་ཕྱོད་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཤེས་རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་
 པའི་ཐ་སྙད་ལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་དེ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པའི་
 ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱུས་བྱས་བྱས་ཏེ། དབང་ཡིད་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱོད་ལ་བ་སྒྲིགས་པན་
 འདྲགས་བྱེད་རུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་རྟག་པའི་རག་རུ་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གྲགས་པས་གནོད་དེ། དེ་ལ་རག་ཐམས་ཅད་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་དོན་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱག་རུང་རུ་རྟོགས་པའི་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའོ། །དེ་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་དེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་རྟག་པར་ཐལ་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་ཡིན་པས། དེ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མའང་རྟག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཉན་ཤེས་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུས་བྱ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་དེ་དཔྱད་པ་
 བས་ཁས་ལེན་ན་མ་མི་ལེན། ལེན་ན་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་ཡོད། མི་ལེན་ན། ཐལ་བ་རི་ལྟར་
 འཕངས། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རྒྱུས་བྱ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཉན་ཤེས་རྒྱུས་བྱ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན། ཉན་ཤེས་དེ་རྒྱུ་གསུམ་ཆོགས་ན་རྒྱུ་ལ་མ་ཆོགས་ན་མི་རྒྱུ་བ་
 ཕྱོད་བས་གྲུབ་ཅེས་པ་རང་རིག་མདོན་སུམ་ཁྱེས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་རང་གི་དམིགས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་བ་རང་རིག་མདོན་སུམ་ཁྱེས་གྲུབ་པར་ཐལ།
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་རྒྱུ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དམིགས་རྒྱུ་མེད་ན་མི་རྒྱུ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་རྟགས་དེ་རྒྱའི་བྱེད་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སུ་གྲོང་རུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ལེའུ་བཞི་
 བར། མདོན་སུམ་སྒྲིགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ། །འཇལ་བྱེད་སྒྲ་སྒྲ་བརྟགས་ནས་བཟོད། །ཅེས་
 སྒྲིགས་ཀྱི་སྐབས་ཆོད་མ་གསུམ་ཀྱི་གནོད་བྱ་སྐོར་བཤད་པས་སྐབས་དེ་དང་མི་མཐུན་ནོ།

ཡི་གེའི་འདོད་ཚུལ་དང་ཞིག་འཇིག་སྐབས་ཀྱི་དོགས་དབྱེད།

ཡི་གེའི་འདོད་ཚུལ་སྐོར། དབྱེད་པ་བ་སྟགས་ཀྱིས། ཡི་གེ་རྟག་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་ནི། ཡི་གེའི་སྐད་དོད་ཨག་ར་ཞེས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བར་འདོད། རྒྱ་པ་སངས་རྒྱལ་པས་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་འདོད།

ཞིག་འཇིག་གི་སྐོར། ཚ་བར། གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། །རྟག་པ་སྐར་འབྱུང་མིན་ངེ་བཞིན། །དེ་ལ་འདྲ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། །གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས། རྟག་པ་བསད་རྗེས་སུ་མི་དེ་བསད་ཀྱང་རྟག་པའི་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རྟག་པ་གསོད་བྱེད་རྟག་པ་ལས་སྐར་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་ལ། བྱིས་འབྱུང་བའི་མི་དེ་རྟག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་ཞེས་པོ། །གཞུང་འདི་ནི་གཞན་ཕྱེས་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ན་མེས་བསྟེན་ས་རྗེས་སུ་ཡང་ཤིང་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་བཞིན་དེ། ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུ་བ་ན། ཤིང་གི་འཇིག་པ་དེ་འཇིག་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེར་ཁྱེད་ཞིག་པར་གྱུར། འདོད་ན། དུས་དེར་ཤིང་མཐོང་བར་ཐལ། ཤིང་གི་འཇིག་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིས། དཔེར་ན་བུ་མ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་གོས་བསལ་བ་ན་བུ་མ་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཕྱེས། རྟག་པའི་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། བསད་ཟིན་ཀྱི་རྟག་པ་སྐར་འབྱུང་བ་མིན་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཞིག་ཀྱང་ཤིང་སྐར་འབྱུང་བ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། རང་ལྷགས་ཀྱིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་ལན་བཏབ་སྟེ། རྟག་པའི་གསོད་བྱེད་རྟག་པའི་བསད་པ་དེ་སྟོག་འགག་པའི་ཆ་ཉིད་མ་ཡིན། ཤིང་གི་འཇིག་པ་དེ་ཤིང་ཞིག་པའི་ཆ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིས། བརྟག་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྟག་པ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་མི་དེ་རྟག་པ་འགག་རྗེས་སུ་མེད་ན། གསོད་བྱེད་སྟོན་དུ་གྱུ་བ་ནས་དེ་རྗེས་གསད་བྱ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་བས་གསོད་བྱེད་དེ་བསད་པའི་ཆོ་གསོད་བྱེད་འགགས་ཟིན་པར་ཐལ། གསོད་བྱེད་དེ་བསད་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིས། འདོད་ན། བཅས་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་གིས་སྟོག་ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ན་

དག་སྤྱོད་དེའི་ལྷན་ལ་སྤྱོད་གཙོད་ཀྱི་ལྷན་བ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། གསོད་བྱེད་ཀྱི་
དག་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསང་བྱ་སྤྱོད་འགགས་པ་དང་ལྷན་བ་བྱུང་བ་
རུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསོད་བྱེད་རང་ཉིད་གསང་བྱའི་སྤྱོད་དང་མཉམ་རུ་ཤི་བ་
ལ་ལྷན་བ་དངོས་གཞི་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། སྤྱོད་དང་མཉམ་རུ་ཤི་
བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་རུ་གང་ཟག་
གཞན་བསང་པ་ལས་གསོད་བྱེད་ལ་ཉེས་ཆད་སྤྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟགས་དཔྱད་དོ། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དོན་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དོགས་དཔྱད།

ཅ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ལ་མི་སྤྱོད་བ་
ཅམ་གྱིས་ཆོད་མར་འདོད་ཚུལ་ནི། ཆམ་ཅར། གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཕྱིར། །
གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །ཞེས་གང་བསྒྲགས་དག་བདེན་པ་བཞིན། །དེ་སྤྱོད་གཞན་
དག་ཟེར་རོ་ལ། །ཞེས་པའི་ཚུད་པ་ནི། མཐོ་རིས་འདོད་པས་མི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱའོ། །ཞེས་
སྟགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དག་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེས་གང་བ་བསྒྲགས་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བ་བཅུ་
གཉིས་ལ་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་བདེན་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དཔྱད་པ་བས་
ཟེར་རོ། །རང་ལུགས་ཀྱིས། རོ་འདྲ་ངོ་བོ་མཆུངས་ཉིད་ཕྱིར། །སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་པ་
བཞིན། །ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །རིག་པ་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་བཀག་ཅིས་པའི་
ལན་ནི། རིག་པ་ཤེས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་འདི་འདྲ་སྤྱོད་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཀག་སྟེ།
ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་རུ་མཆུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། ཤིང་རྟོག་ལྷག་མ་
ཆམས་ཆོས་ཅན། རོ་མངར་དང་ལྷན་ཏེ། ལྷན་ཐོས་པའི་ཤིང་རྟོག་དང་གཟུགས་སྤྱོད་པ་
སྟགས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ནང་གི་འབྲས་ལྷག་མ་ཆོས་ཅན། ཆོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ལྷན་ཐོས་པའི་འབྲས་དང་སྤྱོད་གཅིག་ནང་བཅོས་པ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་འདྲ་
བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། བ་མ་གསང་བྱར་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ལ་མི་བསྤྱོད་
བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་མིན་སྟགས་དཔྱད། རིག་བྱེད་ཆོད་མར་སྤྱོད་པའི་

བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་ཅུ་ལས། རྩེས་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པ་ཉིད། །
 དངོས་རྣམས་རྟག་དང་དབང་པོ་འདས། །དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས། །རྩུ་དང་
 གནས་འཇིག་མི་མཉམ་དང་། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་པར་གསལ་བའི་
 རྩུད་ཡུལ་ལས། །ལུང་ལ་སྟོན་པ་རྩིས་དཔག་དང་། །འགལ་བ་དག་ནི་རྫོང་བྱེད་པ། །འགལ་བ་
 ཀྱན་རུ་མ་བསལ་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་སྟོན་ཡང་མ་བསྟན་པས། །དེ་བདེན་དོན་བཅད་ཁས་
 ལེན་པ། །གཡེམ་མ་མུ་ཅོར་གྱི་རྒྱལ་ལ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས། །རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚད་མས་
 བཀག་པའི་དོན་བརྗོད་དེ། རྩེས་བུ་རྟག་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྟོན་ལངས་རྩུད་པ་པོ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡོན་ཏན་
 དོན་གཞན་དང་སྤྱི་དོན་གཞན་སྟགས་དབང་པོའི་གཟུང་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩུ་མི་མཉམ་
 པ་རྩུར་བརྗོད་པ་དང་། །གནས་པ་མི་མཉམ་པ་གྲུབ་ཅིན་གྱི་གནས་པ་དང་། །འཇིག་པ་མི་
 མཉམ་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྩུས་འཇིག་པ་བརྗོད་པ་དང་། །མདོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། །དངོས་
 རྩེས་རྩིས་དཔག་གི་ཚད་མ་རྣམས་གཉིས་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་རྩིས་
 དཔག་དང་ཡང་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །སྒོ་སྟོག་གྱུར་རུ་འདོད་པ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་
 བསལ་བ་དང་། །རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་སྟོག་གྱུར་རུ་འདོད་པ་ལ་རྩིས་དཔག་གིས་
 བསལ་བ་དང་། །བྱས་ལ་སྟགས་པ་སྟོག་པ་འདག་བྱེད་རུ་སྟོན་པ་ལ་ཁས་སྤངས་གྱིས་བསལ་
 བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན། །བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡོན་པར་འདོད་པ་ནི་གཡེམ་མ་མུ་ཅོར་གྱི་བདག་
 པོ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། །ཚད་མ་དང་འགལ་བ་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་
 བ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དང་། རྩེས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་མ་
 བསྟན་པར་སྟོགས་གཅིག་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོན་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོགས་གཅིག་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མར་སྐབ་
 བ། །དག་སྤྱོད་པ་ཡོན་ན་རྩེས་བུ་ཚད་མ་ཡོན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། །སྟོགས་གཅིག་ལ་མི་སྤྱོད་པ་
 ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། རྩེས་བུ་མང་རུ་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་མེད་པ་མི་སྤྱོད་
 ཕྱིར། རྣམ་ཅུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚད་གྲུབ་ན། །འོ་ན་འདི་ལ་ཚད་མིན་ཅི། རྩེས་བུ་མང་རུ་སྤྱོད་
 བ་ལ། །བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲོན་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནམས་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་མེད་
ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། ལྷུང་ལོག་པས་བརྗོད་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཚུ་བར། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་མི་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། འབྲེལ་ལྷུང་སྒྲོག་ན་འབྲེལ་བ་པོ་སྒྲོག་པར་འགྱུར་བ་འཐད་ཀྱི། ཅིག་
ཤོས་མི་འཐད་དེ། ཏུ་བ་སྒྲོག་པས་མེ་མི་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། ཚུ་འབྲེལ་དེ་དག་ལ་དབྱུང་པར་
བྱའོ། །སྐབས་འདིར། གཞལ་བྱ་གནས་གཉིས་ལ་ལྷུང་གཞོད་སྒྱུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་
དང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་སུ་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་དབང་
ཕྱག་སྡེ་ལ་ལྷུང་བྱ་གིས་གཞོད་པ་བསྟན་དང་མི་བསྟན་སྟགས་དབྱུང་དོ། །ཡང་ཚད་མའི་
བཅད་དོན་ཚད་མས་འགོག་ན་མི་རུང་བར་གསུངས་པས་ཚད་མས་གཞོད་ན་མེད་པས་བྱབ་
པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་སྟགས་ནམས་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་
སྟགས་བརྟག་དགོས་སོ། །

སྒྲུལ་པ། རང་སློ་མུན་ཁེངས་བྱིས་སྦྱོད་རང་རྩལ་དྲེགས་ཆེག་ཅན། །རང་གིས་རང་
མཚང་བསྐྱགས་པའི་ཆེག་ཆགས་འདི་བྱིས་པ། །རང་མེད་སློ་གསར་འགའ་ལ་ཕན་སྲིད་སྟམ་
པ་དང་། །རང་གཞུང་ཉམས་པ་གསོས་དང་ཆབས་ཅིག་ལྷན་རིང་འབད། །རིག་པའི་དབང་
ཕྱག་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། །བྱིས་པ་ཀྱང་ཤས་བྲིལ་ཐིགས་རིགས་ལམ་བདུད་
ཅིའི་རྒྱལ། །མདོན་རྗེས་དམུས་ལྷང་རབ་རིབ་བསལ་བྱེད་སྟན་ཏུ་གྱུར། །ཡན་ལག་བརྩ་
གཉིས་སྲིད་ཚུ་གཅོད་མཚོན་འགྱུར་བར་ཤོག །སྡེ་བདུན་མདོ་བཅས་བརྗོད་བྱ་གཏན་ཆེགས་
རིགས་པའི་མདའ། །རང་གཞན་གཡང་ཏུ་ལྷུང་བྱེད་སྒྲོབ་གཉིས་འཁེན་ལ་བསྟན། །བདུད་
བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་སྦྱ་གསུམ་པོ་བྱང་ན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དབང་བསྐྱར་ནམ་མཁའི་
རི་བཞིན་བཞུགས། །འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་གིས། །རེ་ཞིག་འཛོད་པ་མ་གྱུར་ན། །
ལེའུ་བྱི་མའི་དོན་སྦུང་གྱང་། །བྱིས་པར་འདོད་པས་དེ་ཙམ་ཞོག །ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་
དགོངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དབྱུང་པ་རྫོགས་སོ། །

༡༡། །ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་བཤད་
ཀྱིས་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལྟེ་
གཉིས་པ་བརྒྱགས་སོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ།

མཚན་བརྗོད་དང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡། །བུ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་བྱམས་རྒྱལ་བཞུན་ཀྱང་རྒྱལ་རན་ལྷག་རྟོག་བསྐྱེག། །འཁོར་
འདས་ཚས་རྣམས་བདེན་སྟོང་མཉམ་ཉིད་གཟིགས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེལ་མེད་འཆར། །དམ་
པའི་དོན་དུ་སྦྱོན་ཡོན་འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་ཡང་ཉམས་རྟོགས་དབྱར་རྒྱ་བཞིན། །རྒྱས་པའི་
སྦྱོན་གྲགས་བ་དན་བཞིན་གཡོ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ་གྱར་ཅིག །

རང་གི་སྦྱོན་པ་ཚད་མར་བསྐྱབ་དོན་དུ། །

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་རིམ་པ་གྱུན། །

འབྲས་བྱར་དང་བཅས་རྒྱས་པར་འཆད་པས་འདི། །

མད་བྱང་ཞིབ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་མྱོང་བ་རིགས། །

རང་རྒྱུད་ཉམས་རྟོགས་ནམ་མཁའི་པད་མ་བཞིན། །

ཚད་མའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་གཏིང་དཔྱག་དཀའ། །

རྒྱས་མེད་ལམ་ལ་དཔྱུས་ལོང་རྒྱ་བ་ལྟར། །

སོང་ཡང་སློ་གསལ་དོན་གཉེར་ངོས་བསྐྱང་བྱིས། །

ད་ནི་ལེའུ་དང་པོར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་རྒྱས་པར་བཤད་རྗེས་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་
འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ངེས་བྱའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དང་དེར་བསྟོན་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་
དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སློབ་དཔོན་སྦྱོགས་སྤང་གི་བཤད་པ་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་
ནམ་འགྲེལ་མཚད་པས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་རྩལ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པའོ། །

ལྷགས་ལྷག་གི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ། ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ཆོད་མར་འབྱུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་པར་ཤུག་སྒྲིའི་འགྲེལ་པར་བཤད། སྤར་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཕྱིས་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་
དོན་དུ་གོ་དགོས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷག་དོན་དུ། །གྱུར་པ་ཉིད་གསུང་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། དེ་
ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དགག་པའི་
ཕྱིར་ལྷགས་འབྱུང་དང་། གཉིས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་ལྷག་གི་བཤད་པ་མཛད།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོད་མར་བསྐྱབ་པ།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོད་མར་གྲུབ་པ་ནི།
གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་ནི་
སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པ་ཆོད་མར་སྐྱབ། སྟོན་པ་ཆོད་མ་
ཡིན་པ་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ན། སྟོན་པའི་གསུང་རིམ་འདྲ་ཞིག་མཇུག་ཡང་། དེ་ལ་
ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ནས་རྟོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། གསུང་རབ་དེའི་དོན་ལ་དབྱེད་ནས་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་ན། སྤར་ལས་ལྷག་པའི་དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་དང་། གསུང་རབ་
མཐའ་ལས་པས། གཞན་ལའང་རྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་
དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དོགས་བསྐྱང་བྱུང་སྟེ་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་
དུ་སྐྱབ་པ་ཆོད་མར་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། མཛོན་རྗེས་གྱི་ཆོད་མ་དག་ལས་དེ་འགྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ལྷགས་གྱི་ལན་བཏབ་པ། དོན་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་
པ་ཆོད་མར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་
ཉིད་ཆོད་མར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་དོན་དུ་འང་སྐྱབ་པ་ཆོད་
མར་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་
དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱིད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ལྷགས་
གྱི་ལན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་བདག་མེད་སྤོང་དང་། མི་རྟོག་པ་སྤོ་
མོ། བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་རྟོག་དབྱེད་ཅམ་ཡང་མི་འཇུག་ན། དངོས་

བསྐྱུ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་རིག་བྱེད་ཚད་མར་བསྐྱུ་བ་མི་རྣམས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། ཅ་བ་ལས། རླུང་བྱས་མང་དུ་སྐྱུ་བ་ལ། །བདེན་པའི་དོན་གཅིག་ཡོད་མེད་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་རྣམས་ཏེ། རླུང་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་
 བདེན་པའི་ཆོག་གཅིག་ཙམ་སྐྱུ་རྣམས་པའི་བྱིར་དང་མི་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་ཡིན་ནའང་བདེན་པའི་
 ཆོག་འགའ་སྐྱུས་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་མང་བར་དུ་མཉམ་པོར་
 གཤེབས་པའང་དེའི་ཤེས་རྒྱུད་ཚོད་ལེན་མི་ཐུབ་ན་གསུང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བཙམ་
 ལུན་འདས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ག་ལ་ངེས་རྣམས། དཔེར་ན། རླུན་པ་མཁས་བ་
 ཞིག་གིས། ནད་པའི་ཁོག་པའི་ནད་རྩི་ཞིག་འདུག་ཅེས་སྐྱུས་པ་ན། དེ་མ་ཐག་རླུན་པ་དེ། མི་
 བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་རུང་ངམ། ནད་པའི་ཁོག་པའི་ནད་རྩི་ཡོད་པར་རང་གིས་ངེས་
 རྣམས་གཞི་ནས་རླུན་པ་དེའི་ཆོག་དེ་མི་བསྐྱུ་བ་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ།
 བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་མ་ངེས་པར་དེ་བཟུང་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་
 ངེས་མི་རྣམས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེས་ན། རླུང་བྱ་དེའི་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 རླུང་བྱ་དེ་མི་བསྐྱུ་བར་ངེས་མི་རྣམས་ཤིང་། ངག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རླུང་བྱ་དེ་མི་བསྐྱུ་
 བ་ངེས་མི་རྣམས་ཏེ། རླུང་གས་གཅིག་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཙམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་
 པའི་བྱིར། རླུང་བྱ་དེའི་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ངེས་དགོས་ན་སྟོན་པ་བཙམ་ལུན་མི་
 བསྐྱུ་བ་ངེས་པ་ཡང་དེའི་གསུང་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་བཟུང་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་ངེས་...
 དགོས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། བདག་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་
 སྟོན་རྣམས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་འཆོལ་བར་འདོད་ནས་བརྟག་པ་ན། བདག་མེད་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལྷག་པར་སྟོན་རྣམས་པ་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ། རང་གིས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཤེས་
 དགོས་པ་དང་དེ་ཤེས་ན། བདག་མེད་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་འཆོལ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པའི་བྱིར། རང་གིས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མ་ཤེས་ཀྱང་། བདག་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་སྟོན་
 རྣམས་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལྟར་སྟོན་རྣམས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་མིན་ཤེས་རྣམས་ན། འོ་ན།
 རང་གིས་བདེན་བཞིན་གནས་ལྷགས་མ་ཤེས་ཀྱང་བདེན་བཞིན་གནས་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་...
 ལྷག་པར་སྟོན་པའི་ཚད་མའི་རླུང་བྱ་རྟོགས་པ་རྣམས་པར་ཐལ། མཚུངས་པའི་བྱིར། འདོད་

སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱགས་སྒྲུང་གི་བཤད་པ་འགོད་པ།

དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱགས་སྒྲུང་གི་བཤད་པ་འགོད་པ་ནི། ཚད་མ་ཀུན་བརྟུས་ལས།
ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞིན་པ། །
སྟོན་པ་བདེ་གསེགས་སྒྲོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །
རྟོག་གི་ངན་འབྲུལ་འགྲོ་བ་ལ་བརྩེ་བས། །
ཚད་མ་གྱུབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་མཚན་བརྗོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པར་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ་.....
གསལ་བ་དེ་ནི། ཚད་མ་ཀུན་དུ་ཀུན་བརྟུས་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་དངས་པའོ། །ད་ལྟའི་
ཀུན་བརྟུས་སུ། ཚད་མ་བསྐྱབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཏེ་སྤྲོ་ཚྭ་གསལ་འཕྲོ་
རྒྱུ་ལ་འདྲི་གཅིག་བྱ། ཞེས་གསལ། དང་པོ་ལྟར་ན། རྟོག་གི་པ་རྒྱུ་ལ་སྤྲོ་བ་བརྩེ་བས་
ཚད་མ་གྱུབ་པའི་ལུ་འཆད། ཅེས་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན། གཉིས་པ་ལྟར་
ན། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཚད་མའི་སྒྲོས་བྱུར་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཞུང་ཚན་ཁ་འཕྲོ་བ་
རྒྱུ་གཞུང་གཅིག་དུ་བྱའོ། །ཞེས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན། དང་པོ་དེས།
ཚད་མ་གྱུབ་པའི་ལུ་འཆད་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་དེས་གཞུང་ཚན་སྤྲོ་ཚྭ་གསལ་པ་རྒྱུ་
ཕྱགས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་བྱ་བར་བསྟན། ཕྱི་མ་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱགས་སྒྲུང་གི་རྒྱུ་ཐར་དང་
འགྲིག །

རྒྱུ་འབྲེལ་མཚན་པས་རྩི་ལྟར་བཀལ་བའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྲེལ་མཚན་པས་རྩི་ལྟར་བཀལ་བའི་ཚུལ་ནི་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས།
མཚན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་དེའི་འབྲེལ་ཚུལ་བཤད་པས། དེ་ཡང་། དོན་ལྟར་བསྐྱས་ཏེ་འཆད་
དེ། ཚད་མར་གྱུར་པ། འགྲོ་ལ་ཕན་པ། སྟོན་པ། བདེ་གསེགས་སྒྲོབ་པ་དང་ལྟའོ། །དང་
པོ་ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། གཞན་བཞི་པོ་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་། མཚན་བརྗོད་
ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ལྷགས་འབྱུང་དང་། དེ་ལས་སྤྲོ་ཚྭ་པའི་སྤྲོ་ནས་བཤད་པ་

ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་བསྐྱབ་ཆེད་བདེན་བཞི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
འབྲེལ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁུན་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
དགོས་དང་མི་དགོས་སྟགས་དཔྱད་དོ། །པར་བྱེན་སྐབས་བཞི་བའི་བྱེར་མི་ལྷག་པའི་རྟོགས་
ཀྱི་སྐབས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རག་
གི་ཐ་སྟད་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ལྷན་གྱི་བ་སྤྱ་གཡོ་
བ་སྟགས་ལྷན་གྱི་ཐ་སྟད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པར་...
དཔོག་པར་གསུངས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་
པར་སྟོན་པའི་རག་རྟོགས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྟོགས་དགོས་དང་
མི་དགོས་སྟགས་ཀྱང་དཔྱད།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ཐུབ་པ་ཚད་མར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚད་མའི་སྒྲི་
ནས་བསྟོད་པའི་དགོས་པའོ། །ས་བཅད་དང་པོ་དེ། ཚད་མ་བསྐྱེལ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པ་
ནས། གང་བྱེར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་འཆད། གཉིས་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟའི་
དངོས་སྟོན་བསྟོད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། བསྟན་བྱེར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །ཅེས་པའི་
བར་བྱུང་། ཐུབ་པ་ཚད་མར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ལྷགས་འབྱུང་གི་སྒྲི་ནས་སྟོན་པ་ལམ་གང་
ནས་བྱེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ལྷགས་ལྷག་གི་སྒྲི་ནས་དེ་ལྟར་བྱེན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་
པའོ། །

ལྷགས་འབྱུང་གི་སྒྲི་ནས་སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱེན་པ་ལ་ཚད་

མའི་སྐྱེས་བུའི་མཆན་གཞི་དོས་བབྱང་བ།

དང་པོ་ལ། ཚད་མར་བྱུར་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲི་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་མཆན་གཞི་
དོས་བབྱང་བ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་བཤད་པའི་སྒྲི་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་མཆན་ཉིད་དང་།
དེར་བཞོད་པའི་ལམ་དོས་བབྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཚད་མ་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཐུབ་
པའང་མཆན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་དང་།
བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་དང་མཆན་གཞི་ལ་མཆན་ཉིད་དེས་

བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། མི་སྤྱོད་བཅོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་སྤང་བ་དང་། ཁྱབ་ཆེས་
 པ་སྤང་བའོ། །མི་སྤྱོད་བཅོས་གཟུང་བ་ལ། ཅ་བ་ལས། ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པར་གནས་པ་ནི། །མི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱེད་དང་གསུམ་སྟེ། རྒྱུས་བྱའི་མངོན་མཚོ་
 དང་ངེས་ལེགས་བསྟུབ་པའི་ཐབས་དང་བཅས་པ་ནི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་མི་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞེ་ན།
 གསར་དུ་བསྟུ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་སྤྱོད་བའི་དོན་
 ཡང་། བཙུ་བ་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཤེས་པ་དེས་ངེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་དོན་
 ལ་གནས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱུང་གཞི་དེ་ཡོད་དེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་གྲུབ་པ་
 ན། ཤེས་པ་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་མི་སྤྱོད་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པས། ཚད་མ་
 རྟོགས་ན་མི་སྤྱོད་བ་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གསར་དུ་མི་སྤྱོད་བའི་
 ཤེས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལེའུ་གསུམ་པར། ཚད་མ་
 ཡིན་ན་རང་སྤྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་ལ། ཚད་མ་
 རྟོགས་ན། མི་སྤྱོད་བ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་ནི་མཚན་མཚོན་གྱིས་ཤེས། གཞན་ཡང་སྤྱོད་རྟོགས་ན་
 མཉན་བྱ་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཚད་མ་རྟོགས་ན་མི་སྤྱོད་བ་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་
 བྱེད་པ། འདོད་ན། ལེའུ་དང་པོར། བྱེད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ལ་སོང་།
 དངོས་པོ་རྟོགས་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། དངོས་པོ་
 བརྗོད་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་བརྗོད་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། ལེའུ་དང་པོར། འཇིག་
 ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ། གཉིས་པ་དེ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་སྤང་བ་
 ནི། ཅ་བ་ལས། སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་བྱེད་རོ། །སྤྱོད་པོ་ཡི་བྱེད་
 པའི་ཡུལ། །དོན་གང་སྤྱོད་ལ་རབ་གསལ་བ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་
 མིན། །ཞེས་ཆོག་བྱེད་དང་དུག་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་གིས། ལས་ལ་མི་སྤྱོད་བ་ཞེས་པ་དེ། ཡུལ་ཐོབ་པ་
 ལ་ཟེར། སྤྱོད་འཇོན་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་པ། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཞེས་ཅོད། རང་ལུགས་གྱིས་སྤྱོད་གཟུང་དོན་དུ་
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉན་ཤེས་དེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མ་ཁྱབ་པའི་སྤྱོད་མེད་དེ། ཉན་

སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་ག་ལ་རྟོགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས། མངོན་མཐོ་
རེས་ལེགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་བདག་ཅག་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་ཕུག་གི་བར་དུ་
བསྟན་པ་ན། རི་ལྷར་བསྟན་པ་ལྷར་དོན་ལ་གནས་མི་གནས་བརྟགས་པས་བསྟན་པ་ལྷར་དུ་
གནས་པར་མཐོང་བ་ན། བསྟན་པ་སྟོན་མེད་དུ་མཐོང་། དེ་ལས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཆོད་མར་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱུང་གཞི་ཡོད་དེ། སྟོབས་འདིར། སྟོས་བྱས་མངོན་མཐོ་དང་
རེས་ལེགས་འགྲུབ་པའི་ཆོད་དུ་སྟོན་པ་ཆོད་མར་སྟབ་པ་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་
རིམ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སྟབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་དེས་གསུངས་པའི་དམ་
པའི་ཆོས་ལའང་སྟབས་སུ་འགྲོ་བར་བསྟན། ཡང་བདེན་བཞིན་གནས་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ཆོད་མར་བསྟབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལེའུ་དང་པོར་ཉེས་
ཟད་ཀྱི་སྟོས་བྱའི་གསུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྟོས་བྱར་རེས་མི་རྣམས་པར་གསུངས་
པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་
རྟོན་པས་རྟག་དུ་གང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་སོགས་མང་པོས་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་དུ་རྟོགས་
ནས་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་དུ་བསྟབ་དགོས་པར་གསུངས་པས། སྟོན་པ་ཆོད་མའི་སྟོས་བྱར་རེས་
པ་ལ། སྟོན་པའི་གསུང་གི་བརྗོད་བྱ་རེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་དང་མི་དགོས། དགོས་ན།
སྟོན་པའི་གསུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་དེར་བགྲོད་པའི་ཐབས་
དང་བཅས་པ་རང་གི་རེས་ཟིན་པས། རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྟབ་པའི་ཕྱིར་
དུ་སྟོན་པ་ཆོད་མར་བསྟབ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་
ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་ལྷན་ཆོས་གངས་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །མི་དགོས་ན། སྟོན་པའི་སྟོ་
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་པ་ཆོད་མར་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྟོན་པའི་སྟོ་མངལ་ཕྱིར་
བ་སྟོ་རྟོགས་པ་སོགས་འཕེན། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྟོན་པའི་གསུང་གི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་
རེས་མི་དགོས་ཤིང་། བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་གསུང་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་ནས་
སྟོན་པ་ཆོད་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན། སྟོན་པའི་གསུང་གཅིག་ལ་མི་བསྟོབ་པར་རེས་ནས་
སྟོན་པ་ཆོད་མར་རེས་རྣམས་པར་ཐལ། འདོད་ན། གསུང་གཅིག་ལ་མི་བསྟོབ་ན། མི་བསྟོབ་པ་ཡིན་
པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལེའུ་དང་པོར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྟོས་སྟོགས་གཅིག་ལ་མི་

ཤེས་དེ་རང་གི་གཞུང་བྱུང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་སྟུ་བ་དེས། སྐྱེ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ལ་མ་
བྱུང་པའི་སྟུན་སྟངས་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱེས་སྟུང་པའི་སྟོག་མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་དང་། སྐྱེ་
འཛིན་ཉན་ཤེས་གཉིས་རང་ཡུལ་མ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྟངས་ལས་ལེན་དང་།
པོར་རྗེས་དཔག་རི་སྐད་བཤད་རི་བཞིན། །ཞེས་སོགས་སྐབས་རང་མཚན་ཐོབ་པའི་ཡུལ་
ཅན་ཞེས་པ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་དཔུང། གོང་དུ་བཙུག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རི་ལྟར་
གཞུང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་མི་སྟུ་བ་བཞག་པས། སྐྱེ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཀྱང་
རང་གི་སྐྱེ་རི་ལྟར་གཞུང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པས་ཡུལ་ལ་མི་སྟུ་བ་ཡིན། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་
སུས་ཀྱང་ཐོབ་མི་རུས་པས། ཉན་ཤེས་ལ་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་མ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་པའི་དྲོགས་པ་དེ་གང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད། ཁ་ཅིག་གིས། ཐོབ་པ་དང་ཐོས་པ་ཡིག་ནོར་
ཡིན་ཟེར་ཡང་། མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཐོས་མི་རུས་པའི་དྲོགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ཐོས་དེ་ལྟར་འཆར་ཏེ། མི་འཛིན་མཛོན་སུམ་དེ་མི་ལ་མི་སྟུ་བའི་དོན་དེ་ལྟར་
ཡིན་ན། སྐྱེ་བྱུང་ཆོད་མ་དེ་ཡང་། སྐྱེ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་ལྟར་གནས་པ་ལ་བྱེད་
དགོས། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་རྣམས་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་དགོས་པས། སྐྱེ་
གང་ན་ཡོད་པ་དེར་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས། སྐྱེ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཡོད་ན་
སྐྱེ་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པས་བྱུང་དགོས། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་འཛིན་ཉན་ཤེས་གང་གི་རྒྱུ་
ལ་ཡོད་པ་དེར་སྐྱེ་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཅོད་པའོ། །ཡང་ན། སྐྱེ་
འཛིན་ཉན་ཤེས་དང་། སྟོག་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་ལྟ་བུ། ཡུན་ཤིན་དུ་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་པས། བཙུག་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལྟར། སྐྱེ་དང་སྟོག་ལ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དབང་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །རང་ལྷགས་
ཀྱིས། སྟུན་མེད་དེ། དབང་ཤེས་དེ་གཉིས་ཤིན་དུ་ཡུན་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྟེས་
བུའི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྟུབ་པའི་རང་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་སྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟུན་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་བཤད་ལས། ཡང་ན། གཞུང་སྐྱེ་
མའི་དོན་ཡང་སྐྱེ་བྱུང་བྱི་མ་དང་མཐུན་པར་སྟུར་རོ། །ཞེས་པ་དེ། གོང་གི་ཅོད་པ་སྐྱེ་བྱུང་

ཚད་མ་ཞེས་པ་དེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་མས་སྤྱོད་པ་པོའི་བརྫོང་འདྲིའི་ཀྱི་བསམ་པ་གོ་བར་བྱེད་
པའི་རྟགས་ཡིན་པས། རྟགས་དེ་ལས་སྤྱོད་པ་པོ་བརྫོང་འདྲིའི་ཀྱི་བསམ་པ་རྟགས་པའི་རྫོང་
དཔག་ལ་ཟེར་ན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚད་བའི་སྤྱོད་མེད་དེ་ཞེས་གཞུང་བྱི་མ། སྤྱོད་པ་
པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། །དོན་གང་སྒྲིལ་རབ་གསལ་བ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཅི་ཚད་མ་ཉིད། །དོན་གྱི་དེ་
ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། །ཞེས་པ་དང་སྤྱོད། བསྟན་བཅས་ལ་སྟགས་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་མས་
རང་གི་བརྫོང་བྱེད་པོ་དཔག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་
ཡང་མེད་པའི་བྱིར། གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་ཅི་ཚད་མས་རང་སྤྱོད་པ་པོའི་བསམ་པ་གོ་བར་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་རྟགས་པ་དེ་ཡོད་དེ། བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་མས་ཞེན་པའི་
བརྫོང་བྱེད་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ལན་དུ་མར་གསུངས་པས། བསྟན་བཅས་ཚད་མ་རྣམས་
འགྲེལ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདྲིའི་ན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་
བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདྲིའི་ན། གཞུགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདྲིའི་ན། གཞུགས་
ཀྱི་བྱེད་བྱག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིའི་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་སྤྱི་རྒྱ་རིག་བྱེད་ལ་གཞུགས་ཀྱི་
བྱེད་བྱག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་མ་བྱུང་ན། གཞི་བྱུང་ན། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་བརྫོང་བྱེད་
ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲིའི་ན། གཞི་བྱུང་ན་མངོན་རྟགས་རྒྱ་གྱི་བརྫོང་བྱེད་ཡིན་པས་
བྱུང་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་། དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ནས་འབྲེལ་བ་དེ་གང་ཡིན་
དཔྱད། གཞན་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་བརྫོང་བྱེད་མེད་ན། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་མེད་པས་
མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲིའི་ན། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་བརྫོང་བྱེད་སྟག་ལ་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་མ་
སྟག་པའི་གཞི་དེ་གང་ན་ཡོད། མངོན་རྟགས་རྒྱ་དང་། རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་གསུམ་ལའང་
མཚུངས། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ལ་རང་གི་བརྫོང་བྱེད་པོ་
འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟེན་དཀའ། རང་གི་བརྫོང་བྱེད་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་
ན་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་བརྫོང་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་བྱུང་ཆེ་བ་སྤང་བ་ནི། ཅུ་བར། བཟུང་
བ་འཛིན་བྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ནི། ཁི་འདྲི། ཅས་ཆོག་བྱེད་དང་གཉིས་དེས། ཁི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་ལ་བྱུང་ཆོས་ཏེ། བཅད་ཤེས་ལའང་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་
པའི་བྱིར་ཟེར་བ་ལ། སྤྱོད་ཀྱན་རྫོབ་པ་དུན་པ་བཅད་ཤེས་དེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་

ཟིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གཟུང་ཞིང་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་རྩོམ་པ་དྲན་པ་བཅད་ཤེས་དེ། ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་ཁྱོད་
ལ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོད་
མ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགྲེལ། ཕྱགས་སྤྱོད་པ་
བཅད་ཤེས་དེ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཞུགས་པའི་ཁྱབ་ཆེས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་རང་ཕྱགས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཆེས་པའི་སྤྱོད་མེད་དོ། །ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་
གྱི། བཅད་ཤེས་ཆོད་མར་འདོད་པའི་ཕྱགས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔུང་གཞི་ཅུང་ཟད་
ཡོད་དེ། སྤྱོད་པས་འདིར་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་དང་། ཁྱབ་ཆེས་པ་རྩོད་
པ་དེ། མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ནམ། གསར་དུ་
མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་རྩོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མཚན་
ཉིད་དེ་སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ལུང་དང་འགལ་
ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། མི་སྤྱོད་པ་དོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་སྤང་བ། ཁྱབ་
ཆེས་པ་སྤང་བའོ། །ཞེས་དང་། བཙོ་བསྟེག་ལ་སྟགས་པ་རང་གིས་རི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་དོན་
ལ་གནས་པ་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། གསར་དུ་
མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ། བཅད་ཤེས་ཀྱང་ཆོད་མར་ཐལ།
ཞེས་པའི་རྩོད་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། རང་གི་
ཡོངས་སུ་དཔུང་པ་ལྟར་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་དབང་དུ་བསྤྱོད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་
ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ལ། རྩོད་པ་དེ་བྱུང་བ་བྱས་ན་ཅུང་བདེ་བ་འདྲ། དེ་ལྟར་
ན། ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གསར་རྟོགས་མ་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་མཚན་
གཞི། ཅ་བར། སྤང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡིན། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །ཡུལ་
ནམས་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། །སྤྱོད་པ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་ཆོག་ལྟ་དེས་གོང་དུ་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་གིས།
མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཆོད་མ་ཡིན་དགོས་པས་ཤེས་

པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་གསར་དུ་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་སྒོ་
དེ། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་ཚད་པ་དང་མ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོར་གྱུར་
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚས་ཅན། ཚད་མས་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
ལྷན་དོར་གྱི་དངོས་པོའི་འདོར་ལེན་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་
མས་མ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དེ་ཡོད་ན་ཡུལ་རྟོགས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་
དུ་འཛོག་ཅུས་པ་འདི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒོ་འདོགས་གསར་དུ་གཙུག་ཅུས་ཀྱི་སྒོ་ལ་
ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཐ་དད་པ་ཤར་བས། ཡུལ་ཐ་དད་པ་རྟོགས་པ་འཛོག་ཅུས་པའི་ཕྱིར། རིག་
ཆེན་ལྟར་ན། འདིས་མི་སྲིད་པ་སྤང་བ་ལ་སྤྱོད་བྱེད།

རང་ངེས་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ངོས་བབྱང་བ།

གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད། ཅུ་བར། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །
ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །བསྟན་བཅས་ཚུངས་པ་སྒྲིག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་ཆོག་གསུམ་ངེས།
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་བ་དེ་ཚད་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སལ། གཞན་ལ་བསྟོས།
དང་པོ་ལྟར་ན། ཚད་མ་རྒྱད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ནམ་དབྱེ་
ལ་མ་ཚུངས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཡང་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་ལ་
བསྟོས་དགོས་པས་བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་ལུགས་ཀྱིས་ཚད་མ་ཀྱན་རང་ལས་
ངེས་པའང་ཡོད། གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡོད་དེ། ཚད་མ་ཁ་ཅིག་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་
རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ན་མི་སྤྱོད་བའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་དེ་རང་ལས་...
ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། ཚད་མ་ཁ་ཅིག་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལས་མི་སྤྱོད་བའི་ཆ་
རྟོགས་དགོས་པས་ན་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱུན་མཁན་པོ་
ལྟར་ན། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ནམ་དབྱེ་དེ་མཐར་བྱུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མེད་
དེ། དེའི་ངོར་གཉིས་མེད་སྟངས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ནམ་དབྱེ་དེ། དེའི་ངོར་མེད་ཀྱང་
མ་བརྟགས་པར་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལས་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ནམ་དབྱེ་...

འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ལྷ་ཤྭག་གཉིས་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་རང་མྱུང་
 རང་རིག་གིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་པ་དེ་རང་མྱུང་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་རང་
 མྱུང་རང་རིག་གིས་རྟོགས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་
 གཞན་ལས་རྟོགས་དགོས་པ་དེ། གཞན་ལས་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཟེར། ཚད་མ་རང་ཉིད་དམ།
 ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་ལས་ངེས་རྒྱས་ཀྱང་། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ནི།
 རིག་བྱེད་ཚད་མར་སྒྲ་བ་སྟགས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་ཚོངས་པ་ལྷན་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་བཅས་
 བཅུམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་ནི།
 ཚད་མ་རྣམ་ངེས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་སྟོན་རིགས་རྒྱན་ལས། གསར་དུ་མི་སྒྲ་བའི་ཤེས་
 པ་གང་ཞིག་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟོང་དུ་གནས་པ་མེད་ན་ཚད་མ་རང་ཉིད་
 མི་འབྱུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་པ་དེ། རང་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་དང་།
 དེ་ལྟར་ཚད་མ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པ་དེ། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་ རིགས་ཐིགས་སྒྲིག་གསར་དུ་མི་སྒྲ་བའི་ཤེས་པ་གང་། རང་གི་
 གཞལ་བྱའི་དོན་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་འདྲེན་
 པ། རང་ངེས་གྱི་ཚད་མ་དང་། ཐེ་ཚོམ་འདྲེན་པ་གཞན་ངེས་གྱི་ཚད་མར་འཛོག་ ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས། དེས་ན། མི་སྒྲ་བའི་ཆ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ན་རང་ངེས་དང་། གཞན་
 སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ན་གཞན་ངེས་སོ་ཞེས་དང་། རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཁོ་བོ་ནི་
 འདི་ལྟར་འཆད་དེ་ཚད་མ་རྣམས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲ་བ་ནི་རང་མྱུང་བའི་
 རང་རིག་མདོན་སུམ་ལས་རྟོགས་ལ། རང་གིས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲ་བའི་
 ཤེས་པ་དེ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟོད་གཞི་གང་ལ་
 འདུག་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས། རྣམ་ངེས་དར་
 རིག་དང་། ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལ་འབྱུ་ཐུན་དུ་བསྟན་ནས་པཎ་ཆེན་ཡིག་ཆ་
 ལས་གསུངས་པ་དེར་ཡོངས་གྲགས་བྱེད་གྱི་འདུག་ རིགས་ཐིགས་སྒྲིག་གསར་པ་དེར།
 རུང་མི་བདེ་བ་སྤང་ཡང་། ག་རྒྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ་དོན་ལ་ཤ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་བ་
 དུས་གྱི་ཤིང་འཛིན་དབང་མདོན་དེས་ཤ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དང་ལྷ་ཤྭག་གཞུང་

ལས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་འདྲན་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱལ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་རྟོག་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་
ཡོད། གང་ཁོ་ན་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་སྒྲོན་ཏུ་གཏོང་བ་
ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དང་དོན་ངེས་པ་
དང་རྒྱ་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོག་པ་ལ་ཡང་དོན་མེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དང་། དོན་མེད་
པར་ངེས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཚད་མ་གཅིག་ལ་གཞལ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ་
ཚད་མ་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་རང་རིག་གིས་རྟོགས་ལ། རང་ཉིད་ཚད་
མ་ཡིན་པ་དེ་ཐ་སྟོང་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པས་ངེས་ན། རང་ཡུལ་ལ་མི་
སྒྲིབ་པ་ལ་རང་ལས་ངེས་དང་རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་སུ་བཞག རྗེས་
དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ནི་ཚད་མའི་གཞུང་ཀྱན་
མཐུན་པར་གསུངས། རྒྱང་ཕན་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་བའི་རྟོགས་ལས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་དེ། རང་ལྟར་རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བཤད་ལས། མི་སྒྲིབ་པའི་ཆ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ན་
རང་ངེས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེའུ་གསུམ་པའི་ནམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། རང་
ལྟར་རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། འདོད་
ན། རྒྱང་ཕན་པ་དེས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
དེས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་མདོན་གྱུར་དུ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མེད་
པར་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་གཉིས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྗེས་དཔག་ཚད་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་འགལ་དུ་སང་བའི་སྒྲོ་འདོགས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་དེ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཕར་བྱེན་སྐབས་
བཞི་བའི་གཉེན་པོའི་སྐབས་ལ་སང་། ཅ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། གཞོད་བྱ་
གཞོད་བྱེད་ངོ་པོ་ཕྱིར་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ཅ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྗེས་

དཔག་ཚད་མ་རྟོགས་ན། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པར་ཐུག་པ་སྟེ། རྟོགས་ན། རྟོག་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ལེན་དང་པོའི་རྣམ་བཤད་ལས་དེའི་དོན་ནི། རྟོགས་པའི་དེས་ཤེས་དེ་རྟོག་དེ་རྟོག་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་གོའམ་མ་གོ་མ་གོ་ན་རྟོག་མ་ཡིན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པ་མ་གོ་བས་རྟོག་ཡང་མ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དེ་ན། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་རྟོགས་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐུག་པ་སྟེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་པ་སྟེ། མེ་དང་མེ་མ་ཡིན་གཉིས་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་པ་སྟེ། ཚད་མ་ལྟེ་བརྟན་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་འབྲས་རྟོགས་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོག་པའི་ཐུག་པ་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་མཛོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པར་ཐུག་པ་སྟེ། འདྲི་དེ་ན། ཚད་མ་དང་གསར་ཏུ་མི་སྟེ་བའི་ཤེས་པ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པར་ཐུག་པ་སྟེ། ཚད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་ཏེ། རྟོགས་ན་རྟོག་དང་མཉམ་བུ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུང་པར་རྣམ་པར་གཙོ་བོ་ཡི། །གཏན་ཆོག་སུ་འགྱུར་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཅ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དེ་ན། ཚད་མ་ལ་གསར་རྟོགས་ཀྱིས་ཐུབ་པར་འདྲི་དེ་པར་ཐུག་པ་སྟེ། འདྲི་དེ་མི་རུས་ཏེ། བཅད་ཤེས་ཚད་མར་འདྲི་དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་ཞོག་གོ།

ད་ནི་དགྲུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཏེ། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་པར་ནི་ཅ་བར། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་རོ་བོ་རྟོགས་ལྷག་ཏུ། །སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོག་ཏུག་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་མི་སྟེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་རྟོགས་ཏེ། སྤར་མ་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་དང་པོའམ་གསར་ཏུ་ཤེས་པས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཏུ་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གསར་ཏུ་མི་སྟེ་བའི་ཤེས་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་གསར་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་ན། སྟོན་པོ་དེས་པའི་བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐུག་པ་སྟེ། གསར་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། སྒྲོན་པོའི་དོན་སྒྲིག་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ།
 སྒྲོན་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐུན་མཛེས་པ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་འོག་དུ་
 སྒྲོན་པོའི་དོན་སྒྲིག་འཛིན་པའི་སྒྱིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་རང་དབང་དུ་
 ཡུལ་གཙང་པའི་མཐུ་མེད་དོ། ཆོད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྒྲུར་མ་ཤེས་པ་གསར་དུ་
 ཤེས་པའམ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དགོས་སོ། །འདིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་རང་མཆོན་ལ་གོ་
 དགོས། འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་ནམས་གྱིས་མཐར་རང་མཆོན་གསར་དུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་
 བཅས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་ནས། སྒྱི་འཛིན་ཆོད་མ་དེ་ཐབས་དང་། མ་
 ཤེས་དོན་གསལ་དེ་ཟུར་དུ་སྒྲིས་པའོ། །འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་ནམས་གྱིས་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་
 གཉེར་བྱ་རང་མཆོན་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལེའུ་དང་པོར་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་པ། །དོན་གཉེར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་
 དང་ཡང་མཐུན། ཆོད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རང་མཆོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བཀག་ནས་ཆོད་
 མ་ཡིན་ན་རང་མཆོན་ལ་བརྟེན་པས་ཁྱབ་པ་བསྟན་ནོ། །མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་
 ཞེས་པ་དེ་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་པ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་། པཎ་ཆེན་ཡིག་ཆར། གོང་འོག་
 གཉིས་ཀར་ཆོད་མ་སྒྱིའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་འདོད་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་སྒྲིག་པ་ཐ་དང་
 པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མས་གསར་རྟོགས་དངོས་སུ་མ་སྒྲིས། བྱེ་མས་མི་སྒྲིབ་དངོས་སུ་
 མ་སྒྲིས་ཀྱང་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་
 གྱི་བཤད་པ་དེ་ལ་དགག་པ་མཛད། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེར་ལྷ་དབང་སྒྲིའི་བཤད་པ་དེ་མི་
 འཐད་པར་བྱས་ནས། རྒྱན་མཁན་པོའི་ལྷགས་དེ་རང་ལྷགས་སུ་མཛད་དེ་དེ་ཉིད་ལས། དེས་
 ན། ཁོ་བོ་ནི་སྒྲིགས་འདི་ལ་གཞུ་བོའི་སྒྲིས་ནམ་པར་དབྱུང་པ་ན་གནོད་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོད་མ་ཡིད་གྱི་རྒྱན་ལེལ་ལས་ནི། དེ་དང་མི་མཐུན་པར་བཤད་དེ་རྒྱན་
 མཁན་པོའི་འདོད་པ་ལའང་དགག་པ་མཛད། རང་ལྷགས་ནི། ཆོད་མ་བསྒྲུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་
 ཞེས་པས་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཆ་ཆོད་བསྟན། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་པ་དེས།
 ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་མིན་པར། ཆོད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒྲུར་མ་ཤེས་པ་
 གསར་དུ་ཤེས་པའི་ཅུས་པ་དང་ལྷན་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས། རྗེ་བརྟན་ཡིད་

གྱི་མུན་སེལ་ལས། རྒྱན་མཁན་པོའི་ལྷགས་དེ་མི་འཐད་པར་གསུངས། རང་ལྷགས་ཆོས་རྗེས་
ས་པཎ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས། ཡིད་གྱི་མུན་སེལ་དང་རིག་ཆེན་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་གི་གནལ་བྱ་
ལ་རང་དབང་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
འཛིག་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཆད་
མ་ཡིན་མིན་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་དྲན་པ་བཅད་ཤེས་རྣམས་དོན་སྤྱི་གསར་དུ་
སྤང་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་དྲོགས་པ་རྣམས་བསལ་བར་རུས་སོ། །

ཐུབ་པའང་ཆད་མ་དེ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ།

གཉིས་པ་ཐུབ་པའང་མཆོན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཆད་མའི་དོན་
བཤད་ཟིན་དང་སྒྱར་བ་དང་། ལྷན་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། དེ་ལྷན་
བཅོམ་ལྷན་ཆད་མ་ཉིད་ཅེས་ཆོག་གཅིག་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་དེས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་དབང་དུ་
མངོན་སུམ་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། ཐུབ་པའང་རྣམ་མཁྱེན་དེ་དང་ལྷན་པར་
བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནི། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པའང་ཞིགས་སོ། །
སྐབས་འདིར། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ལས། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་
དང་པོས་མ་གཟིགས་ཤིང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གསར་དུ་གཟིགས་པའི་ཆོས་
ཤིག་ཡོད་པར་གསུང་ཟིན་ལ་འཁོད་འདུག་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། དེ་འདྲའི་ཆོས་དེ་ཆོས་
ཅན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་གཟིགས་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་
ཞེས་གསུངས། ཚ་བར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྤང་དང་འགལ།
རང་རེའི་ཡིག་ཆ་སྤོ་རིག་ལས། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ། བཅད་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་

དུ་བཞག་ཡིག་ཆ་གཞན་ནམས། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཚད་མིན་གྱི་རིག་པ། བཅད་ཤེས་གྱི་
མཚན་ཉིད་དུ་འཛིག་ ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཁོ་པོ་ནི་ཁ་ནང་དུ་ཕྱགས་ནས་ཇི་ཙམ་
བསམས་ཀྱང་། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་དང་། ཚད་མ་ལ་གསར་རྟོགས་གྱིས་མ་བྱབ་
པ་མ་ཆོར་རོ། །ཞེས་པ་བསམ་ན་ནམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་རང་ཡུལ་གསར་
རྟོགས་ཡོད་པར་གསུངས། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་མ་
གཟིགས་ན། དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟིགས་
ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཆོས་ནམས་གཟིགས་དགོས་པས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་རྟོགས་...
ཟིན་ཅིང་མ་གཟིགས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོས་ནམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་།
དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་བྱབ་མཉམ་དུ་འདོད་དོ། །འོ་ན་ནམ་མཁྱེན་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་
སྐད་ཅིག་དང་པོས་རྟོགས་ཟིན་པའི་དོན་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱབ། རྣམ་མཁྱེན་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེས། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྟོབས་གྱིས་མི་འཇུག་
པར་རང་སྟོབས་གྱིས་ཡུལ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཟོ་ཤེས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡིན་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་གྱུར་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གྱུར་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་
སྤང་རོ། །དང་པོ་ལ། ཚ་བར་མ་སྟེས་པ་ནི་བསྟོན་དོན་དུ། གྱུར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར།
།སྟབ་བྱེད་ལ་སྟོས་ཚད་ཡིན་རིགས། ཞེས་ཆོག་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་སྤང་གིས། ཚད་མ་
ཀྱན་བདུས་གྱི་མཚད་བརྗོད་དུ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ། རྣམ་བཅད་གྱི་དགོས་པ་ནི།
ཚད་མའི་སྟེས་བྱ་དེ་རང་གི་རྒྱ་ལས་མ་སྟེས་པ་སྟག་པའི་དོན་དུ་གྱུར་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཡོངས་གཙོ་དུ་དགོས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་གྱི་སྟབ་བྱེད་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོས་
ནས་ཚད་མར་འབྱུངས་པ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ།
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བཟོ་ཤེས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་
ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་དུ་བསྟབ་པའོ། ། དང་པོ་ལ།

ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པོ་འདི་དབང་ཕུག་གི་ངོ་པོ་དགག་པ་དང་། སྤྱབ་བྱེད་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་
ལ། ཏྲག་པ་དགག་པ་དང་། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་འོ། །ཏྲག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། ཙ་
བར།

ཚད་མ་ཏྲག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །

དངོས་ཡོད་རྟགས་པ་ཚད་ཕྱིར་དང་། །

ཤེས་བྱ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །

དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །

རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ནི། །

ཏྲག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ཕྱིར། །

བསྟོས་པ་མི་རུང་བ་ཡི་ཕྱིར། །

ཞེས་ཆོག་བརྟན། གཞན་སྤེས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕུག་ཏྲག་པ་རང་བྱུང་གི་
ཚད་མ་འདི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྟ་དབང་ཕུག་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པས།
ཡུལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྟགས་པ་འདི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཏྲག་པ་ཉིད་ཏུ་
ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་མི་ཏྲག་པ་རྟགས་པ་འདི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཡུལ་ཤེས་བྱ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཡིན་
ན། །དེ་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་དེ་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པ་འདི་ཕྱིར། ཡང་དབང་ཕུག་ཉིད་
ཏྲག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་ཕུག་གི་ཤེས་པ་མི་ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་པས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་
དགོས། ཤེས་པ་དེ། དབང་ཕུག་ཏྲག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་
ཅན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། རྟེན་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་རྟེན་ལ་བསྟོས་པ་
མི་རུང་བ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་རིགས་པ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་མི་ཏྲག་
པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་འགལ་གྱི། ཡུལ་ཏྲག་པ་ཡིན་ནའང་ཡུལ་ཅན་ཏྲག་པ་
ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་དེས། ཡུལ་རྟགས་པ་དེ་ཏུས་ཏྲག་ཏུ་འཇལ་ལམ་རེས་འགལ་
འཇལ། ཏྲག་ཏུ་འཇལ་ན། ཡུལ་དེའང་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་
འགལ། རེ་འགལ་འཇལ་ན། ཡུལ་རྟགས་པ་དེ་རྒྱ་རྟེན་ལ་བསྟོས་བར་འགྱུར་བས་མི་ཏྲག་པ་
ཡིན་དགོས་སོ། །ཡུལ་ཏྲག་པ་ཡིན་ནའང་ཡུལ་ཅན་ཏྲག་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱིས་

ཡུལ་རྟོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་གིས་སྐབས་འདིར་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་
མ་རྟག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན། རྟོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་
རྟག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ནམ་མཁུན་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་
མཐའ་རྒྱལ་མི། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གཞུང་དེ་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སྤང་པ་ཡིན་ནོ།
གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། ཚ་བར། རྟོན་འགས་ཕན་གདགས་བྱ་མིན་ཕྱིར། །
མི་རྟག་ན་ཡང་ཚད་མེད་ཉིད། །ཅེས་ཆོག་གཉིས། གོང་གི་རིགས་པ་དེ་དག་མི་བཟོད་ནས།
དབང་ཕྱུག་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་། འཁོར་བའི་དུས་སུ་ཆགས་སྐྱེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས།
དེའི་གཉེན་པོ་གོམས་པའི་སྐབ་བྱེད་ལ་བརྟུན་པ་མིན་པར། ཐོག་མ་ནས་ཆགས་བྲལ་དང་
ཀུན་མཁུན་ཡིན་ནོ་ཟེར། དབང་ཕྱུག་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀུན་མཁུན་ཡིན་པ་ལ་
སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། དབང་ཕྱུག་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པས་གནོད་པ་དང་། རྟོན་བྱང་གི་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་རྟོན་པ་
འགས་བྱང་མིན་པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་ལྟར་ཆོག་དེ་གཉིས། རྟག་པ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རུང་
བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སྦྱར་ནས། མི་རྟག་པ་བཀག་པ་ལ། དབང་ཕྱུག་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་བདེན་
མེད་ཀྱི་ཀུན་མཁུན་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟུན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་
དགག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཅུང་ཟད་མ་བདེ། གཉིས་པ་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། སྐབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་
དུ་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཚད་མས་བསལ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར།

སྤྱོད་འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། །

རྟོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དག །

འདོད་པ་གྲུབ་པའམ་དཔེ་མ་གྲུབ། །

ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོག་བཞི། ལུ་སྟེགས་དབང་ཕྱུག་པ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
དབང་ཕྱུག་གིས་བྱེད་པར་བསྐྱབ་འདོད་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་མ་
ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་སྤང་སྟེ། སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན། རྟེན་བཞིན། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་སྤར་བཞིན་ལ། དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་
ལྷན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་སྐྱེས་བཞིན། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དགྲ་སྟ་
བཞིན་ཞེས་གཏུན་ཆོགས་གསུམ་བཤོད། གཞན་ཡང་། ལྷ་སྟེགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆངས་
པ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོར་འདོད། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་བྱབ་འཇུག་བྱེད་པ་པོར་འདོད། ལ་
ལས། དྲང་སྤྱང་ཉི་མའི་མདོག་ཅན་བྱེད་པ་པོར་འདོད། དེ་དག་ནི། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མ་
ཕྱོད་གོང་དུ་འདོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཕྱོད་ནས་སྤྱོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་རང་རྩ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱབ་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
གནས་ལུས་ལྷངས་སྤྱོད་ནམས། རྟེན་ཤིང་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གཞོམ་པ་ལྟར། སྤུང་སྤུང་སྤུང་སྤུང་
མ་ཕྱི་མར་འཇུག་པ་སྤྱོད་ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་ཅིས་དང་། རྩ་མཁན་གྱིས་རྩ་བཅོས་ནས་
བུམ་པ་འཐོན་པ་ལྟར་དང་། རྟ་རེས་ཤིང་གཙོད་པ་ལྟར་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་། དཔེ་གསུམ་
གྱི་སྟོན་ནས་བྱེད་པ་པོའི་སྟོན་རུ་སོང་བར་སྐྱབ། དེ་ནི་དབང་ཕུག་གི་སྟོན་ཡིན་པས་འཇིག་
རྟེན་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕུག་ཡིན་སྟུང་པའོ། །སངས་རྒྱས་པས་བྱེད་པ་པོའི་སྟོན་རུ་སོང་
ཞེས་པ་དེ། སྤྱིར་སྟོན་ཅམ་ལ་ཟེར་ན་སངས་རྒྱས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལྷངས་སྤྱོད་
ནམས་རང་གི་སེམས་པའི་ལས་ལས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པས། བྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་མི་སྐྱབ། སྟོན་
རྟག་པ་ཞིག་སྟོན་རུ་སོང་བར་བསྐྱབ་འདོད་ན། གཏུན་ཆོག་དེའི་དཔེ་མ་གྲུབ། བྱེད་པ་པོ་
གཞན་ཞིག་སྟོན་རུ་སོང་བར་བསྐྱབ་ན། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ། དབང་ཕུག་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་
མེད་པས་མ་ངེས་ནས་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་པ་མ་
གཏོགས། རྟགས་གཅིག་ལ་རྟགས་ལྟར་སྤྱང་གསུམ་གྱི་གནོད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་མེད་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་བརྟགས་ལ་དགག་ དེས་རིགས་
ཅན་གཞན་ཡང་ཞིགས་པ། དེས་གྲུབ་པའི་རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དབྱིབས་ཀྱི་རྟོན་རྟགས་
སུ་མི་རུང་བ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱུ་འཇུག་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བའོ། དང་པོ་ལ། དབྱིབས་
བྱེད་པར་ཅན་སྟེགས་ཆོས་མ་གྲུབ། དབྱིབས་ཅམ་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར།

ཕྱོད་སྟོན་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །

དབྱིབས་སྐྱེས་ཅི་འདྲ་རབ་གྲུབ་པ། །

དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔྱག་གང་ཡིན། །

དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཆོག་བཞི། རང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ཡོད་མེད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་
དབྱིབས་ལྡན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱད་ནམས་སྒྲིབ་བྱའི་སྒྲོ་སྒྲན་
དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་སྒྲབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་སྐྱེས་ཅི་འདྲ་བ་
རབ་དུ་གྱུབ་ན། བྱོང་ལས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔྱག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
ཡང་བྱོང་གྱིས་དེ་སྒྲབ་གྱི་ཕྱགས་ཆོས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གསུམ་བཀོད་པ་དེའི་
ནང་ནས་དབྱིབས་གྱི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ། རྩ་མཁན་གྱིས་བུམ་པ་བཙོས་
པ་ལྟར། རྩ་མཁན་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྩ་བུམ་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་
ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱད་ནམས་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་དང་ལྡན་པ་མ་གྱུབ་པ་
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱིབས་ཅམ་མ་ངེས་པ་ལ། མ་ངེས་པའི་དཔེ། དེས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ།
འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་ཆོད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཅ་བར།

ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་གྱུབ་པ། །

སྒྲ་མཚུངས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །

རྗེས་དཔྱག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

སྒྱ་བོའི་རྩས་ལས་མེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་ཆོག་བཞི། ལུས་པའི་དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ཅམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་རྟགས་ལས། དེ་དག་སྒྲིབ་བྱས་བྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔྱག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
དབྱིབས་སྒྲིབ་བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་རྒྱ་རིགས་ཐ་དད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་སྒྲིབ་པར་རབ་དུ་
གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ཅམ་དུ་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། དབྱིབས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པར་
མཚུངས་པས་སོ། །སྒྱ་བོའི་རྩས་ལས་མེ་དཔྱག་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱིབས་དང་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་
རྩ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་རྩ་བུམ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།
ཅ་བར།

དེ་ལྟ་མིན་ན་རྩ་མཁན་གྱིས། །

བུམ་པ་ལ་སོགས་འཛིན་པ་ཡི།

ནམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གྲོག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་གྲུབ་འགྱུར།

ཞེས་ཆོག་བཞི། ནམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་འདྲ་བ་ཅམ་གྱིས་རྩ་བུམ་དང་མཚུངས་ན། གྲོག་མཁར་ཡང་རྩ་བུམ་གྱིས་བྱས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲ་གྲོག་མའི་ཆང་ཡང་འཛིན་པ་ལས་གྲུབ་པས་རྩ་བུམ་དང་དེ་གཉིས་དབྱིབས་འགའ་འདྲ་བ་ཅམ་གྱིས། རྩ་བུམ་གྱིས་བྱས་པར་གྲུབ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཚུ་བར།

བསྐྱབ་བྱའི་རྩེས་འགྲོ་ཕྱིར་འབྲས་བུ།

སྤྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་ལ།

འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་ཕྱིར།

ཐ་དད་སྐྱོན་བརྗོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད།

ཅེས་ཆོག་བཞི། ཁ་ཅིག་གིས། ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་ལ་བཟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ལྷགས་ཀྱིས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། བྱེད་པར་ལ་བཟགས་ནས་སུན་འབྱེན་ན། སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ཐོ་རང་གིས་སྐྱབ་བྱེད་གང་བཀོད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པས་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་ལྷན་སྤང་བཀོད་པ་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་ལྷག་ཆོད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་རོ། །དུང་སྤྱི་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་པ་ལ། ཚྱལ་བུང་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། ཚྱལ་བ་ལས་སྤར་ཡོད་གསལ་བ་ཉགས་སུ་འགོད་ན་མ་དེས། སྤར་མེད་གསར་བུང་འགོད་ན་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཚུད་པ་དེ། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་དུ་འདོད་རིགས་ཏེ། ཚྱལ་བུང་གི་སྤྱིས་ཀྱང་དུང་སྤྱི་འབྲས་བུར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་ལ་བཟགས་ནས་ཐ་དད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ལན་ལྷག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་དབང་ཕུག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་གསུམ་བཀོད་པ་ལ། དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་དེ་ལ། རྩ་བུམ་གྱི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ཤིག་ཉགས་སུ་འགོད་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་

ལུས་ལྷངས་སྤྱད་མཐའ་དག་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་དང་མི་ལྡན་པས་སྤྱགས་ཚས་མ་གྲུབ། སྤྱིར་
དབྱིབས་ཙམ་གྱི་རྟགས་སུ་འགོད་ན། སྤྱིས་བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་ན་
མ་ངེས་ཞེས་པའི་སྒྲིན་བྱང་བ་ལ། གཞན་ཞེས། དབྱིབས་དང་ལྡན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ།
དབྱིབས་ཙམ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས། མ་གྲུབ་པ་དང་།
མ་ངེས་པའི་རྟགས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་དེ། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་ཚད་ཡིན་ཟེར་བ་
ལ། རང་ལུགས་ཀྱིས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་སྤྱི་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ལ་
བརྟགས་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་ན་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་ཚད་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་མི་
མཚུངས་ཞེས་པའོ། །རྟགས་དེ་ལ་དབྱུང་གཞི་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་ལའང་བརྟག་པ་བྱས་
པ་དང་། རྟགས་ལའང་བརྟག་པ་བྱས་ནས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་སྒྲིན་རུ་སྤང་བར་བསྐྱབ་
ན། རང་རྒྱ་སེམས་དཔའི་ལས་ལས་སྤྱོད་བ་སངས་རྒྱས་པས་གྲུབ་ཟིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་
ལྟར་ན། དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་ན། རང་རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་སྒྲིན་རུ་སྤང་བས་ཁྱབ་པར་
ཐལ། འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལྷངས་སྤྱད་ནམས་ཚས་ཙམ། རང་རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་
སྒྲིན་རུ་སྤང་གྱི། སྤྱོད་ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དང་། རུང་སྤྱོད་ཚས་ཙམ།
འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྱང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་
ཐལ། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་ལ་བརྟག་པ་མ་བྱེད་ན་གཉིས་ཀར་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་ཅིང་།
བརྟགས་པ་ན་གཉིས་ཀར་ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་སྒྲིན་
རུ་སྤང་བར་བསྐྱབ་ན་དབང་ཕྱག་ཉིད་ཀྱི་མ་ངེས་གསུངས་པས། ལྟ་དབང་ཕྱག་ཚས་ཙམ།
བྱེད་པ་པོ་གཞན་སྒྲིན་རུ་མ་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱ་
སེམས་དཔའི་ལས་ལས་བྱང་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དབང་ཕྱག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱོད་
འཇུག་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ། དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཙམ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བའི་དཔེ་
དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར།

རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གྲུབ་པ། །

སྒྲ་ཡི་སྒྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས། །

སྒྲུབ་བྱེད་མི་རིགས་ངག་ལ་སྟགས། །

གོ་ཉིད་ཐུར་ན་རྩ་ཅན་བཞིན། །

ཞེས་ཆོག་བཞི། དབྱིབས་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བུམ་པ་སྟགས་ལ་དབྱིབས་
ལྡན་གྱི་སྒྲ་འབྲུག་པར་གྲུབ་པ་དང་མཚུངས་པར་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒྱི་སྒྱུར་བར་མཐོང་བ་ལས་
གནས་ལུས་སྟགས་སྒྲིལ་བུས་བྱས་པར་བསྒྲུབ་པར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། གོ་ཉེས་པའི་སྒྲ་
མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་ན། རྩ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་
ནི། ཚ་བར།

རྫོང་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཐུར། །

སྒྲ་རྣམས་གང་ལའང་མེད་མ་ཡིན། །

དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། །

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུབ། །

ཅེས་ཆོག་བཞི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་རྫོང་འདོད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཐུར་ན།
སྒྲ་རྣམས་སྟོགས་གང་ནའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་ན། སྒྲིལ་
བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་
རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚ་བར།

འདི་ནི་མེར་སྒྲུ་ལ་སྟགས་ཀྱི། །

མི་རྟག་སྟགས་ཐུར་ཡང་མེས་མེད། །

སྟགས་དང་ཤུན་པ་བཤུས་ན་ནི། །

འཆི་ཐུར་མེས་ལྡན་དཔུང་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོག་བཞི། དབང་ཕུག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུན་འབྱེན་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི། མེར་སྒྲུ་
བ་དང་གཅེར་བུ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་གཞན་ཡང་དཔུང་ནས་འགོག་རྒྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། མེར་སྒྲུ་བས་སྒྲོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། མེས་མེད་བཅའ་པོ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་སྒྲིབ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཐུར་ཞེས་པ་དང་། གཅེར་བུ་བས། ལྡན་ཤིང་ཆོས་ཅན། མེས་ལྡན་ཡིན་ཏེ།

ཤུན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ནམས་འགོག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 སེར་སྐྱ་བ་དེ་གངས་ཅན་པ་ལ་ཟེར། གངས་ཅན་པ་ཤེས་བྱ་ཉིར་ལྡེའི་ནང་ནས། སྒོ་དང་བདེ་
 བ་ནམས་བཅའ་པོར་འདོད། སེམས་དང་བདག་དང་ཤེས་པ་ནམས་རྟག་པར་འདོད་པའོ། །
 གཅིར་བྱ་བས། སྒྲོན་ཤིང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ཡོད་པས་སེམས་ལྡན་དང་། །གཞོན་རུ་མའི་
 ཀླང་པས་རིག་ན་ཁ་ཕྱེ་བའི་མེ་རྟོག་སོགས་སེམས་ལྡན་རུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་གྲུབ་པའི་
 དོན་ལ། རོ་བོ་དང་། བྱད་པར་གཉིས་ལས། རོ་བོ་གཙོ་བོའི་དཔེ་ནི། ཅ་བར།

དངོས་པོའི་རོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། །

ཚུལ་འདི་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །

བྱད་པར་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །

སྐྱ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །

ཞེས་ཆོག་བཞི། གཏན་ཆོགས་ལ། རོ་བོ་དང་བྱད་པར་གཉིས་ལས། རོ་བོ་གཙོ་སྟེ།
 རྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་རུ་མ་གྲུབ་ན། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་
 འཐད་པ་ཡིན་གྱི། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། བྱས་པའི་རོ་བོ་སྐྱའི་སྟངས་རུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་ན། བྱད་པར་
 ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གནོད་བྱེད་རུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བྱས་པ་སྐྱི་ཅམ་
 པ་དེ། སྐྱ་སྐྱི་ཅམ་པའི་སྟངས་རུ་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། སྐྱའི་བྱད་པར་རེ་རེའི་སྟངས་
 རུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཕྱགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་
 གཙོ་སྟེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་དེ་བྱོད་བཟོད་པའི་སྐྱའི་བཟོད་བྱར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བྱོད་གྱིས་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱགས་ཆོས་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་བྱོད་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱ་ལ་
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་རུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷག་པ་པ་ལ་སངས་
 རྒྱས་པས་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ལྷས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱབ་
 བྱེད་རུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ལྷས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 སྐྱར་ས་མཐུན་སྐྱར་རུ་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་བྲག་པ་ནི། བདག་དང་རྒྱས་ཕྱགས་ནམ་མཁའ་བཞི་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྟག་པ་ཆེན་པོ་ཟེར། དེ་མ་གཏོགས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་

ཐམས་ཅད་ལ་ལྷས་ཅན་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པར་འདོད་ལ། འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཐུན། ལྷས་ཅན་རྩ་
 མི་འདོད་ཀྱང་། ལྷས་ཅན་གྱི་དོན་རིག་བྱ་ཅན་ནི། འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཐུན་སྟེང་རྩ་འགོད་
 རྩལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་ལ་མཐུན་སྒྲུང་རྩ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་བྱེ་
 བྲག་པ་རྩལ་ཐུན་ཐོགས་མེད་རྩ་འདོད་ཀྱང་ཐོགས་བཅས་གྱི་དོན་གཞུགས་ཅན་གཞན་གྱི་གོ་
 ས་འགོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་འདྲ། དེས་ན་རིག་བྱ་ཅན་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་མིང་ལྷས་
 ཅན་ཞེས་པ་དེ། བྱེ་བྲག་པའི་རྩེར་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཐུན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེའི་རྩེར་སྒྲུགས་
 ཆོས་གྲུབ་སྟེ། མིང་དེའི་རྩེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 མིང་མ་འབྲུལ་ཀྱང་། དོན་འབྲུལ་ན། སྒྲུབ་བྱེད་གང་བཞོད་ཀྱང་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་ཁྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་ལས་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་
 དངོས་པོ་གྲུབ་གྱི། སྒྲ་ཅམ་ལས་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བ་སྒྲུང་ཁྲ་པོ་ཆོས་ཅན།
 ར་ཅན་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྒྲུག་གུ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ལག་
 ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་མིང་མ་འབྲུལ་ཡང་དོན་འབྲུལ་བས་སྒྲུགས་ཆོས་མ་གྲུབ་ཅེས་
 པའོ། དེ་དག་གི་ཚ་བ་ནི།

- སྒྲ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །
- གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། །
- འུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །
- ལྷས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །
- དེ་ཉིད་འབྲུལ་ལ་སོགས་ཡིན་ན། །
- སྒྲ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་ན་ཡང་། །
- སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲོན་ལྷན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
- དངོས་ལས་དངོས་པོ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །
- འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་ལག་ལྷན་ཕྱིར། །
- ར་ཅན་སྒྲུང་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད། །
- འདི་ཡི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ནི། །

གྲགས་པ་ཡིན་གྱིས་བརྗོད་འདོད་མིན།

ཞེས་པའི་བར་ཆོག་བརྒྱ་གཉིས་བྱང་། དེ་ཡང་། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་ཆོས་ཅན། མི་
 ཉག་ཏྟེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན། མི་རིགས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པའི་རོར་རྟགས་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲ་སྤང་ཅིག་མར་གྲུབ་ཅིང་མི་རྟག་པར་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་
 རོར། སྤྲ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་གྲུབ་པར་
 ཐལ་ལོ། །དེས་ན་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཏྟེ། རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཀོད་ནས་མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་གཙོ་ཏྟེ། མིང་ལུས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་
 བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་གྱི་སྟངས་ཏེ་མ་གྲུབ་བྱང་། དེའི་དོན་རེག་བྱ་ཅན། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་གྱི་
 སྟངས་ཏེ་གཉིས་ཀས་མཐུན་སྤང་བྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། བྱེ་བྲག་པས། འབྱུང་བཞི་
 རྩལ་ཕྱན་ཐོགས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ཡང་། ཐོགས་བཅས་གྱི་དོན། གཞུགས་ཅན་གཞན་གྱི་གོ་
 འགོགས་པ། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་གྱི་སྟངས་དུ་ཁས་ལེན་པས། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་ཆོས་
 ཅན། མི་རྟག་ཏྟེ། གཞུགས་ཅན་གཞན་གྱི་གོ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་འདྲའོ། །འགྲོ་བ་
 དང་། ལག་ལྡན་ཞེས་པ་རྩ་ཅན་དང་སྤང་པ་ཆེའི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་མིང་མ་འབྲུལ་ཡང་
 དོན་འབྲུལ་བས་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཅན་དང་སྤང་པ་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་སྟོག་
 ཆགས་གཞན་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་ལག་ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ལ། ལག་པ་ལྡན་ཆོད་
 ལག་ལྡན་ཡིན་ན། ལག་ལྡན་ཞེས་པའི་སྤྲ་དེ་སྤང་པ་ཆེའི་དངོས་མིང་ཇི་ལྟར་ཡིན། འོད་
 དཀར་པོ་ཡོད་ཆོད་ལ་འོད་དཀར་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པར་ཐལ། ལག་པ་ལྡན་ཆོད་ལ་
 ལག་ལྡན་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉི་མ་ཡང་འོད་དཀར་ཅན་ཡིན་པར་
 ཐལ། བ་སྤང་ཡང་ལག་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལག་ལྡན་ཡིན་ན། སྤང་པ་ཆེ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྟགས་དེའི་བྱབ་པ་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྤྲ་
 ཤེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་ན། མི་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྲ་ཞིང་སྟོག་པ་ཡིན་ན།
 རུད་འགྲོ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆ་ཞིང་སྟོག་པ་ཡིན་ན། མི་ཡིན་པས་མ་བྱབ་
 པར་ཐལ་བ། བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན་ན། ཚུ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ་བ། སྤྲ་ཞིང་
 འཐས་པ་ཡིན་ན། ས་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ལག་པ་ལྟན་པ་དེ་སྒྲ་དེའི་བརྗོད་བྱར་
བཞག་ནས། དེ་སྒྲིག་ཆགས་གཞན་ལའང་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །གཉིས་
པ་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་བསྟན་པ་ལ་རྟག་པ་རྒྱར་མི་རུང་བ། རང་
ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོར་ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི། ཅ་བར།

རི་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ། །

དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གང་གི་ཚོ། །

རྒྱ་མིན་གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱར། །

འདྲོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་མི་འདྲོད། །

མཚོན་དང་སྟན་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །

ནག་པའི་མ་དང་འདྲབས་ཡིན་ན། །

འབྲེལ་མེད་སྤང་རུམ་ཅི་ཡི་བྱིར། །

རྒྱ་ཉིད་རུ་ནི་རྟག་མི་བྱེད། །

རང་བཞིན་བྱད་པར་མེད་པ་ནི། །

བྱེད་པ་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ་། །

རྟག་ལ་སྟག་པ་མེད་པའི་བྱིར། །

རུས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟགས་པར་དཀའ། །

གང་དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །

དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱ། །

རྟག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །

རྒྱ་རྣམས་ཕུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོག་བརྒྱ་རྒྱག་གཞན་ཤེས། དབང་ཕུག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟན་པ། དེ་ནི་རྟག་པ་
གཅིག་པུ་ཡིས། ལྷ་ཆོགས་འདི་དག་འབྱེན་པར་བྱེད། ཅེས་སྒྲ་བ་ལ། རང་ལྷགས་ཀྱིས། དབང་
ཕུག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚོན་གང་གིས་རྒྱར་འདྲོད་པའི་རུས་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་མ་
ཡིན་རུའང་འདྲོད་རིགས་ཏེ། རི་ལྟར་ན་རྒྱ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་མ་འཕྲོས་བཞིན་ཏེ།

རུས་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་རུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི། དབང་ཕྱུག་ཉག་
 དངོས་སུ་འདོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་བྱུང་པ་མེད་ན་འབྲེལ་མེད་གྱི་སྒོར་རུམ་
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆ་གསལ་པ་དང་ཆ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
 རིགས་ཏེ། མཚོན་དང་སྒྲན་སྒྲས་གྱིས། ཉག་པའི་ལུས་ལ་ཆ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་གྱི་
 སྒྲས་པ་འཐད་གྱི། གཞན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་ཚས་ཅན། འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་བྱེད་
 པ་པོར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་དང་རང་བཞིན་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དབང་ཕྱུག་གི་དངོས་པོ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རུས་པ་ཡང་མེད་
 དེ། ཉག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་ན་ཡང་། འབྲས་བུ་དེའི་
 རྒྱར་འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་རྣམས་སྤྱད་མེད་རུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་གང་
 དག་ཕན་བྱེད་རུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་གང་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱི་རུས་པ་མ་མཐོང་བའི་དེ་
 དག་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱར་འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། །དབང་ཕྱུག་ཉག་པ་ཡིན་ན།
 འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རུས་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་འང་འབྲས་བུའི་རྒྱར་འདོད་ན། རྒྱ་
 འབྲས་སྤྱད་མེད་རུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་སྤྱ་བའི་
 ཡོན་ཏན། རགས་པའི་ཡོན་ཏན། ཡང་བའི་ཡོན་ཏན། བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན། ཡང་དག་ཐོབ་
 པའི་ཡོན་ཏན། རབ་རུ་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན། བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་
 ཡོན་ཏན་དང་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། ཚ་བར།

ལྷ་གྱ་སྐྱེད་ལ་ས་ལ་སྒྲས། །

རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ནི།

རྒྱ་ཡིན་དེ་ལེགས་བྱས་པ་ན། །

དེ་ཡི་བྱུང་པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དབང་པོ། །

ཚོགས་པ་བྱུང་མེད་སྟོ་རྒྱ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཞེ་ན་མིན། །

དེ་ལའང་བྱུང་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

ས་ས་ས་སར་རུས་མེད་རྣམས། །

རང་བཞིན་བྱད་པར་མེད་པས་ན། །

ཆོགས་ཀྱང་རུས་པ་མེད་འགྱུར་བས། །

དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་ས་སར་གང་རུས་མེད། །

ཆོགས་ན་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་འགྱུར་བ། །

དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་དབང་ཕུག་སོགས། །

མ་ཡིན་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་ཆོག་བརྩུག་གཞན་སྤེད་དེ་དག་གིས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱོད་ལའང་མཚུངས་པར་
འགྱུར་ཏེ། ས་སོགས་རྩ་གུ་མི་སྦྱོད་པའི་སྐབས་དང་བྱད་མེད་པས་རྩ་གུ་མི་སྦྱོད་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། རང་ལྷགས་ཀྱིས། ས་དང་རྒྱ་སོགས་འགྱུར་བ་མེད་བཞིན་དུ་རྩ་གུ་མི་སྦྱོད་པར་འདོད་
དེ། རྩ་གུ་མི་སྦྱོད་པའི་སྐབས་ལས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་རྩ་གུ་བསྦྱོད་པ་ལ་
རྒྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ས་སོགས་རང་ཉིད་གྲུབ་ཅུ་ནས་རྩ་གུ་མི་སྦྱོད་པ་
ཡིན་པས།

དེ་ལྟར་ན། ཆོས་གཅིག་གྲུབ་ཅུ་ནས་ཆོས་གསུམ་བསྦྱོད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་
གསུམ་སྦྱོད་པ་ལ་ཆོས་གཅིག་ཆོས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ནས་བསྦྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་
བྱབ་པ་རྣམས་ལེུ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་སོང་། ཞིང་མོ་བ་སོགས་ས་ནམ་ལེགས་པར་བྱས་ན།
སྟོན་ཐོག་དེ་ཡི་བྱད་པར་ལུལ་དུ་བྱད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ལུལ་དང་དབང་
པོ་རྣམས་ཆོགས་པ་དང་མ་ཆོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དབང་སྤོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་དབང་ཕུག་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་སོགས་ལ་ཆོགས་མ་ཆོགས་རྣམས་བྱད་
པར་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་དབང་ཤེས་དེ་ལའང་གསལ་མི་གསལ་
ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་གསུམ་ཆོགས་ཀྱང་དབང་
ཤེས་བསྦྱོད་པའི་རུས་པ་མེད་པར་ཐལ། མ་ཆོགས་པའི་ས་ས་ས་སར་རུས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་
ཆོགས་པ་དང་མ་ཆོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྒྱུ་གསུམ་

ཚོགས་པ་དང་མ་ཚོགས་པ་ལ་བྱད་པར་གྲུབ་སྟེ། དབང་ཤེས་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བྱད་པར་མཐོང་བའི་
ཕྱིར། དབང་ཕྱག་སྐྱེས་ནི། འབྲས་བུ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་དང་རང་
བཞིན་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་ནམས་བྱན་མོང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་
མེད། རྒྱ་ཚོགས་ན་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་བྱན་མོང་གི་འབྲས་བུའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་མངོན་སུམ་
ཏུ་ཤེས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཏུ་བསྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་ཤེས་པ་ཀྱན་.....
མཁྱེན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཚྱོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར།

ཚད་མ་སྒྲིག་གྱུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །

དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། །

ཅེས་ཆོག་བཞི། ཚུ་རྩལ་མངོས་པ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱོད་
ཀྱིས་དབང་ཕྱག་བཀག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནམས་བྱོད་རང་ལའང་མཚུངས་ཏེ། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་
ཡིན་ན། སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་མ་ལྷས་པ་ཤེས་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ཀྱན་མཁྱེན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐྱབ་
བྱེད་གྱི་ཐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། ཐབས་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཞིང་། སྐྱོད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར། མཐུ་བསམ་
ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་སྐྱེས་དང་སྐྱོན་ལ་སྐྱེས་པ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་ཏུ་མི་འགྱུར་
བར་ཐལ། དེ་འདྲ་བྱི་ནང་ཀྱན་ལ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར། དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པར་ཐལ། བར་ཏུ་ཚད་པའི་
ལྷལ་ལ་འཇུག་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་མི་
ཤེས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ།

ལུང་དང་བརྗོད་བྱ་འབྲེལ་བ་མེད་ལ། ཡོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཡོད་ན། དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཤེས་སམ་ཅིག་ཅར་དུ་ཤེས།
དང་པོ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ལ་ཟད་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཁོར་བ་ལ་
ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་གང་དུ་རྫོགས་པ་དེ་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀྱན་
མཁྱེན་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་མེད་དེ། ཆོག་ལས་གཞན་པ་ནི་མེད་ལ། ཆོག་སྟགས་གཅིག་
ལ་མི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱན་མཁྱེན་དུ་མི་རུང་ཀྱན་ལ་མི་བསྐྱབ་བ་.....
འགྲུབ་དགོས་ན་ཕྱིར་གྲོལ་དེ་ཉིད་ཀྱན་མཁྱེན་དུ་འགྱུར་བས། དགོས་པ་མེད་དོ། །གཞན་སྡེ་
དེ་དག་གི་ཚུངས་པ་དེ་ཡང་བསམ་དགོས་པ་ཞིག་སྤང་ཉེ། བདག་ཅག་གིས་ནམ་མཁྱེན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་གཟིགས་ཞེས་པ་དེ། ཁ་བརྒྱད་ལ་སོང་བ་ཙམ་ལས། ཞིབ་དུ་དབྱད་
མི་འདུག ནམ་མཁྱེན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་གཟིགས་ན། ནམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་
བྱ་གཟིགས་པ་གང་ནས་ཡིན་པ་དེར་ཤེས་བྱའི་ཐོག་མར་ཡིན་དགོས་པར་སྤང་བས་འཁོར་བ་
ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
གྱི་གཟིགས་པ་གང་ནས་ཡིན་པ་དེའི་གོང་དུ་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཤེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། རིམ་གྱིས་ཤེས་ན། ཤེས་བྱ་ལ་ཟད་མཐའ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚུངས། དེ་ཙམ་མ་
ཟད། སངས་རྒྱས་པས་སྤར་ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱན་མཁྱེན་དུ་གྱུར་པ་ཁས་ལེན་པས།
ཀྱན་མཁྱེན་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ཁས་སྤང་དགོས། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་ཐོག་མ་ཡོད་པས་ཤེས་བྱ་
ཐོག་མར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམ་ཅོ། །རིགས་པ་དེ་ལ་ངི་ཙམ་བསམ་ཡང་བདག་
གི་སྒོ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་མ་འདས་ཉེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པས་
སེམས་ཅན་ལའང་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད། དེ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ལའང་ཐོག་མའི་མཐའ་
མེད། དེ་ལྟར། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་གྲུབ་དུས་མཉམ་པས། སངས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ངི་ལྟར་ཡིན། དང་པོའི་
སངས་རྒྱ་ཤིག་ཁས་མི་ལེན་ན། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཚུལ་གང་ཡིན། དང་
པོའི་སངས་རྒྱ་ཤིག་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར།
པར་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཉེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་དེས་

ཡིན་དང་མིན། ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཉུང་ཤས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དགོས་
པ་དང་། སངས་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མེད་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱལ་དེས་མ་ཡིན་ན། རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་
རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱི་ཐོག་མཆོད་པ་བཅའི་བཞིན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ད་ནི་དགྲུས་
ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་འཆོལ་བའི་རྒྱ་མཚན། ཀྱན་མཁྱེན་འཆོལ་བའི་
ཚུལ། ཀྱན་མཁྱེན་དོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར།

མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །

འབྲུལ་པར་རྟོགས་པ་ཅན་རྒྱལ་ཀྱིས། །

དེ་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་བྱེད། །

ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་འཆོལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་ཆོག་བཞི། ལྷག་བསྐལ་ཞི་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གང་
ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་པར་བཟུང་ནས། འབྲུལ་ལོ་སྟུང་དུ་རྟོགས་པ་ཅན་རྒྱལ་ཀྱིས། ཐར་
པའི་ཐབས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
སྟོན་པ་དེ་ཡིས་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བའི་བྱེད་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཡང་དག་དང་
ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རུས་ན། འབྲུལ་པ་དེ་བསྐྱོག་མི་རུས་ལ། འབྱེད་
རུས་པ་ལ་ལྷག་བསྐལ་ཞི་བའི་ཐབས་རང་གིས་ཤེས་པས་འཆོལ་མི་དགོས་སོ་སྟུང་དུ་རྟོགས་
སོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཚ་བར།

དེ་བྱེད་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་བ། །

གྱུར་པའི་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་དབྱེད་བྱའི། །

འདི་ཡིས་སྟོན་བྱའི་གངས་མཁྱེན་པ། །

དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །

ཅེས་སྟོན་པ་འདི་ཡིས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་དེའི་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་བྱ་བ་གྱུར་པའི་
འཁོར་བའི་འཇུག་ལྷག་གི་རིམ་པ་རྒྱལ་མཁྱེན་ནམ་མཁུ་མཁྱེན་སྟུང་། ལྷང་དོར་གྱི་གནས་

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ནམ་པར་དབྱེད་པར་བྱའི། སྤྱིན་བུའི་གྲངས་མཁྱེན་པ་སྐགས་
ཡིན་མིན་སྐྱོག་མར་དབྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ངེད་ལ་སྤྱིན་བུའི་གྲངས་མཁྱེན་
པ་སྐགས་ཉེར་མཁོ་འགར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངེད་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
བཤེས་གཉེན་ཆོལ་ཆུལ་ནི། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤང་དོར་
གྱི་གནས་སྟོན་རྣམས་མི་རྣམས་བརྟག་དགོས། གསུམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཅ་བར།

སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །

ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །

གང་དེ་ཆད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །

ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །

རིང་པོ་མཐོང་བའམ་མིན་ཡང་རུང་། །

འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཆད་ཡིན་ན། །

ཚུར་ཤོག་བྱ་བློན་པར་གྱིས་ཞེས། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་
གཉེར་མཐའ་དག་གི་ཆད་མ་ཉིད་རུ་འདོད་རིགས་ཏེ། སྤང་བྱ་འགོག་ལམ་གཉིས་དང་དོར་
བྱ་སྟུག་ཀུན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནམས་གྱི་འཇུག་ལྷན་ཐབས་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་རུ་
རིག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚའི་ནང་རུ་དོར་སྤྱིན་བུའི་གྲངས་ཐམས་
ཅད་རིག་པ་མཛད་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་ཚྡགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐག་
རིང་པོ་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་རུང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་
སྟོན་པ་རིགས་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པའི་དོན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཐག་
རིང་པོ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་རིགས་ན། བྱ་བློན་ཡིན་ཀྱང་ཐག་རིང་པོ་
མཐོང་བས། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཚུར་ཤོག །བྱ་བློན་སྐགས་བྱོང་གི་སྟོན་
པར་བསྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཐམས་ཅད་
བཟོ་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་རུ་གྲགས་པ་ལྟར་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མ་
ལུས་པ་མཁྱེན་པ་ཞིག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་རུ་ངོས་གཟུང་བའོ། །ཆེ་འདིར་མ་ཆགས་པར་བྱེ་མ་

ཕན་ཆད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བཤེས་གཉེན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་ལ་ཞིག་ལ་བསམ་
སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་ཆོལ་བའི་ཚུལ་ཡང་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་
རྒྱས་མི་རྒྱས་བརྟག་དགོས་པས་བརྟག་ཚུལ་ཡང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས་གསུངས་པ་དེ་
ཤིན་ཏུ་འཐད་པའོ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ནས་གསུངས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ཆོལ་བར་
འདོད་ན། བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ལ་བརྟག་དགོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་བཤད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆོལ་བར་འདོད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས་གསུངས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟུ་བོ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་
གསང་སྤགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆོལ་བར་འདོད་ན། རྒྱུད་སྡེ་དང་། སྤྲ་མ་ལུ་བརྟུ་བ་ལས་
བཤད་པ་ལྟར། ཕྱི་དེ་ཉིད་བརྟུ་དང་། རང་གི་དེ་ཉིད་བརྟུ་སྤགས་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ལ་
བརྟགས་ནས་བསྟེན་དགོས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་
ཅ་བར་གྱུར་པས་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། བཤེས་གཉེན་དུ་བྱས་ནས་བསྟེན་ཚུལ་ལྷག་ན་ཉེས་
དམིགས་ཀྱང་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་ཏེ། རང་རེའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་། དེའི་
ཉེས་པ་བརྗོད་མི་རྒྱས་པའི་ཚུལ་མཛད་པའོ། །བཤེས་གཉེན་དེའི་ཡོན་ཏན་རགས་པ་རྣམས་
རང་གིས་བལྟས་ན་ཤེས་པར་རྒྱས་ལ། རུང་བད་ཕྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལྟར་རིང་ཅམ་བརྟག་པ་
དང་གཞན་ལ་འདྲི་བ། གྲགས་པ་སྤགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་ཤེས་
མི་དགོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱང་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཅ་བའི་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། དེ་ནི་ཞར་ཞོག་ཅམ་དུའོ། །ཁིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ནི། ཆད་མ་བསྐྱུ་མེད་
ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུར་ཤོག་བྱ་བློན་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་ནི། ལྷགས་
འབྱུང་ལྷགས་སྤྲུག་གཉིས་ཀའི་གཞིར་བྱས་ནས། སྐབ་བྱེད་སྤྲུགས་རྗེས་གོམས་ལས་དེ་ཞེས་པ་
ནས་ལྷགས་འབྱུང་གི་ཐོག་མར་འཛིན་པ་གསུངས་ལ་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ། ལྷགས་
འབྱུང་གི་རིགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་ཐོག་མར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
སྐབ་བྱེད་སྤྲུགས་རྗེས་གོམས་ལས་དེ་ཞེས་པ་ནས་འཇུགས་པར་མཐུན་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྤྲུག་གཉིས་ཀའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ཆད་མར་བཤད་ནས།

མཚན་ཉིད་གང་དང་ལྡན་པའི་ཚད་མའི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱད་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྷག་
 རྟོག་དགག་པ་སོགས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེས་ན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་
 སྒྲིའི་བྱ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་ནས་དེའི་སྐབས་བྱེད་ལ་ལྷགས་འབྱུང་གི་རིགས་པ་བཞི་དང་།
 ལྷགས་ལྷག་གི་རིགས་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་བཤད། ལྷགས་འབྱུང་གི་རིགས་པ་བཞི་ནི། ཚ་བར།
 སྐབས་བྱེད་ལྷགས་རྗེས་གོམས་ལས་དེ་ཞེས་པ་ནས། དེ་བྱིར་ཚད་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་འཆད།
 ལྷགས་ལྷག་གི་རིགས་པ་བཞི་ནི། ཚ་བར། ཡང་ན་སྐྱབ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ།
 ཞེས་པ་ནས་གང་བྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད། ཞེས་པའི་བར་འཆད་དོ། ལྷགས་འབྱུང་བཞིའི་
 རང་ནས་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། ཚ་བར། སྐབས་བྱེད་ལྷགས་རྗེས་གོམས་ལས་དེ་ཞེས་པ་ནས།
 ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལྷག་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་འཆད། ལྷགས་འབྱུང་གི་གཏན་
 ཆེགས་བཞིའི་རང་ནས་སྟོན་པ་ནི། བཙེ་ལྡན་སྐྱབ་བསྐྱལ་གཞོམ་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནས་
 གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་ཏུ་བཤད་ཅེས་པའི་བར་འཆད། ལྷགས་འབྱུང་གི་གཏན་ཆེགས་བཞིའི་
 རང་ནས་སྐྱངས་པ་བདེ་གཤེགས་ནི། ཚ་བར། རྒྱ་སྐྱངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཞེས་
 པ་ནས། དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་འཆད། ལྷགས་འབྱུང་གི་གཏན་ཆེགས་
 བཞིའི་རང་ནས་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ནས། གཞན་གྱི་
 རྟོན་ཏུ་སྐྱར་བྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་འཆད། གོང་གི་གཏན་ཆེགས་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་
 པ་ཚད་མར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚ་བར། དེ་བྱིར་ཚད་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་ལྷག་གི་
 གཏན་ཆེགས་བཞིའི་དང་པོར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ནི། ཚ་བར། ཡང་ན་སྐྱབ། བདེན་པ་བཞི་ནི་
 སྟོན་མཛད་པའོ། ཞེས་པ་ནས། བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདྲོད་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་འཆད།
 ལྷགས་ལྷག་གི་རྟོགས་པ་བདེ་གཤེགས་ནི། སྐྱབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་ཞེས་པ་ནས།
 མི་སྐྱབ་ལས་སྐྱབ་ཅེས་པའི་བར་འཆད། ལྷགས་ལྷག་གི་སྟོན་པའི་ཉགས་ནི། ཚ་བར་དེ་ཡི་
 བྱེད། གཞན་དོན་མཁྱེན་སྐྱར་དེ་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་བར་འཆད། ལྷགས་ལྷག་གི་བཙེ་བའི་སྒྲིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། ཚ་བར། དེ་ལས་བཙེ་ཡིན་གཞན་དོན་དོར། དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདྲོད་
 བྱིར་ཞེས་པའི་ཆེག་གཉིས་བྱང་། ལྷགས་ལྷག་གི་གཏན་ཆེགས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་
 ཚད་མར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚ་བར། བཙེ་བའི་ལྷགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་ཞེས་པ་ནས། གང་བྱིར་

དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་འཆད། གོང་གི་ཚ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་སྟོན་པ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚད་མའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཚ་བར། དེ་ལྟའི་དངོས་
སྟོན་བསྟོད་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས། བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་ཅེས་པའི་བར་འཆད་
དོ།

བསམ་པ་ལུན་ཚྲིགས་དང་པོའི་སྐབ་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པ་ལས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་བབྱུང་བ།

གཉིས་པ་ལྷག་མ་བཞི་བཤད་པའི་སྟོན་ས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་དེར་.....
བསྟོད་པའི་ལམ་དོན་གཟུང་བ་ལ། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཞི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཚད་
མར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་པ་ལུན་ཚྲིགས་དོན་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེར་བ་
ལུན་ཚྲིགས་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་ལུན་ཚྲིགས་གྲུབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ།
བསམ་པ་ལུན་ཚྲིགས་དང་པོའི་སྐབ་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ནི། ཚ་བར། སྐབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེས་གོམས་ལས་དེ་ཞེས་པ་དེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཚད་
མའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོར་སྟོན་ཏུ་སོང་སྟེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱལ་
ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་
གོམས་པར་བྱས་པས་སྟོན་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རང་
གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་གོམས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིང་
རྗེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བཤད། དབུ་མ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། བསྟོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
གྱི་ཆོགས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲིང་ངོ་ཞེས་པའི་ལྷང་འདི་
དྲངས་ནས་རང་རེའི་དབུ་མ་མཐའ་དབྱེད་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལའང་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་བཞིད། མཛོད་གནས་བདུན་པའི་སྐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་བཞག་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་
འཕགས་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། མཛོད་ཚ་བ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་

ཚོལ་སྒྲི། །ཆོག་ས་དང་རྣམ་པ་སྤྱད་ཡུལ་དང་། །མཉམ་པའི་བྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་བྱིར། །ཐ་དང་
 བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །དེ་དག་ལ་བལྟས་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 རྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 ཐོག་མར་བསྐྱམ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། གདན་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེ་བར་
 ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱད་ལ་རྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། །རང་རེའི་ཡིག་ཆར། ཉན་
 ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྒྱད་ལ་རྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། །རྒྱད་སྟེ་མའི་དར་ཁྱིམ་དང་ས་ནས་
 བསྐྱབས། །དེ་ཡང་། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་སྦྱོབ་འདོད་ཀྱི་རྟིང་རྗེ་མེད་ཀྱང་། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལས་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་རྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གསུངས། །རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་
 བྱེད་ལས། །རྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱམ་པའི་ཐོག་མའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན་
 པ་དང་། །ཞེས་དང་། །ཁྱིམ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་བར་འདོད་པའི་རྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དེ་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་དང་། །རྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ལུགས་འབྱུང་གི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་བར་
 འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་རྟིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་འབྱུང་
 ལ། །སྟོ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འམ་རྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་
 ཅམ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །སྟོ་འདི་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པས། །རྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་དོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་པོར། །སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱས་པའི་མདོ་དྲངས་པ་
 ལས། །བྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མི་གཙང་བའི་དོང་དུ་ལྷུང་བས།
 །དེའི་མ་དང་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དེ་དོང་ལས་འདོན་པར་འདོད་པའི་རྟིང་རྗེ་དང་འདྲ་བ་
 ཉན་རང་ལའང་ཡོད་ལ། །དེའི་ཕ་དེས་བྱ་ལ་བརྟེ་བའི་རྟིང་རྗེ་དང་འདྲ་བ་ནི་བྱང་སེམས་ཁོ་
 བ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས། །དེ་ལ་ལྟ་ན། །རང་རེའི་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པ་དེ་འཐད་པར་སྤང་

སྟེ། མ་ཡིས་བྱ་ལ་བརྟེན་བུ་བྱའི་སྟོང་རྗེ་ཉན་རང་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། སྟོང་རྗེའི་སྟོན་དུ་གཅིས་ཤིང་
ཕངས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱམས་པ་དང་། དྲིན་གཙོ་དྲིན་དུན། མར་ཤེས་སྐྱེས་འགྲོ་
དགོས་པས། ཉན་རང་ལ་དེ་དག་སྒྲིམ་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས།

དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ།

གཉིས་པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་ལ་རྩོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚ་བར།
སྟོན་ཞི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེན་ཞེས་ཆོག་གཉིས་ཏེ། རྒྱང་པན་
པ་ན་རེ། སྟོང་རྗེ་སྟེ་བ་དུ་མར་གོམས་ནས་ཚད་མའི་སྟེས་བྱ་འབྲས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་མི་
འཐད་དེ། སྟེ་བ་སྟེ་བྱེ་མེད་ཅིང་ཡིད་སྟོན་གྱི་ཞི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། ཆང་
དང་སྟོས་པའི་རུས་པ་ལྟར། ཡིད་སྟོན་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཅིག་པ་དང་དེའི་རི་མོ་ལྟར་
ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྟོན་མེད་དང་དེའི་འོད་ལྟར་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་
ནས་ལུས་ཞིག་པ་ན་ཡིད་སྟོན་གྱི་པའང་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁིག་ཆེན་ལས།
དཔེ་དང་གཉིས་སྟོན་ནས་བཤད། ཚད་མ་རྒྱན་ལས། སྟོན་ཞི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། ལུས་
འབྲས་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །དེ་ལྟར་ལུགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། གོམས་པ་གྲུབ་པ་མེད་
པར་འདོད། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། སྟེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་མི་སྲིད་པ་དགག་པ་
དང་། གོམས་པ་སྲིད་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མི་འཐད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོའི་ཚ་བར། མ་ཡིན་རྟེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
ཆོག་གཅིག་བྱང་། རྒྱས་བཤད་ནི། སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲ་སྟེ་བ་
བྱེད་ལྟག་ལྟན་འདོད་ཅིས་པའི་བར་འཆད། གོམས་པ་སྲིད་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མི་
འཐད་པ་དགག་པ་ནི། གོམས་ལས་བྱུང་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། །ཆགས་བྲལ་
ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཞུང་གི་བསྟུ་བ་འཆད་པའོ། །ཡིད་སྟོ་
རྟོག་པ་དེ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཚད་
མས་བཀག་ཅིང་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཁིག་ཆེན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། རྒྱང་པན་གྱིས།

ཡིད་སློ་རྟོག་པ་འབྱུང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པས་དེ་འགོག་
 པ་ཡིན་གྱི་སྒྱུར་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཅམ་མི་འགོག་སྟེ། ལྷན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྒྱེ་མིན་ཞེས་
 དང་། དེ་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས། །ཞེས་སྐད་སྐད་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱུ་ཕན་པ་དང་། རྒྱ་
 རྒྱ་ཕན་པ་བ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། རྟག་སྤྱོད། ཆད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཆད་སྤྱོད་དང་། སྒྱེ་བ་སྤྱེ་བྱེད་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ལས་འབྲས་སྐད་སྐད་མེད་པར་
 ཁས་ལེན། དེའི་གཞུང་འཇུགས་མཁན་ནི། དྲང་སྤྱང་འཇིག་རྟེན་མིག་ཅེས་བྱ་བ་རྟོག་གི་ལ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་བྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། མར་མེ་ཤི་
 བཞིན་ཆེ་འདྲིའི་མཐའ་རྫོགས་པ་ན་ལྷན་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། སེམས་ལྷན་ལ་ཆད་དང་དེའི་རྣམ་པ་བཞིན་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དང་མར་མེའི་འོད་
 བཞིན་ལྷན་གྱི་འབྲས་བྱེད་དང་། ཅིག་པའི་རི་མོ་བཞིན་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞེས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་། སྤྱར་བྱ་བ། མེད་སྤྱོད་པ། ལྷའི་སྤྱོད་པ། འཇུག་སྤྱོད་པ་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་སྐད་སྐད་
 ཀྱང་ཟེར། དྲང་སྤྱང་འཇིག་རྟེན་མིག་གིས་མཛེས་མ་ལེགས་པར་སྤྱོད་ཅིང་བར་བྱིས། །
 ལྷན་མཆོག་འདས་གང་ཁྱོད་ལ་དེ་མི་འབྱུང་། །ལྷན་འདི་འཆོག་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །
 འཇིག་པར་སོང་བ་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཇི་ཅམ་དབང་པོ་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། སྤྱོད་
 བྱེད་ཅམ་ཁོ་ནར་བཅད། །ཅེས་སྐད་སྐད་མང་ངོ་། །རིགས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱ་མེད་པར་དེས་ཏེ། དེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཆེར་མ་བསྐྱུམ་པོ་རྣེ་བ་
 དང་། མ་བྱ་མདོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །མ་ཤི་བར་དུ་བདེ་བར་འཆོ། །ཤི་ནས་དེ་ཡི་
 སྤྱོད་ཡུལ་མེད། །ལྷན་ཀྱང་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་ནས། །སྤྱོད་པར་ནི་གལ་འགྱུར། །དེ་བྱིར་
 སྤྱོད་ཡུལ་མེད། །འཆི་འཕྲིའི་སེམས་ལ་མཆོམས་སྤྱོད་མེད། །ཅེས་པ་དང་། བྱིས་
 པ་སྤྱོད་པ་ཐག་པའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སེམས་མེད་ལས་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའོ། །ཆད་མ་
 ཡང་མདོན་སྤྱོད་ཆད་མ་གཅིག་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ཇེས་དཔག་ཆད་མ་ནི་རང་མཆོན་དངོས་སྤྱོད་མི་
 འཇིན་པའི་བྱིར་ཆད་མ་མིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡུལ་རྟོགས་མི་རུས་ཏེ།
 གཏན་ཆོགས་རྣམས་འབྱུལ་བའི་བྱིར། མདོན་ན། རྒྱུ་ཕན་པ་དེས། མདོན་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་
 མ་གཏོགས་སྤྱོད་ཀྱང་གྱི་དོན་རྣམས་ཁས་མི་ལེན། མ་མཐོང་བ་རྒྱུ་ཕན་པ་དེས་མེད་

པར་ཁས་ལེན། འཇིག་རྟེན་འདིར་གང་བདེ་བ་ཞིག་ལ་སྦྱོད་དགོས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་མེད་དེ་མ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེར་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་མང་ཆེ་བ་རྒྱུད་པན་པའི་ལྷ་བ་དང་འདྲ།
ཆོན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་མ་རྟོན་གྱི་བར་དུ་ཡོད་མེད་གང་...
དུའང་ཐག་མ་ཆོད་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་ལས་ཐག་ཆོད་པའང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་འགའ་ཞིག་
ཡོད་དེ། རུས་རབས་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིན་ལ། རིགས་པས་དཔྱད་ནས་མེད་པར་ཐག་བཅད་
ཟིན་པའི་སྦྱོད་བརྒྱད་ད་ལྟར་ཆོན་རིག་བཟང་དུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་དུང་ཡང་། ཆོན་རིག་རྩེ་བཟང་དུ་སོང་ནས་གསར་རྟོན་མང་
པོ་ཡོད་སྟེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་པན་པའི་རིགས་པ་ནི། ལུ་སྟོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་
ལས་ཀྱང་། འགོག་དཀའ་ཞིང་དེ་མ་བཀག་བར་དུ་དེས་ནང་རིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་ཀྱི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཞི་རྩ་སྟོར་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་བ་སྤྲེལ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ན། རྒྱེ་མར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་དོགས་ནས་སྤིག་
སྤང་དགེ་སྤྱོད་བྱེད་པ་མི་འོང་བས། རྒྱེས་ལུ་རྒྱུད་དུ་འཁོར་ལམ་དགག་ ཡང་དེ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་
ན་རྒྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོང་བ་མ་ཤེས་པས། རྒྱུག་བསྐྱེལ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུག་བསྐྱེལ་དུག་
རྒྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མ་ཤེས་པས་རྒྱེས་ལུ་འབྲིང་གི་ལམ་དགག་ དེ་མ་ཤེས་ན།
རྟོན་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པ་མི་འོང་བས་རྒྱེས་
ལུ་ཆོན་པོའི་ལམ་རྣམས་དགག་ནས་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་གི་སྒྲོ་དགག་པ་འགྱུར། རྒྱེ་བ་
སྤྲེལ་ཡོད་པར་ཆོད་མས་ངེས་པ་དྲངས་པ་ལྟ་ཞོག ཐོས་ལྷུང་གི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གོ་བ་
རྟོན་པ་ཡང་ཆེ་འདི་རིང་དུ་མི་གནས་པར་ཕྱི་མར་སོང་སྟེ། ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལ་སྐྱག་
ནས་སྤིག་པ་འགོག་པ་དང་། དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་རྒྱུག་བསྐྱེལ་ལ་
འཇིགས་ནས་དེ་ལས་ཐར་པའི་སྐྱབས་འཆོལ་བ་སོགས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱེ་བ་སྤྲེལ་ཡོད་ན།
དེའི་སྤྲེལ་མ་ཡང་ཡོད་དགོས་པས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱེ་བའི་རྒྱུག་བསྐྱེལ་
སོགས་དྲན་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྒྱེ་བ་དང་། ཆེ་རབས་
མཁྱི་པོར་རྒྱུད་རྟོན་རྩེ་བསྒྲམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེལ་པ་གྲངས་མེད་
གསུམ་གྱི་ཆོགས་གསོག་པ་སོགས་ལ་ཡིད་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བས། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་

དག་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་མེ་མིག་ཏུ་གྱུར་རོ། །

ད་ནི་དགྲུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་
པམ་གྱི་ལྷགས་དགག་པ་ལ། དང་པོར། མ་ཡིན་རྟེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དེས། ལྷན་
ཀྱིས་ཡིད་སློ་རྟོག་པའི་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་དེ།
དེ་འདྲའི་རྟེན་ཡིན་པར་ཆོད་མས་བཀག་ཅིང་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བྱེད་སྒྲེ་བ་
པའི་རིགས་པ་དེ་ནི། རྣལ་འབྱུར་མདོན་སུམ་སྒྲེ་བ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་སོང་སྟེ། སྒྲོ་གྲོ་མས་
པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས། གྲོ་མས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུབ་འཕྲོ་བ་པ་ལ་སྒྲེ་བ་ཏུ་མར་
གྲོ་མས་དགོས་པའི་བྱིར། མདོན་མཐོའི་ལྟར་པར་འདོད་པའི་ལྷ་དང་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་
འགའ་ཞིག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པས་ལྷང་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔྱག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་འདོད་ལྷ་དང་ཆོངས་པ་
དེ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་དོར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཡིན་ནམ། སོ་སའི་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གང་
ཟག་གཅིག་གྱི་དོར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། འདོད་པའི་མི་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
གཞན་གྱི་དོར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདོད་ལྷ་དེ་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་དོར་
ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཡིན་པའི་སྒྲེ་བ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་འདོད་ལྷ་དང་ཆོངས་པ་དེ་རང་གི་དོར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཡིན་པར་ཐལ།
སོ་སྒྲེ་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་སྒྲོ་རང་ལ་སྒྲིག་
ཏུ་གྱུར་པ་ཅུ་ཡང་བཀག་ན། རང་ཉིད་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཡིན་པ་དོ་མཆར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་
ཏུ་གྱུར་པའི་འདོད་ལྷ་དང་ཆོངས་པ་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀ་
མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་
མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཕྱོད་བས་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་འདོད་ལྷ་དང་
ཆོངས་པ་གཉིས་པོ་རང་གི་དྲུང་ན་ཡོད་པའི་འདོད་ལྷ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷས་མདོན་སུམ་ཏུ་
རྟོགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཆོད་སྦྱོར་གྱི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ལྷས་སྦྱོར་གྱིས་མཆོད་སྦྱོར་
མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། རྟོག་གི་འབར་བའི་ལྷང་

དྲངས་པ་ལས། རྒྱགས་པ་དང་འོན་པ་ལ་སྟགས་པ་བརྟེན་མེས་པས་ཀྱང་བྱམ་པ་ལ་སྟགས་
 པའི་དོན་མེས་ཤིང་། བ་ལང་ལ་སྟགས་པས་ཀྱང་དྲི་དང་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལས་རང་
 གཞན་གྱི་བྱ་མེས་རྒྱས་པས་མིང་གི་བརྟེན་བཞག་པ་དངོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་
 རྣམ་འབྱུང་སྤྱད་པ་བ་དང་དབྱུ་མ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བར་བཤད་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པས། བ་ལང་གིས་ཀྱང་རང་གི་བྱ་མེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ན། འདྲི་ལྟ་དང་ཚད་མ་པ་
 སྟགས་རང་གི་རིགས་མེས་རྒྱས་པ་སྟོན་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
 ཕྱིན་དེའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་དེ་མཐོང་བར་འཇོག་དགོས་ཏེ། བ་ལང་གི་གཟུགས་མཐོང་
 བས་བ་ལང་མཐོང་བར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་ལང་གི་ཞེས་
 གསུངས། གང་ཟག་གཅིག་གི་དོར་ཤིན་སྟོན་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཤིན་སྟོན་དུ་འཇོག་ན། བདག་
 ཅག་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་ཡང་ཤིན་སྟོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིང་གཞན་གྱི་གང་ཟག་སོ་
 སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ལ། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་གཞན་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། ། དཔེར་ན། བདག་ཅག་གིས་སྒྲིང་གཞན་
 གསུམ་དང་ལྟ་ལྟ་སྟགས་ལྷང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱེ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་འགོད་པ།

གཉིས་པ་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ། སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱེ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་འགོད་པ་
 དང་། མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ལ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་གནོད་
 པ་སྤང་བའོ། ། དེའི་ཙ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་
 མཐོང་བ་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་འཆད། མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། ཙ་བར། ཐ་
 མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲའི་སྐབ་བྱེད་ལྟག་ལྟན་འདོད།
 ཅེས་པའི་བར་འཆད་དོ། ། དང་པོ་རྟགས་དགོད་པའི་ཙ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །
 ཞེས་པ་ནས། ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་འཆད། གཉིས་པ་གནོད་པ་
 སྤང་བའི་ཙ་བ་ནི། དེ་ཡི་མེས་པས་པན་འདོགས་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་

མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་པའི་བར་རོ། །རྟགས་ནི། ཚ་བར།
སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །
འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སློང་ག་ནི། །
རང་གི་རིགས་ལ་སྟོས་མེད་ཅན། །
ལྷས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་མིན། །
ཏ་ཅང་ཐལ་བྱེར་མཆོམས་སྦྱར་བར། །
རྒྱས་ལྡན་མཐོང་བ་གང་དེ་ལ། །
ཅི་ཞིག་ཡོད་འགྱུར་གང་མེད་པ། །
གང་གིས་བྱེན་ས་མཆོམས་སྦྱར་མེད། །
གང་དུ་རྟོད་གཤེར་ལ་སོགས་པ། །
སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །
ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད། །
དེ་བྱེར་ཐམས་ཅད་ས་སོན་བདག།
དེ་བྱེར་དབང་སོགས་རང་རིགས་ལ། །
སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཡིན་ན།
རི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཡོངས་འགྱུར་བཞིན། །
ཀུན་འགྱུར་བྱད་པར་མེད་བྱེར་རོ། །
དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གཞོད་ན། །
ཡིད་སློལ་གཞོད་ཡོད་མ་ཡིན། །
འདི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་། །
འགྱུར་བ་བདག་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། །
དེ་བྱེར་སློ་གནས་པ་ཡིན་རྟེན། །
སློ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་འགའ། །
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། །

དེ་ཕྱིར་སྒོ་ལས་དབང་པོ་ཡིན།།

དེ་འདྲའི་འཕེན་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་ན།།

ཕྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན།།

ཞེས་པས། ཕྱིས་པ་སྐྱེ་མ་ཐག་པའི་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དྲུངས་པ། སྒོའི་གཡེར་བག་སྐྱེས་ཚུལ་ཅན། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་ལ་བསྟོས་མེད་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དྲུངས་པ། སྒོའི་གཡེར་བག་སྐྱེས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བའི་ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་ནས་འབྱུང་བ་ཀྱན་སྒྲིག་ཆགས་སུ་ཐལ་ཡོད་སྒོ་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་ལས་སྐྱེ་མ་མཚམས་སྦྱར་བར་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་མཐོང་བ་དེ་ལ། རྒྱ་ལྟ་པོ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མི་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཕྱི་ནས་ཀྱང་རིག་པ་སྐྱེ་མར་མཚམས་སྦྱར་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ས་སྐྱེས་འབྱུང་བའི་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དབང་པོ་དང་སྒོ་ལ་སྐྱེས་པ་ནམས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་གཅིག་སྒྲིག་ཆགས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཀྱན་སྒྲིག་ཆགས་སུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །དབང་པོ་ནམས་རེ་རེ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་ན་འང་ཡོད་སྒོ་རྟོག་པ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་ལ། ཡོད་སྒོ་རྟོག་པ་ལ་ཕྱ་ངན་སྐྱེས་ཀྱིས་གནོད་ནས་འགྱུར་ན་དབང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འགྱུར་བ་དག་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་སྒོ་རྟོག་པ་དེའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་ན། རང་གི་རིགས་མཐུན་སྒོ་སྐྱ་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་སེམས་པའི་ལས་འགའ་ཞིག་ད་ལྟར་ཡོད་སྒོ་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡོད་སྒོ་རྟོག་པ་རྟེན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་སྒོ་ལས་དབང་པོ་ནམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་སྒོ་སྐྱ་མ་འགའ་ཞིག་དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིས་འཆི་ཁོའི་སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བར་རིགས་འདྲ་སྐྱེ་མ་མཚམས་སྦྱར་བ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་

འདྲ་དེ་འདྲའི་འཕེན་ཁྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཅ་འགྲེལ་དེ་དག་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། བྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་སྐྱེས་གས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱབ་ནས་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མའི་.....
དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་སྐྱེས་ཡིན་པར་ཤེས། ད་ལྟའི་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དབང་སྐྱེས་རྣམས་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་ན། ཟུག་ཅིག་གི་ནང་དུ་འབྱུ་མགོ་དམར་ལྷས་སེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཡང་མགོ་སེར་ལ་ལྷས་དམར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། སྐྱག་ཆགས་འགའ་ཞིག་ཆུང་ལ་འགའ་ཞིག་ཆེ་བ་དང་། མི་ལའང་འགའ་ཞིག་ལྷས་ཆེ་ལ་འགའ་ཞིག་ཆུང་བ་དང་། རེས་འགའ་སྒོ་གྲོས་རྩི་ལ་རེས་འགའ་བརྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་། ཡང་ཕྱ་གྱ་འགའ་ཞིག་ཤེས་རབ་དང་བཅེ་བ་སྐྱེས་ཆེ་ལ་འགའ་ཞིག་ཆགས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་སྐྱེས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་ལ་བསྟན་མི་དགོས་པར་འབྱུང་བ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱག་ཆགས་རྣམས་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེས་ན། འབྱུང་བ་གཅིག་སྐྱག་ཆགས་སུ་འགྱུར་བ་ན། འབྱུང་བ་གཞན་སྐྱག་ཆགས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། ཡིད་སྒོ་རྟོག་པ་སྐྱ་མ་འགའ་ཞིག་འཕེན་ཁྱེད་གྱི་རྒྱ་ཁྱེད་པ་ལས་ད་ལྟར་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་བསྟན་པའི་དབང་པོ་སྐྱེས་བྱུང་ལ། འཆི་ཁའི་ཡིད་སྒོ་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཁྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་མའི་དབང་སྐྱེས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་མ་ཡོད་པར་སྐྱབ་རྣམས་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལྟ་རེ་རེ་ལ་གཞོན་ན་ཡིད་སྒོ་འགྱུར་བས་བྱུང་བ་མེད་ལ། ཡིད་སྒོ་ལ་ཟུང་ན་དང་འབྱུང་པོ་སྐྱེས་གྱིས་འགྱུར་ན་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡིད་ལ་འཇིགས་སྐྱག་ཕྱགས་དྲག་པའི་དུས་ན། ཟུ་དབང་གིས་རོ་ཞིམ་པོ་མི་ཟླང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན། མིག་དབང་ཉམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་མིག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་དབང་གིས་ཡིད་ལ་ཟུང་ན་བྱུང་ནས་ཡིད་སྒོ་རྟོག་པ་འགྱུར་བ་མཐོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཟུན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དབང་པོ་ཉམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡིད་སྒོ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། མིག་དབང་ཉམས་པ་དེས་རྒྱེན་བྱས་ནས་ཡིད་ལ་ཟུང་ན་གཞན་ཞིག་བྱུང་ཟུང་ན་དེ་རྗེ་རྒྱས་སུ་སོང་བས་ཡིད་སྒོ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་དབང་ཉམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་སྒོ་རྟོག་པ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་མིག་སྒྲིན་པ་བཏང་ཡང་ཡིད་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ཡིད་སློ་རྟོག་པ་དེ། རང་འབྲས་དབང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་
 པར་ཅན་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ནམས་རང་འབྲས་ཡིད་སློ་རྟོག་པ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 བྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བསྟུས་ན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་སྒྲུ་མ་
 སྒྲིན་རུ་སྤང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་རིག་པ་བཞིན་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་སྒྲུ་མ་
 སྐྱབ་པ་དང་། ཐ་མལ་པའི་འཆི་ཁའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་བྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་རྟེ།
 ཆགས་བཅས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཁ་སང་གི་རིག་པ་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་
 བྱི་མ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའོ། །ཆོག་ལ་འབྲིད་ན། རིག་པ་སྒྲུ་མ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲིན་རུ་
 སྤང་བར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་བྱི་མ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་བྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་
 བར་ཐལ། ཆགས་བཅས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་ཀྱན་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ།
 རང་རང་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི། སྐྱབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས། སྐྱེ་བ་སྒྲུ་མ་
 སྐྱབ་པ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་གང་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གི་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་གཞན་སྦྱེད་པར་
 རུས་པ་ཡིན་རྟེ། ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བཞིན། ཐ་མལ་
 པ་འཆི་བའི་སེམས་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཉགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་གི་ཉགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་ན། སྐྱེ་བ་སྒྲུ་མ་
 རྟོགས་དགོས་པས། སྐྱེ་བ་སྒྲུ་མ་དང་། བྱི་མ་གཞི་གང་གི་སྦྱེད་རུ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་དབྱུང་
 དགོས། གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞོན་པ་སྤང་བ་ནི། ཚ་བར།

དེ་ཡི་ཤེས་པས་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། །

ཡིད་ནི་ལྷས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། །

གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པར་སྟོ། །

མ་ཡིན་དེ་ཡང་དེ་མེད་པར། །

དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་པས། །

དེ་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཡིན། །

རིམ་ཅན་མིན་ལས་རིམ་ཅན་མིན། །

བྱད་པར་ཅན་མིན་བསྟོས་པའང་མེད། །

ལྷས་ལས་རིམ་གྱིས་སྟོ་འགྱུར་ན། །

དེ་ཡང་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད། །

སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནི། །

སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྟོན་མེད་དེའི། །

རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ། །

ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་མཐོང་བ་ཉིད། །

ཅེས་པས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷས་སེམས་གཉིས་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་
ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པས། ཡིད་ལྷས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞི་ན། སྟོན་
མེད་དེ། སྟོན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི། ལྷས་དེ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡིད་ལ་ཕན་
འདོགས་པ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཡིད་ལྷས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་ཀྱི་རྟེན་བྱད་
པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པར་ཡིད་སྟོ་འབྱུང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལྷས་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཞི་ན། འོ་ན། དབང་པོ་འང་ཡིད་སྟོ་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ།
ཡིད་སྟོ་མེད་པར་དབང་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་འང་ཡིད་སྟོ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་། རྒྱ་ལ་བསྟོས་ནས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕན་ཚུན་ཕན་
འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཕན་འདོགས་བྱེད་རྒྱའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷས་སེམས་
གཉིས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ལྷས་རྟག་པ་ཡིན་ན། ལྷས་ལས་ཡིད་སྟོ་རིམ་ཅན་
ཏུ་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ། བྱད་རིམ་ཅན་མིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ལ་བསྟོས་
ནས་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་པའང་མེད་དེ། རྟེན་གྱིས་བྱད་པར་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྷས་ཀྱིས་
ཡིད་སྟོ་སྒྲ་མ་རིམ་ཅན་དང་ཆོགས་ནས་རིམ་གྱིས་ཡིད་སྟོ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་ལྷས་
གཅིག་པོ་ལས་སྟེ་བ་མིན། །ཞི་ན། ལྷས་དེའི་ཡང་སྒྲ་ཕྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཐལ།
ཡིད་སྟོ་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོས་ནས་ལྷས་ཀྱིས་ཡིད་སྟོ་ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ལྷས་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནི་སྒྲར་མེད་པའི་ལྷས་སེམས་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རེ་རེ་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་

པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཆི་ཁ་དང་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆེ་ན། ལྷས་སེམས་པན་ཚུན་རྒྱར་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི། ལྷས་
ཀྱིས་ཡིད་སློལ་གནས་སྐབས་པན་འདོགས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱད་པར་ཅན་
མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ལྷག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱད་པར་ཅན་ནི། མར་མེ་ལ་པན་གནོད་ངི་ཅམ་གྱིས་
མར་མེའི་འོད་ལ་འགྱུར་ལྷག་དེ་ཅམ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱེ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མདོར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱེ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པ་དང་། འོན་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་རྩ་བར། ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །ཞེས་
པ་ནས། དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལྷག་པ་མིན། །ཞེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
ལྷས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །ཞེས་པ་ནས། འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
བར་འཆད། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེས་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས། དེ་
འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷག་ལྷན་འདོད། །ཅེས་པའི་བར་འཆད་དོ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ལ།
རྟགས་མ་ངེས་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་
དང་། །མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ་འགའ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པས། ཐ་མ་འཆི་ཁའི་སེམས་ནི། དིགས་འདྲའི་
སེམས་གཞན་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་འགའ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ལ། དཔེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བར། དག་བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་ལས་མཆོམས་སྦྱར་
མེད་པར་འདོད། །ཅེས་པས། དག་བཅོམ་ཐ་མའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཐ་མལ་པའི་
སེམས་དིགས་འདྲ་བྱེ་མ་མཆོམས་སྦྱར་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆས་གཉིས་ལྷན་གྱི་.....
མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དུ་འདོད་མི་དིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་དག་བཅོམ་པའི་སེམས་དེ་ཚད་
མ་གང་ལས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་ལ་
སྟགས་པ། ཞིག་དང་མ་སྐྱེ་དག་ལ་བཞིན། །ཞེས་དཔེར་བཞོད་པ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར།
གཉིས་པ་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ། ལྷ་གི་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད། དིགས་པའི་

སྤྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བར། ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། གྲུབ་མཐའི་
རྗེས་སུ་འབྱུང་ངམ་ཅི། །ཞེས་པས། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་དགྲ་བཙུག་གི་
མའི་སེམས་དེ་སྤྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་དེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་འགོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སངས་
རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངམ་ཅི་སྟེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པའི་
སྤྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་ལ། ཉགས་ལ་དགག་པ་དང་། ཚྱོད་པ་སྤང་བ། འབྲས་བུ་ལྷོག་པའི་རྒྱ་
བྱེད་པར་ཅན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བར།

གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བྲལ་ཕྱིར་ན། །

དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཅིས་མ་བརྗོད། །

དེ་སྟོ་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ཕྱིར། །

དབང་པོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན། །

ཤེས་སྐྱེད་རྣམས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །

ཀྱན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །

སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་གཞན་ལས་མིན། །

ཞེས་པས། དགྲ་བཙུག་འཆི་ཁའི་སེམས་ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲ་མཚམས་མི་སྦྱར་རེ།
དབྱུགས་འབྱུང་རུབ་སྒྲིགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཉགས་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་འཆི་
སེམས་མཚམས་སྦྱར་བ་མེད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་འདིར་ནི་ཅིས་མ་བརྗོད་དེ་བརྗོད་འདོད་དོ། །
བརྗོད་ན་མི་འཐད་དེ། དབང་པོས་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་མིན་པར་
ཐལ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་སྟོ་བཞིན་དུ་གཟུགས་གསལ་བར་འཛིན་པར་
འགྱུར་བ་ལས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ཀྱན་ཆོགས་པ་ལས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་མིན་
རེ། དབང་པོ་རྣམས་ལྷལ་སྤོ་སྤོར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར།
དེར་མ་ཟད། ཀྱན་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན། དབང་པོ་གཅིག་མ་ཆང་ན་འང་ཡིད་སྟོ་མི་སྐྱེ་
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཤེ་བའི་ལུས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཡིད་སྟོ་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་
ལས་སྐྱེ་བ་མིན་རེ། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ་

བ་ནི། ཚ་བར། རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྷན་ཅིག་གནས། །དབང་བཞིན་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་
 བོ། །དོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པས། འོ་ན། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཚེགས་པ་གཅིག་པའི་དབང་ཡིད་ནམ་སྒྲིན་ནམས་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་གནས་སུ་བྱང་སྟེ། སྒྲིན་གྱི་
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྟེ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དབང་པོ་ལྷ་བཞིན་བོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 མེད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་རོ་དང་གཟུགས་བཞིན་བོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྟག་སྐགས་ཀྱིས་
 ཡིད་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་འགྱུར་བས། ལུས་ཡིད་སྒྲོའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། བདག་རྒྱུན་
 བྱེད་པའི་སྒྲིན་ནས་ཡིད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར། དོན་དེ་དག་དམིགས་ལུལ་རྒྱ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྟག་སྐས་ཀྱང་ཡིད་ལ་མ་བསམས་ན་ཡིད་མི་འགྱུར་བ་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་ངོས་གཟུང་བ་ནི།
 ཚ་བར།

རྟག་རྒྱ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །
 གང་ཞིག་ཡོད་པས་ཕན་འདོགས་བྱེད། །
 དེ་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་བརྟན་པ་དང་། །
 རྒྱུས་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །
 འགའ་ཞིག་ཆོ་ན་སེམས་རྒྱན་ལ། །
 ཕན་འདོགས་བྱེད་པའང་ཡིན་སྟེ། །
 བུམ་སྐགས་ལ་ནི་མེ་སྐགས་བཞིན། །
 དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྷོག་པ་མིན། །

ཞེས་པས། མར་མའི་འོད་དེ། རྟག་རྒྱ་མར་མེ་དེ་ཡི་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལེན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། མར་མེ་གང་ཞིག་དེའི་འོད་ཀྱི་སྒྲ་ལྷགས་སུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འོད་དེ་ལ་དངོས་སུ་
 ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། མར་མེ་དེ་མར་མའི་འོད་ཀྱི་ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་པར་
 ཅན་ཡིན་ལོ། །མདོ་ལས། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བརྟན་པ་དང་།
 འདི་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། འདི་རྒྱེ་ཞེས་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་
 པར་ཅན་ལ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་དོན་ལོ། །རྟེན་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ན། ལུས་དེ་སེམས་

རྒྱུན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་བྱེད་པའང་ཡིན་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ལྷག་སྟོབས་གྱིས་སེམས་
ལྷག་པ་མིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཐ་དད་ལྷག་བྱེད་གི་རྒྱ་བྱེད་པར་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
རྩེ་བུམ་པ་སྐྱེས་ལ་མེ་ལ་སྐྱེས་པས་གནས་སྐབས་ཕན་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན།
རྩེ་བུམ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་གི་མེ་སྐྱེས་ཆས་ཅན། བྱོད་ལྷག་སྟོབས་གྱིས་རྩེ་བུམ་པ་
ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམ་ཐ་དད་ལྷག་བྱེད་གི་རྒྱ་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱེད་པ་རྟགས་གོང་མའི་སྐབས་ཁས། འདོད་ན། དེ་འདྲ་མེ་སྐྱེས་ཆས་ཅན། རྩེ་བུམ་
པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཔེར་བཞོད་པ་འབྱུང་། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་ལྷག་སྟོབས་གྱིས་འབྲས་བུ་མི་ལྷག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། འབྲེལ་བའི་
དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་གཞུང་ཙམ་འབྲེལ་དེ་རྣམས་གྱིས། ཐ་མལ་པའི་འཆི་སེམས་དེ་
རིགས་འདྲ་བྱི་མར་མཆོམས་སྦྱར་བ་བསྐྱབས་ནས་སྦྱོར་བ་བྱི་མ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པ་ལ། རྒྱང་
ཕན་པ་ན་རེ། གང་འཆི་སེམས་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་འདྲ་བྱི་མར་མཆོམས་མི་སྦྱར་བས་བྱེད་
སྟེ། དཔེར་ན། དག་བཙམ་ཐ་མའི་འཆི་སེམས་དེ་རིགས་འདྲ་བྱི་མར་མཆོམས་མི་སྦྱར་བ་
བྱོད་གི་ལུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐ་མལ་པའི་འཆི་སེམས་དེ་ཡང་འཆི་སེམས་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བཞོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་བྱོད་གིས་དཔེར་བཞོད་པ་དེ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་
ཅན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་བཞེད་དམ་ཞེས་དགག་ དེ་
ལ། སྐབས་འགར་རི་བོང་གི་རྩ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དང་། བམ་མཁའི་པད་མོ་སྐྱེས་
དཔེར་བཞོད་པས། ཕྱགས་སྦྲུམས། དེ་དག་དཔེར་མི་རུང་སྟེ། ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་ལན་ཅི་ཡོད། དེ་བཞིན་རུ་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མ་
རྣམས་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ་གཏན་ཆོགས་བཞོད་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་ལའང་
གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་དཔེར་མི་རུང་བར་ཐལ། བྱོད་གིས་འགོག་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལའང་གང་བཞེད་བསམ་པར་བྱའོ། །དག་བཙམ་ཐ་མའི་
སེམས་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་པས། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷག་མེད་རུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁ་
མའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ཡིན། དེས་ཉེར་ལེན་བྱེད་པའི་སེམས་མེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་
འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་ཤི་བ་བཞིན་རུ་

བེམ་རིག་རྒྱལ་ཆད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། ལྷག་མེད་ཟུང་འདས་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་
 ལའང་མེད་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མེད་པའང་ཁས་སྲུང་དགོས་པས་ཐོབ་བྱ་རི་ལྟར་
 ཡིན། ཉེན་མོངས་དག་པའི་སེམས་འབའ་ཞིག་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མར་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། སེམས་ཡོད་ན་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིགས་ལ་ཕན་
 འདོགས་པར་བཤད་པ་ཡང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ནམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་གྱི། དག་བཙུང་ཐ་མའི་སེམས་དེ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་སྲུངས་ཕྱིན་ལྷག་མེད་དུ་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ན་སེམས་རྒྱལ་ཆད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྱུར། བྱེ་བྲག་སྒྲུ་
 བས། ཐོབ་པ་འདུས་བྱས་པ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་འཇོག་དཀའ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་
 གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ན་དག་བཙུང་ཐ་མའི་སེམས་ཡོད་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་འདྲ་.....
 མཆོམས་སྦྱར་བ་ཁས་ལེན་ཆོག་པས། ལྷ་སྒྲིགས་པའི་ཚུད་པ་དེ་འོང་དོན་མེད་དོ། །མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། དག་བཙུང་ཐ་མའི་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འཆེ་
 སེམས་དང་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཆོམས་མི་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀར་གྲུབ་པས་རྟགས་ཆོས་གཉིས་...
 ལྷན་གྱི་མཐུན་དཔེ་རུ་བཞག་པ་དེ་ཡང་བསམ་ཞིབ་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲའི་
 རྒྱབ་པ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀ་དཔེའི་སྤྲོད་དུ་གྲུབ་པས་དེ་
 ཅུམ་གྱིས་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་ཡང་། སངས་རྒྱས་པས། ལྷ་སྒྲིགས་པ་ལ།
 བྱིས་པ་སྦྱོས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་དུ་སྤང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་རིག་པ་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་དཔེའི་སྤྲོད་དུ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པ་ཁས་ལེན་ཡང་རྒྱབ་པ་ལྷ་སྒྲིགས་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་གཉིས་ལ་ཕྱིར་
 སྐྱེལ་གྱིས་རྒྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པའང་འདྲ་ལ། སྤྲུལ་རང་གིས་རྒྱབ་པ་ཡོད་པའང་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ན་ང་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་དེད་གྱིས་བཀོད་པའི་རྟགས་དེ་རྒྱབ་པ་
 ཡོད་ཅིང་། བྱོད་ལྷ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་པས་བྱོད་གྱིས་བཀོད་པའི་རྟགས་དེར་རྒྱབ་པ་མེད་ཅེས་པ་
 སྤང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་རིགས་པ་སྤྲུལ་བ་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་ལ་རང་
 རེའི་སྤྲུལ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ནས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་

བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལྷགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་པར་བྱ་ཡི་
གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་དང་། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་སྟགས་རྟོན་པ་བཞི་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ལྷ་སྟགས་པའི་རིགས་པ་དེ་ལ་མཐོང་རྒྱུ་མིན་པར་ཞིབ་དུ་བསམ་སྟེ་སྟེ་
བ་ཕྱི་མ་མེད་པར་སྟབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་རང་ལ་མ་སོང་བར་བྱེད་དགོས།

གཟུ་བོར་སྟོ་གྲོས་ལྡེ་མིག་གིས། །

རང་གཞན་གྱུ་མཐའི་སྟོ་བརྒྱར་བྱེ། །

གཏིང་དཔོག་དཀའ་བའི་བརྗོད་བྱའི་ནོར། །

དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྱུ་པར་བྱེད། །

གཞན་ལ་འཕྱ་སྟོད་སེམས་ལང་བ། །

རང་གི་འདོད་པའི་ལམ་ནོར་ཏེ། །

ལྷ་བའི་གཡང་སར་ལྷང་བར་ངེས། །

དྲང་པོའི་ལམ་ལ་སྟོ་མིག་བརྟེས། །

ཕྱི་རོལ་མངོས་པ་བ་ཞེས་སྟོད་ན་ཡང་། །རང་སེམས་དེ་ཡི་གྱུ་མཐའི་རྗེས་སུ་སོང་། །ཁ་
ཞེན་གཉིས་མེད་རྒྱུ་མན་གྱུ་མཐའ་ལ། །སུན་འབྱེན་བརྗོད་དེ་སྟེ་བ་སྟེ་བ་སྟེ་བ་སྟེ་བ་སྟེ་བ་
ནི། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཆགས་བཅས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ན། །རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཆོམས་སྟུར་བས་བྱུ་པར་ཐལ།
སྟེ་བ་ཕྱི་མ་སྟབ་པའི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། སྤང་ཁ་མའི་འདོད་ཆགས་སྐད་ཅིག་ཐ་
མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། །རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་རྒྱན་ཆད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། །རྟོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་
ནམ་མཁུན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །རིགས་འདྲ་ཕྱི་མར་མཆོམས་སྟུར་ཞེས་
པ་དེ་རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་དགོས་ཀྱི། །རིག་པ་ཕྱི་
མ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་མི་འཇོག་སྟེ། །དགྲ་བཅོམ་ཐ་མའི་སེམས་དེ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཆོམས་མི་
སྟུར་བར་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །ཡང་ན། ཆགས་བཅས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ན་རྒྱན་ལྷན་གྱི་རིག་པ་

ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལ་ཟེར་ན། ཐ་མལ་པའི་འཆི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ། ཆགས་བཅས་ཀྱི་
རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ན། དེ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཆོམས་སྒྱུར་བར་སྒྱབ་བྱེད་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ཆགས་བཅས་ཀྱི་རིག་པ་ཡོད་མེད་
སྐགས་དབྱེད་དོ། །

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཕྱི་མེད་པའི་སྒྱབ་བྱེད་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཕྱི་མེད་པའི་སྒྱབ་བྱེད་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལུས་སྒྲིབ་
རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་གནོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
ལུས་ཀྱིས་ཡིད་སྒྲིབ་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་པའི་
ལུས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་
དང་། དུས་མཉམ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་
དགག་པ། ཉེར་ལེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར། ལུས་ནི་གནས་པ་
ཉིད་ན་སེམས། །ཚྭ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། ཤི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་སྒྲིག་
པ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལུས་ཚང་བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དེ་
ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་ན།
སེམས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་ལ་ལངས་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
སེམས་སྒྲིག་པ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཚང་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ།
སྒྱུ་གུའི་ཉེར་ལན་ཚང་ན། སྒྱུ་གུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་བ་སྐགས་དུ་མ་འཕེན་རོ། །ཁོ་བོའི་
སྒྲིབ་རྒྱུ་འདི་ལྟར་འཆར་ཏེ། རྒྱུད་པན་པས། ཡིད་སྒྲིབ་ལུས་འབའ་ཞིག་ལས་སྒྲིབ་པར་འདྲོད་
པས། ཤི་བའི་ལུས་ལ་ལང་ཡིད་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཚང་བར་གནས་ཤིང་། གང་ལ་རྒྱུ་ཆོགས་གངས་ཚང་
དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་རུས་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤི་བའི་ལུས་ལ་ཡིད་
སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆོགས་གངས་ཚང་ཡོད་པས་ཡིད་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་
དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་ལན་དགག་པ་
དང་། འགལ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་པའི་ལན་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡོད་ཡོད་དང་དབང་

ཁྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས། གང་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །ཞེས་པའི་བར་འཆད། གཉིས་པ་
ནི། གལ་ཏེ་སྤྱང་བོ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཅིས་སྤྱར་ཡང་འཆོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་
པའི་བར་འཆད། དང་པོའི་ཚ་བ།

དེ་ཡོད་ཡོད་དང་དབང་ཁྱུར་ཕྱིར། །

དེ་ལས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་མ་ཡིན། །

རྒྱུ་འབྱེན་པ་དང་འབྱེན་པ་ནི། །

འབད་ཚླ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན། །

དེ་དག་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ལས། །

སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས། །

སེམས་རྒྱ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན། །

གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་གཞན་དག་ཀྱང་། །

གང་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །

ཅིས་པས། རྒྱུ་ཕན་པ་ན་རེ། ཤེ་བའི་ལྷས་ལ་ཡིད་སློའི་ཉེར་ལེན་ལྷས་ཆང་བར་གནས་
ཀྱང་། མཐུན་རྒྱུ་དབུགས་མེད་པས་ཡིད་སློ་སྤྲོག་སྟེ། རྒྱལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དབུགས་དེ་
ཡིད་སློའི་བདག་རྒྱུ་ཁྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ། ཡིད་སློ་སྤྲོག་པ་དེ་ལས་དབུགས་
འབྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་ལས་ཡིད་སློ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཡིད་སློ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབུགས་དེ་ཡོད་པ་དང་། དབུགས་དེ་དག་ཞན་ཏུ་རྒྱ་བ་
ཡིད་སློའི་ཚླ་བས་གཞན་དབང་ཏུ་ཁྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་སྤེལ་རྒྱུ་ཕྱིར་འབྱེན་པ་
དང་ནང་ཏུ་འབྱེན་པ་སོགས་འབད་ཚླ་སྤྲོན་ཏུ་སྤང་བ་ལས་འབྱུང་གི་ དེ་སྤྲོན་ཏུ་མ་སྤང་
བར་རྒྱ་གང་ལས་ཀྱང་དེ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུགས་དེ་དག་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
འགྲིབ་པ་ལས་ཡིད་སློ་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དབུགས་
ཡིད་སློའི་བདག་རྒྱུ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུགས་ཡིད་སློའི་བདག་རྒྱུ་ཡིན་ན།
དབུགས་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ལྷས་དེ་དབུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། ཤེ་བ་ལྷས་ལ་འང་དབུགས་

དེ་དག་ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་མཆུངས་ཏེ། རྒྱུད་དེའི་ཉེར་ལེན་ལུས་ཚད་བར་གནས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན། ཤི་བའི་ལུས་ལ་ཉེར་ལེན་དང་མཐུན་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ཚད་བས་ཡིད་སློ་ལྷོག་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བ་ན་གནས་སོ། །རང་ལུགས་ལ་མི་མཆུངས་ཏེ། སེམས་སྤྲ་མ་དེ་སེམས་ཕྱི་མའི་
 རྒྱ་ཡིན་ན་ཤི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་མི་ལྷོག་པའི་ཐལ་བ་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་
 སེམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་.....
 གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་བཙམ་པའི་ལན་དགག་
 པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར།

གལ་ཏེ་སྤྲོད་པོ་ལ་སྔགས་བཞིན། །

ཉེས་པས་མི་མཐུན་ལུས་རྒྱ་མིན། །

ཤི་བའི་ཉེས་པ་ཉམས་ཀྱུར་ཆོ། །

སྤྲ་ཡང་འཆོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་འགལ་ཞིག་གིས་རིག་སྔགས་བཏབ་པའི་ཤིང་གི་སྤྲོད་བུ་སྔགས་མེ་མི་
 འབར་བ་བཞིན་ཏུ་ཉེས་པ་རྒྱུད་མཁྱིལ་སྔགས་ཀྱིས་སེམས་གནས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་
 པས་ཤི་བའི་ལུས་དེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཤི་བའི་ཆོ་ན་ལུས་ལ་སྤྲ་ཡང་
 སེམས་འཆོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ལུས་གནས་ཤིང་། འགལ་རྒྱུན་ཉེས་པ་ཉམས་ཀྱང་
 ཏུས་མཉམ་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

གལ་ཏེ་མེ་ནི་ལྷོག་ན་ཡང་། །

ཤིང་གི་འགྱུར་བ་མི་ལྷོག་བཞིན། །

དེ་ནི་ལྷོག་པ་མེད་ཅེ་ན། །

མ་ཡིན་གས་སྤྲ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲ་མི་འབྱུང་བ་འགལ་ཞིག་ནི། །

ལ་ལ་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

འགལ་ཞིག་ལྷོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར། །

ཤིང་དང་གསེར་ལ་མི་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ་རྩེ་ཡང་སྤྲུལ་པ་མིན། །

སྤྲུལ་སྤྲུལ་རུང་བར་འགྱུར་བྱས་གང་། །

དེ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །

གསེར་གྱི་སྤྲུལ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

རུང་བཅད་གསེས་བྱ་མིན་བརྗོད་པ། །

འཆོས་བྱེད་རྟེན་པ་དཀའ་ཕྱིར་རམ། །

ཆེ་བཅད་ཕྱིར་རོ་ཉེས་འབའ་ཞིག །

ཡིན་ན་གསེས་མིན་མེད་པ་གཉིས། །

ཤི་བའི་དུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཕྱིར་རམ། །

དེ་ཡི་སྤྲུལ་བཅད་པཅད་ལས་ཀྱང་། །

འགྱུར་བའི་རྩེ་དང་བྲལ་བ་ན། །

དེ་ཅིས་སྤྲུལ་ཡང་འཆོ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པས། གཤམ་ཏེ་མེ་སྤྲུལ་ན་ཡང་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་མི་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ། འགཤམ་རྩེན་
 ཉེས་པ་ནད་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་རྩེ་ལྷན་ཀྱང་། ནད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཤི་བ་དེ་ནི་སྤྲུལ་པ་མེད་
 རོ་ཞེ་ན། ནད་ཀྱི་སྤྲུལ་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནད་གསེས་བ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེས་
 བྱས་པའི་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་དང་། ནད་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་དཔེ་དོན་མི་མཆུངས་པར་ཐལ། ཤིང་ལ་
 མེས་བྱས་པ་བཞིན། སྤྲུལ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཡིན་ན། འགྱུར་བ་རྩེ་ཡང་སྤྲུལ་
 མི་སྤྲུལ། གསེར་ལ་མེ་བཞིན་དུ་འགཤམ་ཞིག་སྤྲུལ་རུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་ན། འགྱུར་བ་
 ཆེ་ཡང་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། ཤིང་དང་མཆུངས་ན་ནད་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་རིམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་སྤྲུལ་པར་
 འགྱུར་ལ། གསེར་དང་མཆུངས་ན། འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འང་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་སྤྲུལ་ནག་
 ཅམ་ཡང་ཤིང་དུ་སྤྲུལ་པ་མེད། གསེར་གྱི་སྤྲུལ་བ་རྩེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་ཉིད་དུ་
 སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། གསེས་མི་རུང་བའི་ནད་བཤད་པ་ནི། འཆོས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་པ་
 རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རམ། བྱེད་ཀྱིས་བེན་པའི་ནད་པ་ཆེ་བཅད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་
 བཤད་ཀྱི། ནད་ཁོ་རང་དོས་ནས་གསེས་མི་རུང་གི་ནད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་ནད་

འབའ་ཞིག་འཆི་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། གསོ་རུང་མིན་པའི་ནད་མེད་པ་ཉིད་རུ་བལ། འགལ་རྒྱུན་
མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་ན་ནད་ངེས་པར་གསོ་རུས་པའི་ཕྱིར། རུག་གིས་ཤི་བའི་ལྷས་དེ་
ཅིས་ན་སྤར་ཡང་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་བ་མི་འབད་པར་བལ། ཉེར་ལེན་ལྷས་གནས། འགལ་
རྒྱུན་ཤི་བའི་རུག་སོགས་སྤགས་ལ་སོགས་པས་སྡོག་པའི་ཕྱིར་རམ། རུག་སྤྱལ་དེ་ཡིས་སོས་
ཟིན་པའི་རུག་ཆ་ཁར་འརུས་པ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་ནད་ཀྱི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བལ་བའི་……
ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟས་
 སེམས་ལ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུ་བར། ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །ཞེས་པ་ནས།
 འགྱུར་བ་མེད་པར་བུམ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་པའི་བར་འཆད། གཉིས་པ་ནི། དངོས་གང་
 འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །ཞེས་པ་ནས། མེ་དང་ཟངས་མའི་སྤྱི་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་པའི་བར་
 འཆད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །

ཉིར་ལེན་ཅན་དག་འཇུར་བར་ནི། །

བྱེད་པར་མི་རྒྱས་དཔེར་འཛིན་པ། །

འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱམ་སྟགས་བཞིན། །

ཞེས་པས། ཉེར་ལེན་ཞེས་པ་དེ། ཉེར་ལེན་རྩི་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཉེར་ལེན་ཅན་ཏེ་
 དེའི་འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་དེའི་རྩི་བོ་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྒྱུས་
 དངོས་སུ་འདོག་བྱེད་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འཇིམ་པ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱུ་
 བྱམ་པ་སྐྱེས་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྷན་སེམས་ལ་མེད་པར་ནི། ཚ་བར།

དཀོས་གང་འཕྱར་བ་མེད་པར་ནི། །

དངོས་པོ་གང་ཞིག་ནམ་འགུར་བ། །

དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། །

བ་སྒྲུང་བ་མིན་ལ་སོགས་བཞིན། །

སེམས་དང་ལྷན་གྱི་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས།

སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་གནས།

མེ་དང་བྲངས་མའི་ཁྱ་ཉིད་བཞིན།

ཞེས་པས། རྒྱའི་དངོས་པོ་གང་འགྱུར་བ་མེད་པར་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ནམ་
པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། བ་སྤང་དང་བ་
མིན་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་དང་ལྷན་གཉིས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་མ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་དང་བྲངས་མའི་ཁྱ་བ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
བ་མིན་ཞེས་པ་དེ་བ་སྤང་དང་བ་འཛོལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཟེར། ཆོག་པ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་
གཟུགས་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ནམས་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་ཀྱང་པན་ཚུན་རྟེན་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་
ལྷན་ལྷན་སེམས་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པར་བཤད་པས། འཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་ཤྱག་བརྟེན་ཚུལ་དེ་
གང་ཡིན་དཔྱད། བུམ་པའང་རང་ནང་གི་རྒྱ་ལ་པན་འདོགས་པར་བཤད་པས་ལྷན་དེ་
སེམས་ལ་པན་མི་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཚོལ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་མཉམ་ལ་
བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ། དུས་མཉམ་གྱི་རྟེན་དགག་ དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁྱེད་པས།
དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད། དེའི་ལན་དགག་ མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །མ་ཡིན་ཞེས་པས། ཡོད་སྒྲོ་ཆོས་
ཅན། ལྷན་དེ་ཁྱོད་གྱི་དུས་མཉམ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་དག་ལ་ཡང་དུས་མཉམ་པའི་རྟེན་རྣམས་གཞན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་ལན་
དགག་པ་ནི། ཚ་བར། ཡོད་པའི་གནས་རྒྱ་ནི།

རྟེན་ཡོད་ཞེན་འདི་རྟེན་མེད།

གནས་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར།

གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་ཉིད།

དེས་ནི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བྱས།

འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་དེ་འཇིག་རྒྱུ་ལས་འདྲོད། །

དེ་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན། །

གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས། །

གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱུ་ཕྱད་བར་དུ། །

དེས་གནས་འཇིག་པ་དངོས་ཚོས་ཉིད། །

ཡོད་པ་འདི་གནོད་མེད་ཕྱིར་དང་། །

གནས་པའི་རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་པས། རྒྱང་ཕན་པས། ལུས་དེ་ཡིད་སློང་ཇས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་
ཡང་། ཡིད་སློང་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུས་འདི་ཡིད་སློང་གྲུབ་ཟིན་གནས་
པའི་རྟེན་དུ་མེད་དེ། ཡིད་སློང་གནས་པ་པོ་ཡིད་སློང་ལས་གཞན་ཟིན་པར་རང་རྒྱུ་ལས་དེའི་
བདག་ཉིད་དུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཏེ། ཇས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུས་དེས་ནི་ཁྱོད་གྱི་
དངོས་པོ་གནས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུས་དེ་ཡིད་སློང་ལས་
ཇས་གཞན་པའི་ཡིད་སློང་གནས་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་སློང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་དུས་གཉིས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱུ་ལས་འཇིག་པར་འདྲོད་པའོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་གནས་པ་ལས་ཕྱིས་
འཇིག་རྒྱས་འཇིག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལའང་ཡིད་སློང་འཇིག་པ་ཡིད་སློང་དང་ཇས་
གཅིག་དང་ཐ་དད་བཟླས་ན། ཐལ་བ་སྤྲུལ་དང་རྒྱན་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་
པའི་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་རྒྱ་དང་མ་ཕྱད་ན་གྲུབ་ཟིན་གནས།
འཇིག་རྒྱ་དང་ཕྱད་ན་རྒྱས་གནས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གནས་པའི་རྒྱ་མེད་ན་
སྤར་ནས་འཇིག་པས་འཇིག་རྒྱ་དང་ཕྱད་པའི་བར་དུ་དེས་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འཇིག་
པ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་རྒྱ་དང་མ་ཕྱད་
པར་ཡང་འཇིག་པ་སྤིང་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གནས་པའི་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་གྲུབ་ཟིན་
གནས་མི་རུས་པར་ཐལ། འཇིག་པ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་དུ་འདྲོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མདོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཚ་བར།

གལ་ཏེ་དཔེར་ན་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི།

རྟེན་བཞིན་ཞེ་ན་འདི་ལའང་མཚུངས།

དངོས་ཅན་མས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནི།

འཇིག་ན་དངོས་ཚུན་དེ་ལྟ་བུར།

སྐྱེ་ཚུ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ཡིན།

དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན།

འཕོ་བ་ཡིས་ནི་གོགས་བྱེད་ཕྱིར།

ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི་ནི་རྟེན་འགྱུར་གྱི།

འགྲོ་བ་མེད་ཅན་ཡོན་ཏན་སྟེ།

ལས་ཅན་མས་ལ་ནི་རྟེན་ཅི་དགོས།

ཞེས་པས། ས་སྐྱེས་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་
བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟོན་སྐྱེས་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི་གྲུབ་ཟིན་གནས་
པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་ལའང་དོན་ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུ་
སྟོན་ཆོས་ཅན། རང་ནང་གི་ཚུའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ནང་དུ་ཚུའི་དངོས་པོ་ཅན་མས་སྐད་ཅིག་
རེ་རེར་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་དེ་དག་དངོས་པོ་ཚུན་ཕྱི་མ་སྐྱེ་མའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུར་ཡུལ་
གོ་ས་མཚུངས་པར་སྐྱེ་བའི་ཚུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དེ་རང་ནང་གི་ཚུ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དེ་
ལྟ་མིན་ན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྟོན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་ནང་གི་ཚུའི་
རྟེན་ཡིན་ཏེ། ཚུ་དེ་བུར་དུ་འཕོ་བ་ཡི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱེ་དང་ལས་
ཅན་ཆོས་ཅན། སྟོན་ལ་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་སྐྱེ་
བྱེ་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར། སྟོན་སྐྱེས་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི་
དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་འང་འཁར་གཞིང་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་
དུ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ན། ཁང་པ་དེ། རང་ནང་གི་ཁང་བདག་གི་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་དང་།
སྐྱེས་པ་དེ་རང་ནང་གི་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཙོན་ཁང་དེའང་བཙོན་པའི་ཚུ་ཡིན་པ་དང་།
ཚུང་འཁོར་ཡང་དེ་ནང་གི་གང་ཟག་གི་ཚུ་ཡིན་པ་དང་། གནམ་གྱུ་དེ་རང་ནང་གི་མིའི་ཚུ་

ཡིན་པ་སྟགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་རྩལ་དུ་ལྷུང་བ་ལ་གཞགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ལྷན་དེའང་། རང་ནང་གི་རྩལ་ལྷོ་མཆིན་སྟོང་ནམས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་ཡིན་
 ན། ལྷན་དེས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་སྦྱོན་ཅི་ཡོད། ལྷན་མེད་ན་ལྷན་ནང་སེམས་
 གནས་མི་ཐུབ་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཐུབ་པས་ལྷན་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མས་རྒྱུར་བྱས་ནས་.....
 སེམས་སྐད་ཅིག་གི་མ་ཕྱི་མར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཁར་གཞོང་དང་རྒྱ་ལྷག་དང་
 མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལ་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར།

འདི་ནི་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་དང་། །

འཕྲོད་པ་འདྲུབ་ཅན་རྒྱ་དང་། །

རིགས་ལ་སྟགས་པ་ནམས་གནས་ཉིད། །

རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་བསལ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ལྷན་དེ་སེམས་ཀྱི་ཐུབ་ཅིན་གནས་པའི་རྟེན་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི།
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་དང་། རྣམས་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་ཅན་གྱི་རྩལ་
 ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་ཅིན་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ལ་
 སྟགས་པ་གསལ་བ་མེད་པར་ཡང་ནམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་འཕྲོད་འདྲུའི་རྩལ་མེད་ནའང་
 འཕྲོད་འདྲུ་མེད་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར།

གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཇིག་ན། །

དེ་ཡི་གནས་རྒྱ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

དེ་གཞན་མེད་པར་འཇིག་ན་ཡང་། །

གནས་པའི་རྩལ་ནམས་ལྷན་མེད་ཡིན། །

རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་གནས་ལྷན་དང་། །

སྦྱོབ་ཅན་ཀུན་རྟེན་བཅས་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །

འགའ་ཞིག་ཆེ་ནའང་འཇིག་མི་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རང་འཇིག་ངང་ཚུལ་བདག །

ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །

གལ་ཏེ་རང་འཇིག་ངང་ཚུལ་བདག་།

མིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་འཇིག་རྒྱ་དགོས་ན། དངོས་པོ་དེའི་གནས་རྒྱ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་གཞན་ལས་འཇིག་དགོས་ཀྱི་འཇིག་པའི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཇིག་ན་ཡང་གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་གནས་མི་རྒྱས་པར་དངོས་པོ་རང་གི་ངང་གིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ནའང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱེ་བ་ཅན་ཀྱན་མཐར་བདག་ལ་སོགས་པའི་རྟག་དངོས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་དངོས་ཀྱི་རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་མི་འཇིག་པར་གནས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་གནས་བྱེད་གཞན་གང་གྲུབ་ཟིན་གནས་མི་རྒྱས། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་གནས་བྱེད་གཞན་གང་གྲུབ་ཟིན་གནས་མི་རྒྱས། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མིན་ན། དེའི་གནས་བྱེད་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས། ལྷས་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་སྟེ། སེམས་དེ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་དགོས་ན་ཡང་། གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྒྱར་མི་འཐད། སེམས་རང་གི་ངང་གིས་འཇིག་ནའང་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་མི་འཐད་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན། གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་མེད་ནའང་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དང་མ་འཐད་པར་དུ་གནས་ལ། དེ་དང་འཐད་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་ཉིད་གྲུབ་ཅན་ནས་འཇིག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། ལྷས་ཀྱི་ལུས་བྱང་འགྲིབ་མེད་པར། །ཞེས་པ་ནས། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །ཞེས་པའི་བར་འཆད། དེ་ལ་དགག་པ་དངོས་དང་ལྷས་སེམས་རྣམས་གཅིག་དགག་པ་

དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་དོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལྷས་ཤེས་རབ་སྒྲུག་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་
དགག་པ་ནི། ཅ་བར།

ལྷས་གྱི་ཕུལ་བྱང་འགྲིབ་མེད་པར། །

སྒྲིལ་བྱེད་པའི་བྱང་པར་གྱིས། །

ཤེས་རབ་ལ་སྒྲུག་ཕུལ་བྱང་དང་། །

འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །

འདི་ནི་མར་མེ་འོད་ལ་སྒྲུག། །

རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལས་ཀྱང་འདི་བྱང་འགྱུར་ཏེ། །

སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པར་མིན། །

ཞེས་པས། ཤེས་རབ་དང་བརྟེན་པ་སྒྲུག་ཚོས་ཅན། ལྷས་དེ་བྱང་གི་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་
མ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་གྱི་ཕུལ་བྱང་དང་འགྲིབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྒྲིལ་མ་གོམས་པ་ཡི་
བྱང་པར་གྱིས་ཕུལ་བྱང་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་འདི་ནི་
མར་མེའི་འོད་ལ་སྒྲུག་པ་ཉིད་ལེན་ལྷས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བཅུད་ལེན་སྒྲུག་གིས་ལྷས་རྒྱས་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲུག་བྱང་པར་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་། ལྷས་
རྒྱས་ནས་ལྷས་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་ཕན་བྱུགས། ལྷས་ཤེས་དེས་ཤེས་རབ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་
ཡིན་གྱི། སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པར་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་མར་མེ་དང་དེའི་
འོད་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྷས་སེམས་ལ་མེད་པ་དང་། ལྷས་སེམས་གཉིས་ཏུས་
མཉམ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའང་མིན་ཞེས་པའོ། །ཁྱིམ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོར། གཞུང་
འདིར། ལྷས་ཡིད་སྒྲིལ་བདག་རྒྱུན་འགོག་པར་སྐྱར་བ་མི་འཐད་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷས་
ཆགས་སྒྲུག་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། འགའ་ཆེ་ཆགས་སྒྲུག་སྒྲུག་གི། །
ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ལྷས་ལ་ཡོད་ཏེ་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་འཆད། དེ་ལ་ཆགས་སྒྲུག་
ལྷས་ལས་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། ཅ་བར།

འགའ་ཆེ་ཆགས་སྒྲུག་སྒྲུག་གི། །

འཕེལ་བ་བདེ་སྤྱད་ལས་སྦྱེས་ཡིན། །

དེ་ཡང་ཁམས་སྟོམས་ལ་སོགས་པ། །

ནང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས། །

འདིས་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ། །

དུན་པ་ཉམས་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། །

ནང་དོན་བྱད་པར་ལས་སྦྱེས་པའི། །

སྒྲིལ་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །

དཔེར་རྒྱ་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ། །

སྤྱད་ཉིད་དང་ནི་ཁྲག་ལ་སོགས། །

ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། །

མྱོངས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་བཞིན། །

ཞེས་པས། ལུས་རྒྱས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། ལུས་རྒྱད་པ་ལས་ཞེ་སྤང་སྦྱེ་བར་
མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ལུས་རྒྱས་
རྒྱད་གྱི་ཆགས་སྤང་འཕེལ་བ་དེ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་ལུས་གྱི་
བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་མ་ཡིན། བདེ་སྤྱད་དེ་ཡང་ཁམས་སྟོམས་པ་དང་མ་སྟོམས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ནང་གི་རིག་བྱའི་དོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཉེ་བ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདིས་ནི་འདུས་
པའི་རིམས་ལ་སོགས་པ་ལས་དུན་པ་ཉམས་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་ཀྱང་ནང་གི་རིག་བྱའི་དོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་ལས་སྦྱེས་པའི་དབང་
སྒྲིལ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱུད་སྤར་མའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་
ལ་སྤྱད་བྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་ཐོས་པ་དང་། གཞན་བསད་པའི་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་
ལས་སེམས་མྱོངས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་།

ལ་ལ་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན། །

དཔའ་བརྟན་སྤྱད་པར་སྦྱེ་འགྱུར་ཡོད། །

ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན། །

ཐོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིད། །

དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་དང་། །

སྒར་མའི་ཚུལ་ལས་ཀྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན། དེ་དག་ནི། ལྷན་ལ་ནད་བྱུང་ནས་ཚོར་བ་སྦྱག་
བསྐྱལ་སྦྱོལ། ལྷན་བསེལ་བ་སོགས་ལས་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྦྱོབ་དང་། བདེ་སྦྱག་དེ་ཡང་ནད་གི་
རེག་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷན་ལས་ཚོར་བ་བདེ་སྦྱག་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་བ་
དང་། བདེ་སྦྱག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྒར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་དེ་ལས་སྡོག་སྟེ། ཚོར་བ་བདེ་སྦྱག་ལས་ངེས་
འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་སོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆགས་སྒར་གཉིས་པོ་དེ་
ལྷན་རྒྱས་རྒྱད་ཅུ་ཅམ་གྱིས་མི་འབྱུང་བར་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལས་འབྱུང་བར་མདོན་སུམ་དུ་
མཐོང་རོ། །སྒར་མ་འགའ་ཞིག་སྦྱག་གིས་བསད་པའི་ཁྱག་མཐོང་བ་ཅུ་ལས་འཇིགས་སྦྱག་
ངང་གིས་བྱུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་ལྷན་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱག་ལ་བརྟེན་ནས་
དཔལ་བརྟན་སྦྱག་པར་བྱུང་བ་ཡང་སེམས་ཀྱི་འབྱེར་སྒྲངས་ཡིན་པར་ཤེས་སྦྱ་བའི་བྱིར།
དེས་ན། ལྷན་གྱིས་སེམས་བདག་རྟེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་རྟེན་ཞེས་པ་དབང་པོ་ལ་རྩེ་
ཅུ་ཅམ་གྱི་ཕན་གཞོན་བྱུང་བ་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱང་འགྱུར་སྡོག་དེ་ཅུ་ཅམ་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་
དགོས་པས། ལྷན་ལ་ཕན་གཞོན་ཅུ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ལ་ཕན་གཞོན་མི་འབྱུང་རོ། །ལྷན་སེམས་
གཉིས་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་དང་། བདག་རྟེན་དང་བདག་འབྲས་སོགས་གང་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཅ་བར།

དེ་བྱིར་ངེས་པར་གང་ཉིད་གྱི། །

འདུ་བྱེད་གྱིས་ནི་རྩེས་འཇུག་པའི། །

སེམས་ནི་དེ་མེད་མི་འབྱུང་བ། །

དེ་བྱིར་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། སེམས་ནི་སེམས་སྤྲུལ་མ་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེའི་བྱིར། སེམས་སྤྲུ་
མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་ཉེར་ལེན་ལྷན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་སེམས་སྤྲུལ་གང་

ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་གོམས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟས་
སེམས་རྫས་གཅིག་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

 ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས།

 ཐོས་སྒྲུབ་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་ནི།

 རུས་གསལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར།

 དེ་ལྟར་ལྟས་ལ་ཡོན་ཏན་འགྱུར།

 ཞེས་པས། ལྟས་སེམས་རྫས་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སེམས་སྣ་མ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་
ནས་གོམས་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། བཟོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་འདུ་བྱེད་ནམས་སེམས་ལ་
གསལ་བར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ལ་ལྟས་ལ་གསལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སེམས་ལ་བག་
ཆགས་སད་པའི་རུས་ན་ལྟས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བས་ལྟས་སེམས་གཅིག་མ་ཡོན་ནོ། །དེ་ནི།
རང་གི་སེམས་སྣ་མས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སེམས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་ངེས་ཏེ། སེམས་སྣ་མའི་
བག་ཆགས་སད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སེམས་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ནམས་ལྟས་ལ་དེ་ལྟར་མི་
སྒྲུང་བས་ལྟས་སེམས་རྫས་སོ་སོར་ཡོད་པར་བསྐྱབ་རུས་སོ། །གསུམ་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ངོས་
གཟུང་བ་ལ་གཉིས། མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ངོས་གཟུང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། དང་
པོ་ནི། ཚ་བར།

 བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས།

 སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་མིན་པར།

 བདེ་སྟག་དོར་ཐོབ་འདོད་པས་ན།

 དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན།

 སྟག་བསྐལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྟོ་དང་།

 སྲིད་པ་ཀུན་ནས་འཆིང་བ་ནི།

 སྐྱེ་རྒྱུ་གང་ལ་དེ་མེད་པ།

 དེ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

 ཞེས་པས། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་གིས་དབང་ཕུག་སྒྲུབ་འཇིག་རྟེན་

བཀོད་པ་པོ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་ཏུ་བགྱི་བ་མིན་པར་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་འདོར་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པས་མངལ་ལ་སྐྱེས་པའི་དམན་པའི་
 གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་ནོ། ། ལྷག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་སྐྱེས་གི་སྐྱོ་
 དང་། བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་སྐྱེས་
 སྲིད་དེ་མེད་པའི་དགྲ་བཙམ་པ་དེ་ནི་དེ་བཙད་པར་སྤངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་བདག་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་འདོར་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་འདྲེན། དེ་
 འདྲའི་སྲིད་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་དང་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལ་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་བ་
 སྤངས་ནས་ལྷག་བསྐལ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཐྱོང་བར་འགྱུར། དགྲ་བཙམ་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྲིད་
 པ་སྤངས་པས་སྤྲོ་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ནོ། ། སྐབས་འདིར། རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་
 འབྱུང་ལྷགས་ལྷག་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའོ། ། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། ཚ་བར།

གལ་ཏེ་འགྲོ་འོང་མ་མཐོང་ན། །
 དབང་པོ་མི་གསལ་ཕྱིར་མ་མཐོང་། །
 དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས། །
 ཏུ་བ་རྩུང་ཏུ་མི་མཐོང་བཞིན། །
 ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །
 འགའ་ཞིག་ལ་ལ་ཐོགས་མེད་དེ། །
 རྩ་བཞིན་གསེར་ལ་དངུལ་རྩ་བཞིན། །
 མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །

ཞེས་པས། རྩུང་ཕན་པ་ན་རེ། སྐྱེ་བ་གཞན་ནས་འདིར་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་ན་མེད་པའོ་ཞེ་ན། རྩུང་གིས་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩུང་དབང་པོ་མི་
 གསལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས་ཏུ་བ་རྩུང་ཏུ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །
 བར་དོ་བ་སྐྱེས་ལུས་ཅན་འགའ་ཞིག་ནི། ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་ཏུ་འཇུག་
 ཏེ། སྤྲ་ཞིང་དྲངས་བའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩ་སྐྱེས་ལ་རྩ་བཞིན་དང་།

གསེར་ལ་དངུལ་ཚུ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་ས། ཟུང་ཕན་གྱིས་
 མིག་ཤེས་མ་མཐོང་ན་མེད་མི་དགོས་པ་དང་། བྱི་མ་དེས་ལྷས་ལ་མ་ཐོགས་ན་མེད་མི་དགོས་
 པ་བསྟན། དེ་ལ་བར་སྲིད་པ་དེ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ན་མ་ཐོགས་བཅས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 བར་སྲིད་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ཚོས་ཅན། ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་བཅས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩུ་བོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས།
 ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་བརྩུ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐབས་
 དེ་དང་འགལ་ལ། མཛོད་ལས་ཀྱང་། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཐོགས་མེད་ལྟན། ཁྱིམ་གསུངས་
 པའི་བྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་། ཐོགས་བཅས་ཡིན་ན། འཆི་སྲིད་གང་དུ་འགགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་
 བར་སྲིད་འགྲུབ་དགོས་པས་འདོད་པའི་མིའི་ལྷས་ཀྱི་གོ་སར་གཟུགས་ཀྱི་ལྟའི་བར་སྲིད་རི་
 ལྟར་ཤོང་། ཐོགས་མེད་ཡིན་ན་འང་། བར་སྲིད་པ་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཡིན་དགོས་པས། དེའི་
 དབང་པོའི་རྩལ་རྣམས་ཐོགས་མེད་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ལ་ཐོགས་མེད་ཡོད་
 པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩུ་བོ་མཐའ་ཅིག་དུ་བསགས་པར་
 གསུངས་པས། རྩལ་ཕྱན་བསགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་
 དག་ལ་རུང་ཟད་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་འཛོག་གཉིས་པ་རྟེན་བྱེད་པའི་ལྷས་
 ཀྱི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལྷས་རགས་པའི་ཆ་མེད་ཡིད་
 སློའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། ལག་སྐྱེས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །ཅེས་པ་
 ནས། སྟུགས་འདིར་གཞན་ལའང་བཛོད་པར་བྱ། ཁྱིམ་པའི་བར་འཆད། གཉིས་པ་རྩལ་ཕྱན་
 དེ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། མ་ལྷས་རྩུ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཁྱིམ་པ་ནས། ཅི་ཡི་བྱིར་ན་སྟེག་པ་
 ཡིན། ཁྱིམ་པའི་བར་འཆད། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།
 ལག་སྐྱེས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །ཅེས་པ་ནས། དེ་བྱིར་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། ཁྱིམ་
 པའི་བར་འཆད། གཉིས་པ་བཀག་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ་ནི། དུ་མ་ཉིད་ན་སྤྲུལ་བཞིན། །
 ཁྱིམ་པ་ནས། སྟུགས་འདིས་གཞན་ལའང་བཛོད་པར་བྱ། ཁྱིམ་པའི་བར་འཆད། དང་པོར་
 རྟགས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚུ་བར།

ལག་སྐྱེས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །

གཡོ་བ་འགྱུར་ཕྱིར་འགལ་བ་ཅན། །

ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་ཕྱིར། །

གཞན་རུ་ཐ་དད་གྲུབ་པར་འགྱུར། །

གཅིག་བསྐྱབས་པ་ན་ཐམས་ཅད་དག།

བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བའམ་མ་བསྐྱབས་ན། །

མཐོང་འགྱུར་གཅིག་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ན། །

བསྐྱར་བའམ་མ་བསྐྱར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་ནི། སྐྱེས་སུ་འི་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་གཡོ་ན། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་དག་གཡོ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པར་ཐལ། གཡོ་མི་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཉུགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལས་གཞན་རུ་གོང་གི་དེ་གཉིས་ཆ་ཐ་དད་ཅན་རུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཡོ་མི་གཡོ་འགལ་བ་འདུས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་ནི་སྐྱེས་སུ་འི་གདོང་གཅིག་ཕྱ་གོས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ན། ལུས་ཐམས་ཅད་དག་གོས་གྱིས་བསྐྱབས་པར་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འམ་སྒྲས་ཡན་ལག་གོས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་མ་བསྐྱབས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་གདོང་གི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་མ་བསྐྱབས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། མ་བསྐྱབས་པར་མཐོང་རུང་རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་ནི། གདོང་གཅིག་ཕྱ་སྐྱོན་པའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ན་ལུས་རིལ་བོར་ཁ་བསྐྱར་བར་ཐལ། ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འམ་སྒྲས། ཡན་ལག་ཁ་བསྐྱར་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ཁ་བསྐྱར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེའི་ཆེ་ཁ་བསྐྱར་བའི་གདོང་གཅིག་དང་མ་བསྐྱར་བའི་གདོང་གཉིས་སོ་སོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འགལ་འདུ་གསུམ་པོ་དེ་བྱེ་བྲག་པས་ལུས་རགས་པ་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་པ་བཀག་སྟེ། དེ་འདུའི་ལུས་དེ་ཡིད་སྤོའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡང་ཁིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། མ་བསྐྱབས་པ་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བ་ནམས་ཆ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ཆ་མེད་ཡིན་ན་

དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་ཡང་། གདོང་གཅིག་ཕུ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ན།
 གདོང་གི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་སམ་མིན། བསྐྱབས་ན། གདོང་མ་མཐོང་
 བ་ན། ལུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་ཐལ། གདོང་བསྐྱབས་པ་ན་ལུས་ཀྱང་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱེས་བུའི་རྒྱུ་པ་མཐོང་ན་དེའི་ལུས་མཐོང་བས་མ་བྱལ་བར་ཐལ།
 འདོད་ན། སྐྱེས་བུའི་ལུས་མཐོང་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་མཐོང་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །
 གདོང་གི་ཡན་ལག་ཅན་གོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་ན། སྐྱེས་བུ་ལག་པ་གཡོ་ན། ལག་པའི་ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་ལུས་གཡོ་བས་མ་བྱལ་བར་ཐལ། ལག་པ་བསྐྱབས་ན། སྐྱེས་བུའི་ལུས་བསྐྱབས་
 པའི་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། སྐྱེས་
 བུའི་ལུས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ལག་པ་ན་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་ན་བ་འཛིག་དགོས་ཏེ། ཡན་
 ལག་རེ་རེ་ནས་དེ་ལྟར་མཆུངས་པས་སྐྱེས་བུ་ན་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་པ་གཡས་
 པ་གོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་ལ་གཡོན་པ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན། སྐྱེས་བུ་དེའི་ལག་པ་གོས་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་པར་ཐལ། ལག་གཡོན་པ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་བུ་དེ་ལག་
 པ་གོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་དེའི་ལག་པ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ལག་པ་གཡས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལག་པ་གཡས་པ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ལག་པ་གཡས་པ་མཐོང་ན་ལག་པ་མཐོང་བ་མི་འཛིག་ན། ལག་པ་གཡོན་པ་
 ལའང་མཆུངས་པས། སྐྱེས་བུའི་ལག་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གདོང་གཅིག་ཕུ་ཆོན་
 ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ན་གདོང་གི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ཁ་མ་བསྐྱར་ན། དེ་འདྲའི་ལུས་དེ་ཆོན་
 ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་མེད་པར་འགྱུར། བསྐྱར་ན་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་ཆོན་ཀྱིས་ཁ་
 བསྐྱར་བ་དང་། མ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱང་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ལག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་
 དུ་ལུས་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་གྲངས་མཉམ་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྟགས་དགོད་པ་ནི། ཅ་བར། དེ་ཕྱིར་ཆོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། །
 ཞེས་པས། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཆོས་ཅན། རགས་པ་ཆ་མེད་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་
 ཆོགས་པ་ན་འགལ་བ་དུ་མ་འདུས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཡོ་མི་གཡོ་དང་བསྐྱབས་མ་

བསྐྱེབས་ཁ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་སྟགས་རུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པ་ལྟར་ན་ལུས་རགས་པ་
 ཆ་མེད་ཡིན་ཏེ། ཆ་བཅས་ཡིན་ན་ཆ་དང་ཆར་བྱེ་ནས་དབྱད་ན་རྩལ་ཕྱན་བསགས་པ་ཅམ་
 ལས་མ་འདས་པས། བསྐྱེབས་སྟགས་སྟགས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟམ་རུ་བསམས་སོ། །
 སྐབས་འདིར། བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་ལྟར་རགས་པ་ཆ་མེད་བཀག་པ་རྒྱང་ཕན་པས་ལུས་
 སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་རུ་འདོད་པ་དེ། བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ལུས་དེ་ཡིན་
 བཅ། རྩལ་ཕྱན་ཅམ་གྱི་ལུས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་དབྱད་ནས་བཀག་པས་བྱེར་རྒྱལ་གྱི་གཙ་པོ་ནི་
 རྒྱང་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གིས་རགས་པ་ཡིན་ན་རྩལ་སྟམ་གྱུ་བ་པས་བྱུ་བ་པར་འདོད་
 པ་ནི། རགས་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བར་བསམ་ལ། སྤྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྲོ་པོ་རྣམ་
 པར་ཤར་ལ་སྤྲོ་པོ་རགས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་སྤྲོ་པོ་རགས་པའི་རྣམ་པར་མི་ཤར་བ་ཁས་
 ལེན་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ཤེས་པ་ལ་རང་ཡུལ་རགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་ན། དབང་
 ཤེས་རྣམས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རུ་སློ་གང་ལ་ཤར་བ་དེ་ཆ་དང་
 ཆ་བཅས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བར་ཤར་དགོས་ཤིང་། དེ་ཤར་ན་ཆ་ཆ་བཅས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པར་
 ཤར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལེའུ་དང་པོར། གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། །རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་
 སྤང་བ་མེད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ལ་སོང་། ཆ་དང་ཆ་བཅས་ལ་དབྱད་ནས་སློའི་སྤང་བ་འབྲུལ་
 པར་བསྐྱབ་ཚུལ་དེ། དབྱུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་རང་རྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཤིན་རུ་གསལ་
 བ་ཞིག་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་བཀག་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ་དང་། བྱེ་དོན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མི་
 རྟོགས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁྱེད་གསལ་པ་དང་། ཡན་ལག་
 ཅན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་རུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར།

རུ་མ་ཉིད་ན་སྟམ་མ་བཞིན། །

བྱད་མེད་བྱེར་དང་ཕྱར་བ་བྱེར། །

རྟོགས་མེད་ཞེ་ན་བྱད་མེད་པར། །

མ་གྱུ་བ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །

དབང་ཡུལ་དེ་བྱེར་རྩལ་ཕྱན་མིན། །

ཞེས་པས། བྱེ་བྲག་པས། བྱེ་དོན་རགས་པ་རང་ཉིད་བསགས་བྱེད་གྱི་རྩལ་ཕྱན་ལས་

རྒྱུ་མ་དང་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན། རྩལ་ཕྱན་དུ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལས་མ་
འདས་ལ། དེ་ལྟར་ན། སྤུངས་རྩལ་ཕྱན་ནམས་བྱང་པར་དུ་གྱུར་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དོན་
རགས་པའང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པར་ཐལ། སྤུངས་དང་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྤུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པས། སྤུངས་དང་བྱང་པར་མེད་པ་མ་གྱུབ་སྟེ།
སྤུངས་ལས་བྱང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ནམས་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་
དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྱུབ་པ་ནི། རགས་པ་ནམས་དབང་མངོན་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་འདྲན་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྩལ་ཕྱན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བྱག་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་
ལྟ་བུ་ཕྱི་དོན་རགས་པ་ནམས་རྩལ་ཕྱན་དུ་མ་བསགས་པ་ལས་གྱུབ་པས། བསགས་བྱེད་ཀྱི་
རྩལ་ཕྱན་ལས་རྒྱས་ལོགས་སུ་མེད་ན་རྩལ་ཕྱན་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ལྟར་ན། དབང་ཤེས་
ཀྱིས་རྩལ་ཕྱན་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོ་རགས་པ་ཡང་མ་མཐོང་བར་ཐལ། སྤུངས་དང་
བྱང་མེད་པའི་སྤུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་པས། སྤུངས་ལ་བྱང་པར་གྱུར་
པའི་རགས་པའི་གཟུགས་ནམས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། སྤུངས་ནམས་
དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་ཀྱང་། སྤུངས་ལ་དབང་མངོན་གྱི་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདྲ་བར་སྤྲང་སྟེ། དབང་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱི་
ངེས་པ་འདྲན་མི་རྒྱས་ཞེས་སྒྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྲང་ངེས་ལོགས་བཤད་སྟོང་
པོར། སྟོབ་དཔོན་ལོགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྤྱུང་ལ་ལོགས་
པ་བསགས་པའི་སྐབས་རྩལ་སྤུངས་རེ་རེས་ཀྱང་དབང་པོ་ཤེས་པའི་དམིགས་སྟེན་བྱེད་པས་
དེ་དག་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྩལ་སྤུངས་མཐོང་བར་
གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར། མ་གྱུབ་བྱང་པར་ཅན་ནམས་ནི་ཞེས་པ་དང་འགལ་མི་
འགལ་དཔུང་། དེ་བཞིན་དུ། མདོ་སྟེ་པས། རྩལ་སྤུངས་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ལོགས་
ལྟན་འབྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལྟག་མཐོང་ཆེན་པོར་གསུངས་པས། སྟོབ་དཔོན་དེའི་
ལྷགས་ཆ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ལས་བདེན་མེད་སྟབས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་བསྟུབ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་
དཔུང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁོགས་པ་ནི། ཅ་བར། འདིས་ནི་
སྟོབ་བྱེད་ལ་ལོགས་པ། མེད་པ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན། ཞེས་པས། གོང་གི་རིགས་པ་འདི་

ནི། རགས་པའི་ཆ་མེད་མི་སྲིད་ན་ཕྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དག་
 གྱུར་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རགས་པའི་ཆ་མེད་མེད་གྱུར་རྒྱལ་ཕྱན་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་བྱ་བ་དེ་
 དག་བྱེད་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་
 བྲག་རྒྱ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་དགོས་
 ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གྱུར་ས་སོགས་དོན་གཞན་དགག་པ། དང་པོའི་རྩ་
 བར།

དདུལ་ཚུགས་ཤིང་དང་འདྲེས་པ་འཕ། །

རྩོམ་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་སྤྲང་། །

དབང་སོགས་སོ་སོར་རྒྱས་མེད་ནམས། །

རྟོགས་པ་དག་ནི་ཅི་ལྟར་ཡིན། །

ལྡན་ལས་ཤེན་འདིར་ཐལ་མཚུངས། །

གལ་ཏེ་གསེར་དང་དདུལ་ཚུ་ནི། །

ལྡན་པས་སྤྲང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །

རྟེན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས། །

རྩོག་ལྟུགས་ལ་སོགས་ལྡན་པར་འགལ། །

གལ་དེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས། །

འདོད་ན་སློ་ཐ་དད་པར་འགྱུར། །

ཅི་ལྟར་འཕྲེང་རིང་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། དདུལ་ཚུགས་ཤིང་སོགས་དང་འདྲེས་པ་འཕ། རྩོམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་
 དབང་ཤེས་ལ་སྤྲང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ནི། བྱེ་བྲག་པས། བསགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་རགས་པའི་ཡན་
 ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཅིག་མེད་ན། མ་བསགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་
 བས་ཕྱི་དོན་རགས་པ་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤྲང་བར་འགྱུར་རྩོག་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་བཞག་པ་
 ཡིན། རྩོམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱལ་རིགས་མི་མཐུན་རྩོགས་པ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་

དོན་གཞན་གྱི་རྣམ་ཚུལ་པ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །དབང་པོ་སྐུ་གསུམ་པོ་སྐུ་སྐུ་
འབྲས་བུ་ཐུན་མཛེས་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད། །གསུམ་པོ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་དོན་
གཞན་མེད་པས་གཟུགས་རྣམས་པའི་དབང་ཤེས་དག་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཐུན་གསུམ་
ཐུན་པའི་ལྷན་པ་ལས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །འདིར་ཡང་ཚྭ་གསུམ་མ་ཚྭ་གསུམ་
གྱི་ཐུལ་བ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་གསེར་དང་དཔུལ་ཚུ་འདྲེས་པ་འདིར་ནི་ཡན་ལག་
ཅན་མེད་ཀྱང་། རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་ཐུན་པའི་ལྷན་པ་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས། དེ་
ནི་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཙུང་པར། རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་
ཚུལ་པ་མེད་ཀྱི་རྩལ་དེ་དག་ཐུན་པ་ལས་ལྷན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ལ་དེ་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་
ཞེས་ཁས་ལེན། སངས་རྒྱས་པས། རྩལ་ཐུན་དེ་དག་རྟེན་དང་། དེ་དག་ཐུན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
པ་ཡིན་པས། རྟེན་མ་མཐོང་བས་བརྟེན་པ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། ཐུམ་པ་
མཐོང་བ་ན་ཐུམ་པའི་ཚྭ་གསུམ་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཐུན་མཐའ་དག་མཐོང་དགོས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཐུ་རམ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཚུལ་ཅན། ཐུ་རམ་གྱི་དྲི་མཐོང་བར་ཐུལ། ཐུ་རམ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། །ཐུབ་སྟེ་དེ་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡན་ལག་རྗེ་ལྟར་འདེབས།
རྟེན་བརྟེན་པ་མེད་ན། རྩལ་ཐུན་དང་དེ་ཐུན་པ་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་
དགོས་སོ། །ཐུ་རམ་དང་དེའི་དྲི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་རྩལ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐུལ། རོ་བོ་ཐ་
དད་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། བརྟེན་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཐུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་
ཡིན་པར་ཐུལ་སོ། །རོ་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ་ལ་སྐུ་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་ལྷན་
པར་འགལ་བར་ཐུལ། དེ་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་ན་ཡང་། ཡན་ལག་གི་རོ་གཟུགས་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་བརྒྱུད་བ་རོ་ཞེས་པ་
ལ་སྐུ་གསུམ་པའི་ཐ་སྐྱེད་འདོད་དོ་ཞེས། བརྒྱུད་བ་དེ་ལ་རོ་གཟུགས་སྐུ་སྐུ་མ་འདྲེས་པར་
སྤང་བའི་སྒོ་ཐ་དད་པ་སྐྱེས་བར་འགྱུར་གྱི་ཐུན་མཛེས་ཏུ་སྐྱུར་བ་ལས་སྒོ་སྐྱེས་མི་སྲིད་པར་
འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྟར་མེ་ཏོག་བརྒྱ་ཚར་ཏུ་དངར་བའི་ཕྱིར་བ་ལ་ཕྱིར་བ་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐུལ། དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ལྷན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་

ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མི་བརྟེན་པ་ཅ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་གྲངས་སྟགས་དོན་གཞན་དགག་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྟགས་དགོད་པ་ནི། ཅ་
བར།

དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། །

བརྗོད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར། །

གྲངས་ལྟར་ལས་ལ་སྟགས་པ་ཡི། །

ངོ་བོ་སྒྲིལ་མི་སྤང་ངོ་། །

ཞེས་པས། གྲངས་སྟགས་དེ་དང་ལྟར་པའི་བྱམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། བྱམ་པ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་སྒྲ་དག་ཚུས་ཅན། བྱེད་ལས་རྟགས་ཐ་དད་པར་བྱམ་པའི་གྲངས་དང་ལྟར་པ་དང་
ལས་ལ་སྟགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་མ་འབྲུལ་པ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་
ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། སྒྲ་ཐ་དད་འཇུག་པས་དོན་རྟགས་ཐ་དད་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི།
ཅ་རབ།

སྒྲ་ཤེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི། །

རྟེན་འབྲུང་ནམ་རྟག་བརྟགས་དོན་ཅན། །

དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སྟགས་པ། །

ཞིག་དང་མ་སྒྲུས་དག་ལ་བཞིན། །

གལ་ཏེ་འདིར་ནི་བརྟགས་འདོད་ན། །

རྒྱ་མཚན་གང་གི་དེ་འདོད་པ། །

དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །

དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅིས་མི་འདོད། །

གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཉེར་བརྟགས་མིན། །

ཐ་དད་བྱུང་པར་གཙོ་བོ་ཞེས། །

བྱ་ཉིད་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །

ཞེས་པས། སྒྲ་དང་ཤེས་པ་ཐ་དད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་རྟགས་ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། ལུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ལུམ་པའི་གཅིག་མེད་ཀྱང་། ལུམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན་
 པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཏགས་
 པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་མི་བརྟེན་ཀྱང་སྡོན་པོ་
 གཅིག་ཅེས་པ་དང་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་གཅིག་...
 གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་ཐ་སྐྱད་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་ལ་གྲངས་གྱི་ཐ་
 སྐྱད་སྐྱུར་བ་འདིར་ནི་བཏགས་མིང་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དག་གི་
 ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་རྒྱས་ཅི་མི་འདོད་དེ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། འདས་མ་འོངས་ལ་
 གྲངས་སྐྱེས་གྱི་ཐ་སྐྱད་དེ་བཏགས་མིང་དུ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཀྱན་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་མིང་
 མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། རྣམ་ཐ་དད་བྱད་པར་གྱི་ཚས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གཙུག་པོ་ཞེས་
 དངོས་མིང་དང་། དེས་དག་མིན་པ་དེ་བཏགས་མིང་དོ་ཞེ་ན། དོན་གཞན་ལ་མིང་འཇུག་པ་
 དངོས་མིང་དང་། གཞན་ལ་བཏགས་མིང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཀྱང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་མེད་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་
 བློ་སྤྲོད་ཤེས་པ་ཐ་དད་ལྟ་བུར་བརྗོད་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་སྤངས་པ་ཅམ་ལ་དོན་རྣམས་ཐ་
 དད་ཡིན་མི་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་མ་གྲུབ་ན་སྤྲོད་པ་དད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་
 སྤངས་པ་ལ་གཉིས། སྤྲོད་པ་དད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤངས་པ་ནི། ཚ་བར།

མེད་ལ་ཐ་དད་དོན་མེད་ན། །

དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་། །

དཀར་ལ་སྐྱེས་པ་གྲངས་སྐྱེས་དང་། །

ལྟན་པའི་སྤྲོད་ནི་རྣམས་གྲངས་མིན། །

གལ་ཏེ་དེ་ལའང་དོན་གཞན་ན། །

ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བྱད་མེད་འགྱུར། །

དོན་གཞན་མིན་ཡང་སྤྲོད་པ་ཡི། །

དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། །

ལས་རྫས་མིན་པའི་སྤྲ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པས། བྱེ་བྲག་པས། བརྗོད་བྱ་རྫས་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་སྤྲ་ཐ་དད་སྤྱར་བ་དོན་མེད་
དེ། སྤྱར་ཡང་། རྣམ་གྲངས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། དཀར་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་
དཀར་པོ་གཅིག་གཉིས་སོགས་གྲངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་། དཀར་པོའི་གྲངས་སོགས་
ཀྱི་སྤྲ་དང་། གྲངས་དེ་དང་ལྡན་པའི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་རྣམ་གྲངས་པ་མིན་པའི་
བྱིར། གལ་ཏེ་དཀར་པོ་དེ་ལ་འང་གཅིག་དོན་གཞན་དང་ལྡན་ཞེ་ན། འོ་ན། ཡོན་ཏན་དང་
རྫས་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་བརྟེན་པའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་གྲངས་གཅིག་གཉིས་སོགས་བརྟེན་
པའི་བྱིར། དེས་ན་སྤྲ་རྟོག་ཐ་དད་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྫས་ཐ་དད་དགོས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རྫས་དོན་གཞན་མིན་ཡང་ལྡན་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲ་ཐ་དད་འཇུག་པའི་
བྱིར། དཔེར་ན། ལས་ལ་རྫས་མིན་པ་དང་། རྫས་ལ་ལས་མིན་པའི་བྱད་ཆས་དོན་གཞན་མེད་
ཀྱང་སྤྲ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་ལ་རྫས་མིན་པ་དང་། རྫས་ལ་ལས་མིན་པ་ཞེས་སྤྲ་
དོན་མཐུན་འཇུག་ཀྱང་། ལས་དང་དེ་ལ་རྫས་མིན་པ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་མི་དགོས་པ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྲའི་བྱད་པར།

གཉིས་པ་རྒྱག་སྤྲ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
བརྗོད་པའི་སྤྲའི་བྱད་པར་ནི། ཅ་བར།

དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྤྲ་རྣམས་ཀྱིས། །

གྲངས་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལས། །

ཐ་དད་བཞིན་དུ་བསྟན་གང་དེའང་། །

ཆོས་གཞན་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

དེ་ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། །

གཞན་ཀྱང་འཕངས་པ་མེད་པར་ནི། །

ལ་ལ་སར་མི་ལྷན་པ་ཞེས། །

ཐ་དད་ཆས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱེད། །

དོན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། །

འཕེན་ཕྱིར་སར་མི་ལྷན་འགྱུར་ཞེས། །

ཆས་ཅན་བརྗོད་པ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལྟ་བུར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། རྒྱལ་མཉམས་བཞི་དགོས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཉེ་ཆས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་
གྲངས་སྟངས་དེ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་འཁེར་ལས་ཐ་དད་བཞིན་རྒྱ་བསྟན་པ་གང་དེའང་ཆས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ་རྒྱུ་འཁེར་གྱི་བྱེད་ཆས་གཞན་ལས་རྒྱུ་འཁེར་གྱི་གྲངས་བྱེད་པར་
རྒྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྱེད་པར་གཞན་སྤྱི་བར་
བསྟན་པ་ནི། སྐབས་ལ་ལར་སར་མི་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ཅན། སར་མི་དེ་སར་
མི་ལྷན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆས་བཞིན་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སར་
མི་གཤེགས་པ་དེ་ཅུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་རྒྱ་སྟངས་པ་གཞན་ཀྱན་སྟོ་
ཡུལ་རྒྱ་འཕངས་པ་མེད་པར་དེ་ཅུ་ཤེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཆས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཚུལ་
གྱིས་བྱེད་པར་གཞན་མི་སྤྱི་བ་བསྟན་པ་ནི། སར་མི་ལྷན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ཅན།
ཆས་ཅན་བརྗོད་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། སར་མི་བྱེད་ཆས་རྒྱ་མཐོང་ནང་ནས་གཤེགས་པའི་
དོན་གཅིག་པོ་བརྗོད་ཀྱང་བྱེད་ཆས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡུལ་རྒྱ་འཕེན་པ་ཉེ་མ་སྤངས་པའི་
སྤྱི་ཚུལ་ཅན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱེད་ཆས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་དོན་བརྗོད་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་གཞན་སྤངས་མི་སྤངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཤེས་
པའི་ཆེད་རྒྱ་ཡིན་བྱས་པའི་ཕྱིར།

རིགས་བརྗོད་དང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྱེད་པར།

གཉིས་པ་རིགས་བརྗོད་དང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྱེད་པར་ནི། ཅ་བར།

གཟུགས་སྟངས་རྣམས་པའི་བྱེད་པར་ནི། །

སྤྲོད་བས་དེ་མཚུངས་འབྲས་བྱ་ཡི། །

རྩ་མེན་པ་ནི་ནམ་གཙོད་ལ། །

བུམ་པའི་སྤྲོ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །

དེས་ན་བུམ་པ་གཟུགས་སོ་ཞེས། །

གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྤྲོ་མ་ཡིན། །

དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །

ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་བྱད་པར་ཡིན། །

དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །

བུམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོགས་ཞེས། །

དེ་རྩལ་བྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད། །

སྤྱགས་འདིས་གཞན་ལ་འང་བརྗོད་པར་བྱ། །

ཞེས་པས། བྱེ་བྲག་པས། ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་འགྱུར་
བས་བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྲོ་ཡན་ལག་
ཅན་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་པོ་དེའི་མཚུངས་པའི་
འབྲས་བྱ་ཚུ་སྤྲོར་བ་ཡི་རྩ་མེན་པ་ནམ་པར་གཙོད་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྲོ་
དངོས་མེད་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱེད། བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་དེ་བུམ་པ་དང་བུམ་
པའི་གཟུགས་གཉིས་གཞི་མཐུན་པ་ཅན་སྤྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་དེས་བུམ་
པའི་གཟུགས་དྲི་སོགས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་པའི་བྱད་
པར་བརྗོད་བྱར་སྤྲོད་བ་དེས་ནའི་བྱེད། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་དེ་བུམ་པའི་གཟུགས་
སོགས་ལ་བསྟོས་ནས་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲོ་དང་། གསེར་བུམ་སོགས་ལ་བསྟོས་ནས་རིགས་
བརྗོད་ཀྱི་སྤྲོ་ཡིན་པས་སྤྲོ་མ་བརྗོད་བྱ་སྤྲོད་ཞེད། བྱེ་མ་མི་སྤྲོད་བ་ཡིན། དེས་ན་རིགས་
བརྗོད་ཀྱི་སྤྲོས་རིགས་དོན་གཞན་དང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲོས་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་དེས་
པར་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་མས་རིགས་ཅན་བརྗོད་བྱར་མ་སྤྲོད་བྱེ་མས་ཆོགས་པ་
བརྗོད་བྱར་སྤྲོད་བ་འདི་ནི་རིགས་བརྗོད་དང་ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་བྱད་པར་ཡིན་པའི་བྱེད།

བུམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་གཟུགས་ཁྱད་
 གཞི་དང་ཚྭ་གས་སྟེ་བུམ་པ་ཁྱད་ཚྭ་གི་ཡན་ལག་རྩ་བུས་ཏེ་བསྟན་པས། བུམ་པའི་གཟུགས་
 དེས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་སྟོ་ཡལ་རྩ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟུགས་འདིས་གཞན་ལའང་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཅན་...
 དན་གྱི་དྲི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུང་། །དེ་དག་ནི། བྱེ་བྱག་
 པས། ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་དེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡན་ལག་ཅན་རྩ་འགྱུར་
 བས་ཚྭ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་མི་འཐད་དེ། བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་དང་། ཅན་དན་གྱི་དྲི་ཞེས་
 བརྗོད་པའང་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་པས། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་
 ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། ལྟ་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྩལ་རྣམས་
 བརྒྱད་ཚྭ་གས་པ་ལ་དངོས་མིང་རྩ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་སྒྲ་བུམ་པ་
 དང་དེའི་གཞི་མཐུན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བུམ་པའི་གཟུགས་དྲི་
 སྟུགས་བརྗོད་བྱར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས་ཚྭ་གས་པ་ཅན་བརྗོད་
 བྱར་སྤང་ལ་རིགས་ཅན་བརྗོད་བྱར་མི་སྤང་བའོ། །བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་
 གཟུགས་བུམ་པའི་ཁྱད་གཞི་དང་བུམ་པ་ཁྱད་ཚྭ་སྟེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚྭ་གས་བརྗོད་གྱི་སྒྲ་
 དང་། རིགས་བརྗོད་གྱི་སྒྲ་གཉིས་ལུ་བཞི་འཛོག་པའི་ལུ་གཉིས་པ་འབྲིགས་བྱེད་ཅེས་པའི་སྒྲ་
 བཞག་པ་ལ་རྗོད་པ་ཐུན་བྱ་བྱུང་བས། ཀ་བུམ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཛོག་ན་བདེ་བར་སྤང་། གཉིས་
 པ་རྩལ་ཐུན་ཡིད་སྟོའི་རྟེན་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་རྩལ་ཐུན་ཀྱན་ཚྭ་གས་པ་ཡིད་
 སྟོའི་རྒྱར་དགོས་པ་དགག་པ་ནི། ཚ་བར། མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །ཡན་ལག་གཅིག་དང་
 བྲལ་ན་འང་མིན། །ཞེས་པས། ཡན་ལག་ཐ་མོ་གཅིག་དང་བྲལ་ན་འང་། ཡིད་སྟོ་སྟེ་བ་མིན་
 པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཆ་མ་ལུས་པ་ཡིད་སྟོའི་རྒྱ་ཉིད་རྩ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རེ་རེ་
 རྒྱར་པས་རྣམས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོས་པ་ནི། ཚ་བར། རེ་རེ་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན་འང་། ཅིག་ཅར་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། རྩལ་ཐུན་རེ་རེ་ནས་བསྟོས་མེད་རྩ་
 ཡིད་སྟོ་སྟེ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་ན། སྟེས་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱར་ལ་རྣམས་གཅིག་རྩ་ཡིད་སྟོ་མང་པོ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཡིད་སྟོ་དེ་རྩལ་ཐུན་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་ན། རྩལ་ཐུན་

ཀྱན་ཡིད་སློའི་རྒྱར་དགོས་ན། ཐལ་བ་སྤྲུལ་པ་དང་། རྩལ་སྤྲུལ་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་ཐལ་
བ་སྤྲུལ་འཕངས་པས། སངས་རྒྱས་པས། རྣམ་ས་རྒྱ་ལྷན་དྲོད་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚད་བ་དེ་རྒྱ་
གུའི་རྒྱར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དེ་དག་གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་རྒྱ་གུ་སྤྲུལ་བ་མིན་པར་ཐལ་བ་
དང་། རེ་རེ་ཁོ་ནས་རྒྱ་གུ་བསྤྲུལ་རྩལ་ན་གཞན་ནམས་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་འཕངས་ན་ལན་
རི་ལྟར་འདེབས། དེ་ཙམ་མ་ཟད་བྱེ་བྲག་པས། རྩལ་སྤྲུལ་ཡིད་སློའི་རྒྱར་འདོད་ཀྱང་། རྩལ་
སྤྲུལ་ཀྱན་ཚོགས་པ་ཡིད་སློའི་རྒྱར་དགོས་པའམ། རྩལ་སྤྲུལ་རེ་རེ་རྒྱར་པ་ཡིད་སློའི་རྒྱར་ཁས་
ལེན་མི་དགོས་ཏེ། སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་མའི་ལུས་དེ་ཆོ་འདིའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་ཀྱང་། སྤྲུལ་མའི་ལུས་ཀྱི་
ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་འདིའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་མི་དགོས། ཆ་ཤས་གཅིག་ཁོ་ནའང་ཆོ་འདིའི་
ལུས་བསྤྲུལ་པའི་རྩལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་མའི་ལུས་ཆོ་འདིའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན། ཆོ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆེད་ལ། ལུས་གཞན་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས། བྱང་སེམས་ས་བརྩ་
བ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྲུའི་རྒྱར་ཁས་ལེན་པ་ལའང་གོང་གི་ཐལ་བ་དེ་.....
མཚུངས་མི་མཚུངས་བསམ་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། དབུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་མ་མི་སྤྲུལ་བ་དགག་
པ་དང་། དང་པོ་ལས་ཅིག་ཅར་སྤྲུལ་ཀྱང་ཕྱིས་རིགས་འདྲ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྤྲུལ་བ་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་དབུགས་རྟག་པ་ལས་སྤྲུལ་བ་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །

འབྱུང་རྩལ་དག་ནི་ངེས་བྱེད་མིན། །

གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་མང་གསལ་འགྱུར། །

དེ་རྒྱ་རྟག་ཏུ་ཉེ་ཕྱིར་རོ། །

གལ་དེ་ཏུ་མའི་རྒྱ་མིན་ན། །

རིམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །

དབུགས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་ཏུ་མ། །

འཛིན་ཕྱིར་དེ་ལས་ངེས་མ་ཡིན། །

ཏུ་མ་སློ་གཅིག་གིས་ཤེ་ན། །

དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ཉིད་འགྱུར་ཏེ།

འགལ་བ་མེད་ཐུང་རིམ་གྱིས་ཀྱང་།

མི་འགྱུར་བྱུང་པར་མེད་ཐུང་རོ།

ཞེས་པས། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། གོང་གི་ཐལ་འགྱུར་ལ་སྒྲིན་མེད་དེ་ཉེར་ལེན་རྩལ་ཕྱན་མང་
པོ་ཡོད་ན་འང་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་གྱི་ཁྱེན་མེད་པས་ཡིད་སློ་མང་པོ་རྩལ་གཅིག་དུ་མི་སྒྲིཞེ་
ན། དབུགས་འབྱུང་རྩལ་དག་ཚས་ཅན། ཡིད་སློ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྒྲིབར་ངེས་བྱེད་མིན་པར་ཐལ།
ལྷས་དང་འདྲ་བ་ཆ་དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཐུང་། བྱེ་བྲག་པས། དབུགས་རྟག་པ་གཅིག་
ཉིད་ནོ་ཞེན་ཡང་ཡིད་སློ་མང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་དབུགས་
རྟག་པ་རྟག་དུ་ཉེ་བའི་ཐུང་། གལ་ཏེ་ཡིད་སློ་གཅིག་གི་ཡིན་གྱི་དུ་མའི་རྒྱ་མིན་ནོ་ཞེན།
དབུགས་འབྱུང་རྩལ་ཚས་ཅན། རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་སློ་དུ་མའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། ཅིག་ཅར་
མིན་པ་གང་ཞིག་ རྩལ་པའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཐུང་། དབུགས་ཚས་ཅན། བྱུང་ལས་ཡིད་སློ་
རེ་རེ་ཁོ་ན་སྒྲིབར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་འབྱུང་རྩལ་གང་རུང་གཅིག་གི་ལྷལ་ལ་
ཡང་དོན་སྒྲིབ་དུ་མ་འཛིན་པའི་ཡིད་སློ་དུ་མ་སྒྲིབའི་ཐུང་། སྒྲིབ་དུ་མ་ཡིད་སློ་གཅིག་གིས་
ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ དུ་མས་ཤེས་པ་མིན་ཞེན། ཡིད་སློ་ཚས་ཅན། དོན་སྒྲིབ་དུ་མ་དེ་ནི་ཅིག་
ཅར་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཐུང་། རིམ་
གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྩལ་པའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཐུང་། དེ་དག་ནི། ལྷས་
དང་དབུགས་གཉིས་རྩལ་གྱི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས། ཡིད་སློ་རེ་རེ་ཁོ་ན་མི་སྒྲིབ་ཡང་
མཚུངས། དབུགས་རྟག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་སྒྲིས་ན་ཡིད་སློ་མང་པོ་རྩལ་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་དགོས་
ཏེ། ཉེར་ལེན་རྩལ་ཕྱན་མང་པོ་དང་། ཁྱེན་རྟག་པ་དབུགས་ཀྱང་རྩལ་རྟག་དུ་ཡོད་པའི་ཐུང་།
དབུགས་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་སློ་གཅིག་གི་རྒྱར་ངེས་གྱི་དུ་མའི་མིན་ཞེན། དབུགས་རྟག་པ་ཡིན་
ན་རིམ་གྱིས་དང་ཅིག་ཅར་གང་ལ་འང་རྩལ་པ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་མི་སྒྲིབར་འགྱུར། དོན་སྒྲིབ་
ཐུང་དུ་མ་ཡིད་སློ་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་འང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྩལ་ལྟར་དང་རྩལ་མེད་
གང་རུང་དུ་ཤེས་དགོས་ལ། རྩལ་ལྟར་དུ་ཤེས་ན། ཡིད་སློ་དུ་མ་སྒྲིབར་འགྱུར་ཏེ། དོན་སྒྲིབ་
རྩལ་པ་རིམ་གྱིས་འཆར་བའི་ཐུང་། རྩལ་མེད་དུ་ཤེས་ན། ལྷལ་གྱི་རྩལ་པ་འཆར་མི་དགོས་

པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་ཤེས་པ་ལའང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ནམ་པ་འཆར་
མི་དགོས་ན། རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱགས་མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་
བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དབྱགས་དུ་མ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་ཡིད་སློ་རེ་རེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་
དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

རང་རིགས་མིན་པའི་དུས་ཅན་གྱི།
དབྱགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་དག།
གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཉིད་གྱི།
རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་ན།
གོ་རིམ་ལྡན་པའི་རྒྱ་མེད་པར།
དེ་དག་རིམ་ལྡན་རི་ལྟར་འགྱུར།
རང་རིགས་སྐྱ་མ་རྒྱ་ཉིད་ན།
དང་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན།
དབྱགས་འབྱུང་བ་དད་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར།
ཡོད་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དུ་རེས།
དེ་ཕྱིར་སློ་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ།

ཞེས་པས། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་ལས་འབྱུང་བ་མིན་པའི་དུས་རིམ་གྱི་འབྱུང་བ་ཅན་
གྱི་དབྱགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་དག་སྐྱེ་བྱེད་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་བའི་སེམས་རེ་རེ་ཉིད་གྱིས་……
དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་བྱེད་པས་ཡིད་སློ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དབྱགས་
དེ་དག་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་ལྡན་དུ་རི་ལྟར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷན་རྟག་
པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཁས་ལེན་པས་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་
གི་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་རྒྱ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་སོ་ཞེ་ན། དང་པོ་མངལ་དུ་སྐྱེ་མ་ཐག་དབྱགས་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མའི་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྐྱེས་མ་ཐག་གི་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཆ་དུ་མ་ཅན་ཉིད་དུ་རེས་

པར་ཐལ། གོ་ས་ཐ་དད་དུ་མའི་ཡུལ་ན་ཁྱབ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཡིད་སློ་དུ་མ་
 ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཉེར་ལེན་ལུས་རྟག་པ་དང་རྒྱུན་དབྱུགས་དུ་མ་རུས་པ་མ་ཉམས་པར་
 ཚང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི། རྒྱང་པན་པས། དབྱུགས་དེ་རིགས་འདྲ་ལས་བྱང་བ་མིན་གྱི་ལུས་
 རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་སེམས་རེ་རེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟག་པ་ལ་འབྲས་བུ་རིམ་
 གྱིས་འབྱུང་བའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབྱུགས་དེ་དག་སྐྱེ་གོ་རིམ་ཡང་མ་དེས་སོ། །
 དབྱུགས་དེ་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་ལས་སྐྱེས་ན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་ལ་
 རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་ཡོད་དགོས་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉམས་སོ། །སྐྱེས་མ་ཐག་
 པའི་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་ཡོད་ན་འང་ཆ་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པས་ཡིད་སློ་
 དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ཚང་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་དུ་མས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

གལ་ཏེ་དུ་མ་གཅིག་དུས་ཅན། །
 སེམས་གཅིག་གོས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན། །
 དབྱུགས་རྒྱ་ཞན་པ་ལ་སྐྱགས་སུ། །
 གཅིག་མ་ཚང་ན་འང་མི་འབྱུང་འགྱུར། །
 ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་རྒྱ་ཡིན། །
 ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱད་ཡོད་འགྱུར། །
 གང་ཞིག་གང་གི་ཐ་དད་ལས། །
 ཐ་དད་མིན་དེ་དེ་འདྲ་མིན། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་དབྱུགས་དུ་མ་འང་དུས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་
 དུ་མའི་རྒྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཞན་པ་ལ་སྐྱགས་པའི་སྐབས་སུ་དབྱུགས་
 རྒྱ་བ་དག་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་མ་ཚང་ན་འང་ཡིད་སློ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་
 ཀུན་ཚོགས་པ་ཡིད་སློའི་རྒྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དུག་ཞན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་
 ཡིད་སློའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་འང་གསལ་མི་གསལ་གྱི་
 བྱད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དབྱུགས་དུག་ཞན་ན་མས་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་སྟེ། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་གང་གི་འཕེལ་འགྲིབ་ཐ་དད་ལས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པ་
 དེ་དེའི་དངོས་འབྲས་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དབུགས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་ནམས་ཡིད་སློ་གཅིག་གི་རྒྱར་
 དགོས་ན། དབུགས་དྲག་ཞན་གཅིག་མ་ཆང་ན་དེ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དབུགས་
 དྲག་ཞན་དབང་གིས་ཡིད་སློ་ལ་གསལ་མི་གསལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུགས་དེ་
 རྒྱ་དང་ཡིད་སློ་དེ་ཉེར་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རང་ལ་ཉེས་པ་སྤང་བ་ནི། ཅ་བར།

ནམ་ཤེས་རུས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཅིག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །

ནམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །

རུས་མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། །

ཞེས་པས། ཡིད་སློ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་ལ་གོང་གི་ཉེས་པ་དེ་
 དག་མི་འབྱུང་སྟེ། ནམ་ཤེས་གཅིག་ནི་རིགས་འདྲ་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རིགས་འདྲ་རེ་རེ་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་
 ནམ་ཤེས་དོན་གཞན་གཟུགས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཡིས་དེའི་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྤྲུལ་
 འཛིན་པ་ཡང་སྤྲུལ་འཛིན་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རུས་པ་ཉམས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་
 ལྟར་ན། སྤྲུལ་རྟོགས་ཀྱང་སྤྲུལ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྤྲུལ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དང་པོ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱིས་རིགས་འདྲ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ་ནི། ཅ་བར།

གལ་ཏེ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ། །

སྐྱེས་ཤིང་ཕྱིས་ནི་རང་རིགས་ལས། །

དེས་ན་ལུས་ཀྱི་རུས་པ་ནི། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྟོག་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་དང་པོ་མངལ་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་ཡིད་སློ་དུ་མ་སྐྱེས་
 ཤིང་། ཕྱིས་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་ལས་ཡིད་སློ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ངེས་པས་ཕྱིས་དུ་མ་ཅིག་
 ཅར་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་རུས་པ་ལས་ཡིད་སློ་དུ་མ་ཕྱིས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པ་

ལྷག་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤར་དེ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཚ་བ་ས་བཅད་གཉིས་པ་བཀག་པ་ལ་གནོད་པ་སྤར་བ་ནི། ཚ་བར། གལ་ཏེ་ལྷས་ནི་
ལྷག་པ་ན། རྟེན་མིན་ཕྱིར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག་གནས་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་པས། གལ་ཏེ་ཤི་
བའི་ཆེ་ལྷས་ལྷག་པ་ན་སེམས་འབའ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་ལན་གདབ་པ་ནི། ཚ་བར། གལ་ཏེ་དེའི་རྒྱ་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་
སེམས་ཀྱི་རྒྱན། གནས་འགྱུར་ཡན་ལག་མི་འགྱུར་ན། ཞེས་པས། གལ་ཏེ་ཆེ་འཕྲོས་མ་ཐག་
གཟུགས་མེད་དུ་སྤྲེ་འགྱུར་གྱི་འདོད་པ་བ་དེ་ཤི་བའི་ཆེ་སེམས་དེ་ལྷས་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཡང་
གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་ཁའི་སེམས་དེ་ལྷས་སྤྲེ་མའི་རྒྱ་རྣམ་པ་འཇུག་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དེའི་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་སྤྲེ་མར་གནས་པའི་
རྒྱ་ཁོ་ནའོ། ཤི་མ་ཐག་འདོད་པར་སྤྲེ་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་དེ་ནི་སེམས་ལྷས་ལ་མི་བརྟེན་པར་
གནས་པ་མིན་ཏེ། འཆི་ཁའི་ལྷས་སེམས་གཉིས་སྒྲགས་བྱས་ནས་སྤྲེ་མའི་ལྷས་སེམས་ལྷན་
ཅིག་གནས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི། རྒྱང་ཕན་པས། ལྷས་སེམས་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་
པ་མ་ཡིན་ན། ཤི་བའི་ཆེ་སེམས་འབའ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་རྟེན་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འདོད་པ་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྤྲེ་བ་དེར་ལྷས་ལ་མི་བརྟེན་པར་སེམས་འབའ་ཞིག་གནས་
འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྤྲེ་བའི་ཆེ་འཆི་ཁའི་ལྷས་སེམས་གཉིས་སྤྲེ་མའི་ལྷས་སེམས་གཉིས་
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དབུ་མ་ཚ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། རྟེན་
དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་སྒྲགས་དང་མི་འགལ་བར་ངེ་ལྷར་བྱེད་བསམ་པར་
བྱའོ། ཆེ་སྤྲེ་མའི་ལྷས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། དངོས་ནི། ཚ་བར། ཆེ་འདི་ཉིད་
ཀྱི་སྤྲེ་མཆེད་ལ། ལྷས་གཞན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པས། ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མིག་
སྒྲགས་སྤྲེ་མཆེད་ཐ་མ་ལུ་ཆོས་ཅན། ཆེ་སྤྲེ་མའི་ལྷས་གཞན་སྤྲེ་མཆེད་ལུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་བྱུང་པར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ངོ་བོ་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མང་མ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆེ་འདིའི་དབང་པོ་ལུ་སྤྲེ་མའི་དབང་པོའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་རྣམ་ན།
ཆེ་འདིའི་ལྷས་དེ་སྤྲེ་མའི་ལྷས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྷར་ན། ཆེ་འདིའི་
གཟུགས་ཕུང་དེ་ཆེ་སྤྲེ་མའི་གཟུགས་ཕུང་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་དགོས། བདག་དང་གཟུགས་ཕུང་

གཉིས་ཀ་ཆེ་ཕྱི་མར་འགྲོ་བར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། གཟུགས་ཕུང་སྟེ་འཇིག་
བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་སྟེ་འཇིག་བྱེད་པར་ཐལ། འདྲིང་ན། ཕུང་པོ་བདག་དུ་ཁས་
ལེན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་སྤང་བ་ནི། ཙ་བར།

དེ་ཡི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་དང་། །

རྒྱ་ཉིད་འགོག་ལ་མི་དམིགས་པ། །

ངེས་འབྱེད་མིན་པར་རབ་དུ་བཤད། །

དབང་སྟགས་ཀྱང་ནི་ལྷག་ལྷན་ཡིན། །

ཞེས་པས། འཆི་ཁའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཆེ་ཕྱི་མའི་སེམས་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཡན་
ལག་གི་དངོས་པོ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་རྒྱང་པན་གྱི་མི་དམིགས་པ་ཙམ་
གོ་བྱེད་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཕྱིར་སྟོལ་གྱིས་མི་དམིགས་པ་མེད་ངེས་གོ་བྱེད་མེད་པ་རབ་དུ་
བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ཡིན་པ་སྟགས་ཀྱང་དེ་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱང་མིན་ཏེ། རྟེན་
འགྲོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྟབ་བྱེད་དགོད་པ་ནི། ཙ་
བར།

དབང་པོ་སྟ་མ་རང་རིགས་ལས། །

རྣམ་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །

འགྱུར་བ་མཐོང་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན། །

སྟེ་བ་དག་ཀྱང་འགྱུར་པ་ཉིད། །

གལ་ཏེ་ལུས་ལ་དེ་སྟེན། །

སྟ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

སེམས་ལས་ཤེན་ལུས་གཞན་ཡང་། །

འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། ཆེ་འདིའི་དབང་པོ་སྟ་མ་རང་གི་རིགས་འདྲ་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་
དག་ནི་ཆོད་མས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་སྟ་མ་དང་སྟོན་སྟགས་ལས་ཕྱི་མར་དེ་ལྟར་
འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་ཕྱི་མའི་དབང་པོ་གཞན་དང་གཞན་རིགས་འདྲ་ལས་སྟེ་

བ་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་དང་སྐྱེ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་དག་གིས། ཆེ་འདིའི་དབང་པོ་ལྷན་ལས་སྐྱེ་བ་ལ། དེས་ཕྱི་མའི་དབང་པོ་ལྷན་ལས་སྐྱེ་
བ་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། མི་འཐད་དེ། སྤུངས་དབྱུགས་ལྷན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་སེམས་ལྷན་ལས་སྐྱེ་བ་
ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆེ་འདིའི་དབང་པོ་སེམས་ལས་
སྐྱེའོ་ཞེ་ན། ཕྱི་མའི་ལྷན་གཞན་ཡང་སེམས་འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཆེ་
འདིའི་ལྷན་སེམས་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གྱུབ་པོ། །གོང་གི་ཙ་བ་ས་
བཅད་གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཙ་བར།

དེས་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །

ཐ་མ་ཡི་ནི་སེམས་རྣམས་ཀྱན། །

མཚམས་སྦྱར་མེད་པ་མིན་དེའི་ཕྱིར། །

དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷག་ལྷན་འདོད། །

ཅེས་པས། ལྷན་ཡིད་སྤོའི་ལྷག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། ཐ་མལ་པ་
དང་། དག་བཅོམ་ཐ་མའི་སེམས་རྣམས་ཀྱན་ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྦྱར་བ་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་སྤྱི་གས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་སེམས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོད་པ་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འཆི་
སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་པ་དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷག་ལྷན་དུ་འདོད་རིགས་ཏེ།
ཕྱགས་ཆོས་གྱུབ། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མ་མཐོང་ཙ་མ་གྱིས་ལྷག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་ཕྱིར། དེ་
ནི་གོང་དུ་རྒྱུང་པར་གྱིས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་པར་བསྟུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བགོད་པ་རྣམས་
རྒྱས་པར་བཀག་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་སྤིད་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་

འཕེལ་བ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་སྤིད་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་
ལ། ཙ་བ་ནི། ཙ་བར། གོམས་ལས་བྱད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །མཚུངས་དང་ཚུ་ཡི་དོད་

བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན། །ཞེས་པས། བཙེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྐྱེས་གས་
གོམས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་ཚད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་ནས་
མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཚོངས་པ་གོམས་པས་ཅུང་ཟད་
བྱད་པར་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་དམར་འབར་
བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཚུད་པའོ། །ལན་ལ་མཚོངས་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བྱད་པར་
ཅན་གྱི་རྟགས་མེད་པ་དང་། བཙེ་སྐྱེས་ལ་ཡོད་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ལ།
རྟགས་གྱི་བྱད་པར་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་དཔེ་གཉིས་ལ་མེད་པ་དང་བྱད་པར་དེ་ཡོད་ན་.....
མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར།

བྱས་ཏེ་གལ་ཏེ་སྐྱར་ཡང་ནི། །

འབད་ཚུལ་ལ་ནི་སྟོས་འགྱུར་རམ། །

རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །

བྱད་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། །

རང་བཞིན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལ་ལན་འདོགས་རྣམས་པ་རྣམས། །

བྱད་པར་བྱི་མ་དག་ལ་ནི། །

སྐབ་པའི་རྣམས་པ་མེད་བྱིར་དང་། །

རྟག་ཏུ་རྟེན་གནས་མ་ཡིན་བྱིར། །

བྱད་པར་འཕེལ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད། །

མིན་བྱིར་ཞེས་པས། བཙེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ཚུལ་ཅན། མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་
བའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་བསྐྱེད་པ་
གལ་ཏེ་སྐྱར་ཡང་འབད་ཚུལ་ལ་བསྟོས་པར་འགྱུར་རམ། རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་
བྱད་པར་དག་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་ཡང་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་མིན་པའི་བྱིར། མཚོངས་པ་
གོམས་པས་ཅུང་ཟད་བྱད་པར་དུ་འཕེལ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་...
མིན་ཏེ། མཚོངས་པ་སྐད་ཅིག་སྐར་མ་ལ་ལན་འདོགས་པའི་རྣམས་པའི་ཚུལ་བ་རྣམས་མཚོངས་

[illegible]

བསྐྱེམས་པའི་གང་ཟག་ཆེ་བྱི་མར་འབད་ཚུལ་བསྐྱར་མ་ལ་བསྐྱེམས་མ་དགོས་པར་སྤྱིང་རྩེ་དང་
གིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། དབྱུང་དགོས་སྟེ། །གཉིས་པ་
བཅེ་བ་སྐྱེས་ལ་བྱུང་པར་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། ཚ་བར།

སེམས་ལ་བཅེ་སྐྱེས་གོམས་སྐྱེ་བ། །

རང་གི་དང་གིས་འབྱུག་འབྱུར་ཏེ། །

མེ་ལ་སྐྱེས་པས་ཤིང་དག་དང་། །

དུལ་ཅུ་དང་ནི་གསེར་སྐྱེས་བཞིན། །

དེ་བྱིར་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །

རྩ་བ་ཉིད་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །

དེས་ན་ཚུལ་བ་བྱི་མ་དང་། །

བྱི་མ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

གང་བྱིར་རིགས་མཐུན་སྐྱེ་མ་ཡི། །

ས་ཐོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། །

བཅེ་བ་ལ་སྐྱེས་སྐྱོད་དེ་དག།

གོམས་པ་གྱུར་ན་གང་ལ་གནས། །

ཞེས་པས། བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ནི་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
གི་རིགས་འདྲ་སྐྱེ་མ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བས་རྟེན་བརྟན་པ་ཡིན། སྐད་ཅིག་སྐྱེ་རེ་རེ་ནས་
ཚུལ་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་གོམས་པར་བྱས་པས་སེམས་ལ་རང་གི་
དང་གིས་འབྱུག་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། མེ་ལ་སྐྱེས་པས་ཤིང་དག་ལ་ཐལ་བར་
སང་གི་བར་དུ་འབྱུག་པ་དང་། དུལ་ཅུ་འདྲུལ་སྦྱང་ལེགས་པ་གསེར་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་རང་
གི་དང་གིས་འབྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱས་བཤད་ནི། བཅེ་བ་སྐྱེས་ཆས་ཅན། རྟེན་བརྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡོད་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། གོམས་པ་འབད་ཚུལ་
བསྐྱར་མ་ལ་མི་བསྐྱེས་ཏེ། བྱུང་གོམས་པ་ཚུལ་བ་བྱི་མ་གཞན་གྱི་ཚུལ་བ་རེ་རེས་ཀྱང་རིགས་
འདྲ་དུ་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོན་

བསྐྱུ་བ། བཙེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཚེས་ཅན། སྦྱར་བ་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གོམས་པར་གྱུར་ན་ཚད་
ཅན་དུ་གང་ཡང་གནས་པ་མི་འཐད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་རིགས་སྣ་མ་ཡི་ས་བོན་ལས་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ན་ལ་
འབྱོར་མཛོན་སུམ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་བསྟན། ལེན་གསུམ་པར།

འདོད་འཇིགས་ཟུང་ན་གྱིས་བསྐྱམས་དང་། །

རྒྱན་པོ་མི་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱུང་པས། །

མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི། །

ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་།

མི་གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སྐྱེས། །

ཡང་དག་མིན་པ་འང་བསྐྱེམས་པ་ཡི། །

སྐྱབས་གྱིས་སྐྱུལ་པ་རྟོག་མེད་དང་། །

གསལ་བ་སྤང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། །

དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །

གང་གང་ཤིན་དུ་བསྐྱེམས་གྱུར་པ། །

སྐྱེམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །

དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒོ་འབྲས་ཅན། །

ཞེས་སྐྱེས་གྱིས་དོན་ཡོད་མེད་གང་ལ་སྒྲོས་བསྐྱེམས་ན་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་
ཐོབ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་ན་ཉོན་མཛེས་པ་རྣམས་གསལ་སྤང་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་མི་འཕེལ་དབྱེད་བྱའི་གནས་སུ་སྤང་ངོ་། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རྒྱུན་གོམས་པ་ལས་འཕེལ་བ་ལ་རྩོད་སྤང་ནི། ཅ་
བར།

དེ་ལྟར་མཚོངས་ཉིད་ལ་མཚོངས་མིན། །

དེ་རྒྱ་སྐྱབས་དང་འབད་རྩོད་དག། །

རྣམས་པ་ངེས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །

མཚོངས་པ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །

དེ་ནི་དང་པོ་ཕྱི་ཉིད་དུ། །

མཚོངས་མིན་ལུས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །

ཚྱལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ། །

བསལ་ན་རང་སྟོབས་ཉིད་དུ་གནས། །

ཞེས་པས། རྒྱུན་གྲོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་ན་མཚོངས་པ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་
འཕེལ་བར་འགྱུར་རྟེན་ཞེ་ན། བཙེ་སྟགས་བཞིན་དུ་མཚོངས་པ་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ཉིད་ལས་
མཚོངས་པ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་འབད་ཚྱལ་ཇི་ཅམ་ཡོད་
པ་དེ་ཅམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཚོངས་པ་ཚད་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རྒྱ་སྟོབས་དང་འབད་ཚྱལ་དག་མཚོངས་པ་ཚད་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར། མཚོངས་པ་སྦྱང་བའི་ཐ་མལ་པ་དེ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཕྱིས་མཚོངས་པའི་ཚད་
བཞིན་དུ་མཚོངས་པ་མིན་ཏེ། ནད་སྟགས་ཀྱིས་ལུས་ཡང་བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་
ཕྱིར། ཚྱལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ་བད་ཀན་སྟགས་བསལ་ནས་བྱང་ནའང་མཐའ་མེད་
དུ་མི་འཕེལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ནའང་རང་གི་ལུས་སྟོབས་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དེའི་ཚད་ཉིད་དུ་གནས་
པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས། བཙེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྟགས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱ་
རྒྱུན་གྲོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པ་གོ་བས། འོ་ན། མཚོངས་པ་ཡང་རང་གོམས་
པ་ལས་སྐྱེ་བས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རྟེན་ཞེས་ཚུན་པའོ། །མི་འདྲ་སྟེ། མཚོངས་པ་
ནི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་སྟོབས་དང་འབད་ཚྱལ་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་གྱིས་འབད་
ཚྱལ་སྲ་མ་དེས་ཕྱི་མར་འབད་ཚྱལ་མི་དགོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། བཙེ་
སྟགས་ལྟར་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ལས་སྐྱེས་ན་མཚོངས་པ་རྐང་པ་བཏེག་པ་ཅམ་རྒྱང་རིང་པོར་
མཚོངས་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་དང་སྟག་གཉིས་གོམས་པ་མཉམ་པ་སྲིད་པས་མཚོངས་པ་
མཉམ་པ་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཉེར་ལེན་རིགས་འདྲ་ལས་
འཕེལ་བ་ལ་ཚུན་པ་སྤང་བ་ནི། ཅུ་བར།

བཙེ་རང་ས་པོན་ལས་བྱུང་བ། །

གལ་ཏེ་རང་ས་བོན་རྒྱ་ཅན། །

མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་གནོད་མེད་ན། །

སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྒྲ་མ་དང་། །

སྒྲ་མའི་སེམས་ཆས་བརྩེ་བ་དང་། །

ཆགས་བྲལ་སྒྲོ་སྟགས་གཞན་དག་གི། །

གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན། །

གོམས་ལས་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །

ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལྷག་བཞིན། །

ཞེས་པས། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་གི་ཉེར་ལེན་ལས་སྦྱེ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ། རྒྱུད་ལན་པས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། བརྩེ་བ་ལ་སྟགས་མ་མེད་ཅིང་རང་
གི་རིགས་འདྲ་ལས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅོད། བརྩེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་གི་རིགས་འདྲའི་ས་
བོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་མི་མཐུན་སྦྱགས་
ཞེ་སྤང་སྟགས་ཀྱིས་གནོད་པ་མེད་ན་སེམས་ལ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གནས་པའི་སྦྱོར་མེད་དེ། སེམས་ཅན་འགའ་
ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་སྟགས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆས་བརྩེ་
བ་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྲོ་སྟགས་པ་གཞན་དག་ཆས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
པར་ཐལ་བའི་སྦྱོར་མེད་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་རིགས་འདྲ་ལས་སྦྱེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་གོམས་པ་སྒྲ་
མ་དང་དེའི་ཡང་སྒྲ་མ་ནམས་བྱུང་པར་ཆེས་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་བྲལ་དང་།
ཆགས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་སྦྱག་པ་བསྒྲུལ་པ་ལ་ཡིད་ལྷག་གི་སྒྲོ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་
བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་གོམས་ན་རང་གི་ངང་གིས་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཡང་བརྩེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་རང་རིགས་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་
མི་མཐུན་སྦྱགས་ཞེ་སྤང་སྟགས་ཀྱིས་གནོད་པ་མེད་ན་སེམས་ལ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པར་

འགྱུར། ཚྱལ་བ་བསྐྱར་མ་ལ་བསྟོས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རོ་བོ་རིགས་འདྲ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་གོམས་པ་
བྱད་པར་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོང་རྗེ་གོམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
འགའ་ཞིག་ནི་ཞེ་སྤང་སྟགས་ཀྱིས་བཙོམ་པ་གྲིད་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་སྟགས་དེ་དག་གིས་མ་
བཙོམ་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒོ་དང་། ཆགས་པ། མི་སྟག་པ་
བསྐྱེམས་པ་ལ་ཡིད་ལྷག་ནམས་ངང་གིས་འཕེལ་བ་བཞིན་ནོ། །དང་པོར་ཚྱལ་བ་ཆེན་པོས་
ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྟག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་སྟོང་རྗེ་སྟགས་
ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་ནས། ཕྱིས་ཚྱལ་བ་ཆེན་པོས་སྤྲ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ན་ཚྱལ་བ་གཅིག་གིས་སྟོང་
རྗེ་རིགས་འདྲ་དུ་མ་བསྐྱེད་རུས་ལ། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པས་ཚྱལ་བ་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་
པར་སྒོ་སྟོང་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་དང་པོ་ནས་ཚྱལ་བ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་
ག་ལ་ཡིན། མཚོངས་པ་རེ་རེ་ལ་ཚྱལ་བ་རེ་མ་བརྟེན་ན་ལུས་ས་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
མཚོངས་བའང་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྤྲ་མ་ལས་སྤྲ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་དེ། བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར།

སྐྱར་བ་ལུན་ཆོགས་སྐྱེ་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་སྐྱར་བ་ལུན་ཆོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར།

བཙེ་ལྡན་སྟག་བསྐྱེད་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། །

ཐབས་ནམས་ལ་མདོན་སྐྱར་མཛད། །

ཐབས་བྱང་དེ་རྒྱ་སྟོག་གྱུར་པ། །

དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པས། བཙེ་ལྡན་བྱང་སེམས་སྐྱར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སྟག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་
ཐབས་ནམས་ལ་མདོན་སྐྱར་དུ་མཛོང་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་གོམས་པར་……
མཛད་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་སྟག་བསྐྱེད་གཞིམ་པར་བཞེད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། ཐབས་ལས་བྱང་བའི་སྟག་འགོག་གཉིས་དང་དེའི་རྒྱ་ཀུན་ལམ་གྱི་བདེན་

པ་རྣམས་སྒྲིག་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་ཤེས་པ་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིན། ཅུ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དེ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་ལེན་པ་ཡིན་དགོས། བདེན་
 བཞི་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ན། བདེན་བཞི་འཆད་ཤེས་པ་དཀའ་ཞེས་བསྟན། བདེན་བཞི་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིན། འདོད་ན། དབུ་
 མ་པའི་ལྷགས་གཞིར་ཞོག བདེན་བཞི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་ཤེས་པའི་ལེན་པ་
 མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིན། འདོད་ན། སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་། ལྷ་མ་གསེར་
 སྒྲིང་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིན། སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལེན་པ་ཡིན་པར་
 འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས་བཤད། ལྷ་མ་གསེར་སྒྲིང་པ་ལེན་པ་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་རིམ་ལས་བྱང་བའི་བྱིན། དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་སྒྲིང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་བདེན་བཞིའི་
 གནས་ལྷགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འཆད་ཤེས་པ་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། སྒྲིམ་པ་ནི། འཇུག་པ་
 རང་འགྲེལ་ལས་གསལ་བྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བྱུགས་སུ་ཆུད་མི་འབྱུང་། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ས་
 བྱང་བའི་བྱིན། དོན་དང་དོན་སྒྲིམ་གཉིས་ལས་དོན་ལ་གསལ་སྒྲིང་ཐོབ་པ་ལ་དོན་གསལ་བར་
 སྒྲིང་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དོན་སྒྲིམ་ལ་གསལ་སྒྲིང་ཐོབ་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་མི་དགོས་པར་སྒྲིབ་ས་འདིར་གསལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། བདག་
 མེད་དོན་སྒྲིམ་སྒྲིང་དགོས་ཀྱང་། གསལ་བར་སྒྲིང་མི་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་ངེས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་གསལ་བར་མི་སྒྲིང་བའི་
 བྱིན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལེན་པ་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིབ་ས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་
 གསལ་སྒྲིང་དང་ལྟན་བཞིན་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བྱང་ལེན་སྒྲིབ་ས་
 པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིན། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒྲིང་བྱ་ལ་རྟོག་པའི་
 ཐབས་ནི། ཅུ་བར།

ལྱང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དཔྱད་པ། །
 ལྷན་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས། །
 ལྷན་བསྐྱེད་ཆུ་དང་དེ་མི་རྟག། །
 ལ་སྒྲིབ་ས་རང་བཞིན་རྟོག་པར་མཛད། །

གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། །

འབྲས་ལོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། ལྷང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ནས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་
གྱི་རིག་པས་ནམ་པར་དཔྱད་དེ་བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་ལ་སྦྱད་པ་ཡིན། ལྷག་བསྐལ་
ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་དཔྱད་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན་དེའི་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་རྒྱ་དེ་...
ཡང་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་པར་མཛད་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་
གི་ཕྱིར་ན། ལྷག་བསྐལ་གཞིམ་བཞེད་པས་དེ་ལྟར་ལྷག་བསྐལ་གི་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་རྒྱ་རྟག་
པར་གནས་ན་འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐལ་གཉེན་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་ལོག་པ་གཟིགས་པ་མེད་པའི་...
ཕྱིར། གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཚུལ་ནི། ཅུ་བར།

དེ་རྒྱ་གཞིམ་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནི། །

མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་བརྟག་པར་མཛད། །

རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །

དེ་མི་མཐུན་སྟུགས་ཀྱང་ངེས་འགྱུར། །

བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པ། །

འདུས་བྱས་སྦྱད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །

རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞོན་བྱེད་ནི། །

བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཀྱན་འབྱུང་དེའི་མི་མཐུན་སྟུགས་གཉེན་པོ་ལ་བརྟག་པ་མཛད་པར་རིགས་
ཏེ། ལྷག་བསྐལ་དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་གི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་གཞིམ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
བདག་འཛིན་དེའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ན་ཀྱན་འབྱུང་དེའི་མི་མཐུན་སྟུགས་...
ཀྱང་ཚད་མས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྐངས་འགལ་བའི་དེ་ཡི་གཉེན་
པོ་ཡེ་ཤེས་དེ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་
བྱས་པའི་འདུས་བྱས་སྦྱད་པོ་ལྷ་སྦྱད་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཅན་ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱིད་པ་
ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདག་མེད་མདོན་སུམ་རུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་དེ་ཡི་གནོད་བྱེད་
ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་སྒྲིན་ས་དེ་ཙུ་བ་ནས་སུན་འབྱིན་ནུས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ན་སྤོང་པ་དེ་ཡི་གནོད་བྱེད་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་རྒྱ་ལ་གནོད་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཙུ་བར།

ནམ་པ་རུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །

ཡུན་རིང་རུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །

དེ་ལ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དག།

རབ་རུ་གསལ་བ་ཉིད་རུ་འགྱུར། །

ཞེས་པས། ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཐུབ་པ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་སྤང་བྱའི་སྒྲིན་དང་གཉིན་པོའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་
དམིགས་པའི་ཐུགས་རབ་རུ་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་ཏེ། བྱོང་གྱིས་ལན་
གངས་རུ་མར་སུག་བསྐལ་ནི་བའི་ཐབས་མང་པོ་རུས་ཡུན་རིང་བར་གོམས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཉིས་པ་མཐར་དག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཙུ་བར། དེས་ན་ཐུགས་
ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། ཞེས་པས། དེས་ན་ཐུབ་པ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ནི། ཐུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱའི་བག་ཆགས་ཀྱང་བྲད་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་
གྱི་རབ་དབྱེ་ལ་ཐུགས་ཀྱང་རབ་རུ་གསལ་བའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེས་གྲོལ་བ་
གཞན་ལས་བྱད་ཞུགས་པ་ནི། ཙུ་བར། ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། བསེ་རུ་ལ་
སྐྱུ་ས་བྱད་འདི་ཡིན། ཞེས་པས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། བསེ་རུ་ལ་སྐྱུ་ས་པའི་གྲོལ་བ་
གཞན་ལས་བྱད་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་ཐབས་འདི་མཐར་ཕྱིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཙུ་བར།

དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །

དེ་ཉིད་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །

ཐུབ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད། །

ཅེས་པས། སྐབས་འདིར་སྟོན་པ་འཆད་པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྦྱོར་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱར་བ་ནི་
 ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་ཁོ་ན་སྟོན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར། ཐབས་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་
 བསྟན་འདོད་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་བཤད་པའི་བསམ་སྦྱར་ཕྱན་ཆོགས་
 གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱ་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
 རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱུ་བ་པའི་བདེ་གཤེགས་དང་། སྦྱོབ་པ་ལས་དང་པོ་བྱུང་ལམ་དུས་སུ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན། བསམ་སྦྱར་གཉིས་དང་པོར་གྱུ་བ་པ་དང་། མཆོད་བརྗོད་ལའང་
 དང་པོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཏུ་བཤད་ཅེས་སོ། །ཆད་མ་གྲུན་བདུས་མཆོད་བརྗོད་གྱི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ་ཞེས་པའི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་ནི་གལ་ཆེ་བ་དང་།
 རྩོད་ལན་མང་བས་ནམ་འགྲེལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད། སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་
 མར་གོམས་པ་ལས་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་
 འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བསྟན། བསམ་སྦྱར་དེ་གཉིས་ལས་དོན་གཉིས་ཕྱན་སྦྱོར་ཆོགས་པ་
 འབྱུང་བས་དེ་མན་ཆད་འཆད་དོ། །

དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱན་ཆོགས་སྦྱབ་ཚུལ་ལ་

རང་དོན་ཕྱན་ཆོགས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱན་ཆོགས་གྱུ་བ་ཚུལ་ལ། རང་དོན་ཕྱན་ཆོགས་དང་།
 གཞན་དོན་ཕྱན་ཆོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་བདེ་གཤེགས་སུ་བསྟན་པ་དང་།
 དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཞེས་
 པ་ནས། གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྦྱ་
 སྟགས་ཕྱིར་ན་སྦྱོན་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་འཆད། དང་པོ་
 མདོར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། ཉིད་ཡིན། ཞེས་པས། ཐུག་
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། བདེ་གཤེགས་ཉིད་

ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེན་འདྲིར་ཐེག་པ་
 གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་དང་།
 ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་
 ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། དེ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མ་བསྟན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཅ་བར།

ལྷག་བསྐལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར། །
 ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། །
 མཐོང་བའམ་སྦྱར་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །
 རྩེ་དང་སྦྱར་ནི་ཀྱན་འབྲུང་དག།
 སྤར་ཡང་ལྷག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །
 བདག་ལྟའི་ས་པོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །
 སྤར་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །
 ལྷས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། །
 ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །
 ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལྷས་ཡིན། །
 གང་ཕྱིར་མ་ལྷས་སྤངས་པ་ཉིད། །

ཅེས་པས། བྱད་པར་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ལེགས་པར་སྤངས་པ། སྤར་མི་ལྷག་པར་
 སྤངས་པ། མ་ལྷས་པ་སྤངས་པ་བཅས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལེགས་
 པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྟེན་མིན་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ལེགས་པ་སྦྱར་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མཛོན་ལུམ་དུ་མཐོང་
 བའང་། དེ་ཉིད་སྦྱར་ཞིང་གོམས་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤར་ལྷག་པའི་སྤངས་པ་ནི།
 རྩེ་ལྷགས་སྤྱིད་པ་ལན་བརྟན་པ་བ་ནི། སྤར་ཡང་འཁོར་བར་ལྷག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྩེ་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྩེ་བ་ལྷག་བསྐལ་དང་། རྩེ་ཆགས་སྤྱིད་པ་བརྟན་གྱི་བར་

དུ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་དག་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤངས་པ་དེ་
 ཚེས་ཅན། སྤར་མི་ལྷག་པར་གསེགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལྟའི་ས་པོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་
 སྤངས་ཐ་དད་པའི་བདེན་པའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། བདག་
 འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཆགས་བྱལ་གཞན་ལ་སྤང་བྱ་གང་ལུས་ཞེ་ན། ཉན་
 རང་དགྲ་བཙམ་ནམས་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་སྤངས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤར་འཁོར་
 བར་མི་ལྷག་སྟེ། རྒྱ་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ལམ་བཤད་པ་ལ་སྒྲིག་གསལ་བ་
 ཉིད་ཀྱང་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་ཅན་སྤངས་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 གོང་གི་སྤངས་པ་དེ་ནི། མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ཉན་མོངས་ཅན་དང་
 ཉན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་
 ནི། ཅ་བར།

ཁ་ཅིག་སྒྲིག་སྤངས་ཕྱིར་ན་སྒྱུན། །
 ཟད་མིན་ཞེས་ཟེར་འདི་ལྷག་ལ། །
 ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དེ་ཕྱིར་འབྲུལ། །
 རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །
 ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། །
 སྒྱུན་ནམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། །
 བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གྲང་ན། །
 རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི། །
 གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་། །
 རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །
 དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། རྒྱལ་དཔྱག་པ་ལ་སྤངས་ཁ་ཅིག་ ཉན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཚེས་ཅན། སྒྱུན་

ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ལམ་
པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། སངས་རྒྱས་པས། ཉག་ས་དེ་མ་དེས་པར་བསྟན་པ་ནི།
གོང་དུ་བཀོད་པའི་ཉག་ས་འདི་ཆས་ཅན། ལྷག་ཕྱབ་འབྱུང་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་ལ་ཐེ་
ཆོམ་བུ་བུ་དེའི་ཕྱིར། རིགས་པས་མཐའ་དབྱེད་ནས་དགག་པ་ནི། ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྤྱོད་པུ་མེད་
ན། ཉེས་པ་ཟད་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བས། ཉེས་པ་ཆགས་སྐྱེས་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱོད་
མི་རྒྱས་སམ། རྒྱས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་
ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་གཞན་དག་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོམས་པའི་བཅེ་བ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གྲང་ན། ཉེས་པ་ཆགས་སྐྱེས་རྣམས་ཆས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བདག་དུ་
འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཐབས་དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ཡོད་ན་དེ་ལ་དོན་
གཉེར་བྱེད་པ་ཡོད་སྤྱིད་དེ། མཐའ་ཅིག་དུ་ཐབས་དེ་ལ་བཙོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐབས་དེ་
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདོམས་པའང་ཡོད་དེ། ཐབས་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པར་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་
པ་མཛད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་ཕྱི་མ་གཉེས་ནི། བཤད་ཟིན་མ་ཐག་པའི་སྟོན་པའི་
སྐབས་བཅེ་ལྷན་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་
ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བཤད་པས་སྐབས་འདིར་ཅ་བར་དངོས་སུ་
མ་བསྟན་ཏོ། །གཞུང་དེ་དག་གིས། ལྷག་ས་འབྱུང་གི་སྐབས་འདིར་བཅེ་བ་སྤྱིད་རྗེ་ཆེན་པོའི་
ཉག་ས་ལས། སྟོན་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་རུང་བར་
སྤྱོད་ཏེ། དཔེར་ན། བུ་ལ་བཅེ་བའི་མ་དེས་བུ་ཡི་ནད་ཞི་བར་བཙོན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
དོན་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གཉེས་ལྷན་གྱི་སྟོ་
ནས་བཙོན་ན། བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་འབྱུང་བར་
རུང་ཏེ། དཔེར་ན། བཅེ་བའི་མ་དེས། རང་གི་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་ལྷག་ས་དྲག་
པོས་བཙོན་ན། བུ་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལྷས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་

སྤངས་པ་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་པ་ལས་ལྷག་པ་ལེགས་པར་སྤངས་པ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ལས་
ལྷག་པ་སྤར་མི་ལྷག་པའི་སྤངས་པ། དག་བཅོམ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་
བྱང་པར་གསུམ་ལྟར་ནི། །སྤར་ལྷག་མི་ལྷག་ཅིས་པ་ཡང་། སྤངས་པ་རྒྱད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་
དེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་ལེན་ལ་བེར་གྱི། སྤངས་པ་རོ་བོ་སྤར་ལྷག་པ་མེད་དོ། །བྱང་པར་
གསུམ་ལྟར་གྱི་བདེ་གསེགས་ཡོད་ན་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པས་སྐྱབ་པ་མཐར་བུག་འབྱུང་...
ཅུང་ཉེ། དཔེར་ན། བཙེ་བའི་མ་དེས། བུའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་སེལ་བའི་ཐབས་བརྟེས་པ་ན། བུའི་
སྐྱུ་བསྐྱལ་མི་སེལ་བར་བཏང་སྟོམས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆོས་བཞི་དང་
ལྟར་པའི་གང་ཟག་དེ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་མི་བསྐྱེས་ཤིང་གཟིགས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དོན་ཕྱན་ཆོགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཕྱན་ཆོགས་ནི། ཅ་བར།

སྐྱབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། །

འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟུན་མི་གསུང་། །

བྱགས་བཙེ་ལྟར་ཕྱིར་རྩོམ་ཀྱན་ཡང་། །

གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་སྦྱར་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། བྱབ་པ་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱབ་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་ལམ་གཟིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་གཟིགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་
ལན་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་མི་བཟླ་བར་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བར་མཛད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཇི་མ་བཤད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
བཅོམ་ལྟར་འདས་ཆོས་ཅན། ཐར་ལམ་རྟུན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་
པ་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་གང་ལ་བཟླས་ཀྱང་འདོད་བུའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཛད་སུམ་ཏུ་
གཟིགས་པའི་ཕྱིར། སྤར་སྐྱབ་ལམ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་དམིགས་པའི་བྱགས་བཙེ་བ་ཆེན་
པོ་དང་ལྟར་པ་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་ཏུ་ལམ་སྟོམ་པའི་རྩོམ་

པ་ཀྱན་གྱང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་སྦྱར་ཞིང་གོམས་པར་མཛད་ལ་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར།
སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་ན། བྱ་སྦྱང་མཐའ་དག་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་
བསྟན་ནོ། །

དེ་དག་ཀྱན་ལས་ཆད་མར་གྱལ་པ།

གཉིས་པ་དེ་དག་ཀྱན་ལས་ཆད་མར་གྱལ་པ་ནི། ཚ་བར། དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན། །ཞེས་པས།
སྐབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་བསྟོས་ནས་ཆད་མའི་སྒྲིབ་བྱ་
ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཐར་ལམ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ནས་དེའི་སྐབས་མཛད་ཅིང་དེ་སྦྱོབ་
པའི་རྣམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྦྱོབ་མི་རུས་ན། སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་
ཆད་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་མི་བྱེད་ན་སྐབས་བཅོལ་བའི་
དགོས་པ་མི་འགྱལ་སྟེ། རི་དྲགས་ཀྱིས་རྫོན་པར་སྐབས་བཅོལ་བ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཐུགས་
རྗེ་ཅན་ལ་ནི། གཉིས་ཀ་ཆད་སྟེ། མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ཕྱིར། ཟུང་
བྲམ་ལས།

འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྱལ། །

གཞན་གྱི་སྒྲིབ་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །

མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་རུས་པར་ལྡན། །

དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལམ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ལྷགས་ལྷག་གི་སྒྲིབ་ནས་བཤད་པ་ལ།
བྱང་ཆོས་དེ་དག་སྤྲུལ་ལས་ཕྱི་མ་འགྱལ་བའི་ཚུལ། དེ་དག་ཀྱན་ལས་ཆད་མར་འགྱལ་བའི་
ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོབ་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་བདེ་གསེགས་དང་། དེ་
ལས་སྟོན་པ། དེ་ལས་བཅེ་བ་འགྱལ་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

ལམ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ལྷགས་ཚྭ་གི་སྒྲི་ནས་བཤད་

པ་ལས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་རང་དབང་དུ་

སྟོན་པས་སྦྱོབ་པར་བསྟན་པ།

བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་རང་དབང་དུ་སྟོན་པས་སྦྱོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར།
ཡང་ན་སྦྱོབ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་པས། ལྷགས་འབྱུང་གི་སྒྲི་ནས་གོང་གི་
དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་ཡང་ན། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཚས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་
སྦྱོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་
པའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་བཞི་གྲངས་ངེས་
པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དེ་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ནི།
གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱོས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙ་བོ་ནི། འཁོར་བས་བསྐྱུས་
པ་སྐྱུག་ཀྱང་གཉིས་དང་རྣམ་བྱུང་གིས་བསྐྱུས་པ་འགོག་ལམ་གཉིས་སུ་ངེས། འཁོར་བ་ལ་
ཡང་འཆིང་བྱེད་ཀྱང་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཅིངས་པ་སྐྱུག་བདེན་གཉིས་སུ་
ངེས། རྣམ་བྱུང་ལའང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལམ་བདེན་དང་། གྲོལ་འབྲས་རོ་
བོ་འགོག་བདེན་གཉིས་སུ་ངེས་པས་འཇུག་ཚྭ་གི་རིམ་པ་བཞིར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་གོ་
རིམ་ངེས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་དང་། འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
རྒྱ་དང་སྐྱུག་ལས། བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བུ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟོན་ནི་
བསྟོན་པར་བྱ་བ་རིགས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་
བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། གོ་རིམ་དེ་དང་། རྐབས་འདིའི་གོ་རིམ་
ཡང་འདྲའོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱ་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱོབ་ནའང་གོ་རིམ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོ་
བ་གསུངས་པ་དེ་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལྷགས་ཡིན་པར་བརྟག་དགོས། བར་ཕྱིན་སྐབས་སུ་

བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་རྟོགས་ན། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་རྟོགས་པས་བྱབ་ན། གོང་གི་གོ་རིམ་
 དང་འགལ་ལ། མ་བྱབ་ན། ལྷག་བདེན་རྟོགས་ན། དེ་འབྲས་བུར་བསྐྱས་པའི་ཆ་རྟོགས་པས་
 བྱབ་བམ་མ་བྱབ། མ་བྱབ་ན། ལྷག་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟག་བྱབ་ན། ལྷག་བདེན་
 ཀྱན་འབྱུང་གི་འབྲས་བུར་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་བས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་མ་རྟོགས་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་། ཏུ་བ་མའི་འབྲས་བུར་རྟོགས་ན་མེ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ། ངན་སོང་གི་ལྷག་བསྐལ་དང་། ཆ་གང་བཀེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་ན་ལྷག་
 བསྐལ་ཏུ་གྲགས་པ་མཐའ་དག་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་དང་། ཟས་ཡིད་འོང་ལྱུང་བ་
 སྒྲིམ་ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་ན་བདེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་། ཟག་
 བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་བྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན། ཟག་བཅས་གྱི་ལས་དང་
 ཉེན་མོངས་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན། ལྷག་བསྐལ་འགག་པའི་བྲལ་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་
 ཡིན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་
 དེ་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་བཤད་པ་ནི། ལྷག་རྟོག་བརྒྱ་དྲུག་ངོས་གཟུང་བ་དང་བདེན་པའི་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ངོས་གཟུང་བའོ། །ལྷག་བསྐལ་ལ་ལྷག་པར་ཞུགས་པ་གཙང་བ་དང་། བདེ་
 བ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞི་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལ་ལྷག་པར་ཞུགས་པ།
 ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་རྒྱར་འཛིན་པ་གཉིས། བྱི་མ་ལའང་
 རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། དབང་ལྷག་ལ་སྒྲིམ་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཏུ་
 བཏང་ནས་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་འགྱུར་བར་འཛིན་
 པའོ། །འགོག་པ་ལ་ལྷག་ཞུགས་ནི། ཐར་པ་ཡེ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་ཕྱང་
 པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཕྱང་པར་འགའ་ཞིག་གྱུ་རྩམ་པའི་
 ཐར་པར་འཛིན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བཟང་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐར་ཡང་ལྷག་པར་འཛིན་པའོ། །
 ལམ་ལ་ལྷག་ཞུགས། ཐར་ལམ་ཡེ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་གོམས་པ་ལམ་ཏུ་མི་
 རིགས་པར་འཛིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱང་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་ཏུ་འཛིན་པ།
 ལྷག་བསྐལ་མི་ལྷག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་བྱེད་པའི་ལམ་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་བདེན་

པའི་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞི། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྟེ་
 རྒྱེན་གྱི་ནམ་པ་བཞི། འགོག་པ་ནི་བ་གྲུ་ནོམ་པ་ངེས་འབྱུང་གི་ནམ་པ་བཞི། ལམ་སྐབ་པ་
 རིག་པ་ངེས་འབྱེན་གྱི་ནམ་པ་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་གོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྟག་
 བསྐལ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་དང་
 བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། སྟག་བསྐལ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་བསྐབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་བསྐབ་པ་དང་། ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་སྟག་བསྐལ་ངོས་བབྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་སྐབ་པའི་རིགས་པའོ། །

དེ་ལས་སྟག་བདེན་ངོས་བབྱུང་བ།

དང་པོ་ནི་རྩ་བ་ལས། སྟག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པོ། ཞེས་པས། ཟག་བཅས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། སྟག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ཞེས་པ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་
 གྱི་སྤང་པོ་ལ་འཛིག་ན། གང་དུ་འཁོར་བ་དང་། གང་འཁོར་བ་ནམ་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར།
 དེར་མི་འཛིག་ན་གཞན་ལ་འཛིག་ས་མེད་པས། འཁོར་བའི་ངོ་བོ་རིམ་ཞིག་ལ་འཛིག་གང་
 ཟག་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་རིམ་ལྟར་ཡིན། རང་རེའི་ཡིག་ཆར། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆ་དེ་ལ་འཛིག་ དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཞེས་པ་དེ། འཁོར་བའི་གནས་དེའང་མ་
 ཡིན། འཁོར་མཁན་གང་ཟག་དེའང་མ་ཡིན་པས་ཆ་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡང་སྟོ་ལ་འཆར་
 དགའ་བ་ཞིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཞུགས་སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་རང་དབང་མེད་པར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་སྟག་བདེན་ཡིན་ཡང་།
 དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའང་དཔྱད་
 གཞིར་སྤང་། དཔེར་ན། བྱི་རྒྱན་རྒྱ་བོ་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིད་
 གྱི་ནམ་ཤེས་སྟེ་བ་སྐྱ་མ་ནས་འདིར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། འདི་ནས་བྱི་མར་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བ་ལས་གཞན་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཞུགས་སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་
 བས་སྤིང་པ་རིགས་མཐུན་བདུན་སྟེ་བ་ལེན་པ་དེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་

ལས། གཞན་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་དེ་ལྷན་
 བདེན་ཡིན་ན་དེའི་བདག་འབྲས་ཀྱི་གནས་དེ་ཡང་ལྷན་བདེན་ཡིན་དགོས་པས། བདེ་བ་
 ཅན་ན་ལྷན་བདེན་དུ་གྱུར་པའི་ཞིང་གི་ཆར་ཡོད་པར་འགྱུར། ལྷན་བདེན་མ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་
 སྐྱེ་བོ་དེ། བདེ་བ་ཅན་ན་སྐྱེས་མ་ཐག་ལྷན་བདེན་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །བདེ་བ་ཅན་ན་ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན། དེ་ལྷན་བཅས་ཡིན་ནམ། ལྷན་མེད་ཡིན། ལྷན་
 བཅས་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱང་པོ་དེ་ལྷན་བདེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལྷན་པས་
 ཆོག་པ་གྲངས་མེད་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་བསག་མི་དགོས་ཀྱང་ཆ་གཅིག་བསག་དགོས་པ་ཡིན་རོ། །ཞིས་གསུངས་པས། བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ནམས་ཀྱིས་ཞིང་དེར་སྦྱོད་པ་འང་དེའི་རྒྱ་ཆ་གཅིག་བསག་དགོས། དེ་
 ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། ལས་ཉྱེན་གྱི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་། མ་བྱལ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་
 ལས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཅམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲོད་མི་ཅུས་ཏེ། མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བོས་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། བདེ་བ་ཅན་ན་ལས་
 ཉྱེན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཞིང་དེའི་སྦྱོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྦྱོན་ལམ་ནི་དབང་གིས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་རེའི་ཡིག་ཆར་ཀྱན་བཅུས་ཀྱི་ལྷང་བྱངས་ནས། འོག་མིན་དང་བདེ་བ་ཅན་
 སྐྱེས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལས་བྱང་བ་མིན་པར་འཇངས་སྦྱང་དང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྦྱོན་
 ལམ་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྐྱེས་རབ་འབྲམས་པ་ཆེན་པོ་པཎ་
 ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་ན་ལྷན་བདེན་མེད་པར་གསུངས། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞེད་པས་བདེ་བ་ཅན་ན་སྐྱེ་འང་ཡོད་པར་གསུངས་པས། ཕྱི་མ་དེ་ལ་དེར་དུས་
 མཁོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་མཐོང་རོ། །མི་ཉྱེན་ལྷན་བསྐྱེད་སྦྱང་བདག་མེད་བཞིའི་
 ཆོག་པ་དོན་ལྷན་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། རང་རྒྱ་ཀྱན་འབྱང་བདེན་པའི་འབྲས་བུར་

ཁྱུང་པའི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་དེ། སྐྱུག་བདེན་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དང་། སྐྱེས་བུའི་
 ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུག་བདེན་ཡིན་ན། འཁོར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་
 སྐྱེས་རང་རེའི་ཡིག་ཆར་ཁས་མི་ལེན། ཡིག་ཆ་ལས། སྐྱུག་བདེན་གྱི་ནམ་པ་ལ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱིས་བྱབ་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོའི་སྤྱང་བདག་མེད་གཉིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་
 རྣམ་པར་འདོད་པ་དེར་དབྱུད་དགོས། བདེན་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་ལའང་དབྱུད་གཞི་མང་ཡང་
 ཆོག་མང་བར་དྲོགས་པས་དེ་ཙམ་འདོག་ གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་གསུམ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་འདྲ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པ་ནི། ཅ་བར། གོམས་
 ལས་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་གསལ་བ། མཐོང་བྱེད། ཞིས་པས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 སྐྱེས་གོམས་པ་ལས་རང་གི་རང་གིས་ཆེས་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་བྱེད་ན། རིགས་
 འདྲ་སྐྱ་མ་སྤྱོད་དུ་སོང་བར་བསྐྱབ་པོ། གཉིས་པ་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། ཅ་བར།
 འདོད་རྒྱལ་ཉིད་མིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་སྐྱེ་བ་འགལ་བྱེད་རོ། ཞིས་པས། ཆགས་སྤང་སྐྱེས་ཆོས་
 ཅན། སུ་ལ་ཡང་སྤྱོད་མེད་གྱི་འདོད་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་མིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་བྱེད།
 རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་འགལ་བའི་བྱེད་རོ། གསུམ་
 པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ། རྒྱང་སྐྱེས་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་
 འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། གང་པོ་ལ་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། གང་པོ་ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི། ཅ་བར། འབྲུལ་
 བྱེད་རྒྱང་སྐྱེས་ཆོས་མ་ཡིན། ཞིས་པས། ཆགས་སྐྱེས་རྒྱང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་
 སྐྱེས་གྱི་དངོས་འབྲས་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱག་འབྲུལ་བའི་བྱེད།
 དེ་དག་ལས་ཕྱག་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། ཅ་བར།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་བྱེད། །

སྐྱོན་མེད་ཅེན་དེ་ཡི་ཆས། །

དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་། །

ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པ་ནི། །

ཐལ་བྱེད་ཀྱན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན། །

གཟུགས་སྟགས་བཞིན་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། །

གལ་ཏེ་དེ་ལ་བྱད་པར་ཅན། །

ལས་ནམས་བདག་པོ་མ་ཡིན་ན། །

དེ་ཡང་རྩྭ་དཔ་མཚུངས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་བད་ཀན་ལས་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་ནི་བད་ཀན་ལ་ཞེ་སྤང་གི་མཁྱིས་
པའི་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་སྤང་འཕེལ་བས་རྒྱ་འབྲུལ་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་
ན་མཁྱིས་པ་དེའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་རྩལ་མིན་གྱི་སྤྱད་ཀར་དང་ཤ་སེར་རྩལ་མང་སྟོ་.....
གསལ་བ་སྟགས་ཞེ་སྤང་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་སྟེ་མཐོང་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
དག་གི་དངོས་རྒྱ་མཁྱིས་པ་ཆེད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཁྱིས་པ་ལས་རྩག་གསུམ་ག་བསྐྱེད་པ་དེ་
བཞིན་རྩ་བད་ཀན་དང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་སྐྱེས་བུ་
ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་སྟགས་ཆེ་ཆུང་མཚུངས་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་དངོས་རྒྱ་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་མོངས་རྩག་གསུམ་ག་ཉེས་པ་བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་དང་རྒྱུད་
གསུམ་ཀྱན་གྱི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་ཐལ་
བའི་ཕྱིར། ཡང་། རྒྱ་འབྲུལ་བ་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་མི་མཚུངས་པ་
བཞིན་འདིར་ཡང་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་དེར་ཡང་ཆེ་ཆུང་
མེད་པའི་རྩྭ་དཔ་སྟེ་མ་དང་མཚུངས་པར་འབྲུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་
དེ་ལ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱོན་གྱི་ལས་ནམས་བདག་པོའི་རྐྱེན་རྩ་བ་ཡོད་པ་མིན་པར་དངོས་རྒྱ་
འབྲུལ་བ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འཕེལ་འགྲིབ་
མི་མཚུངས་པས་རྒྱ་འབྲས་མིན། ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་རྟགས་དགོད་པ་ནི། ཅ་བར། སྐྱོན་ནམས་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །བྱད་པར་མེད་ཕྱིར། །
ཞེས་པས། རྒྱུད་སྟགས་སྐྱོན་ནམས་བྱད་པར་རྩ་བའཕེལ་བ་ཡོད་ན་འང་ཉེས་པ་ཆགས་སྟགས་
ནམས་བྱད་པར་རྩ་བའཕེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆགས་སྟགས་ཉེས་པ་ནམས་རྒྱུད་
མཁྱིས་སྟགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཅ་བར། ཆགས་སྟགས་རང་བཞིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་ན་གོ། །རྩལ་མེད་རང་བཞིན་མེད་པས་ན། །

འབྲས་བུ་མི་མཚུངས་གང་ལས་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚིག་བཅད་གཅིག་པོ་དེ། ཐར་ལམ་གསལ་
བྱེད་དང་། རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀ་ལས་མ་བྱུང་བས། ཙ་ཚིག་མིན་ནོ་སྟུམ།
ཚིག་འགྲེལ་ནི། ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་རྒྱུ་མཁྱིས་སོགས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་
བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་འདྲ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་
པ་རུས་པ་མེད་པར་མཚུངས་པས། འབྲས་བུ་ལ་འདྲ་མི་མཚུངས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཙ་བར། མ་གྲུབ་ཏིང་།

མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས། །
འགྱུར་ཕྱིར་ཀྱན་ལས་སྐྱེ་བའང་མིན། །
རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན། །
འབྲས་བུ་འགྲིབ་པར་མི་རུང་སྟེ། །
ཚ་བ་སོགས་བཞིན་ཆགས་སོགས་ཀྱི། །
འགྱུར་བ་བདེ་སྟག་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །
ཆ་མི་མཉམ་སྐྱེས་སྟག་བསྐལ་གྱིས། །
གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་ན། །
ཅིས་སྐྱེད་སྐྱོས་ཤིག་ཆ་མཉམ་ལས། །
ཁུ་འཕེལ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན། །
ཆ་མི་མཉམ་ལ་ཆགས་ཅན་མཐོང་། །
གཞན་ནི་མ་མཉམ་ན་ཡང་མིན། །
གཞན་ནི་ཆ་མཉམ་ན་ཡང་མིན། །ཞེས་བདེའོ། །
གཞན་ནི་ཟད་ནས་ཁྲག་འཛག་ཀྱང་། །
བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་ཁུ་ངེས་མེད། །
དེ་གཅིག་ལ་ཆགས་དྲག་མི་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡན་ལག།
མ་ཡིན་ཀྱན་མ་ངེས་ཕྱིར་རོ། །

རེས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའང་མིན། །

ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་པ་ལའང་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཛིན་དེ་ཡང་། །

ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །

ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། །

རྩུ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། གོང་གི་རྟགས་བསྐྱབ་པ་ནི། མཁྱིས་པ་འཕེལ་ནས་ལུས་རྒྱད་ན་ལུས་གསུངས་
པས་ཞེ་སྤང་སྟེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་གོང་གིས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བད་
ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས་ཞེ་སྤང་སྟེ་བྱར་འགྱུར་བར་མཐོང་བས་ཞེ་སྤང་དེ་བད་ཀྱན་གྱི་
འབྲས་བུར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་སྤང་དེ་བད་ཀྱན་ལས་དངོས་སུ་སྟེས་པའང་མིན་ཏེ། བད་
གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ཞེ་སྤང་མཚུངས་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི། བད་གསུམ་ཆ་མཉམ་
པའི་སྟེས་བུ་ནམས་ཞེ་སྤང་ཆེ་ཆུང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བྱབ་པ་
བསྐྱབ་པ་ནི། རྩུ་བད་ཀན་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་མི་འཕེལ་ཡང་
འགྲིབ་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཁྱིས་པ་འཕེལ་ན་ཆ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་བད་འཕེལ་
བ་བཞིན་ནོ། ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ནམས་འབྱུང་བ་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་སྟེས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རང་རྩུ་ཆོར་བ་བདེ་ལུག་ལས་དངོས་སུ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི། ཆགས་སྐྱེས་འབྱུང་བ་
འབའ་ཞིག་ལས་སྟེ་བ་བཀག་པའོ། །གལ་ཏེ་བད་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་སྟེས་པའི་ཆོར་
བ་ལུག་བསྐྱེས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གེགས་བྱས་ནས་མི་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། འདོད་
ཆགས་ཅིས་བསྟོད་སྟོས་ཤིག་ཅིས་དྲིས་པས། བད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལས་སྟེ་བ་འཕེལ། དེ་
ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་བད་གསུམ་ཆ་མི་
མཉམ་པ་ལའང་འདོད་ཆགས་སྟེ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་ལ། གང་ཟག་གཞན་ནི་བད་གསུམ་ཆ་
མཉམ་ནའང་འདོད་ཆགས་མི་སྟེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ནི་སྟེ་བ་ཟད་
ནས་ཁྱེད་འཇོག་གྱུང་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་མཐོང་ལ། ཆགས་ཅན་གང་ཟག་དེ་བྱད་མེད་
གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྟེ་བ་ཡོད་གྱུང་། བྱད་མེད་གཅིག་པོ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་བ་

འཕེལ་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཟུགས་མངོས་པ་དང་སྤྱད་ཚུལ་མངོས་པ་སྟགས་
 ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱད་པར་ཅན་ལས་ཆགས་པ་བྱད་པར་
 ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་མངོས་པ་སྟགས་དེ་དག་ཀྱན་ཆགས་པའི་རྒྱུར་མ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཆགས་པའི་རྒྱུར་དགོས་ན་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་དག་ཡོད་མེད་ངེས་པ་མེད་པར་ཆགས་པ་འབྱུང་བའང་མིན་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཆགས་པ་
 འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་དང་སྤྱད་ཚུལ་མངོས་པ་ཅམ་མཐོང་བས་
 ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འཛིན་པ་ལའང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ་
 ལ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པ་ཆགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྒྱ་
 ཅི་དགོས་ཡུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གནས་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱད་མེད་གཟུགས་དང་སྤྱད་ཚུལ་
 མངོས་པ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེའི་ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་.....
 འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལ་བྱད་པར་ཚད་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར། ཡོན་
 ཏན་ཞེས་པ་དེ་གཟུགས་མངོས་པ་དང་སྤྱད་ཚུལ་བཟང་བ་སྟགས་ལ་བྱས། ཡུལ་ལ་དེ་དག་
 ཚད་མེད་ལ་མ་བསྟོས་པར་གང་ཟག་རང་གི་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་བྱགས་ཆེ་ཆུང་དབང་གིས་
 ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་དང་
 མི་མཉམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱང་ཡང་། དུག་གསུམ་གང་ཡང་མི་འཕེལ་བར་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་
 པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའང་གིད་ལ། འགའ་ཞིག་ནད་གསུམ་གང་ལའང་མ་བསྟོས་པར་དུག་
 གསུམ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ས་སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་
 དག་ལ་གཟུགས་མངོས་པ་དང་སྤྱད་ཚུལ་བཟང་བ་མཐོང་ཡང་ཆགས་པ་མི་འཕེལ། འགའ་
 ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཡུལ་ལའང་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་.....
 མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མཚུངས་ཀྱང་རྒྱ་ལྟུང་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བ་ནི། ཚ་བར།

གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདྲོད། །

དེ་འདྲ་ཞེ་སྒང་ཅན་མི་འགྱུར། །

དེ་གཉིས་ངོ་པོ་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །

འདི་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའང་མིང། །

ཅེས་པས། གནས་སྐབས་གང་ལ་བད་ཀན་ལྷག་པར་འཕེལ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེ་
འདྲ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆེ་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཆགས་པ་དྲག་པོ་ཅན་དུ་
འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཆགས་སྤང་དེ་གཉིས་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་མཆོངས་
པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གནས་སྐབས་འདི་ལ་ངེས་པར་ཞེ་སྤང་མི་འབྱུང་
བས་བྱབ་པར་མཐོང་བའང་མིང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེས་འགའ་ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
འཕེལ་འགྲིབ་མི་མཆོངས་ནའང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་འཇུག་གོ། གསུམ་པ་
རང་ལ་མཆོངས་པ་སྤང་བ་ནི། ཚ་བར།

གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པ། །

རིགས་མཐུན་བག་ཆགས་བྱད་པར་ལ། །

རག་ལས་པས་ནི་འཇུག་འགྱུར་བ། །

དེ་ལ་སྦྱོན་འདིར་ཐལ་བ་མིང། །

ཅེས་པས། རིགས་པ་སྤྲོ་བ་གང་གི་ལྷགས་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་རང་གི་རིགས་
མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་རག་ལས་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། བྱེ་རྩལ་
ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཁོ་ན་ལ་བསྟོས་པ་མིང་པས། བད་ཀན་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་
སྟགས་པའི་སྦྱོན་འདིར་ཐལ་བ་མིང་དོ། །གཉིས་པ། འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་སྦྱེ་བ་དགག་
པ་ལ། བཤད་ཟིན་དྲན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་འགོག་
པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། འདིས་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་
བཀག །རྟེན་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། གོང་གི་རིགས་པ་འདིས་ནི། ཆགས་
སྟགས་འབྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་
འབྲལ་པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བཞི་ཆགས་སྟགས་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། ཡོད་མིང་དག་ལ་རྟེན་མིང་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

དཀར་པོ་ལ་སྟགས་ས་སྟགས་ལ། །

བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་རྟེན་སྒྲ་ཡང་རྒྱ་དོན་ནམ། །
 ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་དག་དང་། །
 དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར། །
 རྟེན་ཡིན་གཞན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་ཚུས་སོགས་རྣམས་པ་བཞིན། །
 དབྱེར་ཡོད་ཅེ་ན་དངོས་པོ་ལས། །
 རྣམས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན། །
 དངོས་པོ་འཇིག་འགྱུར་རྟེན་ཚད་བར། །
 གནས་ན་བརྟེན་པ་འཇིག་པ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེ་ན་མིན། །
 སྤང་བ་ཐ་དད་ཅན་རྟོགས་པས། །
 འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ཚུས་ཅན། ཁྱོད་འབྱུང་བ་ལ་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་སྒྲིའི་དོན་ཡང་ཚུས་ཅན། གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་སྤང་མ་རྒྱའི་དོན་ནམ་ཡང་ན་རྣམས་མཉམ་ཆོགས་པ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྟེན་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆང་དང་ཚུས་པའི་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་ན་ཆོགས་པ་དབྱེར་མེད་ཅམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆང་དང་དེའི་རྣམས་པ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཆང་གི་རྣམས་པ་གཉིས་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གྲུབ་ཤིང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཆང་ཆ་བར་གྱུར་པ་ན། ཆང་གི་དངོས་པོ་འཇིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཚུས་པའི་

རུས་པ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཆར་ཆ་བར་གནས་ན་བརྟེན་པ་ཕྱིས་པའི་རུས་པ་འཇིག་པ་
 རྟེ་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཆར་དང་རུས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སེམས་དེའང་
 རྫས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། འབྱུང་སེམས་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒོ་མ་འབྲུལ་པ་ལ་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་
 བ་རིག་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་སེམས་རང་རིག་གི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཆར་དང་།
 ཆར་གི་ཕྱིས་པའི་རུས་པ་གཉིས་རྫས་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་སེམས་གཉིས་
 རྫས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པས་མི་མཚུངས་པའོ། །དཔྱད་པ། ཆར་ཆ་བར་གྱུར་ནས་ཕྱིས་པའི་
 རུས་པ་འཇིག་པ་ན། ཆར་གི་དངོས་པོ་འཇིག་པར་འདོད་དགོས་པས། དེ་འདྲ་རིགས་འདྲ་
 ཕྱི་མ་དེ་ཆུ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན། བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་འབྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་དགོས་པས་དཔྱད། དེ་བཞིན་དུ། འོ་མ་ཆ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་འོ་མའི་དངོས་པོ་འཇིག་
 དང་མི་འཇིག་ འཇིག་ན་དེའི་ཆེ་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྲོད་གིས་ཕྱི་དྲོ་འབྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་
 དགོས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །འབྱུང་སེམས་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་གཞི་ཆེན་ལས་
 ཤིན་དུ་གསལ། རྫས་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་མང་བས་ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དོན་དགག་པ་ནི། ཙ་བར།

རི་སྤྲོད་ལུས་ནི་འགྱུར་བར་དུ། །

གཟུགས་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཡིད་རྩོམ་། །

མཚུངས་འགྱུར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །

དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་། །

གང་ཆེ་ལུས་ལ་བསྟོས་མེད་པར། །

ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས། །

བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །

དེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཡིན། །

ཞེས་པས།

རི་སྤྲོད་ལུས་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡིད་སྒྲོ་རྟོག་པའི་རྩོམ་རྣམ་པ་

མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་རྟོག་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་བདག་རྒྱུན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་
ནས་བརྟེན་པའི་བྱིར། གཟུགས་སྒྲིགས་འབྱུང་འགྱུར་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་
པ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་དོན་གྱི་གཞན་
དབང་ཅན་ཉིད་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་བྱིར། རྣམ་རྟོག་སྒྲིལ་པ་གང་གི་ཆེ་འབྱུང་བ་
ལྷས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྤྲུལ་མ་འགའ་ཞིག་ལས་བྱི་མ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
འབྱུང་བ་ལྷས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྤྲུལ་མ་འགའ་ཞིག་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་འགའ་ཞིག་
གི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེས་ནའི་བྱིར། དེ་དག་ནི། ཡིད་སློ་རྟོག་པ་ལྷས་
འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ན། ལྷས་མ་འགྱུར་བར་དུ་ཡིད་སློ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་
དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འབྱུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་བཞིན་དུ་འབྱུང་འགྱུར་འཕེལ་འགྲིབ་བཞིན་
ནོ། །དམིགས་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་གཟུང་དོན་ལས་
བྱུང་བ་མེད་པར་སྤྲུལ་མ་ལས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་དོན་སྒྲིབ་ལྡང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། །གཉིས་པ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཡོད་
པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །

ཉེར་ལེན་མིན་པའི་བྱིར་ཡང་འགྲུབ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །

རྣམ་ཤེས་རྒྱས་ལྡན་བྱིར་འདོད་ན། །

ཅ་སྒྲིགས་ཅེ་ན་སྤང་ཆེན་བརྒ། །

སྒྲིན་ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །

དེ་སྤང་གྲངས་ཅན་ལྷགས་ལས་གཞན། །

རོ་མཚར་བཅས་པ་སུ་བརྗོད་ཚུལ། །

རྒྱ་ནི་ལན་བརྒྱར་རྣམ་བྱེད་ཡང་། །

རོ་བོ་གང་ཞིག་སྤང་གྱུར་པའི། །

རོ་བོ་དེ་ནི་སྤང་མི་སྤང་། །

རི་ལྷ་ར་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། ཉུགས་གཞན་གྱིས་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། སྤར་སེམས་
ཅན་མིན་པ་སེམས་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་རིགས་མིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་མིན་པ་རྣམ་
ཤེས་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་དུ་རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ནས་འཆི་འཕོས་ཏེ་འདོད་
པ་ན་སྟེ་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་མེད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ལྟའི་ཉེར་ལེན་དེ་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་
ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པར་སྟེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་
ཤེས་ལྟ་བོ་དེ་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་རྣམ་ཤེས་མེད་ཀྱང་། ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་
པར་འདོད་དགོས་པས། རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་
པས་བྱུང་བོ། །རྒྱང་ཕན་པས། གལ་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
པ་དང་ལྡན་པས། བྱོད་ཀྱི་ཉུགས་དེ་གྱུ་བ་ཟིན་སྟུང་པར་འདོད་དོ་ཞེས། དེ་ནི། རྒྱང་ཕན་
པས་བྱོད་ཀྱི་ཉུགས་དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པས་རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་
སྤར་མེད་གསར་དུ་སྟེ་བ་མེད་པས་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་པའོ། །ལངས་རྒྱས་པས། འོ་ན། བྱོད་ཀྱི་
འདོད་པ་དེ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་སོང་བས། རྒྱ་ཅ་སོགས་ཀྱི་ཅེ་ན་
འབྲས་བུ་སྤང་ཆེན་བརྒྱ་སྟོན་ཆེ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་སྤང་གངས་ཅན་ཕུགས་
དང་འབྲ་བ་ལས་གཞན་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པའི་རྩོལ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱང་ཕན་བྱོད་རོ་
ཆ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་ཡང་། གངས་ཅན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་
སྟེ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅ་བ་ལས་ནི། རོ་མཆར་བཅས་པ་སྟེ་བརྗོད་རྩོལ་ཞེས་བྱུང་རོ་
གཞན་ཡང་། རྒྱུ་བརྗོད་རོ་ལན་བརྒྱར་རྣམ་པར་སྟེ་ཞིང་བཀྲགས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རོ་བོ་གང་
ཞིག་སྤང་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་རོ་བོ་དེ་ནི་སྤར་རྒྱུ་བརྗོད་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ན། རི་ལྷ་ར་
ཡང་འབྲས་བུ་རོ་བོ་དེ་ནི་རྒྱུ་བརྗོད་རོ་བོར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བྱུང་དམིགས་པའི་ཉུགས་ཀྱིས་དགག་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱད་འཕེན་
པའི་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། ཅ་བར། སྤར་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལ། །ཆགས་སོགས་ངེས་མེད་ཐལ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། ཐམས་པའི་སྟེས་བུ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྟེས་མ་ཐག་ཆགས་ཅན་

སྐྱེས་སྤངས་པ་མེད་པར་ཆགས་བྲལ་དུ་སྦྱོབ་སྤྲོད་པར་ཐལ། བྱིད་སྤྲོད་མེད་པ་གསར་དུ་
འབྱུང་བའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་སྤྲོད་མེད་པ་
གསར་དུ་འབྱུང་བའི་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་སྦྱོས་མ་ཐག་དུ་ཆགས་བྲལ་དུ་མི་སྦྱོབ་པར་ཆགས་
ཅན་སྐྱེས་སྤངས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད། རིག་ཆེན་ལས། ཐ་མལ་པའི་སྦྱོས་བྱ་ནི་ཐལ་
རང་གཉིས་ཀའི་རྩྭ་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་དགོངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་
མེད་པ་གསར་དུ་འབྱུང་བའི་རིགས་མ་ཡིན་ན། འོ་ན། སེམས་ཅན་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཞིག་སྦྱོབ་པར་
ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་ཞིག་སྦྱོབ་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར།
རང་གི་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཞིག་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། བདག་སྦྱོབ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། གསར་དུ་སྦྱོབ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རྒྱ་འགགས་དུས་
སྦྱོབ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་དུས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱོས་ཟིན་སྦྱོབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ན་བདག་སྦྱོབ་ལས་ལེན་
དགོས་པར་འབྱུང་རོ། །མདོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས།

ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་། །

རང་གི་མཆོན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་། །

ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱུང་པར་ལ། །

སྦྱོབ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་བཤད། །

ཅེས་སྦྱོབ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། ཅེས་པའི་དགོངས་གཞི་བརྒྱུད་གསུངས་
པའི་དང་པོར། ཐོག་མ་ཞེས་པ་དེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་སྦྱོབ་མེད་པར་བཤད། དྲང་ངེས་
ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། དེའི་དོན་ནི་འཁོར་བ་ན་སྤྲོད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྦྱོབ་དང་
སྤྲོད་པར་འགགས་པ་དང་རིགས་མཐུན་པ་སྦྱོབ་སྤྲོད་ཆོས་སྤྲོད་མེད་པ་མི་སྦྱོབ་ལ་དབྱེ་མ་སྤྲོད་པར་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་འགྲེལ་པས། འཁོར་བ་ན་སྤྲོད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གསར་དུ་སྦྱོབ་
མེད་ཅེས་པའི་དོན་ལ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་། འཁོར་བ་ན་སྤྲོད་སེམས་ཅན་བྱེད་མ་མུང་བ་
ཞིག་གསར་དུ་སེམས་ཅན་དུ་སྦྱོབ། སྤྲོད་ལེགས་ཉེས་གང་ལའང་མ་གོམས་པར་སེམས་ཅན་
གསར་སྦྱོས་ཤིག་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོས་མ་ཐག་དུ་ཆགས་བྲལ་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་

ཡོད་དགོས་སོ། །གོང་གི་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་པོ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་
མ་མེད་པར་སྐབ་པའི་རིགས་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལམ་རིམ་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་གི་
ཕུག་བསྐལ་བརྒྱད་བསམ་པའི་སྐབས་སུའང་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ལ། སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱེ་སྐབ་པ་ལའང་
རིགས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱང་བས་རིགས་པ་དེ་ལ་སྦྱངས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། རིགས་པའི་
དབང་ཕུག་དགོངས་ཟབ་ཆེས་སྤྱ་བར། །སྒོ་ཚྭས་བདག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ལགས་ཀྱང་། །ཨ་
པ་སྐད་དང་ཁ་ཆེམས་རྒྱང་བསྐྱར་བཞིན། དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་དྲིན་གྱིས་སྤྱབས་ཅུང་
བརྟེས། །ཞེས་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དྲན་པས་ཐལ་བུང་ཏུ་སྤྱས་པའོ།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་མཚུངས་པ་དང་པོ་ཆགས་
བྲལ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་མི་འཐད་པ་ནི། ཚ་བར།

འབྱུང་བ་བདག་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་ཀྱན་ཆགས་སོགས་ལྷན་ན། །

ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་འབྱུང་བྱུང་ལས་ཡིན་ན། །

འབྱུང་ནམས་སྤྱི་ཆགས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །

བྱུང་པར་འདི་ཉེན་གང་ཡིན་ལ། །

དེ་ནི་ཕུལ་བུང་འགྲིབ་པ་བཞིན། །

དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་
དང་ལྷན་པའི་བྱབ་པས་དང་པོ་ཆགས་བྲལ་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ཅེ་ན། སྤྱི་ཆགས་ཐམས་
ཅད་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྱུང་བའི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་ཆགས་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། འབྱུང་བ་
ཆེ་ཆུང་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་ཆགས་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་
ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་ལས་ཆགས་སོགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཆགས་ནམས་ལ་སྤྱི་
ཆགས་དང་ཆེས་སྤྱི་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་འབྱུང་

བ་ནམས་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་
 ལས་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། འབྱུང་བ་ནམས་ལ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྲིག་ཆགས་
 ནམས་ལའང་སྲིག་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དགོས་པ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ཆགས་
 སྲིགས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་འདིའི་རྟེན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་.....
 འགྲིབ་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་སྲིགས་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉེར་ལེན་འབྱུང་
 བ་མཆུངས་བཞིན་དུ་སྲིག་ཆགས་ནམས་ལ་སྲིག་ཆགས་དང་ཆེས་སྲིག་ཆགས་སྲིགས་ཀྱི་བྱད་
 མེད་ཀྱང་ཆགས་ཅན་ལ་ཆེས་ཆགས་ཅན་སྲིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཉེར་
 ལེན་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བའི་སྲིག་ཆགས་དང་ཆགས་ཅན་གཉིས་ཆེས་སྲིག་.....
 ཆགས་དང་ཆེས་ཆགས་ཅན་སྲིགས་ཡོད་པར་མཆུངས་དགོས་ཏེ། ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཆགས་སྲིགས་ཀྱང་
 འཕེལ་འགྲིབ་དུ་འགྱུར་ན། ཆགས་སྲིགས་དེ་སྤར་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཡེ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་
 པར་ཐལ། འབྱུང་བ་སྤར་ཡོད་པ་ལས་བྱིས་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པར་ཁས་སྲུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ། བྱིས་ཆགས་བྲལ་དུ་
 འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པ་ནི། ཅ་བར།

གལ་ཏེ་ཆགས་སྲིགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །
 རྒྱ་མཆུངས་བདག་ཉིད་མི་སྤྲོག་ཕྱིར། །
 མིན་ན་བདག་ཉིད་འདྲ་རྒྱུའི་ཕྱིར། །
 ཀྱན་ལ་འདོད་ཆགས་འདྲ་བར་འགྱུར། །
 མཆུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་སྲུང་གི། །
 ཤེས་པའམ་འདིར་ཡང་ས་སྲིགས་ལ། །
 སྲིག་ཆགས་ཉིད་སྲིགས་བྱད་པར་གྱི། །
 རིམ་པ་ལ་ལར་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་ཆགས་སྲིགས་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་ཀྱང་ཆགས་སྲིགས་ཡེ་མེད་དུ་འགྱུར་
 བ་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་འབྱུང་བ་མཆུངས་པའི་བདག་ཉིད་མི་སྤྲོག་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

སྤྱི་ཆགས་ཀྱན་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲུང་བ་བདག་ཉིད་འདྲ་
བ་ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་འདྲ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བ་སྤྱང་འཛིན་
པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་དེ་བ་སྤྱང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་མཆུངས་པའི་བདག་ཉིད་གཟུང་.....
དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། བྱུང་ལ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཤར་
བའི་རིམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ས་སོགས་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཆགས་ཉིད་དང་ཆེས་སྤྱི་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་རིམ་པ་ལ་ལར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་འབྲུང་བ་
མཆུངས་པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་ལས། མཆུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་
དེ། བྱེ་བྲག་པ་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་དང་། འདིར་ཡང་ས་སོགས་ལ། སྤྱི་ཆགས་ཉིད་
སོགས་བྱུང་པར་གྱི། རིམ་པ་ལ་ལར་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ། རྒྱང་ཕན་རང་ལ་གྲགས་པ་
དཔེ་ཡིན་གསུངས། གཞུང་དེ་དག་ནི་ངོ་ཙོ་ཉིད་རྒྱར་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་ཕན་གྱི་ལྷགས་དགག་
པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་དཔེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་ནི། ཅ་བར།

དྲོད་རིམ་བྱུང་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །
དྲོད་མེད་མེད་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །
དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཞེ་ན་མིན། །
དྲོད་ལས་མེ་གཞན་བཀག་ཕྱིར་རོ། །
གང་ཞིག་གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ནི། །
བྱུང་པར་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ། །
དེ་དག་དེ་ཡི་བྱུང་པར་ནི། །
ལ་ལར་འཆད་འགྱུར་དཀར་སོགས་བཞིན། །
གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ངེས་མིན་ཏེ། །
དེ་དག་འབྲུང་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །
གལ་ཏེ་དེ་མཆུངས་ཤེ་ན་མིན། །
ཆགས་སོགས་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་ཐལ་ཕྱིར། །
རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །

ཡུལ་ཡང་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པས། རྫོ་བ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་ནའང། རྫོ་བ་མེད་པའི་མེ་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐབས་འདིར་ཡང་ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
དཔེ་དོན་མི་མཆུངས་ཏེ། རྫོ་བ་ལ་མེ་ཇུས་གཞན་ཡིན་པ་ཚད་མས་བཀག་པའི་བྱིར། གང་
ཞིག་ལུས་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆགས་སྟགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྐབས་ལ་
ལར་ཁྱོད་ཆད་པར་འགྱུར་བ་སྲིད་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་རིམ་
པ་དང་ལྡན་པ་ལས། ཁྱོད་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར། ཁྱོད་དེ་དང་འབྲལ་རུང་
དོན་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷན་བུའི་ཆོས་དཀར་པོ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི། རྫོ་བ་
དང་མེ་འབྲལ་མི་རུང་དུ་གནས་ལ། འབྱུང་བ་དང་ཆགས་སྟགས་འབྲལ་རུང་ཡིན་པས་དེ་
གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཆུངས། ཆགས་སྟགས་རྣམས་གཟུགས་སྟགས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་
གནས་པར་ངེས་པ་མིན་ཏེ། གཟུགས་སྟགས་དེ་དག་འབྱུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་འབྲལ་མི་
རུང་ཡིན་ལ། ཆགས་སྟགས་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལ་
འབྲལ་མི་རུང་བ་མཆུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན། ཆགས་སྟགས་སྟན་ཅིག་
དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར། ཆགས་སྟགས་དམིགས་སྟེན་དབང་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་ཡང་ཆགས་སྟགས་ལ་འགའ་སྐྱེ་བར་ངེས་བྱེད་མིན་པའི་བྱིར་
ཏེ། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་གཟུང་ཡུལ་འདྲིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེ་ནི། དོན་སྤྱི་གཟུང་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དམིགས་སྟེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མིན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་ཅན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་ནི། ཅ་བར།

སྐལ་མཉམ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། །

ཆགས་སྟགས་ངེས་པ་མེད་པའང་། །

རྒྱ་ནི་ཉེ་བྱིར་སློ་རྣམས་ཀྱན། །

ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཆེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྟགས་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཡོ་མེད་དུ་
ཐལ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཏེ། འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མི་

བྱེད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཆགས་སྟགས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་རུས་
 ཀྱན་གྱི་ཆེ་ཆགས་སྤང་སྟགས་སྟོ་རྣམས་ཀྱན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་གི་རྒྱ་འབྱུང་
 བ་རྟག་པ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི། ཆགས་སྤང་སྟགས་སྟོ་རྣམས་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
 མེད་པར་འབྱུང་བ་རྟག་པ་ལས་འབྱུང་ན། སྐྱེས་བུ་གང་གི་རྒྱ་ལ་ཡེ་ནས་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པའམ་
 ཡང་ན་རུས་རྟག་རུ་སྐྱེ་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷུག་བསྐལ་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཅ་བར།

དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །

མི་རྟག་ཉེས་པའི་རྟེན་ཕྱིར་དང་། །

རྒྱ་དབང་ཕྱིར་ཡང་ལྷུག་བསྐལ་ཡིན། །

བདག་མིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའང་མིན། །

རྒྱ་མིན་བྱིན་གྱིས་རྟོབ་པ་མིན། །

རྟག་པ་རི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལས་རུ་མ་ནི། །

རུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །

རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཆོགས་ན་ཡང་། །

འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་འགྱུར་ན། །

དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན། །

ཞེས་པས། བྱད་ཆོས་བཞིའི་དང་པོ་མི་རྟག་པ་ནི། ལྷུག་བསྐལ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། མི་
 རྟག་ཉི། རེས་འགའ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་ཞེས་པ་སྐབས་འགར་སྐྱེ་ལ་
 སྐབས་འགར་མི་སྐྱེ་བ་དེ་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པར་སྐབ། དེ་ལས་མི་རྟག་པར་སྐབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 མི་རྟག་པའི་རྟགས་ལས་ལྷུག་བསྐལ་བར་བསྐབ་ཚུལ་ནི། ལྷུག་བསྐལ་གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་རྒྱའི་
 གཞན་དབང་རུ་སྤང་བར་གོ་བའི་ཆོ། རྒྱ་དེ་ཡང་ལས་ཉོན་གཉིས་ལ་ཕྱག་ཅིང་། ལས་ཉོན་
 གྱི་གཞན་དབང་རུ་སྤང་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་ལྷུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཟུར་གཉིས་ཡོད་པ་ནི།

ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡོད་ཕྱིན་ད་ལྟར་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དང་སྡོད་དང་གཞི་བྱས་
ཤིང་མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་སྤྲེལ་པས། དེ་བསམས་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་བསྐྱམས་ན་ཡིད་འབྱུང་ཤྱགས་དྲག་སྦྱེ་བ་སྤགས་གྱི་དགོས་པ་ཡོད། བྱང་ཚུབ་ལམ་
རིམ་ཆེན་མོར་དེ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད། མི་རྟག་པ་དང་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་རྟགས་
ལས། རང་དབང་བའི་བདག་གི་ངོ་བོ་མིན་པར་སྐབ་ཚུལ་གྱི། བདག་མེད་པའི་རྟགས་ལས་
སྟོང་པ་སྐབ་པ་ནི་གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་པ་དང་སྤྲེག་སྦྱེ། གཞན་ལས་སྟོང་པ་སྤྲེན་ལ་
བཤད་དེ་བདག་མེད་བསྐབ་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། རིག་ཆེན་རིགས་
པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། བདག་མེད་པར་རྟགས་ན་སྟོང་པའི་ནམ་པ་རྟགས་སྤྲེལ་བ་ལ་དགོངས་པ་
དང་མི་རྟག་ཅིང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་བཤད་ནས་དེ་མ་ཐག་བདག་མེད་ཅེས་པ་
དེའི་སྐབ་བྱེད་དུ་རྟགས་བྱར་གཉིས་པོ་བཀོད་དགོས་པ་གོ། བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་པ་མིན་ཞེས་
པ་རང་དབང་བ་བདག་གིས་བཟོས་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་དེ་རྩ་མཁན་གྱིས་རྩ་མ་བྱིན་གྱིས་
སྟོབ་ཅེས་པ་དང་འདྲ་བདག་དེས་ཕུང་པོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་མིན་ཏེ། བདག་ཕུང་པོའི་རྒྱ་
མིན་པའི་བྱིར། བདག་རང་དབང་བ་ཡོད་ན། རྟག་པ་ལས་མ་འདས་པས། རྟག་པ་རི་
ལྟར་ཡང་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་མི་འཐད། རྟག་པ་རྒྱ་མི་རུང་བ་དེའི་བྱིར། བདག་རྟག་པ་
གཅིག་ལས་ཕུང་པོ་དུ་མ་དུས་སྤྲེལ་བྱེ་བ་དད་པར་སྦྱེ་བ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དོ། །གཟུགས་
འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱ་གཞན་དབང་ཡིད་དག་ཆོགས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ཁྱོད་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་
བྱིར། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དམིགས་རྟེན་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔྱད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་གྱི་
སྤྲེག་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ནམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་ཆེན་པོས་
བདེན་བཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་ཤིན་དུ་
མཐུན་སྟུང་དུ་བསམ། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་བྱུང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོང་བདག་མེད་
གཉིས་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་མ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ་འོག་དུ་འཆད་སྐབས་.....
འདིར། རུང་བཤད་དབྱེད་ན། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་བྱུང་ཆོས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་རྟགས་ན་བྱི་མ་
བྱི་མ་རྟགས་དགོས་དང་མི་དགོས། དགོས་ན། བྱུང་ཆོས་དང་པོ་རྟགས་ཆེ་སྤྱག་བསྐལ་
བདེན་པ་རྟགས་དང་མ་རྟགས་རྟགས་ན་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞིའི་ཆོགས་

དོན་རྟོགས་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱི། སྤྱ་རྟོགས་ན་
མཉམ་བུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་རྟོགས་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་བྱང་ཚས་རྟོགས་
ན། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་རྟོགས་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སྤྱི་བྱང་ཚས་རྟོགས་ན་སྤྱ་རྟོགས་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ་ལེའུ་དང་པོར།
དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟང་། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རང་རེའི་ཡིག་ཆར། སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ཡིན་བྱལ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་སྤྱག་
བདེན་གྱི་ཚས་ཉིད་རྟོགས་ན། ཀུན་འབྱུང་གི་ཚས་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱལ་པ་བཀོད་དེ། རྣམ་
བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་སྐབས་གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་
གྱི་ཚས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚེ། ཀུན་འབྱུང་གི་ཚས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ནི།
མཉམ་བུ་སྤྱ་མི་རྟག་སྤྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སྟགས་ཉེས་པ་ཏུ་མའི་...
འབྱུང་ཁུངས་སུ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་བྲངས། སྤྱག་བདེན་གྱི་ཚས་ཉིད་རྟོགས་ན། ཀུན་འབྱུང་
གི་ཚས་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ། མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་དང་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡན་པ་ཐ་དད། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡན་
པ་ཐ་དད་པ་ལ་དགོངས་འདུག གལ་ཏེ། སྤྱག་ཀུན་གཉིས་གྱི་ཚས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་བྱལ་
མཉམ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ཡིན་བྱལ་མཉམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་ན་
འགོག་ལམ་གཉིས་ཡིན་བྱལ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་གྱི་ཚས་ཉིད་རྟོགས་ན།
ལམ་བདེན་གྱི་ཚས་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་
བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ན། བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་མཉམ་བཞག་
ཐུན་གཅིག་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་
རྒྱན་ལ་བལྟ་ན་ཤེས་པར་འགྱུར། སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ཡིན་བྱལ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དེ་ལ་
རི་ཅམ་བསམས་ཀྱང་ཡིད་ལ་འཆར་དཀའ་བར་འདུག་པས། སྤྱོ་གསལ་དཔྱད་ལྡན་རྣམས་
ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་གསུང་དེ་ལའང་དཔྱད་དགོས་པ་
འདུག་སྟེ། མཉམ་བུ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱ་མི་རྟག་སྤྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
ཡང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚས་ཉིད་རྟོགས་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་ཚས་ཉིད་

རྟགས་པས་བྱབ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་ཅུས། ལྷག་ཀྱང་གཉིས་མཚན་མཚན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཀྱང་
 གྱིས་ཤེས། གཞན་ཡང་མཉན་བྱའི་ཚས་ཉིད་རྟགས་ན། སྤྲི་ཚས་ཉིད་རྟགས་པས་བྱབ་པར་
 ཐལ། ལྷང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། མཉན་བྱ་མི་རྟག་པ་རྟགས་ན། སྤྲི་མི་རྟག་
 པ་རྟགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་སུ། མཉན་
 བྱ་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱབ་པ་ངེས་ནས་དེ་ནས་སྤྲི་དང་མཉན་བྱ་གཉིས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
 ཤེས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།

ཀྱང་འབྱུང་བདེན་པ་རྩིས་བབྱུང་བ།

གཉིས་པ་ཀྱང་འབྱུང་བདེན་པའི་བྱད་ཚས་བཤད་པ་ནི། ཅ་བར།
 རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །
 ལྷག་བསྐྱལ་ཉིད་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྲུབ། །
 རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །
 རྟག་རྒྱ་ཡོད་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །
 རི་ལྟར་ཚེར་མ་ལ་སྐགས་གྱི། །
 རྩ་བ་ཉིད་སྐགས་རྒྱ་མེད་པ། །
 དེ་ལྟར་འདི་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །
 ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་རྒྱ་བཟོད། །
 གང་ཡོད་ཉིད་ན་གང་སྐྱེ་བའམ། །
 གང་འགྱུར་ན་ཡང་ནམ་འགྱུར་བ། །
 དེ་ནི་དེ་རྒྱ་རབ་རྒྱ་བཟོད། །
 དེ་ནི་དེ་རྩ་མས་ལ་ཡང་ཡོད། །
 རེག་པ་གཟུགས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །
 མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །
 རྟག་རྩ་མས་བཀག་ཅིང་དབང་ཕྱག་ལ། །

སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་མཉམ་ཏེ།
རྣམ་མཉམ་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡི་ཕྱིར།
སྤྱི་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར།
མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི།
ཡངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བྱས།
དེ་ནི་སྤྱི་འདོད་གང་ཕྱིར་ཡང་།
སྐྱེས་ཆགས་བདེ་ལྷག་ཐོབ་པ་དང་།
འདོར་འདོད་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི།
འདོད་དང་འཇིག་སྤྱི་ཡིན་པར་འདོད།
བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས།
བདེ་མཉམ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས།
ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་བ།
དེ་ཕྱིར་སྤྱི་པ་སྤྱི་རྟེན་ཡིན།
ཆགས་བྱལ་སྦྱེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར།
ཞེས་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།
ལུས་མཉམ་ཆགས་པ་མ་མཐོང་ཕྱིར།
ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་།
རྒྱ་མཚན་ཁས་སྤངས་ཕྱིར་ན་འདོད།
ཉེར་ལེན་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན།
རིགས་འདི་རྗེས་སུ་འདོད་ན་ནི།
རང་ཉིད་རང་འདོད་ལ་གཞོད་འགྱུར།
གལ་ཏེ་སྦྱེ་ལ་ཆགས་མཐོང་ཕྱིར།
སྦྱེས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞེ་ན།
སྐལ་མཉམ་སྦྱེ་ཕྱིར་སྤྱི་ཐུབ་ཡིན།

མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །
 མ་བརྗོད་སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །
 རྒྱལ་ནི་འཕེན་པ་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །
 དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །
 དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྒྱུ་ནམ་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཕྱང་པ་དེ་རེས་
 འགའ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉི། རྒྱ་མེད་ན། གཞན་གང་
 ལའང་མི་སྟོས་པ་འབྱུང་དགོས། དེ་ལྟར་ན། ཏུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཕམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་མེད་
 པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིད་པ་བ་དང་། རྒྱང་ཕན་པ་ཁ་ཅིག་གི་ལྟར་ཆེར་མ་དང་སྐན་མ་ལ་
 སྐགས་པ་ནམས་གྱི་ཅེ་མ་རྣེས་བ་དང་། དབྱེབས་རྒྱུ་པ་ཉིད་ལ་སྐགས་པ་བྱེད་པ་པོ་རྒྱ་མེད་
 པ་དེ་ལྟར། དངོས་པོ་ནམས་འདི་དག་རྒྱ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད་
 རོ། །ཆེར་མ་རྣེས་བ་ལ་སྐགས་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གཞན་སྐ་མ་གང་ཡོད་པ་ཉིད་ན་
 བྱེ་མ་གང་སྐྱེ་བའམ། སྐ་མ་གང་འབྱུར་ན་ཡང་ནམ་པར་འབྱུར་བའི་སྐ་མ་རྟོན་གཞན་དེ་ནི་
 བྱེ་མ་དེའི་རྒྱར་རབ་ཏུ་བརྗོད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཆེར་མ་རྒྱུ་པ་ལ་སྐགས་པ་ནམས་ལ་ཡང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བའི་རེག་པ་དེ། རང་འབྲས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བའི་
 དབང་ཤེས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་རེག་པ་དེ་རང་འབྲས་འབྱུང་འབྱུར་
 གཟུགས་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་བསམ། ཀྱན་
 འབྱུང་གི་ནམ་པ་ནི། རྟག་པ་ནམས་རྒྱ་ཡིན་པ་གོང་ཏུ་བཀག་ཟིན་པས་དབང་ལྷག་ལ་
 སྐགས་པ་རྒྱ་གཅིག་ལས་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྟོས་མེད་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བ་མིན་
 པར་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །རབ་སྐྱེའི་ནམ་པ་ནི། རྒྱ་
 མེད་དང་རྟག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་
 སྲིད་སྲིད་རང་འབྲས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། མི་ནམས་ལྷལ་གྱི་བྱང་
 པར་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ལེན་པ་ནི་དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་

འགལ་སྤང་བ་ནི། མདོ་ལས། ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞིན་གང་འདི་སྤང་
པ་ཞེས་སོགས་སྤང་པ་གསུམ་རྒྱུར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། གོང་དུ་བཤད་པ་དང་
དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། གོང་གི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤང་པ་
དེ་ནི་སྤང་པ་འདོད་པའི་སྤང་སྤང་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་ཆགས་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་དང་སྤྲུལ་
བསྐལ་འདོར་བར་འདོད་པས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྤང་པ་དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་
སྤང་དང་འཇིག་སྤང་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ། བདག་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་
ཉིད་ལས་བདེ་བ་མིན་པ་ལ་བདེ་བས་འདུ་ཤེས་པས་རྣམ་པ་དག་དམན་པའི་ཡུལ་ཀུན་ལ་
རབ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། སྤང་པ་ནི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་ཡང་
སྤང་ཕྱི་མའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་ནི་སྤང་པ་ཡང་
སྤང་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་ཆགས་བྲལ་རྣམས་སྤང་པ་བྱེད་པར་སྤངས་པའི་དབང་
གིས་ཡང་སྤང་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤང་མེད། །ཅེས་གསུངས། མཚུངས་པ་སྤང་བ་
ནི། ཆགས་བྲལ་སྤང་པར་མི་སྐྱེ་བས་ཆགས་པ་སྤང་པའི་རྒྱུར་འདོད་ན། ལུས་ཀྱང་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་པར་ཐལ། ལུས་མེད་ལ་ཆགས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལུས་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་ནི་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
རྒྱུར་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བཀའ་པ་ནི། ཉེར་ལེན་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱུང་པར་
ཅན་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་པན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་
སྤང་ཕྱི་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་འགྱུར་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་རིགས་པ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་
དཔེ་ཡང་དག་དུ་བཀོད་ནས་ལུས་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་སེམས་གཉིས་པན་
ཚུན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དུ་འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ནི།
བྱུང་གིས་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་སྤང་ཕྱི་མེད་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་
སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལུས་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་ཆགས་འབྱུང་གི་སྤང་
མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་རོ་ཞིན། འོ་ན་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་འདོད་ཆགས་
འདོད་ཆགས་སྤང་མ་སྤང་དུ་སོང་བ་ཀྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བའི་

ཕྱིར། མི་ཤེས་ཤིང་མ་རིག་པ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་མ་བཟོད་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མིན་པས་དེའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྲིད་
པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་
ཞིང་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཐག་འགྲུབ་པར་བྱེད་
པའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱང་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱའི་
གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ཡོད་ན་ལས་ངང་གི་ཡོད། སྲིད་པ་དེ་མེད་ན་ལས་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་
པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་པ་མེད་ན་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་འདོར་བའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། ཞི་བ་ལྷ་དང་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

འགོག་བདེན་ངོས་བབྱུང་བ།

གསུམ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ། དང་པོ་འགོག་པའི་ནམ་པ་ནི། ཅ་བར། དེ་ནི་གཏན་
རུ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་གོགས་སོགས་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་པས། ཐ་མལ་པའི་ཕུང་པོ་དེ་ནི་ཆོས་
ཅན། རྒྱལ་འགག་རུ་མི་རུང་བའི་གཏན་རུ་བ་མིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་གོགས་
སྟོབས་ལྡན་དང་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་སོགས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།
ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་ན་གཉེན་
པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱལ་ཟད་པའི་རིགས་ཡོད་པས་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། གྲང་རིག་ལ་
གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་མཐོང་བས་གྲང་འབྲས་སྐྱ་ལོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཟད་པ་མཐོང་བ་བཞིན།
ཐ་མལ་པའི་ཕུང་པོ་འདིའི་ཡང་རྒྱའི་རིགས་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་བྱབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། རྒྱགས་ཆོས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དངོས་པོ་གནས་
ལྷགས་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པས་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པས་བྱབ་སྟེ། ལ་སྟོང་རུ་རུ་
བ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་
ལ་ལོག་པར་བྱགས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་ལ་གནོད་བྱེད་མཐོང་བས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གནོད་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅི་ན།
དེ་གཉིས་རྒྱལ་འབྲས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། གྲང་རིག་ལ་

གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་མཐོང་ན། གྲང་འབྲས་སྤྱོད་ལ་གནོད་བྱེད་མཐོང་བ་བཞིན་
ནོ། །དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། ཆོ་འདིའི་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་
མཐོན་སྤུལ་གྱིས་ཤེས་ཏེ། ངར་འཛིན་རི་ཙམ་ཆེ་བ་ལས་ཆོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མང་པར་
འགྱུར་བ་མཐོང་སྟེ། སྒོ་སྒྲོང་སྒོམ་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་བདེ་བར་བསྐྱར་རྒྱས་
པས་སོ། །འཆི་ཁར་བདག་འཛིན་མེད་ན་བདག་ལ་སྤྱོད་པ་མི་འབྱུང་བས་བྱི་མར་རིགས་འདྲ་
མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར། སྤྱག་བསྐལ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་འཛིན་རི་
ཙམ་མང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་བྱི་མའི་སྤྱག་བསྐལ་མང་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེས་ན། འཁོར་བ་
སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྒྲོང་བྱ་ཡལ་འདབ་ལོ་འབྲས་མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དེ་
ཉིད་ཡིན་པས། དེ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་སྒོ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱན་སྒྱུར་བ་
ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་བདག་མེད་གཏན་ལ་
འབེབས་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བདག་ཏུ་གྱུབ་ན་དེ་ལྟ་བུ་གྱུབ་དགོས་སྟམ་པའི་དགག་
བྱའི་ཆོད་ཤེས་པ་གལ་ཆེན་།

གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་སྤྱང་པོའི་ཆོགས་པ་དང་ཡ་གྱལ་རྒྱན་སོགས་གང་ཡང་མིན་
པའི་རང་དབང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཞེན་པ་སྒྱུར་བས་གྱུབ་སྟེ། མཆོག་གཞན་དོན་ཏུ་
གཉེར་བྱིར་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་རང་གི་སྤྱང་པོ་འདི་དང་། དེ་ལས་བཟང་བའི་སྤྱང་
པོ་བརྗེས་སྤྱང་ན་ངེས་པར་བརྗེས་པར་འདོད་ལ། ད་ལྟའི་སེམས་དེ་དང་། དེ་ལས་གསལ་རྣེ་
བཟང་བ་ཞིག་བརྗེས་སྤྱང་ན་ཆོང་བྱེད་པ་ལྟར་བརྗེས་པོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པར་ཞེན་
པའི་བྱིར། སྒོ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་རྟགས་གཉིས་
བཀོད་དེ་རྟགས་དང་པོའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་བཟུང་། གཉིས་པ་གཞི་མ་གྱུབ་ཆོས་ཅན་ཏུ་
བཟུང་། སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པ་མེད་པ་ཙམ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། འོག་
ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རྟགས་ཆོད་མས་གྱུབ་པའི་གཞི་ནི་རང་དབང་བའི་བདག་གི་དོན་སྤྱི་ལ་...
བྱེད་དགོས་ཀྱང་། མཁས་གྱུབ་རྗེའི་སྤྱོད་བརྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་ལས། དགག་པ་གསལ་བར་
མཛད། རྟགས་གཉིས་པའི་བྱིར་གཉིས་པོའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ངེས་པས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་
ཡུལ་མེད་པ་ངེས། རྩ་རྟགས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ངེས་པས་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་

ངེས་གསུངས་སོ། །དབྱད་པ་ཅུང་ཟད་བྱེད་ན་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཞིན་ཡུལ་མེད་
 པ་རྟོགས་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་དབྱེ་ན་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་
 འཛིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཞིན་ཡུལ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཆེ་
 བདག་མེད་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞིན་ཡུལ་མེད་པ་འང་རྟོགས་...
 དགོས་པས་ཅ་བའི་རྟོགས་ཀྱི་ཞིན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དབྱུང་ལྟན་ནམས་
 ཀྱིས་དབྱད་པར་བྱའོ། །བདག་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་
 ནས་ངེ་ལྟར་མཆོམས་པའི་རིགས་པ་གཏན་ལ་འབེབ་པས་བདག་མེད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲི་
 འདོགས་བཅད། དེ་ལས་སྒྲིམ་བུང་གི་སྤྱང་བ་ཐོན་པ་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག། ནམ་ཞིག་ཆེ་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་ཐོབ་ཏེ་
 བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་སྤངས་ཏེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱན་མཁྱེན་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རུས། གཉིས་པ་ཚུང་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ།
 ཐར་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཅ་བར། འཁོར་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་ཅེ་ན། མེད་ན་
 འདོད་དང་མ་གྱུབ་ཕྱིར། ཞེས་པས། ཐར་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནམས་ཀྱིས། གང་ཟག་
 སྐར་མ་ཐར་པ་ཕྱི་ཐར་པ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སེམས་དང་འབྲལ་མི་རུང་བས་དྲི་མ་
 ཟད་པའི་གང་ཟག་མེད་དེ། སེམས་མེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་པའོ། །སངས་
 རྒྱལ་པས། རྟོགས་དེ་ཐར་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་
 ནས་འདོད་ལན་དང་རྟོགས་མ་གྱུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཞེས་པ་དེ་ཚུང་པ་པོའི་གང་ཟག་མིན་པར་ཚུང་གཞིའི་གང་ཟག་ལ་འཛིན་དགོས་པར།
 རིག་ཆེན་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ། སྐར་མ་ཐར་པ་ཕྱི་ཐར་པའི་བདག་རང་དབང་བ་མེད་པར་
 ཐལ་ཟེར་ན་འདོད་དང་། བུང་པོའི་རྒྱན་ཅམ་ཞིག་འཁོར་བ་ཡིན་ན། ཐར་པ་ཐོབ་པ་མེད་
 པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ཉེར་ལེན་གྱི་བུང་པོ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་

ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅིས་པའོ། ལྷག་མེད་ལྷང་འདས་ཐོབ་པའི་ཆོ་ན་འདུས་བྱས་རྒྱན་
ཆད་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་དགའོ། །གཉིས་པ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མི་སྲིད་
པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཅུ་བར།

རི་སྲིད་བདག་ཆགས་མ་བཅོམ་ཞིང་། །

དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གསུང་འབྱུང་བ། །

དེ་སྲིད་ལྷག་བསྐལ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས། །

རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད། །

གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །

ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཞིམ་ཕྱིར་བཅོཅ། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ། བདག་རྟག་པ་མེད་ན་ཐར་ལམ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་
རྒྱུ་ཞེ་ན། གྲོལ་བ་པོ་བདག་རྟག་པ་མེད་ན་ཡང་བདག་དུ་ལྷག་པར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་གཞིམ་
དགོས་པས་ཐར་ལམ་ལ་ངེས་པར་བཅོཅ་དགོས་སོ། །སྒྲོ་ནམས་རི་སྲིད་བདག་ལ་ཆགས་པ་
མ་བཅོམ་པ་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་རྒྱད་ཐར་པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གནས་པ་མེད་ཀྱི་ལྷག་
བསྐལ་བ་པོའི་བདག་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གསུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་བར་དུ་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ལས་མི་ཐར་པ་
དང་། །བདག་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་པོ་བདག་རྟག་པ་མེད་ན་འང་ཐར་ལམ་
ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་འཇུག་ལས།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །

སུ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །

འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི། །

ཚྭ་ངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །

བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཚྭ་ངས་ལས་འདོད། །

ལྷག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །

འབྲས་བུའི་ཚྭ་ས་པ་བརྒྱག་མི་བྱ། །

ཞེས་གསུངས། འདིར་ཚྭ་ས་པ་ནི་རྟག་པ་ལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཐར་པ་ཐོབ་ཟིན་
སྲིད་པར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གནས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཅུ་བར།

འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །

བརྩེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །

འཕངས་ལས་ལྡོག་མེད་འདྲོད་ཕྱིར་རོ། །

སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་ནམ་བཤལ་བའི། །

ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །

ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་བྱད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། གང་བྱག་གི་བདག་མེད་ན་དགྲ་བཙམ་པ་འཁོར་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
གནས་པ་དགོས་ཏེ། བདག་གི་བདེ་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདྲོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བའི་དགྲ་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། བརྩེ་བའི་དབང་
གི་འམ་ཡང་ན་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྟག་བཅས་ཐུང་འདས་ལ་
གནས་པའི་དགྲ་བཙམ་པ་དེ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་དང་ལྟན། ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱ་ཆེ་ལྟག་མ་
གནས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་མ་ཐག་ལྡོག་པ་མེད་པར་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་
གནས་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དགྲ་བཙམ་པ་འང་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ན་
ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ལས་ནམ་པར་བཤལ་བའི་
དགྲ་བཙམ་པ་ནམས་ཆོས་ཅན། ལས་དེས་སྲིད་པ་གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྟན་
ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྲིད་པ་བྱད་པར་བཙམ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འགོག་བདེན་གྱི་ཞི་བའི་
ནམ་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་ཉེས་པ་མ་བྱད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། སྲིད་པ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ་
བ་སྤང་བ། བདག་འཛིན་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་བདག་
ལྟ་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་ནི། ཅུ་བར།

ལྟག་བསྐལ་ཤེས་པ་འགལ་མེད་པས། །

འདུ་བྱེད་སྐྱ་མ་འཇུག་པ་ཅན། །

དངོས་ཚོས་བརྩེ་བ་སྟེ་བ་དེ། །

སེམས་ཅན་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཁ་ཅིག་གིས། དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་ལྷ་མ་སྤངས་པར་ཐལ།
སེམས་ཅན་རྩ་ལྷ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དག་བཅོམ་པའི་བརྩེ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། རང་དབང་བའི་སེམས་ཅན་རྩ་བ་ལྷ་བ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གསུངས་པར་མངོན་སུམ་རྩ་ཤེས་
ནས་དེ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྩ་གོམས་པའི་འདུ་བྱེད་སྤྱི་མཐོང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
ཅན་ལས་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་སུ་སྟེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། བྱོང་གིས་སེམས་
ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མངོན་སུམ་རྩ་ཤེས་ཤིང་རང་གི་འགལ་ཟླ་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་སྤྱི་
མཐོང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ཚོས་སུ་སྟེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་
ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་སྟེ་ཞེས་པ་ཡིན། འདྲོད་ཆགས་ཅན་རྩ་ཐལ་བ་སྤངས་པ་ནི། ཅ་བར།
དེ་བདག་མིན་པའི་ཚོས་ལ་ནི། །

བདག་གཞན་སྟོང་འདྲོགས་པ་ལས་ཆགས། །

སྤྱག་བསྐྱེད་རྩ་རིག་ཅམ་ལས་ནི། །

བརྩེ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཁ་ཅིག་གིས། དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། འདྲོད་ཆགས་ཅན་རྩ་ཐལ། སེམས་
ཅན་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིང་རྗེ་དང་འདྲོད་ཆགས་རྩ་དང་ནམ་པ་མི་
མཚུངས་པར་ཐལ། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སྤྱགས་དེའི་བདག་ཉིད་མིན་པའི་ཚོས་ལ་དེར་
འཛིན་ཅིང་ད་ལྟར་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་གཞན་རྩ་གནས་པའི་སྟོང་འདྲོགས་པ་ལས་ཆགས་པ་སྟེ།
སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ལུང་པོའི་རྩ་རིག་པ་ཅམ་ལས་བརྩེ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཆགས་བྱལ་ཞེ་སྤང་ཅན་རྩ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཅ་བར།

གཉི་ལྷུག་ཉེས་པའི་ཅ་བ་སྟེ། །

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན། །

དེ་མེད་ཉེས་རྩ་ལས་ཁྱོ་མིན། །

དེས་ན་བཙེ་བ་ཉེས་མེད་འདྲོད། །

ཅེས་པས། ཁ་ཅིག་གིས། དག་བཙེ་བ་ཚུ་ཅན། ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་
གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་ན། ཞེ་སྤང་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་བཙེ་བ་ལ་ཉེས་པའི་རྒྱ་
ལས་ཁྱོ་བ་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། བདག་འཛིན་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་པར་ཐལ།
གཏི་ལྷག་ཆགས་སྐྱེས་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། གཏི་ལྷག་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཙེ་བ་ཉེས་མེད་དུ་འདྲོད་རིགས་ཏེ། ཉེན་མོངས་སྤངས་པ་
དེས་ན་འདྲོད་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆགས་བྱལ་ཉེས་པ་མ་ཟད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། རྩ་བར།

གྲོལ་མེད་མ་ཡིན་མཛོན་འདུ་བྱེད། །

ཟད་ནས་གཞན་མཚམས་མི་སྦྱར་བྱེད། །

འདུ་བྱེད་རྣམས་པ་མ་གྲང་ན། །

གང་དེ་གནས་པ་ཉེས་མེད་ཉིད། །

སྤྱིང་རྩེ་དམན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། །

གནས་པའི་འབད་རྩལ་ཆེན་པོ་མེད། །

གང་དག་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་པ། །

གཞན་གྱི་ངོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། དག་བཙེ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པས་དེ་དང་མ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
དག་བཙེ་བ་ཚུ་ཅན། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་མོངས་ཟད་པར་
བཙེ་བ་པའི་སྒྲི་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཟད་ནས་སྤྱིད་པ་གཞན་ཉིད་
མཚམས་མི་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་མ་ཟད་ན་
ཡང་གང་དེ་སྤྱིད་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་མོངས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པར་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཚུ་ཅན། སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་བར་གནས་
པ་འདམ་གྱི་པད་མ་ལྟར་ཉེས་པས་གོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་མ་ཟད་ཅིང་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟག་དུ་གནས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེན་རང་དག་བཙེ་བ་ནམས་སྤྱིད་པར་ཅུང་ཟད་གནས་ཀྱང་མཐའ་

མེད་དུ་གནས་པའི་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོ་མེད་དེ། སྒྲིང་རྩེ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་གོམས་པ་
དམན་པའི་ཕྱིར། སར་ཤན་གྱི་བྱང་སེམས་གང་དག་ནི་སྤྲིད་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དོར་
བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱས་ནས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར།
གཞུང་དེ་དག་ནི་ཉན་རང་དག་བཙུམ་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་
ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པས་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་བདག་འཛིན་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཏ་ཅང་
ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།

གལ་ཏེ་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་ལྟེན།
ལམ་དང་པོར་ནི་སྤྲིད་མེད་འཕྱར།
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར།
སྤངས་ན་འང་སྤྲིད་པ་གལ་ཡོད།
བདེ་བར་གྱུར་པ་འང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར།
མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན།
ངའ་སྐྱུམ་པའི་སྒྲོ་གང་དེ།
སེམས་ཅན་ལ་བལྟ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས།
ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི།
འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་ཡིན།
བདག་ལ་སྤྲིད་པ་མེད་པར་ཡང་།
བདེ་བ་འདོད་པས་མཛོན་རྒྱག་མིན།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་འཇིག་ཆོགས་ལ་བལྟ་བ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་དང་
པོར་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ཡང་སྤྲིད་ཕྱི་མ་མཆོམས་སྤྱིར་བ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འཇིག་
ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚུང་དོ། །ལན་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། འཇིག་ལྟ་
སྤངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡང་སྤྲིད་ཕྱི་མ་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་ལྟ་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་སྤངས་ན་ཡང་སྤྲིད་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་གལ་ཡོད་དེ་

མེད་དོ། །ཡང་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཆོས་ཅན། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་ག་ལ་ཡོད་
 དེ་མེད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེར་འཇིག་ལྷ་སྤངས་ནས་ཐུང་འདས་མཛོན་དུ་
 བྱེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཇིག་ལྷ་ཀུན་བཏགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་པའམ་
 སྤྱག་བསྐལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་ཡུལ་འདྲི་དཔེ་ན། གྲུབ་མཐའ་བསྟོས་པ་མེད་ཅིང་ཐུང་
 བོ་ལ་བཏགས་ཅིམ་མིན་པར་རང་དབང་བའི་ངའོ་སྟེ་མ་དུ་འཇིན་པའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་...
 སེམས་ཅན་ལ་བདག་དུ་ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྐྱེས་པའི་འགའ་
 ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དབང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཔེ་ན། གང་བདེ་བར་འདྲི་དཔེ་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་མཛོན་པར་རྒྱག་པ་མིན་
 པར་ཐལ། བདག་ལ་སྲིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་ལས། ངའོ་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་
 འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ལ། བདག་ལ་སྲིད་པ་མེད་པས་བདག་གི་བདེ་བ་
 འདྲི་དཔེ་པས་ཡང་སྲིད་མཛོན་པར་རྒྱག་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིར། ངའོ་སྟེ་མ་
 པའི་སྒོ་ཅིམ་འཇིག་ལྷ་དུ་འདྲི་དཔེ་དག་ནི་མི་འཐད་དེ། དག་བཅོམ་པ་དང་། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངའི་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཅེས་པའི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་དག་གི་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སྐྱེས་པའི་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། བདག་
 གིར་འཇིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལྷན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་སྟེན་པའི་དགོར་བསྐྱེས་ན་
 ཕམ་པ་འབྱུང་ལ། ལྷན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་རྗེས་མི་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་འཇིག་ཆོགས་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རི་
 ལྷར་ང་དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་ཟག་བདག་འཇིན་ཡིན་ན་
 འཇིག་ལྷ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པ་ནི་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྤང་དུ་གྱུབ་ལ། འཇིག་ལྷ་ཡིན་ན་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཇིན་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པ་ཡང་། རྒྱལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དཀའ་གནས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས་གསུངས་འཇུག་པས་དབྱེད་དགོས། གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་གྱ་
 རོམ་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཅུ་བར།

སྤྱག་བསྐལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །

འཆིང་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། །

སྤྱག་བསྐལ་མི་སྐྱེ་རྒྱ་ཉིད་ནི། །

ཐར་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། །

མི་རྟག་ཉིད་དུ་བརྗེད་མེད་གང་། །

དེ་ནི་འགའ་ཡིའང་རྒྱ་མ་ཡིན། །

བརྗེད་བྱ་མིན་ལའང་བཅིངས་དང་ཐར། །

ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། །

དེ་ལ་མཁས་ཆམས་རྟག་ཅེས་བརྗེད། །

དེས་ན་ངོ་ཆའི་ལྟ་བ་འདི།

སྤངས་ལ་དེ་ནི་རྟག་པར་སྤྲོས། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ན་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དང་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པའི་
བྱད་པར་ཐོབ་པས་གྲོ་ཆོམས་པ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་མེད་པར་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པས་བདག་
རྟག་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡང་སྤྲིད་ཕྱི་མར་སྤྱག་བསྐལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་གཙོ་བོར་ཏེ།
སྤྲིད་པར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་ལ་འཆིང་བྱེད་གང་ལས་ཀྱང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་
སྤྲིད་ཕྱི་མར་སྤྱག་བསྐལ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་དང་། དེ་སྤྲིད་པ་ལས་ཐར་བྱེད་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་ལ་དེ་དག་གང་ལས་ཀྱང་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར། གནས་མ་བུ་པ་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དེ། གང་ཟག་དེ་རྟག་མི་
རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗེད་དུ་མེད་པར་འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། འགའི་
ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དེ་ལ་
བཅིངས་ཐར་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་འང་བརྗེད་བྱ་
མིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞི་གང་ཞིག་འཇིག་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་ལ་མཁས་པ་ཆམས་རྟག་
པ་ཞེས་བརྗེད་པའི་ཕྱིར། གནས་མ་བུ་པའི་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་འགལ་ལ་ཐུང་གསུམ་ཁས་ལེན་

པའི་ངོ་ཚའི་ལྟ་བུ་འདི་སྤངས་ལ་གང་ཟག་དེ་ནི་རྟག་པར་སྤྲ་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ནི་འཇིག་
པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གནས་མ་བྱ་པས། གང་ཟག་རྟག་མི་རྟག་གང་
དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པ་གཞུང་འདིས་སྤྱབ། དེ་ཡང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ནང་པའི་བྱབ་མཐའ་སྤྲ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་། སྤྱད་པའི་སྒྲིན་ནས་ནང་པར་ཚུད་ཀྱང་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ནས་ནང་པར་མ་ཚུད་པར་
ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིང་ལས་གསུངས། འགོག་བདེན་གྱི་ནམ་པ་ངེས་འབྱུང་ནི་ལམ་གྱི་
སྐབས་སུ་ངེས་འབྱེན་དང་སྤྱགས་གཅིག་དུ་བཤད་དོ། །

ལམ་བདེན་ངོས་བཟུང་བ།

བཞི་བ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་
ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ། བདག་འཇིན་སྤྱིད་པའི་རྩ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་གྲོལ་ལམ་ངོས་
གཟུང་བ་ནི། རྩ་བར། བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། །གནས་འགྱུར། །ཞེས་པས། སྤར་
བཤད་ཟིན་པའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་
བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཇིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་བྱུང་གོམས་པ་ལས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་
ཟད་ནས་གནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩྭ་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།
སྤངས་པ་སྤར་ལྡན་པའི་རྩྭ་སྤང་། དྲི་མ་ལྡན་དུ་མི་རུང་བའི་རྩྭ་སྤང་། ཅུང་ཟད་ལྡན་
ཀྱང་གཏན་ལྡན་མི་སྤྱིད་པའི་རྩྭ་སྤང་ངོ་། །དང་པོ་ལ། སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལྡན་མི་སྤྱིད་
པ་དང་། དེ་ཞིག་ལྡན་པའི་ཐབས་མི་སྤྱིད་པ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་
འཇིན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གནས་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་ཉེས་པ་
བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་མེད་པ། ཡོད་ཀྱང་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྩས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། མདོར་བསྟན་ནི། རྩ་བར། གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །ལམ་བཞིན་སྦྱོར་ནི་འབྱུང་ཞེ་
ན། །མ་ཡིན་རྩས་པ་མེད་ཕྱིར་ངོ་། །ཞེས་པས། གཞན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཉེས་པ་རྣམས་དེ་
ཞིག་མེད་པས་གནས་གྱུར་ཀྱང་ལམ་སྤར་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་ཆགས་.....
སྤྱགས་སྤར་ཡང་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། རྩྭ་པ་འདི་འགོག་བདེན་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་ནམ་པ་དང་།

ལམ་བདེན་གྱི་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་རྩྭ་པའོ། །མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་
ཅན། སྤངས་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་སྤར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
གྱིས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡེ་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཅ་བར།

རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས། །

ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། །

ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། །

འདི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །

རང་བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ། །

རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་གོལ་འགྱུར་ཞིང་། །

སྒྲིག་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་ལ་སྒྲིག། །

མི་བརྟན་སྤུལ་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དུ་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་དེའི་གནས་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་དུ་
འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་འཛིན་
པ་དེ་ཁྱོད་གྱི་ཆོས་སམ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དེའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ཡི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདི་ཡི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་...
གཟུགས་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་
སྡེ་པའི་ལུགས་ལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་
ལྟར་རྟོགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱང་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རང་འདྲ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་
བཞིན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རང་མཚན། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་
གཅིག་དུ་འདྲོད་པའི་དོན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་སྒྲིགས་
སྤར་ནས་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བས་མཐོང་ན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་དེ་མེད་
པར་ཐལ། སེམས་དེ་བདག་འཛིན་སྒྲིགས་རྒྱུན་གཞན་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལས་གོལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འབྲུལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བས་རྒྱུ་ཆ་བ་བཞིན་དུ་རང་ལོག་དུ་འགྱུར་རོ་

ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོམས་ན་སྒྱུ་རྣམས་ལྟ་ཏུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་
གྱི་ཚ་བ་ཅན་ཡིན་པས་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་གྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་
བསྟུ་བ་ནི། ཚ་བར།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །

དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒོ་བྱར་བ། །

དེ་ཕྱིར་སྤར་ཡང་རྒྱས་མེད་རྣམས། །

དེ་བདག་གྱུར་ལ་ཕྱིས་རྒྱས་མེད། །

ཅེས་པས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱིས་
བསྐྱབས་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་། ཆགས་སྐྱེས་དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒོ་
བྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤར་
ཚོས་བསམ་གྱི་རྒྱས་ན་ཡང་བདག་འཛིན་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཛོམས་པའི་
རྒྱས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཕྱིས་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་མེད་པའི་གཉེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
གྱུར་པའི་སེམས་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུན་རྒྱ་གནས་
པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི། ཚ་བར།

རྒྱས་ཡོད་ན་ཡང་གཞོད་པ་ཅན། །

སྐྱེད་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན་དངོས་ལ། །

ཡུན་རྒྱ་གནས་རྒྱས་ཡོད་མིན་ཏེ། །

ས་སྒྲོན་ལ་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པས། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སེམས་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཡུན་རིང་
རྒྱ་གནས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དང་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་
གྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་སྒྲོན་ལ་མེ་ཡུན་རྒྱ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །གོང་གི་ས་བཅད་དེ་
གཉིས་ཀྱིས། བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབས་ཆེ་བས་བདག་འཛིན་

དང་ཆགས་སྐྱེས་ཉེན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་མེད་ཏུ་བྱས་པ་དང་།
སྐབས་འགར་ཉེས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡུན་རིང་གནས་མི་རྒྱས་པའི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་དོ། །
གཉིས་པ་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱེན་ལྷག་པའི་ཐབས་མི་སྤྲོད་པ་ནི། ཚ་བར།

འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །

རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིན་ལྷག་གིས། །

འབད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མི་སྒྲིག་སྟེ། །

སྒྲི་ནི་དེ་ཕྱགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཆགས་སྐྱེས་ཉེས་པ་ལྷག་པའི་འབད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་
འབད་ཀྱང་མི་ལྷག་སྟེ། འགལ་ཕྱིན་ཉེར་འཆེ་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་དོན་རང་བཞིན་ལ་ནི་
བདག་འཛིན་སྐྱེས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གིས་སྤར་ལྷག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲི་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེའི་ཕྱགས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལེའུ་དང་པོར། ཉེས་
ཟད་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ། །གསུམ་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། དང་པོར། འཛིན་སྤངས་འགལ་
བ་ཅམ་གྱིས་གཉེན་པོར་མི་རུང་བ་ནི། ཚ་བར།

བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར། །

འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤོ་ཕན་ཚུན་ཏུ། །

ཐ་དད་ན་ཡང་གནོད་མ་ཡིན། །

བྱམས་སྐྱེས་མོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །

ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཙོད་མིན། །

ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་ཚ་བ་ཅན། །

དེ་ཡང་འཛིན་ཆོགས་ལྟ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པས། འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་གནོད་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ན། ཆགས་སྤང་ཕན་
ཚུན་གནོད་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བདག་འཛིན་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་

གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་གི་སྟོབས་ལས་སྦྱེ་བ་ཅན་ཉིད་ཏུ་
 མཚུངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་གཉིས་ལན་ཚུན་འཛིན་སྒྲངས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་...
 ཡང་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་གཉིས་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོར་འགྱུར་བ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་མེད་དང་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་བདེན་...
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གསུངས་པས།
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཤེས་རབ་དེའི་.....
 དངོས་འབྲས་ཡིན་མིན། མ་ཡིན་ན་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྔན་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་། གཞན་ཡང་ཐུན་པའི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཚན་མོའི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཉིན་མོ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 ན། མཚན་མོ་ལས་ཉིན་མོ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབུ་མའི་གཞན་
 སྦྱེས་འགོག་པའི་སྐབས་མཐའ་དཔྱད་ལ་ལྟ། གཞན་ཡང་། གསང་བྱ་གསོད་བྱེད་ལ་དངོས་རྒྱ་
 དངོས་འབྲས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ནག་པའི་གསོད་བྱེད་དེ་ནག་པའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལེའུ་དང་པོར། གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་
 སྟགས་དང་འགལ་ལོ། །བྱམས་སྟགས་ཚུལ་ཅན། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་བདག་འཛིན་ཚར་གཙོད་
 པའི་གཉེན་པོ་མིན་ཏེ། བདག་འཛིན་ཚྲངས་པ་དང་འཛིན་སྒྲངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཆགས་སྟགས་ཉེས་པ་ཀྱན་མ་རིག་པ་དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་དེ་ཡང་
 འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་ལྟ་མ་རིག་པར་འདོད་ཚུལ་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་མཐུན་ལ། སྟགས་མེད་སྦྱ་མཆེད་སྟགས་མདོན་པ་
 གོང་འོག་སྐབས་སུ་འཛིན་ལྟ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞེད་ཏེ། བདག་མེད་ལ་
 ཚྲངས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་
 འཛིན་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐག་ཁྲ་ལ་ཐུན་པ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་ཐག་ཁྲ་སྦྱལ་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ཉིན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འཛིན་ལྟ་ལས་ཇས་གཞན་

མིན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚ་བར།

རིག་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཕྱིར་དང་། །

སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །

ལྷན་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། །

གསུངས་ཕྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས། མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྷ་གཉིས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་སེམས་བྱུང་
ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་མི་འཐད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡང་རིག་པ་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སེམས་བྱུང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་
ནམ་འཇིན་པའི་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར། འཇིག་ཚལ་ལ་ལྷ་བ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
ལས་གཞན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་འཇིན་
སྐྱངས་དངོས་སུ་ལྷན་པར་དམིགས་པ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ནི་རང་གྲེས་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྷ་རྩོ་བོ་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་འཇིན་སྐྱངས་འགལ་བའི་སྒྲིག་ནས་གཉེན་
པོར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚ་བར།

འགལ་བ་གང་ཡིན་འདིར་བཤད་བྱ། །

སྐྱང་ཉིད་ལྷ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱན་དང་། །

འགལ་བར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། གོང་ཏུ་བྱམས་སོགས་སྐྱངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན་འགལ་བ་གང་།
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཇིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱང་པ་ཉིད་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྐྱང་པ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་དེ་
འཇིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་ཚལ་ཅན། མ་རིག་པ་དེའི་རང་
བཞིན་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱན་དང་འགལ་ཞིང་གཞོད་པར་རབ་ཏུ་
གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འཇིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒྲིག་ནས་དེ་ལ་གཞོད་པའི་

ཕྱིར། བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་གནོད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དལ་འབྱུར་གྱི་ཚས་བཙ་
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མའི་ལུས་ལ་གནོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་དེའི་
 འཛམས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ལུས་དེ་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེན་བསགས་ནས་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱད་འཇུག་ལས།
 དལ་འབྱུར་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་
 མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ལྷ་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་ལ་གནོད་པར་
 ཐལ། ལས་དེའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་ཁས། འདོད་ན། བདེ་
 འགྲོའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་
 རོ། །གཉིས་པ་དྲི་མ་ལྷོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྩྭ་སྤང་ནི། ཚ་བར།

ཟད་མིན་སྟོག་ཆགས་ཚས་ཉིད་ཕྱིར།

གཟུགས་སྟགས་བཞིན་མིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །

གཉེན་པོའི་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་ན། །

ལྷོག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། གཞན་སྟེས། ཉེས་པ་གཏན་ཟད་པ་མིན་ཏེ། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལུས་པའི་གཟུགས་སྟགས་ལུས་པ་དང་འབྲེལ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་ན་ཡེ་ནས་ལྷོག་པ་དག་ཀྱང་ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 རུང་ཟད་ལྷོག་ཀྱང་གཏན་ལྷོག་མི་སྤྱད་པའི་རྩྭ་སྤང་ནི། ཚ་བར།

ཉེས་པ་ནམ་པར་འགགས་པ་ནི། །

སྤྲིང་སྤྲིང་ཡང་སྐྱེ་མེད་དེ། །

དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་དང་། །

ཐལ་བ་བཞིན་ཏུ་མ་ངེས་ཕྱིར། །

ཞེས་པས། གཞན་སྟེ། ཉེས་པ་རེ་ཞིག་ཟད་ཀྱང་གསེར་གྱི་སྤྲ་བ་བཞིན་དུ་སྤར་ཡང་
 རྟོག་གོ་ཞིན། ཉེས་པ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འགགས་ཤིང་ཟད་པ་ནི། གསེར་གྱི་
 སྤྲ་བ་བཞིན་དུ་སྤར་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པར་ཐལ། གནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་སེམས་ལ་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འབྲལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་ངང་གཅིག་དུ་
 གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཞོན་བྱེད་ལྷག་ན་གཞོན་བྱེད་སྟོབས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། མེ་ལྷག་
 ཀྱང་ཐལ་བ་ཤིང་དུ་མི་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདག་འཛིན་སྲིད་པའི་
 ཚ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་འཛིན་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་ཚ་བར་བསྐྱན་པ་དང་། བདག་འཛིན་མ་
 སྤངས་པར་ཐབས་གཞན་བསྟོམས་ཀྱང་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས། ལྷན་བསྐྲལ་གྱི་ཚ་བར་བསྐྱན་པ་ནི། ཚ་བར།

གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །
 ང་ཞེས་རྟག་དུ་ཞེན་པར་འགྱུར།
 ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྲིད་འགྱུར་ཏེ། །
 སྲིད་པས་སྦྱོན་རྣམས་སྦྱིབ་པར་བྱེད། །
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྲིད་པ། །
 ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་ལེན། །
 དེས་ན་བདག་ལ་མཛོན་ཆགས་པ། །
 དེ་སྲིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། གང་ཟག་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མཐོང་ཞིང་ཞེན་པ་དེ་ལ་ང་ཞེས་རྟག་
 དུ་བདག་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྲིད་ཞེན་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་མི་འབྲལ་བར་ཞེན་
 པས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་དབང་གིས་དབང་སྟགས་བདག་གི་བ་
 ལ་ཡོད་པའི་སྦྱོན་རྣམས་སྦྱིབ་པར་བྱེད། མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྲིད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ངའི་ཞེས་བདག་ངའི་སྦྱབ་བྱེད་ལེན་
 པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྲིད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
 བདག་ལ་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་ས་སྟེ་སྦྱོབ་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། འཁོར་བར་འཁོར་བར་འགྱུར་

རོ། །ཁྱབ་སྟེ་བདག་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་འཁོར་
བར་འཁོར་བའི་ཕྱིར། གཞན་སྡེ་ལ་ཀུན་གྱི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུག་གཉིས་ཡོད་
དེ། འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་རྒྱལ་ཆད་པར་འདོད་པ་དང་། བདག་དང་གཙུག་པོ་ལ་སྟགས་པ་
རྟག་པར་འདོད་པ་འགལ་ཏེ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་དུས་ནམ་ཡང་སྟག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
སྟག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་འགགས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
རིགས་པས་གྲུབ་པ་འགལ་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡོད་ན། འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་མི་
འདོད་བཞིན་ཏུ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟོན་མངས་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་བསྟན་པ་ནི།
ཚ་བར།

བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས། །

བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །

འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །

ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན། གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་བདག་
གཞན་ངོ་མོ་ཉིད་གྱིས་རིགས་དང་ཆ་སྟོན་སྟེ་བ་ལས་རང་སྟགས་ལ་འཛིན་ཅིང་ཆགས་པ་
དང་། གཞན་སྟགས་ལ་སྤང་བའི་ཆགས་སྤང་འདི་དག་དང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆགས་སྟགས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བདག་
འཛིན་མ་སྤངས་པར་ཐབས་གཞན་བསྟོམས་ཀྱང་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པ་ལ། བདག་
ཁས་སྤངས་ནས་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་ཅམ་གྲོལ་ལམ་ཏུ་མི་རུང་། དབང་ཕྱག་གི་
བཀའ་ལྟར་ཅམ་གྲོལ་ལམ་ཏུ་མི་རུང་། ལས་དང་ལུས་ཟད་བྱེད་ཅམ་གྲོལ་ལམ་ཏུ་མི་རུང་
བའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པར་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད། སྲིད་ན་
གྲོལ་བའི་བདག་ཁས་སྤངས་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་སྤང་དགོས་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟགས་དགོད་པ་ནི། ཚ་བར།

དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། །

བདག་གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། །

བྲལ་བའི་རྩུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བྱ་དེ་གྲུབ་མཐའ་དེ་མ་དོར་བར་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འབྲལ་ཏེ། དེས་པར་བདག་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་ཀྱང་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྩུ་ཡང་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་དེ་འཁོར་བའི་རྣམ་འཛེ་སྟགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྦྱོར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཅུད་པ་སྤང་བ་ལ། བདག་སྦྱོར་མེད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་འཐད། ཕུག་བསྐལ་གྱིས་ཕུག་བསྐལ་སྒྲིམ་པ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་ལན་གྱིས་དགག་པ་ནི། ཅ་བར།

གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྦྱོར་བཅས་ན། །

དེ་ལས་ཅིར་གྱུར་དེ་སྤྱང་འགྱུར། །

འདི་ཡུལ་སུན་ཕུང་མེད་པར་ནི། །

དེ་སྤྱང་བ་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །

ཡོན་ཏན་སྦྱོར་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །

འདོད་དང་སྤང་སྟགས་སྤྱང་བ་ནི། །

དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །

ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་གང་གིས་མིན། །

ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆགས་མིན་གྱི། །

དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིན། །

མ་ཆང་མེད་རྩུ་དེ་ལ་ནི། །

འབྲས་བུ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་པས། གལ་ཏེ་བདག་དང་བདག་གི་བ་སྦྱོར་མེད་ཡིན་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་ན་འཁོར་བར་འཁོར་བས་སྦྱོར་བཅས་སུ་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བསམ་པས་དེ་ལ་ཅིར་

འགྱུར། དེ་ལྟར་མཐོང་བས་ཆགས་པ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་སྦྱོར་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོད་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་
 ཡུལ་བདག་དེ་རིགས་པས་སུན་ཕྱང་བ་མེད་པར་མ་ཟད། སྦྱོར་མེད་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཁྱོད་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱལ་ཏེ། ཡུལ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོར་མཐོང་བ་ལས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 འདོད་པ་དང་སྤང་བ་སོགས་སྤྲོད་བ་ནི། ཇི་ལྟར་གཟུང་པ་ལྟར་སྦྱོར་ཡོན་དེ་དག་ཡུལ་དེ་ལ་
 མ་མཐོང་བས་སྤྲོད་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ཆོར་མ་འདོན་པའི་ཚུལ་དག་གིས་སྤྲོད་བ་མིན་པའི་
 ཕྱིར། བདག་ལ་ཆགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྦྱོར་ཅན་དུ་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྱོད་སྤྲོད་བར་རྣམས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཁྱོད་ཕྱང་བ་མིན་གྱི། ཞེན་དོན་གྱི་བདག་
 ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆང་གི་སྦྱོར་མཐོང་ཡང་། ཆང་གི་
 རོ་ལ་ཆགས་པས་ཆང་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་མཐོང་བཞིན་དུ་
 ཆགས་སྤང་གི་གཞི་ལ་དབང་མེད་དུ་ཞུགས་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྤྲོད་བས་གྲུབ་པས། དེ་དག་
 སྤང་བ་ལ་ཙ་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཁས་ལེན་
 པའི་སྦྱོས་བུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་དངོས་རྒྱ་བདག་ལྟ་དེ་ལ་སྦྱོར་མེད་དུ་འཛིན་
 པས། འབྲས་བུ་ཆགས་པ་གང་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲིག་པར་བྱེད་མི་རྣམས་སོ། །དངོས་རྒྱ་
 ཆང་བ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པས་བྱལ་བ་སྐབས་འདིར་བལྟན། །གཉིས་པ་དེའི་
 ལན་དགག་པ་ནི། ཙ་བར།

ཆགས་ལ་སྦྱོར་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་། །

གལ་ཏེ་སྦྱག་བསྐྱལ་རྟེན་ཞེ་ན། །

དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། །

བདག་གིར་མཐོང་ཕྱིར་དཔེར་བདག་བཞིན། །

གལ་ཏེ་དེ་མེད་བདག་སྦྱག་བསྐྱལ། །

རྒྱ་མེད་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །

དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་སྦྱོར་མེད་པ། །

དེ་ཕྱིར་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། །

ཞེས་པས། བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སྒྲིན་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་སྟེ་མཐོང་མིན་སྟེ་པར་
 ཐལ། གྲོལ་བའི་བདག་ལ་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེས་སྟེང་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་
 ཉེན་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཉེན་བྱེད་པ་དེ་ཉེས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་མིན་
 པར། འདི་ལ་ངའི་སྒོ་ཞེས་བདག་གི་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བདག་ཏུ་བྱུང་བ་གཟུང་བས་
 བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེན་ཆགས་དེ་མེད་པའི་བདག་ཡན་
 གར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མིན་པས་སྒྲིན་མེད་ཅེ་ན། ཞེན་ཆགས་སྐྱེས་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
 བར་སྒྲིན་མེད་ཏུ་ཐལ། བདག་མེད་པའི་ཁྱོད་ཡན་གར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཉེས་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་དང་དེ་ལ་ཞེན་
 པ་གཉིས་ཀ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་གྲོལ་ལམ་ཏུ་མི་འཐད་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པའི་ལྷགས་དགག་པ། གངས་ཅན་
 གྱི་ལྷགས་དགག་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། དཔེ་དགག་པ་དང་། དོན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལྷགས་ལ་བདག་གི་
 བ་ལ་ཞེན་པ་འདོར་བའི་རྒྱ་མཚན་འཐད་པ་ནི། ཅ་བར།

གལ་ཏེ་སྤྱལ་བཟུང་ཡན་ལག་བཞིན། །

སྤྱག་བསྐྱེད་བསྒྲིམས་པས་སྤྱོད་འགྱུར་ན། །

བདག་གི་བ་སྒོ་བཅོམ་པས་འདི། །

འདོར་བ་ཡིན་གྱི་བསྒྲིག་ལ་མིན། །

དབང་པོ་ལ་སྐྱེས་ལྷངས་སྒྱུད་གྱི། །

ཉེན་ཉིད་ཏུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། །

རང་སྒོ་གང་གིས་བསྒྲིག་འགྱུར་ཏེ། །

དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས། །

ལྷས་ལས་པོག་པའི་སྒྲི་སྐྱེས་ལ། །

ཡིད་བྱུང་སྒོ་ནི་སྒྱུད་འགྱུར་ཞིང་། །

གཞན་ལ་ཞེན་བཅས་སྒྱེ་འགྱུར་བ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མདོན་སུམ་ཡིན། །

ཞེས་པས། བྱེ་བྲག་པས། གལ་ཏེ་ཁོ་ཙམ་ལྟར་ན། རྟུག་སྐྱུལ་གྱི་སྤོང་བཟུང་བའི་
སྤོང་མོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། དབང་སོགས་བདག་གི་བ་དང་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྟུག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱར་སྒྲིམས་པས་སྤྱང་བར་འགྱུར་བས་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་མི་དགོས་ཤིང་། ཡིད་
འབྱུང་ཚུལ་དེ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
མི་རུས་སོ། །རྟུག་སྐྱུལ་གྱི་སྤོང་བཟུང་བའི་སྤོང་མོ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་བདག་གི་བར་ཞེན་པ་
ལས་མ་ཕྱག་བཞིན་དུ་སྒྱུན་དུ་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱོང་ལ་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་
ཐལ། བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བཅོམ་པས་བྱོང་ལ་ཞེན་པ་འདི། འདོར་དགོས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མགོ་བོ་ལ་བདག་གི་བའི་སྒྲོ་མ་འདོར་བར་དུ་སྟུག་བསྐལ་
སྤྱང་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། བདག་ལ་ཉེར་འཁོ་
མ་དོར་དེ་སྤྱིད་དུ་རང་གི་བ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲུག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། བྱོང་བདག་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར།
དེས་ན་བྱོང་ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །ལྷས་ལས་བོག་པའི་སྐྱ་སེན་
སོགས་བདག་གི་ཉེར་འཁོར་མ་གཟུང་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་གི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཉེར་འཁོར་
གཟུང་བའི་ལྷས་གཞན་ལ་ཞེན་བཅས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་སུམ་གྱུ་བ་
པས། བདག་གི་ཉེར་འཁོར་གཟུང་བ་རྣམས་ཞེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་གཟུང་བ་མིན་
ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལྷགས་ལ་མི་འཐད་པ་ལ། འདུ་འབྲེལ་སོགས་ཞེན་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་མི་
འཐད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོར།

ཙམ་པར།

དེ་ལ་འདུ་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །
རང་གི་སྒྲོ་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་བའི། །
འབྲེལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཕྱིར། །
མཐོང་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྤྱང་མི་འགྱུར། །
འདུ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །

ཕན་འདོགས་ཉིད་ནི་ཀྱན་ལ་ཡོད། །

ཅེས་པས། བདག་གི་བ་སྐུག་བསྐྱེད་མཐོང་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཞེན་པ་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
བདག་དེ་ལ་འདུ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་ལས་དབང་སོགས་ལ་རང་གི་བའི་སྒོ་
སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག འབྲེལ་བ་དེ་སྤར་སྐུག་བསྐྱེད་མ་སྒྲོམ་པའི་གོང་དུ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་རྟག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། སྐུག་བསྐྱེད་རྟག་པར་གནས་ན་སྒྲོམ་པ་དང་མ་སྒྲོམ་པའི་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤོང་མི་རུས་སོ། །ཕྱི་རྣམ་གྱི་བླ་སྟོན་སོགས་བདག་ལ་འདུ་བ་ལ་
སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ལས་
སྒོ་སྒྲེ་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་ལ་ཞེས་མཐའ་དག་གོ །ཕྱི་བྲག་པའི་ལྷགས་ལ། བདེ་སྐུག་སོགས་
བདག་ལ་འདུ་འབྲེལ་དང་། ལུས་དང་ན་སོགས་ལྡན་འབྲེལ་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་
གཟུགས་སོགས་ལྡན་པ་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། གཟུགས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྡན་པ་ལ་
འདུས་པར་འདུ་བ་དང་། མིག་སོགས་བདག་ལ་ལྡན་པ་ལ་ལྡན་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ། ཕྱི་རྣམ་
གྱི་བླ་སྟོན་སོགས་ནི་བདག་ལ་འདུ་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་
པ་ནི། ཅ་བར།

སྐུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཕྱིར་སོར་མོ་བཞིན། །

རང་གི་སྒོ་ནི་མི་འགྱུར་ན། །

གཅིག་དུ་དེ་ནི་སྐུག་བསྐྱེད་མིན། །

ཕལ་ཆེར་བདག་བཅས་བླ་སྟོན་པོ། །

བྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་ཆགས་པས། །

དེ་འགལ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །

བྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་སྤྱོད་པས། །

བདེ་བ་རྩལ་བྱད་ཡོངས་སུ་སྤོང་། །

བསམ་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །

རི་ལྟར་རྟོད་བཞིན་ལ་འཇུག་སྟེ། །

བྱད་མེད་དག་ནི་མ་རྟོད་པར། །

དུད་འགྲོ་ལ་འདོད་སྦྱད་མཐོང་བཞིན། །

ཞེས་པས། དབང་པོ་ལ་སྐྱེས་པས་བདག་ལ་ཕན་པ་མཐོང་ཡང་སྐྱེས་པས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། དུག་གིས་བབྱང་བའི་སར་མ་བཞིན་དུ། རང་གི་བའི་སྒྲིམ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དབང་སྐྱེས་དེ་ནི་གཅིག་དུ་སྐྱེས་པས་ཁོ་ནའི་རྒྱ་མིན་ཏེ། རེ་འགའ་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དུག་བཅས་ཀྱི་བས་བཞིན་དུ་ཕལ་ཆེར་སྐྱེས་པས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཞེན་པ་འདོར་རོ་ཞེ་ན། ཕལ་ཆེར་སྐྱེས་པས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ཞེན་པ་མི་སྦྱོབས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་དེ་དང་འགལ་བ་ཕལ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཡང་། དེ་མ་རྟེན་ན་ཕལ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་བསྦྱེད་པའི་བས་སྐྱེས་རྟེན་ན་དེ་ལ་སྦྱེད་པས་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྦྱོས་པ་ཡོངས་སུ་བབྱང་ལ། མ་རྟེན་ན་དུག་བཅས་ཀྱི་བས་ལ་ཡང་ཡོངས་སྦྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ས་ས་སྦྱོལ་བ་ཐ་མལ་པ་ནི། བྱད་པར་ཅན་མ་རྟེན་ན། ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་ཅིང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྦངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ལྡན་དག་བྱད་མེད་མ་རྟེན་པར་དུད་འགྲོ་ལ་འདོད་པ་སྦྱེད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དགག་པ་ལ། ཉག་པའི་སྦྱོས་བྱས་སྐྱེས་པས་སྦྱོལ་པ་མི་སྟོང་། སྐྱེས་པས་སྦྱོལ་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ། དབང་སྐྱེས་སྦྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་མི་ཉག་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་ཡོད་ན་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟོན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར།

བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །

ཇི་ལྟར་དེ་ནི་འཇིག་པར་འདོད། །

སྦྱང་བ་དང་ནི་ཐ་སྦྱང་དང་། །

ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྟེན་ལོག་པ། །

ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་འདོད་དེ། །

ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་མིན། །

ཞེས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཇི་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱུལ་
བསྐྱེམས་པས་བདག་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བདག་དེ་ནི་འཇིག་པར་
འདོད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་སྤྱད་ཕྱིར་བ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་ཐ་སྦྱང་དང་། བཙུ་བ་
དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྤྱོད་བདག་
སྤྱོད་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་དེ་འདྲ་མཉམ་པར་བཅིངས་གྲོལ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་རྟག་པར་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདག་ཡོད་ན་ཞེན་པའི་གཉིན་པོ་བསྟེན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་
ནི། ཚུ་བར།

ནམ་པ་ཀྱན་དུ་བདག་འཇིན་ནི། །
བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟེན་པར་བྱེད། །
དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པ་ཡིན། །
ས་སོན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གནས། །
བཙུན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་བརྟེན་ནས། །
འཇུག་ལྷན་བདག་གི་བ་ལ་ནི། །
ཆགས་བྲལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། །
དེ་ཡི་སྦྱོན་ཡང་བསྐྱེམས་པ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་བདག་ལ་འང་ཆགས་བྲལ་ན། །
ད་ནི་ཆགས་བྲལ་གང་ཡིན་མེད། །
དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བདག་འདོར་བ། །
སྤྱད་བསྐྱུལ་བསྐྱེམས་པ་དོན་ཡོད་འགྱུར། །

ཞེས་པས། གྲོལ་བའི་བདག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བདག་གིར་ཞེན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་
དུ་གནས་པར་ཐལ། ནམ་པ་ཀྱན་དུ་བདག་དུ་འཇིན་པ་ལས་མ་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྤྱོད་
དེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདག་གིར་ཞེན་པའི་ས་སོན་
མཐུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་འཇིན་མ་སྤངས་ན།
བདག་གི་བ་སྤྱད་བསྐྱུལ་དུ་བསྐྱེམས་པ་ལ་བཙུན་ཡང་ཆགས་པ་གཏན་ཟད་དུ་མི་འགྱུར་བར་

ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་ལྷ་དེའི་དབང་གིས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བའི་
གཞུང་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྒྲིན་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དབང་གིས་བདག་
གི་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་འཇུག་ཅིང་སྒྲི་
བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་སྒྲིབ་ཅེས་པ་བདག་གི་བར་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
དོན་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་གི་བ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འང་ཆགས་པ་
དང་བྲལ་ལོ་ཞེ་ན། ད་ནི་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཆགས་བྲལ་གྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཞེན་པ་དོར་ནས་སྤྱད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲོལ་བའི་
བདག་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐར་འདོད་ནི་རྗེ་ལྷ་ར་
བདག་གི་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་བདག་གྲང་འདོར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་སྒྲིམ་པ་
ཅམ་གྱིས་གྲོལ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གཉིས། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་ནི། ཚ་བར།

དེ་དག་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྒྲིམས་པས་གྲང་། །

སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་ནམ་ཤེས་བྱེད། །

དེ་ནི་སྤྱར་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད། །

དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཆགས་བྲལ་མེད། །

གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡིས། །

སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་སྒྲི་ལྷག་གྲང་། །

དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་ཏེ། །

འདོད་ལྷན་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་བཞིན། །

སྤང་དང་དོར་བྱའི་བྱུང་ཡོད་ན། །

གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་གང་ཡིན། །

དེ་ཉིད་ནམ་གྲངས་གཅིག་བསྐྱེད་ཆོ། །

ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཡིན། །

ཞེས་པས། རྣམ་འགྱུར་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྤྱད་བསྐྱེད་བསྒྲིམས་པས་གྲང་དེ་ལྷ་ཡང་
གཏན་ཆགས་བྲལ་དུ་དེ་ཅམ་གྱིས་གྲང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་ནམ་

པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱར་ཡང་མཛོན་སྤྱུལ་ཉིད་དུ་མཐོང་། བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱར་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མཐོང་ན་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་བསྒྲིམ་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ཡིས་གཏན་ཆགས་བྲལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐད་ཅིག་དེ་ཅམ་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཡི་སྒྲོ་ལྷག་ཀྱང་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདོད་ལྷན་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་གཞན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་གྱི་དེ་ལྟར་ལའང་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གཅིག་ལ་སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས། ཡུལ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁྱེན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་རང་འབྲས་ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་གཞན་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སྤིང་པ་ནི། ཚ་བར།

སྐྱེན་མེད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་དང་། །

སྤྱབ་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྐྱེན་མེད་ཡིན། །

འགྲོ་བའང་དེ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ན། །

ད་ནི་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །

དེར་དེ་སྐྱེན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ན། །

དེ་ནི་བདག་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །

དེར་དེའི་སྐྱེན་ལ་ཆགས་བྲལ་མེད། །

དེ་ནི་གང་ལ་དེ་ཆགས་བྲལ། །

ཉེས་པས། བདག་ལ་ཆགས་པ་ཆོས་ཅན། མཐའ་གཅིག་དུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སྐྱེན་མེད་དེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་སྤྱུགས་ཆོས་ཅན། སྐྱེན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སྐྱེན་མེད་དེའི་བདེ་བ་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཚོད་པ་ལྟར་རོ། །ད་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་དང་། བདག་གི་བ་གསུམ་ག་སྐྱེན་མེད་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པའང་རྒྱ་དེ་

ཅམ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་གནས་དེར་བདག་གི་བ་དེ་སྒྱུན་བཅས་ཀྱང་
 ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཀྱང་སྒྱུན་ཅན་དུ་ཐལ།
 སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་གང་ལའང་ཆགས་བྲལ་
 མ་འགྱུར་བར་ཐལ། འཁོར་བའི་གནས་དེར་བདག་དེའི་སྒྱུན་མཐོང་ཡང་ཆགས་པ་བྲལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ནི། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྲོ་མ་ཕྱུང་བར་དུ་ཐབས་གང་
 གིས་ཀྱང་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་
 དབང་སྟགས་སྒྱུན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤྲོ་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་.....
 བསལ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དང་པོར་སྒྱུན་མཐོང་བ་ཅམ་ཞེན་པ་སྤྲོ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 ནི། ཚ་བར།

ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི།
 ཞེན་པ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འཇིག །
 དེ་ལྟར་དབང་སྟགས་ལ་དེ་མིན། །
 བྱིས་སྟགས་ལ་ཡང་མཐོང་བྱིར་དང་། །
 སྒྱུན་ལྡན་ལ་ཡང་ཡོད་བྱིར་དང་། །
 ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་གཞན་དག་ལ། །
 མེད་བྱིར་འདས་པ་ལ་སྟགས་པ། །
 བདག་གི་བ་ལ་མེད་བྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་བྱིར་ན་བདག་གི་བའི། །
 སྒྲི་རྒྱུའང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མིན། །
 དེ་བྱིར་ཡོན་ཏན་མིན་མཐོང་བས། །
 དེ་ཡང་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པས། ཆང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེན་པ་ཡིན་ན། ཆང་ལ་མཐའ་
 གཅིག་དུ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་ཆང་ལ་ཆགས་པ་དེ་འཇིག་ཅིང་འདོར་བར་འགྱུར། དེ་ལ་སྒྱུན་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤྲོ་བ་མི་རུས་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་སྟགས་ལ་ཞེན་པ་དེ་

དབང་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་མིན་ཏེ། ཐ་སྐྱད་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་སྐྱེས་ལ་
 ཡང་ཞེན་པ་དེ་མཐོང་བའི་བྱིས་དང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་པ་ཡང་ཞེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིས་
 དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་སྐྱེས་དག་ལ་རང་གི་དབང་སྐྱེས་སུ་ཞེན་པ་
 མེད་པའི་བྱིས། སྤར་རང་གི་སྐྱ་སྐྱེས་འདས་པ་ལ་བདག་གིར་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིས། དེས་
 བ། དབང་སྐྱེས་བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་སྒྲིའི་རྒྱུའང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་བྱས་
 པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱག་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིས། འདྲི་བ་ན། ཡོན་ཏན་
 ཅན་མིན་མཐོང་བས་དེ་ཡང་ཞེན་པ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཁོ་
 བས་ཞེན་པའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པའི་བྱིས། གཉིས་པ་དབང་སྐྱེས་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་སྐྱོན་མཐོང་
 བ་ཡང་མི་སྤྲིད་པ་ནི། ཚ་བར།

གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ཡོན་ཏན་ནི། །
 སྐྱོ་འདྲི་གས་ཆགས་པས་དེར་ཡང་མཐོང་། །
 དེས་ན་དེ་རྒྱ་གཞོན་མེད་ཅན། །
 བསྐྱབས་པས་དེ་ལ་རི་ལྟར་གཞོན། །

ཅེས་པས། དབང་སྐྱེས་སྐྱག་བསྐྱེས་ཏུ་བསྐྱེས་པས་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་མཐོང་བའི་དེས་པ་
 ཡང་མེད་པར་ཐལ། གཞན་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱོ་འདྲི་གས་པའི་ཆགས་
 པས་ཡོན་ཏན་ཅན་དེར་ཡང་མཐོང་བའི་བྱིས། རྟོན་བསྐྱབས་པ་ནི། བདག་གི་བ་སྐྱག་བསྐྱེས་ཏུ་
 བསྐྱེས་པས་བདག་གི་བར་ཞེན་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་ཡང་གཞོན་པ་མ་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 བསྐྱེས་པས་ཞེན་པ་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་ཅན་བསྐྱབས་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པའི་བྱིས་ཏེ། བདག་
 འདྲི་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོན་པ་དེས་ནའི་བྱིས། གཉིས་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་དགག་
 པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་ཏུ་ཐ་དད་ཤེས་པ་ཅམ་གྱོལ་ལམ་ཏུ་མི་འཐད་པ་
 ནི། ཚ་བར།

མཆོག་གཞན་རྟོན་ཏུ་གཉེར་བྱིས་དང་། །
 སྐྱོ་འདྲི་སྐྱོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱིས། །
 སྐྱོ་པོ་འདི་ཡིས་དབང་སྐྱེས་ལས། །

བདག་ནི་ཐ་དད་ལྟར་པར་ཤེས།།

དེ་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་།།

ཆགས་མིན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ།།

དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ།།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ཆགས་འགྱུར།།

ཞེས་པས། གྲངས་ཅན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། དབང་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་སྦྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་ཐར་པའི་རྒྱར་ཁས་མི་ལེན་གྱི་འོན་ཅི་ཞིན། བདེ་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྦྱེས་བྱ་གཉིས་སྟོ་གཅིག་དུ་ཞིན་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པས་སྦྱེས་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་འདོར་བའི་ཕྱིར། སྦྱེས་བྱ་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བས་བདེ་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྦྱེས་བྱ་ཐ་དད་མཛོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཐར་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞིན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་པ་ལས་མི་གྲོལ་བར་ཐལ། ལམ་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་བྱིས་པའི་སྦྱོ་བོ་འདི་ཡིས་རང་གི་དབང་པོ་དང་། བདེ་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སྦྱེས་བྱ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་དུ་ལྟར་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱེས་བྱ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་པོར་ཞིན་ནས། ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་དང་བདེ་བ་ལས་མཆོག་དུ་ལྟར་པ་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་སྟོ་ཕྱི་གཅིག་དུ་བཟུང་ནས་རང་གི་བདེ་སྐྱེས་སྦྱོ་འཛིག་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་སྦྱེས་བྱ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྟོས་མཐོང་ཞིང་ཞིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིད་པར་ཆགས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་ཅམ་གྲོལ་བའི་རྒྱར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ནི། སྟོག་དུ་ལྟར་པའི་གཙོ་བོ་ལ་ཟེར་མོད་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་དང་བདེ་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཡང་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་རྒྱས་སོ། ཞིན་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་བཅའ་པོ་དང་། སྦྱེས་བྱ་རིག་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་འཁོར་བའི་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་ཀྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱེས་ལ་དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་མིག་སྐྱེས་དབང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིད་བདག་འཛིན་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱེལ་

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡིད་གཏུངས་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱུ་མི་འཐད་པ་ནི། ཚ་བར།

གང་ཞིག་ད་ལྟར་སྟག་བསྐྱེད་བས། །

ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་མཛད་ཡིན་གྱི། །

ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆོ་ཡང་། །

ཆགས་ཡོད་སྐབས་གཞན་ཆོལ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེ་སྤང་སྟག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཅན་ཕྱིར། །

དེ་ནི་དེ་སྤྱིད་ཅམ་དུ་གནས། །

དེ་ལྷག་ན་ནི་རང་ཉིད་གྱི། །

རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྲོད་རྟེན་འགྱུར། །

ཞེས་བས། སྟག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་
ཆོ་ཡིད་འབྱུང་ནས་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། སྟེན་བྱ་གང་ཞིག་ད་ལྟར་
གྱི་ཆོར་བ་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཏུངས་པས་སྟེན་པའི་ཡིད་འབྱུང་དེ་ཆོས་ཅན། ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ་
ཡིན་གྱི་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་སྟེན་པ་དའི་ཆོ་ཡང་སྟེན་བྱ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་བའི་གནས་སྐབས་གཞན་ལ་ཆགས་ནས་ཆོལ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་སྤང་ནི་
ཆོར་བའི་སྟག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་སྟེན་བྱ་དེ་ནི་ཆོར་བ་སྟག་
བསྐྱེད་དེ་སྤྱིད་ཅམ་དུ་གནས་གྱི་དེ་ལྷག་ན། རང་ཉིད་གྱི་ཆགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་
སྤྲོད་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆགས་ལྷལ་གཅིག་ལ་ཡིད་སྟན་ནས་ཆོར་བ་
སྟག་བསྐྱེད་ལྷགས་ཆེན་བསྐྱེད་དེ་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཀྱང་། ཞེ་
སྤང་གི་དབང་གིས་ཆགས་པ་བྲིལ་གྱི་གནོན་པ་ཅམ་ལས་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྟག་
པའི་ལྷལ་གཞན་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བ་དང་། སྤྲོད་ཡང་ལྷལ་སྤྲོད་པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བའང་
སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། འཇིག་རྟེན་མ་དོར་བར་དུ་ལྷལ་གང་ལའང་ཆགས་པ་གཏོན་བྲལ་
བྱེད་མི་རུས་སོ། །གསུམ་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཚ་བར།

སྤང་དང་དོར་བྱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །

ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྦྲེལ་ཅན། །

ཅན་དན་སྟེའུ་མཚུངས་པ་ལ། །

ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཆགས་བྲལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགྲ་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་
བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཡས་གཡོན་ནས་ཅན་དན་གྱི་ཕྱི་གྲུས་བྱུག་པ་དང་སྟེའུ་གཅོད་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་སྦྲེལ་སྟེ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་ཆགས་
སྤང་སྤངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེད་གཞི་ཆགས་བྲལ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆགས་པའི་རྩ་བ་
བདག་འཛིན་སྤངས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། འདོད་པའང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན།
འདོད་པའི་བདག་འཛིན་སྤངས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། བྱིར་མི་འོང་ཚོས་ཅན་
བབྱང་ནས་དབྱེད། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྤང་གི་བྱིར་མི་འོང་དེ་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་
འདོད་པའི་བདག་འཛིན་སྤངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་མི་རིགས་ཏེ། འདོད་པའི་མཐོང་
སྤང་མ་སྤངས་གོང་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་སྤང་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན།
མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་རྩལ་དུ་སྤྱོད་ཅེས་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་བྱིར་མི་འོང་དེ་མཐོང་སྤང་མ་.....
སྤངས་གོང་དུ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གྱི་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྤངས་པའང་ཁས་ལེན་.....
དགོས་ཏེ། མཚུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྟུག་བསྐྱལ་སྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་
སྤང་བ་ནི། རྩ་བར།

འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་དགོངས་ནས། །

སྟུག་བསྐྱལ་བསྟོན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །

རེད་གྱི་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྟེས། །

དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་ཉོན་ཡིན། །

སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

སྟོན་པ་སྟུག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །

དེ་བྱིར་མི་རྟག་ལས་སྟུག་བསྐྱལ། །

སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །

ཞེས་པས། བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྟུག་

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུག་བསྐྱེད་པ་གཞན་རྣམས་མ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་མིན་གྱི།
 འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷུག་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྷུག་བསྐྱེད་པ་གི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ངེ་
 སྤྱིད་དུ་སྤང་བྱ་གང་གི་འང་ས་ཐོན་སྤང་མི་རུས་པས། དེ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པའོ། །དེད་གྱི་
 འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷུག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་ཁྱེན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བདག་རྟག་པ་
 ལ་བརྟེན་པ་མིན། ལམ་དེ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཅམ་དུ་གསུངས་
 གྱི། འཁོར་བ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་དུ་
 སྒྲོལ་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤྱང་པའི་སྤྱང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བས་འཁོར་བ་
 ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། བསྐྱེད་པ་ལྷུག་མ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་ཟག་བཅས་
 ལྷུག་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེའི་ཐབས་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཟག་བཅས་ལྷུག་བསྐྱེད་པར་
 རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སྤྱིར་བཤད་པའི་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དེ་ལྟར་གནས་པས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞུང་
 འདི་ནི་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་སྤང་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཕྱིན་རྒྱ་ཞིག་ལས་སྐྱེད་གོས། ལྷུག་བདེན་
 རྣམས་རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སྤང་བ་ན། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལྷུག་བསྐྱེད་
 བར་སྐྱབ་པོ། །མི་རྟག་ཅིང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཕྱིན་རང་དབང་བའི་བདག་
 མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཡིན་ན། ལྷུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ན། ཟག་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ལྷུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དང་འགལ། བྱབ་ན། ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་
 བ་དང་བཏང་སྒྲོལས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། འདོད་ན། རང་
 རྒྱ་དགེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དཔྱལ་བ་ཆ་
 དཔྱལ་ན་རྒྱང་བསེལ་བུ་ཅམ་ཡན་ཆད་དགེ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སོ་སྐྱེ་ལྷ་མའི་ལྷས་རྟེན་ཆོས་ཅན། ལྷུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རང་
 རྒྱ་མི་དགེ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མི་དགེ་བ་ལས་ལྷུག་བསྐྱེད་དང་།
 དགེ་བ་ལས་བདེ་འགོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། སོ་སྐྱེའི་དལ་འབྱུར་གྱི་
 ལྷས་རྟེན་ཆོས་ཅན། དགེ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་གི་

འབྲས་བུར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས། མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་
གཞན་མེད། །ཅེས་གསུངས། འདོད་ན། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་སྤྱག་བསྐུལ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐུལ་བྱུང་བ་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་གཞི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ཆེ་འདིའི་ལྷངས་སྤྱད་ནམས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་
ངེས་ལ། ལྷངས་སྤྱད་དེ་དག་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།
དགེ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐུལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོགས་ལ་བ་ནམས་ཀྱིས་དབྱེད་གཞི་
འོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཅ་བར།

ཆགས་བྲལ་མིན་དང་སྤྱིད་ལྡན་དང་། །

ཚྱུ་པ་ཀྱན་ལ་བརྟེན་པ་དེ། །

ཉོན་མོངས་ལས་ལས་གྲོལ་མ་ཡིན། །

དེ་འདྲ་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་པས། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མིན་པས། སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་ལྡན་ལ། དེ་
ལྟར་སྤང་དོར་གྱི་ལས་ཀྱི་ཚྱུ་པ་ཀྱན་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་དང་ལས་
ལས་མ་གྲོལ་བས་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱིད་ན་གྲོལ་བའི་བདག་ཁས་
སྤངས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི། ཅ་བར།

བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན། །

དེ་ཡི་བླ་བ་པོ་ཡང་མེད། །

བྱ་དང་ལྷངས་སྤྱད་མཚན་ཉིད་ཅན། །

དེ་ཆེ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད། །

ཅེས་པས། གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བདག་གི་བ་དེའི་བླ་བ་པོ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བཟའ་བྱ་
བདག་གི་བ་ཉིད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་བདག་ཀྱང་མེད་པར་
ཐལ། ཟ་བ་པོ་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱོད། བདག་ཉག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་
བ་ཅན་དང་འབྲས་བུ་ལྷངས་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འཇིག་ལྟ་

སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར།

དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི།

རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་བོན་ལས།

བྱང་བའི་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་དག།

ཚ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས།

ཞེས་པས། གྲོལ་བ་འདོད་པ་དག ཐར་པ་ཐོབ་པ་འདོད་ན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་
དག་ཚ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །འཇིག་ལྟ་དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་
པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རང་གི་རིགས་མཐུན་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དབང་ཕུག་གི་
བཀའ་ལྟར་ཅམ་གྲོལ་ལམ་རྟེན་ཅུང་བ་ལ་གསུམ། དབང་ཕུག་གིས་ཐར་ལམ་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཚོག་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

ལྟར་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་ཡིན་པའི།

རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ནམས་ལ་ནི།

ལྟར་ཅམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བ་ཡང་།

སྐབ་ཡོངས་སུ་མགྱ་བྱེད་མིན།

ས་བོན་སོགས་གྲུབ་ཚོག་ནི།

སྐྱེས་བུ་མི་སྐྱེད་པར་རྣམ་མིན།

ཉིལ་མ་བསྐྱས་དང་མེས་བསྐྱེག་སོགས།

བདག་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་བྱེད་རོ།

སྐར་སྐྱེ་བ་དག་བྱིས་ཡང་བྱེད།

སྐྱེག་པ་བཅོམ་པར་བྱས་པ་མིན།

འདི་ཡི་སྐྱེ་ཉིད་མེད་འགྱུར་གྱི།

ལུས་ཅན་མིན་བྱེད་སྐྱེ་མིན།

ཞེས་པས། ལྟར་ལས་བཤད་པའི་ཚོག་ཅམ་གྱི་གྲོལ་བར་སྟོན་པའི་ལྟར་ནི་རང་གི་བརྗོད་
བྱའི་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་བའི་བྱེད། ཚོག་

ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་སྤྲོ་བ་ཡང་རྟོགས་ལྡན་ཡོངས་སུ་མཁུ་བྱེད་མིན་ནོ། །དེ་ལ། གཞན་སྡེ་དག་གིས་བྱེད་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མིན་མི་དགོས་ཏེ། བྱེད་དབང་པོ་མི་གསལ་བའི་བྱེད། ཞེས་སྤྲོས་ན། སངས་རྒྱས་པས། དེ་ལ་ཅི་བརྗོད་བསམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གོང་དུ། དབང་པོ་མི་གསལ་བྱེད་མ་མཐོང་ཞེས། གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་བྱིན་པའི་བྱེད། ལྷང་ལས་བཤད་པ་ལྟར། སྤྲོས་ས་བོན་ལ་བཏབ་པས་སྤྲོ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ས་བོན་སྤྲོས་གྱིས་སྤྲོ་བ་ལྟར་པར་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་མཐོང་བས། དབང་ལྷག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་མ་ཐག་སྤྲོས་བྱུ་ཡང་སྤྲོད་དུ་མི་སྤྲོས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ལྷས་ལ་ཏིལ་མར་བསྐྱས་པ་དང་མེས་བསྐྱེགས་པ་སྤྲོས་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་བྱེད། སྤྲོས་སྤྲོག་གི་མེས་སེམས་ཀྱི་སྤྲོག་པ་བཅོམ་པར་བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། སྤྲོས་སྤྲོག་གི་མེས་ལྷས་གདུངས་པས་སྤྲོས་སྤྲོང་ཁར་སྤྲོ་བ་དག་བྱིས་ཡང་བར་སོང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱེད། སྤྲོས་སྤྲོག་གི་སྤྲོས་བྱུ་འདི་ཡི་ལྷས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་འགའ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོག་པ་སྤྲོང་ཁར་སྤྲོ་བ་མིན་པར་ཐལ། སྤྲོག་པ་དེ་ལྷས་ཅན་མིན་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ། བཀའ་ལྷང་ཅམ་གྱིས་ཡང་སྤྲོད་བྱེ་མའི་རྒྱ་ལ་མི་གནོད་པ་ནི། ཅ་བར།

ལྷག་ཤེས་དང་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། །

སྤྲོད་པ་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། །

དམན་གནས་འགྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཡིན། །

དེ་བྱེད་དེ་བཅད་འགྲོ་མི་འགྱུར། །

དེ་ཅམ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་བྱེད། །

སྤྲོ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱས་ཡིན། །

སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །

ཡིན་བྱེད་སྤྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །

ཅེས་པས། སྤྲོག་བསྐྱེལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ལྷག་ཤེས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་ཆོས་ཅན། གང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱེད་གཉེན་པོའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་བཅད་པ་དེ་ཡང་སྤྲོད་བྱེ་མར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་དབང་དག་

གིས་དམན་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་ཚམས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐ་མལ་པ་སྒྲེ་བ་ལ་ལྷག་སྲིད་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་རྒྱ་
ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར། ལྷག་སྲིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་
ཡང་སྲིད་བྱེ་མར་བསྒྲེད་པའི་ལས་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ལས་དགོས་པ་མིན་ནོ། །
དེས་ན། དབང་དེ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡང་སྲིད་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་རུང་ཟད་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པའི་
བྱིར་ན། དབང་གི་ཆོག་ཙམ་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེང་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་རུ་མའི་
དབང་ལའང་མཚུངས་ཏེ། དབང་ཇི་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡང་སྲིད་བྱེ་མར་སྒྲེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་གཙ་
བོ་ལྷག་སྲིད་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པ་མཐོང་བའི་བྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཉིད་ཡང་སྲིད་གྱི་རྒྱ་གཙོད་བྱེད་རུ་གོ་དགོས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷག་སྲིད་དེ་བཅད་ན་ཡང་སྲིད་
བྱེ་མར་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

འགོ་དང་རྟོགས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། །
དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར། །
མ་མཐོང་ཞིག་བྱིར་འགོ་བ་མེད། །
དེས་ན་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་མིན། །
ཡོད་དང་མེད་པའི་རྗེས་འཇུག་བྱིར། །
བྱེད་པ་སྒྲེད་ལ་སྒྲོ་ཡི་ནི། །
རུས་མཐོང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ན། །
དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅིས་མི་འགོ།

ཞེས་པས། གཞན་ཇེས། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་ཡང་སྲིད་བྱེ་མར་འགོ་བ་མེད་དེ། འགོ་
བ་དང་གཟུགས་སྐྱེས་རྟོགས་པའི་རྟེན་ནི་མིག་སྐྱེས་ཡིན་ཞིང་དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཆོས་དང་
ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་མ་མཐོང་བའི་ལས་དབང་བསྐྱར་གྱིས་ག་པའི་
བྱིར། དེས་ན་ལས་ཀྱང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ཡིན་གྱི་སེམས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷག་
སྲིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་སེམས་པ་དེ་ཕན་འདོགས་བྱེད་རུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་
སུ་འགོ་ལྷག་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་དབང་སྐྱེས་མངལ་རུ་བསྒྲེད་པ་ལ་ལྷག་སྲིད་སྒྲོ་དེ་ཡི་

ནུས་པ་མཐོང་གི་ཚེ་ག་སྐྱེས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་ཡང་སྲིད་སྟེ་
བའི་རྒྱ་མ་ཉམས་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཡང་སྲིད་སྟེ་མར་ཅིས་མི་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །
གསུམ་པ་བཀག་པ་གནོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཡིད་སྒྲིའི་ནུས་པ་བཅོམ་
པ་མི་འཐད་པ་ནི། ཚུ་བར།

གལ་ཏེ་དེ་དག་ནུས་མེད་ན། །

དབང་སྐྱེས་བྱས་མ་ཐག་དེ་དག །

སེམས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་དང་འཇུག །

གཡེང་དང་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་ལྷག་སྲིད་དེ་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་ནུས་པ་མེད་པར་བྱས་སོ། །ཞེ་ན།
སྟེས་བྱ་དེ་དག་དབང་བསྐྱར་སྐྱེས་བྱས་མ་ཐག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པའི་དབང་གིས་མིག་
སྐྱེས་དབང་པོ་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་
གཡེང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཡེང་བ་དེ་འགོག་པའི་བྱ་བ་སྐྱེས་མེད་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སེམས་པའི་ནུས་པ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར།
དབང་བསྐྱར་གྱིས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་བཅོམ་སྟེ་ལས་མ་གསོག་ལ་ལས་མེད་
པས་ཡང་སྲིད་སྟེ་མར་སྟེ་བ་མི་ལེན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྟེས་བྱ་དེ་
དབང་ཐོབ་མ་ཐག་དབང་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་ག་དགོས་ཞེས་གནོད་བྱེད་བརྗོད་དོ། །རང་རེ་
ལའང་མཚུངས་པ་འདྲ་སྟེ། རགས་པའི་དབང་ལྷ་ཐོབ་པའི་དག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་
སྤངས་པའི་ནུས་པ་བཞག་པ་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུར། བུམ་དབང་
ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུར་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྤར་བསགས་སྤངས་པ་དང་།
གསང་དབང་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུར་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་སྤངས་པ་དང་། ཤེར་དབང་ཐོབ་
པའི་འབྲས་བུར་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་སྤངས་པར་བཤད་པས་དེ་ལ། དབང་དེ་དག་ཐོབ་མ་
ཐག་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་ཞིག་པར་ཐལ་ཟེར་འཕེན་ན་ཅི་བརྗོད་བསམ་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། ཚུ་བར།

ཅི་སྟེ་དེ་ཆེ་སྟོ་མེད་ཕྱིར། །

མི་འགྱུར་དྲི་མ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ།

མཆམས་སྦྱར་དེ་ནམས་རྒྱས་མེད་ན།

གསོན་པ་ཉིད་ནའང་རྒྱས་མེད་འགྱུར།

གཉེན་པོ་དང་ནི་རང་གི་ཕྱགས།

འཕེལ་ན་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར།

ཉེས་རྒྱན་རང་གི་ས་བོན་ཅན།

དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ལྷག་པ་མེད།

ཅེས་པས། ཅི་ཉེ་ཤི་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་ཆོས་ནམས་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་འཆི་ཁ་མའི་དྲི་མ་ནམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་རིགས་
འདྲ་ཕྱི་མ་མཆམས་སྦྱར་ཏེ། དེའི་དངོས་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཆང་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་དེ་
ནམས་དབང་བསྐྱར་གྱིས་བཅོམ་པས་མེད་དོ་ཞེ་ན། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་གསོན་པ་ཉིད་
ནའང་རིགས་འདྲ་མཆམས་སྦྱར་བ་རྒྱས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱས་པ་དབང་བསྐྱར་
གྱིས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འཕེལ་ན་ཉེས་པ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་
ནམས་འགྲིབ་ལ། རང་གི་ཕྱགས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་འཕེལ་ན་ཉེས་པ་དེ་ནམས་འཕེལ་བའི་
ཕྱིར། རིགས་འདྲ་ས་བོན་ཅན་ཆགས་སོགས་ནམས་དབང་བསྐྱར་བ་ཅམ་ལས་ལྷག་པ་མེད་
དོ། །སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ། ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་པ་བདག་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤངས་
པས་ཡང་སྤོང་ཕྱི་མར་མི་སྦྱེ་བར་ཁས་ལེན་པས། དེ་འདྲའི་དག་བཅོམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
གསོན་པ་ཉིད་ནའང་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་.....
མཆམས་མི་སྦྱར་བར་ཐལ། ཤི་བའི་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་རིགས་འདྲ་མཆམས་མི་སྦྱར་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་ན། ལན་ཅི་ཡོད། དཔུང་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདག་རྟོག་པ་བྱེད་པ་
པོར་མི་རུང་བ་ནི། ཚ་བར།

རྟོག་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རིམ་གྱིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།

བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ནི།

འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའང་གཅིག་པར་འགྱུར། །

དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་དད་ན། །

བྱེད་པོ་ཟ་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར། །

རྒྱས་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །

གཞན་གྱི་དྲན་དང་ལོངས་སྤྱད་སྟགས། །

ཐལ་བ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །

འགའ་ཡང་དྲན་པ་མེད་པའི་བྱེད། །

དེས་ན་སྤྱོད་ལས་དྲན་པ་འབྱུང་། །

ཞེས་པས། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཐར་པ་འཐད་གྱི་བདག་རྟག་པ་སྤྲོ་བ་ལ་མི་འཐད་དེ། རྟག་
པ་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་བྱེད། དེ་ལ་བཅིངས་ཐར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
འགལ་བའོ། །བདག་རྟག་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡང་འགལ་བར་ཐལ།
འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་དག་རྒྱས་པ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའང་གཅིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསྟག་པ་པོ་དང་
འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད། རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་བདག་རྟག་པ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་དོ། །
བདག་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཟ་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་
པས་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་
ལྟག་གི་རྒྱས་པ་མ་ཚད་བའི་བྱེད། བདག་རྟག་པ་མེད་ནའང་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་རང་གིས་
དྲན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསགས་པ་རང་གིས་ལོངས་སྤྱད་པ་སྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱན་
མེད་དེ། སྤང་པོ་སྤང་ཅིག་མར་སྤྲོ་བའི་སངས་རྒྱས་པ་ལ། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་རང་གིས་དྲན་
པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསགས་པ་རང་གིས་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཐལ་བ་གནོད་བྱེད་
ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའི་ཡང་སྤྱོད་པ་བྱེད་དྲན་པ་མེད་པའི་
བྱེད། ཡུལ་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་དྲན་པ་རྟེན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་བ་དེས་ན་འི་བྱེད།
ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཐད་པ་དང་བྱས་པ་ཚུད་ཟོས་པ་སྟགས་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་རོ། །

གསུམ་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲོལ་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར།

བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །

བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སྟགས། །

ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཟུ་དུག །

སྒྲོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡངས་སུ་སྤྱོད། །

དེ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འགལ་དོན། །

དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་རྟོགས་ཅན། །

ལེགས་བསྐྱམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། །

སྤྱད་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་འཛུམས་བྱེད། །

ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་། །

གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གསུམ་ཅན། །

སྒྲེ་བ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ས་པོན་མེད་པར་སྒྲུ་གུ་བཞིན། །

ཞེས་པས། སྤྱད་པ་འཁོར་བའི་ཚ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞི་ལ་ལྷག་ཞུགས་སུག་བསྐྱེད་
རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་དང་བདེ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་རིག་ཆེན་ལྟར་ན་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་
པའི་ལྷག་ཞུགས་བཟུ་དུག་ཅེས་འགྲེལ། ང་དང་ངའི་ཞེས་སྟགས་ཡང་དག་མིན་པ་བཞི་དང་
ལྟག་མ་རྣམས་དང་བཅས་པས་བཟུ་དུག་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་
དབང་གིས་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་
སྤྱད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དེ་དང་འགལ་
བའི་དོན་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟུ་དུག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
རྟོགས་པ་ཅན་ལེགས་པར་སྐྱམས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིས་སྤྱད་པ་
རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཚ་བ་ནས་འཛུམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལ་ནི་འགལ་བའི་
དོན། ཞེས་འགྲེལ་དགོས་པ་འདྲ་བ་སྤྲང་སྟེ་དབྱེད་དོ། །དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ལས་དང་
ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་སྒྲུར་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙ་པོའི་རྒྱ་གཅིག་སྤྱད་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྟ་ན། གཙ་པོའི་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་གོ་དགོས། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་
 རྒྱ་གསུམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནི། ལས་དང་ལུས་དང་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་ཟེར། ས་པོན་མེད་པར་སྐྱེ་
 བུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་མེད་པར་ཡང་སྲིད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། སྲིད་དང་
 བྲལ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞུང་འདིས། བདེན་པ་བཞི་ལ་ནམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་དུ་
 བྱེན་ས་བསྐྱེལ་པ་དང་། གཙ་པོར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་
 ལམ་དུ་བསྟན་པས། གཞན་སྡེས་དབང་ཕྱག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཅམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད་
 པ་སོགས་བཀག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དང་མན་ངག་དང་མཐོང་གྲོལ་
 དང་ཐོས་གྲོལ་དང་དད་གྲོལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་དགོས་པ་ཞིག་སྤང་སྟེ། རིགས་
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས། གཞན་སྡེ་འགོག་པའི་སྒྲགས་སྤེལ་འགྱུར་བར་ཉེས་དགག་རང་
 རེ་ལའང་ཆང་ངོ། །ཁོ་པོའི་སྤངས་འཆར་ལ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་སོགས་མཐའ་དག་ལ་
 རྒྱུད་སྡེ་དེ་ནང་བཤད་པ་བཞིན་ཉན་མངས་པ་དེ་དང་དེ་སྤང་ཞེས་པ་དང་དེ་དང་དེའི་བག་
 ཆགས་འཛོག་ཅེས་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་ལ། སྤང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྤང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ལ། ལྟ་བུ་དེ་མེད་ན་
 དབང་ཕྱག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་ཉིད་ལྟ་བུ་དེ་སྲིད་
 པའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་དང་དེའི་སྟེང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་
 སྐྱུར་བས། དེ་འདྲའི་དབང་བསྐྱར་དེ་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་
 ངེས་སོ་སྟམ། ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་ལན་བརྒྱར་ཐོབ་ཀྱང་བདག་ལྟ་
 བུ་ལ་ནི་གཞན་སྡེ་དབང་ཕྱག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་དམན་པས་ཁེ་ལས་ཉན་ཆེ་
 བ་དང་། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཀག་པའི་སྒྲགས་སྤེལ་རང་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལས་དང་ལུས་ཟད་བྱེད་ཅམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས། དགག་པ་
 དངོས་ནི། རྩ་བར།

ལས་དང་ལུས་དག་སྤང་མིན་ཏེ། །
 གཉེན་པོ་དག་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །
 རུས་མེད་ཕྱིར་རོ་སྲིད་པ་ནི། །

ཡོད་ན་སྐར་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་པ་ཞེས་པ་གཅིར་བྱ་བས། ལས་དང་ལུས་ཟད་པས་
ཀྱང་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱེ་བ་རྒྱ་གསུམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
ལས་ལུས་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་རིགས་ཀྱི་སྲིད་པའི་གཉེན་པོ་ཅིས་དགོས་ཞེ་ན།
སྲིད་པ་མ་སྤངས་པར་ལས་དང་ལུས་དག་སྤྱོད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ལས་ལུས་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་
བའི་གཉེན་པོ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པ་མ་སྤངས་པར་ལས་ལུས་ཟད་པར་སྤྱོད་བའི་
རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྲིད་པ་ནི་ཡོད་ན་སྐར་ཡང་ལས་ལུས་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཚོད་སྤང་ལ་གསུམ། ལས་སྲིད་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེད་མཚུངས་སུ་
བསྟེན་པ་དགག་པ་ནི། ཚུ་བར།

གཉིས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་། །

ལས་ཟད་དུབ་པ་དོན་མེད་ཡིན། །

འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

ལས་རྣམས་རྣམས་པ་ཐ་དད་དུ། །

རྗེས་དཔོག་དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི། །

ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་མཛད། །

རྣམ་འགའ་དེ་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ནི། །

ཆུང་འགྱུར་རིགས་མི་མཐུན་ཅན་མིན། །

ཞེས་པས། ཕྱགས་སྤེལ། ལས་སྲིད་གཉིས་ཀ་ཟད་པའི་དོན་དུ་འབད་རིགས་རྟེ།
གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་ལོགས་སུ་ཟད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་དུབ་པ་
དོན་མེད་ཡིན་རྟེ། སྲིད་པ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ན་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་རྣམས་ལ་སྤྱད་པ་མ་
སྤངས་པར་ལས་སྤྱོད་བའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་བུའི་ལས་རྣམས་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་
ཅན་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་རྣམས་རྟེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འཛད་
དེ། ལས་གཅིག་སྤངས་པས་ཀྱན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་མེད། ལས་མཐའ་ཡས་པ་དེས་

ནའི་ཕྱིར། ཚ་བར། མི་མཛད། ཅེས་པ་དང་། རིག་ཆེན་ལས་མི་འཛིན་ཞེས་བྱང་། དཀའ་ཐུབ་
 གྱིས་གདུང་བའི་ནམ་པ་འགས། ལས་རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐའ་
 དག་ཟད་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ལས་དེས་གདུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྔོན་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྔོང་
 བས་ཅུང་ཟད་ཅུང་བར་འགྱུར་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས། ཉོན་མོངས་གྱི་ཚ་བ་
 གཅིག་སྤངས་པས་ཀྱན་སྤྲོད་རྒྱས་ལ་ལས་གཅིག་སྤངས་པས་ཀྱན་སྤྲོད་བར་མི་རྒྱས། ཉོན་
 མོངས་སྤངས་ན་ལས་སྤྲོད་ཆོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འཕེལ་བར་མི་རྒྱས་པས་ཉོན་
 མོངས་སྤྲོད་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་དཀའ་ཐུབ་གྱིས་ལས་གྱི་རྒྱས་པ་འདྲེས་ཤིང་
 ཟད་པར་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

ཅི་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་རྒྱས་པ་ཡི། །
 རྒྱས་པ་འདྲེས་པ་ཟད་པ་ན། །
 ཉོན་མོངས་ཆ་འགའ་སྤྲོད་བའམ། །
 ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཀྱན་སྤྲོད་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཉོན་མོངས་ལས། །
 གཞན་འདོད་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེ་ན། །
 དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་ཕྱིར་འདིས། །
 རྒྱས་པ་འདྲེས་སོགས་འགྱུར་མ་ཡིན། །
 སྟེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །
 གང་ཡང་སྟོན་ནམས་འགོག་བྱས་པ། །
 དེས་སྟེད་ལས་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི། །
 ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། ཅི་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིས་
 རྒྱས་པ་འདྲེས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་དེ་ཉིད་གདུང་བ་གཅིག་ཉམས་སྟེ་སྔོང་བས་ཟད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་དེས་ལྷས་གདུང་ཞིང་སྟག་བསྐལ་བའི་ཉོན་མོངས་ལས་
 གཞན་སྟོན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་འདོད་དམ། ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།

ལས་འབྲས་ཟད་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་སྟགས་གསུང་བ་ཚྭ་པ་དོན་མེད་པར་བཤམ། སྐྱེ་
 ཉག་མ་གཅིག་བཏོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་ཤས་འགས་ལས་འབྲས་མ་ལུས་པ་སྟོང་
 རུས་པའི་ཕྱིར། འཇ་གྱི་སྒྲས་གསུང་བའི་ཉོན་མོངས་མེད་པར་དཀའ་ཐུབ་གྱིས་ལས་འབྲས་
 ཀྱན་སྟོང་རུས་པར་འགྱུར་བར་བཤམ། དཀའ་ཐུབ་དེས་ལས་ཐམས་ཅད་རུས་པ་གཅིག་དུ་
 འདྲེས་པར་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། མྱི་མ་ལྟར་ན། དཀའ་ཐུབ་འདིས་ལས་གྱི་རུས་པ་གཅིག་དུ་
 འདྲེས་པ་དང་། རུས་པ་རགས་པ་སྟགས་སུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་བཤམ། དཀའ་ཐུབ་དེ་ལས་
 ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕུགས་གྱི་དཀའ་ཐུབ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་སྟོན་ཆགས་
 སྟགས་ནམས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་སྟེ་
 འདོད་ཉོན་མོངས་དེས་སྟེད་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ལ་གནོད་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 མ་འོངས་པ་ན་སྟེ་བར་འདོད་པའི་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཞར་
 བ་དང་སྐྱར་པོ་ལ་སྟགས་པ་གྲུབ་ཟིན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར། འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་པ་
 ནམས་མི་སྟེ་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་སྟགས་བཟླས་པ་སྟགས་གྱིས་
 ལས་སྒྲིབ་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་ནམ་སྟེན་སྟེ་མི་རུང་ཉིད་དུ་བྱེད་རུས་ཀྱང་སྟེད་པ་མ་སྟངས་
 པར་ལས་མཐའ་དག་ཟད་པར་བྱེད་རུས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སུ་ཡང་མེད་དོ། །ལས་གྱི་ནམ་
 སྟེན་ཡང་བ་སྟགས་གྲུབ་ཟིན་པ་ནམས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས། ནམ་
 སྟེན་འབྱེན་མ་ཟིན་པ་ནམས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོང་དེས་གྱི་ལས་ཀྱང་ཟད་པར་རུས་ན་
 སྟོང་བར་མ་དེས་པ་ནམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། གསུམ་པ་ལས་སྟེད་སྟངས་བྱར་མཆུངས་པ་དགག་པ་ནི།
 ཅ་བར།

ལས་ལས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

སྟོན་ལྟར་བྱེད་འགྱུར་བཟླག་ལས་མིན། །

ལྟག་པའི་ནམ་རྟོག་མེད་པར་ནི། །

བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པས། སྟེད་པ་ཡོད་ན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཟླག་པ་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ལས་
 སྟེད་གཉིས་སྟངས་བྱ་མཆུངས་སོ་ཞེ་ན། སྟེད་པ་མེད་པའི་ལས་ལས་ཉེས་པ་ཆགས་སྟགས་སྟེ་བ་

མ་ཡིན་ཏེ། སྤེད་པའི་སྒྲིན་ནམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལས་གསོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི།
 བསྐྱེད་པ་སྤེད་པ་མེད་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཚུལ་མིན་ཡིད་
 བྱེད་གྱི་ལོག་པའི་ནམ་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །གཞུང་དེ་དག་ནི། དབང་པོ་སོགས་བདག་གི་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 རང་བཞིན་དང་སྒྲིས་བྱ་བ་དང་དུ་ཤེས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་དང་ལས་བྱེད་པར་
 བྱེད་ཅིང་ལུས་གཏུང་བར་བྱེད་པ་ནམས་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད་པ་བཀག་སྟེ། བདག་ཉག་པ་
 བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་བཟུང་ནས་ནམ་གཞག་བྱེད་པ་ཤ་སྤྱད་དུ་སྒྲུང་རོ། །བསྟན་བཅོས་
 གང་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་བསྟན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་
 གཙོ་བོ་མ་བསྟན་ནོ། །

བདེ་གསེགས་འགྲུབ་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་བདེ་གསེགས་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། ཚ་བར།

སྒྲིབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བཟན་དང་། །

མ་ལུས་བྱད་པར་མཁྱེན་པར་གྱུབ། །

གསེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྒྲིབ། །

མི་སྒྲིབ་ལས་ལྷག

ཅེས་པས། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་མཁྱེན་པ་དང་། མཁྱེན་པ་བཟན་པ་དང་། མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པར་གྱུབ་པོ། །དེ་ཁོ་བ་
 ཉིད་མཁྱེན་པ་ནི། བདེན་བཞིན་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ལོ། །
 བཟན་པ་ནི། བྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྱི་དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་ཅུང་བྱང་མེད་
 པོ། །མ་ལུས་པའི་བྱད་པར་མཁྱེན་པ་ནི། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མངོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་པ་ལས་མཁྱེན་པ་ནམ་དག་དཔག་འདོད་ནས་
 བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིན་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་དང་། ལུགས་འབྱུང་གི་སྐབས་སུ་བདེ་

གཤེགས་ཀྱི་སྒྲ་སྤངས་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་པའི་རྟགས་ལས་བདེ་གཤེགས་
འབྱུང་རུང་དུ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་བྱང་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ནི། བྱེ་རྩ་པ་དང་།
སྒྲིབ་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་པ་དག་བཙམ་དག་ལས་རྟགས་པ་ལྟག་པ་གོ་དགོས། སྤངས་འདིར་
མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་བྱན་མོང་བ་ཡིན་པས། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་རྟོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་བྱན་པ་བཞི་ལ་སྟགས་པ་འཛོགས། བྱུང་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་
བྱེར་ན། མཁྱེན་པ་སྒྲན་མེད་པ་མངའ་བ་སྟེ། མཆོག་བྱུང་གིས་ཀྱང་མ་མཁྱེན་པ་ནམས་སྟོན་
པས་ངི་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་མདོ་སྟེ་ལས་བརྒྱ་པ་དང་། མཛེས་སྒྲན་སྟགས་ལས་བྱུང་བའི་
བྱེར།

སྟོན་པ་འགྲུབ་ཚུལ།

གསུམ་པ་དེ་ལས་སྟོན་པ་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། ཅ་བར། དེ་ཡི་བྱེར། གཞན་དོན་མཁྱེན་སྦྱར་དེ་
སྟོན་པ། །ཞེས་པས། བྱུང་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མ་ལྷས་པ་མཁྱེན་
པ་ལ་སྦྱར་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། རྟགས་པ་བྱན་ཆོགས་མངའ་བ་
དེ་ཡི་བྱེར།

བཙེ་བ་འགྲུབ་ཚུལ།

བཞི་བ། དེ་ལས་བཙེ་བ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་བར། དེ་ལས་བཙེ་ཡིན་གཞན་དོན་
དོར། །དོན་གྲུབ་མཛེད་པ་མི་འདོར་བྱེར། །ཞེས་པས། བྱུང་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཆོས་ཅན།
བཙེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། སྦྱར་བ་བཙེན་འགྲུས་ཀྱིས་ལམ་གོམས་པར་མཛེད་པ་
དེ་ལས་ཏེ་དེའི་བྱེར། ཆོད་མའི་སྒྲིས་བྱུང་འབྱུང་བ་ལ་བཙེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་
ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་རང་དོན་མཐར་བྱེན་པ་མ་བཟད་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་དོར་ཡང་
དོན་གྲུབ་པའི་མཛེད་པ་མི་འདོར་བའི་བྱེར། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་ན་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཀྱང་དུས་
ལས་མི་འདོར་བར་གཞན་དོན་མཛེད་མི་རུས་སོ། །

དེ་དག་ཀྱན་ལས་ཚད་མར་བསྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་དེ་དག་ཀྱན་ལས་ཚད་མར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཙ་བར།
བཙེ་བ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས། །
བདེན་པ་གསུང་མཛད་སྐབ་བྱེད་བཅས། །
དེ་གསུང་བར་ཡང་མངོན་སྦྱར་ལྟ། །
གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད། །

ཅེས་པས། ཐུབ་པ་བཙེ་བ་ལྟ་འདས་ལ་བཙེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
ལས་དང་མ་ལྟས་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ལས་བདེན་པ་དང་ལེགས་པ་ཕན་པ་.....
འབའ་ཞིག་གསུང་བར་མཛད་པ་སྐབ་པོ། མ་ལྟས་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་བཙེ་བ་སྒྲིང་
རྩེ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་པས་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་མཐུན་པ་བཤད་པ་དང་མི་འདྲོ། །
མཐུན་པ་དེ་གཞན་ལ་གསུང་བར་ཡང་མངོན་པར་སྦྱར་བའི་བཙེ་བ་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་པར་
མཛད་པ་དང་ལྟ་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པས། སྦྱོར་པ་བཙེ་བ་ལྟ་འདས་སྐབ་པར་སྐབ་པོ། །
མདོར་ན། སྦྱོར་པ་བཙེ་བ་ལྟ་འདས་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་སྦྱོབ་པའི་ཚད་མ་
ཉིད་ཏུ་བྱུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྦྱོར་པ་ཡིན་པ་དེའི་ནའི་ཕྱིར།

ཚད་མའི་སྒྲིང་ནས་བསྐྱོད་པའི་དགོས་པ།

གཉིས་པ་ཚད་མའི་སྒྲིང་ནས་བསྐྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཙ་བར།
དེ་ལྟའི་དངོས་སྦྱོར་བསྐྱོད་པ་ནི། །
དེ་ཡི་བསྐྱོན་པ་ཉིད་ལས་ནི། །
ཚད་མའི་དེ་ཉིད་བྱུང་དོན་དེ། །
རྩེས་སུ་དཔག་པ་མ་བརྒྱག་ཕྱིར། །
ཅུང་ཟད་སྦྱོས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཆོས་ཅན། །

ཞེས་སྟགས་ནམ་པ་དུ་མར་ནི། །

འདི་ཡི་སྒྱུར་བའང་མཐོང་བྱིར་རོ། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །

རྟགས་ནི་རྗེས་དཔག་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱབ་བྱས་གཏན་ཆོགས་བྱབ་པ་ནི། །

བསྟན་བྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །

ཅེས་པས། སྟན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་བསྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཉིད་ལས་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པར་གྱུ་བའི་དོན་དུ་དེའི་སྟོན་ས་བསྟོན་པའི་བྱིར། སྟན་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་འཇུག་ཚུལ་སྟགས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ན་གསུང་རབ་གཞན་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམས་ལེགས་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །མདོ་ལས། སྟན་པ་ཤེས་ཀྱི་སྟན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་མདོན་སུམ་ཚད་མ་བསྟན་ཏེ། དང་པོས་མ་འབྲལ་བ་དང་། གཉིས་པས་རྟོག་བྲལ་བསྟན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡང་བསྟན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མར་མ་སྟོག་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་སྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟགས་ནམ་པ་དུ་མར་རྗེས་དཔག་འདི་ཡི་རྟེན་སྒྱུར་བའང་གསུངས་པ་མཐོང་བའི་བྱིར། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། ཞེས་སྟགས་འབྲས་རྟགས་དང་། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ཚད་མི་འཛིན། ཞེས་སྟགས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་བསྟན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟགས་ནི། རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་འབྲེལ་བ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་གཏན་ཆོགས་ནམས་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བྱབ་པ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། སྟན་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཚད་མ་དང་ཚད་མའི་རྟེན་དང་མཚན་ཉིད་ཚད་མས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་སྟགས་བསྟན་ལ། ཚད་མ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་འགོག་ལམ་གཉིས། དེ་སྐབས་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ།

སྐྱབས་འགོ་ནམ་དག་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་།
 སྐྱབ་ཀྱས་པ་ཆོད་མས་ངེས་པ་ན། སེམས་བསྐྱེད་ལ་དམ་བཅའ་འཛིན་ཅིང་། རྫོགས་བྱང་
 ཐོབ་པ་ལའང་བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་མདོན་སྐྱམ་དུ་ཤེས་པ་དང་གོམས་པ་ལས་འབྱུང་
 བ་མཐོང་ནས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པས་བཅའ་ཏེ། འདྲོར་
 ལེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོད་མས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་རི་
 ཅམ་ཆོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་གཞི་བཅུགས་པ་ཡིན། མཐར་སྒྲོ་འདོགས་
 མཐའ་དག་བཅད་ནས་རྫོགས་བྱང་འཕོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་
 འབྱང་བ་ནམས་གྱིས་སྒྲོ་གཟུ་པོར་གནས་ཏེ། གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་ལེགས་པར་དབྱད་
 དགོས་ཀྱི། ཚུམ་པ་པོ་སྟོན་གྲགས་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་བཟང་ངན་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་
 དབང་རྒྱལ་ཚོངས་དད་སྒྱུན་པོའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། ཕྱག་དར་སྤང་པོའི་ནང་དུ་རིན་ཐང་
 བྲལ་བའི་ནོར་རྟེན་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར།

སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ནས་ཀྱང་། །

དགོ་སྒྲོང་དག་གམ་མཁས་ནམས་གྱིས། །

བསྐྱེད་བཅད་བརྟུན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །

ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །

སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་སྐྱགས་རྟོན་པ་བཞི་གསུངས་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཀྱན་ལས་བརྱས་གྱི་མཆོད་བརྗོད་གཞུང་གི་དོན། །

ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྒྲིག་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །

རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེན་འདིས། །

སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་འབྱེད། །

སྒྲོ་ལྟན་གང་གིས་མཐོང་ཡང་ཡིད་འཕྲོག་འགྱུར། །

ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་འབད་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །

དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་པོ།

རིགས་པའི་སྟོབས་གིས་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། །

སྟོབས་འགྲོ་ནམ་དག་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གི་ཅ་བ་བརྟན། །

བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པའི་སྟོན། །

སྦྱར་གཉིས་གོམས་ལས་འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས། །

འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བདེ་སླག་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པའི་དགོངས་ཀྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལེན་གཉིས་པའི་འགྲེལ་.....

བའོ། །པོ་ད་རབ་བྱང་བརྒྱ་བརྟན་པ་མེ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལ་པོ་ད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ལྷ་

ས་ནོར་སྤིང་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དགའོ། ། །



གངས་ཅན་བྱང་ལོ་དཔེ་ཆོག་ས།
པོད་ཐེང་དྲུག་བརྒྱ་ཉེར་ལ།